

Couverture Lestée Serenity

Simulant la sensation d'être enlacé (comme un câlin !), les Couvertures Serenity utilisent le pouvoir du poids pour détendre le système nerveux. Cette approche révolutionnaire et scientifiquement prouvée est appelée Deep Touch Pressure (DTP) ou « pression tactile profonde ». Vous obtiendrez un sommeil plus rapide et plus profond car notre couverture lestée Serenity réveille les points de pression principaux.



Pour
Mieux Dormir



Améliore Votre
Bien-Être

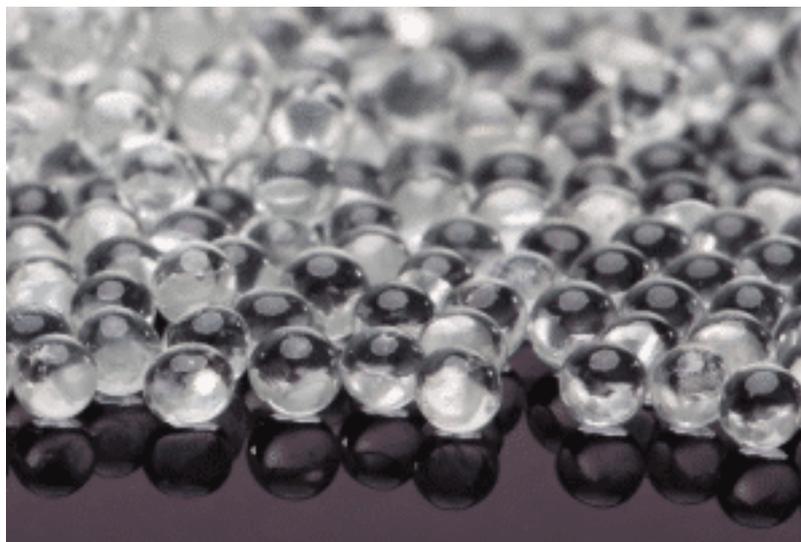


Diminue
Stress et Anxiété

- **Confection Française** dans un atelier du Sud de la France à côté de Toulouse
- Disponible en **taille unique de 120 cm x 180 cm** et en 3 poids différents : 6kg, 8kg et 10kg.
- Cette couverture lestée est proposée dans une seule couleur, le gris anthracite.
- Elle comprend une housse de couette en doudou de qualité premium (velours ultra doux) sur une face et en jersey OEKO TEX sur l'autre face. La partie intérieure lestée en coton Oeko-Tex contient des micro billes de verre.
- Les micro billes de verre sont compartimentées dans des carrés de 10 cm x 10 cm pour permettre une **répartition optimale sur votre corps** et de vous assurer le **confort idéal** une fois la couverture sur vous.
- La partie lestée est fixée à la housse de couverture par des liens ou attaches au nombre de 12 afin de solidariser les 2 parties entre elles.

La couverture lestée Serenity est conçue pour aider à réduire le stress et l'anxiété. Elle offre un sommeil plus profond et plus réparateur. La Couverture lestée Serenity comprend une partie extérieure en velours ultra doux comme un doudou de bébé et une partie intérieure en coton de première qualité.

La partie lestée est remplie de micro billes de verre de haute densité pour ajouter une sensation de poids étonnante.



Pour de meilleurs résultats, nous vous recommandons de choisir votre couverture lestée avec un poids représentant environ 10 % de votre poids corporel.

Le poids de votre couverture pondérée est réparti uniformément pour activer des points de pression sur la totalité de votre corps permettant ainsi de ressentir une sensation de bien être absolue. Cette pression profonde offrira un sentiment de confort et de sécurité.



Ces couvertures lourdes sont reconnues depuis des décennies par le corps médical. De nombreuses études scientifiques ont d'ailleurs démontrées que ces couvertures lestées permettaient de mieux dormir, de se sentir moins stressé et moins anxieux. Et tout ça NATURELLEMENT !

Des recherches approfondies ont été effectuées sur les avantages et l'efficacité des couvertures lestées. Les résultats sont étonnants :

« Lorsque les participants utilisent la couverture pondérée, ils passent des nuits plus calme, avec une diminution des mouvement » *

« Lorsque les patients utilisaient une couverture lestée, leurs nuits étaient plus calmes... Utiliser la couverture leur a permis de dormir plus confortablement et de bénéficier d'un sommeil de meilleure qualité. »

* Source : [Journal de médecine et des troubles du sommeil](#)

La couverture lestée est incroyablement confortable avec sa partie extérieure en velours ultra doux et une partie intérieure en coton composée de micro bille de verre afin de la lester. La matière respirante vous assure de ne jamais avoir trop chaud ni trop froid.

Les 2 parties se dissocient très facilement et se lavent à la machine à laver. Vous pourrez facilement laver votre couverture lestée. Toutes les explications vous seront fournies avec la notice d'entretien de votre couverture pondérée.

