



Explication des symboles



IMPORTANT

Le non-respect de ce mode d'emploi peut entraîner des blessures graves ou risque d'endommager l'appareil.



AVERTISSEMENT

Ces avertissements doivent être respectés pour éviter d'éventuelles blessures à l'utilisateur.



ATTENTION

Ces instructions doivent être respectées pour éviter tout dommage à l'appareil.



REMARQUE

Ces remarques vous fournissent des informations supplémentaires utiles sur l'installation ou le fonctionnement.

LOT

Numéro de LOT

SN

Numéro de série



Fabricant



Date de fabrication



Symboles/codes de recyclage :

Ils servent à donner des informations sur le matériau et son utilisation appropriée ainsi que sur son recyclage.



AVERTISSEMENT

Veillez à ce que les films d'emballage ne tombent pas entre les mains des enfants ! Il y a risque d'étouffement !



FR Consignes de sécurité



Lisez attentivement le mode d'emploi, en particulier les consignes de sécurité, avant d'utiliser l'appareil et conservez ce mode d'emploi pour une utilisation ultérieure. Si vous confiez l'appareil à un tiers, veuillez impérativement joindre ce mode d'emploi.



- L'appareil est uniquement destiné à un usage privé. L'appareil ne doit pas être utilisé à des fins commerciales ou médicales.
- Si vous avez des soucis de santé, consultez votre médecin avant d'utiliser l'appareil.
- Utilisez exclusivement l'appareil à l'intérieur ! N'utilisez pas l'appareil dans des pièces humides (p. ex. dans le bain ou sous la douche).
- Utilisez l'appareil uniquement conformément à l'usage prévu dans le mode d'emploi. Le droit à la garantie expire en cas d'utilisation non conforme.
- Si vous ressentez une douleur ou que le massage devient désagréable, arrêtez l'utilisation et consultez un médecin.
- Vous ne devez pas utiliser l'appareil si vous souffrez d'une ou plusieurs maladies ou affections suivantes : troubles de la circulation sanguine, varices, plaies ouvertes, contusions, crevasses, phlébites ou thrombose.
- N'utilisez pas l'appareil si vous êtes enceinte. Des précautions particulières sont nécessaires lorsque l'appareil est utilisé sur, par ou à proximité d'enfants, de personnes malades ou dépendantes.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité des yeux ou d'autres parties sensibles du corps.
- N'utilisez pas cet appareil dans le but de compléter ou de remplacer des traitements médicaux. Cela pourrait aggraver les symptômes et les douleurs chroniques.
- N'utilisez pas l'appareil lorsque vous dormez ou que vous êtes allongé(e) dans votre lit.
- N'utilisez pas l'appareil avant de vous endormir. Le massage exerce un effet stimulant.
- N'utilisez pas l'appareil en conduisant un véhicule ou en manipulant une machine.
- Ce produit n'est pas destiné à être utilisé par des personnes (y compris des enfants) aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'elles ne soient supervisées par une personne responsable de leur sécurité ou qu'elles n'aient été formées à l'utilisation sûre du produit.
- Cet appareil peut être utilisé par des enfants à partir de 8 ans, ainsi que par des personnes manquant d'expérience et de connaissances ou dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, à condition qu'elles soient placées sous surveillance ou qu'elles sachent comment utiliser l'appareil en toute sécurité et qu'elles comprennent les dangers résultant de cette utilisation.
- Les enfants ne doivent pas jouer avec l'appareil.
- Le nettoyage et l'entretien incombant à l'utilisateur ne doivent pas être effectués par des enfants sans surveillance.
- Ne laissez pas l'appareil entrer en contact avec des objets pointus ou coupants.
- Ne couvrez pas l'appareil lorsqu'il est allumé. Ne l'utilisez jamais sous des couvertures ou des coussins. Il existe un risque d'incendie, de choc électrique et de blessures.
- Ne plongez pas l'appareil dans l'eau ou dans d'autres liquides.
- Si toutefois un liquide devait pénétrer dans l'appareil, éteignez-le immédiatement et débranchez l'alimentation électrique si elle était connectée. Attendez que l'appareil soit entièrement sec.
- Lors du chargement, branchez uniquement l'appareil de manière à ce que le câble et la fiche de raccordement au réseau électrique soient librement accessibles.
- Ne laissez jamais l'appareil sans surveillance lorsqu'il est branché sur le secteur (pour le chargement) ou en fonctionnement.
- Les batteries intégrées ne peuvent être remplacées ou retirées par l'utilisateur final. Si vous rencontrez des problèmes d'alimentation électrique, contactez le service client.
- Éteignez toujours l'appareil après utilisation grâce à la touche ❸.
- Pour déconnecter l'appareil du secteur, retirez toujours la fiche de la prise de courant. Ne tirez pas sur le câble !
- Ne portez pas, ne tirez pas ou ne tournez pas l'appareil par le câble ou par la prise d'alimentation.
- Assurez-vous d'éliminer tout risque de trébuchement sur le câble. Le câble ne doit pas être tordu, plié ou pincé.
- N'utilisez pas l'appareil en cas de dommages visibles, s'il ne fonctionne pas correctement, s'il est tombé ou a été au contact de l'eau. Pour écarter tout risque, envoyez l'appareil au service après-vente pour réparation.
- N'introduisez aucun objet dans les orifices du produit.
- Vous ne devez procéder qu'au nettoyage de l'appareil. En cas de dysfonctionnement, ne réparez pas vous-même l'appareil, car cela entraînerait automatiquement l'extinction de tous les droits à la garantie. Adressez-vous à votre revendeur spécialisé et confiez les réparations uniquement à un centre de service agréé.
- Utilisez uniquement les accessoires prévus pour l'appareil et fournis par le fabricant.
- Une utilisation trop longue peut entraîner une surchauffe. Après 15 minutes d'utilisation, laissez l'appareil refroidir pendant **au moins** 15 minutes avant de l'utiliser à nouveau. L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 15 minutes de fonctionnement.



ATTENTION

Veillez à ne pas dépasser la durée de fonctionnement maximale de 15 minutes !

Contenu de la livraison

Veillez d'abord vérifier si le contenu de la livraison est complet et si l'article ne présente aucun dommage. Au moindre doute, n'utilisez pas l'appareil et contactez votre revendeur ou le service après-vente.

La livraison inclut :

- 1 Massage Gun avec fonction Hot & Cold MG 600 **medisana**
- 7 accessoires de massage
- 1 câble de charge USB
- 2 anneaux en caoutchouc de rechange
- 1 manuel rapide
- 1 coffret de rangement



Les emballages sont recyclables ou peuvent être réintégrés dans le circuit des matières premières. Veuillez éliminer les matériaux d'emballage inutiles de manière appropriée. Si vous constatez lors du déballage des dommages liés au transport, veuillez contacter immédiatement votre revendeur.

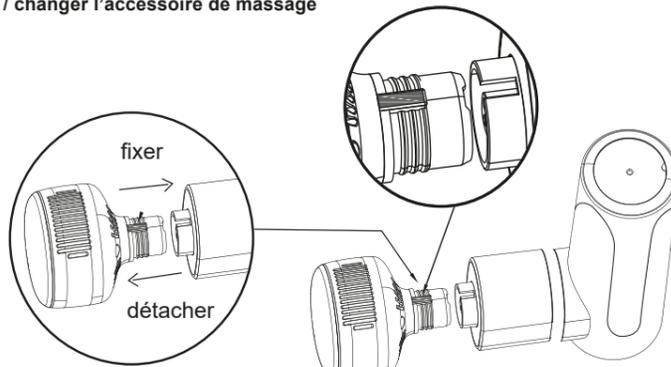
Appareil et éléments de commande

- ❶ Panneau de commande
- ❷ Touche marche/arrêt pour la vibration
- ❸ Bouton marche/arrêt Fonction Cold (froid)
- ❹ Indicateur LED de niveau de charge
- ❺ Accessoire de massage «conique»
- ❻ Accessoire de massage «bêche»
- ❼ Accessoire de massage «plat»
- ❶ Accessoire de massage «Hot and Cold»
- ❷ Connecteur de charge USB
- ❸ Bouton marche/arrêt Fonction Hot (chaud)
- ❹ Compartiment de la batterie
- ❺ Accessoire de massage «boule»
- ❻ Accessoire de massage «sphérique»
- ❼ Accessoire de massage en «U»

Charger la batterie

- Avant la première utilisation, la batterie doit être totalement chargée (temps de charge : env. 5 heures).
- Connectez le câble USB fourni au connecteur de chargement ❹ et à une source d'alimentation appropriée (5 V, p. ex. une prise USB ou un port USB d'ordinateur portable, etc.).
- L'indicateur de niveau de charge ❹ commence à clignoter. Lorsque la batterie est totalement chargée, l'indicateur de niveau de charge ❹ reste allumé.
- La durée de fonctionnement moyenne de l'appareil avec une batterie entièrement chargée dépend de l'utilisation et est d'environ 2 à 3 heures. Nous recommandons de ne jamais laisser la batterie se vider totalement, mais de la recharger complètement lorsqu'il reste environ 25% de charge.
- Vous pouvez afficher l'état de charge actuel de la batterie en appuyant brièvement sur n'importe quelle touche lorsque l'appareil est éteint. Chacune des 4 LED de l'indicateur de niveau de charge ❹ représente ainsi environ 25%.

Fixer / changer l'accessoire de massage



- La fixation des accessoires de massage sur l'appareil principal s'effectue selon le principe de «rainure et languette» (voir illustration). Veuillez vérifier le raccordement des composants avant d'allumer l'appareil.

Utilisation de base

- Appuyez sur la touche ❸ et maintenez-la enfoncée pour activer ou désactiver les vibrations. Après la mise en marche, la LED de la touche indique le niveau réglé : bleu = niveau 1 (faible), violet = niveau 2 (moyen), rouge = niveau 3 (élevé). Vous pouvez modifier le niveau réglable en appuyant brièvement sur la touche ❸.
- Après la mise hors service (manuelle ou par arrêt automatique après 15 minutes d'utilisation), l'indicateur de niveau de charge ❹ s'allume pendant environ 7 secondes et l'appareil passe en mode veille. L'appareil s'éteint automatiquement au bout de 5 secondes supplémentaires à défaut d'une autre manipulation.

Utiliser les fonctions Hot & Cold

Pour utiliser les fonctions Hot & Cold (chaud et froid), il faut ABSOLUMENT utiliser l'accessoire de massage «Hot and Cold» (❷)! **Les autres accessoires de massage ne sont PAS adaptés aux fonctions «Hot» & «Cold» !**

HOT Massage : ce massage est particulièrement indiqué pour l'échauffement musculaire et la prévention des déchirures musculaires avant l'entraînement, ainsi que pour la relaxation musculaire et la stimulation de la circulation sanguine. Appuyez sur la touche ❸ et maintenez-la appuyée pour activer la fonction. Après l'activation, la LED de la touche indique le niveau de chaleur réglé : bleu = niveau 1 (faible), violet = niveau 2 (moyen), rouge = niveau 3 (élevé). Vous pouvez modifier le niveau réglable en appuyant brièvement sur la touche ❸. Appuyez sur la touche ❸ et maintenez-la appuyée pour désactiver à nouveau la fonction.

COLD Massage : ce massage est particulièrement indiqué pour inhiber l'inflammation et pour soulager les tensions musculaires et les crampes (p. ex. après l'entraînement). Appuyez sur la touche ❸ et maintenez-la appuyée pour activer la fonction. Après l'activation, la LED de la touche indique le niveau de froid réglé : bleu = niveau 1 (température la plus basse), violet = niveau 2 (température moyenne), rouge = niveau 3 (température la plus élevée). Vous pouvez modifier le niveau réglable en appuyant brièvement sur la touche ❸. Appuyez sur la touche ❸ et maintenez-la appuyée pour désactiver à nouveau la fonction.

Dans quel cas les autres accessoires sont-ils recommandés ?

Accessoire de massage ❷ : convient pour une utilisation sur des zones spécifiques

(points trigger, petits groupes musculaires)

Accessoire de massage ❸ : convient aux grands groupes musculaires

Accessoire de massage ❹ : convient surtout aux muscles des bras et des jambes

Accessoire de massage ❺ : convient pour le massage en profondeur des muscles / pour la détente profonde du corps

Accessoire de massage ❻ : convient pour le massage relaxant / le relâchement des gros muscles

Accessoire de massage ❼ : convient aux muscles dans la zone de la colonne vertébrale

Nettoyage et entretien

- Avant de procéder au nettoyage de l'article, débranchez l'alimentation électrique et laissez refroidir l'appareil pendant au moins 15 minutes.
- Nettoyez votre appareil à l'aide d'un chiffon doux, légèrement humidifié avec de l'eau. N'utilisez jamais des détergents agressifs, de l'essence, des solvants ou de l'alcool.
- Séchez ensuite l'appareil à l'aide d'un chiffon sec et propre.
- N'exposez pas l'appareil à la lumière directe du soleil, protégez-le de la saleté et de l'humidité.
- Avant de le réutiliser, assurez-vous que l'appareil est complètement sec.
- Conservez l'appareil dans un endroit propre et sec.



Élimination de l'appareil

Nos produits et emballages se recyclent, ne les jetez pas!
Trouvez où les déposer sur le site www.quefairedemesdechets.fr

Caractéristiques techniques

| | |
|--|--|
| Nom et modèle: | Massage Gun avec fonction Hot & Cold MG 600 medisana |
| Alimentation électrique: | Entrée : 5 V / 2 A ; Sortie : 11,1 V / 2 400 mAh |
| Arrêt automatique: | au bout de 15 minutes |
| Niveaux de vibration (+/- 5%): | 1 : 1 800 U/min / 2 : 2 000 U/min / 3 : 2 400 U/min |
| Conditions de fonctionnement/chargement: | utiliser / charger uniquement à l'intérieur, température 0°C -40°C (32°F - 104°F), dans un endroit propre, frais et sec. |
| Conditions de stockage: | env. 16 x 14 x 7 cm |
| Poids: | env. 765 g (câble et accessoires de massage inclus) |
| Numéro d'article : | 88987 |
| Numéro EAN : | 40 15588 88987 5 |

Dans le cadre de l'amélioration continue des produits, nous nous réservons le droit d'apporter des modifications techniques et conceptuelles.

Vous pouvez consulter la version actuelle de ce mode d'emploi à l'adresse suivante : www.medisana.com

Conditions de garantie et de réparation

Vos droits de garantie légaux ne sont pas limités par notre garantie énoncée ci-après. En cas de réclamation au titre de la garantie, veuillez vous adresser à votre magasin spécialisé ou directement au service après-vente. Si vous devez retourner l'appareil, veuillez indiquer le défaut et joindre une copie du justificatif d'achat. Les conditions de garantie suivantes sont applicables :

- Les produits **medisana** sont garantis 3 ans à compter de la date d'achat. En cas de réclamation au titre de la garantie, la date de vente doit être attestée par un justificatif d'achat ou une facture.
- Les défaillances dues à des défauts matériels ou de fabrication sont réparées gratuitement pendant la période de garantie.
- Un octroi de garantie ne permet pas l'extension de la durée de garantie, que ce soit pour l'appareil ou pour les pièces échangées.
- Sont exclus de la garantie :
 - tous les dommages dus à une manipulation inappropriée, par ex. du fait du non-respect du mode d'emploi,
 - les dommages dus à une réparation ou à une intervention de l'acheteur ou de tiers non autorisés,
 - les dommages de transport survenant pendant l'acheminement du produit entre le fabricant et l'utilisateur ou au cours de son envoi au service après-vente,
 - les pièces de rechange soumises à l'usure normale.
- Notre responsabilité vis-à-vis des conséquences directes ou indirectes qui ont été occasionnées par l'appareil est également exclue, même si les dommages à l'appareil sont reconnus comme un cas d'application de la garantie.



medisana GmbH, Carl-Schurz-Str. 2, 41460 NEUSS, ALLEMAGNE

Vous trouverez l'adresse du service sur la feuille séparée ci-jointe.