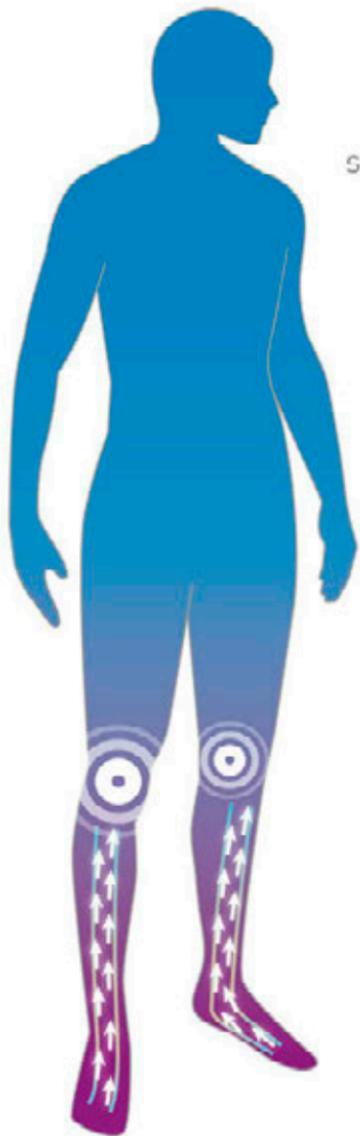


Flow

soulage les jambes lourdes et douloureuses
verlicht zware en pijnlijke benen



2A

DISPOSITIF
MEDICAL
MEDISCH
HULPMIDDEL



THÉRAPIE
CLINIQUEMENT
TESTÉE
KLINISCH
GETESTE
THÉRAPIE

Manuel d'utilisation
Gebruikershandleiding
Manuale d'uso

 Lisez le manuel d'utilisation avant toute utilisation du dispositif | Modèle n° KTR-405

 Lees de gebruiksaanwijzing voor het gebruik van dit apparaat goed door | Modelnummer KTR-405

 Leggere il manuale d'uso prima di utilizzare il dispositivo | Modello n. KTR-405

paingone

Fast. effective pain relief

Table des matières

- Contenu de votre Pack Flow	3	- Chargement de la batterie rechargeable du Flow	23
- Vue d'ensemble et schémas	5-6	- Alimentation du Flow grâce à sa batterie rechargeable	24
- Indications d'utilisation	7	- Chargement de la télécommande	24
- Contre-indications	8	- Localisation d'une télécommande égarée	24
- Avertissements et mises en garde	9	- Système « Confort et inclinaison » du Flow	25
- Optimiser vos sessions avec Flow	10	- Remplacement des électrodes Arthro-Flow et des électrodes TENS anti-douleur	26
- Première utilisation du Flow	11	- Nettoyage et entretien	26
- Raccordement à l'alimentation secteur	11	- Dépannage	27-31
- Mise sous tension		- Données techniques	31
- Utilisation du mode 1 – Stimulation via les coussinets du Flow	12-13	- Glossaire des symboles	32-33
- Utilisation du mode 2 – Stimulation via les électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose du genou	13-17	- Garantie	35
- Utilisation du mode 3 – Stimulation via les électrodes TENS anti-douleur	18-21	- Déclaration de conformité CE	35
- Application multi-modes	21	- Informations sur le fabricant	
- Mise en place et retrait du couvre-pieds	22		

Contenu de votre Pack Flow

1. Dispositif Flow / Flow Expert



2. Adaptateur d'alimentation



3. Câble de l'adaptateur d'alimentation



4. Télécommande



5. Couvre-pieds



6. Électrodes TENS anti-douleur



7. Câble pour les électrodes TENS.

Identifiable par un embout blanc fixé au câble.



IMPORTANT : Les électrodes TENS anti-douleur doivent toujours être connectés au câble pour les électrodes TENS. Ce câble est identifiable grâce à son embout blanc. Ne pas connecter les électrodes TENS anti-douleur au câble pour les électrodes Arthro-Flow, ce câble est identifié par un embout bleu. Intervenir les câbles peut endommager votre appareil Flow et annuler sa garantie.

8. Électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose – Édition Expert uniquement



i (Note : si vous avez acheté le « Flow – Édition Expert », ces électrodes pour traiter l'arthrose sont incluses avec votre dispositif. Si vous avez acheté une autre version du dispositif, les électrodes pour traiter l'arthrose sont disponibles à l'achat séparément).

9. Câble pour les électrodes Arthro-Flow. Identifiable par un embout bleu fixé au câble.



Si il vous manque une pièce, ou si vous souhaitez acheter des accessoires supplémentaires pour votre dispositif Flow, contactez votre distributeur local.

Flow est un dispositif médical de classe 2a, utilisant la thérapie cliniquement testée de l'électrostimulation musculaire des jambes et de pieds pour:

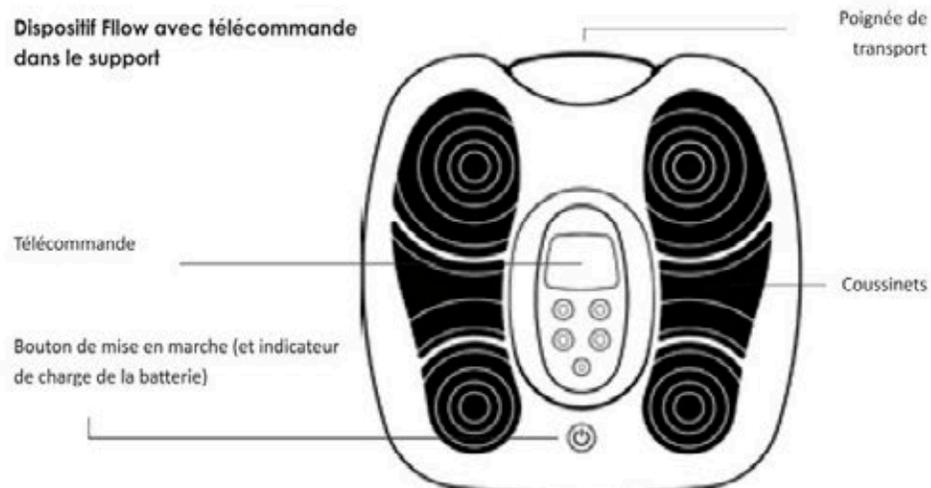
1. Soulager les jambes lourdes et douloureuses
2. Améliorer la circulation sanguine dans les jambes et les pieds
3. Soulager la douleur associée à l'arthrose du genou, via les électrodes Arthro-Flow.
4. Soulager d'autres zones du corps grâce aux électrodes TENS incluses.

L'utilisation de Flow convient pour:

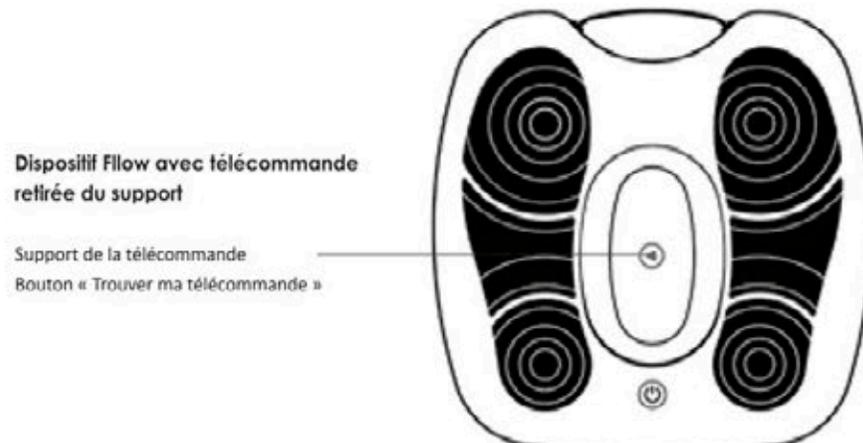
1. Une mauvaise circulation sanguine
2. L'arthrose
3. Les personnes souffrant de diabète.

Vue d'ensemble et schémas

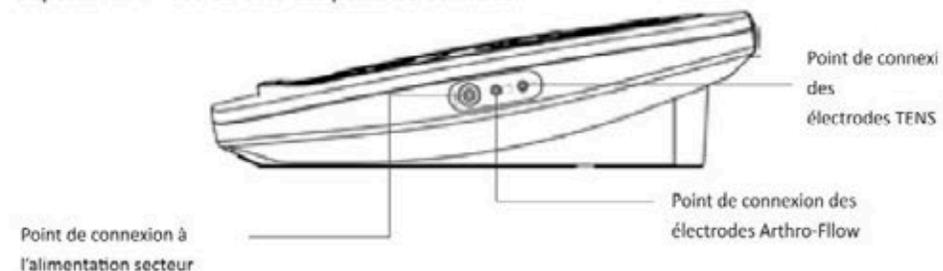
Dispositif Flow avec télécommande dans le support



Dispositif Flow avec télécommande retirée du support



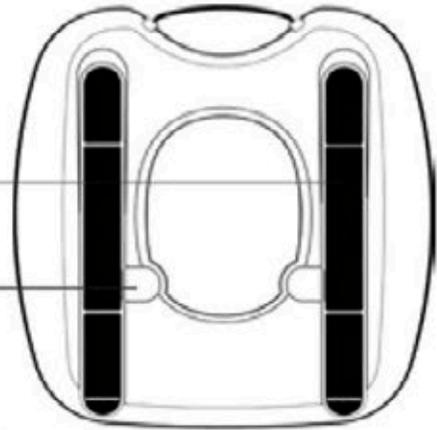
Dispositif Flow - vue de côté des points de connexion



Dispositif Flow – Vue du dessous

Pieds extensibles ajustables / système « Confort et inclinaison »

Point d'accès pour les pieds extensibles



Télécommande

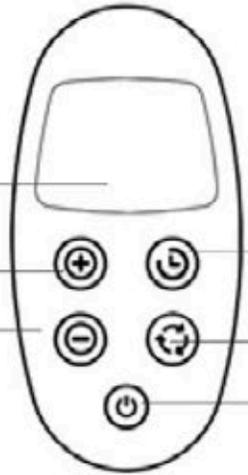
Écran

Bouton d'augmentation de l'intensité
Bouton de diminution de l'intensité

Bouton de durée de la session

Bouton de sélection du mode

Bouton d'alimentation



Télécommande – Détail de l'écran

Affichage de l'intensité

Niveau d'intensité

Indicateur de l'autonomie de la batterie

Indicateur de mode

Affichage du temps de la session

Temps restant de la session



Utilisation conforme :

Que fait Flow ?

Flow peut favoriser la circulation sanguine locale et soulager la douleur, en particulier au niveau des jambes et des pieds.

Indications pour son utilisation :

Comment les différents modes de Flow peuvent-ils vous aider ?

Coussinets

Favorise la circulation sanguine dans les pieds et les jambes en induisant une contraction musculaire non douloureuse.

Aide à soulager la douleur et l'inconfort des pieds, des jambes et des chevilles liés à une mauvaise circulation.

Électrodes Arthro-Flow

Stimule et conditionne les muscles de la cuisse et autour du genou pour un soutien et une stabilité.

Aide à soulager la douleur et l'inconfort au genou liés à l'arthrose.

Électrodes TENS

Aide à soulager temporairement les douleurs musculosquelettiques aiguës et chroniques sur d'autres parties du corps.



LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER FLOW

Contre-indications

N'utilisez pas Flow dans les circonstances suivantes :

- Si vous avez des soupçons ou êtes atteints d'épilepsie ou d'une maladie cardiaque, d'une tumeur maligne, d'une maladie cérébrovasculaire grave ou d'une autre maladie aiguë, à moins qu'une autorisation médicale spécialisée n'ait été préalablement obtenue.
- Si vous souffrez d'une hémorragie après un traumatisme aigu ou des fractures, ou si vous vous remettez d'une opération chirurgicale.
- Si vous êtes enceinte.
- Si vous êtes équipé d'un stimulateur cardiaque ou d'un autre dispositif électrique implanté actif.
- Sur les enfants ou les personnes qui n'ont pas la capacité d'exprimer leur propre opinion.
- Si vous avez reçu un diagnostic de thrombose veineuse profonde (« TVP ») ou si vous avez des raisons de penser que vous en souffrez.

La TVP peut être asymptomatique ou peut présenter les symptômes suivants :

- Douleur lancinante ou crampe dans une jambe (rarement dans les deux jambes), généralement au niveau du mollet ou gonflement de la cuisse
- Peau chaude autour de la zone douloureuse
- Peau rouge ou foncée autour de la zone douloureuse
- Veines gonflées, dures ou douloureuses lorsqu'on les touche

Connaissez les signes et consultez un médecin si vous avez des hésitations.

- Ne pas utiliser si vous avez, dans la zone traitée, un cancer actif ou suspecté ou une douleur non diagnostiquée avec des antécédents de cancer. La stimulation directe traversant une malignité confirmée ou suspectée doit être évitée car elle peut stimuler la croissance et favoriser la propagation des cellules cancéreuses.

Avertissements

Consultez un médecin avant d'utiliser Flow dans les circonstances suivantes :

- Si vous avez la peau très sensible
- Si vous avez une pression artérielle anormale
- Si vous avez des problèmes de rythme cardiaque
- Si vous avez subi récemment une opération du genou
- Si vous êtes soigné par un médecin ou avez reçu un traitement médical ou physique pour votre état
- Si vous n'êtes pas sûr que Flow soit adapté à votre état
- Si la stimulation électrique est appliquée sur ou à proximité d'un implant métallique, elle peut provoquer une gêne. Si cela se produit, réduisez le niveau d'intensité du dispositif Flow. Si la gêne persiste ou s'aggrave, cessez l'utilisation et consultez médecin.
- N'utilisez pas Flow à proximité immédiate (moins d'un mètre) d'autres dispositifs médicaux électriques.
- Si l'un de vos symptômes s'aggrave pendant l'utilisation du Flow, cessez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin

Avertissements pour les électrodes Arthro-Flow et les électrodes TENS

- N'appliquez pas les électrodes sur la tête, le visage, le devant ou le côté du cou, la poitrine ni sur les parties intimes.
- Ne placez pas les électrodes sur une peau abîmée. Les électrodes pourraient favoriser l'infection.
- N'appliquez pas sur une peau sensible ou irritée, ou sur des zones de peau qui manquent de sensibilité
- Les électrodes sont destinées à un seul utilisateur individuel. Ne partagez pas d'électrodes entre plusieurs utilisateurs.
- N'utilisez que des électrodes authentiques de la marque Flow avec le dispositif Flow, et n'utilisez pas les électrodes en dehors de leur date limite d'utilisation indiquée.
- Les personnes ayant la peau très sensible peuvent ressentir une irritation ou des brûlures au point d'application de l'électrode.

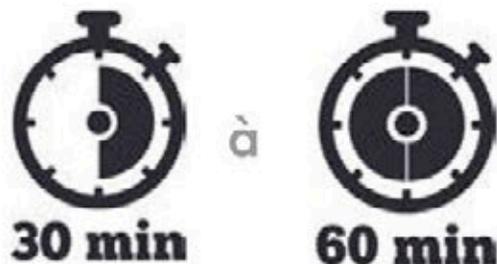
Mises en garde

- Ne pas se tenir debout ni s'appuyer sur le dispositif Flow. À utiliser uniquement en position assise ou couchée.
- Ne plongez pas votre dispositif dans l'eau, ne renversez pas de liquide dessus, ne le placez pas à proximité d'une chaleur excessive ou de sources de forte humidité
- Ne pas tenter d'ouvrir ou de modifier le dispositif
- Garder hors de portée des enfants

Optimiser vos sessions avec Flow

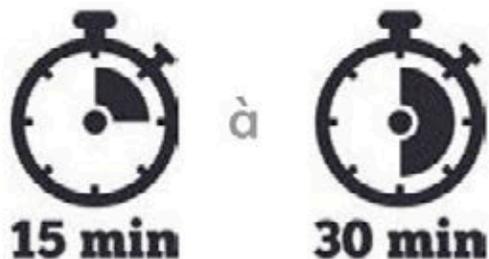
Stimulation via les coussinets

Pour de meilleurs résultats, utilisez Flow via les coussinets pendant 30 à 60 minutes chaque jour. C'est le temps idéal pour profiter des bénéfices thérapeutiques. Vous pouvez utiliser Flow plus longtemps si vous le désirez, jusqu'à un maximum de 3h au total par jour.



Électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose

Utilisez les électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose pendant 15 à 30 minutes, 5 jours par semaine.



Électrodes TENS anti-douleur

Utilisez les électrodes TENS câblées au fur et à mesure des besoins pour une durée maximale de 30 minutes par séance.



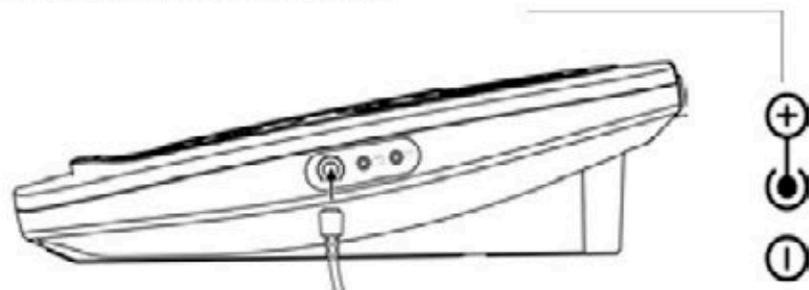
Première utilisation de votre dispositif Flow

Retirez toutes les pièces de leur emballage.

Raccordement à l'alimentation secteur

IMPORTANT ! Lors de la première utilisation du dispositif Flow, vous devez connecter le dispositif à l'alimentation secteur. La batterie sera ainsi chargée, ce qui vous permettra d'utiliser le dispositif sans avoir à le brancher lors des sessions suivantes. Chargez l'appareil pendant minimum 2 heures avant la première utilisation et à chaque fois que la batterie est vide.

Sortir l'adaptateur électrique et son câble de la petite boîte en carton blanc. Le connecteur USB rectangulaire du câble se trouve à une de ses extrémités. Branchez le connecteur sur l'adaptateur électrique. Le petit connecteur rond se trouve à l'autre extrémité du câble. Connectez-le à votre dispositif Flow. Le point de connexion se trouve sur le côté droit du dispositif et porte ce symbole



La connexion est magnétique et s'enclenchera en position.

Branchez maintenant l'adaptateur d'alimentation à l'autre extrémité du câble dans une prise électrique proche.

i Note : Chaque fois que votre dispositif Flow est branché sur le secteur, la batterie commence automatiquement à se charger. Si la télécommande est placée dans le support, la télécommande se charge également.

Mise sous tension

Appuyez sur le bouton de mise en marche du dispositif Flow. Le bouton d'alimentation du dispositif s'allume en bleu et vous entendez une brève sonnerie.

Retirez la télécommande de son support sur le dispositif et appuyez sur le bouton de mise en marche de la télécommande si vous ne l'avez pas encore fait. L'écran s'active et s'allume.

Utilisation du mode 1 – Stimulation via les coussinets du Flow

À quoi sert ce mode ? Utilisez ce mode pour délivrer des impulsions stimulantes à vos pieds et à la partie inférieure de vos jambes grâce aux coussinets. La stimulation aide à améliorer la circulation sanguine dans les jambes et les pieds, soulager les jambes lourdes et douloureuses, réduire la douleur, le gonflement et la raideur et à contribuer à la santé des jambes

Prenez la télécommande en main.

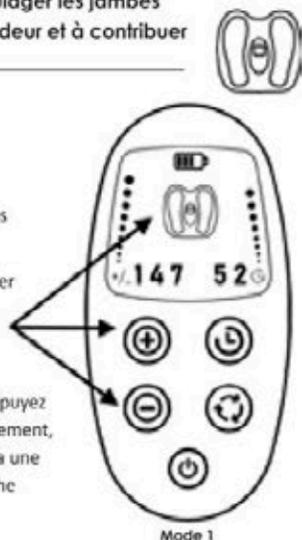
Ce symbole s'affiche au centre de l'écran

Cela indique que vous êtes en mode 1 : stimulation via les coussinets

En position assise, placez vos deux pieds nus sur les coussinets du dispositif. Vos deux pieds nus doivent être en contact avec les coussinets du Flow.

Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour commencer à augmenter l'intensité. À chaque pression sur le bouton « + », le niveau d'intensité sur l'écran de la télécommande augmente. Le niveau d'intensité est la valeur qui se trouve sur la gauche de l'écran. Les niveaux vont de 1 à 150.

Appuyez une fois sur le bouton « + » pour augmenter l'intensité d'un niveau. Appuyez sur le bouton « - » pour diminuer l'intensité. Pour modifier l'intensité plus rapidement, maintenir la touche enfoncée. Par mesure de sécurité, le niveau d'intensité fera une pause aux niveaux 50, 100 et 150. Pour continuer, vous devrez relâcher la touche « + » ou « - », puis appuyer à nouveau en maintenant la touche enfoncée



Vous devriez bientôt commencer à sentir la stimulation dans vos pieds et dans la partie inférieure de vos jambes.

Essayez d'atteindre un niveau d'intensité qui soit fort, mais qui reste confortable pour vous. À ce niveau de stimulation, les muscles de la partie inférieure de la jambe se contractent spontanément. Au fur et à mesure de votre utilisation avec la thérapie Flow, vous devriez vous rendre compte que vous êtes capable de tolérer des niveaux d'intensité plus élevés.

Si l'intensité devient trop forte, appuyez sur le bouton « - » pour diminuer le niveau d'intensité. Appuyez une fois sur le bouton pour diminuer d'un niveau d'intensité. Maintenez le bouton enfoncé pour diminuer l'intensité rapidement.

i Notez que la sensation de stimulation variera au fur et à mesure que Flow progresse dans son programme d'impulsions (Flow a 25 formes d'onde différentes). Lorsque vous avez trouvé le niveau d'intensité souhaité, détendez-vous simplement et laissez Flow poursuivre le programme.

Si vous ressentez un malaise à un moment quelconque de la séance ou si vous souhaitez mettre fin immédiatement à la thérapie Flow, retirez un pied ou les deux du dispositif.

Conseil : Vous pouvez appliquer une crème hydratante ou un gel conducteur sur la plante de vos pieds afin de maximiser l'intensité de la thérapie.

i Note : Le dispositif Flow ne bouge pas et ne vibre pas. Les deux pieds nus doivent être posés sur les coussinets du dispositif pour ressentir la sensation de stimulation.

Si vos deux pieds nus ne sont pas totalement installés sur les coussinets, un mécanisme de sécurité va empêcher l'augmentation de l'intensité et va réduire automatique l'intensité à son niveau le plus faible. Veillez donc toujours à bien installer vos deux pieds nus avant d'augmenter l'intensité de Flow.

Affichage et réglage de la durée de la session

Chaque session avec Flow est automatiquement réglée pour durer 30 minutes. Les minutes restantes de la session sont affichées sur la droite de l'écran de la télécommande.

Vous pouvez sélectionner une durée de session différente en appuyant sur le bouton « minuterie » de la télécommande.

Cela fera défiler les différentes options. Vous pouvez choisir entre 15, 30, 45 et 60 minutes.

Fin de la session

Flow s'éteint automatiquement lorsque la minuterie de la session atteint 00.

Pour terminer la session à tout moment, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande ou du dispositif Flow. La stimulation par les coussinets cesse et le dispositif s'éteint.

Utilisation du mode 2 – Stimulation via les électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose du genou

Note :

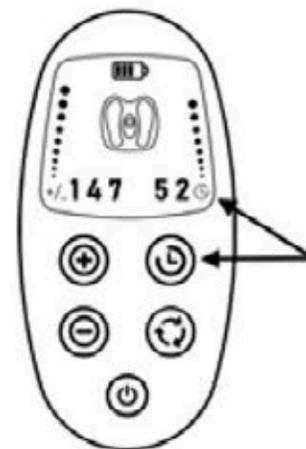
Ce mode est disponible uniquement si vous avez les électrodes Arthro-Flow.

Si vous avez acheté l'édition Flow-Expert, les électrodes Arthro-Flow sont incluses dans le pack.

Pour toutes les autres versions du dispositif, les électrodes Arthro-Flow sont disponibles à la vente séparément. Pour les acheter, visitez www.paingone.com ou contactez votre fournisseur, distributeur, revendeur local.

À quoi sert ce mode ? Ce mode délivre de fortes impulsions électriques par l'intermédiaire des grandes électrodes câblées Arthro-Flow. Les électrodes sont placées sur les jambes, cela aide à générer la contraction des muscles qui s'y trouvent. Cette contraction involontaire est destinée à renforcer les muscles de la jambe et du genou. Cela peut avoir des effets bénéfiques sur la force et la stabilité du genou, en réduisant la douleur dans cette zone du corps.

! N'appliquez pas les électrodes Arthro-Flow sur la tête, le cou ou la poitrine.

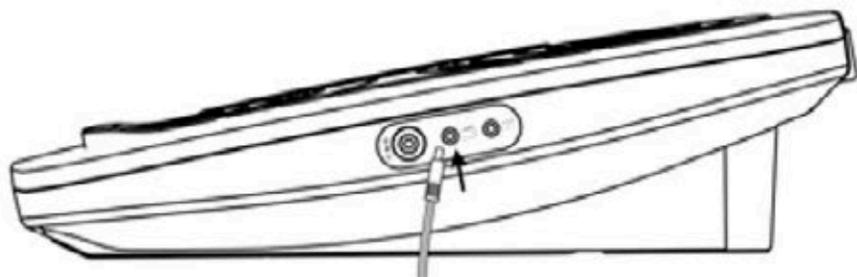
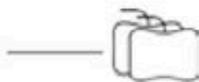


Connexion des électrodes Arthro-Flow

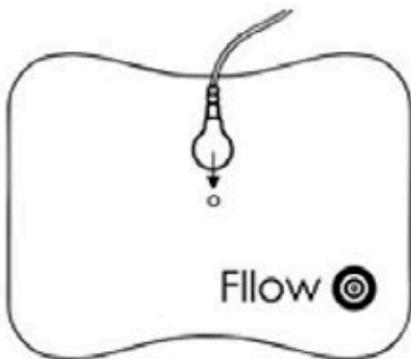
Retirez les grandes électrodes Arthro-Flow courbées de leur emballage en plastique.

Repérez le câble de raccordement des électrodes Arthro-Flow. On peut l'identifier grâce à son embout bleu fixé au câble.

Tenez l'extrémité du câble où se trouve l'embout bleu et branchez-le dans le dispositif Flow. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion.



À l'autre extrémité du câble se trouvent deux connecteurs. Prenez-en un et connectez-le à l'une des électrodes Arthro-Flow. Le câble se connecte à la connexion métallique sur la surface de l'électrode Arthro-Flow. Appuyez fermement sur la connexion et elle se mettra en place.



Répétez ce processus avec l'autre électrode Arthro-Flow.

Application des électrodes Arthro-Flow

Avant l'utilisation, nettoyez la zone d'application (haut de la cuisse et au-dessus du genou) à l'aide d'un chiffon humide. Puis, séchez-la bien.

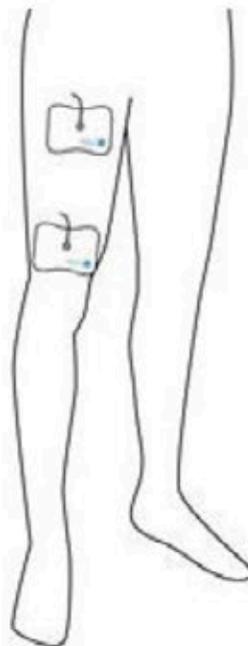


Important : Les deux électrodes Arthro-Flow doivent être appliquées sur la même jambe. Le programme se déroule sur une jambe à la fois.

Retirez la protection en plastique à l'arrière d'une électrode. Appliquez cette électrode sur le haut de votre cuisse.

Retirez la protection en plastique à l'arrière de la deuxième électrode. Appliquez cette électrode au-dessus du genou de la même jambe. Voir l'image pour l'illustration.

Conservez les protections en plastique pour plus tard.



Activation du mode 2 : électrodes Arthro-Flow

Appuyez sur le bouton de mise en marche du dispositif Flow ou appuyez sur le bouton de la télécommande pendant 2 secondes. Le dispositif s'allume et vous entendez une brève sonnerie.

Retirez la télécommande de son support et appuyez sur le bouton de mise en marche de la télécommande si ce n'est déjà fait.

Maintenant, appuyez UNE SEULE FOIS sur le bouton « Sélection Mode »



Ce symbole s'affiche au centre de l'écran



Cela indique que vous êtes en mode 2 : stimulation via les électrodes Arthro-Flow pour l'arthrose du genou.



Important : Installez-vous en position assise ou allongée sur un lit ou un canapé avant de passer à l'étape suivante

Réglage de l'intensité

i NOTE : Les premières fois que vous utilisez ce mode, assurez-vous de régler l'intensité à un niveau faible et agréable. Vos muscles auront probablement besoin de temps pour s'habituer à la stimulation.

Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour commencer à augmenter l'intensité de la stimulation.

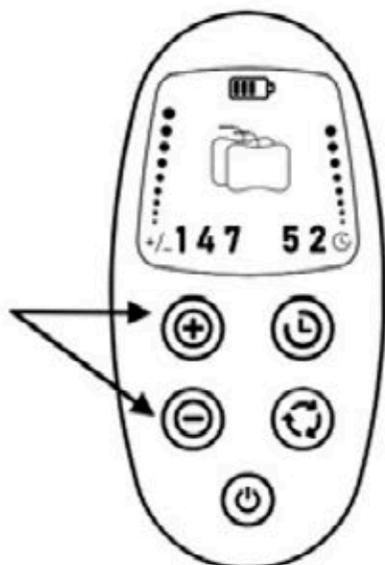
À chaque pression sur le bouton « + », vous verrez le niveau d'intensité affiché à l'écran augmenter. Le niveau d'intensité est la valeur qui se trouve sur la gauche de l'écran.

Veuillez augmenter l'intensité uniquement de manière progressive jusqu'à ce que vous commenciez à sentir la stimulation dans votre cuisse. Cela peut ressembler à un picotement ou à une sensation similaire.

Si l'intensité devient trop forte, appuyez sur le bouton « - » pour diminuer le niveau d'intensité. Maintenez le bouton enfoncé pour diminuer l'intensité rapidement.

Lorsque vous avez trouvé le niveau d'intensité souhaité, détendez-vous et laissez le programme suivre son cours.

Au bout de plusieurs séances, à mesure que vous vous familiariserez avec les électrodes Arthro-Flow, vous devriez constater que vous êtes capable de tolérer des niveaux d'intensité plus élevés. À des niveaux plus élevés, vous devriez commencer à voir une contraction des muscles de la cuisse. Cela est souhaitable et indique un bon fonctionnement de la stimulation.



Mode 2

Affichage et réglage de la durée de la session

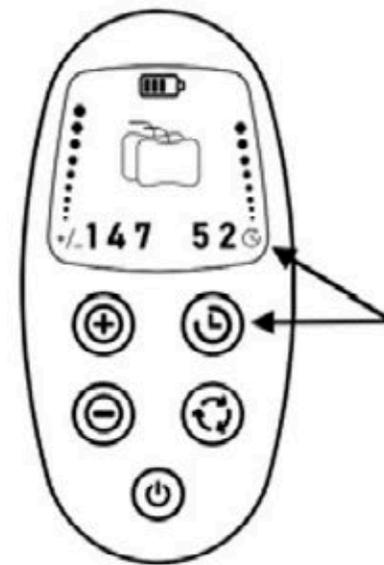
Chaque session avec Flow est automatiquement réglée pour durer 30 minutes. Les minutes restantes de la session sont affichées sur la droite de l'écran de la télécommande.

Vous pouvez sélectionner une durée de session différente en appuyant sur le bouton « minuterie » de la télécommande.



Cela fera défiler les différentes options. Vous pouvez choisir entre 15, 30, 45 et 60 minutes.

Il est recommandé d'utiliser les électrodes Arthro-Flow pendant 15 à 30 minutes par séance, 5 jours par semaine.



Fin de la session

Flow s'éteint automatiquement lorsque la minuterie de la session atteint 00.

Pour terminer la session à tout moment, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande ou du dispositif Flow. La stimulation par les électrodes cesse et le dispositif s'éteint.

Retrait des électrodes Arthro-Flow

Retirez soigneusement chacune des électrodes l'une après l'autre de votre corps. Tenez un coin de l'électrode et retirez-la délicatement.

Conseil : Replacer le revêtement plastique de protection sur le côté gel collant des électrodes. Remettre ensuite les deux électrodes dans le sac à fermeture éclair dans lequel elles étaient livrées. Cela permettra de conserver les électrodes dans un état optimal pour la prochaine utilisation.

Retirez le câble de raccordement du dispositif Flow.

Utilisation du mode 3 – Stimulation via les électrodes TENS anti-douleur

À quoi sert ce mode ? Ce mode délivre des impulsions électriques par l'intermédiaire des petites électrodes câblées TENS carrées. Les électrodes peuvent être placées sur différentes parties du corps où elles délivrent une thérapie TENS, une forme de stimulation électrique reconnue pour ses effets analgésiques ou bloquants.

Les zones potentielles d'application des électrodes TENS comprennent les jambes, les hanches, le bas du dos, le haut du dos, les bras et les épaules.



⚠ N'appliquez pas les électrodes TENS anti-douleur sur la tête, le devant ou le côté du cou, la poitrine ni sur les parties intimes.

Connexion des électrodes TENS anti-douleur

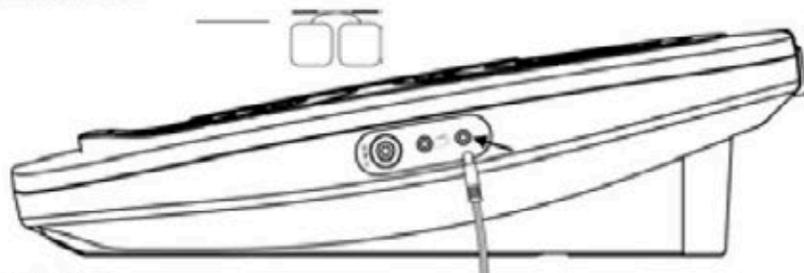
IMPORTANT : Ne connecter les électrodes TENS qu'au câble d'électrode TENS. Celui-ci est identifié par un embout blanc fixé au câble.

Ne pas connecter les électrodes TENS au câble d'électrode Arthro-Flow identifié par un embout bleu. Cela peut endommager votre appareil Flow et annuler sa garantie.

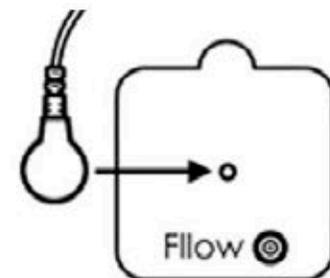
Retirez les deux petites électrodes TENS carrées de leur emballage en sac plastique.

Localisez le câble de connexion pour les électrodes TENS.

Tenez l'extrémité du câble où se trouve l'embout blanc et branchez-la dans le dispositif Flow. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion.



À l'autre extrémité du câble se trouvent deux connecteurs. Prenez-en un et connectez-le à l'un des électrodes TENS. Le câble se connecte à la connexion métallique sur la surface du « pad » TENS. Appuyez fermement sur la connexion et elle se mettra en place. Répétez ce processus pour le deuxième « pad » TENS.



Application des électrodes TENS anti-douleur

Avant l'utilisation, nettoyez la zone d'application à l'aide d'un chiffon humide. Puis, séchez-la bien.

Prenez une des électrodes TENS en main et retirez la protection en plastique à l'arrière de l'électrode. Appliquez-la sur la zone souhaitée.

Retirez maintenant la protection en plastique à l'arrière de l'autre électrode TENS. Appliquez-la sur la zone souhaitée, à au moins 3 centimètres de l'autre électrode.

Conservez les protections en plastique pour plus tard.

Activation du mode 3 : électrodes TENS anti-douleur

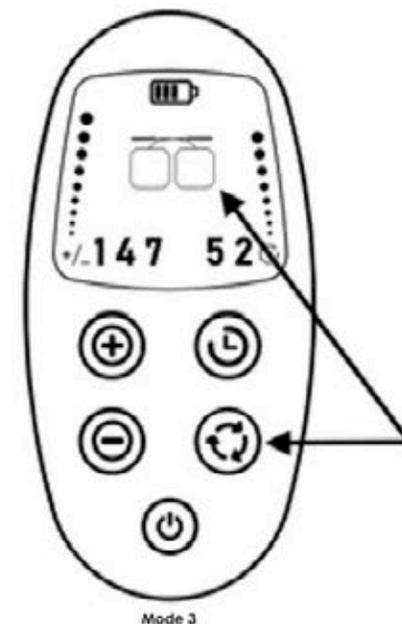
Appuyez sur le bouton de mise en marche du dispositif Flow ou appuyez sur le bouton de la télécommande pendant 2 secondes. Le dispositif s'allume et vous entendez une brève sonnerie.

Retirez la télécommande de son support et appuyez sur le bouton de mise en marche de la télécommande si ce n'est déjà fait.

Maintenant, appuyez DEUX FOIS sur le bouton de « Sélection Mode »

Ce symbole s'affiche au centre de l'écran

Cela indique que vous êtes en mode 3 : stimulation via les électrodes TENS pour le soulagement de la douleur.



Mode 3

Réglage de l'intensité

Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour commencer à augmenter l'intensité de la stimulation. À chaque pression sur le bouton « + », vous verrez le niveau d'intensité affiché à l'écran augmenter. Le niveau d'intensité est la valeur qui se trouve sur la gauche de l'écran.

Appuyez une fois sur le bouton « + » pour augmenter l'intensité d'un niveau. Maintenez le bouton enfoncé pour augmenter rapidement l'intensité.

Augmentez l'intensité progressivement. Vous devriez bientôt commencer à sentir la stimulation dans la zone où vous avez placé les électrodes TENS anti-douleur. Essayez d'atteindre un niveau d'intensité qui soit fort, mais qui reste confortable pour vous.

Au cours de plusieurs séances, à mesure que vous vous familiarisez avec la thérapie Filow, vous devriez constater que vous êtes capable de tolérer des niveaux d'intensité plus élevés qui aident à maximiser les effets de la stimulation.

Si l'intensité devient trop forte, appuyez sur le bouton « - » pour diminuer le niveau d'intensité. Maintenez le bouton enfoncé pour diminuer l'intensité rapidement.

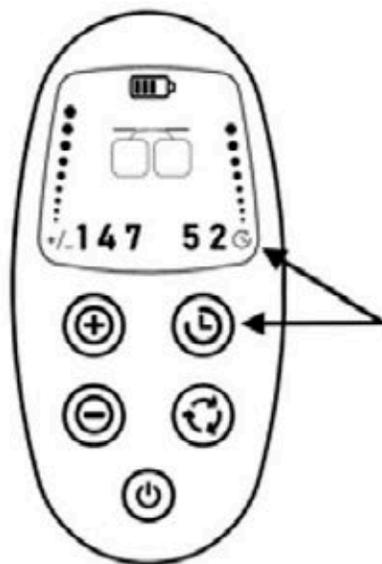
Lorsque vous avez trouvé le niveau d'intensité souhaité, il vous suffit de vous détendre et de laisser Filow exécuter son programme de stimulation.

Affichage et réglage de la durée de la session

Chaque session avec Filow est automatiquement réglée pour durer 30 minutes. Les minutes restantes de la session sont affichées sur la droite de l'écran de la télécommande.

Vous pouvez sélectionner une durée de session différente en appuyant sur le bouton « minuterie » de la télécommande.

Cela fera défiler les différentes options. Vous pouvez choisir entre 15, 30, 45 et 60 minutes.



Fin de la session

Filow s'éteint automatiquement lorsque la minuterie de la session atteint 00.

Pour terminer la session à tout moment, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande ou du dispositif Filow. La stimulation par les électrodes cesse et le dispositif s'éteint.

Retrait des électrodes TENS anti-douleur

Retirez soigneusement les deux électrodes TENS l'une après l'autre de votre corps. Tenez un coin de l'électrode et retirez-le délicatement. Remplacez la protection en plastique sur le côté où se trouve le gel collant de l'électrode. Cela permettra de conserver l'électrode dans un état optimal pour votre prochaine utilisation.

Retirez le câble de raccordement du dispositif Filow.

Application multi-modes

Filow vous permet d'appliquer plusieurs modes en même temps, selon vos préférences.

Si vous avez les électrodes Arthro-Filow, vous pouvez activer jusqu'à 3 modes simultanément :

- Stimulation via les coussinets pour les jambes
- Stimulation via les électrodes Arthro-Filow pour l'arthrose du genou
- Stimulation via les électrodes TENS anti-douleur pour d'autres zones du corps

Si vous n'avez pas les électrodes Arthro-Filow, (vous pouvez les acheter séparément) vous pouvez activer 2 modes simultanément :

- Stimulation via les coussinets
- Stimulation via les électrodes TENS anti-douleur

1. Appuyez sur le bouton « SÉLECTION MODE » jusqu'à ce que vous atteigniez le mode que vous souhaitez utiliser en premier. Suivez les instructions du mode d'emploi ci-dessus pour ce mode jusqu'à ce que vous ayez réglé le niveau d'intensité souhaité.
2. Appuyez maintenant sur le bouton « SÉLECTION MODE » de la télécommande.
3. Le symbole au centre de l'écran de la télécommande change pour indiquer le nouveau mode que vous avez sélectionné. Vous pouvez maintenant commencer à régler l'intensité pour ce mode.
4. Appuyez à nouveau sur le bouton « SÉLECTION MODE » pour sélectionner le troisième mode possible. Vous pouvez maintenant régler l'intensité pour ce mode.
5. En appuyant une nouvelle fois sur le bouton « SÉLECTION MODE », vous reviendrez au premier des trois modes.

Vous pouvez continuer de faire défiler les modes et ajuster les réglages d'intensité selon vos besoins.

i NOTE : Vous ne pouvez pas définir des durées de session différentes pour plusieurs modes. Tous les modes se terminent lorsque la minuterie à l'écran affiche 00.

Mise en place et retrait du couvre-pieds

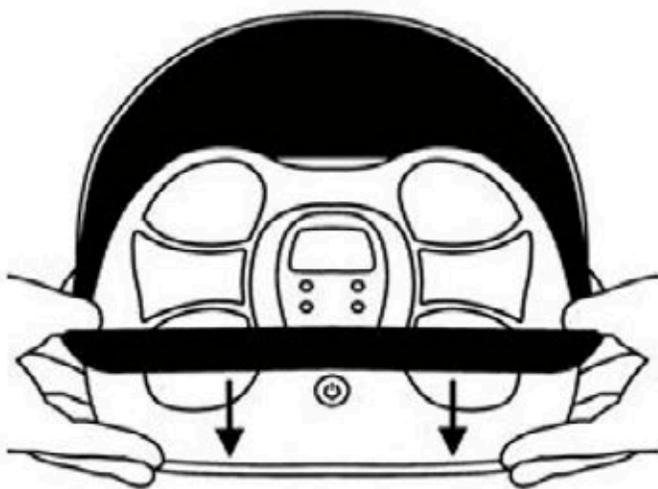
Flow est fourni avec une housse en tissu pour garantir le confort et maintenir les pieds au chaud pendant l'utilisation.

 **IMPORTANT : Assurez-vous que tous les câbles soient déconnectés du côté du dispositif avant de fixer ou de retirer le couvre-pieds.**

Pour fixer le couvre-pieds, tenez-le par les côtés avec les deux mains. L'arrière du couvre-pieds, où se trouve la bande élastique, doit être **face à vous**.

Accrochez l'avant du couvre-pieds sur la poignée et le bord supérieur du dispositif.

Maintenant, passez vos pouces dans la bande élastique et tirez-la délicatement vers l'arrière jusqu'à ce qu'elle repose le long du côté inférieur du dispositif Flow.



Le couvre-pieds est maintenant en place et le dispositif Flow peut être utilisé normalement.

Pour retirer le couvre-pieds, soulevez la bande élastique vers le haut jusqu'à ce qu'elle se détache du dispositif et que vous puissiez retirer le couvre-pieds.

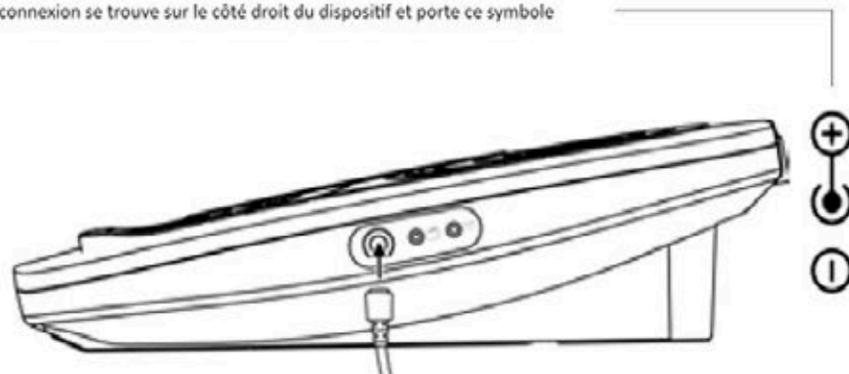
Chargement de la batterie rechargeable du Flow

Flow peut être alimenté soit par l'alimentation secteur, soit par sa batterie interne rechargeable.

Lorsque la pile du dispositif Flow est faible, le symbole d'alimentation devient orange.

Pour charger la batterie du Flow, connectez le dispositif à l'alimentation secteur.

Prenez l'adaptateur d'alimentation CA/CC et repérez le petit connecteur rond à l'extrémité du câble. Connectez-le à votre dispositif Flow. Le point de connexion se trouve sur le côté droit du dispositif et porte ce symbole



La connexion est magnétique et s'enclenche en position.

Branchez maintenant l'adaptateur d'alimentation à l'autre extrémité du câble dans une prise électrique proche.

Le bouton d'alimentation clignote pour indiquer que la charge est en cours.

La batterie du Flow nécessite environ 2,5 à 3 heures pour se charger.

Lorsque la charge est terminée, la touche d'alimentation cesse de clignoter et passe de l'orange au bleu.

Flow offre jusqu'à 36 heures d'utilisation sur charge pleine (selon le mode et le niveau d'intensité choisis)

Alimentation du Flow grâce à sa batterie rechargeable

orsque la batterie du Flow est chargée, vous pouvez faire fonctionner le dispositif sans le brancher sur le secteur.

Il suffit de débrancher le câble d'alimentation en le retirant délicatement du dispositif.

Flow passe automatiquement à l'alimentation par batterie une fois le câble d'alimentation débranché (tant que la batterie est suffisamment chargée).

Chargement de la télécommande

La télécommande du Flow est alimentée exclusivement par sa batterie interne rechargeable.

⚠ Important : la batterie rechargeable interne de la télécommande ne peut être ni retirée ni remplacée.

orsque la pile de la télécommande est faible, l'indicateur de charge en haut de l'écran clignote et indique qu'elle est vide.

Pour charger la télécommande, il suffit de la placer sur le support au centre du dispositif Flow.

Connectez maintenant Flow à l'alimentation secteur, en suivant les instructions ci-dessus.

La télécommande commence automatiquement à se charger lorsque Flow est branché sur le secteur.

Les barres sur le symbole de la batterie s'animent pour indiquer que la charge est en cours.

La batterie de la télécommande nécessite environ 2 heures pour se charger.

Une fois la charge terminée, l'indicateur de charge indique qu'il est plein avec 3 BARRES noires.

La télécommande offre jusqu'à 16 heures d'utilisation avec une batterie pleine.

Localiser une télécommande égarée

Si vous avez égaré votre télécommande, Flow dispose d'une fonction qui vous permet de la retrouver.

Dans le support, où se trouve habituellement la télécommande lorsqu'elle recharge sa batterie, se trouve un bouton portant ce symbole 

Appuyez une fois sur ce bouton.

La télécommande vibrera et sonnera afin de vous aider à la localiser.

i NOTE : Si vous ne pouvez pas localiser la télécommande et que vous pensez avoir besoin d'une télécommande de rechange, contactez le fournisseur, distributeur, revendeur de Flow le plus proche.



Le système « Confort et inclinaison » de Flow

Avec le système de confort et d'inclinaison « Confort et inclinaison » de Flow, vous pouvez utiliser la stimulation des coussinets du Flow lorsque vous êtes allongé, par exemple sur un canapé ou un lit.

Placez le dispositif sur la surface de votre choix (lit, canapé, etc.).

Retournez le dispositif et placez-le face vers le bas.

Au dessous du dispositif, vous verrez deux supports en caoutchouc noir, ainsi que deux petits dégagements sur les côtés deux supports.

Placez votre doigt dans l'un des dégagements et soulevez le support pour l'extraire du dispositif jusqu'à ce qu'il se verrouille en place. Répétez ce processus avec l'autre support. Vous aurez maintenant deux pieds de support qui dépassent du dispositif.

Retournez l'ensemble du dispositif Flow de manière à ce que les coussinets soient tournés vers le haut.

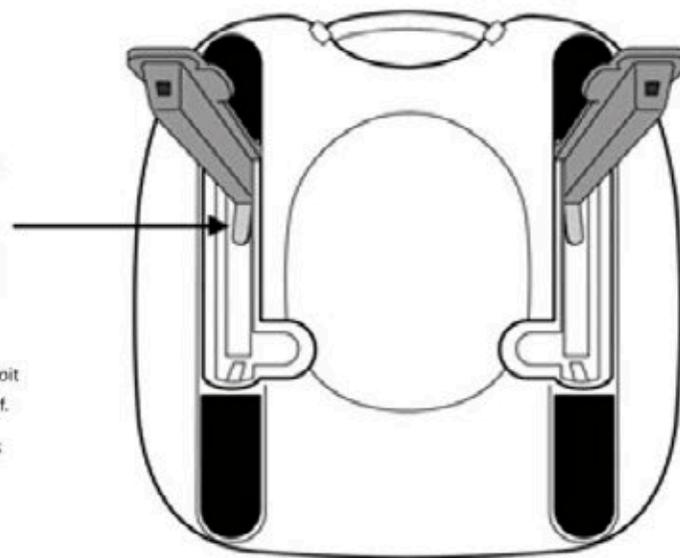
Note : Pour protéger les meubles d'éventuelles traces, placez une serviette ou un morceau de tissu sous les pieds du dispositif.

Vous pouvez maintenant utiliser Flow comme d'habitude, en suivant les instructions données précédemment dans ce manuel. L'angle accru du dispositif vous permet de placer facilement vos pieds dessus tout en vous inclinant à votre guise pour plus de détente et de confort. Vos pieds sont maintenus grâce aux talonnettes du Flow.

Pour ne plus utiliser le système « Confort et inclinaison », retournez l'ensemble du dispositif Flow.

Un petit bouton se trouve côté de l'articulation de chaque pied de support. Appuyez sur ce bouton et repoussez simultanément le pied de support vers le bas en direction du dispositif jusqu'à ce qu'il soit affleurant avec le dispositif.

Répétez ce processus avec l'autre pied de support.



Remplacement des électrodes Arthro-Filow pour l'arthrose et des électrodes TENS anti-douleur

Si les électrodes en gel commencent à perdre leur adhérence, il est possible de les rafraîchir en les essuyant légèrement avec un chiffon ou un doigt humidifié.

Après un certain nombre d'utilisations, les électrodes perdent leur adhérence. Le nombre d'applications pour chaque électrode en gel varie en fonction de l'état de la peau et de l'humidité de l'utilisateur.

Des électrodes de remplacement Arthro-Filow et les électrodes TENS sont disponibles auprès de votre fournisseur, distributeur, revendeur local.

Nettoyage et entretien

Pour le nettoyage, essuyez Filow avec un chiffon légèrement humide. Assurez-vous que le dispositif soit éteint pendant le nettoyage.

Veillez à ce que les électrodes Arthro-Filow et les électrodes TENS soient toujours replacées sur leur revêtement de protection en plastique lorsqu'elles ne sont pas utilisées. Cela permettra de maximiser la durée de vie des électrodes.

Dépannage

Problème	Cause possible	Action suggérée
Mon dispositif Filow est en fonctionnement (la LED du bouton d'alimentation est bleue), mais je ne sens pas la stimulation dans mes pieds	Le niveau d'intensité fixé peut être trop bas	Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour augmenter progressivement le niveau d'intensité. Vous pouvez aussi maintenir ce bouton enfoncé pour augmenter rapidement l'intensité jusqu'à ce que vous sentiez la stimulation. Consultez la valeur dans le coin inférieur gauche de l'écran pour voir le niveau d'intensité que vous avez actuellement sélectionné. Filow offre 150 niveaux d'intensité.
	Vos pieds ne sont peut-être pas suffisamment en contact avec les coussinets	Veillez à retirer vos chaussures et vêtements sur vos pieds. Pressez fermement vos deux pieds nus sur les coussinets. Votre pied gauche et votre pied droit doivent tous deux être en contact avec les coussinets pour que le dispositif puisse délivrer la stimulation correctement.
	Vos pieds peuvent être secs	La stimulation par les coussinets sera meilleure si vos pieds sont un peu humides. Assurez-vous d'être bien hydraté lorsque vous utilisez le dispositif. Vous pouvez également appliquer un gel conducteur ou crème hydratante sur votre plante de pieds afin d'augmenter l'intensité de la stimulation.

Problème	Cause possible	Action suggérée
	Un autre mode est sélectionné	L'écran doit afficher le symbole des coussinets avant que vous puissiez régler l'intensité de la stimulation de ce dernier. Appuyez une ou deux fois sur le bouton « Sélection Mode » jusqu'à ce que le symbole des coussinets s'affiche. 
		Si aucune des étapes ci-dessus ne fonctionne, veuillez contacter le point de vente ou d'achat ou le distributeur de votre zone.
L'intensité baisse rapidement. Je vois les chiffres du niveau d'intensité baisser sur l'écran de la télécommande.	Les deux pieds ne sont pas fermement placés sur les coussinets et ne forment pas une liaison sécurisée. Dans ce cas, Fflow réduit automatiquement le niveau d'intensité par mesure de sécurité.	Placez les deux pieds plus fermement sur les coussinets. Évitez de bouger les pieds lorsque la séance est en cours.
Le dispositif ne s'allume pas (la LED du bouton d'alimentation ne s'allume pas)	La batterie du dispositif n'est pas chargée	Branchez Fflow sur le secteur en utilisant l'adaptateur d'alimentation CA/CC. La LED clignote en vert pour indiquer que le dispositif est en charge. Le dispositif peut être utilisé pendant qu'il est en charge.
	Le câble d'alimentation n'est pas branché	Vérifiez que le courant arrive à la prise électrique. Vérifiez ensuite que le câble d'alimentation est bien connecté au dispositif.

Problème	Cause possible	Action suggérée
La télécommande ne s'allume pas	La télécommande n'est pas chargée	Placez la télécommande dans son support au centre du dispositif Fflow. Branchez le dispositif Fflow sur le secteur en utilisant l'adaptateur CA/CC. L'indicateur de charge en haut de l'écran indique que la charge est en cours. Vous pouvez utiliser le dispositif pendant que la télécommande est en charge.
Le dispositif est installé dans une position inconfortable.	Le système "Confort et inclinaison" doit être ajusté	Si vous utilisez Fflow en position assise, assurez-vous que les pieds du support situés sous le dispositif soient complètement encastrés. Si vous utilisez le dispositif en position couchée ou allongée, assurez-vous que les pieds du support ne soient pas dans le dispositif.
Les pieds du système "Confort et inclinaison" ne s'abaissent pas dans l'appareil.	Il faut appuyer sur les touches de verrouillage/déverrouillage.	Sous chaque jambe se trouve une touche de verrouillage. Appuyez sur cette touche, le pied devrait facilement s'abaisser et se remettre en place dans l'appareil Fflow.
Je ne ressens aucune stimulation par les électrodes Arthro-Fflow pour l'arthrose	Les électrodes ne sont pas connectées	Assurez-vous que les électrodes soient complètement reliées au dispositif par le câble. Le câble de connexion doit être inséré sur le côté du dispositif. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion. 

	Un autre mode est sélectionné	<p>Pour régler l'intensité des électrodes Arthro-Filow, l'écran doit afficher le symbole des électrodes Arthro-Filow. Appuyez une ou deux fois sur le bouton « Sélection Mode » jusqu'à ce que vous voyiez ce symbole.</p> 
Je ne ressens aucune stimulation par les électrodes TENS (Neurostimulation Électrique Transcutanée) anti-douleur	Les électrodes ne sont pas connectées	<p>Assurez-vous que les électrodes TENS soient correctement connectées au dispositif par le câble. Le câble de connexion doit être inséré sur le côté du dispositif. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion.</p> 
	Un autre mode est sélectionné	<p>Pour régler l'intensité des électrodes TENS, l'écran doit afficher le symbole des électrodes TENS. Appuyez une ou deux fois sur le bouton « Sélection Mode » jusqu'à ce que vous voyiez ce symbole.</p> 
Mes jambes me font mal après le traitement avec les coussinets	Le réglage de l'intensité peut être trop élevé	<p>Sélectionnez un réglage d'intensité plus faible lorsque vous utilisez les coussinets, afin d'éviter que les muscles des jambes ne soient trop stimulés.</p>

J'ai mal aux jambes après un traitement avec les électrodes Arthro-Filow pour l'arthrose	Le réglage de l'intensité peut être trop élevé	<p>Sélectionnez un réglage d'intensité plus faible lorsque vous utilisez les électrodes Arthro-Filow, afin d'éviter que les muscles des jambes ne soient trop stimulés.</p>
La stimulation avec les électrodes Arthro-Filow est intermittente	La thérapie est en période de repos	<p>Les électrodes Arthro-Filow délivrent des périodes de stimulation suivies de périodes de repos sans stimulation. Le dispositif fonctionne comme prévu.</p>
Je ne trouve pas ma télécommande	La télécommande a été égarée	<p>Utilisez la fonction sonore « Trouver ma télécommande » pour vous aider à localiser la télécommande égarée. Appuyez sur le bouton au centre du dispositif affichant ce symbole. La télécommande sonnera afin de vous aider à la localiser.</p> 

Données techniques

Nom du produit : Filow

Numéro du modèle : KTR-403

Sortie : 10-85 V

Intensité : 150 niveaux

Fréquence : 1-200 Hz

Largeur d'impulsion : 1-220 µs

Dimensions : 330 (L) x 329 (H) x 94 (P) mm

Dimensions avec le système «

Confort et inclinaison » activé :

330 (L) x 329 (H) x 185 (P) mm

Consommation énergétique : 5 W

Adaptateur secteur : Certifié CE

Source d'énergie

Entrée (adaptateur utilisé) : Entrée (adaptateur utilisé)

: 100-240 V CA, 50/60 Hz 0,2 A

Sortie : 5 V CC 1 A

Batterie et autonomie : Plus de 500 cycles de recharge

Conditions d'usage normal:

Température: +5. - +40.;

Humidité: 15%-93%RH ;

Pression atmosphérique: 700hPa-1060hPa

Conditions de stockage:

Température: -25. - +55.;

Humidité: 0%-93%RH ;

Pression atmosphérique: 700hPa-1060hPa

Conditions de transport:

Température: -10. - +40.;

Humidité: 15%-93%RH ;

Pression atmosphérique: 700hPa-1060hPa

Glossaire des symboles

Symbole	Explication
	Avertissements et mises en garde Assurez-vous de bien les comprendre avant d'utiliser Filow
IP21	Niveau d'étanchéité à la poussière et à l'eau, évitez la pénétration d'objets solides de plus de 12,5 mm, lorsque le dispositif est à un angle vertical, empêchez l'eau de pénétrer dans le produit, ce qui pourrait avoir des effets néfastes.
	Fabricant (Directive 93/42/CEE modifiée par la directive 2007/47/CE)
	ÉQUIPEMENT DE TYPE BF : Équipement offrant un degré de protection contre les chocs électriques, avec partie appliquée isolée. Indique que ce dispositif a un contact conducteur avec l'utilisateur final.
	Ne pas jeter avec les ordures ménagères.
LOT	Numéro de lot : indique le code de lot du fabricant afin de permettre l'identification du lot ou de la série.
REF	Code de référence du catalogue de produits
EC REP	Représentant autorisé européen
	Se référer au manuel d'instructions / à la brochure

	Marquage CE avec le numéro d'enregistrement de l'organisme notifié. Il indique la conformité avec la directive européenne 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux.
	DATE DE FABRICATION. Ce symbole est accompagné d'une date indiquant la date de fabrication
	Puissance
	Augmenter l'intensité
	Diminuer l'intensité
	Réglage de la durée de la session
	Faire défiler les modes
	Fonction localisation de la télécommande
	Mode coussinets

	Mode électrodes Athro-Flow
	Mode électrodes TENS anti-douleur
	Indicateur de charge
	Polarité positive
	Ce dispositif médical est destiné à être utilisé à domicile.
	Limitation de la température : indique les limites de température auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité.
	Limitation de l'humidité : indique les limites d'humidité auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité.
	Pression atmosphérique : indique les limites atmosphériques auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité.
	Les notes sont utilisées pour fournir des précisions ou des recommandations
	Une contre-indication est constituée lorsqu'un dispositif ne doit pas être utilisé car le risque lié à cette utilisation est plus important que les avantages prévisibles et peut entraîner des blessures graves voire la mort.

Garantie

Ce produit est garanti contre tout défaut de fabrication pendant 2 ans à compter de la date d'achat.

Cette garantie concerne uniquement le dispositif. Elle ne couvre pas les électrodes en gel, le couvre-pieds, le câble de chargement ou les câbles de raccordement.

Cette garantie est nulle si le produit est modifié ou altéré, utilisé de manière incorrecte ou abusive, endommagé pendant le transport, pas entretenu de manière responsable, tombé, immergé dans l'eau, si les dommages sont dus au non-respect des instructions du mode d'emploi fourni avec le produit ou si les réparations du produit effectuées sans l'autorisation de Quality Health Innovations Ltd.

Le règlement européen sur les dispositifs médicaux exige que tout incident grave survenu en rapport avec ce dispositif soit signalé au fabricant et à l'autorité compétente de votre pays. Vous trouverez ce document à l'adresse suivante : <https://ec.europa.eu/docsroom/documents/36683/attachments/1/translations/en/renditions/pdf>

Déclaration de conformité CE

Shenzhen Kentro Medical Electronics Co. Ltd. déclare par la présente qu'un examen du système d'assurance qualité de la production a été effectué conformément aux exigences de la législation nationale du Royaume-Uni en application de l'annexe V de la directive 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux. Nous certifions que le système de qualité de la production est conforme aux dispositions pertinentes de la législation susmentionnée et le résultat autorise l'organisation à utiliser le marquage CE 0413 sur ce produit.

Importateur et distributeur en France et Benelux:
Invoerder en verdeler in Frankrijk en Benelux:
Distec International sa/nv - Rue Maurice Faure 1
1401 Nivelles, Belgique, België

paingone

Fast, effective pain relief

www.paingone.com paingone@distec.be



Fabriqué pour Quality Health Innovations Ltd par :
Shenzhen Kentro Medical Electronics Co. Ltd.
2ème étage, No.11 Shanzhuang Road, Xikeng Village,
Yuanshan Street, Longgang Road, Shenzhen City,
Province de Guangdong, Chine
[Tél] : +86 (755) 33825998, [Fax] : +86 (755) 33825996



Gemaakt voor Quality Health Innovations Ltd door:
Shenzhen Kentro Medical Electronics Co. Ltd.
2e verdieping, Nr 11 Shanzhuang Road, Xikeng Village,
Yuanshan Straat, Longgang Weg, Shenzhen Stad,
Provincie Guangdong, China
[Tel.] : +86 (755) 33825998, [Fax]: +86 (755) 33825996



Wellkang Limited
The Black Church, St. Mary's Place, Dublin 7
D07 P4AX, Irlande
[Tél] : +353 (1) 4433560, [Fax] : +353 (1) 6864856

Wellkang Limited
The Black Church, St. Mary's Place, Dublin 7
D07 P4AX, Ierland
[Tel.] : +353 (1) 4433560, [Fax]: +353 (1) 6864856

CE
0413

Filow (TENS)

Numéro de révision : 2021-02
Herzieningsnummer: 2021-02