

Helight™ Sleep

L'allumer, c'est s'endormir.



Le cycle d'endormissement dure 28 minutes : avec 14 minutes d'éclairage constant puis 14 minutes de baisse d'intensité progressive jusqu'à extinction totale. Vous pouvez l'éteindre en appuyant sur le bouton rouge.

Pensez à le charger avant.



Un câble USB est fourni (chargeur secteur non fourni). La batterie est conçue pour 4 semaines d'utilisation environ. Si l'appareil clignote à l'allumage, c'est le signe que la batterie est bientôt déchargée. Pensez à le recharger dès le lendemain.

Choisissez l'intensité lumineuse
qui vous convient.



3 niveaux vous sont proposés. Pour modifier l'intensité, maintenez le bouton rouge appuyé jusqu'à voir le changement d'intensité lumineuse. Relâchez à l'intensité désirée. Elle restera en mémoire pour les prochaines utilisations.

Posez-le dans votre chambre.



Nous recommandons de placer l'appareil sur une table de chevet mais vous pouvez cependant le positionner ailleurs dans la chambre à votre convenance. Il vous suffit simplement d'appuyer sur le bouton rouge au moment de vous endormir et c'est tout ! Pas besoin de regarder la lumière ou d'adopter une position particulière. Ne changez rien à vos habitudes, Helight™ Sleep s'adapte à votre rituel du coucher sans le perturber. Il peut être utilisé par toute la famille et peut même s'utiliser en mode nomade la nuit, comme une lampe torche.



La science derrière Helight™

La recherche médicale mondiale, avec plus de 5000 études publiées depuis les années 60, a mis en évidence de nombreuses actions de la lumière sur les organismes vivants. Des études plus récentes ont démontré l'action de la lumière rouge sur des récepteurs spécifiques au niveau des cellules gliales, les cellules de la rétine qui ne participent pas à la vision. Les effets de la lumière rouge à 630nm ont été démontrés dans de nombreuses autres indications. Helight™ conçoit d'autres appareils qui utilisent la lumière rouge pour aider à soulager des douleurs ou réduire le stress.

2
ans

GARANTIE

CONTENU DE LA BOÎTE :

- 1 Helight™ Sleep
- 1 housse
- 1 câble de charge USB
- 1 notice d'utilisation

Durée totale d'un cycle :
28 minutes

Batterie :
1200 mAh Li-ion

Autonomie : 28 cycles
(selon l'utilisation)

Temps à charge
complète : 3 heures

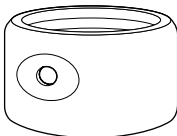
Longueur d'onde : 630nm

Puissance électrique :
5V-1A (5W)

Certifié sans risque
photobiologique.



Une courbure étudiée
pour diffuser parfaitement
la lumière.



Un toucher soft pour une prise
en main agréable. De couleur
noire, neutre et élégante,
pour s'intégrer discrètement
à votre décoration.



Un concentré de technologie
conçu pour émettre la lumière
rouge la plus pure et la plus
précise possible (630nm).



Un socle antidérapant pour
le poser où vous voulez.



Désormais,
vous allez
vous endormir
en appuyant
simplement
sur un bouton.

Helight^{Sleep}

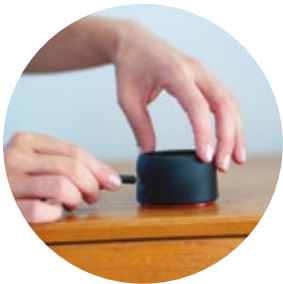
Helight™ Sleep

Turn it on to fall asleep.



A cycle duration is 28 minutes: 14 minutes of constant lighting and then 14 minutes of gradual fade-out until switching completely off. You can turn it off by pressing the red button.

Remember to charge it first.



A USB cable is provided (AC charger not included). The battery is designed for approximately 4 weeks of use. If the unit flashes when switched on, it means that the battery is low. It's time to give it a charge.

Choose the intensity
that's right for you.



3 intensity levels are available to you. To change the intensity, keep the red button pressed until you see the change in light intensity. Release it at the desired intensity. It will remain in memory for future use.

Put it in your bedroom.



We recommend placing the device on a bedside table. However, you may position it elsewhere in the bedroom at your convenience. Simply press the red button when you go to sleep and that's it! No need to look at the light or adopt a particular position. Don't change your habits, Helight™ Sleep adapts to your routine without disturbing it. It can be used by the whole family and can even be used as a portable night light, like a flashlight.

HelightTM Sleep

The science behind HelightTM

Worldwide medical research, with more than 5,000 studies published since the 1960s, has highlighted many effects of light on living organisms. The most recent studies have demonstrated the effect of red light on specific receptors in retina cells that are not involved in vision, the glial cells. The effects of red light at 630nm have been demonstrated in many other applications. HelightTM designs other devices that use red light to help relieve pain or reduce stress.

2
years
WARRANTY

CONTENTS OF THE BOX :

- 1 Helight™ Sleep
- 1 cover
- 1 USB charging cable
- 1 instruction manual

Cycle duration:
28 minutes

Battery capacity:
1200 mAh Li-ion

Autonomy: 28 cycles
(depending on use)

Full charge time: 3 hours

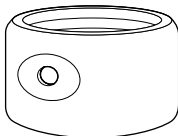
Wavelength: 630nm

Power requirements:
5V - 1A (5W)

Certified photobiologically
safe



A curved surface thoughtfully designed to diffuse light perfectly.



A soft touch for a pleasant grip, dark hue, neutral and elegant, that seamlessly blends into your decor.



A technology concentrate designed to emit the purest and most precise light possible (630nm).



A non-slip base to put it wherever you want.



From now on,
you will
fall asleep
at the touch
of a button.

Helight^{Sleep}