

FR Conseils d'utilisation

1) Assurez-vous que votre Pinktens soit éteint avant toute manipulation des électrodes.

2) Les électrodes n'adhèrent pas bien à la peau si des restes d'une lotion, crème, huile etc, sont toujours présents. Avant toute utilisation, nettoyez la zone d'application afin qu'elle soit propre et sèche.

3) Insérez le câble aux clips des électrodes avant de les placer sur votre peau.

4) Placez les électrodes en suivant les conseils de positionnement proposés dans l'App. Appuyez fermement depuis le centre vers les côtés, la surface entière des électrodes doit être en contact avec votre peau. L'adhésion s'améliore quand les électrodes atteignent la température de la peau.

5) A la fin du programme, remplacez les électrodes sur la bonne face du film plastique et remettez-les à l'intérieur du sac scellé afin d'éviter le dessèchement du gel. N'enlevez pas les électrodes en tirant sur le câble, saisissez un coin de l'électrode et décollez-la de la peau délicatement en touchant le gel le moins possible.

6) Les électrodes sont destinées à l'usage d'un patient unique. Le nombre d'applications des électrodes dépend de la condition de votre peau, du placement anatomique, du type de traitement et du soin qui leur est apporté. Si le gel devient sec vous pouvez mettre une ou deux gouttes d'eau du robinet en l'étalant doucement et uniformément avec le bout de vos doigts. N'utilisez pas trop d'eau car cela pourrait avoir l'effet inverse recherché.

7) Rangez le sachet électrodes dans un endroit à l'abri du soleil, à une température idéalement comprise entre +5 et +25 °C.

EN How to use

1) Make sure your Pinktens is turned off before applying or removing electrodes.

2) Electrodes do not stick well if any lotion, cream, oil, etc is left on the skin. Clean and dry the skin prior to each application.

3) Clip the cable with the electrodes prior to application.

4) Place the electrodes following the positioning instructions proposed on the App. Press firmly from the centre of the electrodes to the outer edges, the full surface of the electrodes must be in contact with your skin. Adhesion improves when electrodes reach skin temperature.

5) Place the electrodes back on the right side of the protective plastic liner after use and put them back in the sealed bag to prevent gel dry-out. Don't take out the electrodes by pulling on the cable, lift a corner of the electrode and slowly peel it off the skin, touching the adhesive gel as

little as possible.

6) The electrodes are intended for single patient use only. The number of application depends on your skin condition, anatomical placement, type of treatment and care after use. If adhesive gel becomes dry you can add one or two drops of ordinary tap water spread evenly and gently with your fingertips. Do not use too much water as this may reduce the life of the gel.

7) Store the electrodes bag at room or cool temperature (+5 - +25 °C) and keep out from direct sunlight.

DE Gebrauchsanweisung

1) Geh bitte auf Nummer Sicher, dass Dein Pinktens aus ist, bevor Du die Pads befestigst oder entfernst.

2) Bitte entferne alle Rückstände von Öl, Cremes und Lotionen auf Deiner Haut vor jeder Anwendung, um die optimale Haftung der Pads zu garantieren.

3) Befestige bitte das Kabel an den Pads bevor Du diese auf der Haut platzierst.

4) Platziere die Pads auf den in der App angezeigten Stellen. Um die Pads zu befestigen, drücke sie in der Mitte an und streiche dann an die Kanten, sodass die ganze Oberfläche der Pads an Deiner Haut klebt. Wenn die Pads Hauttemperatur erreichen, verbessert sich die Haftung.

5) Nachdem Du mit der Anwendung fertig bist, klebe die Pads bitte auf die richtige Seite der Kunststoffolie zurück und pack sie in die wiederverschließbaren Päckchen – das verhindert das Austrocknen des Gels. Bitte ziehe nicht an dem Kabel um die Pads zu entfernen, sondern hebe sie an einer Ecke an und ziehe sie vorsichtig ab, wobei du das Gel so wenig wie möglich berühren solltest.

6) Die Pads sind für den Gebrauch von nur einer Person bestimmt. Die Zahl der möglichen Anwendungen der Pads hängt von Deiner Haut, der anatomischen Platzierung, der Art der Behandlung, sowie von der Pflege nach Gebrauch ab. Wenn das Haftmittel trocken wird, kannst Du ein bis zwei Tropfen Leitungswasser vorsichtig und gleichmäßig mit Deinen Fingern auf dem Pad verteilen. Zu viel Wasser kann jedoch die Lebensspanne des Gels verringern.

7) Bewahre bitte die Pads in ihrer Packung bei +5 bis +25 °C auf und schütze sie vor direktem Sonnenlicht.

ES Consejos de utilización

1) Asegúrese de que su Pinktens está apagado antes de manipular los electrodos.

2) Los electrodos no se adhieren bien a la piel si hay restos de loción, crema, aceite, etc. Antes de su utilización, lave el área de aplicación para que esté limpia y seca.

3) Coloque el cable a los clips de los electrodos

antes de adherirlos a la piel.

4) Coloque los electrodos siguiendo los consejos de la App. Presione firmemente desde el centro hacia los lados, toda la superficie de los electrodos debe estar en contacto con la piel. La adherencia mejora cuando los electrodos alcancen la temperatura de la piel.

5) Al finalizar el programa, coloque nuevamente los electrodos en el lado derecho de la película de plástico y ponerlas dentro de la bolsa sellada para evitar el secado del gel. No retire los electrodos tirando del cable, sujete una esquina del electrodo y despegue suavemente de la piel tocando lo menos posible el gel.

6) Los electrodos están diseñados para uso personal de cada paciente. El número de uso de los electrodos depende de las condiciones de su piel, de la colocación anatómica, el tipo de tratamiento y el cuidado que se tiene de los mismos. Si el gel se seca puede poner una o dos gotas de agua del grifo repartiéndola suavemente y de manera uniforme con los dedos. No utilice demasiada agua ya que esto podría tener el efecto contrario al deseado.

7) Guarde la bolsa de los electrodos en un lugar fuera de la luz solar, lo recomendado es a una temperatura entre 5 y 25 °C.

NL Hoe te gebruiken

1) Zorg ervoor dat uw Pinktens is uitgeschakeld voordat u de elektroden aanbrengt of verwijdert.

2) Elektroden kunnen niet goed bevestigd worden als er zich lotion, crème, olie, enz is op de huid bevindt. Reinig en droog de huid voorafgaand aan elk gebruik.

3) Bevestig de kabel met de elektroden voordat u deze gebruikt.

4) Plaats de elektroden volgens de plaatsingsinstructies voorgesteld op de App. Druk stevig vanuit het centrum van de elektroden naar de buitenste randen, het volledige oppervlak van de elektroden moeten in contact treden met uw huid. Hechting verbetert wanneer elektroden de huidtemperatuur bereiken.

5) Plaats de elektroden terug aan de rechterkant van de beschermende plastic voering plaats ze na gebruik terug in de verzegelde zak om te voorkomen dat de gel uitdroogt. Verwijder de elektroden niet door er aan trekken via de kabel, til een hoek van de elektrode op en verwijder langzaam van de huid, raak de zelfklevende gel zo weinig mogelijk aan.

6) De elektroden zijn uitsluitend bedoeld voor het gebruik door één patiënt. Het aantal toepassingen hangt af van uw huidtoestand, de anatomische plaatsing, het type van behandeling en de verzorging na gebruik. Als zelfklevende gel droog wordt kunt u één of twee druppels gewoon leidingwater gelijkmatig verspreiden en zachtjes aanbrengen met uw vingertoppen. Gebruik niet