



## Notice CAPSULE TONIQUE



## Boostez votre organisme avec la capsule **TONIQUE** AromaCare®

La fatigue physique et mentale ainsi que la lassitude perturbent le corps qui finit par fonctionner au ralenti. La capsule **TONIQUE** AromaCare® renferme un mélange efficace d'huiles essentielles pour mobiliser les ressources énergétiques au quotidien.

**1 CAPSULE PRETE A L'EMPLOI = 10 SESSIONS  
DE 20 MINUTES**

## Variation automatique d'intensité de diffusion



**La capsule TONIQUE AromaCare® associe les huiles essentielles naturelles et biologiques aux propriétés suivantes :**

**Citron** – or. Argentine, Italie

Grâce au limonène et aux autres composants actifs, l'huile essentielle de Citron est reconnue pour son action revitalisante. En diffusion, elle lutte contre la déprime saisonnière, les troubles de l'humeur, la lassitude et la fatigue générale.

**Cyprès** – or. Europe

L'huile essentielle de Cyprès est très polyvalente. Ses propriétés régulatrices neurovégétatives sont rendues possibles grâce à l' $\alpha$ -pinène. Cette huile essentielle est utilisée pour rééquilibrer l'organisme en cas de fatigue ou d'asthénie.

**Menthe poivrée** - or. Inde

Grâce notamment au menthol, l'huile essentielle de Menthe poivrée est dynamisante et stimulante pour le système nerveux. Elle a de très nombreux autres usages dont l'hypertension et l'action cardiotonique et neurotonique, elle améliore ainsi la vigilance et la concentration.

**Romarin à cinéole** – or. Afrique du nord

Grâce à son composé chimique principal, le cinéole, l'huile essentielle de Romarin est recommandée en cas de fatigue chronique, d'asthénie, de surmenage physique et intellectuel.

**Sauge sclarée** – or. France, Europe de l'est

Composée majoritairement d'acétate de linalyle, l'huile essentielle de Sauge sclarée est tonifiante psychique en cas d'émotivité et de déprime saisonnière.

**Citronnelle** – or. Inde

Face à une situation compliquée ou éprouvante qui peut conduire à une déprime passagère, cette huile essentielle agit en cas de fatigue en bon tonique physique et mental.

**Cannelle feuilles** – or. Chine

L'huile essentielle de Cannelle feuilles, riche en cinnamaldéhyde, apporte de la vitalité en cas de fatigue profonde et de déprime latente notamment grâce à ses propriétés tonifiantes physiques et psychiques.

Grâce au pouvoir de la synergie, la capsule **TONIQUE AromaCare®** est efficace même à faible dose. Équilibrée olfactivement, sur la base d'huiles essentielles de qualité, à visée thérapeutique, la synergie a été mise au point en collaboration avec le corps médical.

**Composition :** *Citrus limon* (Lemon) peel oil - *Cupressus semper virens* oil - *Mentha piperita* (Peppermint) oil - *Rosmarinus officinalis* (Rosemary) leaf oil - *Salvia sclarea* (Clary) oil - *Cymbopogon flexuosus* oil - *Cinnamomum cassia* oil- Sur une base de billes polymère.

**Huiles essentielles HECT** (botaniquement et biochimiquement définies) naturelles et biologiques 100% pures, obtenues par distillation à la vapeur d'eau ou extraction par expression à froid (zestes).

**L'aromathérapie en diffusion:** les molécules aromatiques en diffusion sont directement perçues par la muqueuse pulmonaire, où viennent se régénérer les cellules sanguines, et sont d'une très grande efficacité sur le système nerveux autonome (activation du système sympathique ou parasympathique, selon la composition de la synergie et l'effet recherché). L'utilisation des huiles essentielles en diffusion permet de tonifier le système respiratoire, d'assainir l'air ambiant et de limiter la propagation des infections où que l'on se trouve, à la maison, au bureau ou en voyage. Les indications thérapeutiques sont données à titre informatif et ne sauraient se substituer à la consultation d'un médecin.

### **Conseils d'utilisation :**

Ouvrez le tiroir de votre diffuseur AromaCare® en exerçant une simple pression et insérez la capsule de votre choix. N'enlevez en aucun cas l'étiquette d'identification figurant sur la capsule. Vous pouvez insérer deux capsules et les utiliser à tour de rôle.

### **Pour lancer votre séance personnelle :**

En mode manuel : appuyez brièvement sur le bouton, puis sélectionnez la capsule de votre choix en appuyant brièvement sur le bouton encore une fois. Un appui long (1 à 3 s) lance la diffusion. Pour mettre en pause, appuyez brièvement sur le bouton. Pour relancer, faites de nouveau un appui long (1 à 3 s). Eteindre le diffuseur en appuyant sur le bouton pendant 5 s.

En mode connecté : gérer votre séance via l'application mobile AromaCare® (pré-programmation possible) : [www.aromacare.fr/fr/application/](http://www.aromacare.fr/fr/application/)

Le diffuseur AromaCare® reconnaît automatiquement chaque capsule de synergie AromaCare® grâce au tag d'identification figurant sur son étiquette et lance le programme de variation d'intensité de diffusion qui y est associé. Les variations d'intensité spécifiques à chaque synergie ont été étudiées afin d'optimiser l'efficacité de l'aromathérapie olfactive et éviter tout effet d'habituation ou de saturation.

Chaque capsule de synergie AromaCare® contient l'équivalent de 200 minutes d'utilisation. Pour profiter pleinement des bienfaits de l'aromathérapie, AromaCare® a préprogrammé automatiquement chaque séance d'une durée optimale de 20 minutes. Cependant, vous pouvez interrompre votre séance à tout moment, le solde restant de minutes d'utilisation vous étant conservé.

### **Précautions d'emploi :**

Les synergies d'huiles essentielles AromaCare® sont des compositions d'actifs très puissants. Il est recommandé de suivre attentivement leur usage préconisé et de demander conseil à un professionnel de santé.

### **Allergènes:**

alcool cinnamylique - citral - eugénol - cinnamaldéhyde  
- coumarine - géraniol - linalol - benzoate de benzyle -  
citronellol - limonène

P242 - Ne pas utiliser d'outils produisant des étincelles.

P243 - Prendre des mesures de précaution contre les décharges électrostatiques.

P264 - Se laver soigneusement après manipulation.

P280 - Porter des gants de protection/des vêtements de protection/un équipement de protection des yeux/du visage.

P305+P351+P338 - EN CAS DE CONTACT AVEC LES YEUX : rincer avec précaution à l'eau pendant plusieurs minutes. Enlever les lentilles de contact si l'utilisateur en porte et si elles peuvent être facilement enlevées. Continuer à rincer.



**Mise en garde générale :**

Ne pas avaler, ne pas tenter d'ouvrir la capsule AromaCare®.

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ne pas diffuser dans la chambre de bébé en sa présence.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans, les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes ayant des antécédents de troubles épileptiques, convulsifs, les personnes allergiques aux huiles essentielles, les personnes asthmatiques, certaines personnes âgées.

En cas d'ingestion massive du contenu de la capsule, contacter immédiatement un médecin ou le Centre antipoison (Paris 01 40 05 48 48), Lyon (04 72 11 69 11), Marseille (04 91 75 25 25).

Les capsules AromaCare® sont inflammables et volatiles, il est déconseillé de les exposer à une chaleur excessive. D'une manière générale, conservez vos capsules de synergie entamées dans leur boîtier d'origine, à l'abri de la lumière et de la chaleur, à température ambiante à fraîche (entre 15° et 20°).

## **La gamme AromaCare® :**

Le diffuseur connecté AromaCare® : diffusion sèche limitant le nombre de composés organiques volatiles (COVs) en suspension, reconnaissance de chaque capsule et modulation automatique de l'intensité de sa diffusion, pré-programmation possible en mode connecté, Bluetooth

### **Les 8 capsules AromaCare® prêtes à l'emploi :**

ZEN (déstresser) - MEMOIRE (améliorer sa concentration) - SOMMEIL (améliorer son sommeil) - RESPIRE (libérer ses poumons) - TONIQUE (booster son réveil) - POLLEN (allergies saisonnières) - PURIFIANTE (assainir l'air) - MIGRAINE (maux de tête)

## **Ingrédients issus de l'agriculture biologique d'origine FR-BIO-01 agriculture UE/non UE**

Au moins 95% du total des ingrédients composant les synergies AromaCare® sont issus de l'agriculture biologique et 5% sont d'origine naturelle

**Composition de la capsule :** plastique 100% recyclable

**Contenance :** 5 g de billes polymère imprégnées de 1.5 g d'huiles essentielles

[www.aroma-care.fr](http://www.aroma-care.fr)

Laboratoire Aroma Therapeutics  
Europarc Sainte Victoire - Bâtiment 6  
Route de Valbrillant  
13590 Meyreuil - France  
contact@aromatherapeutics.fr  
(33) 09.53.82.43.51