



SelfCare¹

Wellness is Worth Sharing

CARTOUCHE BIEN-ETRE QUOTIDIEN

AVANT DE COMMENCER

Prenez un instant pour vous féliciter d'avoir fait un grand pas vers le bien-être au naturel en faisant l'acquisition de SelfCare1®. Avant de profiter des bienfaits du pouvoir des plantes, veuillez lire attentivement les instructions de cette notice.

TABLE DES MATIERES

Découvrir SelfCare1®.....	3
Précautions d'usage des huiles essentielles.....	4
Composition de la cartouche SelfCare1® Bien-être quotidien.....	5
Le coffret cartouche SelfCare1®.....	8
Installation de la cartouche SelfCare1®.....	8
Conservation et remplacement de la Cartouche SelfCare1®.....	12
Commande de la cartouche SelfCare1®.....	12
Recyclage de la Cartouche SelfCare1®.....	13
Contact.....	13

Découvrir SelfCare1®

Family Self Care a créé votre SelfCare1® pour placer la technologie et la science au service de votre équilibre naturel et de celui de vos proches.

Pour vous guider pas à pas dans l'utilisation de votre SelfCare1®, des tutoriels sont disponibles sur le site www.familyselfcare.com.

Retrouvez également sur notre site, tous nos conseils et nos produits.

Dosage précis

Obtenez le mélange d'huiles adapté à vos besoins, avec le dosage qui vous convient.



Suivi personnalisé

Vous pouvez suivre l'historique de toutes vos prises, garder vos annotations et résultats.



Simple d'usage

SelfCare1® délivre la formulation adaptée à votre demande et vous informe sur les possibilités d'usage.



Validé par des experts

Notre comité d'experts médecins et pharmaciens aromathérapeutes ont validé les formulations proposées.

Les huiles essentielles contenues dans les cartouches SelfCare1® ont été sélectionnées par un comité scientifique et proviennent des meilleurs acteurs de l'agriculture biologique de France. Elles sont cultivées dans le respect total de la plante et de l'écosystème. Les huiles essentielles ont une action puissante et rapide car elles ont le pouvoir de traverser la barrière cutanée pour se diffuser dans l'organisme.

En raison de leur composition biochimique complexe, les huiles essentielles ont des propriétés multiples prises en compte par les programmes du SelfCare1®. C'est pourquoi, le SelfCare1® est en capacité de vous proposer de nouveaux mélanges si une huile essentielle venait à manquer.

Précautions d'usage des huiles essentielles

- A conserver hors de la portée des enfants, de la chaleur et de l'humidité.
- Ne pas utiliser chez l'enfant de moins de 7 ans, chez la femme enceinte et allaitante, chez l'épileptique et en cas d'allergie aux molécules aromatiques.
- Toujours bien se laver les mains après une application locale.
- Eviter le contact avec les zones sensibles, telles que les yeux. En cas d'absorption ou de projection oculaire accidentelle, ingérer ou appliquer une huile végétale pour diluer l'huile essentielle et contacter le centre antipoison.
- Bien respecter les conseils d'utilisation de l'application SelfCare1®.
- Ne pas prolonger l'usage au-delà de 3 semaines, ne pas augmenter les doses et consulter un médecin si aucune amélioration notable n'est constatée dans les premiers jours.

Composition de la cartouche SelfCare1® Bien-être quotidien

Les informations détaillées relatives au contenu de votre cartouche sont accessibles via votre application SelfCare1®. Nous assurons la traçabilité parfaite de nos huiles essentielles pour votre sécurité et votre bien-être.

Ravintsara Bio (*Cinnamomum camphora* cinéole) : Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles de *Cinnamomum camphora* biologique.

Chémotype et principaux constituants : Cinéol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 65\%$), Alpha terpinéol ($\leq 12\%$), Alpha pinène ($\leq 8\%$), Béta pinène ($\leq 6\%$), Terpinène-4-ol ($\leq 5\%$), Gamma terpinène ($\leq 4\%$), Myrcène $\leq 4\%$, Nerolidol ($\leq 3\%$), Trans beta ocimène ($\leq 3\%$), Alpha terpinène ($\leq 3\%$), Beta caryophyllène ($\leq 3\%$), D-Limonène ($\leq 3\%$).

Contre-indications : aucune aux doses physiologiques. Allergènes présents : D-Limonène ($\leq 3\%$).

Arbre à Thé Bio (*Melaleuca alternifolia*) : Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles de *Melaleuca alternifolia* biologique.

Chémotype et principaux constituants : Terpinène 4-ol ($\leq 50\%$), Gamma terpinène ($\leq 30\%$), Cinéol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 15\%$), Alpha terpinène ($\leq 15\%$), Para cymène ($\leq 15\%$), Alpha terpinéol ($\leq 8\%$), Terpinolène ($\leq 6\%$), Alpha pinène ($\leq 6\%$), D-Limonène ($\leq 3\%$), Myrcène ($\leq 3\%$), Béta phellandène ($\leq 3\%$).

Contre-indications : aucune connue. Allergènes présents : D-Limonène ($\leq 3\%$).

Menthe Poivrée Bio (*Mentha piperita*) : Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des sommités de *Mentha piperita* biologique.

Chémotype et principaux constituants : Menthol ($\leq 60\%$), Menthone ($\leq 33\%$), Cinéol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 10\%$), Menthyl acétate ($\leq 10\%$), Menthofurane ($\leq 9\%$), Néomenthol ($\leq 8\%$), Pulégone ($\leq 4\%$), Isopulégol ($\leq 4\%$), Béta caryophyllène ($\leq 4\%$), D-Limonène ($\leq 3,5\%$), Terpinène-4-ol ($\leq 3\%$).

Contre-indications : bébé avant 30 mois par voie orale ; usage externe, sauf très localisé (front, tempes et lobes des oreilles).

Allergènes présents : D-Limonène ($\leq 3,5\%$)

Eucalyptus Radiata (*Eucalyptus radiata*) : Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des rameaux feuillus d'*Eucalyptus radiata* biologique.

Chémotype et principaux constituants : Cinéol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 75\%$), Alpha terpinéol ($\leq 15\%$), D-Limonène ($\leq 12\%$), Alpha pinène ($\leq 8\%$), Béta pinène ($\leq 5\%$), Myrcène ($\leq 4\%$), Terpinène-4-ol ($\leq 4\%$), Gamma terpinène ($\leq 4\%$), Géraniol ($\leq 3\%$), Citral (Géranial + Néral, $\leq 3\%$), Nérol ($\leq 3\%$).

Contre-indications : aucune connue.

Allergènes présents : D-Limonène ($\leq 12\%$), Géraniol ($\leq 3\%$), Citral (Géranial + Néral, $\leq 3\%$).

Lavande Aspic Bio (*Lavandula latifolia spicata*) : Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des sommités fleuries de *Lavandula latifolia spicata* biologique.

Chémotype et principaux constituants : Linalol ($\leq 50\%$), Cinéol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 40\%$), Camphre ($\leq 25\%$), Alpha bisabolène ($\leq 4\%$), Alpha pinène ($\leq 4\%$), Béta caryophyllène ($\leq 4\%$), Béta pinène ($\leq 4\%$),

D-Limonène ($\leq 4\%$), Bornéol ($\leq 3\%$), Linalyl acétate ($\leq 3\%$), Terpinène-4-ol ($\leq 3\%$), Alpha terpinéol ($\leq 3\%$), Béta phellandène ($\leq 3\%$).

Contre-indications : aucune connue.

Allergènes présents : Linalol ($\leq 50\%$), D-Limonène ($\leq 4\%$).

Basilic Exotique Bio (*Ocimum basilicum*): Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des parties aériennes fleuries d'*Ocimum basilicum* biologique.

Chémotype et principaux constituants : Methylchavicol (Estragole, $\leq 85\%$), Linalol ($\leq 30\%$), Eucalyptol ($\leq 6\%$), Alpha bisabolène ($\leq 4\%$), Citral (Géranial + Néral, $\leq 3\%$), Menthol ($\leq 3\%$), Alpha phellandène ($\leq 3\%$), Béta caryophyllène ($\leq 3\%$).

Contre-indications : aucune connue. Allergènes présents : Linalol ($\leq 30\%$), Citral (Géranial + Néral, $\leq 3\%$)

Bois de Rose Bio (*Aniba Rosaeodora*): Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles d'*Aniba rosaeodora* biologique.

Chémotype et principaux constituants : Linalol ($\leq 90\%$), Alpha terpinéol ($\leq 10\%$), Linalol oxide ($\leq 6\%$), Géranol ($\leq 3\%$), Benzoate de benzyle ($\leq 3\%$), Nérol ($\leq 3\%$), Terpinolène ($\leq 3\%$).

Contre-indications : aucune connue

Allergènes présents : Linalol ($\leq 90\%$), Géranol ($\leq 3\%$), Benzoate de benzyle ($\leq 3\%$).

Petit Grain Bigarade Bio (*Citrus aurantium amara*): Huile essentielle obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles de *Citrus aurantium amara* biologique.

Chémotype et principaux constituants : Linalyl acétate ($\leq 60\%$), Linalol ($\leq 35\%$), Alpha terpinéol ($\leq 8\%$), Géranyl acétate ($\leq 6\%$), Béta ocimène ($\leq 5\%$), Gamma terpinène ($\leq 5\%$), Myrcène ($\leq 5\%$), Géranol ($\leq 4\%$), D-Limonène ($\leq 4\%$), Nérol ($\leq 3\%$), Béta pinène ($\leq 3\%$), Cis beta ocimène ($\leq 3\%$).

Contre-indications : aucune connue

Allergènes présents : Linalol ($\leq 35\%$), Géranol ($\leq 4\%$), D-Limonène ($\leq 4\%$).

Le coffret cartouche SelfCare1®

Avant utilisation, s'assurer que les éléments n'ont pas été endommagés.

Les différents éléments contenus dans le coffret cartouche SelfCare1® sont les suivants :



La cartouche



L'obturateur

Installation de la cartouche SelfCare1®



Utilisez uniquement des cartouches SelfCare1® avec votre machine.
Les cartouches sont scellées pour votre sécurité, ne tentez pas de les ouvrir.
Garder la cartouche dans son état d'origine pour un bon fonctionnement.

1

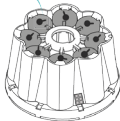


Pour cette étape, maintenir la machine pour éviter qu'elle ne bascule ou ne tombe.

Pour retirer le tiroir :

- Tirer sur la manette et faire glisser manuellement le tiroir pour le retirer.

2

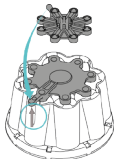


Ne pas toucher les parties en aluminium.

Pour préparer la cartouche :

- Retirer la cartouche de son emballage sans la secouer. Celle-ci est équipée d'une puce électronique.
- Retourner la cartouche de façon à placer les opercules vers le haut.
- Retirer délicatement les 8 languettes pour enlever proprement les 8 opercules qui protègent les orifices de chaque fiole.
- Vérifier qu'il ne subsiste pas de résine végétale sur chacun des orifices.

3

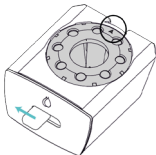


Sans retourner la cartouche, positionner comme indiqué l'obturateur sur le fond de la cartouche et le clipser.



La marque d'une flèche sur l'une des fioles de la cartouche vous permet de placer la tige de l'obturateur au bon endroit avant de le clipser

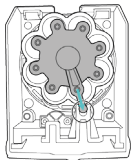
4



Retourner la cartouche et avant de l'insérer dans le tiroir, vérifier que la manette de l'obturateur soit positionnée vers la gauche (en position fermée).

Placer ensuite la cartouche dans le tiroir en positionnant le repère triangulaire vers l'arrière du tiroir. De la sorte, la puce électronique de la cartouche s'alignera sur le capteur du SelfCare1®.

5



Si un problème de manipulation de l'obturateur apparaît, retourner la cartouche ainsi placée dans son tiroir (en la maintenant afin qu'elle ne sorte pas de son habitacle) pour s'assurer visuellement que l'ergot de son obturateur est correctement enclenché dans la glissière de la manette.

6



Pour cette étape, maintenir la machine pour éviter qu'elle ne bascule ou ne tombe.

Insérer le tiroir avec sa cartouche correctement positionnée dans la machine et le refermer en l'enfonçant doucement.



Un déclic sonore indique que le tiroir est correctement enclenché.

Conservation et remplacement de la Cartouche SelfCare1®

Avant utilisation, la cartouche SelfCare1® est à conserver à plat de préférence dans un endroit sec, à l'abri de l'air, de la lumière et à température stable et modérée.

Une fois installée dans votre SelfCare1®, la cartouche peut y rester stockée, sans aucune manipulation nécessaire.

L'application SelfCare1® vous indique le niveau des différents huiles contenues dans la cartouche et quand remplacer votre cartouche.

Commande de la Cartouche SelfCare1®

Commander de nouvelles cartouches via l'application SelfCare1® ou en vous connectant directement sur notre site : www.familyselfcare.com.

Recyclage de la Cartouche SelfCare1®

APPLICABLE UNIQUEMENT POUR LES UTILISATEURS EUROPEENS

Ce produit est soumis à la collecte séparée pour les équipements électriques et électroniques conformément à la Directive 2002/96/CE.



Le symbole représentant une poubelle barrée indique qu'à la fin de son cycle de vie, la cartouche ne doit pas être éliminée comme un déchet ménager mais doit être apportée à un point de recyclage approprié pour le traitement des déchets d'équipements électriques et électroniques.

En vous assurant que la cartouche est jetée dans un endroit approprié, vous aiderez à prévenir les conséquences négatives sur l'environnement et la santé qui pourraient survenir en cas de mauvaise élimination. Le recyclage permettra par ailleurs de préserver les ressources naturelles.

Contact

Pour plus d'informations ou pour contacter le Service Après-Vente de Family Self Care, se rendre sur le site www.familyselfcare.com.





SelfCare¹

Wellness is Worth Sharing

DAILY WELLNESS CARTRIDGE

BEFORE STARTING

Take a moment to congratulate yourself on having taken a big step towards natural well-being by purchasing SelfCare1®. Before enjoying the benefits of the power of plants, please read the instructions in this user guide carefully.

CONTENTS

Discover SelfCare1®.....	16
Warnings for the use of essential oils.....	17
Composition of the SelfCare1® Daily Wellness cartridge.....	18
The SelfCare1® cartridge kit.....	21
Installing the SelfCare1® cartridge.....	21
Storage and replacement of the SelfCare1® cartridge.....	25
Order a new Selfcare1 cartridge.....	25
SelfCare1® cartridge recycling.....	26
Contact.....	26

Discover SelfCare1®

Family Self Care has created your SelfCare1® to put technology and science in the service of your natural balance and that of your loved ones.

To guide you step by step in using your SelfCare1®, tutorials are available at www.familyselfcare.com.

You can also find all our advices and products on our website.

Accurate Dosage

Get the oil blend that fits to your needs, at the right dosage for you.



Easy to Use

SelfCare1® delivers the formulation adapted to your request and informs you about the possibilities of use.

Personalized Coaching

You can follow the history of all your takes, keep your notes and results.



Validated by Experts

Our expert committee of doctors and aromatherapist pharmacists validated the proposed formulations.

The essential oils contained in SelfCare1® cartridges have been selected by a scientific committee and come from the best players in organic farming in France. They are cultivated with full respect for the plant and the ecosystem. Essential oils have a powerful and rapid action because they have the power to cross the skin barrier to diffuse in the body.

Due to their complex biochemical composition, essential oils have multiple properties taken into account by the SelfCare1® programs. This is why SelfCare1® is able to offer you new blends if an essential oil is missing.

Warnings for the use of essential oils

- For external use only.
- Keep out of reach of children. Store at room temperature away from heat and humidity.
- Do not use for children under 7 years old, while pregnant or breastfeeding, if epileptic and in case of allergy to aromatic molecules.
- Avoid contact with sensitive areas, such as eyes or mucous membranes. In case of accidental projection into the eyes, apply a vegetable oil to dilute the essential oil. DO NOT use water. If product is swallowed, get medical help or contact a Poison Control Center right away.
- Always wash your hands well after a local application.
- Read carefully and observe the indications of the SelfCare1® application.
- Do not prolong use beyond 3 weeks, do not increase the doses and consult a doctor if no noticeable improvement is noted in the first few days.

Composition of the SelfCare1® Daily Wellness cartridge

Detailed information about the content of your cartridge is accessible via your SelfCare1® application. We ensure the perfect traceability of our essential oils for your safety and your well-being.

Organic Ravintsara (*Cinnamomum camphora*): Essential oil obtained by steam distillation of the leaves of organic *Cinnamomum camphora*.

Chemotype and main components: Cineol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 65\%$), Alpha terpineol ($\leq 12\%$), Alpha pinene ($\leq 8\%$), Beta pinene ($\leq 6\%$), Terpinene-4-ol ($\leq 5\%$), Gamma terpinene ($\leq 4\%$), Myrcene $\leq 4\%$, Nerolidol ($\leq 3\%$), Trans beta ocimene ($\leq 3\%$), Alpha terpinene ($\leq 3\%$), Beta caryophyllene ($\leq 3\%$), D-Limonene ($\leq 3\%$).

Contraindications: none at physiological doses.

Present allergens: D-Limonene ($\leq 3\%$).

Organic Tea Tree (*Melaleuca alternifolia*): Essential oil obtained by steam distillation of the leaves of organic *Melaleuca alternifolia*.

Chemotype and main components: Terpinene 4-ol ($\leq 50\%$), Gamma terpinene ($\leq 30\%$), Cineol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 15\%$), Alpha terpinene ($\leq 15\%$), Para cymene ($\leq 15\%$), Alpha terpineol ($\leq 8\%$), Terpinolene ($\leq 6\%$), Alpha pinene ($\leq 6\%$), D-Limonene ($\leq 3\%$), Myrcene ($\leq 3\%$), Beta phellandrene ($\leq 3\%$).

Contraindications: none.

Present allergens: D-Limonene ($\leq 3\%$).

Organic Peppermint (*Mentha piperita*): Essential oil obtained by steam distillation of the tops of organic *Mentha piperita*.

Chemotype and main components: Menthol ($\leq 60\%$), Menthone ($\leq 33\%$), Cineol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 10\%$), Menthyl acetate ($\leq 10\%$), Menthofurane ($\leq 9\%$), Neomenthol ($\leq 8\%$), Pulegone ($\leq 4\%$), Isopulegol ($\leq 4\%$), Beta caryophyllene ($\leq 4\%$), D-Limonene ($\leq 3,5\%$), Terpinene-4-ol ($\leq 3\%$).
Contraindications: baby before 30 months orally; external use, except very localized (forehead, temples and earlobes).

Present allergens: D-Limonene ($\leq 3,5\%$)

Organic Eucalyptus Radiata (*Eucalyptus radiata*): Essential oil obtained by steam distillation of the leafy twigs of organic *Eucalyptus radiata*.

Chemotype and main components: Cineol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 75\%$), Alpha terpineol ($\leq 15\%$), D-Limonene ($\leq 12\%$), Alpha pinene ($\leq 8\%$), Beta pinene ($\leq 5\%$), Myrcene ($\leq 4\%$), Terpinene-4-ol ($\leq 4\%$), Gamma terpinene ($\leq 4\%$), Geraniol ($\leq 3\%$), Citral (Geranial + Neral, $\leq 3\%$), Nerol ($\leq 3\%$).
Contraindications: none.

Present allergens: D-Limonene ($\leq 12\%$), Geraniol ($\leq 3\%$), Citral (Geranial + Neral, $\leq 3\%$).

Organic Aspic Lavender (*Lavandula latifolia spicata*): Essential oil obtained by steam distillation of the flowering tops of organic *Lavandula latifolia spicata*.

Chemotype and main components: Linalol ($\leq 50\%$), Cineol 1,8 (Eucalyptol, $\leq 40\%$), Camphre ($\leq 25\%$), Alpha bisabolene ($\leq 4\%$), Alpha pinene ($\leq 4\%$), Beta caryophyllene ($\leq 4\%$), Beta pinene ($\leq 4\%$), D-Limonene ($\leq 4\%$), Borneol ($\leq 3\%$), Linalyl acetate ($\leq 3\%$), Terpinene-4-ol ($\leq 3\%$), Alpha terpineol ($\leq 3\%$), Beta phellandrene ($\leq 3\%$).

Contraindications: none.

Present allergens: Linalol ($\leq 50\%$), D-Limonene ($\leq 4\%$).

Organic Exotic Basil (*Ocimum basilicum*): Essential oil obtained by steam distillation of the flowering aerial parts of organic *Ocimum basilicum*.

Chemotype and main components: Methylchavicol (Estragole, $\leq 85\%$), Linalol ($\leq 30\%$), Eucalyptol ($\leq 6\%$), Alpha bisabolene ($\leq 4\%$), Citral (Geranial + Neral, $\leq 3\%$), Menthol ($\leq 3\%$), Alpha phellandrene ($\leq 3\%$), Beta caryophyllene ($\leq 3\%$).

Contraindications: none.

Present allergens: Linalol ($\leq 30\%$), Citral (Geranial + Neral, $\leq 3\%$)

Organic Rosewood (*Aniba Rosaeodora*): Essential oil obtained by steam distillation of the leaves of organic *Aniba rosaeodora*.

Chemotype and main components: Linalol ($\leq 90\%$), Alpha terpineol ($\leq 10\%$), Linalol oxide ($\leq 6\%$), Geraniol ($\leq 3\%$), Benzoate de benzyle ($\leq 3\%$), Nerol ($\leq 3\%$), Terpinolene ($\leq 3\%$).

Contraindications: none.

Present allergens: Linalol ($\leq 90\%$), Geraniol ($\leq 3\%$), Benzoate de benzyle ($\leq 3\%$).

Organic Bitter Orange Leaf (*Citrus aurantium amara*): Essential oil obtained by steam distillation of the leaves of organic *Citrus aurantium amara*.

Chemotype and main components: Linalyl acetate ($\leq 60\%$), Linalol ($\leq 35\%$), Alpha terpineol ($\leq 8\%$), Geranyl acetate ($\leq 6\%$), Beta ocimene ($\leq 5\%$), Gamma terpinene ($\leq 5\%$), Myrcene ($\leq 5\%$), Geraniol ($\leq 4\%$), D-Limonene ($\leq 4\%$), Nerol ($\leq 3\%$), Beta pinene ($\leq 3\%$), Cis beta ocimene ($\leq 3\%$).

Contraindications: none.

Present allergens: Linalol ($\leq 35\%$), Geraniol ($\leq 4\%$), D-Limonene ($\leq 4\%$).

The SelfCare1® cartridge kit

Before use, make sure that the parts have not been damaged.

The different elements contained in the SelfCare1® cartridge box are as follows:



The Cartridge



The Shutter

Installing the SelfCare1® cartridge



Use only SelfCare1® cartridges with your machine.
The cartridges are sealed for your safety, do not attempt to open them.
Keep the cartridge in its original condition for proper operation.

1

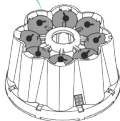


For this step, hold the machine to prevent it from tipping or falling.

To remove the drawer:

- Pull the lever and manually slide the drawer and remove it.

2

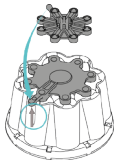


Do not touch the aluminum parts.

To install the cartridge:

- Remove the cartridge from its packaging without shaking it. The cartridge is fitted with its electronic chip
- Turn the cartridge over so that the lids face up.
- Carefully pull on the 8 tabs to remove cleanly the 8 lids protecting each phial's opening.
- Check that there is no vegetable resin left on each of the holes.

3

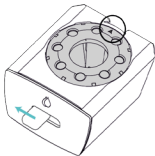


Without turning over the cartridge, clip the lid on the bottom of the cartridge.



An arrow mark on the cartridge allows you to position the shutter in the correct direction.

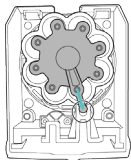
4



Turn the cartridge over and before placing it in its drawer, check that the shutter lever is positioned to the left (in the closed position).

Make sure the cartridge is properly positioned in the lugs so the electronic chip of the cartridge comes into contact with the sensor of the SelfCare1®.

5



If a shutter handling problem appears, return the cartridge which is placed in its drawer to visually ensure that the lug of its shutter is correctly engaged in the shutter lever slide

6



For this step, hold the machine to prevent it from tipping or falling.

Insert the drawer into the machine and close it by pushing it down gently.



An audible click indicates that the drawer is properly engaged.

Storage and replacement of the SelfCare1® cartridge

Before use, the SelfCare1® cartridge should preferably be stored horizontally in a dry place, away from air and light and at a stable and moderate temperature.

Once installed in your SelfCare1®, the cartridge can remain stored there, without any handling required.

The SelfCare1® app tells you the level of the various essential oils in the cartridge and when to replace your cartridge.

Order a new SelfCare1® cartridge

You can order new cartridges through the SelfCare1® app or by logging in directly to our website: www.familyselfcare.com.

SelfCare1® cartridge recycling

APPLICABLE ONLY TO EUROPEAN USERS

This product is subject to separate collection for electrical and electronic equipment in accordance with Directive 2002/96/CE.



The crossed-out wheeled bin symbol indicates that at the end of its life cycle, the cartridge should not be disposed of as household waste but must be taken to an appropriate recycling point for the treatment of waste electrical and electronic equipment.

By making sure the cartridge is properly disposed of, you will help prevent negative environmental and health consequences that could arise from improper disposal. Recycling will also help to preserve natural resources.

Contact

For more information or to contact the Family Self Care Customer Service, go to our website, www.familyselfcare.com.

