

## Une solution simple, naturelle et innovante

Helight™ Sleep s'intègre dans votre rituel du coucher sans le perturber. Il facilite l'endormissement et contribue à réduire les effets néfastes d'une surexposition à la lumière bleue des écrans.

**FACILE** : il s'allume en appuyant sur le bouton rouge.

**NOMADE** : il tient dans la main. Une charge complète lui donne une autonomie pouvant aller jusqu'à 28 nuits.

**TOUT ÂGE** : il convient à toute la famille pour un sommeil plus réparateur.



S'endormir en un clic.

INNOVATION  
FRANÇAISE  
BREVETÉE



Helight Sleep



helight.com

Endormez-vous  
**naturellement** en  
appuyant simplement  
sur un bouton.



Helight Sleep

Bien s'endormir / Mieux dormir



Helight™ Sleep utilise une lumière rouge calibrée à 630 nanomètres pour vous aider à vous endormir naturellement.



La lumière rouge du soleil couchant est le **signal universel** de la fin de journée. Depuis les découvertes de la NASA dans les années 60, les travaux scientifiques ont démontré que cette lumière rouge est la composante du spectre du soleil couchant la plus **bénéfique pour s'endormir**, car elle ne perturbe pas la sécrétion de mélatonine. Helight™ est la première entreprise au monde à innover pour reproduire précisément cette lumière.



Helight™ Sleep diffuse le rouge idéal pour favoriser l'endormissement.

Résultat de 2 ans de recherche scientifique, Helight™ Sleep est le produit phare d'une entreprise française.

## Helight™ Sleep, l'allumer c'est s'endormir



Choisissez l'intensité lumineuse qui vous convient.



Posez-le dans votre chambre.



Fermez les yeux, il s'éteint progressivement.