



DAYVIA[®]
LUMINOTHERAPIE



SUNDESK 3

Fiche technique SUNDESK 3

Idéale pour lutter contre la baisse de luminosité, souvent à l'origine du **blues hivernal**, cette lampe de luminothérapie a été spécialement conçue pour les espaces de travail chez soi ou au bureau.

Elle est orientable grâce à son articulation :

soit en mode lampe de luminothérapie orientée vers le visage (lumière blanche intense ou bleue toute aussi efficace)

soit en mode lampe de bureau avec une lumière blanche plus douce orientée vers le plan de travail après sa séance quotidienne de luminothérapie.

La combinaison de 2 types de leds vous apportera une qualité de lumière optimale et modulable conforme aux dernières recommandations en matière de lumière:

POSITION I

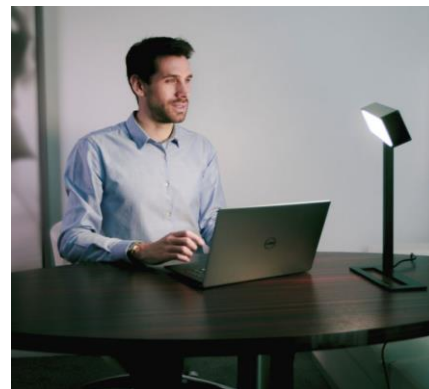
Lumière blanche enrichie sur les longueurs d'ondes bleutées les plus efficaces en position « max » pour votre séance de luminothérapie; la lumière blanche devient plus chaude (couleur jaune orangée) lorsque vous réduisez l'intensité pour un usage de confort.

POSITION II

Lumière bleue spécifique douce et peu intense toute aussi efficace que la lumière blanche intense. En effet, nos cellules ganglionnaires à mélanopsine, dont le rôle est essentiel dans la régulation de notre horloge biologique, sont très sensibles aux longueurs d'ondes bleues. Ainsi une lumière monochromatique bleue peut s'avérer aussi efficace qu'une lumière blanche beaucoup plus intense.

POSITION III

lampe d'éclairage d'appoint de bureau tout au long de la journée après votre séance de luminothérapie (30 à 60 min par jour).



Informations techniques

Alimentation : 25 W

Isolation : Classe II (double isolation)

Catégorie de surtensions II

Longueur du cordon : 3m22

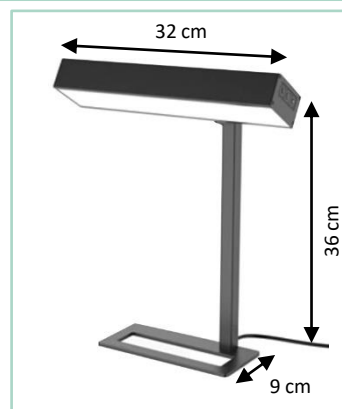
Dispositif médical de classe II A: CE0459

Marquage CE délivré par l'organisme notifié Français attestant de sa conformité avec les directives 93/42/CEE et 2007/47/CEE relatives aux dispositifs médicaux européens.

Elle est aussi certifiée sans aucun risque pour les yeux: classe de risque 0 soit « aucun risque » selon la norme européenne EN62471 (norme relative aux risques photobiologiques).

Sans aucune émission d'UV

Elle peut donc être utilisée en toute sécurité



SAP n°	Coloris	Lux	Durée de vie	Garantie	Poids net	EAN code
400149954	Noir	10 000	>30 000H	2 ans	1,6kg	3760189700203

Les conseils DAYVIA

LA LUMINOTHÉRAPIE : POUR QUI ?



J'AI DU MAL À M'ENDORMIR LE SOIR

Avec le développement d'internet et des jeux vidéos de plus en plus de cas de retard de phase sont identifiés chez les jeunes avec pour conséquence une vigilance et des performances très atténuées dans la journée.

JE TRAVAILLE LA NUIT

...comme 20% de la population active en Europe. Très souvent cela entraîne des troubles du sommeil et de la vigilance.

Je travaille dans un bureau sous éclairé ou confiné

Une étude menée par le CEREN(*) a relevé que 85% des bureaux étaient sous-éclairés par rapport à la norme européenne EN 12464-1 (éclairage des lieux de travail intérieurs).(*)Centre d'études et de recherches économiques sur l'énergie en France. Etude réalisée sur plus de 2000 postes de travail.



J'AI LE BLUES DÈS QUE LES JOURS RACCOURCISSENT...

L'évolution de nos sociétés réduit considérablement notre temps d'exposition à la lumière naturelle du jour et nous confine de plus en plus à l'intérieur de locaux éclairés artificiellement. Par conséquent, beaucoup d'entre nous manquent de lumière à l'approche de l'automne et leurs performances, envies et humeur se détériorent.

JE SUIS EXPOSÉ AU JET LAG

...provoquant une désynchronisation de mon horloge biologique. Le jet lag (décalage horaire) concerne les personnes qui traversent rapidement plusieurs fuseaux horaires.



JE RÉSIDE EN MAISON DE RETRAITE / EHPAD

La lumière est le premier synchronisateur de notre horloge biologique.

JE SUIS ACTIF ET EN BONNE SANTÉ

Dès l'automne, la luminothérapie va me permettre de conserver mon punch et mon dynamisme.

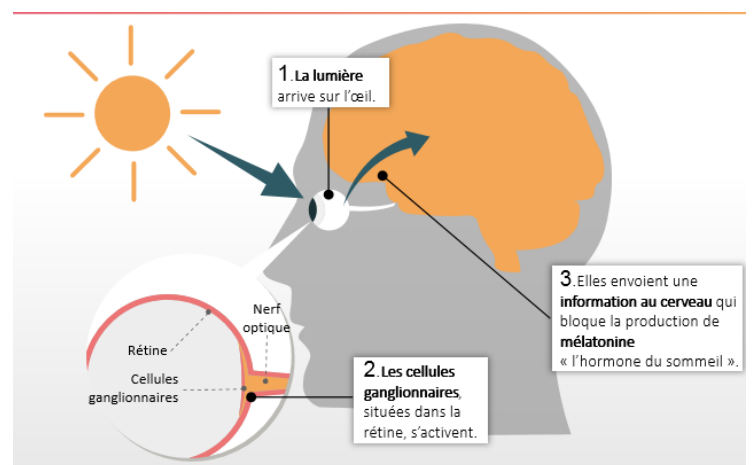
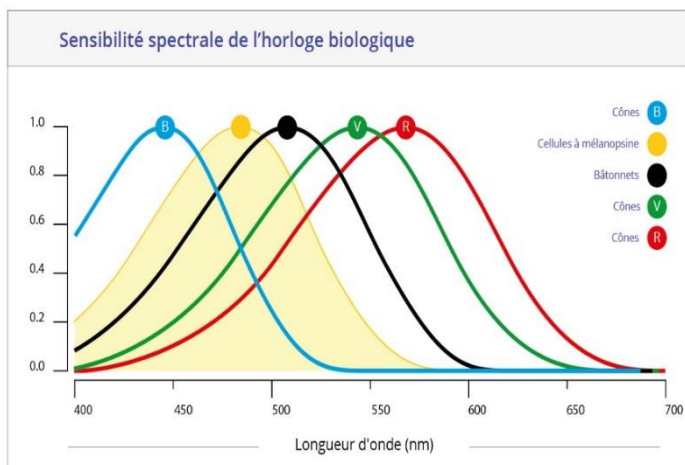
L'EFFICACITE THERAPEUTIQUE DE LA LUMINOTHERAPIE

L'efficacité médicale de la luminothérapie ne se limite pas uniquement à la quantité de lumière émise par une source.

Il s'agit d'un couple quantité de lumière associé à un spectre de longueur d'onde efficace.

C'est ce qui nous permet de mesurer l'efficacité mélanopique qui est le résultat d'études scientifiques et cliniques

Cette mesure est réalisée dans des laboratoires spécialisés.



La lampe SUNDESK 3 émet une lumière dont le spectre se situe autour de 480 nm (en jaune sur le graphique ci-dessus) pour une efficacité mélanopique optimum.

Cette qualité de lumière stimule les cellules ganglionnaires qui déclenche une réponse positive du corps à la lumière