



DAYVIA®  
LUMINOTHÉRAPIE



LUNETTE DE LUMINOTHÉRAPIE

SUNACTIV<sup>2</sup>

La luminothérapie nomade

## La lunette de luminothérapie SUNACTIV 2

La lunette de Luminothérapie SUNACTIV 2 est un dispositif médical efficace pour lutter, notamment, contre le blues hivernal, la dépression saisonnière, certains troubles du sommeil, préparer ou récupérer d'un voyage lointain (jet lag), et même efficace dans le traitement de certains troubles dépressifs (ou type de dépressions).

Sa lumière spécifique cyan est agréable et compensera le manque de lumière en automne et en hiver, améliorera votre niveau d'énergie et votre humeur comme lorsque vous prenez un bain de soleil durant une belle journée d'été.



### Les plus produit

- Utilisation nomade
- Performance et sécurité : certification CE Médical – Pas de rayons nocifs
- Légère : 50g
- Adaptable à tous les visages y compris aux porteurs de lunettes
- Fabrication française

## Les avantages de la SUNACTIV 2

- ✓ Bougez tout en profitant d'une séance de luminothérapie ! Son intérêt majeur est son utilisation mobile qui permet d'effectuer sa séance tout en poursuivant ses activités normales (Petit-déjeuner, repas, lecture, travail de bureau, ordinateur, marche, vélo d'appartement, télévision...).
- ✓ Idéale pour un usage multiple par exemple à domicile, au travail, en résidence médicalisée ou en voyage (Prévention / récupération du jet lag).
- ✓ Élégante et fine, la SunActiv 2 est légère et compacte (50g).
- ✓ Elle bénéficie de la technologie LED la plus récente permettant une efficacité mélanopique optimale.
- ✓ Elle dispose de 3 niveaux d'intensité différents selon la durée de la séance que vous souhaitez réaliser : 30, 45 ou 60 min. Un timer est intégré indiquant la fin de la séance (Les LED se mettent à clignoter et s'éteignent automatiquement à la fin de la séance).
- ✓ Les performances de sa batterie rechargeable vous permettent de réaliser plusieurs séances quotidiennes en toute autonomie avant de la recharger à l'aide du chargeur inclus dans l'étui de protection.
- ✓ Le repose nez est ajustable, permettant ainsi de s'adapter ainsi aux différentes formes de visages. La SUNACTIV convient également aux porteurs de lunettes de vue.



Accessoires inclus : chargeur, câble USB, étui de protection, notice et guide de prise en main rapide

## Une utilisation en toute sécurité

- ✓ Elle bénéficie de la certification Médicale CE, contrôlée chaque année par un organisme notifié.
- ✓ Elle n'émet aucun rayon nocif (UV, Infrarouge IR, X).
- ✓ Elle est sans aucun risque pour les yeux (Classée en risque 0 selon la norme EN 62471 2008).



## Informations techniques

### CARACTÉRISTIQUES PRINCIPALES :

Dispositif médical de classe II A : CE 0459

Conformité en matière de risque photobiologiques : Groupe Risque 0 (Sans Risque)

Conformité en matière de sécurité électrique (Normes IEC 60601-1 et IEC 60601-1-11)

Conformité en matière de compatibilité Electromagnétique (Norme IEC 60601-1-2 : 2015)

Source lumineuse : LED

Puissance : 5 W

Fréquence : 50-60HZ

Catégorie de surtensions II

Indice de protection : IP22

### CHARGE, DIMENSIONS ET PRIX

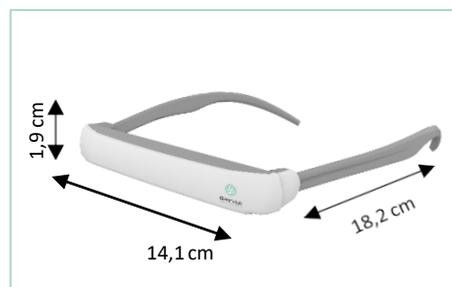
Rechargeable par câble micro USB fourni

Alimentation interne à la lunette : Pile rechargeable AAA

Autonomie de la batterie : 3 à 5 heures

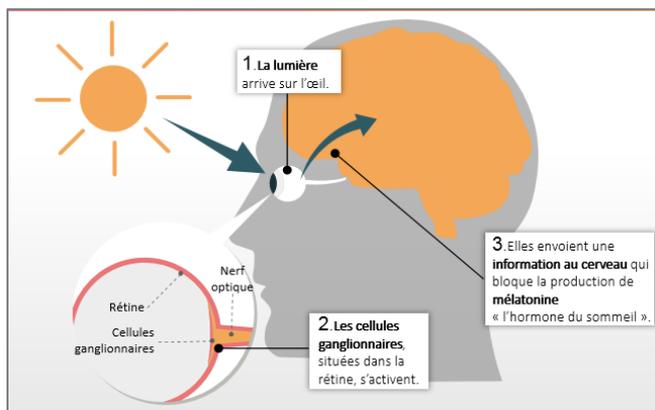
Dimensions de la boîte (cm) : 27 x 11,7x 9,7

Prix Public recommandé : 219€



N° SAP	EAN code	Coloris	Alimentation	Durée de vie	Garantie	Poids net
400159056	3 76 01 89 700 241	Blanc	Piles rechargeables	30 000H	2 ans	50 g

## Quel est le principe de la luminothérapie ?



La luminothérapie comme son nom l'indique est le **traitement par la lumière**.

Le principe de la luminothérapie repose sur l'effet de la lumière sur des récepteurs qui se situent au niveau de la rétine : **les cellules ganglionnaires**. Ces récepteurs étant sensibles à une lumière proche de celle du soleil. Un dispositif de luminothérapie va donc permettre de reproduire cette lumière. Lorsque la lumière pénètre dans l'oeil et active les photorécepteurs, ceux-ci renvoient l'information au cerveau qui va ordonner la régulation de l'hormone du sommeil (La **Mélatonine**) et des hormones de l'éveil (**Serotonine**, cortisol, etc...).

L'efficacité de la lumière va aussi dépendre de l'heure et la durée d'exposition.

## Quels sont les bienfaits de la luminothérapie ?

De nombreuses études internationales montrent que la luminothérapie contribue à retrouver énergie, forme, capacité à se concentrer et bonne humeur.



### Lutter contre le blues hivernal ou la dépression saisonnière

Un Français sur trois est touché par le **blues hivernal**, et pour **5%** d'entre eux, cela va jusqu'à la **dépression saisonnière**. Dès l'automne, le temps d'exposition à la lumière naturelle du jour est considérablement réduit, et beaucoup d'entre nous peuvent ressentir une fatigue croissante, de l'irritabilité, et voir leurs performances, envies et humeur se détériorer.



### Traiter certains troubles du sommeil

**61%** des français déclarent **mal dormir**, et **74%** ne se sentent **pas prêts pour une journée de travail** (Enquête QAPA, Octobre 2020). La luminothérapie traite les problèmes **d'avance ou de retard de phase de sommeil**.



### Traiter les troubles du rythme circadien (Jet lag ou travail de nuit)

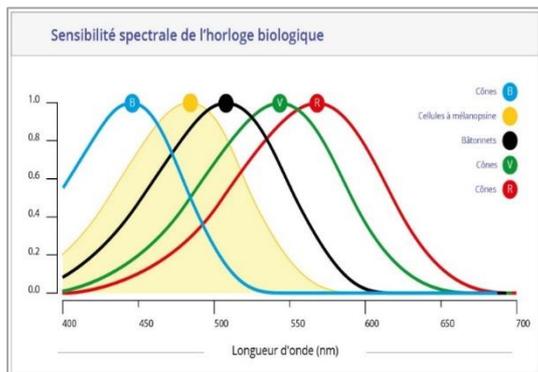
Les travailleurs de nuit représentent **20%** de la population active en Europe. Le jet lag (décalage horaire) concerne les personnes qui traversent rapidement plusieurs fuseaux horaires, ce qui provoque une désynchronisation de l'horloge biologique et des phases veille-sommeil.



### Gagner en vitalité

Elle peut se pratiquer régulièrement durant l'année, non pas pour traiter une problématique spécifique, mais comme un **geste bien-être**. Elle permet de rester en forme, de booster son niveau d'énergie, d'améliorer sa concentration et sa bonne humeur.

## L'efficacité mélanopique de la SUNACTIV 2



L'efficacité médicale de la luminothérapie ne se limite pas uniquement à la quantité de lumière émise par une source. Il s'agit d'un **couple quantité de lumière associé à un spectre de longueur d'onde efficace**. C'est ce qui permet de mesurer l'**efficacité mélanopique** qui est le résultat d'études scientifiques et cliniques. Cette mesure est réalisée dans des laboratoires spécialisés.

Certains récepteurs situés dans nos yeux jouent un rôle majeur sur notre horloge biologique. Ces derniers sont très sensibles à une lumière comprenant certaines longueurs d'onde autour de 500 nanomètres. La lunette **SUNACTIV 2** émet une **lumière cyan** dont le spectre se situe dans les bonnes longueurs d'onde (en jaune sur le graphique ci-dessus) permettant une **efficacité mélanopique optimum**.

### Contact

Hamelin SAS - 17 Avenue du Parc, 91380 Chilly-Mazarin  
contact@dayvia.com

[www.dayvia.com](http://www.dayvia.com)