



Smart Bike 2

Vélo d'appartement connecté : améliorez votre entraînement

Obtenez des résultats optimaux à domicile grâce à un entraînement adapté à votre niveau. Accédez à une grande variété de cours de cyclisme, de stages d'entraînement FTP (puissance seuil fonctionnelle), et bien plus encore

- 

Support d'écran réglable, rotatif, pour téléphone et tablettes
- 

Capacité maximum (120kg)
- 

Hauteur réglable (150-190cm)
- 

Réglage automatique de la résistance
- 

Hauteur de selle réglable (du sol à l'assise : 85 cm - 105 cm)

Compatible avec

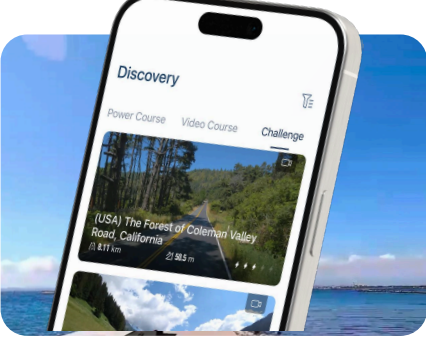
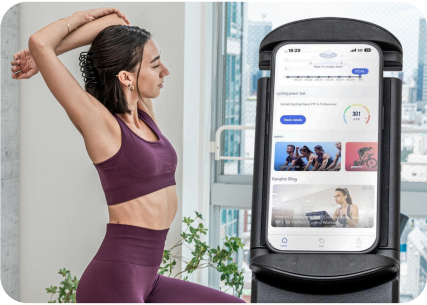
 AI Gym

 Zwift

 Kinomap

Cours de gym personnalisés par l'IA

Accédez à plus de 70 programmes personnalisés et 5 modes d'entraînement grâce à l'application AI Gym, incluant des évaluations de la puissance seuil fonctionnelle (FTP) pour adapter vos séances de cyclisme. Elle propose une séance initiale pour évaluer votre condition physique et ajuste automatiquement le niveau de résistance



Parcours panoramiques

Profitez de parcours immersifs qui simulent des paysages du monde entier, comme Paris et les Alpes italiennes, et vivez chez vous les sensations fortes du vélo tout-terrain

Connexion instantanée à l'application

Restez motivé grâce au suivi en direct de vos performances et à l'analyse post-entraînement de l'application AI Gym pour une expérience plus agréable et productive



32 niveaux de résistance automatique

Grâce à ses 32 niveaux de résistance, le vélo s'adapte automatiquement à différents niveaux de forme physique, en fonction de vos objectifs, permettant une personnalisation de l'intensité de l'entraînement et un suivi efficace des progrès. Vous pouvez ajuster les niveaux de résistance en faisant pivoter la molette située au niveau du guidon, pendant votre séance



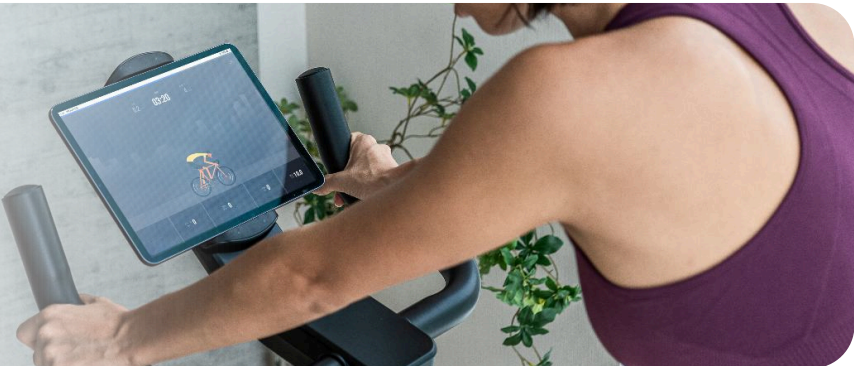
Comment les indicateurs FTP optimisent votre entraînement :

L'entraînement basé sur la puissance seuil (FTP) est une méthode utilisée par les cyclistes pour améliorer leur endurance et leurs performances. FTP signifie Functional Threshold Power (puissance seuil fonctionnelle), soit la puissance maximale soutenue (en watts) qu'un cycliste peut maintenir pendant une heure. La FTP sert de référence pour structurer l'entraînement, permettant aux cyclistes d'adapter leurs séances à leur niveau de forme physique et de s'entraîner à la bonne intensité



Une solution de remise en forme performante, à domicile

Pour celles et ceux qui recherchent praticité et performance. Son design compact s'intègre à tous les intérieurs et permet à chacun de maintenir une routine sportive sans les contraintes des salles de sport traditionnelles



Spécifications | Modèle R-Q002N-A2

Connexion sans fil : Bluetooth 5.0
Équipement : système de commande électromagnétique
Transmission : par courroie

Adaptateur secteur : Entrée : AC 100-240 V 50/60 Hz
Poids maximal autorisé : 120kg
Hauteur : 150 à 190 cm

Inclus dans l'emballage

RENPHO Smart Bike 2
Outils (vis et outils d'installation)