

# HOMEDICS®

sleep solutions™



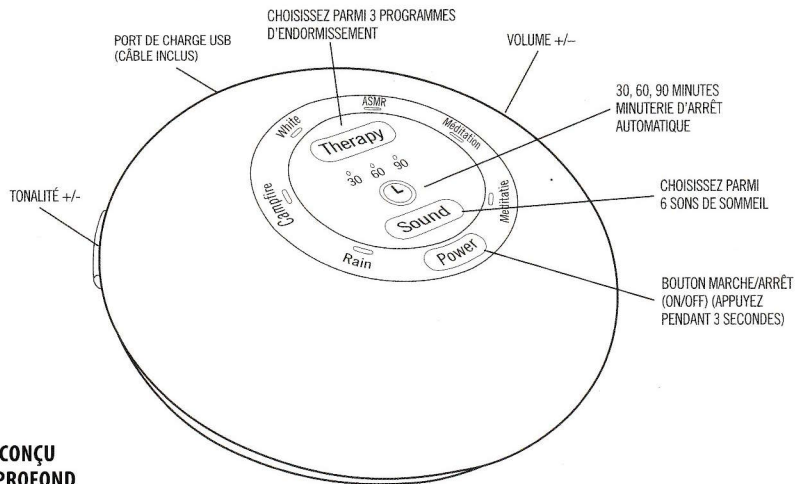
## RELAX

instruction manual

SS-700-EU

3 YEAR GUARANTEE

## CARACTÉRISTIQUES DU PRODUIT :



### SCIENTIFIQUEMENT CONÇU POUR UN SOMMEIL PROFOND

#### Bruit blanc

Les tonalités de bruit blanc scientifiquement mises au point déclenchent votre capacité à vous détendre et vous aident à tomber dans un sommeil profond et soutenu.

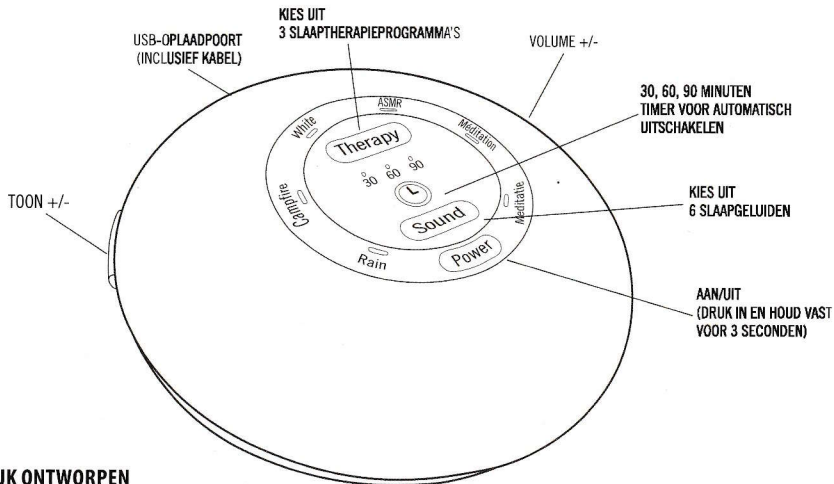
#### Méditation

Bénéficiez d'un repos plus profond avec la méditation guidée pour dormir (créée par un expert en méditation), combinée à des sons relaxants pour vous aider à libérer votre esprit et à tomber dans un sommeil profond et paisible.

#### Programmes d'endormissent

Choisissez parmi plusieurs programmes scientifiquement mis au point pour vous aider à vous endormir et rester endormi. Trouvez le sommeil en écoutant pendant 20 minutes votre son de la nature, ou votre bruit relaxant préféré, passant en douceur au son ASMR pour le reste de la nuit pour vous aider à atteindre votre sommeil le plus profond.

## PRODUCTKENMERKEN:



### WETENSCHAPPELIJK ONTWERPEN VOOR EEN DIEPERE SLAAP

#### Witte ruis

Wetenschappelijk ontworpen witte ruistonen die u helpen te ontspannen en in een diepe, lange slaap te vallen.

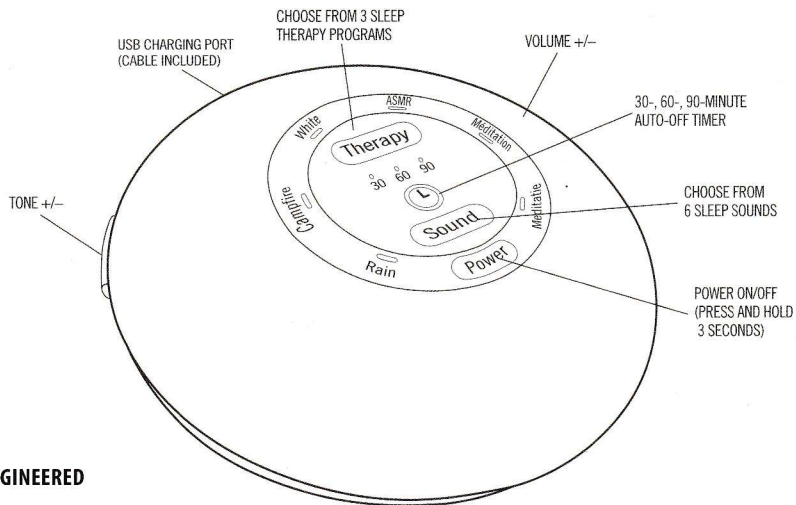
#### Meditatie

Slaap dieper met de begeleide slaapmeditatie (gecreëerd door een meditatiekundige), samen met ontspannende geluiden om u te helpen uw hoofd helemaal leeg te maken en in een diepe, rustige slaap te vallen.

#### Slaaptherapie

Kies uit programma's die wetenschappelijk ontworpen zijn om u te helpen in slaap te vallen en te blijven. Val in slaap door 20 minuten naar uw favoriete natuur- of ontspannende geluiden te luisteren, die rustig overgaan in ASMR ruis voor de rest van de nacht om u te helpen uw diepste slaap te behalen.

## PRODUCT FEATURES



### SCIENTIFICALLY ENGINEERED FOR DEEP SLEEP

#### White Noise

Scientifically engineered white noise tones trigger your ability to relax and help you fall into a sustained, deep slumber.

#### Meditation

Achieve deeper rest with the guided sleep meditation (created by a meditation expert), paired with relaxation sounds to help you clear your mind and fall into a deep, peaceful sleep.

#### Sleep Therapy

Choose from programs scientifically engineered to help you fall asleep and stay asleep. Drift off to 20 minutes of your favorite nature or relaxation sounds, which gently transition to ASMR noise for the remainder of the night to help you achieve your deepest sleep.