

# Fiche technique



**Morphee Zen** propose **72 séances de méditation, de sophrologie et de relaxation guidée.**

Sous les traits d'un galet nomade et déconnecté, il vous accompagne à tout moment de la journée, pour vous apaiser ou gérer votre stress en 5 minutes, où que vous soyez.

Toutes les séances ont été créées par des **professionnels de la relaxation** : sophrologues, hypnothérapeutes et psychologue.

## - Contenu -



**12 séances de Relaxation Profonde** qui procurent un **apaisement corporel et mental** : balayage corporel, cohérence cardiaque et visualisations.



**12 séances de Relaxation Dynamique** qui permettent de **relâcher en mouvement toutes les tensions accumulées.**



**12 séances de Voyages Immersifs** qui offrent une **évasion inspirante et relaxante au coeur des grands espaces.**



**12 séances Chrono Zen**, un véritable concentré de relaxation pour **se recentrer et apaiser ses pensées en 2 minutes seulement.**



**12 sons de la nature** : l'océan, le désert, la campagne...



**12 musiques relaxantes** composées au piano.



## - 3 étapes pour vous reconnecter à l'essentiel -

1. Branchez vos écouteurs
2. Sélectionnez votre thème puis votre séance
3. Laissez-vous guider...

## - Informations pratiques -

- EAN : 3770011690244
- Dimension produit : 7,8 cm x 7 cm x 1,2 cm    Poids net : 76.8 g    Poids emballé : 216 g
- Dimension carton : 26,8 cm x 14,1 cm x 2,4 cm    Poids carton : 2,400 Kg
- PCB : 10 unités par carton
- Composition : plastique
- Fabriqué en Chine
- Contient **livret et câble USB**
- Morphee est **nomade** ergonomique et déconnecté (sans ondes et sans écran)
- Il se recharge via un câble USB (fourni) • Autonomie de 3h en mode lecture
- Le produit est **garanti 2 ans** • Service client : [bonjour@morphee.co](mailto:bonjour@morphee.co)