



# Bonjour, et bienvenue à toi!

Je m'appelle Oscar, c'est moi qui vais te présenter

# mon petit morphee

Pendant la journée, les voyages et les méditations t'aideront à **t'apaiser** et à **retrouver** le calme Le soir, ils t'accompagneront au moment du coucher











#### Sommaire

Fonctionnement	Page 06
Message pour les parents	Page 08
Les histoires apaisantes	Page 10
Les méditations guidées	Page 12
Les sons de la nature	Page 14
Les musiques douces	Page 16
La batterie	Page 18
Crédits et garantie	Page 20
Nous contacter	Page 21
Recommandations & mentions légales	Page 22
Mon carnet	Page 25

### •

#### Fonctionnement



Tout d'abord, voici comment fonctionne Mon Petit Morphée. C'est très simple!



Avec la **dé de gauche**, tu peux choisir **l'animal** avec lequel tu souhaites **partir en voyage**.

Tu peux également:

- · Faire des séances de méditation
- Écouter des musiques douces
- · Choisir des sons de la nature.













Sur le coté tu peux choisir la durée de l'histoire:

• Courte: 8 minutes

• Longue: 16 minutes.

5

Avec les **beutens** + et -, tu peux régler le **volume** de l'histoire.

Avec la **clé de droite**, tu choisis dans **quel univers** tu souhaites voyager.

Pour brancher tes écouteurs, ton casque ou ton bandeau, c'est ici!





## Message pour les parents

Chers parents, nous vous invitons à accompagner votre enfant dans ses premiers voyages méditatifs.



Au fil du temps, Mon Petit Morphée s'inscrira dans sa routine quotidienne de relaxation.



Nous vous souhaitons de doux moments de partage.







Je te présente mes amis.

Pars en voyage à leurs côtés.

Ils t'aideront à développer tes propres ressources!



Les histoires apaisantes ont été écrites par des professionnels de la relaxation.

Elles contiennent toutes des ateliers de visualisation, de respiration et de détente...

Chaque animal t'aide aussi à développer une ressource!



ta confiance



ton enthousiasme



ta générosité



ta sagesse



ton bonheur



ton audace



ta curiosité



ton autonomie

**(** 



## Les méditations guidées



Comme les histoires apaisantes,

les **méditations** te permettent aussi d'améliorer ta concentration.



Les méditations te permettent d'apprivoiser tes émotions et de prendre confiance en toi. Tu peux :





faire une séance accompagnéle), par un ami ou un adulte

Voici les thèmes des méditations:











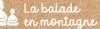






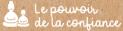
Montagne











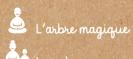


Château



La table ronde des émotions





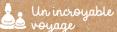


De liane en liane





Mon voyage extraordinaire



13

(









En choisissant la plume avec la clé de gauche, tu pourras écouter des sons de la nature



Pluie sur le lac



Le chat du chateau



Feu de camp dans le désert



Nuit d'été en forêt



Oiseaux de la montagne



Jungle



Plage



Bruit blanc

15

**(** 



## Les musiques douces



Des musiques composées spécialement pour Mon Petit Morphée!



En choisissant la note de musique avec la clé de gauche, tu pourras écouter des musiques douces



Le tour du lac



La visite du château



L'excursion dans le désert



La promenade en forêt



L'ascension de la montagne



Ou coeur de la jungle



Une nuit sur une île



Le voyage dans l'espace

17

**(** 



### La batterie



La batterie a une autonomie d'environ

3 heures, soit près de 15 histoires! Mon Petit Morphée a besoin d' lh30 pour être chargé à 100%.

Il peut être chargé de deux façons:

- en le connectant sur un ordinateur (avec le cable USB fourni)
- en utilisant un adaptateur secteur USB (non inclus).









Lorsque la LED clignote en **rouge**, cela signifie que la batterie est faible. C'est le moment de le charger.

Lorsque tu branches Mon Petit Morphée, la LED s'allume en **vouge**.

Une fois Mon Petit Morphée chargé, la LED s'éclaire en vert.





## Crédits et garantie

#### Crédits

#### auteura

Sophie Rousset Thomas Weill

Sophie Le Millour, créatrice de la Bulle des Émotions Nadège Petrel, créatrice d'Un Amour au Naturel Flore Négroni Coline Salzmann Pierre-Henri Caquelin Alexia Barathon Les méditations guidées sont lues par Alexandra Saïfi

Illustrations + création graphique : Myriam Correard

Design: Fritsch et Durisotti

Merci à Gilles Maugenest pour la composition des musiques

Ingénieurs du son : Arthur Meyer et Benoît Griesbach

Ce livret a été imprimé sur du papier recyclé

### garantie

Mon Petit Morphée bénéficie de la garantie légale contre tout vice de matériau et de fabrication dans des conditions normales d'utilisation pour une période de 2 ans.

Tout retour du produit au titre de la garantie doit faire l'objet d'un accord préalable d'Audiozen.

Le client prendra contact avec le service après-vente d'Audiozen qui s'engage à renvoyer, à ses frais, un produit en bon état de fonctionnement.







#### Nous contacter





Une question? Un avis? Envie de nous dire bonjour?

Notre mail: bonjour@morphee.co

Rejoignez la communauté



Connaissez-vous les autres produits **Morphée**, qui accompagnent déjà plus de **700 000** personnes vers le sommeil et la détente ?





210 séances de méditation et de sophrologie

pour s'endormir facilement et dormir profondément.





600 séances de méditation de méditation

pour développer sa concentration, sa confiance et sa joie.





72 séances de relaxation, méditation et sophrologie pour s'apaiser rapidement et gérer son stress en un instant.





72 histoires et séances de sophrologie

à destination des enfants pour découvrir et apprivoiser leurs émotions

Retrouvez-les sur www.morphee.co



### Recommandations et mentions légales

#### → audiozen

12 Chemin de Beauregard 13100 Aix-en-Provence France

www.morphee.co

Modèle: MPMTXC1 Rev: FR2

Le jouet doit uniquement être connecté à des équipements de classe II portant le symbole suivant :



The toy is only to be connected to Class II equipment bearing the following symbol:



**ATTENTION!** Ne convient pas aux enfants de moins de 36 mois. Petits éléments et câble long. Dangers d'étouffement et de strangulation, Jouet pouvant être branché à un transformateur. Danger de choc électrique.

Mise en garde: vérifier régulièrement si ce jouet est en bon état et sans danger. S'il y a des dommages ou des pièces cassées, ne plus utiliser le jouet.

Le symbole de la poubelle barrée signifie que, conformément aux lois et réglementations locales, vous devez mettre au rebut votre produit et/ou sa batterie séparément des ordures ménagères. Lorsque ce produit n'est plus utilisable, portez-le dans un centre de collecte des déchets agréé par les autorités locales. La collecte et le recyclage séparé de votre produit lors de l'élimination permettent de préserver les ressources naturelles et de protéger l'environnement et la santé des êtres humains. La barre solide sous le symbole de la poubelle barrée indique que le produit a été placé sur le marché après le 13 août 2005. Pour plus d'informations sur le tri des produits électriques et électroniques, vous pouvez contacter notre service consommateurs.















Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil!

#### Directives standard pour les jouets à transformateur et produits commandés électriquement





Comme tous les produits électriques, des précautions doivent être prises durant la manipulation et l'utilisation du produit pour éviter tout choc électrique. La surveillance d'un adulte est recommandée durant l'utilisation.

Débrancher le transformateur du secteur et du jeu en cas de non utilisation prolongée.

Nous recommandons l'utilisation d'un adapteur secteur USB 5V-0.5A (non inclus) de classe II

Ne jamais exposer à l'humidité un jouet branché sur le secteur.

Pour usage intérieur uniquement

Le produit est conçu pour fonctionner à des températures comprises entre 0 et 35 °C et être stocké à des températures comprises entre -20 et 45 °C.

Le jouet ne doit pas être raccordé à un nombre de sources d'alimentation supérieur à celui recommandé.

Le transformateur n'est pas un jouet.

Si les fiches de l'adaptateur sont endommagées, ne l'utilisez pas et ietez-le dans un endroit prévu à cet effet.

Vérifier régulièrement l'état du transformateur (fiches de raccordement, boîtier, prise ou toute autre pièce).

Ne pas utiliser un transformateur endommagé.

L'appareil n'est pas destiné à être réparé en cas de panne ou de défaut de composant (l'appareil peut être déposé dans un point de collecte d'équipements électriques et électroniques).

Pour réduire tout risque de blessure ou de choc électrique, il est fortement déconseillé d'utiliser le produit lorsau'il est en charge.







Nettoyage des parties externes de Mon Petit Morphée: Pour nettoyer le produit, débranchez tous les câbles, éteignez-le (en positionnant la molette du volume sur le cran "off") et utilisez un chiffon doux, légèrement humide et non pelucheux. Évitez toute pénétration d'humidité dans les orifices de l'appareil. N'utilisez pas de produits de nettoyage des vitres, de produits d'entretien ménager, d'aérosols, de solvants, d'alcool, d'ammoniac ni de produits abrasifs.

Éviter toute exposition prolongée du jouet au soleil ou à toute autre source de chaleur.

Interférence de radiofréquence: Respectez la signalisation et les instructions interdisant ou limitant l'utilisation d'appareils électroniques (dans les installations médicales ou les zones de dynamitage par exemple). Bien que Mon Petit Morphée ait été conçu, testé et fabriqué en accord avec les réglementations sur les émissions de radiofréquence, les émissions du produit peuvent entraîner des interférences avec d'autres équipements électroniques et provoquer des dysfonctionnements. Éteignez votre Petit Morphée lorsque son utilisation est interdite, lors d'un vol en avion par exemple, ou lorsqu'une autorité vous en fait la demande.

**Atmosphères explosives:** Le rechargement ou l'utilisation de votre Petit Morphée dans une zone dont l'atmosphère est potentiellement explosive, par exemple si l'air contient de hauts niveaux de produits chimiques, de vapeurs ou de particules (comme des grains, de la poussière ou des poudres métalliques) inflammables, peut constituer un danger. Respectez l'ensemble des panneaux et instructions.

Perte d'audition: Écouter des sons à volume élevé peut entraîner des pertes d'audition. Pour prévenir toute perte d'audition, évitez d'écouter à volume élevé durant de longues périodes. Les bruits de fond, ainsi que l'exposition répétée à des niveaux de volume élevés, peuvent rendre les sons plus atténués qu'en réalité. Allumez votre Petit Morphée et contrôlez le volume avant d'insérer quoi que ce soit dans votre oreille. Pour éviter toute perte d'audition, utilisez uniquement des écouteurs ou des casques compatibles avec votre appareil.

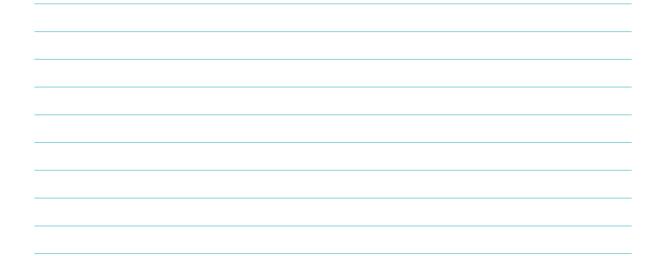






#### Mon carnet

## Note ici les voyages méditatifs préférés





### Mon carnet

# Note ici tes voyages méditatifs préférés



#### Mon carnet

# Note ici les voyages méditatifs préférés



