

Informations générales

Lire attentivement le mode d'emploi suivant et respecter les consignes de sécurité et les avertissements. Le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus est un coussin d'assise multifonction, ergonomique et rempli d'air pour une assise active et anatomiquement correcte et une aide à l'entraînement pour plusieurs exercices en position assise et debout. En tant que dispositif médical, il est principalement fourni aux professionnels de la santé ou aux utilisateurs professionnels (personnes ayant, sur la base de leur formation médicale ou comparable, des connaissances suffisantes concernant les maladies à traiter avec le produit ou leur prévention). Le produit ne doit être utilisé que par ou sous la direction d'utilisateurs professionnels. L'utilisation par des utilisateurs non professionnels ou des profanes en médecine ne doit se faire qu'avec les instructions suffisantes. Le produit et les accessoires ne doivent être utilisés que conformément à ce mode d'emploi ou aux instructions d'un spécialiste dûment formé. SISSEL® GmbH décline toute responsabilité en cas d'utilisation du produit en dehors des applications décrites dans ce mode d'emploi. Le manuel d'utilisation doit être conservé soigneusement et à portée de main, et doit être transmis avec le produit. Appliquer les exigences réglementaires applicables à ce produit dans le pays d'utilisation respectif.

Consignes de sécurité

- ! Vérifier l'intégrité du produit avant chaque utilisation.
En cas de dommage, le fonctionnement du produit et la sécurité ne sont plus garantis.
- ! Ne pas utiliser le produit à proximité immédiate de sources de chaleur (par exemple radiateurs, plaques chauffantes, flammes nues, étincelles) et éviter la lumière directe du soleil.
- ! Maintenir la zone d'utilisation exempte d'objets tranchants ou pointus.
- ! Le produit ne doit pas entrer en contact direct avec des surfaces peintes ou enduites.
- ! Utiliser le produit uniquement sur des surfaces sèches, antidérapantes et planes (chaises, tabourets ou bancs).
Ne pas utiliser le produit sur des surfaces molles, par exemple sur des fauteuils ou canapés.
- ! Choisir un programme d'exercices adapté à sa force physique et à son niveau sportif et éviter les exercices trop difficiles ou les mouvements à risques.
- ! N'utiliser que les accessoires recommandés par le fabricant.

! Utilisation par les enfants, les adolescents et pendant la grossesse ainsi qu'en cas de problèmes de santé existants uniquement sous surveillance professionnelle et après consultation d'un médecin.

! Le produit et ses accessoires ne sont pas des jouets et doivent être tenus hors de portée des enfants. Ne pas laisser les enfants jouer avec. Risque de strangulation et de suffocation.

Informations sur le produit

Contenu de la livraison: Un des produits suivants.

- 1 x SISSEL® SITFIT® 33 cm, 1 x manuel d'instruction, 1 x poster d'exercice
- 1 x SISSEL® SITFIT® 36 cm, 1 x manuel d'instruction, 1 x poster d'exercice
- 1 x SISSEL® SITFIT® Plus, 1 x manuel d'instruction, 1 x poster d'exercice, 1 x pompe à aiguille

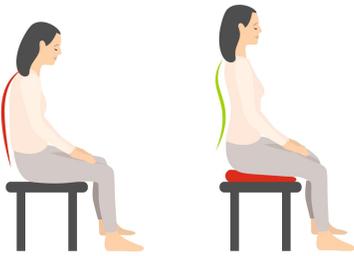
Le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus est disponible en rouge, noir et bleu. Le SISSEL® SITFIT® a une forme ronde et est disponible dans des diamètres d'environ 33 cm et d'environ 36 cm. Le SISSEL® SITFIT® Plus a également une forme ronde avec un support de cuisse s'étendant sur un côté et un diamètre d'environ 37 cm.

Spécifications techniques

Dimensions (D x H) :	SISSEL® SITFIT®: Ø env. 33 cm/36 cm; Hauteur: env. 6,5 cm
	SISSEL® SITFIT® Plus: Ø env. 37 cm; Hauteur: env. 6,5 cm
Poids :	SISSEL® SITFIT®, Ø 33 cm: env. 0,9 kg SISSEL® SITFIT®, Ø 36 cm: env. 1,1 kg SISSEL® SITFIT® Plus: env. 1,14 kg
Matériau Coussin :	PVC (chlorure de polyvinyle) recyclable, sans phtalate
Matériau Remplissage :	air, pression variable
Poids maximal de l'utilisateur :	138 kg

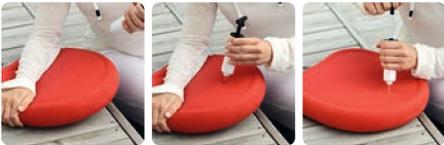
Utilisation

- Le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus est un coussin d'assise multifonction rempli d'air, adapté à un usage quotidien sur une surface d'assise ferme, qui permet de corriger la posture assise et de renforcer inconsciemment les muscles dorsaux et abdominaux. La légère instabilité souhaitée favorise une assise active-dynamique et une position assise physiologique.



- Le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus est polyvalent et peut être utilisé à domicile, sur le lieu de travail ou en physiothérapie et rééducation pour diverses indications médicales. L'assise dynamique peut être réalisée de manière autonome sous la direction directe ou après instruction par un personnel qualifié.
- Le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus convient également comme appareil d'entraînement pour améliorer l'équilibre et la coordination en position assise ou debout. En outre, divers exercices visant à renforcer les muscles du dos, de l'abdomen, du plancher pelvien, des bras et des jambes peuvent être effectués en position assise, debout et en position couchée sur le dos, sur le côté ou sur le ventre.
- La valve intégrée dans le coussin permet de régler facilement le remplissage d'air. Utiliser à cet effet la pompe à aiguille jointe. Vous pouvez ainsi régler individuellement le degré d'instabilité.

Note : Vous pouvez ajouter ou retirer de l'air du SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus à tout moment en utilisant une pompe à aiguille. Pour ce faire, insérer avec précaution la pointe de l'aiguille de la pompe dans la valve. Veiller à ne pas percer le côté opposé. Cette opération est facilitée en s'appuyant sur le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus avec le genou ou l'avant-bras. Un renflement se forme au niveau de la valve, ce qui permet d'éviter la perforation. Pomper ensuite pour remplir d'air. Pour dégonfler, il suffit d'insérer l'aiguille dans la valve et de la maintenir légèrement sur le côté jusqu'à ce que la quantité d'air souhaitée se soit échappée.



Note : Le SISSEL® SITFIT® est conçu comme un coussin d'assise rond et convient parfaitement aux mouvements d'assise fréquents et aux exercices de gymnastique. Le SISSEL® SITFIT® Plus possède un côté rond et un côté avec soutien des cuisses. Si le côté rond est à l'avant, le coussin

est bien adapté aux changements de postures fréquents et aux exercices de gymnastique. Si le support de cuisses est à l'avant, le coussin permet également des phases d'assise plus longues en soutenant et en soulageant les cuisses. Utiliser le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus pendant quelques minutes seulement au début pour s'y habituer, puis augmenter lentement la durée de l'assise. Changer également plus tard entre l'assise habituelle sur une chaise / chaise de bureau et l'assise active-dynamique sur le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus. En fonction de la température extérieure ou ambiante, le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus peut donner une impression de fraîcheur au début. Cependant, après quelques minutes, il s'adapte à la température du corps.

- ⚠ L'utilisation thérapeutique ne doit se faire que sous la surveillance ou l'instruction d'un personnel qualifié.
- ⚠ Risque de blessure ! N'utiliser le produit que si vous pouvez garantir l'exécution correcte des recommandations d'exercices décrites. La supervision d'un personnel qualifié est recommandée.
- ⚠ Risque de blessure ! Sur des surfaces très glissantes ou humides, le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus peut glisser malgré son aspect anti-dérapant. Par conséquent, toujours s'assurer que la surface est entièrement recouverte et sèche.

Indication

Positionnement et entraînement d'une assise active-dynamique, anatomiquement correcte et ergonomique, traitement, soulagement et prévention des tensions liées à la posture et des troubles du dos et de la colonne lombaire, soulagement des disques intervertébraux, renforcement des muscles dorsaux profonds et stabilisateurs, soulagement de la position assise, entraînement de l'équilibre et de la coordination. Lorsqu'il est utilisé comme aide à l'entraînement : améliorer la conscience du corps, l'équilibre, la coordination, la réactivité et la sensibilité à la profondeur. Renforcement des muscles profonds, amélioration de la coordination musculaire, de la stabilité articulaire et amélioration des aptitudes psychomotrices.

Contre Indication

Manque d'observance (dû à la peur ou à la douleur), symptômes aigus du disque ou de la colonne lombaire, blessures aiguës de la colonne lombaire (par exemple hernie discale, inflammations), plaies ouvertes, fractures instables de la colonne vertébrale, douleurs aiguës irradiantes, paresthésie, troubles du mouvement dans la colonne

lombaire et les jambes, maladies auto-immunes, troubles prononcés de l'équilibre, déficience due à la fatigue, aux médicaments, à l'alcool.

Exigences réglementaires

Le produit actuel de SISSEL GmbH est conforme aux exigences réglementaires suivantes :

- Règlement sur les dispositifs médicaux (UE) 2017/745

Tous les événements indésirables graves qui se produisent en relation avec le produit doivent être signalés immédiatement au fabricant et à l'autorité compétente.

Accessoire

Le produit ne peut être utilisé qu'avec les accessoires prévus à cet effet.

Accessoires en option : pompe à aiguille, housse en velours composée de 75 % de coton et 25 % de polyester disponible en quatre couleurs (bleu, rouge, gris, noir).



Utilisation

1. Vérifier que l'emballage et le produit ne sont pas endommagés à la livraison.
- ⚠ Ne jamais utiliser un produit endommagé.
2. Vérifier l'intégrité et l'hygiène du produit avant chaque utilisation.
3. Utiliser le produit comme prévu.

Note : Un nettoyage et, si nécessaire, des mesures de désinfection peuvent être nécessaires après l'utilisation (voir Soins et hygiène).

Soins et hygiène

Ce produit est adapté à un usage répété. En général, il convient de respecter les exigences réglementaires nationales applicables au retraitement hygiénique des dispositifs médicaux et de garantir un fonctionnement sans erreur. Le produit peut être essuyé avec des agents de nettoyage et des désinfectants disponibles dans le commerce. Utiliser un chiffon doux et aucun agent abrasif. Ne pas

utiliser de produits contenant du phénol ou de la substance diéthylène glycol monoéthyl éther.

- ⚠ Pour le désinfecter, utiliser uniquement des produits appropriés dont l'efficacité a été testée.
- ⚠ Eviter les désinfectants qui peuvent endommager les matériaux du produit.
- ⚠ Les instructions d'utilisation du fabricant du désinfectant doivent être suivies.

Stockage : Conserver le SISSEL® SITFIT® / SITFIT® Plus dans un endroit propre, sans lumière solaire directe. La lumière du soleil peut entraîner une décoloration du matériau de surface. La décoloration n'affecte pas la fonction.

L'utilisation de préparations inadaptées ou dont l'efficacité n'a pas été testée ou leur utilisation incorrecte annule la garantie et les droits à la garantie.

Élimination et environnement

Produit: Le produit et les accessoires qui l'accompagnent peuvent être éliminés avec les déchets ménagers.

Emballage: Aucun type d'emballage spécial n'est utilisé. Les directives d'élimination en vigueur doivent être respectées.

Garantie

Note : L'utilisateur de ce produit doit se conformer aux exigences réglementaires relatives aux dispositifs médicaux applicables sur le lieu d'utilisation.

La garantie est régie par les dispositions légales. Toute garantie est exclue si les marchandises livrées par SISSEL® GmbH ont été transformées, traitées ou modifiées par des tiers sans leur consentement ou si les instructions d'utilisation n'ont pas été respectées.