

Conseils d'utilisation

Assurez-vous que votre Bluetens soit éteint avant manipulation des électrodes.

Les électrodes n'adhèrent pas bien à la peau si elles sont traitées d'une lotion, crème, huile etc, sont imprégnées de produits. Avant toute utilisation, nettoyez la peau.

Après l'application afin qu'elle soit propre, retirez le câble aux clips des électrodes avant de les utiliser sur votre peau.

Les électrodes en suivant les conseils de manipulation proposés dans l'App. Appuyez sur le bouton central depuis le centre vers les côtés, la surface des électrodes doit être en contact avec la peau. L'adhésion s'améliore quand les électrodes atteignent la température de la peau. Après le programme, remplacez les électrodes par de nouvelles face du film plastique et remettez le câble à l'intérieur du sac scellé afin d'éviter le dessèchement du gel. N'enlevez pas les électrodes en tirant sur le câble, saisissez un coin de la feuille et décollez-la de la peau délicatement afin que le gel ne se détache pas.

Les électrodes sont destinées à l'usage d'un seul patient. Le nombre d'applications des électrodes dépend de la condition de votre peau, du type de traitement, du matériel anatomique, du type de traitement, du matériel qui leur est apporté. Si le gel devient dur, vous pouvez mettre une ou deux gouttes d'eau dans le robinet en l'étalant doucement et uniformément avec le bout de vos doigts. N'utilisez pas d'eau car cela pourrait avoir l'effet inverse recherché.

Placez le sachet électrodes dans un endroit sec, à l'abri du soleil, à une température idéale entre +5 et +25 °C.

How to use

Before using your Bluetens is turned off before removing electrodes.

Electrodes do not stick well if any lotion, oil, etc is left on the skin. Clean and dry the skin prior to each application.

After the cable with the electrodes prior to application. The electrodes following the positioning proposed on the App. Press firmly on the centre of the electrodes to the outer surface of the electrodes must be in full contact with your skin. Adhesion improves when the electrodes reach skin temperature.

After the electrodes back on the right side of the protective plastic liner after use and put the liner in the sealed bag to prevent gel drying. Take out the electrodes by pulling on the corner of the electrode and slowly lift it from the skin, touching the adhesive gel as you lift it.

little as possible.

6) The electrodes are intended for single patient use only. The number of application depends on your skin condition, anatomical placement, type of treatment and care after use. If adhesive gel becomes dry you can add one or two drops of ordinary tap water spread evenly and gently with your fingertips. Do not use too much water as this may reduce the life of the gel.

7) Store the electrodes bag at room or cool temperature (+5 - +25 °C) and keep out from direct sunlight.

DE Gebrauchsanweisung

1) Geh bitte auf Nummer Sicher, dass Dein Bluetens aus ist, bevor Du die Pads befestigst oder entfernst.

2) Bitte entferne alle Rückstände von Öl, Cremes und Lotionen auf Deiner Haut vor jeder Anwendung, um die optimale Haftung der Pads zu garantieren.

3) Befestige bitte das Kabel an den Pads bevor Du diese auf der Haut platzierst.

4) Platziere die Pads auf den in der App angezeigten Stellen. Um die Pads zu befestigen, drücke sie in der Mitte an und streiche dann an die Kanten, sodass die ganze Oberfläche der Pads an Deiner Haut klebt. Wenn die Pads Hauttemperatur erreichen, verbessert sich die Haftung.

5) Nachdem Du mit der Anwendung fertig bist, klebe die Pads bitte auf die richtige Seite der Kunststoffolie zurück und pack sie in die wiederverschließbaren Päckchen – das verhindert das Austrocknen des Gels. Bitte ziehe nicht an dem Kabel um die Pads zu entfernen, sondern hebe sie an einer Ecke an und ziehe sie vorsichtig ab, wobei du das Gel so wenig wie möglich berühren solltest.

6) Die Pads sind für den Gebrauch von nur einer Person bestimmt. Die Zahl der möglichen Anwendungen der Pads hängt von Deiner Haut, der anatomischen Platzierung, der Art der Behandlung, sowie von der Pflege nach Gebrauch ab. Wenn das Haftmittel trocken wird, kannst Du ein bis zwei Tropfen Leitungswasser vorsichtig und gleichmäßig mit Deinen Fingern auf dem Pad verteilen. Zu viel Wasser kann jedoch die Lebensspanne des Gels verringern.

7) Bewahre bitte die Pads in ihrer Packung bei +5 bis +25 °C auf und schütze sie vor direktem Sonnenlicht.

ES Consejos de utilización

1) Asegúrese de que su Bluetens está apagado antes de manipular los electrodos.

2) Los electrodos no se adhieren bien a la piel si hay restos de loción, crema, aceite, etc. Antes de su utilización, lave el área de aplicación para que esté limpia y seca.

3) Coloque el cable a los clips de los electrodos

antes de adherirlos a la piel.

4) Coloque los electrodos siguiendo los pasos de la App. Presione firmemente desde el centro hacia los lados, toda la superficie de los electrodos debe estar en contacto con la piel. La adherencia mejora cuando los electrodos alcanzan la temperatura de la piel.

5) Al finalizar el programa, coloque nuevamente los electrodos en el lado derecho de la pantalla y póngalos dentro de la bolsa sellada para evitar el secado del gel. No retire los electrodos tirando del cable, sujete una esquina del cable y despegue suavemente de la piel tocando lo menos posible el gel.

6) Los electrodos están diseñados para un solo uso por paciente. El número de aplicaciones depende de las condiciones de la colocación anatómica, el tipo de tratamiento y el cuidado que se tiene de los mismos. Si el gel se seca puede poner una o dos gotas de agua y repartirla suavemente y de manera uniforme sobre los dedos. No utilice demasiada agua, esto podría tener el efecto contrario al deseado.

7) Guarde la bolsa de los electrodos en un lugar seco, a una temperatura recomendada entre 5 y 25 °C.

NL Hoe te gebruiken

1) Zorg ervoor dat uw Bluetens is uitgeschakeld, voordat u de elektroden aanbrengt of verwijderd.

2) Elektroden kunnen niet goed bevestigen als er zich lotion, crème, olie, enz is op de huid bevindt. Reinig en droog de huid voor aan elk gebruik.

3) Bevestig de kabel met de elektroden aan deze gebruikt.

4) Plaats de elektroden volgens de instructies voorgesteld op de App. Druk vanuit het centrum van de elektroden naar buitenste randen, het volledige oppervlak van de elektroden moeten in contact treden met de huid. Hechting verbetert wanneer elektroden huidtemperatuur bereiken.

5) Plaats de elektroden terug aan de rechterkant van de beschermende plastic voering plastic om te voorkomen dat de gel uitdroogt. Verwijder de elektroden niet door er aan trekken via de kabel, maar grijp de elektrode aan de hoek van de elektrode op en verwijder de elektrode van de huid, raak de zelfklevende gel niet aan.

6) De elektroden zijn uitsluitend bedoeld voor gebruik door één patiënt. Het aantal toepassingen hangt af van uw huidtoestand, de anatomische plaatsing, het type van behandeling en verzorging na gebruik. Als zelfklevende elektrode wordt kunt u één of twee druppels gewascht water gelijkmatig verspreiden en de elektrode aanbrengen met uw vingertoppen. Gebruik de elektrode voorzichtig.