

# coach

## Révéler son potentiel

### Contenu de la boîte

- Le boîtier Coach
- 2 cartes de coaching : "Booster son énergie et sa vitalité" et "Apprendre à être organisé(e)"
- Le livret d'utilisation
- Le câble USB-C pour recharger l'appareil



### Contenu audio

Des cartes de coaching audio pour s'épanouir jour après jour.

**Par carte :** 8 à 20 séances

**Durée d'une séance :** 5 à 10 minutes

**8 coachings disponibles :**

Le pouvoir transformateur de la confiance en soi Isabelle Filirozat EAN : 3770031403831	Cultiver l'amour de soi : s'accepter pour se révéler pleinement Aurélie Chapoy EAN : 3770031403961	Se libérer du stress pour retrouver une sérénité durable Gaëlle du Penhoat EAN : 3770031403985	S'épanouir dans ses relations grâce à la CNV Florence Millot EAN : 3770031403954
L'art d'élever des enfants heureux, confiants et responsables Isabelle Filirozat EAN : 3770031403930	Du rêve à la réalité : comment concrétiser ses projets Cécile Neuville EAN : 3770031403909	Adopter une mentalité positive au quotidien Cécile Neuville EAN : 3770031403893	L'art du lâcher-prise Cécile Neuville EAN : 3770031403794

### Autonomie

Coach se charge avec le câble USB-C fourni en le branchant à un adaptateur approprié.

Autonomie : 3h en mode lecture.

Temps de charge : 1h.

### Fonctionnement

Insérez votre carte de coaching fermement dans Coach.

Une fois la carte insérée, la séance démarre automatiquement.

Appuyez sur le bouton ►|| pour mettre en pause.

Passez d'une séance à l'autre avec les boutons gauche et droite.

Maintenez l'un de ces boutons enfoncé ►► ou << pour avancer ou reculer par tranches de 10 secondes.

Réglez le volume avec les boutons + et -

### Informations pratiques

- EAN : 3770031403787
- Langues : Français
- Dimensions produit : 8,8 x 8,8 x 4,95 cm
- Poids net : 143,1 g
- Dimensions du packaging : 18,4 x 11,2 x 8,65 cm
- Poids avec packaging : 516 g
- Composition produit : boîtier plastique et socle bambou
- Composition emballage : carton
- Fabrication : Chine
- Garantie : 2 ans
- Service client : [bonjour@morphee.co](mailto:bonjour@morphee.co)