



*My Actiforme*

# STIM UP

## **Manuel d'utilisation:**

FR - .....p2-17  
DE - .....p18-33  
IT - .....p34-49  
NL - .....p50-65

Veuillez lire attentivement ce manuel d'instructions avant toute utilisation et le conserver après en avoir pris connaissance.

# CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Cet appareil peut être utilisé par des enfants âgés d'au moins 8 ans et par des personnes ayant des capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou dénuées d'expérience ou de connaissance, s'ils (si elles) sont correctement surveillé(e)s ou si des instructions relatives à l'utilisation de l'appareil en toute sécurité leur ont été données et si les risques encourus ont été appréhendés. Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil. Le nettoyage et l'entretien par l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.

**ATTENTION :** L'appareil doit être utilisé uniquement avec l'alimentation fournie avec l'appareil.

1. Veuillez utiliser l'appareil en suivant les consignes indiquées dans ce manuel d'utilisation. Arrêtez d'utiliser l'appareil si vous ressentez une gêne, des rougeurs sur la peau ou des démangeaisons.
2. Cet appareil n'est pas un appareil médical et par conséquent n'est pas destiné à des fins médicales.
3. Cet appareil est conçu à des fins domestiques pour des soins personnels et en aucun cas à des fins commerciales.
4. Le dispositif principal n'est pas étanche, ne pas le nettoyer à l'eau.
5. La ceinture et la bande d'extension de ce produit ne sont pas lavables ni à l'eau ni en machine. Nous vous conseillons de retirer le dispositif principal après utilisation, puis de nettoyer la surface avec une serviette humide ou des lingettes.
6. Si le dispositif est cassé ou ne fonctionne pas, veuillez contacter votre distributeur ou le service clientèle pour réparation ou substitution. Ne le réparez pas vous-même.
7. Utilisez le câble USB fourni avec cet appareil pour le recharger.



FR

**8.** Evitez de comprimer les parties internes de l'appareil pendant l'utilisation. Cela pourrait provoquer une gêne physique ou des accidents.

Ce produit est déconseillé aux groupes de personnes suivants :

- Les femmes enceintes ou en post-partum.
- Les patients souffrant de troubles cardiaques et nerveux.
- Les patients souffrant d'inflammation aiguë suppurative.
- Les patients atteints de tumeurs malignes.
- Les patients présentant une pression artérielle anormale.
- Les patients porteurs d'implants métalliques.
- Les personnes ayant reçu un implant de stimulateur cardiaque.
- Les personnes présentant des troubles cognitifs ou une déformation de la contracture osseuse des membres.
- Les personnes présentant une maladie de la peau ou une infection cutanée sur la partie du corps qui est en contact avec l'appareil.
- Les personnes qui ont une blessure qui n'est pas complètement guérie sur la partie du corps qui en contact avec l'appareil.
- Les personnes qui sont en état d'ébriété.
- Les personnes qui sont malades ou qui ressentent une gêne.
- Les enfants et les adolescents qui ont moins de 15 ans.

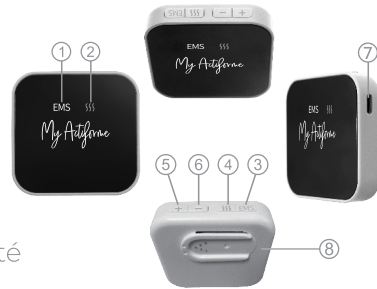
\* Outre les conditions précédentes, si vous avez d'autres maux physiques, consultez votre médecin traitant avant d'utiliser cet appareil.

3

# ELEMENTS PRINCIPAUX

## A. DISPOSITIF PRINCIPAL :

1. Témoin mode
2. Témoin chaleur
3. Sélection du mode
4. Sélection du niveau de chaleur
5. Augmentation de l'intensité
6. Réduction de l'intensité
7. Port de charge de type C
8. Adaptateur à connecter à la ceinture



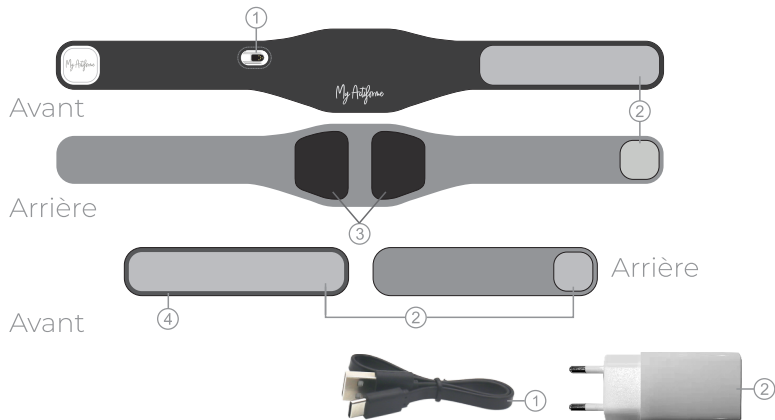
## B. TELECOMMANDE :

1. Indicateur EMS
2. Indicateur de chaleur
3. Augmentation de l'intensité
4. Diminution de l'intensité



## C. CEINTURE :

1. Connecteur (qui est relié à l'unité principale)
2. Velcro
3. Electrodes / Zone de chaleur
4. Extension





## D. ACCESSOIRE :

1. Câble pour le chargement Type-C
2. Adaptateur

FR

5

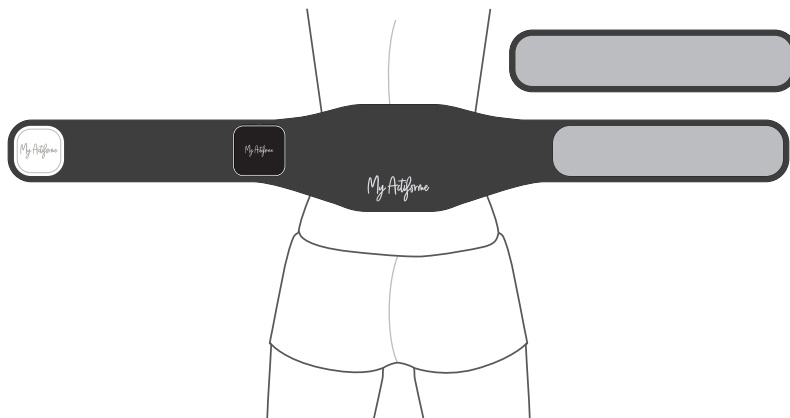
# INSTRUCTIONS D'UTILISATION

1. Connectez l'unité principale à la ceinture.



2. Positionnez la ceinture sur votre ventre ou votre dos. Utilisez l'extension si la ceinture ne convient pas à votre tour de taille.

- Mode 1 :** Entraînement
- Mode 2 :** Minceur
- Mode 3 :** Massage
- Mode 4 :** Relaxation





Fonction	Dispositif Principal	Télécom- mande	Témoins EMS	Indicateur de chaleur	Alarme
<b>Activa- tion de la fonc- tion EMS</b>	Appuyez de ma- nière prolongée sur la touche «EMS» pen- dant environ 2 secondes (le mode EMS1 est activé par défaut)		Lumière blanche allumée		1 BIP
<b>Réglage du mode EMS</b>	Appuyez briè- vement sur la touche «EMS» pour passer au mode 2	Appuyez brièvement sur la touche «EMS» pour passer au mode 2	Lumière bleue allumée		1 BIP
	Appuyez briè- vement sur la touche «EMS» pour passer au mode 3	Appuyez brièvement sur le bou- ton «EMS», passez au mode 3	Lumière verte allumée		1 BIP
	Appuyez briè- vement sur la touche «EMS» pour passer au mode 4	Appuyez brièvement sur le bou- ton «EMS» pour passer au mode 4	Lumière violette allumée		1 BIP
<b>EMS Réglage de l'in- tensité (1-15)</b>	Appuyez brièvement sur la touche «+» pour augmen- ter l'intensité.  Appuyez brièvement sur la touche «-» pour diminuer l'intensité	Appuyez briève- ment sur la touche«+» une fois, l'intensité augmente d'un niveau Appuyez brièvement sur la touche «-» une fois, l'intensité di- minue d'un niveau	Le voyant s'allume après un seul flash sous la lumière en cours.		1 BIP





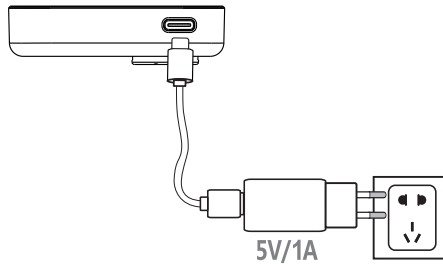
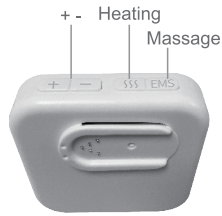
<b>Activa- tion du mode chaleur</b>	Appuyez lon- guement sur la touche « \$\$\$ » pendant envi- ron 2 secondes (le mode de réglage chaleur à faible intensité est activé par défaut)			Lumière rouge allumée	1 BIP
<b>Réglage de la tempé- rature</b>	Appuyez briè- vement sur la touche « \$\$\$ » pour passer au niveau moyen de chaleur	Appuyez briève- ment sur la touche « \$\$\$ » pour régler la tempéra- ture		Lumière rouge allumée	1 BIP
<b>Arrêt de l'appareil</b>	L'appareil s'éteint auto- matiquement après 15 mi- nutes d'utilisa- tion		Voyant en cours éteint	Lumière rouge éteinte	2 BIP
	Appuyez lon- guement sur la touche « EMS » pendant envi- ron 2 secondes pour désactiver la fonction de EMS		Voyant en cours éteint		2 BIP
	Appuyez lon- guement sur la touche « \$\$\$ » pendant envi- ron 2 secondes pour désactiver la fonction de chaleur			Lumière rouge éteinte	2 BIP





<b>Charge</b>	Avertissement de manque de puissance		Le voyant rouge clignote		3 BIPS
	Appareil déchargé		Voyant rouge allumé		
	Charge complète		Voyant vert allumé		





1. Lorsque vous rechargez l'appareil, l'indicateur de la fonction EMS de l'unité centrale reste allumé.
2. Lorsque la charge est complète, un voyant vert s'allume.

### ENTRETIEN ET RANGEMENT DE L'APPAREIL :

1. Vérifiez que le dispositif principal est éteint correctement après l'avoir utilisé. Nettoyez la ceinture avec un linge humide, propre et doux ou avec une lingette. Une fois sèche, rangez-la hors de portée des enfants ou des animaux domestiques.

**REMARQUE :** Ne pas passer la ceinture sous l'eau ni en machine; ne pas utiliser d'agent de blanchiment; ne pas la poser sur une surface chauffante (par exemple un radiateur ou autre). Ne pas la repasser.



**2.** Rechargez l'appareil une fois tous les deux mois, si vous ne l'avez pas utilisé pendant une longue période.

**3.** Rangez l'appareil dans un endroit à température ambiante. Ne pas exposer l'appareil au soleil et éviter également la lumière directe du soleil ainsi que les températures élevées. Ne pas laisser l'appareil dans des endroits humides.

### **REMARQUE IMPORTANTE :**

**1.** Rechargez l'appareil lors de la première utilisation ou après une longue période sans utilisation.

**2.** Les fonctions « électrostimulation » et « chaleur » peuvent être utilisées séparément ou ensemble.

**3.** En mode EMS, si l'unité principale et la ceinture ne sont pas positionnées correctement ou si les électrodes ne sont pas en contact direct avec la peau, la lumière clignotera pendant 30 secondes, puis elle émettra deux bips et s'éteindra automatiquement.

**4.** Lorsque vous changez de mode, l'intensité revient automatiquement au niveau 1, et le compte à rebours redémarre.

**5.** A l'inverse, vous pouvez modifier la température quand vous le souhaitez.

**6.** Pendant l'utilisation de la fonction « chaleur », le régulateur de température sera automatiquement détecté. S'il est anormal, la lumière rouge clignotera continuellement, sonnera six fois et s'éteindra automatiquement.

**7.** Lorsque vous utilisez la fonction « chaleur », réglez la température de façon raisonnable pour éviter les brûlures. Des brûlures peuvent survenir à basse température en cas de contact prolongé.

**8.** Cet appareil est destiné à entrer en contact avec la peau. Il n'est recommandé que pour un usage personnel. Nettoyez l'appareil avant de le prêter à d'autres personnes.

## ANOMALIES DE FONCTIONNEMENT :

Fonction	Raison possible	Solution
<b>Le dispositif ne se met pas en marche</b>	Vous n'avez pas appuyé assez longtemps sur la touche «EMS»	Appuyez longtemps sur la touche «EMS» pour activer la fonction de EMS
	Vous n'avez pas appuyé assez longtemps sur la touche « chaleur »	Appuyez longtemps sur la touche « chaleur » pour activer la fonction
	Le dispositif n'a pas été utilisé pendant longtemps et n'a pas été rechargé	Rechargez le dispositif une fois tous les deux mois si vous ne l'avez pas utilisé pendant une longue période
<b>Le dispositif ne charge pas</b>	Vous n'avez pas utilisé le câble de charge fourni pour charger l'appareil	Utilisez le câble USB fourni pour mettre en charge le dispositif
	Vous n'avez pas utilisé l'adaptateur de courant fourni	Utilisez l'adaptateur de courant fourni
<b>Aucune réaction et l'appareil s'éteint automatiquement après 30 secondes d'utilisation en mode EMS</b>	La ceinture n'est pas bien en contact avec la peau	Nettoyez votre peau avant d'utiliser le mode EMS. La ceinture doit être en contact direct avec la peau autour de votre taille. Ne portez pas la ceinture sur des vêtements



<p><b>Le dispositif s'éteint automatiquement après que la lumière rouge se soit allumée et après l'émission de 6 bips lors de l'utilisation du mode chaleur</b></p>	<p>L'unité principale et la ceinture ne sont pas correctement positionnées</p>	<p>Alignez la boucle de l'unité principale avec la glissière de la courroie afin de bien la positionner</p>
	<p>Le mode de contrôle du régulateur de température du dispositif ou du ceinturon ne marche pas correctement</p>	<p>Retirez l'unité principale, nettoyez la boucle et la glissière de la courroie et remettez-les à leur place. Activez le mode chaleur et s'il ne fonctionne toujours pas, contactez le service clientèle ou votre revendeur</p>
<p><b>Lorsque vous utilisez la fonction EMS vous ressentez différents degrés de picotements sur la peau là où le dispositif est en contact avec les électrodes</b></p>	<p>La peau est trop sèche</p>	<p>Cessez d'utiliser l'appareil, humidifiez votre peau et remettez-le en marche</p>
	<p>L'intensité est trop élevée</p>	<p>Baissez le niveau d'intensité</p>
	<p>Le mode choisi est inadapté</p>	<p>Choisissez le mode approprié</p>
	<p>La peau ne réagit pas bien au contact des électrodes</p>	<p>Régalez la ceinture pour que les électrodes des côtés gauche et droit restent bien en contact avec la peau</p>
<p><b>Vous avez des démangeaisons lorsque vous utilisez le mode EMS</b></p>	<p>Vous faites travailler le muscle trop longtemps</p>	<p>Arrêtez l'appareil et réutilisez-le à nouveau au minimum 24 heures plus tard</p>
	<p>Vous devez nettoyer votre peau</p>	<p>Réutilisez après avoir nettoyé et humidifié la peau</p>

<b>Lorsque vous utilisez le mode EMS vous ne ressentez presque rien</b>	Intensité faible	Appuyez brièvement sur «+» et augmentez le niveau d'intensité
	Manque de puissance	Rechargez-le
	La peau est trop sèche	Veillez l'utiliser après avoir humidifié votre peau
<b>Lorsque vous utilisez le mode EMS, les contractions sont trop fortes</b>	L'intensité est trop élevée	Appuyez brièvement sur la touche «-», pour diminuer l'intensité
<b>Lorsque vous utilisez le mode chaleur, vous ressentez soit un excès de chaleur soit un manque de chaleur</b>	La température est trop faible ou trop élevée	Appuyez brièvement sur la touche « chaleur » de l'appareil pour le régler à une température confortable
<b>L'appareil s'éteint subitement en pleine utilisation</b>	Vérifiez si l'appareil a été utilisé pendant 15 minutes sans interruption	Cet appareil s'éteint automatiquement après 15 minutes d'utilisation continue, ce qui ne constitue pas un dysfonctionnement
	Manque d'énergie	Rechargez l'appareil

**SPECIFICATIONS TECHNIQUES :**

<b>Nom du produit</b>	STIM UP
<b>Modèle Numéro</b>	EMS02
<b>Matériau principal</b>	Polyuréthane et ABS
<b>Taille de la ceinture</b>	Environ 950*130mm
<b>Niveau d'intensité</b>	15 niveaux
<b>Modes EMS</b>	4 modes
<b>Temps de fonctionnement automatique</b>	15 minutes
<b>Niveau d'intensité de chaleur</b>	3 niveaux
<b>Fréquence</b>	0-120Hz
<b>Poids de l'appareil</b>	Environ 300g
<b>Courant de sortie</b>	4.1mA (MAX)
<b>Capacité de la batterie</b>	2000mAh
<b>Temps de charge</b>	Environ 150 minutes
<b>Composition du coffret</b>	1 unité principale 1 ceinture 1 télécommande 1 extension 1 câble de charge 1 adaptateur 1 manuel d'utilisation

## INFORMATION RELATIVES AUX DÉCHETS



**DEEE**

Veillez apporter votre appareil au centre de collecte de l'organisme d'élimination des déchets de votre commune. D'après la loi relative aux appareils électriques et électroniques, les propriétaires d'appareils usagés sont tenus d'apporter tous les anciens appareils électriques et électroniques dans un collecteur séparé. L'icône ci-contre signifie que vous ne devez en aucun cas jeter votre appareil dans les ordures ménagères !

Mise en danger de l'homme et pollution de l'environnement causées par les piles ! Ne jamais ouvrir, endommager, avaler les piles ou ne jamais faire pénétrer leur contenu dans l'environnement. Elles peuvent contenir des métaux lourds, toxiques et nuisible pour celui-ci.

Retirez les piles de l'appareil avant de l'éliminer. Vous êtes tenu par la loi d'éliminer les piles en les déposant chez un revendeur ou en les déposant dans les collecteurs correspondants de l'organisme d'élimination des déchets local. L'élimination des piles est gratuite. Le symbole signifie que vous ne devez en aucun cas jeter les piles dans les ordures ménagères, mais que vous devez les apporter à un centre de collecte.

### INFORMATIONS RELATIVES AUX ÉMISSIONS RADIO ÉLECTRIQUES :

- a) bandes de fréquences utilisées par l'équipement radioélectrique; 2450 MHz
- b) puissance de radiofréquence maximale transmise sur les bandes de fréquences utilisées par l'équipement radioélectrique : 85 dBm

### DÉCLARATION DE CONFORMITÉ :

Le soussigné, PASSAT déclare que l'équipement radioélectrique du type STIM UP EMS02 est conforme à la directive 2014/53/UE. Le texte complet de la déclaration UE de conformité est disponible à l'adresse internet suivante:



WWW.MYACTIFORME.FR

FR



FR

Cet appareil  
se recycle

À DÉPOSER  
EN MAGASIN



À DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

**PASSAT SAV**

9, rue du Général Goutierre  
F-59610 FOURMIES  
Tél: 0033 (0)3 27 60 80 80  
E-Mail : [info@passat.fr](mailto:info@passat.fr)

[www.passat.fr](http://www.passat.fr)

**BROSZIO&CO.**

Ottensener Str. 1-5  
D-22525 Hamburg  
Tel: 0049 (0)40 54 72 92 0  
E-Mail: [info@broszio.com](mailto:info@broszio.com)

[www.broszio.com](http://www.broszio.com)



17



# SICHERHEITSHINWEISE

Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Geräts unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Die Reinigung und Wartung durch den Benutzer darf nicht von Kindern ohne Aufsicht durchgeführt werden.

**ACHTUNG:** Das Gerät darf nur mit dem mitgelieferten Netzteil betrieben werden.

1. Bitte verwenden Sie das Gerät gemäß den Anweisungen in dieser Bedienungsanleitung. Verwenden Sie das Gerät nicht mehr, wenn Sie Unbehagen, Hautrötungen oder Juckreiz verspüren.
2. Dieses Gerät ist kein Medizinprodukt und daher nicht für medizinische Zwecke bestimmt.
3. Dieses Gerät ist für Haushaltszwecke zur persönlichen Pflege und nicht für gewerbliche Zwecke bestimmt.
4. Das Hauptgerät ist nicht wasserdicht, reinigen Sie es nicht mit Wasser.
5. Der Gürtel und das Verlängerungsband dieses Produkts sind nicht mit Wasser oder in der Maschine waschbar. Wir empfehlen Ihnen, das Hauptgerät nach Gebrauch zu entfernen und die Oberfläche dann mit einem feuchten Tuch oder Wischtüchern zu reinigen.
6. Wenn das Gerät defekt ist oder nicht funktioniert, wenden Sie sich bitte zwecks Reparatur oder Ersatz an Ihren Händler oder Kundendienst. Reparieren Sie es nicht selbst.
7. Verwenden Sie zum Aufladen das mit diesem Gerät gelieferte USB-Kabel.

**8.** Vermeiden Sie es, auf die inneren Teile des Geräts während des Gebrauchs Druck auszuüben. Dies kann zu körperlichen Beschwerden oder Unfällen führen.

Dieses Produkt wird für folgende Personengruppen nicht empfohlen :

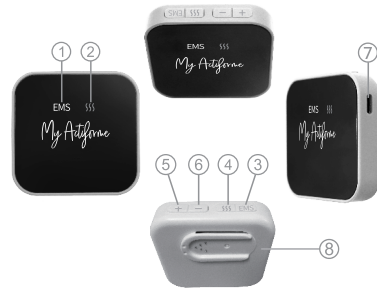
- Schwangere oder Frauen kurz nach der Entbindung.
- Patienten mit Herz- und Nervenerkrankungen.
- Patienten mit akuter eitriger Entzündung.
- Patienten mit bösartigen Tumoren.
- Patienten mit anormalem Blutdruck.
- Patienten mit Metallimplantaten.
- Personen, denen ein Herzschrittmacher implantiert wurde.
- Menschen mit kognitiver Beeinträchtigung oder deformierten Knochen der Gliedmaßen.
- Personen mit Hautkrankheiten oder Hautinfektionen an dem Körperteil, der mit dem Gerät in Kontakt kommt.
- Personen mit einer nicht vollständig verheilten Wunde an dem Körperteil, der mit dem Gerät in Kontakt kommt.
- Personen, die betrunken sind.
- Menschen, die krank sind oder sich unwohl fühlen.
- Kinder und Jugendliche unter 15 Jahren.

\* Wenn Sie andere als die oben genannten körperlichen Beschwerden haben, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie dieses Gerät verwenden.

## HAUPTTEIL

## A. HAUPTGERÄT :

1. Modusanzeige
2. Wärmeanzeige
3. Modusauswahl
4. Auswahl der Wärmestufe
5. Steigerung der Intensität
6. Senkung der Intensität
7. Typ-C-Ladeanschluss
8. Adapter zum Anschluss an den Gürtel



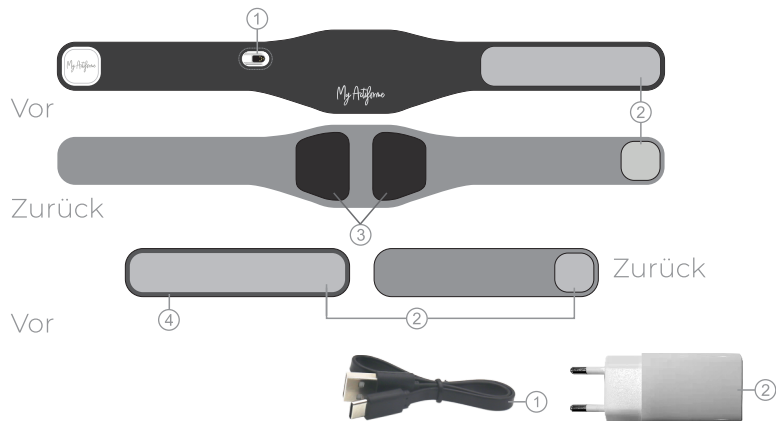
## B. FERNBEDIENUNG :

1. EMS-Anzeige
2. Wärmeanzeige
3. Steigerung der Intensität
4. Senkung der Intensität



## C. GÜRTEL :

1. Anschluss (zur Verbindung mit dem Hauptgerät)
2. Klettverschluss
3. Elektroden/Wärmezone
4. Verlängerung





## D. ZUBEHÖRTEIL :

1. Adapter
2. Typ-C-Ladekabel

**DE**

**21**

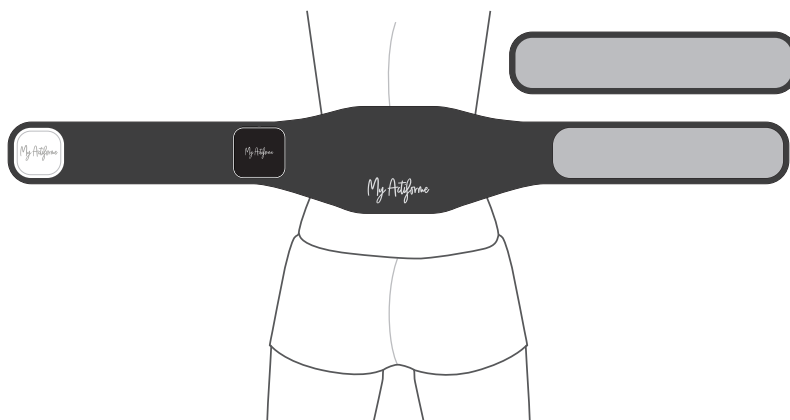
# BETRIEBSANWEISUNGEN

1. Verbinden Sie das Hauptgerät mit dem Gürtel



2. Positionieren Sie den Gürtel auf Ihrem Bauch oder Rücken. Verwenden Sie die Verlängerung, wenn der Gürtel nicht zu Ihrer Taillengröße passt.
3. EMS- und/oder Wärmemodus auswählen

- Modus 1 :** Training
- Modus 2 :** Fettverbrennung
- Modus 3 :** Massage
- Modus 4 :** Entspannung





Funktion	Hauptgerät	Fernbedie- nung	EMS-In- dikator	Wär- meanzeige	Alarm
<b>Akti- vierung der EMS- Funktion</b>	Halten Sie die Taste „EMS“ etwa 2 Sekunden lang gedrückt (der EMS1-Modus ist standardmäßig aktiviert)		Weißes Licht leuchtet		1 Signalton
<b>EMS- Modus- Einstel- lung</b>	Drücken Sie kurz die Taste „EMS“, um in Modus 2 zu wechseln	Drücken Sie kurz die Taste „EMS“, um in Modus 2 zu wechseln	Blaues Licht leuchtet		1 Signalton
	Drücken Sie kurz die Taste „EMS“, um in Modus 3 zu wechseln	Drücken Sie kurz die Taste „EMS“, um in Modus 3 zu wechseln	Grünes Licht leuchtet		1 Signalton
	Drücken Sie kurz die Taste „EMS“, um in Modus 4 zu wechseln	Drücken Sie kurz die Taste „EMS“, um in Modus 4 zu wechseln	Violettes Licht leuchtet		1 Signalton
<b>EMS Intensit- äts- Einstel- lung (1-15)</b>	Drücken Sie kurz die „+“-Taste, um die Intensität zu erhöhen.  Drücken Sie kurz die „-“-Taste, um die Intensität zu verringern.	Drücken Sie einmal kurz die Taste „+“, die Intensität erhöht sich um eine Stufe Drücken Sie einmal kurz die Taste „-“, verringert sich die Intensität um eine Stufe	Das Licht schaltet sich nach einem einzigen Blitz unter dem aktuellen Licht ein		1 Signalton





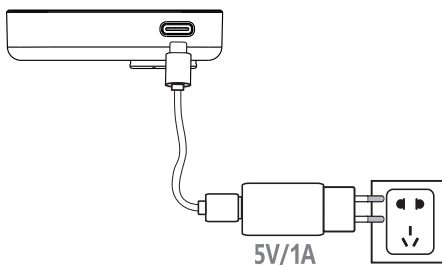
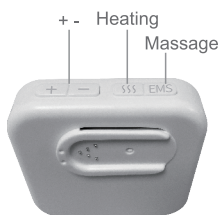
<b>Akti- vierung des Wär- memodus</b>	Halten Sie die Taste „ <b>SSS</b> “ etwa 2 Sekunden lang gedrückt (Einstellungsmodus für niedrige Hitze ist standardmäßig aktiviert)			Rotes Licht leuchtet	1 Signalton
<b>Tempera- tureinstel- lung</b>	Drücken Sie kurz die Taste „ <b>SSS</b> “, um auf die mittlere Wärmestufe zu wechseln	Drücken Sie kurz die „ <b>SSS</b> “-Taste, um die Temperatur einzustellen		Rotes Licht leuchtet	1 Signalton
<b>Aussch- alten des Geräts</b>	Das Gerät schaltet sich nach 15 Minuten Gebrauch automatisch ab		Licht bleibt ausgeschaltet	Rotes Licht ausgeschaltet	2 Signalton
	Halten Sie die „EMS“-Taste etwa 2 Sekunden lang gedrückt, um die EMS-Funktion auszuschalten		Licht bleibt ausgeschaltet	2 Signalton	
	Halten Sie die Taste „ <b>SSS</b> “ ca. 2 Sekunden lang gedrückt, um die Heizfunktion auszuschalten			Rotes Licht erlischt	2 Signalton





<b>Aufladen</b>	Warnung vor niedrigem Ladestand		Das rote Licht blinkt		3 Signalton
	Gerät ist nicht geladen		Rotes Licht leuchtet		
	Vollständig aufgeladen		Grünes Licht leuchtet		





1. Bitte schließen Sie das beigefügte Ladekabel an den Typ-C-Anschluss Ihres Hauptgeräts und zum Aufladen an das 5-V-/1-A-Netzteil an.
2. Wenn Sie das Gerät aufladen, bleibt die EMS-Funktionsanzeige am Hauptgerät eingeschaltet.

### **PFLEGE UND AUFBEWAHRUNG DES GERÄTES :**

1. Vergewissern Sie sich, dass das Hauptgerät nach der Verwendung ordnungsgemäß ausgeschaltet ist. Reinigen Sie den Gürtel mit einem feuchten, sauberen und weichen Tuch oder mit einem Wischtuch. Bewahren Sie das Gerät nach dem Trocknen außerhalb der Reichweite von Kindern oder Haustieren auf.

**ANMERKUNG :** Legen Sie den Gürtel nicht unter Wasser oder



in eine Waschmaschine; Benutzen Sie keine Bleiche; Stellen Sie es nicht auf eine erhitzte Oberfläche (z. B. einen Heizkörper oder ähnliches). Bügeln Sie ihn nicht.

2. Laden Sie das Gerät alle zwei Monate auf, wenn Sie es längere Zeit nicht benutzen.
3. Bewahren Sie das Gerät an einem Ort mit Raumtemperatur auf. Setzen Sie das Gerät keiner direkten Sonneneinstrahlung aus und vermeiden Sie auch direkte Sonneneinstrahlung und hohe Temperaturen. Lassen Sie das Gerät nicht an feuchten Orten liegen.

### **WICHTIGER HINWEIS :**

1. Laden Sie das Gerät vor der ersten Verwendung oder nach längerer Nichtbenutzung auf.
2. Die Funktionen „Elektrostimulation“ und „Wärme“ können separat oder zusammen verwendet werden.
3. Wenn das Hauptgerät und der Gürtel im EMS-Modus nicht richtig positioniert sind oder die Elektroden keinen direkten Kontakt mit der Haut haben, blinkt das Licht 30 Sekunden lang, dann gibt das Gerät zwei Pieptöne ab und schaltet sich automatisch aus.
4. Wenn Sie den Modus ändern, kehrt die Intensität automatisch auf Stufe 1 zurück und der Countdown beginnt erneut.
5. Andererseits können Sie die Temperatur jederzeit ändern.
6. Bei Verwendung der Funktion „Wärme“ wird der Temperaturregler automatisch erkannt. Wenn eine Fehlfunktion auftritt, blinkt das rote Licht kontinuierlich, ein Piepton ertönt sechsmal und das Gerät wird automatisch heruntergefahren.
7. Stellen Sie bei Verwendung der Funktion „Wärme“ die Temperatur angemessen ein, um Verbrennungen zu vermeiden. Verbrennungen, können bei niedrigen Temperaturen bei längerem Kontakt auftreten.
8. Dieses Gerät ist für den Kontakt mit der Haut bestimmt. Es wird nur für den persönlichen Gebrauch empfohlen. Reinigen Sie das Gerät, bevor Sie es an andere Personen verleihen.

## FEHLFUNKTION :

Situation	Möglicher Grund	Lösung
<b>Das Gerät lässt sich nicht einschalten</b>	Sie haben die „EMS“-Taste nicht lange genug gedrückt	Drücken Sie lange die Taste „EMS“, um die EMS-Funktion zu aktivieren
	Sie haben die „Wärme“-Taste nicht lange genug gedrückt	Drücken Sie lange auf die „Wärme“-Taste, um die Funktion zu aktivieren
	Das Gerät wurde längere Zeit nicht benutzt und nicht aufgeladen	Laden Sie das Gerät alle zwei Monate auf, wenn Sie es längere Zeit nicht benutzt haben
<b>Das Gerät lädt nicht</b>	Sie haben das mitgelieferte Ladekabel nicht zum Aufladen des Geräts verwendet	Verwenden Sie das mitgelieferte USB-Kabel, um das Gerät aufzuladen
	Sie haben das mitgelieferte Netzteil nicht verwendet	Verwenden Sie das mitgelieferte Netzteil
<b>Keine Reaktion und das Gerät schaltet sich nach 30 Sekunden Nutzung im EMS-Modus automatisch aus</b>	Der Gürtel hat keinen guten Hautkontakt	Reinigen Sie Ihre Haut, bevor Sie den EMS-Modus verwenden. Der Gürtel sollte in direktem Kontakt mit der Haut um Ihre Taille sein. Tragen Sie den Gürtel nicht über der Kleidung



<p><b>Das Gerät schaltet sich automatisch aus, nachdem das rote Licht aufleuchtet und nach 6 Pieptönen im Wärme-modus</b></p>	<p>Das Hauptgerät und der Riemen sind nicht richtig positioniert</p>	<p>Richten Sie die Schnalle der Haupteinheit mit dem Schieber des Riemens aus, um sie richtig zu positionieren</p>
	<p>Der Steuermodus des Geräts oder der Bandtemperatursteuerung funktioniert nicht richtig</p>	<p>Entfernen Sie die Haupteinheit, reinigen Sie die Riemenschnalle und den Schieber und setzen Sie sie wieder ein. Aktivieren Sie den Heizmodus und wenn es immer noch nicht funktioniert, wenden Sie sich an den Kundendienst oder Ihren Händler</p>
<p><b>Wenn Sie die EMS-Funktion verwenden, spüren Sie ein unterschiedlich starkes Kribbeln auf der Haut, wo das Gerät mit den Elektroden in Kontakt kommt</b></p>	<p>Die Haut ist zu trocken</p>	<p>Verwenden Sie das Gerät nicht mehr, befeuchten Sie Ihre Haut und starten Sie es neu</p>
	<p>Die Intensität ist zu hoch</p>	<p>Verringern Sie die Intensitätsstufe</p>
	<p>Der gewählte Modus ist ungeeignet</p>	<p>Wählen Sie den geeigneten Modus</p>
	<p>Die Haut reagiert nicht gut auf den Kontakt mit den Elektroden</p>	<p>Passen Sie den Gürtel so an, dass die Elektroden auf der linken und rechten Seite in gutem Kontakt mit der Haut bleiben</p>
<p><b>Sie verspüren einen Juckreiz, wenn Sie den EMS-Modus verwenden</b></p>	<p>Sie trainieren den Muskel zu lange</p>	<p>Halten Sie das Gerät an und verwenden Sie es mindestens 24 Stunden später erneut</p>
	<p>Sie müssen Ihre Haut reinigen</p>	<p>Nach der Reinigung und Befeuchtung der Haut wiederverwenden</p>



<b>Im EMS-Modus spüren Sie kaum etwas</b>	Niedrige Intensität	Drücken Sie kurz „+“ und erhöhen Sie die Intensitätstufe
	Energiemangel	Laden Sie das Gerät auf
	Die Haut ist zu trocken	Bitte verwenden Sie das Gerät, nachdem Sie Ihre Haut angefeuchtet haben
<b>Im EMS-Modus sind die Kontraktionen zu stark</b>	Die Intensität ist zu hoch	Drücken Sie kurz die „-“-Taste, um die Intensität zu verringern
<b>Wenn Sie den Wärmemodus verwenden, spüren Sie entweder übermäßige oder nicht ausreichende Wärme</b>	Die Temperatur ist zu niedrig oder zu hoch	Drücken Sie kurz die „Wärme“-Taste am Gerät, um es auf eine angenehme Temperatur einzustellen
<b>Das Gerät schaltet sich während des Gebrauchs plötzlich aus</b>	Überprüfen Sie, ob das Gerät 15 Minuten lang ununterbrochen verwendet wurde	Dieses Gerät schaltet sich nach 15 Minuten Dauerbetrieb automatisch ab, was keine Fehlfunktion darstellt
	Energiemangel	Laden Sie das Gerät auf

**TECHNISCHE SPEZIFIKATIONEN :**

<b>Produktname</b>	STIM UP
<b>Modellnummer</b>	EMS02
<b>Hauptmaterial</b>	Polyurethan und ABS
<b>Gürtelgröße</b>	Etwa 950 x 130 mm
<b>Intensitätsstufen</b>	15 Stufen
<b>EMS-Modi</b>	4 Modi
<b>Automatische Laufzeit</b>	15 Minuten
<b>Stufe der Wärmeintensität</b>	3 Stufen
<b>Frequenz</b>	0-120 Hz
<b>Gerätengewicht</b>	Ungefähr 300 g
<b>Ausgangsstrom</b>	4,1 mA (max.)
<b>Batteriekapazität</b>	2000 mAh
<b>Ladezeit</b>	Etwa 150 Minuten
<b>Inhalt der Box</b>	1 Haupteinheit 1 Gürtel 1 Fernbedienung 1 Verlängerung 1 Ladekabel 1 Adapter 1 Bedienungsanleitung

## ABFALLINFORMATIONEN



**DEEE**

Bitte bringen Sie Ihr Gerät zur Sammelstelle Ihres kommunalen Entsorgungsunternehmens. Nach dem Elektro- und Elektronikgerätegesetz sind Besitzer von Altgeräten verpflichtet, alle Elektro- und Elektronik-Altgeräte einer gesonderten Sammelstelle zuzuführen. Das nebenstehende Symbol bedeutet, dass Sie Ihr Gerät niemals im Hausmüll entsorgen sollten!

Personengefährdung und Umweltverschmutzung durch Batterien! Batterien niemals öffnen, beschädigen, verschlucken oder deren Inhalt in die Umwelt gelangen lassen. Sie können giftige und schädliche Schwermetalle enthalten.

Entfernen Sie die Batterien aus dem Gerät, bevor Sie es entsorgen. Sie sind gesetzlich verpflichtet, Batterien zu entsorgen, indem Sie sie im Handel abgeben oder bei den entsprechenden Sammelstellen der kommunalen Entsorgungsunternehmen abgeben. Die Batterieentsorgung ist kostenlos. Das Symbol bedeutet, dass Sie Batterien keinesfalls in den Hausmüll geben dürfen, sondern an einer Sammelstelle abgeben müssen.

### INFORMATIONEN ZU ELEKTRISCHEN FUNKEMISSIONEN :

- a) von Funkgeräten genutzte Frequenzbänder; 2450MHz
- b) maximale Hochfrequenzleistung, die auf den von der Funkanlage verwendeten Frequenzbändern übertragen wird: 85 dBm

### KONFORMITÄTSERKLÄRUNG :

Der Unterzeichnete, PASSAT, erklärt, dass der Funkanlagentyp STIM UP EMS02 der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter folgender Internetadresse verfügbar:



WWW.MYACTIFORME.FR

DE

 **FR**  
**Cet appareil se recycle**

À DÉPOSER EN MAGASIN  OU  À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE

Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

**PASSAT SAV**

9, rue du Général Coutier  
F-59610 FOURMIES  
Tél: 0033 (0)3 27 60 80 80  
E-Mail : [info@passat.fr](mailto:info@passat.fr)

[www.passat.fr](http://www.passat.fr)

**BROSZIO&CO.**

Ottensener Str. 1-5  
D-22525 Hamburg  
Tel: 0049 (0)40 54 72 92 0  
E-Mail: [info@broszio.com](mailto:info@broszio.com)

[www.broszio.com](http://www.broszio.com)

33

## ISTRUZIONI DI SICUREZZA

Questo apparecchio può essere usato da bambini a partire da 8 anni e da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e conoscenza, a condizione che siano sotto supervisione o siano stati istruiti sull'uso sicuro dell'apparecchio e comprendano i pericoli connessi. I bambini non devono giocare con l'apparecchio. La pulizia e la manutenzione da parte dell'utente non devono essere eseguite da bambini senza supervisione.

**ATTENZIONE:** Il dispositivo deve essere utilizzato solo con l'alimentatore fornito con il dispositivo.

1. Utilizzare il dispositivo secondo le istruzioni fornite in questo manuale utente. Interrompere l'uso del dispositivo se si avverte disagio, arrossamento della pelle o prurito.
2. Questo dispositivo non è un dispositivo medico e pertanto non è destinato a scopi medici.
3. Questo apparecchio è destinato all'uso domestico per la cura della persona e non per scopi commerciali.
4. Il dispositivo principale non è impermeabile, non pulirlo con acqua.
5. La cintura e la fascia di estensione di questo prodotto non sono lavabili in acqua o in lavatrice. Ti consigliamo di rimuovere il dispositivo principale dopo l'uso, quindi pulire la superficie con un asciugamano umido o salviette.
6. Se il dispositivo è rotto o non funziona, contattare il distributore o il servizio clienti per la riparazione o la sostituzione. Non ripararlo da solo.
7. Utilizzare il cavo USB in dotazione con questo dispositivo per caricarlo.
8. Evitare di comprimere le parti interne del dispositivo durante l'uso. Ciò potrebbe causare disagio fisico o incidenti.



**IT**

Questo prodotto non è raccomandato per i seguenti gruppi di persone:

- Donne in gravidanza o dopo il parto.
- Pazienti con disturbi cardiaci e nervosi.
- Pazienti con infiammazione suppurativa acuta.
- Pazienti con tumori maligni.
- Pazienti con pressione sanguigna anormale.
- Pazienti con protesi metalliche.
- Persone che hanno ricevuto un impianto di pacemaker.
- Persone con deterioramento cognitivo o deformità da contrattura ossea degli arti.
- Persone con malattie della pelle o infezioni cutanee sulla parte del corpo a contatto con il dispositivo.
- Persone che hanno una lesione non completamente rimarginata sulla parte del corpo che viene a contatto con il dispositivo.
- Persone in stato d'ebbrezza.
- Persone malate o con salute precaria.
- Bambini e adolescenti di età inferiore a 15 anni.

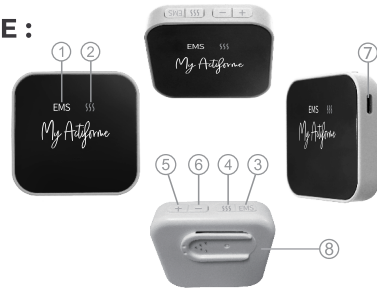
\* Oltre alle condizioni di cui sopra, se soffri di altri disturbi fisici, consulta il tuo medico prima di utilizzare questo dispositivo.

**35**

# PEZZO PRINCIPALE

## A. DISPOSITIVO PRINCIPALE :

1. Indicatore di modalità
2. Indicatore di calore
3. Selezione modalità
4. Selezione del livello di calore
5. Aumento di intensità
6. Riduzione dell'intensità
7. Porta di ricarica di tipo C
8. Adattatore per il collegamento alla cintura



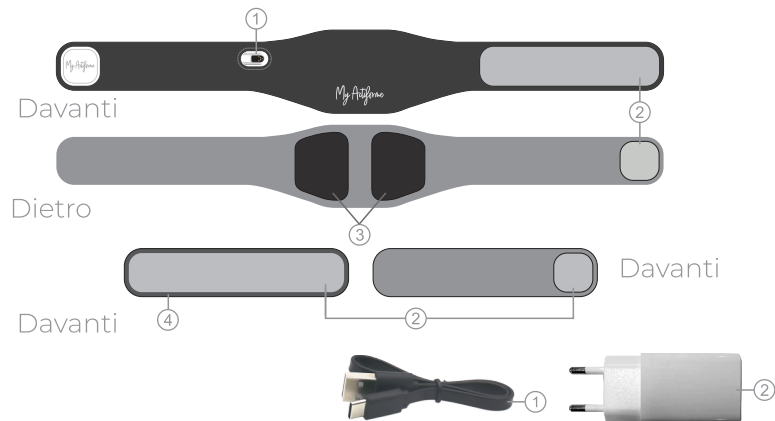
## B. TELECOMANDO :

1. Indicatore EMS
2. Indicatore di calore
3. Aumento di intensità
4. Diminuire l'intensità



## C. CINTURA :

1. Connettore (che è collegato all'unità principale)
2. Velcro
3. Elettrodi / Zona termica
4. Estensione





## D. ACCESSORI :

1. Adattatore
2. Cavo per la ricarica Tipo C

**IT**

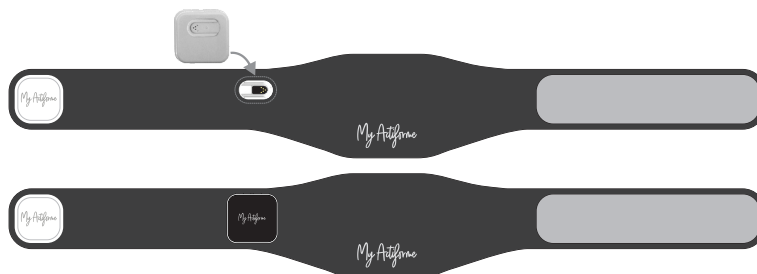


**37**



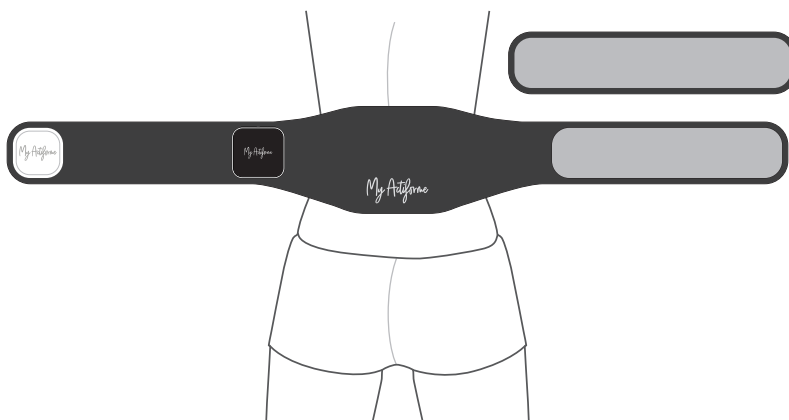
# ISTRUZIONI D'USO

1. Collegare l'unità principale alla cintura



2. Posiziona la cintura sul ventre o sulla schiena. Utilizzare l'estensore se la cintura non si adatta al girovita.
3. Selezionare la modalità EMS e/o riscaldamento

**Modalità 1 :** Allenamento  
**Modalità 2 :** Brucia grassi  
**Modalità 3 :** Massaggio  
**Modalità 4 :** Rilassamento





Funzione	Dispositivo principale	Telecomando	Indicatore EMS	Indicatore	Allarme
<b>Attivazione della funzione EMS</b>	Premere a lungo il tasto «EMS» per circa 2 secondi (la modalità EMS1 è attiva per impostazione predefinita)		Luce bianca accesa		1 BIP
<b>Imposizione della modalità EMS</b>	Premere brevemente il tasto «EMS» per passare alla modalità 2	Premere brevemente il pulsante «EMS» per passare alla modalità 4	Luce blu accesa		1 BIP
	Premere brevemente il tasto «EMS» per passare alla modalità 3	Premere brevemente il pulsante «EMS» per passare alla modalità 3	Luce verde accesa		1 BIP
	Premere brevemente il tasto «EMS» per passare alla modalità 4	Premere brevemente il pulsante «EMS» per passare alla modalità 4	Luce viola accesa		1 BIP
<b>SME Regolazione dell'intensità (1-15)</b>	Premere brevemente il pulsante «+» per aumentare l'intensità  Premere brevemente il pulsante «-» per diminuire l'intensità	Premere brevemente il tasto «+» una volta, l'intensità aumenta di un livello Premere brevemente il tasto «-» una volta, l'intensità diminuisce di un livello	La luce si accende dopo un singolo lampeggio sotto la luce corrente		1 BIP





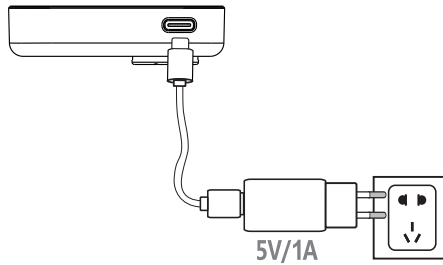
<b>Attivazione della modalità riscaldamento</b>	Premere a lungo il tasto « <b>SSS</b> » per circa 2 secondi (la modalità di impostazione del calore basso è attiva per impostazione predefinita)			Luce rossa accesa	1 BIP
<b>Impostazione della temperatura</b>	Premere brevemente il pulsante « <b>SSS</b> » per passare al livello di calore medio	Premere brevemente il pulsante « <b>SSS</b> » per regolare la temperatura		Luce rossa accesa	1 BIP
<b>Arresto del dispositivo</b>	Il dispositivo si spegne automaticamente dopo 15 minuti di utilizzo		LED in corso spento	Luce rossa spenta	2 BIP
	Premere a lungo il tasto « <b>EMS</b> » per circa 2 secondi per disattivare la funzione di EMS		LED in corso spento		2 BIP
	Premere a lungo il tasto « <b>SSS</b> » per circa 2 secondi per disattivare la funzione di riscaldamento			Luce rossa spenta	2 BIP





<b>Ricarica</b>	Avviso di mancanza di alimentazione		La luce rossa lampeggia		3 BIPS
	Dispositivo scaricato		Luce rossa accesa		
	Carica completa		Luce verde accesa		





1. Quando si carica il dispositivo, l'indicatore della funzione EMS sull'unità centrale rimane acceso.
2. Al termine della ricarica, si accenderà una luce verde.

### MANUTENZIONE E CONSERVAZIONE DEL DISPOSITIVO :

1. Verificare che il dispositivo principale sia spento correttamente dopo averlo utilizzato. Pulire la cintura con un panno umido, pulito e morbido o con uno strofinaccio. Una volta asciutto, conservarlo fuori dalla portata di bambini o animali domestici.

**IMPORTANTE :** Non mettere la cintura sott'acqua o in lavatrice; Non usare candeggina; non appoggiarlo su una superficie riscaldata (ad esempio un termosifone o altro). Non stirare.



**2.** Ricarica il dispositivo una volta ogni due mesi, se non lo usi da molto tempo.

**3.** Conservare il dispositivo in un luogo a temperatura ambiente. Non esporre il dispositivo alla luce solare diretta ed evitare anche la luce solare diretta e le alte temperature. Non lasciare il dispositivo in luoghi umidi.

**IMPORTANTE :**

**1.** Ricaricare il dispositivo al primo utilizzo o dopo un lungo periodo di inutilizzo.

**2.** Le funzioni «elettrostimolazione» e «calore» possono essere utilizzate separatamente o insieme

**3.** In modalità EMS, se l'unità principale e la cintura non sono posizionate correttamente o gli elettrodi non sono a diretto contatto con la pelle, la luce lampeggerà per 30 secondi, quindi emetterà due segnali acustici e si spegnerà automaticamente.

**4.** Quando si cambia la modalità, l'intensità torna automaticamente al livello 1 e il conto alla rovescia ricomincia.

**5.** Al contrario, puoi cambiare la temperatura quando vuoi.

**6.** Durante l'utilizzo della funzione «riscaldamento», il controller della temperatura verrà rilevato automaticamente. Se è anormale, la luce rossa lampeggerà continuamente, suonerà sei volte e si spegnerà automaticamente.

**7.** Quando si utilizza la funzione «riscaldamento», impostare la temperatura in modo ragionevole per evitare ustioni. Ustioni che possono verificarsi a basse temperature in caso di contatto prolungato.

**8.** Questo dispositivo è destinato a venire a contatto con la pelle. Non è consigliato solo per uso personale. Pulisci prima il dispositivo prestarlo ad altre persone.

## ANOMALIE NEL FUNZIONAMENTO :

Situazione	Possibile motivo	Soluzione
<b>Il dispositivo non si accende</b>	Non hai premuto il pulsante «EMS» abbastanza a lungo	Premere a lungo il tasto «EMS» per attivare la funzione di EMS
	Non hai premuto il pulsante «riscaldamento» abbastanza a lungo	Premere a lungo il tasto «riscaldamento» per attivare la funzione
	Il dispositivo non è stato utilizzato per molto tempo e non è stato ricaricato	Ricarica il dispositivo una volta ogni due mesi se non lo usi da molto tempo
<b>Il dispositivo non si carica</b>	Non hai utilizzato il cavo di ricarica in dotazione per caricare il dispositivo	Utilizzare il cavo USB in dotazione per caricare il dispositivo
	Non hai utilizzato l'alimentatore in dotazione	Utilizzare l'alimentatore in dotazione
<b>Nessuna reazione e il dispositivo si spegne automaticamente dopo 30 secondi di utilizzo in modalità EMS</b>	La cintura non è a buon contatto con la pelle	Pulisci la pelle prima di utilizzare la modalità EMS. La cintura dovrebbe essere a diretto contatto con la pelle intorno alla vita. Non indossare la cintura sopra i vestiti



<p><b>Il dispositivo si spegne automaticamente dopo l'accensione della luce rossa e dopo 6 segnali acustici quando si utilizza la modalità di riscaldamento</b></p>	<p>L'unità principale e la cintura non sono posizionate correttamente</p>	<p>Allineare la fibbia dell'unità principale con il cursore del cinturino per posizionarla correttamente</p>
	<p>La modalità di controllo del termoregolatore del dispositivo o della cintura non funziona correttamente</p>	<p>Rimuovere l'unità principale, pulire la fibbia e il cursore del cinturino e rimetterli in posizione. Attivare la modalità riscaldamento e se continua a non funzionare, contattare il servizio clienti o il proprio rivenditore</p>
<p><b>Quando si utilizza la funzione EMS si avvertono diversi gradi di formicolio sulla pelle nel punto in cui il dispositivo è a contatto con gli elettrodi</b></p>	<p>La pelle è troppo secca</p>	<p>Smetti di usare il dispositivo, inumidisci la pelle e riavialo</p>
	<p>L'intensità è troppo alta</p>	<p>Abbassa il livello di intensità</p>
	<p>La modalità selezionata non è adatta</p>	<p>Scegli la modalità appropriata</p>
	<p>La pelle non reagisce bene al contatto con gli elettrodi</p>	<p>Regolare la cintura in modo che gli elettrodi sui lati sinistro e destro rimangano a buon contatto con la pelle</p>
<p><b>Ti viene prurito quando usi la modalità EMS</b></p>	<p>Stai lavorando i muscoli troppo a lungo</p>	<p>Arrestare il dispositivo e riutilizzarlo almeno 24 ore dopo</p>
	<p>Hai bisogno di pulire la tua pelle</p>	<p>Riutilizzare dopo aver deterso e inumidito la pelle</p>

<b>Quando usi la modalità EMS non senti quasi nulla</b>	Bassa intensità	Premere brevemente «+» e aumentare il livello di intensità
	Mancanza di potenza	Ricaricalo
	La pelle è troppo secca	Si prega di usarlo dopo aver inumidito la pelle
<b>Quando si utilizza la modalità EMS, le contrazioni sono troppo forti</b>	L'intensità è troppo alta	Premere brevemente il pulsante «-» per diminuire l'intensità
<b>Quando si utilizza la modalità di riscaldamento, si avverte un eccesso di calore o una mancanza di calore</b>	La temperatura è troppo bassa o troppo alta	Premere brevemente il pulsante «riscaldamento» sul dispositivo per impostarlo su una temperatura confortevole
<b>Il dispositivo si spegne improvvisamente durante l'uso</b>	Verificare se il dispositivo è stato utilizzato continuamente per 15 minuti senza interruzione	Questo dispositivo si spegne automaticamente dopo 15 minuti di uso continuo, il che non è un malfunzionamento
	Mancanza di energia	Carica il dispositivo

**IT****SPECIFICAZIONI TECNICHE :**

<b>Nome del prodotto</b>	STIM UP
<b>Numero di modello</b>	EMS02
<b>Materiale principale</b>	Poliuretano e ABS
<b>Misura della cintura</b>	Circa 950*130mm
<b>Livello di intensità</b>	15 livelli
<b>Modalità EMS</b>	4 modalità
<b>Tempo di esecuzione automatico</b>	15 minuti
<b>Livello di intensità del calore</b>	3 livelli
<b>Frequenza</b>	0-120Hz
<b>Peso del dispositivo</b>	Circa 300g
<b>Corrente di uscita</b>	4.1mA (MAX)
<b>Capacità della batteria</b>	2000mAh
<b>Tempo di ricarica</b>	Circa 150 min
<b>Composizione della scatola</b>	1 unità principale 1 cintura 1 telecomando 1 estensione 1 cavo di ricarica 1 adattatore 1 manuale utente

**47**

## INFORMAZIONI SUI RIFIUTI



**DEEE**

Smaltire il dispositivo e la sua batteria in modo ecologico. Non smaltirlo con i rifiuti domestici. Smaltire questo dispositivo e la sua batteria in un centro di riciclaggio per dispositivi elettrici ed elettronici usati. Per ulteriori informazioni, si prega di consultare le normative locali.

### INFORMAZIONI RELATIVE ALLE EMISSIONI RADIO ELETTRICHE :

- a) bande di frequenza utilizzate dalle apparecchiature radio; 2450 MHz
- b) potenza massima in radiofrequenza trasmessa sulle bande di frequenza utilizzate dall'apparecchiatura radio: 85 dBm

### DICHIARAZIONE DI CONFORMITÀ :

Il sottoscritto PASSAT dichiara che l'apparecchiatura radio tipo STIM UP EMS02 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet:



IT

WWW.MYACTIFORME.FR



FR

Cet appareil  
se recycle

À DÉPOSER  
EN MAGASIN



À DÉPOSER  
EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

**PASSAT SAV**

9, rue du Général Goutierre  
F-59610 FOURMIES  
Tél: 0033 (0)3 27 60 80 80  
E-Mail : [info@passat.fr](mailto:info@passat.fr)

[www.passat.fr](http://www.passat.fr)

**BROSZIO&CO.**

Ottensener Str. 1-5  
D-22525 Hamburg  
Tel: 0049 (0)40 54 72 92 0  
E-Mail: [info@broszio.com](mailto:info@broszio.com)

[www.broszio.com](http://www.broszio.com)



49



# VEILIGHEIDSVOORSCHRIFTEN

Dit apparaat mag worden gebruikt door kinderen vanaf 8 jaar en door personen met beperkte fysieke, sensorische of mentale capaciteiten of met gebrek aan ervaring en kennis, op voorwaarde dat zij onder toezicht staan of instructies hebben gekregen over het veilige gebruik van het apparaat en de gevaren ervan begrijpen. Kinderen mogen niet met het toestel spelen. Reiniging en onderhoud door de gebruiker mog.

**LET OP :** Het apparaat mag alleen worden gebruikt met de voeding die bij het apparaat is geleverd.

- 1.** Gebruik het apparaat volgens de instructies in deze gebruiksaanwijzing. Stop met het gebruik van het apparaat als u ongemak of jeuk voelt of roodheid van de huid waarneemt.
- 2.** Dit apparaat is geen medisch hulpmiddel en is daarom niet bedoeld voor medische doeleinden.
- 3.** Dit apparaat is ontworpen voor huishoudelijke doeleinden, voor persoonlijke verzorging en in geen geval voor commerciële doeleinden.
- 4.** Het hoofdapparaat is niet waterdicht, reinig het niet met water.
- 5.** De riem en de verlengband van dit product zijn niet wasbaar met water of wasmachinebestendig. Wij adviseren u om het hoofdtoestel na gebruik los te koppelen en vervolgens het oppervlak te reinigen met een vochtige handdoek of doekjes.
- 6.** Als het apparaat kapot is of niet werkt, neem dan contact op met uw distributeur of klantenservice voor reparatie of vervanging. Repareer het niet zelf.
- 7.** Gebruik de bij dit apparaat meegeleverde USB-kabel om het op te laden.
- 8.** Druk de interne onderdelen van het apparaat niet samen tijdens het gebruik. Dit kan lichamelijk ongemak of ongevallen veroorzaken.



**NL**

Dit product wordt niet aanbevolen voor de volgende groepen mensen:

- Zwangere of pas bevallen vrouwen.
- Patiënten met hart- en zenuwaandoeningen.
- Patiënten die lijden aan een acute etterende ontsteking.
- Patiënten met kwaadaardige tumoren.
- Patiënten met een abnormale bloeddruk.
- Patiënten met metalen implantaten.
- Personen met een pacemaker implantaat.
- Personen met cognitieve stoornissen of vervorming van de beendercontractuur van de ledematen.
- Personen met een huidziekte of huidinfectie op het deel van het lichaam dat in contact komt met het apparaat.
- Personen die een blessure hebben die niet volledig genezen is op het deel van het lichaam dat in contact komt met het apparaat.
- Dronken personen.
- Mensen die ziek zijn of zich niet goed voelen.
- Kinderen en adolescenten jonger dan 15 jaar.

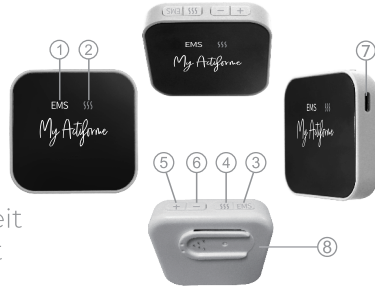
\* In aanvulling op de vorige aandoeningen, als u andere lichamelijke ongemakken heeft, raadpleeg dan uw arts vooraleer u dit apparaat gebruikt.

**51**

# HOOFDELEMENT

## A. HOOFD APPARAAT :

1. Modus Indicator
2. Warmte Indicator
3. Modus keuze
4. Keuze van warmteniveau
5. Verhoging van de intensiteit
6. Verlagen van de intensiteit
7. Type-C laadpoort
8. Adapter om aan te sluiten op de riem



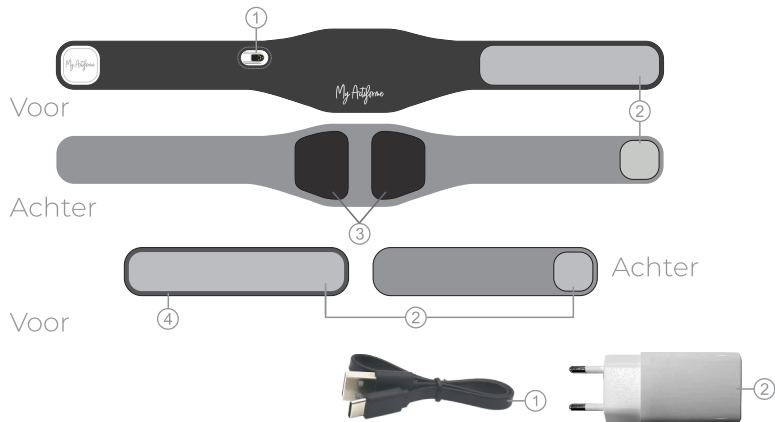
## B. AFSTANDSBEDIENING :

1. EMS-Indicator
2. Warmte-indicator
3. Verhoging van de intensiteit
4. Verlagen van de intensiteit



## C. RIEM :

1. Connector (die aangesloten is op de hoofdeenheid)
2. Klittenband
3. Elektroden / Warmtezone
4. Extensie





## D. ACCESSOIRE :

1. Adapter
2. Type C kabel voor het opladen

**NL**

**53**

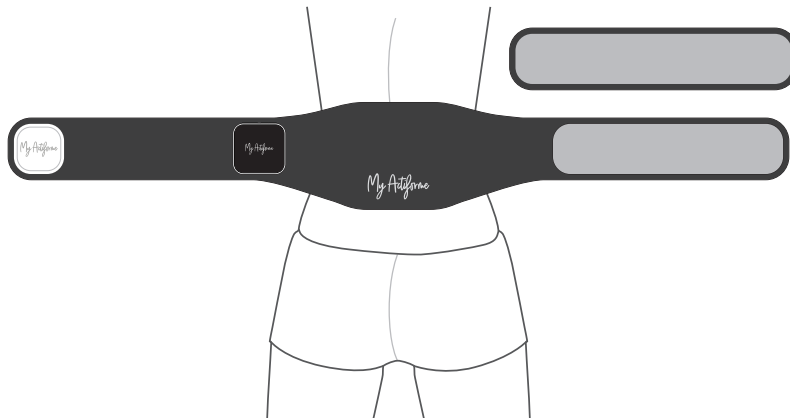
# GEBRUIKSAANWIJZING

1. Sluit de hoofdeenheid aan op de riem



2. Plaats de riem op uw buik of rug. Gebruik de verlenging als de riem niet op uw taille past.
3. Selecteer EMS en / of warmte modus

**Modus 1 :** Training  
**Modus 2 :** Vetverbranding  
**Modus 3 :** Massage  
**Modus 4 :** Ontspanning









Functie	Hoofd Apparaat	Afstandsbediening	EMS Indicator	Warmte Indicator	Alarm
<b>Active-ring van de EMS-functie</b>	Houd de «EMS»-toets ongeveer 2 seconden ingedrukt (EMS1-modus is standaard ingeschakeld)		Wit licht aan		1 pieptoon
<b>De EMS-modus instellen</b>	Druk kort op de «EMS» - toets om over te schakelen naar modus 2	Druk kort op de «EMS» - toets om over te schakelen naar modus 2	Blauw licht aan		1 pieptoon
	Druk kort op de «EMS» - toets om over te schakelen naar modus 3	Druk kort op de «EMS», schakel over naar modus 3	Paars licht aan		1 pieptoon
	Druk kort op de «EMS» - toets om over te schakelen naar modus 4	Druk kort op de «EMS» - toets om over te schakelen naar modus 4	Lumière violette allumée		1 pieptoon
<b>EMS Intensiteitsaanpassing (1-15)</b>	Druk kort op de «+» toets om de intensiteit te verhogen.  Druk kort op de «-» toets om de intensiteit te verlagen	Druk één keer kort op de «+» toets, de intensiteit neemt met één niveau toe. Druk één keer kort op de «-» toets, de intensiteit neemt met één niveau af	De indicator licht op na een enkele flits onder het aanwezige licht		1 pieptoon





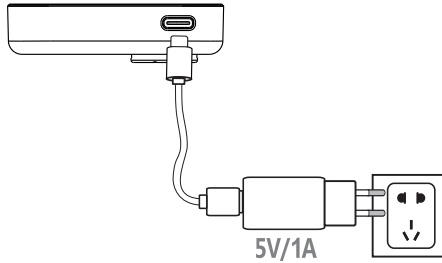
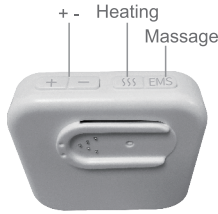
<b>Activeren van de warmte modus</b>	Druk lang (ongeveer 2 seconden) op de «  » toets (de warmte modus is standaard op laag ingesteld)			Rood licht aan	1 pieptoon
<b>Temperatuurregeling</b>	Druk kort op de «  » toets om naar het medium warmte niveau over te schakelen	Druk kort op de «  » toets om de temperatuur aan te passen		Rood licht aan	1 pieptoon
<b>Het apparaat uitzetten</b>	Het apparaat wordt na 15 minuten automatisch uitgeschakeld		Huidig lampje uit	Rood licht uit	2 pieptoon
	Druk lang (ongeveer 2 seconden) op de «EMS» - toets om de EMS functie uit te schakelen		Huidig lampje uit		2 pieptoon
	Druk lang (ongeveer 2 seconden) op de «  » toets om de warmte functie uit te schakelen			Rood licht uit	2 pieptoon





<b>Opladen</b>	Waarschuwing bij laag vermogen		Het rode indicatie-lampje knippert		3 pieptonen
	Batterij leeg		Rood indicatie-lampje aan		
	Volledig opgeladen		Groen indicatie-lampje aan		





1. Bij het opladen van het apparaat blijft de indicator van de EMS functie van de hoofdeenheid branden.
2. Wanneer de lading voltooid is, licht het lampje groen op.

### ONDERHOUD EN OPSLAG VAN HET APPARAAT :

1. Controleer of de hoofdeenheid na gebruik goed is uitgeschakeld. Reinig de riem met een schone, zachte en vochtige doek of met een poetsdoek. Eenmaal droog, buiten het bereik van kinderen of huisdieren bewaren.

**OPGELET :** Dompel de riem niet onder in water of steek hem niet in de wasmachine; gebruik geen bleekmiddel; niet op een verwarmd oppervlak plaatsen (een radiator of andere verwarmde oppervlakken). Niet strijken.



**2.** Laad het apparaat eens in de twee maanden op als u het lange tijd niet gebruikt.

**3.** Bewaar het apparaat op een plaats met kamertemperatuur. Stel het apparaat niet bloot aan de zon en vermijd ook direct zonlicht en hoge temperaturen. Laat het apparaat niet op vochtige plaatsen staan.

### **BELANGRIJKE OPMERKING :**

**1.** Laad het apparaat op wanneer u het voor het eerst gebruikt of wanneer het een lange periode niet is gebruikt.

**2.** De functies «elektrostimulatie» en «warmte» functies kunnen afzonderlijk of samen worden gebruikt.

**3.** In EMS-modus, als de hoofdeenheid en de riem niet correct zijn geplaatst of de elektroden geen direct contact met de huid hebben, dan zal het lampje gedurende 30 seconden knipperen, daarna zal het twee keer piepen en automatisch uitschakelen.

**4.** Wanneer u van modus verandert, zal de intensiteit automatisch terugkeren naar niveau 1, en het aftellen zal opnieuw worden gestart.

**5.** Omgekeerd kunt u de temperatuur veranderen wanneer u maar wilt.

**6.** Tijdens het gebruik van de «warmte» -functie wordt de temperatuurregelaar automatisch gedetecteerd. Als er iets mis is, zal het lampje continu knipperen, zes keer rinkelen en zal het apparaat automatisch uitschakelen.

**7.** Wanneer u de «warmte» - functie gebruikt, wees dan voorzichtig met het afstellen van de temperatuur om brandwonden te voorkomen. U kan brandwonden oplopen aan lage temperaturen bij langdurig contact.

**8.** Dit apparaat is bedoeld om in contact te komen met de huid. Aanbevolen voor persoonlijk gebruik. Reinig het apparaat vooraleer het uit te lenen aan andere personen.

## AFWIJKINGEN IN DE WERKING :

Situatie	Mogelijke reden	Oplossing
<b>Het apparaat werkt niet</b>	U heeft niet lang genoeg op de «EMS» - toets gedrukt	Druk lang op de «EMS» toets om de EMS functie in te schakelen
	U heeft niet lang genoeg op de «warmte» - toets gedrukt	Druk lang op de «warmte» - toets om de functie te activeren
	Het apparaat is langere tijd niet gebruikt en is niet opgeladen	Laad het apparaat eens in de twee maanden op als u het lange tijd niet gebruikt
<b>Het apparaat laadt niet op</b>	U heeft de meegeleverde oplaadkabel niet gebruikt om het apparaat op te laden	Gebruik de meegeleverde USB-kabel om het apparaat op te laden
	U hebt de meegeleverde voedingsadapter niet gebruikt	Gebruik de meegeleverde voedingsadapter
<b>Geen reactie en het apparaat wordt automatisch uitgeschakeld na 30 seconden gebruik in EMS modus</b>	De riem heeft geen goed contact met de huid	Reinig uw huid voordat u de EMS-modus gebruikt. De riem moet in direct contact staan met de huid rond uw middel. Draag de riem niet op kleding



<b>Het apparaat schakelt automatisch uit nadat het rode lampje oplicht en na 6 pieptonen bij gebruik van de warmtemodus</b>	De hoofdeenheid en de riem zijn niet juist geplaatst	Lijn de gesp van de hoofdeenheid uit met de gordelbaan om deze correct te plaatsen
	De controlemodus van de temperatuurregelaar van het apparaat of de riem werkt niet correct	Verwijder de hoofdeenheid, reinig de gesp van de riem en de gordelbaan en zet ze terug op hun plaats. Schakel de warmtemodus in en als deze nog steeds niet werkt, neem dan contact op met de klantenservice of met uw verkooppunt
<b>Bij het gebruik van de EMS-functie voelt u verschillende mate van tinteling op de huid waar het apparaat in contact is met de elektroden</b>	De huid is te droog	Stop met het gebruik van het apparaat, bevochtig uw huid en zet het apparaat weer aan
	De intensiteit is te hoog	Verlaag het intensiteitsniveau
	De gekozen modus is ongeschikt	Kies de juiste modus
	De huid reageert niet goed op contact met elektroden	Pas de riem zo aan dat de elektroden aan de linker-en rechterkant in goed contact met de huid blijven
<b>U krijgt jeuk bij het gebruik van de EMS-modus</b>	U laat uw spieren te lang werken	Schakel het apparaat uit en gebruik het pas na minstens 24 uur opnieuw
	U moet uw huid reinigen	Hergebruik na het reinigen en bevochtigen van de huid

<p><b>Bij het gebruik van de EMS-modus voelt u bijna niets</b></p>	<p>Lage intensiteit</p>	<p>Druk kort op «+» en verhoog het intensiteitsniveau</p>
	<p>Weinig vermogen</p>	<p>Laadt het apparaat op</p>
	<p>De huid is te droog</p>	<p>Gebruik het apparaat na het bevochtigen van de huid</p>
<p><b>Bij gebruik van EMS-modus zijn de samentrekkingen te sterk</b></p>	<p>De intensiteit is te hoog</p>	<p>Druk kort op de «-» toets om de intensiteit te verlagen</p>
<p><b>Bij het gebruik van de warmte-modus, voelt u teveel of te weinig warmte</b></p>	<p>De temperatuur is te laag of te hoog</p>	<p>Druk kort op de «warmte»- knop om het op een aangename temperatuur in te stellen</p>
<p><b>Het apparaat schakelt plots uit tijdens het gebruik</b></p>	<p>Controleer of het apparaat gedurende 15 minuten zonder onderbreking is gebruikt</p>	<p>Dit apparaat wordt automatisch uitgeschakeld na 15 minuten onafgebroken gebruik, dit is geen storing</p>
	<p>Gebrek aan kracht</p>	<p>Laad het apparaat op</p>

**TECHNISCHE SPECIFICATIES :**

<b>Productnaam</b>	STIM UP
<b>Modelnummer</b>	EMS02
<b>Hoofdmateriaal</b>	Polyurethaan en ABS
<b>Maat van de riem</b>	Ongeveer 950*130mm
<b>Intensiteitsniveau</b>	15 niveaus
<b>EMS-modi</b>	4 modi
<b>Automatische looptijd</b>	15 minuten
<b>Warmte- intensiteitsniveau</b>	3 niveaus
<b>Frequentie</b>	0-120Hz
<b>Gewicht van het apparaat</b>	Ongeveer 300g
<b>Uitgangsstroom</b>	4,1mA (MAX)
<b>Batterijcapaciteit</b>	2000mAh
<b>Laadtijd</b>	Ongeveer 150 minuten
<b>Samenstelling van de doos</b>	1 hoofdeenheid 1 riem 1 afstandsbediening 1 verlenging 1 oplaadkabel 1 adapter 1 gebruiksaanwijzing

## AFVAL INFORMATIE



**DEEE**

Gooi het toestel en de batterij op een milieuvriendelijke manier weg. Gooi het niet weg met het huisvuil. Lever dit apparaat en de batterij in bij een recyclingcentrum voor gebruikte elektrische en elektronische apparaten. Raadpleeg voor nadere informatie de plaatselijke voorschriften.

### **INFORMATIE MET BETREKKING TOT ELEKTRISCHE RADIO-EMISSIES :**

- a) frequentiebanden die door radioapparatuur worden gebruikt; 24-50MHz
- b) maximaal radiofrequentievermogen uitgezonden op de frequentiebanden die door de radioapparatuur worden gebruikt: 85 dBm

### **CONFORMITEITSVERKLARING :**

Ondergetekende, PASSAT, verklaart dat de radioapparatuur van het type STIM UP EMS02 in overeenstemming is met richtlijn 2014/53/EU. De volledige tekst van de EU-conformiteitsverklaring is beschikbaar op het volgende internetadres:



WWW.MYACTIFORME.FR

NL



FR

Cet appareil se recycle

À DÉPOSER EN MAGASIN



À DÉPOSER EN DÉCHÈTERIE



OU

Points de collecte sur [www.quefairedemesdechets.fr](http://www.quefairedemesdechets.fr)  
Privilégiez la réparation ou le don de votre appareil !

**PASSAT SAV**

9, rue du Général Goutierre  
F-59610 FOURMIES  
Tél: 0033 (0)3 27 60 80 80  
E-Mail : [info@passat.fr](mailto:info@passat.fr)

[www.passat.fr](http://www.passat.fr)

**BROSZIO&CO.**

Ottensener Str. 1-5  
D-22525 Hamburg  
Tel: 0049 (0)40 54 72 92 0  
E-Mail: [info@broszio.com](mailto:info@broszio.com)

[www.broszio.com](http://www.broszio.com)



65









My Actiforme

