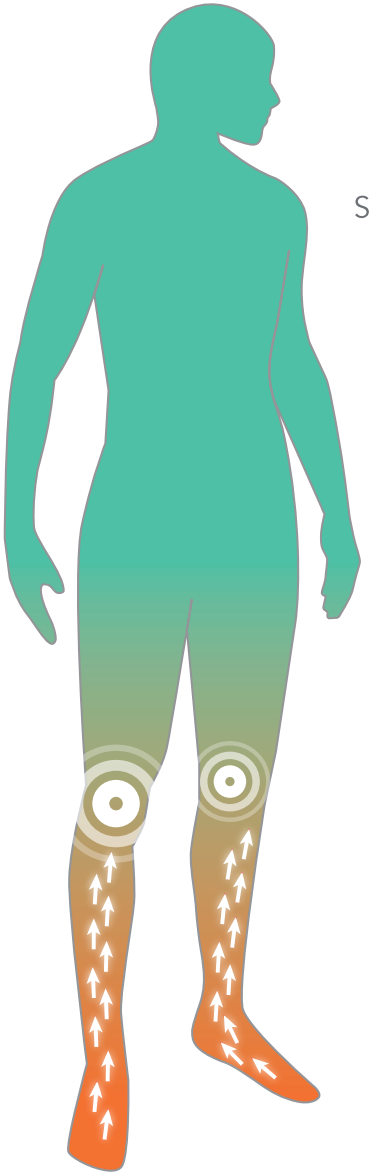
Fllow LITE

Soulage les jambes lourdes et douloureuses
Verlicht zware en pijnlijke benen
Allevia le gambe pesanti e doloranti



2A

DISPOSITIF MÉDICAL
MEDISCH HULPMIDDEL
DISPOSITIVO MEDICO

THÉRAPIE CLINIQUEMENT TESTÉE
KLINISCH GETESTE THERAPIE
TERAPIA CLINICAMENTE TESTATA

Manuel d'utilisation
Gebruikershandleiding
Manuale d'uso

Lisez le manuel d'utilisation avant toute utilisation du dispositif | Modèle n° KTR-405

Lees de gebruiksaanwijzing voor het gebruik van dit apparaat goed door | Modelnummer KTR-405

Leggere il manuale d'uso prima di utilizzare il dispositivo | Modello n. KTR-405

paingone
Fast, effective pain relief

Table des matières

3 - Contenu de votre Pack Fllow Lite

5-6 - Vue d'ensemble et schémas

7 - Indications d'utilisation

8 - Contre-indications

9 - Avertissements et mises en garde

10 - Optimiser vos sessions avec Fllow Lite

11 - Première utilisation du Fllow Lite

11 - Raccordement à l'alimentation secteur

11 - Mise sous tension

12-15 - Utilisation du mode 1 – Stimulation via les coussinets du Fllow Lite

15-17 - Utilisation du mode 2 – Stimulation via les électrodes Arthro-Fllow pour l'arthrose du genou

18-21 - Utilisation du mode 3 – Stimulation via les électrodes TENS anti-douleur

21 - Application multi-modes

22 - Chargement de la télécommande

23 - Système « Confort et inclinaison » du Fllow Lite

24 - Remplacement des électrodes Arthro-Fllow et des électrodes TENS anti-douleur

24 - Nettoyage et entretien

25-29 - Dépannage

29 - Données techniques

30-32 - Glossaire des symboles

33 - Garantie

33 - Déclaration de conformité CE

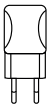
Quatrième de couverture
Informations sur le fabricant

Contenu de votre Pack Fllow Lite

1. Dispositif Fllow Lite



2. Adaptateur d'alimentation



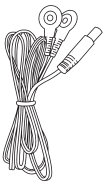
3. Câble de l'adaptateur d'alimentation



4. Télécommande



5. Câble pour les électrodes TENS.
   Identifiable par un embout blanc fixé au câble.



   Pour bénéficier d'un soulagement via les électrodes TENS, vous pouvez les acheter directement sur www.paingone.com ou dans votre magasin spécialisé en électro-ménager

   IMPORTANT : Les électrodes TENS anti-douleur doivent toujours être connectées au câble pour les électrodes TENS. Ce câble est identifiable grâce à son embout blanc. Ne pas connecter les électrodes TENS anti-douleur au câble pour les électrodes Arthro-Fllow, ce câble est identifié par un embout bleu. Intervertir les câbles peut endommager votre appareil Fllow Lite et annuler sa garantie.

6. Câble pour les électrodes Arthro-Fllow. Identifiable par un embout bleu fixé au câble.



   IMPORTANT: Pour bénéficier d'un soulagement via les électrodes Arthro-Fllow, vous pouvez les acheter directement sur www.paingone.com ou dans votre magasin spécialisé en électro-ménager

S'il vous manque une pièce, ou si vous souhaitez acheter des accessoires supplémentaires pour votre dispositif Fllow Lite, contactez votre distributeur local.

Fllow Lite est un dispositif médical de classe 2a, utilisant la thérapie cliniquement testée de l'électrostimulation musculaire des jambes et des pieds pour:

1.Soulager les jambes lourdes et douloureuses

2. Améliorer la circulation sanguine dans les jambes et les pieds

3. Soulager la douleur associée à l'arthrose du genou, via les électrodes Arhtro-Fllow (non-incluses).

4. Soulager d'autres zones du corps grâce aux électrodes TENS (non-incluses).

L'utilisation de Fllow Lite convient pour:

1. Une mauvaise circulation sanguine

2. L'arthrose

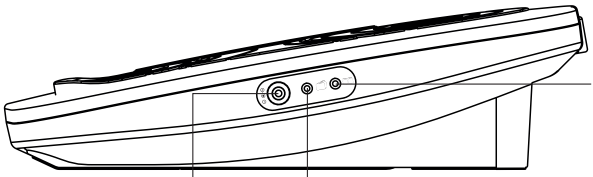
3. Les personnes souffrant de diabète.

Vue d'ensemble et schémas

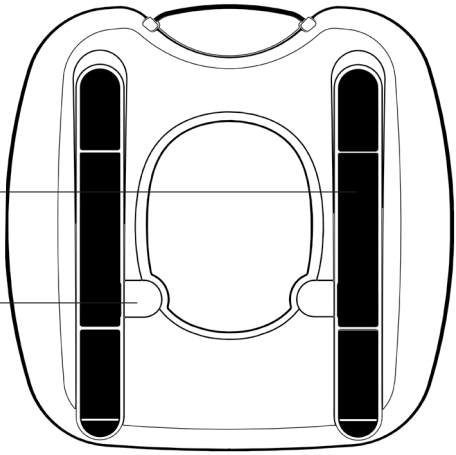
Dispositif Fllow Lite avec télécommande dans le support



Dispositif Fllow Lite – vue de côté des points de connexion



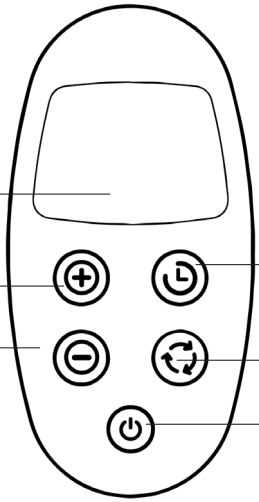
Dispositif Fllow Lite – Vue du dessous



Pieds extensibles ajustables / système « Confort et inclinaison »

Point d'accès pour les pieds extensibles

Télécommande



Écran

Bouton d'augmentation de l'intensité

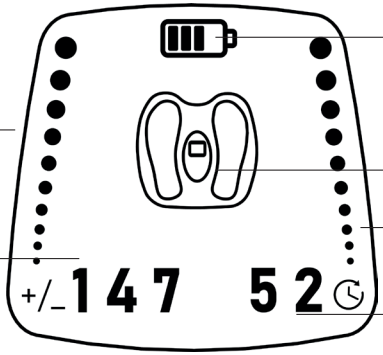
Bouton de diminution de l'intensité

Bouton de durée de la session

Bouton de sélection du mode

Bouton d'alimentation

Télécommande – Détail de l'écran



Indicateur de l'autonomie de la batterie

Affichage de l'intensité

Indicateur de mode

Niveau d'intensité

Affichage du temps de la session

Temps restant de la session

Utilisation conforme :

Que fait Fllow Lite ?

Fllow Lite peut favoriser la circulation sanguine locale et soulager la douleur, en particulier au niveau des jambes et des pieds.

Indications pour son utilisation :

Comment les différents modes de Fllow Lite peuvent-ils vous aider ?

Coussinets pour les pieds

Favorisent la circulation sanguine dans les pieds et les jambes en induisant une contraction musculaire non douloureuse.

Aident à soulager la douleur et l'inconfort des pieds, des jambes et des chevilles liés à une mauvaise circulation.

Électrodes Arthro-Fllow (non incluses)

Stimulent et conditionnent les muscles de la cuisse et autour du genou pour un soutien et une stabilité.

Aident à soulager la douleur et l'inconfort au genou liés à l'arthrose.

Électrodes TENS (non incluses)

Aident à soulager temporairement les douleurs musculo-squelettiques aiguës et chroniques sur d'autres parties du corps.



LISEZ ATTENTIVEMENT TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER FLLOW LITE

Contre-indications

N'utilisez pas Fllow Lite dans les circonstances suivantes :

- Si vous avez des soupçons ou êtes atteint d'épilepsie ou d'une maladie cardiaque, d'une tumeur maligne, d'une maladie cérébrovasculaire grave ou d'une autre maladie aiguë, à moins qu'une autorisation médicale spécialisée n'ait été préalablement obtenue.
- Si vous souffrez d'une hémorragie après un traumatisme aigu ou des fractures, ou si vous vous remettez d'une opération chirurgicale.
- Si vous êtes enceinte.
- Si vous êtes équipé d'un stimulateur cardiaque ou d'un autre dispositif électrique implanté actif.
- Sur les enfants ou les personnes qui n'ont pas la capacité d'exprimer leur propre opinion.
- Si vous avez reçu un diagnostic de thrombose veineuse profonde (« TVP ») ou si vous avez des raisons de penser que vous en souffrez.

La TVP peut être asymptomatique ou peut présenter les symptômes suivants :

- Douleur lancinante ou crampe dans une jambe (rarement dans les deux jambes), généralement au niveau du mollet ou gonflement de la cuisse
- Peau chaude autour de la zone douloureuse
- Peau rouge ou foncée autour de la zone douloureuse
- Veines gonflées, dures ou douloureuses lorsqu'on les touche

Connaissez les signes et consultez un médecin si vous avez des hésitations.

- Ne pas utiliser si vous avez, dans la zone traitée, un cancer actif ou suspecté ou une douleur non diagnostiquée avec des antécédents de cancer. La stimulation directe traversant une malignité confirmée ou suspectée doit être évitée car elle peut stimuler la croissance et favoriser la propagation des cellules cancéreuses.

Avertissements

⚠ Consultez un médecin avant d'utiliser Fllow Lite dans les circonstances suivantes :

- Si vous avez la peau très sensible
- Si vous avez une pression artérielle anormale
- Si vous avez des problèmes de rythme cardiaque
- Si vous avez subi récemment une opération du genou
- Si vous êtes soigné par un médecin ou avez reçu un traitement médical ou physique pour votre état
- Si vous n'êtes pas sûr que Fllow Lite soit adapté à votre état
- Si la stimulation électrique est appliquée sur ou à proximité d'un implant métallique, elle peut provoquer une gêne. Si cela se produit, réduisez le niveau d'intensité du dispositif Fllow Lite. Si la gêne persiste ou s'aggrave, cessez l'utilisation et consultez un médecin.
- N'utilisez pas Fllow Lite à proximité immédiate (moins d'un mètre) d'autres dispositifs médicaux électriques.
- Si l'un de vos symptômes s'aggrave pendant l'utilisation du Fllow Lite, cessez immédiatement l'utilisation et consultez un médecin.

Avertissements pour les électrodes Arthro-Fllow et les électrodes TENS

- N'appliquez pas les électrodes sur la tête, le visage, le devant ou le côté du cou, la poitrine ni sur les parties intimes.
- Ne placez pas les électrodes sur une peau abîmée. Les électrodes pourraient favoriser l'infection.
- N'appliquez pas sur une peau sensible ou irritée, ou sur des zones de peau qui manquent de sensibilité
- Les électrodes sont destinées à un seul utilisateur individuel. Ne partagez pas d'électrodes entre plusieurs utilisateurs.
- N'utilisez que des électrodes authentiques de la marque Fllow avec le dispositif Fllow Lite, et n'utilisez pas les électrodes en dehors de leur date limite d'utilisation indiquée.
- Les personnes ayant la peau très sensible peuvent ressentir une irritation ou des brûlures au point d'application de l'électrode.

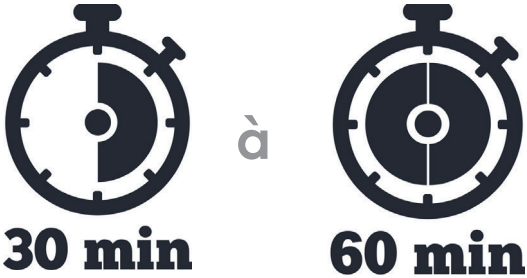
Mises en garde

- Ne pas se tenir debout ni s'appuyer sur le dispositif Fllow Lite. À utiliser uniquement en position assise ou couchée.
- Ne plongez pas votre dispositif dans l'eau, ne renversez pas de liquide dessus, ne le placez pas à proximité d'une chaleur excessive ou de sources de forte humidité
- Ne pas tenter d'ouvrir ou de modifier le dispositif
- Garder hors de portée des enfants

Optimiser vos sessions avec Fllow Lite

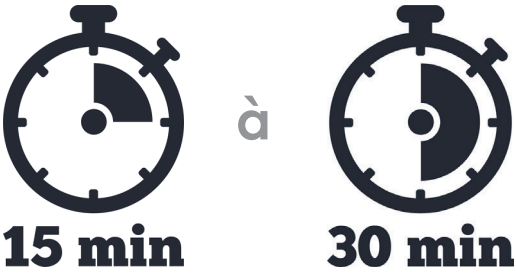
Stimulation via les coussinets

Pour de meilleurs résultats, utilisez Fllow Lite via les coussinets pendant 30 à 60 minutes chaque jour. C'est le temps idéal pour profiter des bénéfices thérapeutiques. Vous pouvez utiliser Fllow Lite plus longtemps si vous le désirez, jusqu'à un maximum de 3h au total par jour.



Électrodes Arthro-Fllow pour l'arthrose

Utilisez les électrodes Arthro-Fllow pour l'arthrose pendant 15 à 30 minutes, 5 jours par semaine.



Électrodes TENS anti-douleur

Utilisez les électrodes TENS câblées au fur et à mesure des besoins pour une durée maximale de 30 minutes par séance.

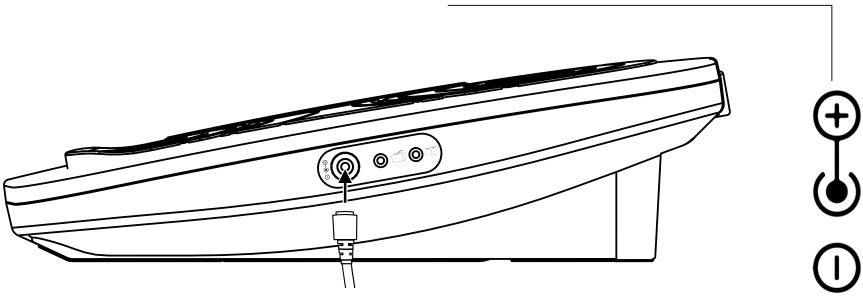


Première utilisation de votre dispositif Fllow Lite

Retirez toutes les pièces de leur emballage.

Raccordement à l'alimentation secteur

Sortir l'adaptateur électrique et son câble de la petite boîte en carton blanc. Le connecteur USB rectangulaire du câble se trouve à une de ses extrémités. Brancher le connecteur sur l'adaptateur électrique. Le petit connecteur rond se trouve à l'autre extrémité du câble. Connectez-le à votre dispositif Fllow Lite. Le point de connexion se trouve sur le côté droit du dispositif et porte ce symbole.



La connexion est magnétique et s'enclenchera en position.

Branchez maintenant l'adaptateur d'alimentation à l'autre extrémité du câble dans une prise électrique proche.

Mise sous tension

Appuyez sur le bouton de mise en marche du dispositif Fllow Lite.

Retirez la télécommande de son support sur le dispositif et appuyez sur le bouton de mise en marche de la télécommande. L'écran s'active et s'allume.

Utilisation du mode 1 – Stimulation via les coussinets du Fllow Lite

À quoi sert ce mode ? Utilisez ce mode pour délivrer des impulsions stimulantes à vos pieds et à la partie inférieure de vos jambes grâce aux coussinets. La stimulation aide à améliorer la circulation sanguine dans les jambes et les pieds, soulager les jambes lourdes et douloureuses, réduire la douleur, le gonflement et la raideur et à contribuer à la santé des jambes.



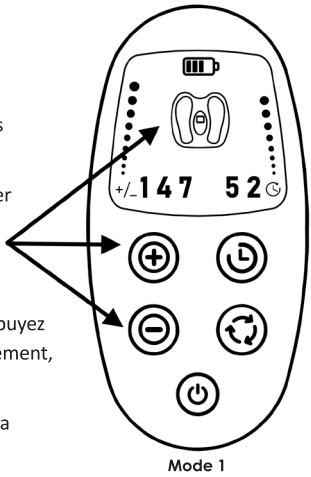
Prenez la télécommande en main.

Ce symbole s'affiche au centre de l'écran

Cela indique que vous êtes en mode 1 : stimulation via les coussinets

En position assise, placez vos deux pieds nus sur les coussinets du dispositif. Vos deux pieds nus doivent être en contact avec les coussinets du Fllow Lite.

Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour commencer à augmenter l'intensité. À chaque pression sur le bouton « + », le niveau d'intensité sur l'écran de la télécommande augmente. Le niveau d'intensité est la valeur qui se trouve sur la gauche de l'écran. Les niveaux vont de 1 à 150.



Mode 1

Appuyez une fois sur le bouton «+» pour augmenter l'intensité d'un niveau. Appuyez sur le bouton «-» pour diminuer l'intensité. Pour modifier l'intensité plus rapidement, maintenir la touche enfoncée.

Vous devriez bientôt commencer à sentir la stimulation dans vos pieds et dans la partie inférieure de vos jambes.

Essayez d'atteindre un niveau d'intensité qui soit fort, mais qui reste confortable pour vous. À ce niveau de stimulation, les muscles de la partie inférieure de la jambe se contractent spontanément. Au fur et à mesure de votre utilisation avec la thérapie Fllow Lite, vous devriez vous rendre compte que vous êtes capable de tolérer des niveaux d'intensité plus élevés.

Si l'intensité devient trop forte, appuyez sur le bouton « - » pour diminuer le niveau d'intensité. Appuyez une fois sur le bouton pour diminuer d'un niveau d'intensité. Maintenez le bouton enfoncé pour diminuer l'intensité rapidement.

Notez que la sensation de stimulation variera au fur et à mesure que Fllow Lite progresse dans son programme d'impulsions (Fllow Lite a 25 formes d'onde différentes). Lorsque vous avez trouvé le niveau d'intensité souhaité, détendez-vous simplement et laissez Fllow Lite poursuivre le programme.

Si vous ressentez un malaise à un moment quelconque de la séance ou si vous souhaitez mettre fin immédiatement à la thérapie Fllow Lite, retirez un pied ou les deux du dispositif.

Conseil : Vous pouvez appliquer une crème hydratante ou un gel conducteur sur la plante de vos pieds afin de maximiser l'intensité de la thérapie.

Note : Le dispositif Fllow Lite ne bouge pas et ne vibre pas. Les deux pieds nus doivent être posés sur les coussinets du dispositif pour ressentir la sensation de stimulation.

Si vos deux pieds nus ne sont pas totalement installés sur les coussinets, un mécanisme de sécurité empêche l'augmentation de l'intensité et réduit automatiquement l'intensité à son niveau le plus faible. Pour reprendre la session, placez vos deux pieds fermement sur les coussinets. Fllow augmentera automatiquement l'intensité au niveau précédant.

Affichage et réglage de la durée de la session

Chaque session avec Fllow Lite est automatiquement réglée pour durer 30 minutes. Les minutes restantes de la session sont affichées sur la droite de l'écran de la télécommande.

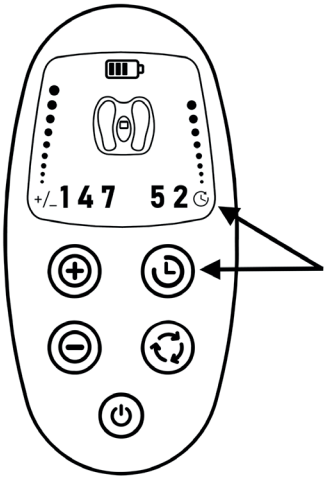
Vous pouvez sélectionner une durée de session différente en appuyant sur le bouton « minuterie » de la télécommande. Cela fera défiler les différentes options. Vous pouvez choisir entre 15, 30, 45 et 60 minutes.



Fin de la session

Fllow Lite s'éteint automatiquement lorsque la minuterie de la session atteint 00.

Pour terminer la session à tout moment, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande ou du dispositif Fllow Lite. La stimulation par les coussinets cesse et le dispositif s'éteint.



Utilisation du mode 2 – Stimulation via les électrodes Arthro-Fllow pour l'arthrose du genou

Note :
Ce mode est disponible uniquement si vous avez les électrodes Arthro-Fllow.

Les électrodes Arthro-Fllow sont disponibles à la vente séparément. Pour les acheter, visitez www.paingone.com ou contactez votre fournisseur, distributeur, revendeur local.

À quoi sert ce mode ? Ce mode délivre de fortes impulsions électriques par l'intermédiaire des grandes électrodes câblées Arthro-Fllow. Les électrodes sont placées sur les jambes, cela aide à générer la contraction des muscles qui s'y trouvent. Cette contraction involontaire est destinée à renforcer les muscles de la jambe et du genou. Cela peut avoir des effets bénéfiques sur la force et la stabilité du genou, en réduisant la douleur dans cette zone du corps.

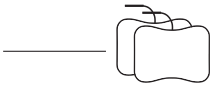
N'appliquez pas les électrodes Arthro-Fllow sur la tête, le cou ou la poitrine.

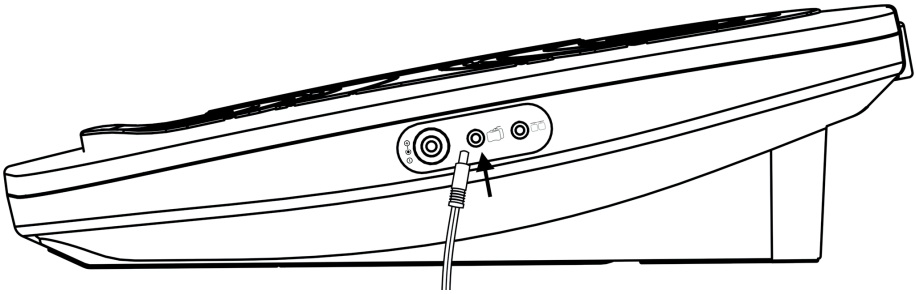
Connexion des électrodes Arthro-Fllow

Retirez les grandes électrodes Arthro-Fllow courbées de leur emballage en plastique.

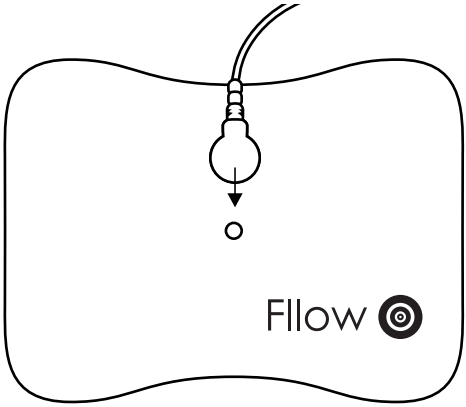
Repérez le câble de raccordement des électrodes Arthro-Fllow. On peut l'identifier grâce à son embout bleu fixé au câble.

Tenez l'extrémité du câble où se trouve l'embout bleu et branchez-le dans le dispositif Fllow Lite. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion.





À l'autre extrémité du câble se trouvent deux connecteurs. Prenez-en un et connectez-le à l'une des électrodes Arthro-Fllow. Le câble se connecte à la connexion métallique sur la surface de l' électrode Arthro-Fllow. Appuyez fermement sur la connexion et elle se mettra en place.



Répétez ce processus avec l'autre électrode Arthro-Fllow.

Application des électrodes Arthro-Fllow

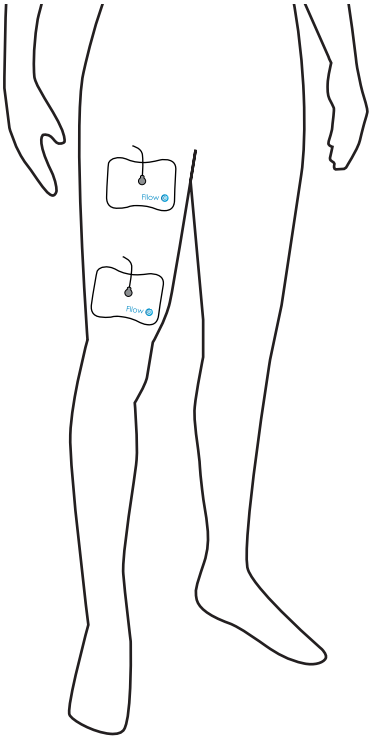
Avant l'utilisation, nettoyez la zone d'application (haut de la cuisse et au-dessus du genou) à l'aide d'un chiffon humide. Puis, séchez-la bien.

Important : Les deux électrodes Arthro-Fllow doivent être appliquées sur la même jambe. Le programme se déroule sur une jambe à la fois.

Retirez la protection en plastique à l'arrière d'une électrode. Appliquez cette électrode sur le haut de votre cuisse.

Retirez la protection en plastique à l'arrière de la deuxième électrode. Appliquez cette électrode au-dessus du genou de la même jambe. Voir l'image pour l'illustration.

Conservez les protections en plastique pour plus tard.



Activation du mode 2 : électrodes Arthro-Fllow

Appuyez sur le bouton de mise en marche du dispositif Fllow Lite. Le dispositif s'allume.

Retirez la télécommande de son support et appuyez sur le bouton de mise en marche de la télécommande si ce n'est déjà fait.

Maintenant, appuyez UNE SEULE FOIS sur le bouton « Sélection Mode »



Ce symbole s'affiche au centre de l'écran



Cela indique que vous êtes en mode 2 : stimulation via les électrodes Arthro-Fllow pour l'arthrose du genou.

Important : Installez-vous en position assisse ou allongée sur un lit ou un canapé avant de passer à l'étape suivante

Réglage de l'intensité

NOTE : Les premières fois que vous utilisez ce mode, assurez-vous de régler l'intensité à un niveau faible et agréable. Vos muscles auront probablement besoin de temps pour s'habituer à la stimulation.

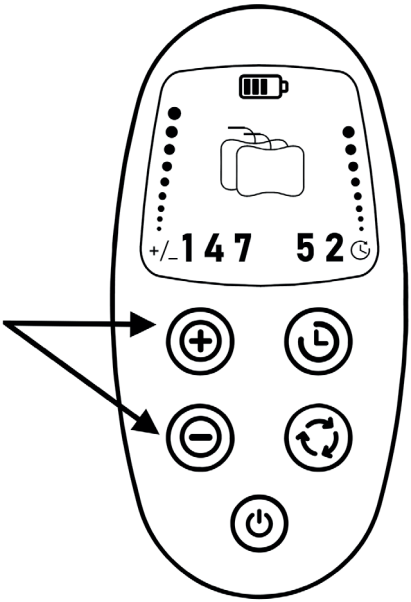
Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour commencer à augmenter l'intensité de la stimulation. À chaque pression sur le bouton « + », vous verrez le niveau d'intensité affiché à l'écran augmenter. Le niveau d'intensité est la valeur qui se trouve sur la gauche de l'écran.

Veuillez augmenter l'intensité uniquement de manière progressive jusqu'à ce que vous commenciez à sentir la stimulation dans votre cuisse. Cela peut ressembler à un picotement ou à une sensation similaire.

Si l'intensité devient trop forte, appuyez sur le bouton « - » pour diminuer le niveau d'intensité. Maintenez le bouton enfoncé pour diminuer l'intensité rapidement.

Lorsque vous avez trouvé le niveau d'intensité souhaité, détendez-vous et laissez le programme suivre son cours.

Au bout de plusieurs séances, à mesure que vous vous familiariserez avec les électrodes Arthro-Fllow, vous devriez constater que vous êtes capable de tolérer des niveaux d'intensité plus élevés. À des niveaux plus élevés, vous devriez commencer à voir une contraction des muscles de la cuisse. Cela est souhaitable et indique un bon fonctionnement de la stimulation.



Mode 2

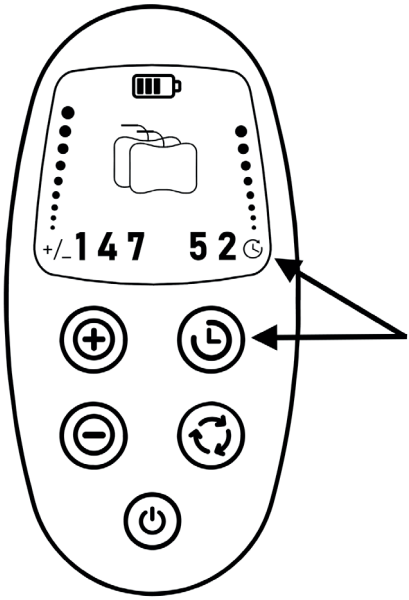
Affichage et réglage de la durée de la session

Chaque session avec Fllow Lite est automatiquement réglée pour durer 30 minutes. Les minutes restantes de la session sont affichées sur la droite de l'écran de la télécommande.

Vous pouvez sélectionner une durée de session différente en appuyant sur le bouton « minuterie » de la télécommande.

Cela fera défiler les différentes options. Vous pouvez choisir entre 15, 30, 45 et 60 minutes.

Il est recommandé d'utiliser les électrodes Arthro Fllow Lite pendant 15 à 30 minutes par séance, 5 jours par semaine.



Fin de la session

Fllow Lite s'éteint automatiquement lorsque la minuterie de la session atteint 00.

Pour terminer la session à tout moment, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande ou du dispositif Fllow Lite. La stimulation par les électrodes cesse et le dispositif s'éteint.

Retrait des électrodes Arthro-Fllow

Retirez soigneusement chacune des électrodes l'une après l'autre de votre corps. Tenez un coin de l' électrode et retirez-la délicatement.

Conseil : Replacer le revêtement plastique de protection sur le côté gel collant des électrodes. Remettre ensuite les deux électrodes dans le sac à fermeture éclair dans lequel elles étaient livrées. Cela permettra de conserver les électrodes dans un état optimal pour la prochaine utilisation.

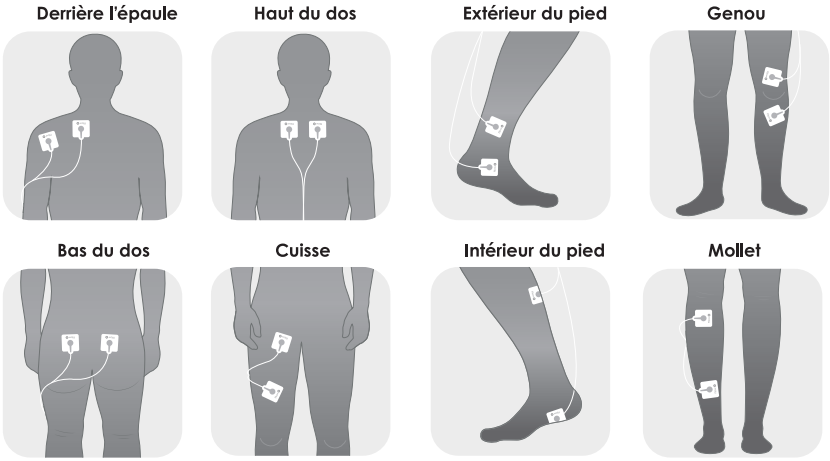
Retirez le câble de raccordement du dispositif Fllow Lite.

Utilisation du mode 3 – Stimulation via les électrodes TENS anti-douleur

Note : Ce mode est disponible uniquement si vous avez les électrodes TENS. Les électrodes TENS sont disponibles à la vente séparément. Pour les acheter, visitez www.paingone.com ou contactez votre fournisseur, distributeur, revendeur local.

À quoi sert ce mode ? Ce mode délivre des impulsions électriques par l'intermédiaire des petites électrodes câblées TENS carrées. Les électrodes peuvent être placées sur différentes parties du corps où elles délivrent une thérapie TENS, une forme de stimulation électrique reconnue pour ses effets analgésiques ou bloquants.

Les zones potentielles d'application des électrodes TENS comprennent les jambes, les hanches, le bas du dos, le haut du dos, les bras et les épaules.



N'appliquez pas les électrodes TENS anti-douleur sur la tête, le devant ou le côté du cou, la poitrine ni sur les parties intimes.

Connexion des électrodes TENS anti-douleur

IMPORTANT : Ne connecter les électrodes TENS qu'au câble d'électrode TENS. Celui-ci est identifié par un embout blanc fixé au câble.

Ne pas connecter les électrodes TENS au câble d'électrode Arthro-Fllow identifié par un embout bleu. Cela peut endommager votre appareil Fllow Lite et annuler sa garantie.

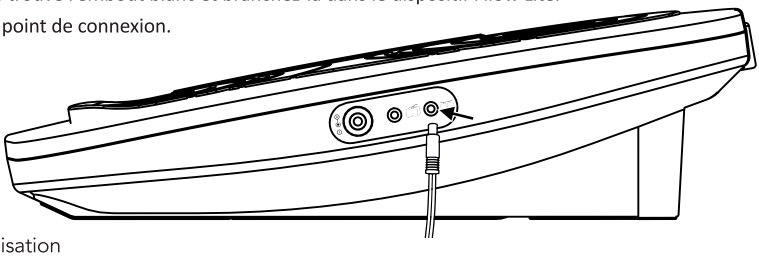
Retirez les deux petites électrodes TENS carrées de leur emballage en sac plastique.

Localisez le câble de connexion pour les électrodes TENS. On peut l'identifier grâce à son embout blanc fixé au câble.

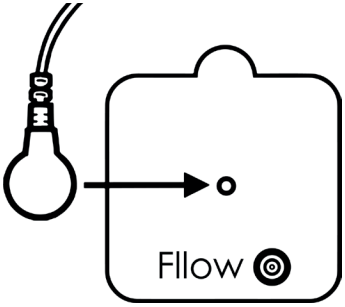
Tenez l'extrémité du câble où se trouve l'embout blanc et branchez-la dans le dispositif Fllow Lite.

Ce symbole se trouve à côté du point de connexion.





À l'autre extrémité du câble se trouvent deux connecteurs. Prenez-en un et connectez-le à l'un des électrodes TENS. Le câble se connecte à la connexion métallique sur la surface de l'électrode TENS. Appuyez fermement sur la connexion et elle se mettra en place. Répétez ce processus pour la deuxième électrode TENS.



Application des électrodes TENS anti-douleur

Avant l'utilisation, nettoyez la zone d'application à l'aide d'un chiffon humide. Puis, séchez-la bien.

Prenez une des électrodes TENS en main et retirez la protection en plastique à l'arrière de l' électrode. Appliquez-la sur la zone souhaitée.

Retirez maintenant la protection en plastique à l'arrière de l'autre électrode TENS. Appliquez-la sur la zone souhaitée, à au moins 3 centimètres de l'autre électrode.

Conservez les protections en plastique pour plus tard.

Activation du mode 3 : électrodes TENS anti-douleur

Appuyez sur le bouton de mise en marche du dispositif Fllow Lite. Le dispositif s'allume.

Retirez la télécommande de son support et appuyez sur le bouton de mise en marche de la télécommande si ce n'est déjà fait.

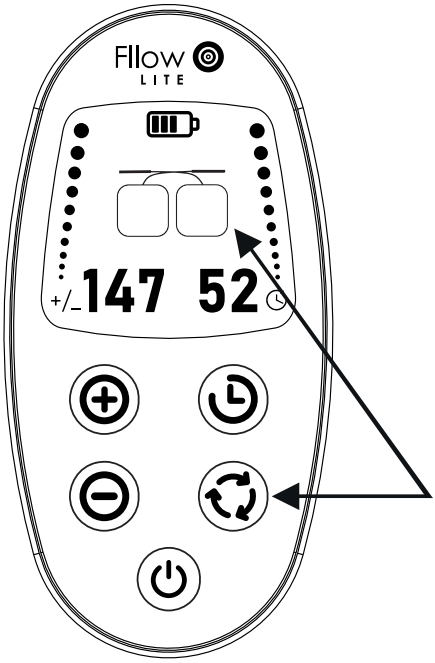
Maintenant, appuyez DEUX FOIS sur le bouton de « Sélection Mode »



Ce symbole s'affiche au centre de l'écran



Cela indique que vous êtes en mode 3 : stimulation via les électrodes TENS pour le soulagement de la douleur.



Mode 3

Réglage de l'intensité

Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour commencer à augmenter l'intensité de la stimulation. À chaque pression sur le bouton « + », vous verrez le niveau d'intensité affiché à l'écran augmenter. Le niveau d'intensité est la valeur qui se trouve sur la gauche de l'écran.

Appuyez une fois sur le bouton « + » pour augmenter l'intensité d'un niveau. Maintenez le bouton enfoncé pour augmenter rapidement l'intensité.

Augmentez l'intensité progressivement. Vous devriez bientôt commencer à sentir la stimulation dans la zone où vous avez placé les électrodes TENS anti-douleur. Essayez d'atteindre un niveau d'intensité qui soit fort, mais qui reste confortable pour vous.

Au cours de plusieurs séances, à mesure que vous vous familiarisez avec la thérapie Fllow Lite, vous devriez constater que vous êtes capable de tolérer des niveaux d'intensité plus élevés qui aident à maximiser les effets de la stimulation.

Si l'intensité devient trop forte, appuyez sur le bouton « - » pour diminuer le niveau d'intensité. Maintenez le bouton enfoncé pour diminuer l'intensité rapidement.

Lorsque vous avez trouvé le niveau d'intensité souhaité, il vous suffit de vous détendre et de laisser Fllow Lite exécuter son programme de stimulation.

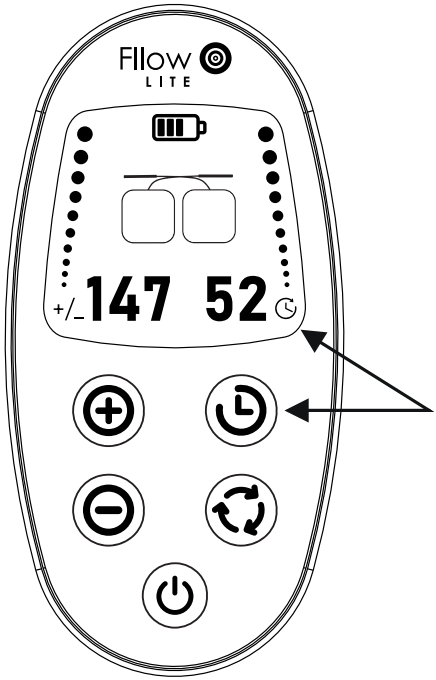
Affichage et réglage de la durée de la session

Chaque session avec Fllow Lite est automatiquement réglée pour durer 30 minutes. Les minutes restantes de la session sont affichées sur la droite de l'écran de la télécommande.

Vous pouvez sélectionner une durée de session différente en appuyant sur le bouton « minuterie » de la télécommande.



Cela fera défiler les différentes options. Vous pouvez choisir entre 15, 30, 45 et 60 minutes.



Fin de la session

Fllow Lite s'éteint automatiquement lorsque la minuterie de la session atteint 00.

Pour terminer la session à tout moment, appuyez sur le bouton d'alimentation de la télécommande ou du dispositif Fllow Lite. La stimulation par les électrodes cesse et le dispositif s'éteint.

Retrait des électrodes TENS anti-douleur

Retirez soigneusement les deux électrodes TENS l'une après l'autre de votre corps. Tenez un coin de l'électrode et retirez-la délicatement. Replacez la protection en plastique sur le côté où se trouve le gel collant de l'électrode. Cela permettra de conserver l'électrode dans un état optimal pour votre prochaine utilisation.

Retirez le câble de raccordement du dispositif Fllow Lite.

Application multi-modes

Fllow Lite vous permet d'appliquer plusieurs modes en même temps, selon vos préférences.

Si vous avez les électrodes Arthro-Fllow et les électrodes TENS, vous pouvez activer jusqu'à 3 modes simultanément :

- Stimulation via les coussinets pour les jambes.

- Stimulation via les électrodes Arthro-Fllow pour l'arthrose du genou.

- Stimulation via les électrodes TENS anti-douleur pour d'autres zones du corps.

1. Appuyez sur le bouton « SÉLECTION MODE » jusqu'à ce que vous atteigniez le mode que vous souhaitez utiliser en premier. Suivez les instructions du mode d'emploi ci -dessus pour ce mode jusqu'à ce que vous ayez réglé le niveau d'intensité souhaité.
2. Appuyez maintenant sur le bouton « SÉLECTION MODE » de la télécommande.
3. Le symbole au centre de l'écran de la télécommande change pour indiquer le nouveau mode que vous avez sélectionné. Vous pouvez maintenant commencer à régler l'intensité pour ce mode.
4. Appuyez à nouveau sur le bouton « SÉLECTION MODE » pour sélectionner le troisième mode possible. Vous pouvez maintenant régler l'intensité pour ce mode.
5. En appuyant une nouvelle fois sur le bouton « SÉLECTION MODE », vous reviendrez au premier des trois modes.

Vous pouvez continuer de faire défiler les modes et ajuster les réglages d'intensité selon vos besoins.

NOTE : Vous ne pouvez pas définir des durées de session différentes pour plusieurs modes. Tous les modes se terminent lorsque la minuterie à l'écran affiche 00.

Chargement de la télécommande

La télécommande du Fllow Lite est alimentée exclusivement par sa batterie interne rechargeable.

Important : la batterie rechargeable interne de la télécommande ne peut être ni retirée ni remplacée.

Lorsque la pile de la télécommande est faible, l'indicateur de charge en haut de l'écran clignote et indique qu'elle est vide.

Pour charger la télécommande, il suffit de la placer sur le support au centre du dispositif Fllow Lite.

Connectez maintenant Fllow Lite à l'alimentation secteur, en suivant les instructions ci-dessus.

La télécommande commence automatiquement à se charger lorsque Fllow Lite est branché sur le secteur.

Les barres sur le symbole de la batterie s'animent pour indiquer que la charge est en cours.

La batterie de la télécommande nécessite environ 2 heures pour se charger.

Une fois la charge terminée, l'indicateur de charge indique qu'il est plein avec 3 BARRES noires.

La télécommande offre jusqu'à 16 heures d'utilisation avec une batterie pleine.

Le système « Confort et inclinaison » de Fllow Lite

Avec le système de « Confort et inclinaison » de Fllow Lite, vous pouvez utiliser la stimulation des coussinets du Fllow Lite lorsque vous êtes allongé, par exemple sur un canapé ou un lit.

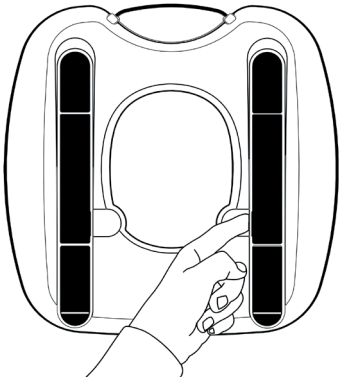
Placez le dispositif sur la surface de votre choix (lit, canapé, etc.).

Retournez le dispositif et placez-le face vers le bas.

Au dessous du dispositif, vous verrez deux supports en caoutchouc noir, ainsi que deux petits dégagements sur les côtés des deux supports.

Placez votre doigt dans l'un des dégagements et soulevez le support pour l'extraire du dispositif jusqu'à ce qu'il se verrouille en place. Répétez ce processus avec l'autre support. Vous aurez maintenant deux pieds de support qui dépassent du dispositif.

Retournez l'ensemble du dispositif Fllow Lite de manière à ce que les coussinets soient tournés vers le haut.

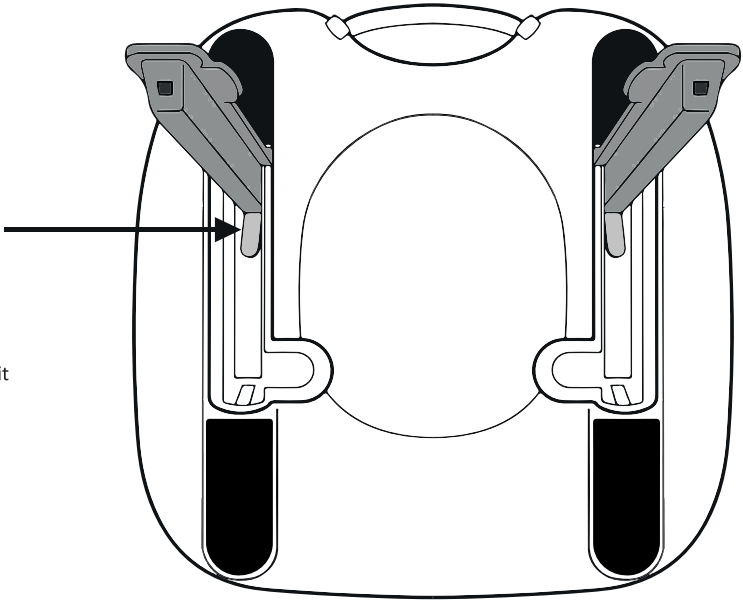


Note : Pour protéger les meubles d'éventuelles traces, placez une serviette ou un morceau de tissu sous les pieds du dispositif.

Vous pouvez maintenant utiliser Fllow Lite comme d'habitude, en suivant les instructions données précédemment dans ce manuel. L'angle accru du dispositif vous permet de placer facilement vos pieds dessus tout en vous inclinant à votre guise pour plus de détente et de confort. Vos pieds sont maintenus grâce aux talonnettes du Fllow Lite.

Pour ne plus utiliser le système « Confort et inclinaison », retournez l'ensemble du dispositif Fllow Lite.

Un petit bouton se trouve à côté de l'articulation de chaque pied de support. Appuyez sur ce bouton et repoussez simultanément le pied de support vers le bas en direction du dispositif jusqu'à ce qu'il soit affleurant avec le dispositif.



Répétez ce processus avec l'autre pied de support.

Remplacement des électrodes Arthro-Fllow pour l'arthrose et des électrodes TENS anti-douleur

Si les électrodes en gel commencent à perdre leur adhérence, il est possible de les rafraîchir en les essuyant légèrement avec un chiffon ou un doigt humidifié.

Après un certain nombre d'utilisations, les électrodes perdent leur adhérence. Le nombre d'applications pour chaque électrode en gel varie en fonction de l'état de la peau et de l'humidité de l'utilisateur.

Les électrodes Arthro-Fllow et les électrodes TENS sont disponibles auprès de votre fournisseur, distributeur, revendeur local et sur www.paingone.com

Nettoyage et entretien

Pour le nettoyage, essuyez Fllow Lite avec un chiffon légèrement humide. Assurez-vous que le dispositif soit éteint pendant le nettoyage.

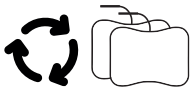
Veillez à ce que les électrodes Arthro-Fllow et les électrodes TENS soient toujours replacées sur leur revêtement de protection en plastique lorsqu'elles ne sont pas utilisées. Cela permettra de maximiser la durée de vie des électrodes.

Dépannage

Problème	Cause possible	Action suggérée
Mon dispositif Fllow Lite est en fonctionnement (la LED du bouton d'alimentation est bleue), mais je ne sens pas la stimulation dans mes pieds	Le niveau d'intensité fixé peut être trop bas	Appuyez sur le bouton « + » de la télécommande pour augmenter progressivement le niveau d'intensité. Vous pouvez aussi maintenir ce bouton enfoncé pour augmenter rapidement l'intensité jusqu'à ce que vous sentiez la stimulation. Consultez la valeur dans le coin inférieur gauche de l'écran pour voir le niveau d'intensité que vous avez actuellement sélectionné. Fllow Lite offre 150 niveaux d'intensité.
	Vos pieds ne sont peut-être pas suffisamment en contact avec les coussinets	Veillez à retirer vos chaussures et vêtements sur vos pieds. Pressez fermement vos deux pieds nus sur les coussinets. Votre pied gauche et votre pied droit doivent tous deux être en contact avec les coussinets pour que le dispositif puisse délivrer la stimulation correctement.
	Vos pieds peuvent être secs	La stimulation par les coussinets sera meilleure si vos pieds sont un peu humides. Assurez-vous d'être bien hydraté lorsque vous utilisez le dispositif. Vous pouvez également appliquer un gel conducteur ou crème hydratante sur vos plantes de pieds afin d'augmenter l'intensité de la stimulation.

Problème	Cause possible	Action suggérée
	Un autre mode est sélectionné	L'écran doit afficher le symbole des coussinets avant que vous puissiez régler l'intensité de la stimulation de ce dernier. Appuyez une ou deux fois sur le bouton « Sélection Mode » jusqu'à ce que le symbole des coussinets s'affiche. 
		Si aucune des étapes ci-dessus ne fonctionne, veuillez contacter le point de vente ou d'achat ou le distributeur de votre zone.
L'intensité baisse rapidement. Je vois les chiffres du niveau d'intensité baisser sur l'écran de la télécommande.	Les deux pieds ne sont pas fermement placés sur les coussinets et ne forment pas une liaison sécurisée. Dans ce cas, Fllow Lite réduit automatiquement le niveau d'intensité par mesure de sécurité.	Placez les deux pieds nus plus fermement sur les coussinets. Evitez de bouger les pieds lorsque la séance est en cours.
Le dispositif ne s'allume pas (la LED du bouton d'alimentation ne s'allume pas)	Le câble d'alimentation n'est pas branché	Vérifiez que le courant arrive à la prise électrique. Vérifiez ensuite que le câble d'alimentation est bien connecté au dispositif.

Problème	Cause possible	Action suggérée
La télécommande ne s'allume pas	La télécommande n'est pas chargée	Placez la télécommande dans son support au centre du dispositif Fllow Lite. Branchez le dispositif Fllow Lite sur le secteur en utilisant l'adaptateur CA/CC. L'indicateur de charge en haut de l'écran indique que la charge est en cours. Vous pouvez utiliser le dispositif pendant que la télécommande est en charge.
Le dispositif est installé dans une position inconfortable.	Le système "Confort et inclinaison" doit être ajusté	Si vous utilisez Fllow Lite en position assise, assurez-vous que les pieds du support situés sous le dispositif soient complètement encastrés.Si vous utilisez le dispositif en position couchée ou allongée, assurez-vous que les pieds du support ne soient pas dans le dispositif.
Les pieds du système "Confort et inclinaison" ne s'abaissent pas dans l'appareil.	Il faut appuyer sur les touches de verrouillage/déverrouillage.	Sous chaque jambe se trouve une touche de verrouillage. Appuyez sur cette touche, le pied devrait facilement s'abaisser et se remettre en place dans l'appareil Fllow Lite.
Je ne ressens aucune stimulation par les électrodes Arthro-Fllow pour l'arthrose	Les électrodes ne sont pas connectées	Assurez-vous que les électrodes soient complètement reliées au dispositif par le câble. Le câble de connexion doit ête inséré sur le côté du dispositif. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion. 

	Un autre mode est sélectionné	Pour régler l'intensité des électrodes Arthro-Fllow, l'écran doit afficher le symbole des électrodes Arthro-Fllow. Appuyez une ou deux fois sur le bouton « Sélection Mode » jusqu'à ce que vous voyiez ce symbole. 
Je ne ressens aucune stimulation par les électrodes TENS (Neurostimulation Électrique Transcutanée) anti-douleur	Les électrodes ne sont pas connectées	Assurez-vous que les électrodes TENS soient correctement connectées au dispositif par le câble. Le câble de connexion doit être inséré sur le côté du dispositif. Ce symbole se trouve à côté du point de connexion. 
	Un autre mode est sélectionné	Pour régler l'intensité des électrodes TENS, l'écran doit afficher le symbole des électrodes TENS. Appuyez une ou deux fois sur le bouton « Sélection Mode » jusqu'à ce que vous voyiez ce symbole. 
Mes jambes me font mal après le traitement avec les coussinets	Le réglage de l'intensité peut être trop élevé	Sélectionnez un réglage d'intensité plus faible lorsque vous utilisez les coussinets, afin d'éviter que les muscles des jambes ne soient trop stimulés.

J'ai mal aux jambes après un traitement avec les électrodes Arthro-Fllow pour l'arthrose	Le réglage de l'intensité peut être trop élevé	Sélectionnez un réglage d'intensité plus faible lorsque vous utilisez les électrodes Arthro-Fllow, afin d'éviter que les muscles des jambes ne soient trop stimulés.
La stimulation avec les électrodes Arthro-Fllow est intermittente	La thérapie est en période de repos	Les électrodes Arthro-Fllow délivrent des périodes de stimulation suivies de périodes de repos sans stimulation. Le dispositif fonctionne comme prévu.

Données techniques

Nom du produit : Fllow Lite

Numéro du modèle : KTR-403

Sortie : 10-85 V

Intensité : 150 niveaux

Fréquence : 1-200 Hz

Largeur d'impulsion : 1-220 µs

Dimensions : 330 (L) x 329 (H) x 94 (P) mm

Dimensions avec le système « Confort et inclinaison » activé : 330 (L) x 329 (H) x 185 (P) mm

Consommation énergétique : 5 W

Adaptateur secteur : Certifié CE

Source d'énergie

Entrée (adaptateur utilisé) : 100-240 V CA, 50/60 Hz 0,2 A

Sortie : 5 V CC 1 A

Environment for operation:

Barometric pressure: 700hPa to 1060hPa

Temperature: +5. to +40.

Humidity: 15% to 93%RH

Environment for storage:

Barometric pressure: 700hPa to 1060hPa

Temperature: -25. to +55.

Humidity: 0 to 93%RH

Environment for transport:

Barometric pressure: 700hPa to 1060hPa

Temperature: -10. to 40.

Humidity: 15% to 93%RH

Glossaire des symboles

Symbole	Explication
	Avertissements et mises en garde Assurez-vous de bien les comprendre avant d'utiliser Fllow Lite
IP21	Niveau d'étanchéité à la poussière et à l'eau, évitez la pénétration d'objets solides de plus de 12,5 mm, lorsque le dispositif est à un angle vertical, empêchez l'eau de pénétrer dans le produit, ce qui pourrait avoir des effets néfastes.
	Fabricant (Directive 93/42/CEE modifiée par la directive 2007/47/CE)
	ÉQUIPEMENT DE TYPE BF : Équipement offrant un degré de protection contre les chocs électriques, avec partie appliquée isolée. Indique que ce dispositif a un contact conducteur avec l'utilisateur final.
	Ne pas jeter avec les ordures ménagères.
	Numéro de lot : indique le code de lot du fabricant afin de permettre l'identification du lot ou de la série.
	Code de référence du catalogue de produits
	Représentant autorisé européen
	Se référer au manuel d'instructions / à la brochure

CE 0413	Marquage CE avec le numéro d'enregistrement de l'organisme notifié. Il indique la conformité avec la directive européenne 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux.
	DATE DE FABRICATION. Ce symbole est accompagné d'une date indiquant la date de fabrication
	Puissance
	Augmenter l'intensité
	Diminuer l'intensité
	Réglage de la durée de la session
	Faire défiler les modes
	Mode coussinets

	Mode électrodes Arthro-Fllow
	Mode électrodes TENS anti-douleur
	Indicateur de charge
	Polarité positive
	Ce dispositif médical est destiné à être utilisé à domicile.
	Limitation de la température : indique les limites de température auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité.
	Limitation de l'humidité : indique les limites d'humidité auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité.
	Pression atmosphérique : indique les limites atmosphériques auxquelles le dispositif médical peut être exposé en toute sécurité.
	Les notes sont utilisées pour fournir des précisions ou des recommandations
	Une contre-indication est constituée lorsqu'un dispositif ne doit pas être utilisé car le risque lié à cette utilisation est plus important que les avantages prévisibles et peut entraîner des blessures graves voire la mort.

Garantie

Ce produit est garanti contre tout défaut de fabrication pendant 2 ans à compter de la date d'achat.

Cette garantie concerne uniquement le dispositif. Elle ne couvre pas le câble de chargement ou les câbles de raccordement.

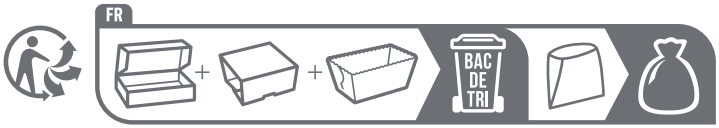
Cette garantie est nulle si le produit est modifié ou altéré, utilisé de manière incorrecte ou abusive, endommagé pendant le transport, pas entretenu de manière responsable, tombé, immergé dans l'eau, si les dommages sont dus au non-respect des instructions du mode d'emploi fourni avec le produit ou si les réparations du produit sont effectuées sans l'autorisation de Quality Health Innovations Ltd.

Le règlement européen sur les dispositifs médicaux exige que tout incident grave survenu en rapport avec ce dispositif soit signalé au fabricant et à l'autorité compétente de votre pays. Vous trouverez ce document à l'adresse suivante : https://ec.europa.eu/docsroom/documents/36683/attachments/1/translations/en/renditions/pdf

Déclaration de conformité CE

Shenzhen Kentro Medical Electronics Co. Ltd. déclare par la présente qu'un examen du système d'assurance qualité de la production a été effectué conformément aux exigences de la législation nationale du Royaume-Uni, en application de l'annexe V de la directive 93/42/CEE relative aux dispositifs médicaux. Nous certifions que le système de qualité de la production est conforme aux dispositions pertinentes de la législation susmentionnée, et le résultat autorise l'organisation à utiliser le marquage CE 0413 sur ce produit.





Inhoudsopgave

35 - Inhoud van uw Fllow Lite Pack

37-38 - Overzicht en schema's

39 - Indicaties voor gebruik

40 - Contra-indicaties

41 - Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

42 - Uw sessies optimaliseren met Fllow Lite

43 - Fllow Lite voor de eerste keer gebruiken
Aansluiten op de netstroom

43 - Inschakelen van de stroom

44-45 - Gebruik modus 1 - Stimulatie via de voetpads van Fllow Lite

45-49 - Gebruik modus 2 - Stimulatie via de Arthro-Fllow-elektroden voor artrose van de knie

50-53 - Gebruiksmodus 3 - Stimulatie via de TENS-elektroden

53 - Multi-mode toepassing

54 - Opladen van de afstandsbediening

55 - Het Comfort-Recline-systeem van Fllow Lite

56 - Vervangen van de Arthro-Fllow-elektroden en TENS-elektroden

56 - Reiniging en onderhoud

57-61 - Probleemoplossing

61 - Technische gegevens

62-64 - Woordenlijst van grafische symbolen

65 - Garantie

65 - EG-verklaring van overeenstemming

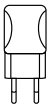
Achteromslag
Details fabrikant

Inhoud van uw Fllow Lite Pack

1. Fllow Lite-apparaat



2. Voedingsadapter met verwisselbare koppen



3. Kabel voor stroomadapter



4. Afstandsbediening



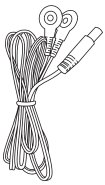
5. Kabel voor TENS-elektroden

Deze kabel is herkenbaar aan het witte uiteinde.

Om te genieten van een verlichting via de TENS-elektroden, kan je deze rechtstreeks kopen op www.paingone.com of in uw plaatselijke electronicawinkel.

OPGELET: De TENS elektroden mogen enkel aangesloten worden op de TENS elektrodenkabel.

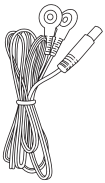
Verbind de TENS elektroden **niet** met de Arthro-Fllow elektrodenkabel. Doet u dit wel, dan kan uw Fllow Lite apparaat beschadigd raken en vervalt de garantie.



6. Kabel voor Arthro-Fllow-elektroden

Deze kabel is te herkennen aan een blauwe uiteinde.

Om te genieten van een verlichting via de Arthro-Fllow-elektroden, kan je deze rechtstreeks kopen op www.paingone.com of in uw plaatselijke electronicawinkel.



Als een onderdeel ontbreekt, of als u extra accessoires voor uw Fllow Lite-apparaat wilt kopen, neem dan contact op met uw plaatselijke distributeur.

Fllow Lite is een medisch toestel van classe 2a die gebruik maakt van de elektrostimulatie van de benen en voeten, een klinisch geteste therapie, dat:

1. Zware en pijnlijke benen verlicht

2. De bloedcirculatie in de voeten en onderbenen verbetert

3. Pijn geassocieerd met artrose van de knie (via Arthro-Fllow-elektroden: niet inbegrepen)

4. Andere lichaamsdelen verlicht (via TENS-elektroden: niet inbegrepen)

Fllow Lite is geschikt voor:

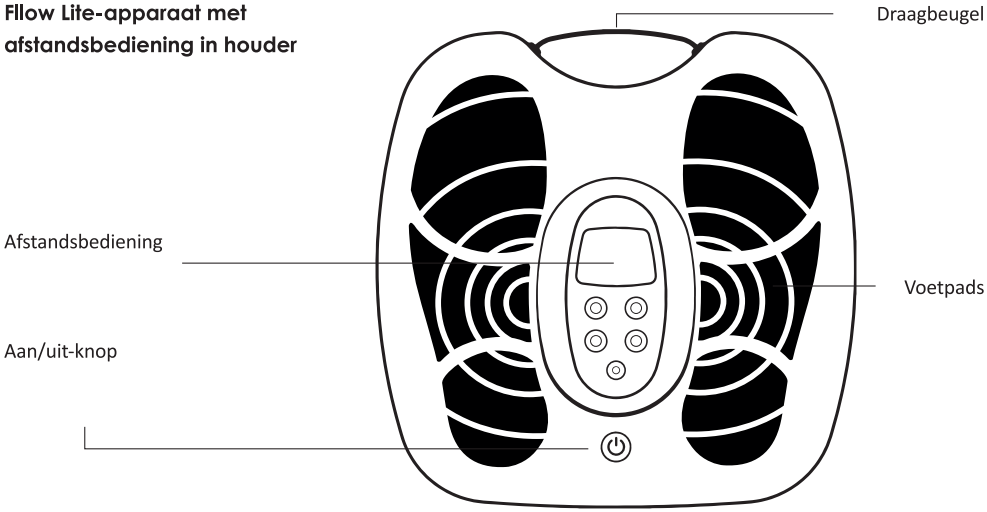
1. Slechte bloedsomloop

2. Artrose

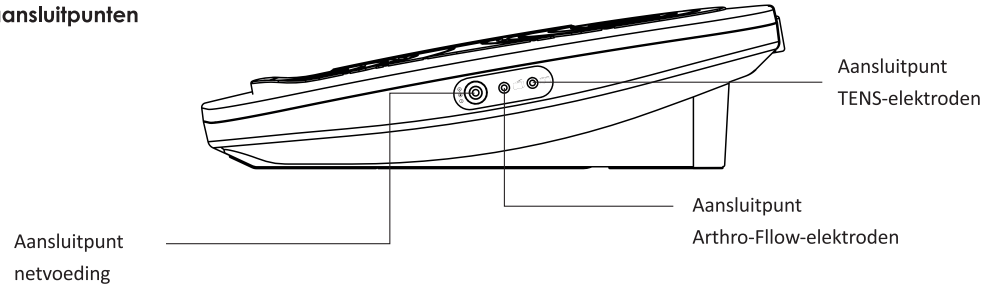
3. Mensen met diabetes

Overzicht en schema's

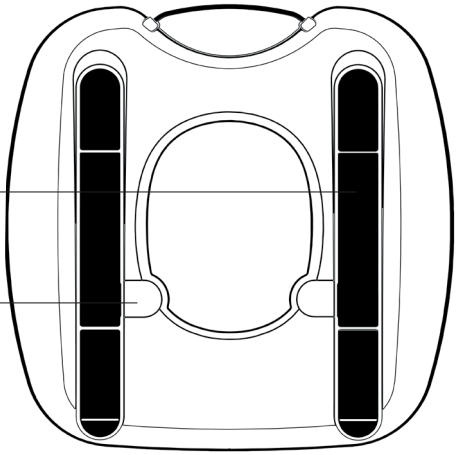
Fllow Lite-apparaat met afstandsbediening in houder



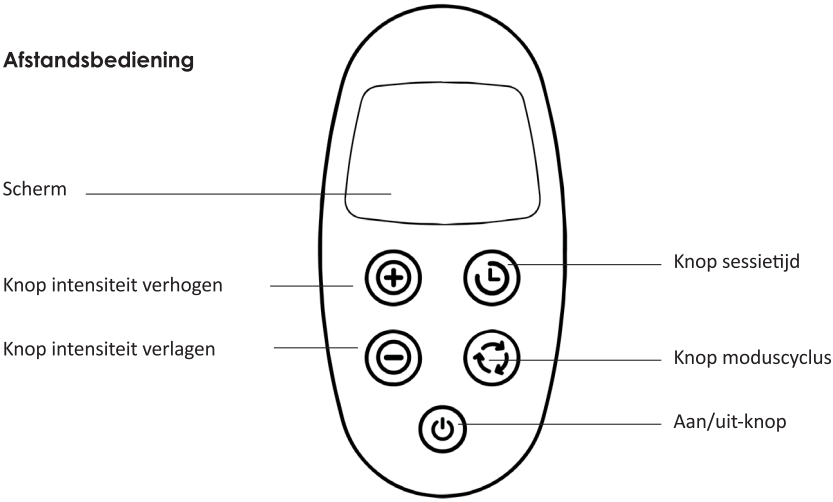
Fllow Lite-apparaat - zijaanzicht van aansluitpunten



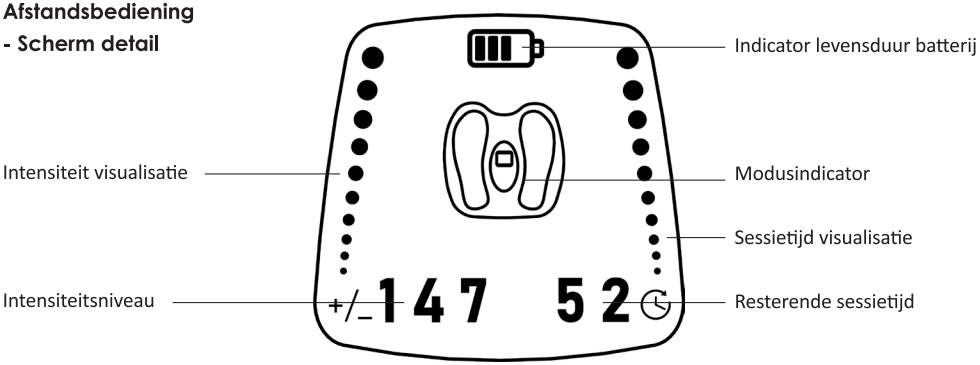
Fllow Lite-apparaat - Onderkant



Afstandsbediening



Afstandsbediening
- Scherm detail



Bedoeld gebruik:

Wat doet Fllow Lite?

Fllow Lite kan de plaatselijke doorbloeding bevorderen en verlicht zware en pijnlijke benen en voeten.

Indicaties voor gebruik:

Hoe kunnen de verschillende standen van Fllow Lite u helpen?

Voetpads

Bevorderen de bloedcirculatie in de voeten en benen door niet-pijnlijke spiercontractie op te wekken.

Helpen bij het verlichten van pijn en ongemak, die het gevolg zijn van een slechte bloedcirculatie, in voeten, benen en enkels.

Arthro-Fllow-elektroden

Stimuleren en conditioneren de spieren in het been en rond de knie voor steun en stabiliteit.

Helpen bij het verlichten van pijn en ongemak in de knie als gevolg van osteoartrose.

TENS-elektroden

Helpen tijdelijke acute en chronische musculoskeletale pijn op andere delen van het lichaam te verlichten.



LEES ALLE INSTRUCTIES VOOR HET GEBRUIK VAN DE FLLOW LITE ZORGVULDIG DOOR

Contra-indicaties

Gebruik Fllow Lite NIET onder de volgende omstandigheden:

- Als u lijdt aan epilepsie of een hartaandoening, een kwaadaardige tumor, een ernstige cerebrovasculaire of als een of een andere acute ziekte vermoedt of bevestigd werd, tenzij er eerst toestemming van een specialist is verkregen.
- Bij bloedingen na acute trauma's of breuken, of bij herstel na een operatie.
- Als u zwanger bent.
- Als u een pacemaker of een ander actief geïmplanteerd elektrisch apparaat heeft.
- Op kinderen of mensen die niet in staat zijn hun eigen bewustzijn uit te drukken.
- Als bij u een diepe veneuze trombose ('DVT') is vastgesteld of als u redenen heeft om aan te nemen dat u daaraan lijdt.

DVT kan asymptomatisch zijn of de volgende symptomen vertonen:

- Kloppende of krampende pijn in één been (zelden beide benen), meestal in de kuit of zwelling van de dij in één been (zelden beide benen)
- Warme huid rond de pijnlijke plek
- Rode of verdonkerde huid rond de pijnlijke plek
- Gezwollen aders die hard of pijnlijk zijn bij aanraking

Herken de tekenen en raadpleeg een arts als u twijfelt.

- NIET gebruiken als u in het te behandelen gebied actieve of vermoedelijke kanker of niet-gediagnosticeerde pijn met een voorgeschiedenis van kanker heeft. Stimulatie rechtstreeks door een bevestigde of vermoede kwaadaardigheden moet worden vermeden, aangezien dit de groei kan stimuleren en de verspreiding van kankercellen kan bevorderen.

Waarschuwingen

⚠ Raadpleeg een arts voordat u Fllow Lite onder de volgende omstandigheden gebruikt:

- U heeft een zeer gevoelige huid
- U heeft een abnormale bloeddruk
- U heeft hartritmestoornissen
- U heeft onlangs een knieoperatie gehad
- U bent onder behandeling bij een arts, of heeft een medische of lichamelijke behandeling voor uw aandoening ontvangen
- U weet niet zeker of Fllow Lite geschikt is voor uw aandoening
- Als elektrische stimulatie wordt toegepast op of in de buurt van een metalen implantaat, kan dit ongemak veroorzaken. Als dit gebeurt, verlaag dan het intensiteitsniveau van het Fllow Lite-apparaat. Als het ongemak aanhoudt of verergert, staak dan het gebruik en raadpleeg een arts.
- Gebruik Fllow Lite niet in de nabijheid (minder dan 1 meter) van andere elektrische medische apparatuur.
- Als een van uw symptomen tijdens het gebruik van Fllow Lite verergert, stop dan onmiddellijk met het gebruik en raadpleeg een arts

Waarschuwingen voor de Arthro-Fllow-elektroden en TENS-elektroden

- Breng de elektroden niet aan op het hoofd, het gezicht, de voorkant of de zijkant van de nek, of op de borst
- Plaats de elektroden niet op beschadigde huid. De elektroden kunnen infecties uitlokken.
- Niet gebruiken op gevoelige of geïrriteerde huid, of op delen van de huid die niet goed aanvoelen
- De elektroden zijn bedoeld voor slechts één individuele gebruiker. Deel geen elektroden tussen gebruikers.
- Gebruik alleen authentieke Fllow Lite-merkpads in combinatie met het Fllow Lite-apparaat, en gebruik de elektroden niet na de aangegeven houdbaarheidsdatum.
- Personen met een zeer gevoelige huid kunnen irritatie of brandwonden ondervinden op de plaats waar de pad is aangebracht

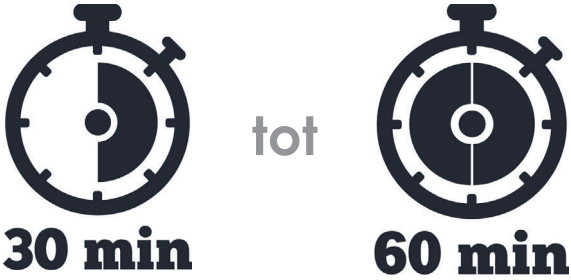
Waarschuwingen

- Ga niet op het Fllow Lite-apparaat staan. Gebruik het alleen al zittend of liggend.
- Dompel het apparaat niet onder in water, mors er geen vloeistof op en plaats het niet in de buurt van overmatige hitte of bronnen van hoge vochtigheid
- Probeer het apparaat niet te openen of aan te passen
- Buiten het bereik van kinderen bewaren

Uw sessies optimaliseren met Fllow Lite

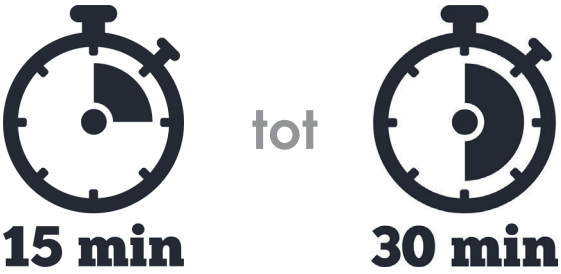
Voetpad-stimulatie

Voor de beste resultaten gebruikt u de voetpads 30 tot 60 minuten per dag.



Arthro-Fllow-elektroden voor artrose

Gebruik de Arthro-Fllow-elektroden voor artrose gedurende 15 tot 30 minuten, 5 dagen per week.



TENS-elektroden

Gebruik de bedrade TENS-elektroden naar behoefte en gedurende maximaal 30 minuten per sessie.



Uw Fllow Lite-apparaat voor de eerste keer gebruiken

Aansluiten op het elektriciteitsnet

Haal de voedingsadapter en de bijbehorende kabel uit het kleine witte kartonnen doosje. Neem de kabel en zoek de rechthoekige USB-connector aan één uiteinde. Sluit deze aan op de voedingsadapter. Neem nu de kleine, ronde aansluiting aan het andere eind van de kabel. Verbind deze met uw Fllow Lite-apparaat. Het aansluitpunt bevindt zich aan de rechterzijde van het apparaat en heeft dit symbool ernaast.



De verbinding is magnetisch en klikt vast.

Steek nu de stroomadapter aan het andere eind van de kabel in een nabijgelegen stopcontact.

Inschakelen van de stroom

Druk op de aan/uit-knop op het Fllow Lite-apparaat.

Pak de afstandsbediening uit de houder in het apparaat en druk op de aan/uit-knop op de afstandsbediening. Het display wordt geactiveerd en licht op.

Gebruik van modus 1 - Stimulatie via de voetpads van Fllow Lite

Waar is deze modus voor? Gebruik deze modus om via de voetpads stimulerende impulsen te geven aan uw voeten en onderbenen. De stimulatie kan de bloedsomloop helpen verbeteren, de daarmee gepaard gaande pijn, zwelling en stijfheid verminderen, vermoeide benen en voeten verlichten en bijdragen tot gezonde benen.



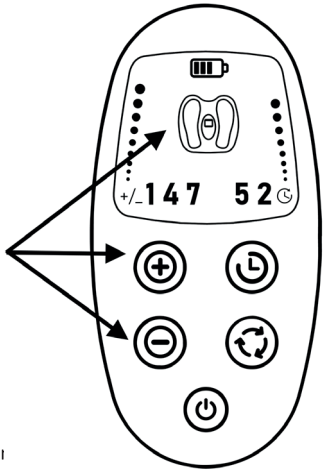
Neem de afstandsbediening in de hand.

In het midden van het scherm ziet u dit symbool.

Dit geeft aan dat u in modus 1 bent: stimulatie via de voetpads.

Plaats uw blote voeten op de voetpads van het apparaat terwijl u zit.

Druk op de '+'-toets op de afstandsbediening om de intensiteit te verhogen. Bij elke druk op de '+'-toets ziet u het intensiteitsniveau op het scherm van de afstandsbediening toenemen. Het intensiteitsniveau is het getal aan de linkerkant van het scherm. De niveaus gaan van 1 tot 150.



Mode 1

Druk eenmaal op de '+'-knop om de intensiteit met één niveau te verhogen. Druk op de '-' knop om de intensiteit te verlagen. Houd de knop ingedrukt om de intensiteit sneller te wijzigen.

U zou al snel de stimulatie in uw voeten en onderbenen moeten voelen.

Streef naar een intensiteitsniveau dat sterk is maar toch comfortabel voor u. Op dit niveau zullen de spieren in uw onderbeen als reactie op de stimulatie spontaan samentrekken. Naarmate u met de Fllow Lite-therapie vertrouwd raakt, zult u merken dat u hogere intensiteitsniveaus kunt verdragen.

Als de intensiteit te sterk wordt, drukt u op de '-'-toets om het intensiteitsniveau te verlagen. Tik één keer op de toets om de intensiteit met één niveau te verlagen. Houd de knop ingedrukt om de intensiteit snel te verlagen.

Let op: het gevoel van stimulatie varieert naarmate de Fllow Lite vordert in zijn programma van stimulerende pulsatiepatronen.

Wanneer u het gewenste intensiteitsniveau heeft gekozen, ontspant u zich en laat u de Fllow Lite zijn programma van stimulerende pulsatiepatronen doorlopen.

Als u zich op enig moment tijdens de sessie ongemakkelijk voelt of de Fllow Lite-therapie onmiddellijk wilt beëindigen, verwijdert u één of beide voeten van het apparaat.

Tip: U kunt vochtinbrengende crème of een geleidende gel op uw voetzolen aanbrengen om de intensiteit van de therapie te maximaliseren.

Let op: Fllow Lite-apparaat beweegt of trilt niet.
Indien u NIET uw volledige zool van uw blote voeten op de kussentjes van de Fllow Lite heeft geplaatst treed er een beveiliging op en kan u het toestel niet op de hoogste frequentie laten functioneren. Om de sessie te hervatten, plaats beide voeten stevig op de voetenkussentjes. Fllow zal automatisch de intensiteit verhogen tot het vorige niveau.

De sessietijd bekijken en aanpassen

Elke sessie met Fllow Lite is automatisch ingesteld op 30 minuten. De resterende minuten van de sessie worden getoond aan de rechterkant van het scherm van de afstandsbediening.

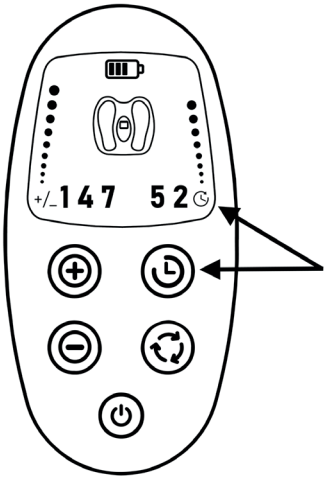
U kunt een andere sessieduur kiezen door op de timertoets op de afstandsbediening te drukken

Daardoor worden de verschillende opties doorlopen. U kunt 15, 30, 45 of 60 minuten kiezen.

Afsluiten van een sessie

Fllow Lite schakelt zichzelf automatisch uit wanneer de sessietimer 00 bereikt.

Om de sessie op een eerder tijdstip te beëindigen, drukt u op de aan/uit-knop op de afstandsbediening of op het Fllow Lite-apparaat. De stimulatie via de voetpads zal stoppen en het apparaat zal uitschakelen.



Gebruik van modus 2 - Stimulatie via de Arthro-Fllow-elektroden voor artrose van de knie

⚠ LET OP: Deze modus is alleen beschikbaar als u de Arthro-Fllow elektroden hebt.

De Arthro-Fllow elektroden zijn afzonderlijk verkrijgbaar. Bezoek www.paingone.com voor uw aankoop of neem contact op met uw plaatselijke verdeler.

Waar is deze modus voor? Deze modus levert via de grote bedrade Arthro-Fllow-elektroden sterke elektrische impulsen. De elektroden worden op de benen geplaatst, waar ze helpen om de spieren in het been samen te trekken. Deze onwillekeurige samentrekking is bedoeld om de spieren in het been en boven de knie te helpen versterken. Dit kan op zijn beurt de kracht en stabiliteit van de knie ten goede komen, waardoor de pijn in dit deel van het lichaam afneemt.

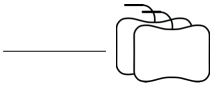
Breng de Arthro-Fllow elektroden niet aan op het hoofd, de nek of de borst.

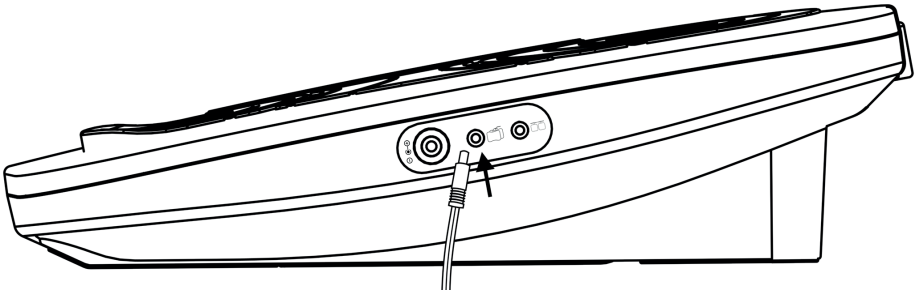
Aansluiten van de Arthro-Fllow-elektroden

Haal de grote, gebogen Arthro-Fllow-elektroden uit hun plastic verpakking.

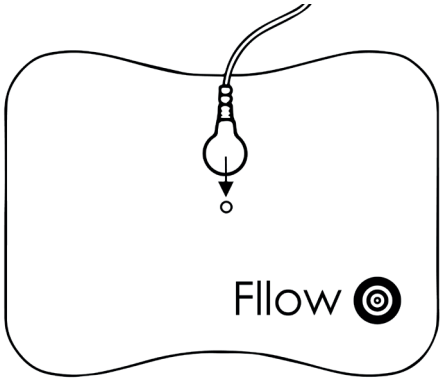
Zoek de verbindingskabel voor de Arthro-Fllow-elektroden.
Deze kabel is te herkennen aan een blauwe uiteinde.

Houd het uiteinde van de kabel waar de blauwe uiteinde zich bevindt vast en sluit deze aan op het Fllow Lite-apparaat. Het aansluitpunt heeft dit symbool ernaast.





Aan het andere eind van de kabel zitten twee connectoren. Neem één van de twee en verbind deze met één van de Arthro-Fllow-elektroden. De kabel wordt verbonden met de metalen nop op het oppervlak van het Arthro-Fllow-pad. Druk de verbinding stevig samen tot deze vastklikt.



Herhaal dit proces met de andere Arthro-Fllow-pad.

Aanbrengen van de Arthro-Fllow-elektroden

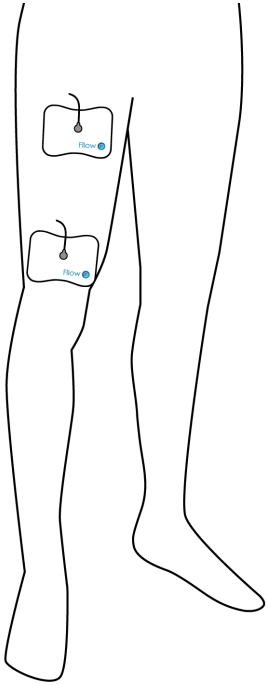
Reinig voor gebruik de plek waarop u de elektroden wilt aanbrengen (boven de dij en boven de knie) met een vochtige doek. Daarna goed afdrogen.

OPMERKING: Beide Arthro-Fllow-elektroden moeten op hetzelfde been worden aangebracht. Het programma wordt op één been tegelijk uitgevoerd.

Verwijder de plastic beschermstrook van de achterkant van één pad. Breng dit op uw bovenste dij aan.

Verwijder de plastic beschermstrook aan de achterkant van de tweede pad. Breng deze pad aan boven de knie van hetzelfde been. Zie de afbeelding ter illustratie.

Bewaar de plastic stroken voor later.



Modus 2 activeren: Arthro-Fllow-elektroden

Druk op de aan/uit-knop op het Fllow Lite-apparaat. Het apparaat zal oplichten.

Haal de afstandsbediening uit de houder en druk op de aan/uit-knop op de afstandsbediening als u dat nog niet gedaan heeft.

Druk nu ÉÉN KEER op de cyclusmodus-knop.



In het midden van het scherm ziet u dit symbool.



Dit geeft aan dat u in modus 2 bent: stimulatie via de Arthro-Fllow-elektroden voor artrose van de knie.

Belangrijk: Zorg ervoor dat u op een bed of sofa zit of ligt voordat u met de volgende stap begint

Instellen van de intensiteit

OPMERKING: De eerste paar keer dat u deze stand gebruikt, moet u de intensiteit op een zacht, laag niveau instellen. Uw spieren zullen waarschijnlijk tijd nodig hebben om aan de stimulatie te wennen.

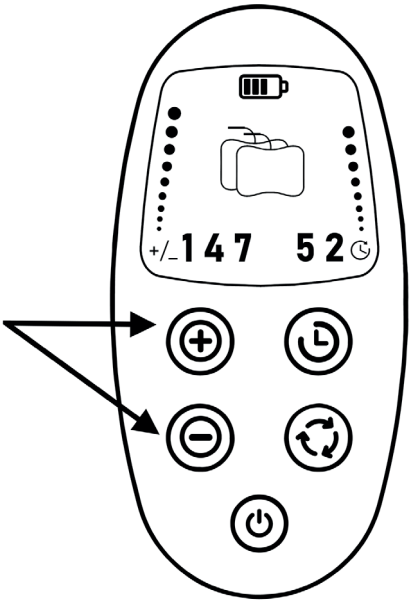
Druk op de '+'-toets op de afstandsbediening om de intensiteit van de stimulatie te verhogen. Bij elke druk op de '+'-toets zult u de intensiteit die op het scherm wordt weergegeven, zien toenemen. Het intensiteitsniveau is het getal aan de linkerkant van het scherm.

Verhoog de intensiteit slechts geleidelijk tot u de stimulatie in uw dij begint te voelen. Dit kan aanvoelen als een tinteling of een soortgelijk gevoel.

Als de intensiteit te sterk wordt, drukt u op de '-' -toets om het intensiteitsniveau te verlagen. Houd de knop ingedrukt om de intensiteit snel te verlagen.

Wanneer u het gewenste intensiteitsniveau heeft gevonden, ontspant u zich en laat u het programma op zijn beloop.

In de loop van enkele sessies, wanneer u vertrouwd raakt met de Arthro-Fllow-elektroden, zult u merken dat u hogere intensiteitsniveaus kunt verdragen. Op hogere niveaus moet u een samentrekking van de dijspier voelen. Dit is wenselijk en geeft aan dat de stimulatie goed werkt.



Mode 2

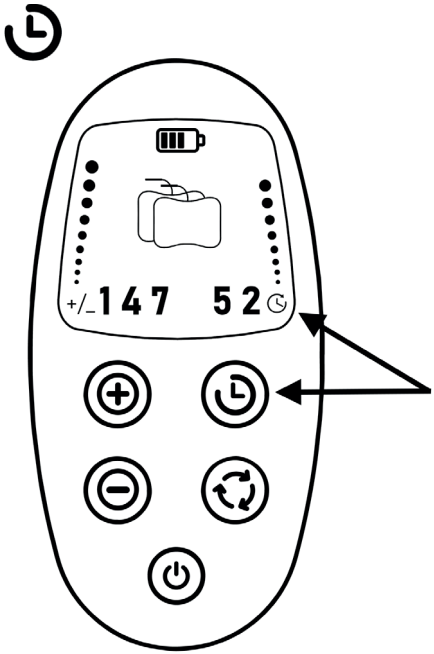
De sessietijd bekijken en aanpassen

Elke sessie met Fllow Lite is automatisch ingesteld op 30 minuten. De resterende minuten van de sessie worden getoond aan de rechterkant van het scherm van de afstandsbediening.

U kunt een andere sessieduur kiezen door op de timertoets op de afstandsbediening te drukken.

Daardoor worden de verschillende opties doorlopen. U kunt 15, 30, 45 of 60 minuten kiezen.

Het wordt aanbevolen de Fllow Lite-elektroden 15 tot 30 minuten per sessie te gebruiken.



Afsluiten van een sessie

Fllow Lite schakelt zichzelf automatisch uit wanneer de sessietimer 00 bereikt.

Om de sessie op een eerder tijdstip te beëindigen, drukt u op de aan/uit-knop op de afstandsbediening of op het Fllow Lite-apparaat. De stimulatie door de elektroden zal stoppen en het apparaat zal uitschakelen.

Verwijderen van de Arthro-Fllow-elektroden

Verwijder om de beurt voorzichtig de elektroden van uw lichaam. Pak een hoek van het pad en trek het voorzichtig af. Breng de plastic beschermstrip weer aan op de kleverige gelzijde van de pad. Stop beide elektroden dan terug in de hersluitbare tas waar ze in zaten. Zo blijven de elektroden in optimale conditie voor uw volgende gebruik.

Verwijder de verbindingskabel van het Fllow Lite-apparaat.

Gebruiksmodus 3 - Stimulatie via de TENS-elektroden

⚠ **Opmerking: deze modus is alleen beschikbaar als u de TENS-elektrodepads hebt. Deze pads zijn apart verkrijgbaar. Bezoek www.paingone.com of neem contact op met uw plaatselijke verkoper of distributeur.**

OPGELET: De TENS elektroden mogen enkel aangesloten worden op de TENS elektrodenkabel. Deze is herkenbaar aan het witte uiteinde op de kabel is.

Verbind de TENS elektroden niet met de Arthro-Fllow elektrodenkabel, te herkennen door de blauwe uiteinde. Doet u dit wel, dan kan uw Fllow Lite apparaat beschadigd raken en vervalt de garantie.

Waar is deze modus voor? Deze modus levert elektrische impulsen via de kleine, vierkante, bedrade TENS-elektroden. De elektroden kunnen op verschillende delen van het lichaam worden aangebracht waar zij TENS-therapie geven, een vorm van elektrische stimulatie waarvan wordt aangenomen dat ze pijn verlicht of pijn blokkeert.

Mogelijke gebieden om de TENS-elektroden aan te brengen zijn de benen, heupen, onderrug, bovenrug, armen, en schouders.



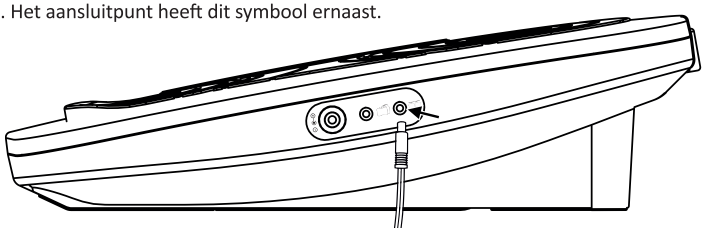
Breng de TENS-elektroden niet aan op het hoofd, de voorkant of zijkant van de nek, of de borst.

Haal de twee kleine, vierkante TENS-elektroden uit hun plastic verpakking.

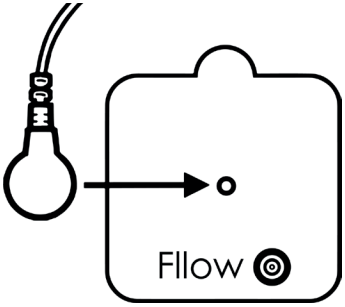
Zoek de verbindingskabel voor de TENS-elektroden. Deze kabel is herkenbaar aan het witte uiteinde.

Houd het uiteinde van de kabel vast en sluit
deze aan op het Fllow Lite-apparaat. Het aansluitpunt heeft dit symbool ernaast.





Aan het andere eind van de kabel zitten twee connectoren. Neem één van de twee en verbind deze met één van de TENS-elektroden. De kabel wordt verbonden met de metalen nop op het oppervlak van het TENS-pad. Druk de verbinding stevig samen tot deze vastklikt. Herhaal deze procedure voor de tweede TENS-pad.



Aanbrengen van de TENS-elektroden

Reinig voor gebruik de plek waarop u de elektroden wilt aanbrengen met een vochtige doek. Daarna goed afdrogen.

Neem één van de TENS-elektroden in de hand en verwijder de plastic beschermstrook van de achterkant van de pad. Breng deze aan op de gewenste plek.

Verwijder nu de plastic beschermstrook van de achterkant van de andere TENS-pad. Breng deze aan op de gewenste plek, op minstens een centimeter afstand van de andere pad.

Bewaar de plastic stroken voor later.

Modus 3 activeren: TENS-elektroden

Druk op de aan/uit-knop op het Fllow Lite-apparaat. Het apparaat zal oplichten.

Haal de afstandsbediening uit de houder en druk op de aan/uit-knop op de afstandsbediening als u dat nog niet gedaan heeft.

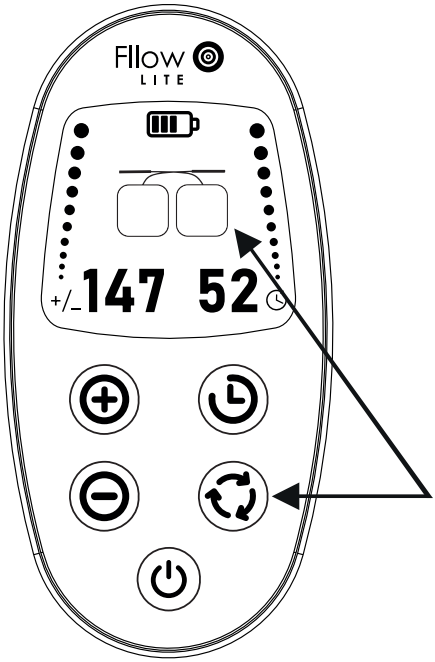
Druk nu TWEE KEER op de cyclusmodus-knop.



In het midden van het scherm ziet u dit symbool



Dit geeft aan dat u in modus 3 bent: stimulatie via de TENS-elektroden voor pijnverlichting.



Mode 3

Instellen van de intensiteit

Druk op de '+'-toets op de afstandsbediening om de intensiteit van de stimulatie te verhogen. Bij elke druk op de '+'-toets zult u de intensiteit die op het scherm wordt weergegeven, zien toenemen. Het intensiteitsniveau is het getal aan de linkerkant van het scherm.

Tik eenmaal op de '+'-toets om de intensiteit met één niveau te verhogen. Houd de knop ingedrukt om de intensiteit snel te verhogen.

Verhoog de intensiteit geleidelijk. U zult spoedig de stimulatie voelen in het gebied waar u de TENS-elektroden heeft geplaatst. Streef naar een intensiteitsniveau dat sterk is maar toch comfortabel voor u.

In de loop van enkele sessies, wanneer u vertrouwd raakt met de Fllow Lite-therapie, zult u merken dat u hogere intensiteitsniveaus kunt verdragen, waardoor de effecten van de stimulatie worden gemaximaliseerd.

Als de intensiteit te sterk wordt, drukt u op de '-'-toets om het intensiteitsniveau te verlagen. Houd de knop ingedrukt om de intensiteit snel te verlagen.

Wanneer u het gewenste intensiteitsniveau heeft gekozen, ontspant u zich en laat u Fllow Lite zijn programma van stimulerende patronen doorlopen.

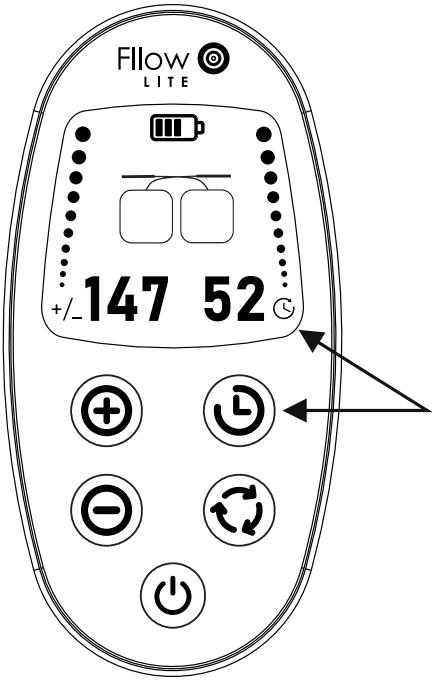
De sessietijd bekijken en aanpassen

Elke sessie met Fllow Lite is automatisch ingesteld op 30 minuten. De resterende minuten van de sessie worden getoond aan de rechterkant van het scherm van de afstandsbediening.

U kunt een andere duur van de sessie kiezen door op de timertoets van de afstandsbediening te drukken.



Daardoor worden de verschillende opties doorlopen. U kunt 15, 30, 45 of 60 minuten kiezen.



Afsluiten van een sessie

Fllow Lite schakelt zichzelf automatisch uit wanneer de sessietimer 00 bereikt.

Om de sessie op een eerder tijdstip te beëindigen, drukt u op de aan/uit-knop op de afstandsbediening of op het Fllow Lite-apparaat. De stimulatie door de elektroden zal stoppen en het apparaat zal uitschakelen.

Verwijderen van de TENS-elektroden

Verwijder om de beurt voorzichtig de beide TENS-elektroden van uw lichaam. Pak een hoek van de pad en trek het voorzichtig los. Breng de plastic beschermstrip weer aan op de kleverige gelzijde van de pad. Zo blijft de pad in optimale conditie voor uw volgende gebruik.

Verwijder de verbindingskabel van het Fllow Lite-apparaat.

Multi-mode toepassing

Met Fllow Lite kunt u meerdere modi tegelijk toepassen, afhankelijk van uw voorkeur.

Als u de Arthro-Fllow-elektroden en TENS-elektroden heeft, kunt u maximaal 3 modi tegelijk toepassen:

- Stimulatie van de voetzool.
- Stimulatie met de Arthro-Fllow-elektroden.
- Stimulatie met de TENS-elektroden.

1. Druk op de MODUS CYCLUS-knop totdat u de modus bereikt die u als eerste wilt toepassen

   Volg de instructies in de handleiding hierboven voor die modus totdat u het gewenste intensiteitsniveau heeft ingesteld.



2. Druk nu op de MODUS CYCLUS-knop van de afstandsbediening om een tweede modus te kiezen.
3. Het symbool in het midden van het scherm van de afstandsbediening zal veranderen om de nieuw gekozen modus aan te geven. U kunt nu beginnen met het instellen van de intensiteit voor deze stand.
4. Druk nogmaals op de MODUS CYCLUS-knop om de derde mogelijke modus te kiezen. U kunt nu de intensiteit voor deze stand instellen.
5. Door nogmaals op de MODUS CYCLUS-knop te drukken, komt u weer in de eerste van de drie standen.

U kunt de modi blijven doorlopen en de intensiteitsinstellingen naar wens aanpassen.

OPMERKING: U kunt geen verschillende sessietijden instellen voor meerdere modi. Alle modi eindigen wanneer de timer op het scherm 00 aangeeft.

Opladen van de afstandsbediening

De afstandsbediening van Fllow Lite wordt uitsluitend gevoed door de interne oplaadbare batterij.

Opmerking: de batterij in de afstandsbediening kan niet worden verwijderd of vervangen.

Als de batterij in de afstandsbediening bijna leeg is, gaat de batterij-indicator boven in het scherm knipperen en wordt aangegeven dat de batterij leeg is.

Om de afstandsbediening op te laden, plaatst u deze gewoon op de houder in het midden van het Fllow Lite-apparaat.

Sluit nu het Fllow Lite-apparaat volgens de instructies hierboven aan op het elektriciteitsnet.

De afstandsbediening begint automatisch met opladen wanneer Fllow Lite op het elektriciteitsnet wordt aangesloten.

De balkjes van het batterijsymbool worden doorlopen om aan te geven dat het opladen bezig is.

Het duurt ongeveer 2 uur om de batterij van de afstandsbediening op te laden.

Zodra het opladen voltooid is, zal de batterij-indicator met 3 zwarte BALKJES aangeven dat die vol is.

De afstandsbediening kan met een volle batterij tot 16 uur worden gebruikt.

Het Comfort-Recline-systeem van Fllow Lite

Met het Comfort-Recline-systeem van Fllow Lite, kunt u de voetpadstimulatie van Fllow Lite gebruiken terwijl u achterover leunt, bijvoorbeeld op een sofa of een bed.

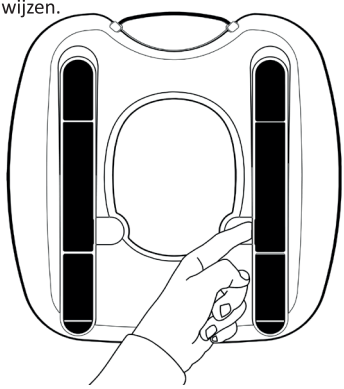
Plaats het apparaat op het door u gekozen oppervlak (bed, sofa, enz.).

Draai het apparaat om en leg het met de voorkant naar beneden.

Aan de onderkant van het apparaat ziet u twee zwarte rubberen lopers en twee kleine inkepingen aan de zijkanten daarvan.

Plaats uw vinger in één van de inkepingen en til de loper omhoog en weg van het apparaat tot deze vastklikt. Herhaal dit proces met de andere loper. U heeft nu twee steunpoten die van het apparaat af staan.

Draai het hele Fllow Lite-apparaat weer om, zodat de voetpads naar boven wijzen.



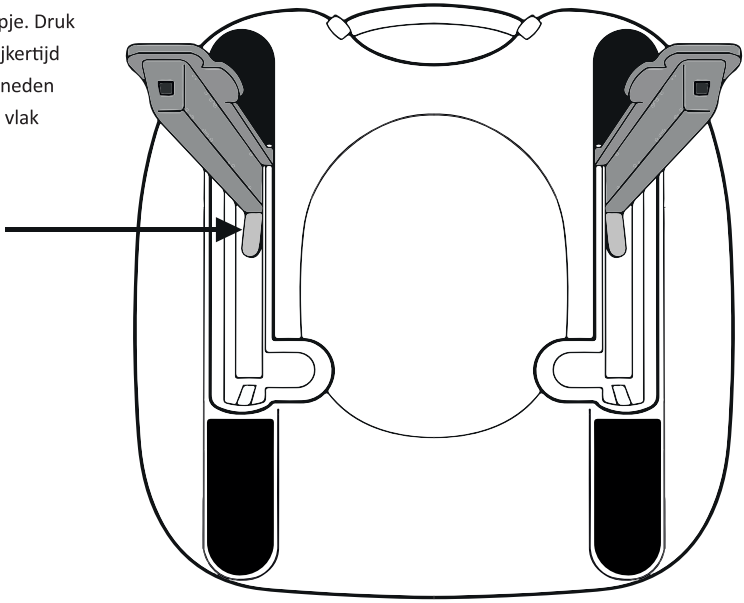
Let op: Plaats een handdoek of een stuk stof onder de poten van het apparaat om meubilair tegen mogelijke sporen te beschermen.

U kunt Fllow Lite nu normaal gebruiken, volgens de instructies verderop in deze handleiding. Door de grotere hoek van het apparaat kunt u uw voeten er gemakkelijk op plaatsen terwijl u volledig achterover leunt voor meer ontspanning en comfort.

Om het Comfort-Recline-systeem te herplaatsen draait u het hele Fllow Lite apparaat weer om.

Naast de verbinding van elke steunpoot zit een klein knopje. Druk op deze knop en duw tegelijkertijd de steunpoot terug naar beneden richting het apparaat tot hij vlak tegen het apparaat ligt.

Herhaal dit proces met de andere steunpoot.



Vervangen van de Arthro-Fllow-elektroden en TENS-elektroden

Als de gelpads hun kleverigheid beginnen te verliezen, kunnen ze worden opgefrist door ze lichtjes af te vegen met een vochtige doek of vinger.

Na een bepaald aantal keer verliezen de elektroden hun kleefkracht. Het aantal toepassingen voor elke gelpad varieert naar gelang de huidconditie en de huidvochtigheid van de gebruiker.

Vervangende Arthro-Fllow-elektroden en TENS-elektroden zijn verkrijgbaar bij uw plaatselijke leverancier of distributeur.

Reiniging en onderhoud

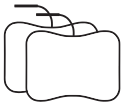
Veeg het Fllow Lite-apparaat af met een licht vochtige doek om het te reinigen. Zorg ervoor dat het apparaat tijdens het reinigen is uitgeschakeld.

Zorg ervoor dat de Arthro-Fllow-elektroden en TENS-elektroden altijd terug in hun plastic beschermhoezen worden gelegd wanneer ze niet worden gebruikt. Dit zal de levensduur van de elektroden maximaliseren.

Probleemoplossing

Probleem	Mogelijke reden	Voorgestelde actie
Mijn Fllow Lite apparaat is actief (de LED in de aan/uit knop is blauw), maar ik voel geen stimulatie via mijn voeten	Het intensiteitsniveau kan te laag zijn ingesteld	Druk op de '+'-toets van de afstandsbediening om het intensiteitsniveau geleidelijk te verhogen. Of houd deze knop ingedrukt om de intensiteit snel te verhogen tot u de stimulatie voelt. Raadpleeg het getal in de linkerbenedenhoek van het scherm om te zien welk intensiteitsniveau u momenteel heeft geselecteerd. Fllow Lite biedt 150 intensiteitsniveaus.
	Het kan zijn dat uw voeten geen stevig contact maken met de voetpads	Zorg ervoor dat alle schoeisel en kledingstukken van uw voeten zijn verwijderd. Druk uw blote voeten stevig op de voetpads. Zowel uw linker- als rechtervoet moeten contact maken met de elektroden, zodat het apparaat de stimulatie correct kan toedienen.
	Uw voeten kunnen droog zijn	Stimulatie via de voetpads zal worden verbeterd als de voeten wat vochtig zijn. Zorg ervoor dat u goed gehydrateerd bent wanneer u het apparaat gebruikt. U kunt ook geleidende gel of vochtinbrengende crème op de voetzolen aanbrengen om de intensiteit van de stimulatie te verhogen.

Probleem	Mogelijke reden	Voorgestelde actie
	Een andere modus is geselecteerd	Het scherm moet het symbool van de voetpads tonen voordat u de intensiteit van de stimulatie via de voetpads kunt aanpassen. Druk één of twee keer op de Moduscyclus-knop totdat u het footpad-symbool ziet verschijnen. 
		Als geen van de bovenstaande stappen voor u effectief is, neem dan contact op met het verkooppunt of de distributeur in uw gebied.
De intensiteit neemt snel af. Ik zie de cijfers voor het intensiteitsniveau dalen op het scherm van de afstandsbediening.	Beide voeten zijn niet stevig op de voetkussentjes geplaatst en zorgen niet voor een stevige verbinding. In dat geval verlaagt Fllow Lite automatisch het intensiteitsniveau als veiligheidsvoorziening.	Zet beide voeten steviger op de voetkussentjes. Beweeg uw voeten niet terwijl de sessie bezig is.
Het apparaat gaat niet aan (de LED van de aan/uit-knop brandt niet)	De stroomkabel is niet aangesloten	Controleer of het stopcontact is ingeschakeld. Controleer vervolgens of de voedingskabel op het apparaat is aangesloten.

Problème	Cause possible	Action suggérée
De afstandsbediening gaat niet aan	De batterij van de afstandsbediening is leeg	Plaats de afstandsbediening in de houder in het midden van het Fllow Lite-apparaat. Sluit het Fllow Lite-apparaat met behulp van de AC/DC stroomadapter op de netstroom aan. De batterij indicator boven in het scherm geeft aan dat het wordt opgeladen. U kunt het apparaat gebruiken terwijl de afstandsbediening wordt opgeladen.
Het apparaat staat in een ongemakkelijke hoek	Het Comfort Recline-systeem moet worden aangepast	Als u Fllow Lite zittend gebruikt, moet u ervoor zorgen dat de poten aan de onderkant van het apparaat volledig verzonken zijn. Als u het toestel gebruikt terwijl u achterover leunt of ligt, zorg er dan voor dat de poten uit het toestel zijn getrokken.
De poten van het Comfort Recline-systeem zakken niet terug in het toestel.	De vergrendelknoppen moeten worden ingedrukt.	Onder elke poot zit een vergrendelknop. Druk op deze knop en de poot zal gemakkelijk zakken en terug in het Fllow Lite apparaat passen.
Ik voel geen stimulatie door de Arhtro-Fllow-elektroden voor artrose	De elektroden zijn niet aangesloten	Zorg ervoor dat de elektroden goed met de kabel op het apparaat zijn aangesloten. De aansluitkabel moet in de zijkant van het toestel worden gestoken. Het aansluitpunt heeft dit symbool ernaast. 

	Een andere modus is geselecteerd	Om de intensiteit van de Arhtro-Fllow-elektroden aan te passen, moet het scherm het Arhtro-Fllow-elektroden symbool tonen. Druk één of twee keer op de Moduscyclus-knop totdat u dit symbool ziet. 
Ik voel geen stimulatie door de TENS-elektroden	De elektroden zijn niet aangesloten	Zorg ervoor dat de TENS-elektroden goed met de kabel op het apparaat zijn aangesloten. De aansluitkabel moet in de zijkant van het toestel worden gestoken. Het aansluitpunt heeft dit symbool ernaast. 
	Een andere modus is geselecteerd	Om de intensiteit van de TENS-elektroden aan te passen, moet het scherm het TENS-elektroden symbool tonen. Druk één of twee keer op de Moduscyclus-knop totdat u dit symbool ziet. 
Mijn benen doen pijn na behandeling met de voetpads	De intensiteit kan te hoog zijn ingesteld	Kies een lagere intensiteitsstand wanneer u de voetpads gebruikt, om te voorkomen dat de spieren in de benen worden overprikkeld.

Stimulatie met de TENS-elektroden gebeurt met tussenpauzes	De therapie is in een rustperiode	De TENS-elektroden geven perioden van stimulatie gevolgd door rustperioden zonder stimulatie. Het apparaat functioneert zoals bedoeld.

Technische gegevens

Productnaam: Fllow Lite

Modelnummer: KTR-403

Uitgang: 10-85v

Intensiteit: 150 niveaus

Frequentie: 1-200Hz

Pulsbreedte: 1-220us

Afmetingen: 330 (B) x 329 (H) x 94 (D) mm

Afmetingen met geactiveerd Comfort Recline-systeem: 330 (B) x 329 (H) x 185 (D)mm

Stroomverbruik: 5W

AC-adapter: CE goedgekeurd

Voeding

Ingang (gebruikte adapter): Ingang (gebruikte adapter): 100-240V AC, 50/60Hz 0.2A

Uitgang: 5V DC 1A

Batterij en levensduur van de batterij: Meer dan 500 oplaadcycli

Normale werkomstandigheden:

Temperatuur: +5. - +40.; Vochtigheid: 15%-93%RH ;

Barometrische druk: 700hPa-1060hPa

Opslagvoorwaarde:

Temperatuur: -25. - +55.; Vochtigheid: 0%-93%RH ;

Barometrische druk: 700hPa-1060hPa

Transportvoorwaarde:

Temperatuur: -10. - +40.; Vochtigheid: 15%-93%RH ;

Barometrische druk: 700hPa-1060hPa

Woordenlijst van grafische symbolens

Symbool	Uitleg
	Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen Zorg dat u deze begrijpt voordat u Fllow Lite gebruikt
IP21	Niveau van stof- en waterbestendigheid, vermijd dat stevige voorwerpen van meer dan 12.5mm binnendringen. Als het apparaat in een verticale hoek staat, moet u voorkomen dat er water in het product komt, vermits dit nadelige effecten kan hebben.
	Fabrikant (Richtlijn 93/42/EEG, gewijzigd door Richtlijn 2007/47/EG)
	TYPE BF-UITRUSTING: Apparatuur die een zekere mate van bescherming biedt tegen elektrische schokken, met een geïsoleerd toegepast deel. Geeft aan dat dit apparaat geleidend contact heeft met de eindgebruiker.
	Niet bij het huisvuil weggooien.
LOT	Partijnummer: geeft de partijnummer van de fabrikant aan, zodat de partij of de batch kan worden geïdentificeerd.
REF	Referentiecode productcatalogus
EC REP	Europese gevolmachtigde vertegenwoordiger
	Raadpleeg de gebruiksaanwijzing/het boekje

CE 0413	CE-markering met het registratienummer van de aangemelde instantie. Dit duidt op overeenstemming met de Europese Richtlijn 93/42/EEG over medische hulpmiddelen.
	PRODUCTIEDATUM. Dit symbool moet vergezeld gaan van een datum om de productiedatum aan te geven
	Vermogen
	Intensiteit verhogen
	Intensiteit verlagen
	Sessieduur aanpassen
	Cyclus door modi
	Voetpad-modus

	Atrhro-Fllow Lite-elektroden-modus
	TENS pijnstillende elektroden-modus
	Batterij-indicator
	Positieve polariteit
	Dit medische hulpmiddel is bedoeld voor thuisgebruik.
	Temperatuurlimiet: geeft de temperatuurgrenzen aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Vochtigheidslimiet: geeft de vochtigheidsgrenzen aan waaraan het medische hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Atmosferische druk: geeft de atmosferische druk aan waaraan het medisch hulpmiddel veilig kan worden blootgesteld.
	Aantekeningen worden gebruikt ter verduidelijking of aanbeveling
	Een contra-indicatie wordt gebruikt wanneer een hulpmiddel niet mag worden gebruikt omdat het risico van het gebruik duidelijk groter is dan de te voorziene voordelen en kan leiden tot ernstig letsel of de dood.

Garantie

Dit product is gegarandeerd vrij van productiefouten gedurende 2 jaar vanaf de datum van aankoop.

Deze garantie heeft alleen betrekking op het apparaat. De gelpads, en aansluitkabels vallen hier niet onder.

Deze garantie vervalt indien het product wordt gewijzigd of aangepast, indien het wordt onderworpen aan misbruik of verkeerd gebruik; indien het wordt beschadigd tijdens het transport; indien het niet op verantwoorde wijze wordt onderhouden; indien het wordt laten gevallen indien het apparaat wordt ondergedompeld in water; indien er schade optreedt door het niet opvolgen van het bijgevoegde boekje met schriftelijke gebruiksaanwijzingen; of indien productreparaties worden uitgevoerd zonder toestemming van Quality Health Innovations Ltd.

De Europese Verordening betreffende medische hulpmiddelen schrijft voor dat elk ernstig incident dat zich in verband met dit hulpmiddel heeft voorgedaan, aan de fabrikant en de bevoegde autoriteit in uw land moet worden gemeld. Deze is te vinden op https://ec.europa.eu/docsroom/documents/36683/attachments/1/translations/en/renditions/pdf

EG-verklaring van overeenstemming

Shenzhen Kentro Medical Electronics Co. Ltd., verklaart hierbij dat een onderzoek van het kwaliteitszorgsysteem voor de productie is uitgevoerd overeenkomstig de voorschriften van de nationale wetgeving van het Verenigd Koninkrijk in overeenstemming met bijlage V van Richtlijn 93/42/EEG over medische hulpmiddelen. Wij verklaren dat het productiekwaliteitssysteem in overeenstemming is met de relevante bepalingen van de bovengenoemde wetgeving en dat het resultaat de organisatie het recht geeft om de CE 0413-markering op dit product te gebruiken.

Tabella dei contenuti

67 - Contenuto del vostro Pack Fllow Lite

69-70 - Panoramica e diagrammi

71 - Indicazioni per l'uso

72 - Controindicazioni

73 - Avvertenze e precauzioni

74 - Ottimizzare le sessioni con Fllow Lite

75 - Primo uso di Fllow Lite

75 - Collegamento all'alimentazione

75 - Accensione (messa sotto tensione)

76-77 - Utilizzo in modalità 1 -Stimolazione tramite i cuscinetti di Fllow Lite

77-81 - Utilizzo in modalità 2 - Stimolazione tramite gli elettrodi Arthro-Fllow perl'osteoartrite del ginocchio

82-85 - Utilizzo in modalità 3 - Stimolazione tramite elettrodi TENS contro il dolore

85 - Applicazione multimodale

86 - Caricare il telecomando

87 - Il sistema "Comfort e inclinazione" di Fllow Lite

88 - Sostituzione degli elettrodi Arthro-Fllowe degli elettrodi TENS contro il dolore

88 - Pulizia e manutenzione

89-93 - Risoluzione dei problemi

93 - Dati tecnici

94-96 - Glossario dei simboli

97 - Garanzia

97 - Dichiarazione di conformità CE

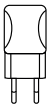
Quarta di copertina
Informazioni sul produttore

Contenuto del vostro Pack Fllow Lite

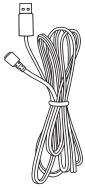
1. Dispositivo Fllow Lite



2. Adattatore di alimentazione



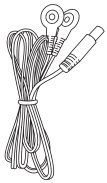
3. Cavo dell'adattatore di alimentazione



4. Telecomando



5. Cavo per gli elettrodi TENS



Per beneficiare del sollievo tramite gli elettrodi TENS, puoi acquistarli direttamente su www.paingone.com o nel tuo negozio specializzato in elettrodomestici

IMPORTANTE: Gli elettrodi TENS contro il dolore devono essere sempre collegati al cavo per elettrodi TENS. Questo cavo può essere identificato da un'estremità bianco. Non collegare gli elettrodi TENS contro il dolore al cavo per elettrodi Arthro-Fllow, Questo cavo può essere identificato da un'estremità blu. Lo scambio di cavi può danneggiare il vostro dispositivo Fllow Lite e invalidare la garanzia.

6. Cavo per elettrodi Arthro-Fllow identificabile da un'estremità blu.



Se vi manca una parte o desiderate acquistare ulteriori accessori per il vostro dispositivo Fllow Lite, contattate il vostro distributore locale.

Fllow Lite è un dispositivo medico di classe 2a, che utilizza la terapia di elettrostimolazione muscolare delle gambe e dei piedi clinicamente testata per:

1. Alleviare il dolore per gambe pesanti
2. Migliorare la circolazione del sangue nelle gambe e nei piedi
3. Alleviare il dolore associato all'osteoartrite del ginocchio, tramite gli elettrodi Arhtro-Fllow Lite.
4. Alleviare il dolore in altre aree del corpo con gli elettrodi TENS inclusi.

L'uso di Fllow Lite è adatto per:

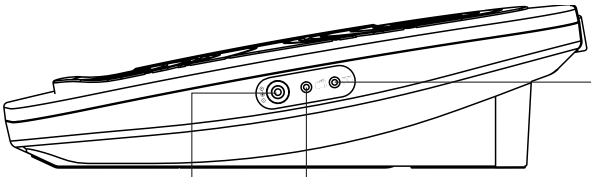
1. Scarsa circolazione del sangue
2. Osteoartrite
3. Persone con diabete.

Panoramica e diagrammi

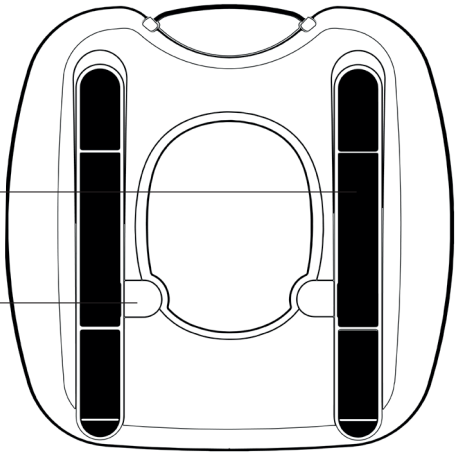
Dispositivo FIlow Lite con telecomando nel supporto



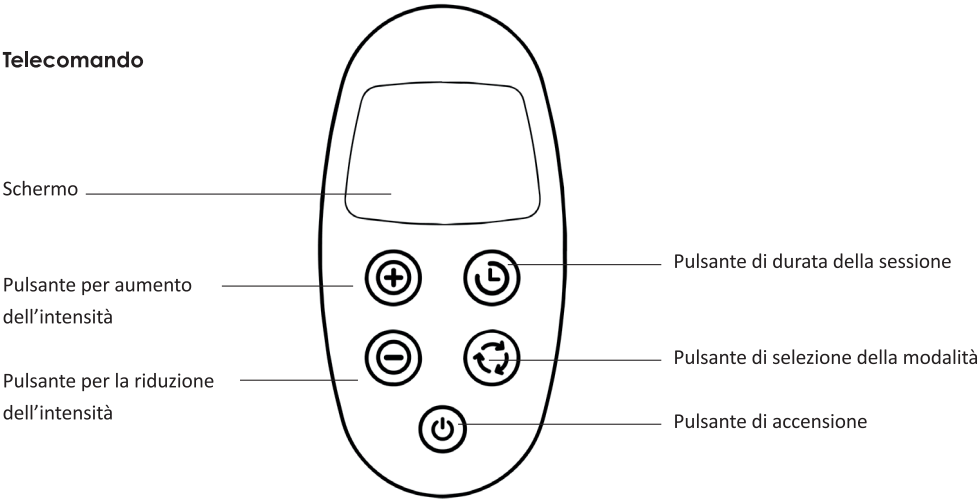
Dispositivo FIlow Lite - vista laterale dei punti di connessione



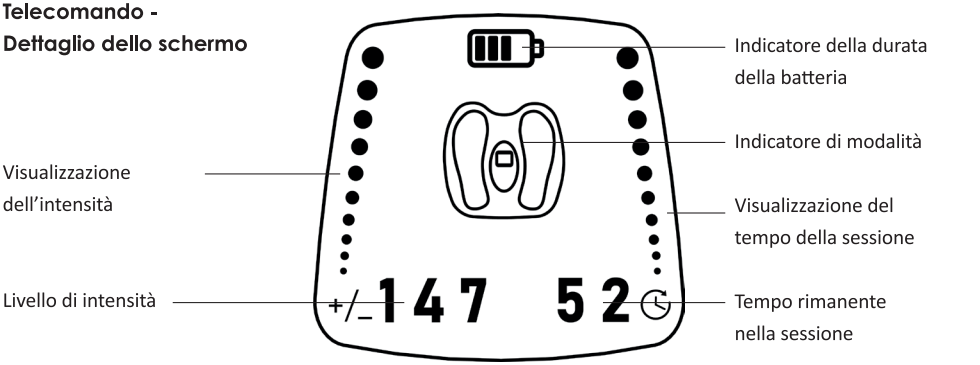
Dispositivo Fllow Lite - Vista dal basso



Telecomando



Telecomando - Dettaglio dello schermo



Uso previsto:

Cosa fa Fllow Lite?

Fllow Lite può favorire la circolazione sanguigna locale e alleviare il dolore, soprattutto a livello delle gambe e dei piedi.

Indicazioni d'uso:

Come possono aiutarvi le diverse modalità di Fllow Lite?

Cuscinetti

Favoriscono la circolazione del sangue nei piedi e nelle gambe inducendo una contrazione muscolare indolore.

Aiutano ad alleviare il dolore e il disagio nei piedi, nelle gambe e nelle caviglie legati alla cattiva circolazione.

Elettrodi Arthro-Fllow

Stimolano e condizionano i muscoli della gamba e intorno al ginocchio per il sostegno e la stabilità.

Aiutano ad alleviare il dolore e il disagio al ginocchio legati all'osteoartrite.

Elettrodi TENS

Aiutano ad alleviare temporaneamente i dolori muscoloscheletrici acuti e cronici in altre parti del corpo.



LEGGERE ATTENTAMENTE TUTTE LE ISTRUZIONI PRIMA DELL'USO DI FLLOW LITE

Controindicazioni

Non usare Fllow Lite nelle seguenti circostanze:

- Se si sospetta o si soffre di epilessia o malattie cardiache, un tumore maligno, gravi malattie cerebrovascolari o altre malattie acute, a meno che non si sia prima ottenuta l'autorizzazione medica specialistica.
- Se si soffre di emorragia dopo un trauma acuto o fratture, o se siete in convalescenza dopo un intervento chirurgico.
- Se siete in gravidanza.
- Se avete un pacemaker o un altro dispositivo elettrico attivo impiantato.
- Su bambini o persone che non hanno la capacità di esprimere la propria opinione.
- Se vi è stata diagnosticata una trombosi venosa profonda ("TVP") o avete motivo di sospettare di soffrirne.

La TVP può essere asintomatica o presentare i seguenti sintomi:

- Dolore lancinante o crampo in una gamba (raramente in entrambe le gambe), di solito nel polpaccio o nella coscia gonfiore in una gamba (raramente in entrambe le gambe)
- Pelle calda intorno all'area dolorante
- Pelle rossa o scura intorno all'area dolorante
- Vene gonfie, dure o dolorose quando vengono toccate

Riconoscere i sintomi e consultare un medico se non si è sicuri.

- Non utilizzatelo se avete un cancro attivo o sospetto nella zona trattata o un dolore non diagnosticato con una storia di cancro. La stimolazione diretta attraverso una malignità confermata o sospetta dovrebbe essere evitata in quanto può stimolare la crescita e la diffusione delle cellule tumorali.

Avvertenze

⚠ Consultare un medico prima di usare Fllow Lite nelle seguenti circostanze:

- Se avete la pelle molto sensibile
- Se avete la pressione sanguigna anormale
- Se avete problemi di ritmo cardiaco
- Se avete subito di recente un intervento chirurgico al ginocchio
- Se siete sotto la cura di un medico o avete ricevuto un trattamento medico o fisico per la vostra condizione
- Se non siete sicuri che Fllow Lite sia adatto alla vostra condizione
- Se la stimolazione elettrica è applicata a o vicino a un impianto metallico, può causare disagio. Se ciò si verifica, ridurre il livello di intensità del dispositivo Fllow Lite. Se il disagio persiste o peggiora, interrompere l'uso e consultare un medico.
- Non utilizzare Fllow Lite in prossimità (meno di un metro) di altri dispositivi medici elettrici.
- Se uno qualsiasi dei vostri sintomi peggiora durante l'uso di Fllow Lite, interrompere immediatamente l'uso e consultare un medico

Avvertenze per gli elettrodi Arthro-Flow e gli elettrodi TENS

- Non applicare gli elettrodi alla testa, al viso, alla parte anteriore o laterale del collo, al petto o alle parti intime.
- Non posizionare gli elettrodi sulla pelle danneggiata. Gli elettrodi potrebbero favorire l'infezione.
- Non applicare sulla pelle sensibile o irritata, o su aree della pelle che non hanno sensibilità
- Gli elettrodi sono destinati a un solo utente. Non condividere gli elettrodi tra diversi utenti.
- Utilizzare solo elettrodi originali del marchio Fllow Lite con il dispositivo Fllow Lite e non utilizzarli dopo la data di scadenza indicata.
- Le persone con pelle molto sensibile possono provare irritazioni o bruciature nel punto di applicazione dell'elettrodo

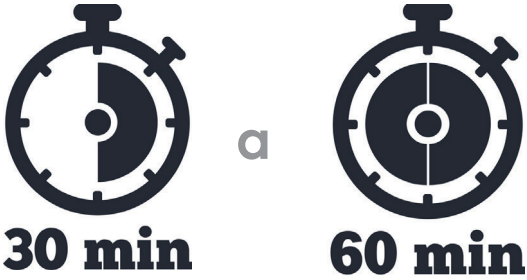
Avvertenze

- Non stare in piedi o appoggiarsi al dispositivo Fllow Lite. Da usare solo in posizione seduta o sdraiata.
- Non immergere il dispositivo in acqua, non versare liquidi su di esso, o posizionarlo vicino a calore eccessivo o a fonti di alta umidità
- Non tentare di aprire o modificare il dispositivo
- Tenere fuori dalla portata dei bambini

Ottimizzare le sessioni con FIlow Lite

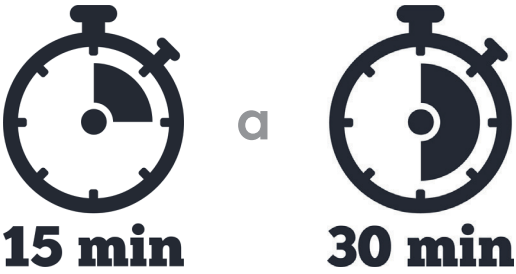
Stimolazione attraverso i cuscinetti

Per i migliori risultati, utilizzare FIlow Lite mediante i cuscinetti da 30 a 60 minuti ogni giorno Questo è il tempo ideale per godere dei benefici terapeutici. Potete usare FIlow Lite più a lungo se volete, fino a un massimo di 3 ore in totale al giorno.



Elettrodi Arthro-FIlow per l'osteoartrite

Usate gli elettrodi Arthro-Flow per l'osteoartrite per 15-30 minuti, 5 giorni alla settimana



Elettrodi TENS contro il dolore

Utilizzare gli elettrodi TENS cablati secondo necessità per un massimo di 30 minuti per sessione.

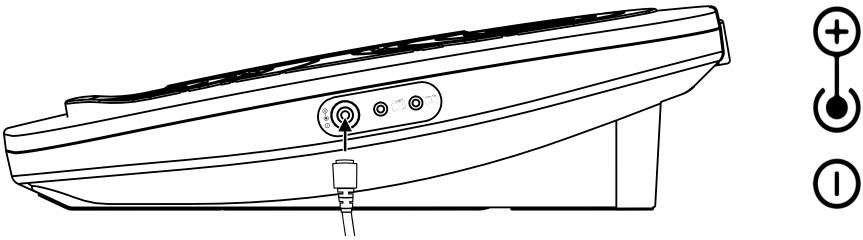


Primo utilizzo del vostro dispositivo Fllow Lite

Rimuovere tutte le parti dal loro imballaggio.

Collegamento all'alimentazione

Togliere l'adattatore di corrente e il suo cavo dalla scatoletta di cartone bianco. Il connettore USB rettangolare del cavo si trova ad un'estremità. Collegare il connettore all'adattatore di alimentazione. Il piccolo connettore rotondo è all'altra estremità del cavo. Collegarlo al vostro dispositivo Fllow Lite. Il punto di connessione si trova sul lato destro del dispositivo ed è contrassegnato da questo simbolo



La connessione è magnetica e scatterà in posizione.

Ora inserire l'adattatore di corrente all'altra estremità del cavo in una presa elettrica vicina.

Accensione (messa sotto tensione)

Premere il pulsante di accensione sul dispositivo Fllow Lite.

Rimuovere il telecomando dal suo supporto sul dispositivo e premere il pulsante di accensione sul telecomando. Il display si accende e si illumina.

Utilizzo della modalità 1 - Stimolazione tramite i cuscinetti di Fllow Lite

A cosa serve questa modalità? Usare questa modalità per fornire impulsi stimolanti ai piedi e alla parte inferiore delle gambe attraverso i cuscinetti. La stimolazione aiuta a migliorare la circolazione del sangue nelle gambe e nei piedi, ad alleviare il dolore per gambe pesanti , a ridurre il dolore, il gonfiore e la rigidità e ad aiutare la salute delle gambe

Prendere in mano il telecomando.

Questo simbolo viene visualizzato al centro dello schermo



Questo indica che siete in modalità 1: stimolazione tramite i cuscinetti

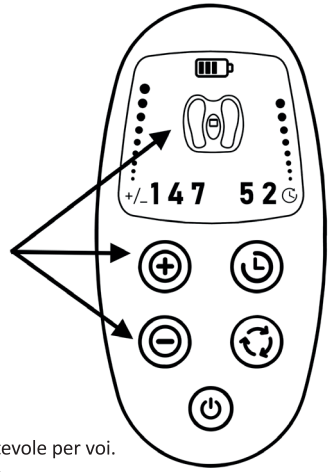
In posizione seduta, mettere entrambi i piedi nudi sui cuscinetti del dispositivo. Entrambi i piedi nudi devono essere in contatto con i cuscinetti di Fllow Lite.

Premere il tasto “+” sul telecomando per iniziare ad aumentare l’intensità. Ogni volta che si preme il pulsante “+”, il livello di intensità

sul display del telecomando aumenta. Il livello di intensità è il valore sulla sinistra dello schermo. I livelli vanno da 1 a 150.

Preme il pulsante “+” una volta per aumentare l’intensità di un livello. Preme il pulsante “-” per diminuire l’intensità. Per cambiare l’intensità più rapidamente, tiene premuto il pulsante.

Presto dovreste iniziare a sentire la stimolazione nei piedi e nella parte inferiore delle gambe.



Modalità 1

Cercate di raggiungere un livello di intensità che sia forte, ma ancora confortevole per voi. A questo livello di stimolazione, i muscoli della parte inferiore della gamba si contraggono spontaneamente. Continuando a usare la terapia Fllow Lite, dovreste accorgervi che siete in grado di tollerare livelli più alti di intensità.

Se l’intensità diventa troppo alta, premere il pulsante “-” per diminuirla. Premere il pulsante una volta per diminuire l’intensità di un livello. Tenere premuto il pulsante per diminuire rapidamente l’intensità.

Si noti che la sensazione di stimolazione varia man mano che Fllow Lite progredisce nel suo programma di impulsi (Fllow Lite ha 25 forme d’onda diverse). Una volta trovato il livello di intensità desiderato, basta rilassarsi e lasciare che Fllow Lite continui il programma.

Se sentite disagio in qualsiasi momento durante la sessione o se desiderate terminare immediatamente la terapia Fllow Lite, rimuovere uno o entrambi i piedi dal dispositivo.

Suggerimento: potete applicare una crema idratante o un gel conduttivo sulle piante dei piedi per massimizzare l’intensità della terapia.

Nota: il dispositivo Fllow Lite non si muove e non vibra. Entrambi i piedi nudi devono essere messi sui cuscinetti del dispositivo per sentire la stimolazione.

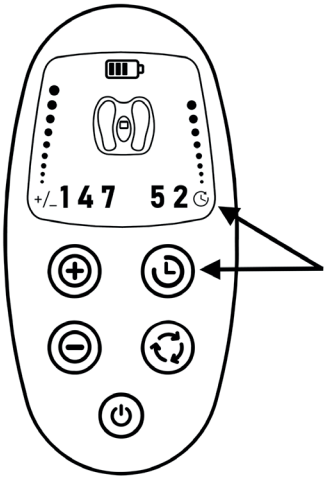
Se i piedi non sono completamente appoggiati sui cuscinetti, un meccanismo di sicurezza impedirà all’intensità di aumentare e ridurrà automaticamente la potenza al suo livello più basso. Per riprendere la sessione, mettete entrambi i piedi fermamente sui cuscinetti. Fllow aumenterà automaticamente l’intensità al livello precedente.

Visualizzazione e impostazione della durata della sessione

Ogni sessione con Fllow Lite è automaticamente impostata per durare 30 minuti. I minuti rimanenti della sessione vengono visualizzati sul lato destro dello schermo del telecomando.

È possibile selezionare una durata diversa della sessione premendo il pulsante "timer" sul telecomando.

Questo farà scorrere le diverse opzioni. Potete scegliere tra 15, 30, 45 e 60 minuti.



Fine della sessione

Fllow Lite si spegne automaticamente quando il timer della sessione raggiunge 00.

Per terminare la sessione in qualsiasi momento, premere il pulsante di accensione sul telecomando o sul dispositivo Fllow Lite. La stimolazione da parte dei cuscinetti si interrompe e il dispositivo si spegne.

Uso della modalità 2 - Stimolazione tramite elettrodi Arthro-Fllow per l'osteoartrite del ginocchio

⚠ **Nota: Questa modalità è disponibile solo se avete gli elettrodi Arthro-Fllow.**

Gli elettrodi Arthro-Fllow e gli elettrodi TENS sono disponibile per la vendita separatamente. Per acquistarli visitare il sito www.paingone.com o contatta il tuo fornitore, distributore o rivenditore locale.

A cosa serve questa modalità? Questa modalità fornisce forti impulsi elettrici attraverso i grandi elettrodi Arthro-Fllow cablati. Gli elettrodi sono posizionati sulle gambe, questo aiuta a generare la contrazione dei muscoli in quella zona. Questa contrazione involontaria ha lo scopo di rafforzare i muscoli della gamba e del ginocchio. Questo può avere effetti benefici sulla forza e la stabilità del ginocchio, riducendo il dolore in quella zona del corpo.

⚠ **Non applicare gli elettrodi Arthro-Fllow alla testa, al collo o al petto.**

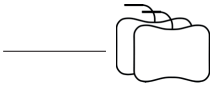
Collegamento degli elettrodi Arthro-Fllow

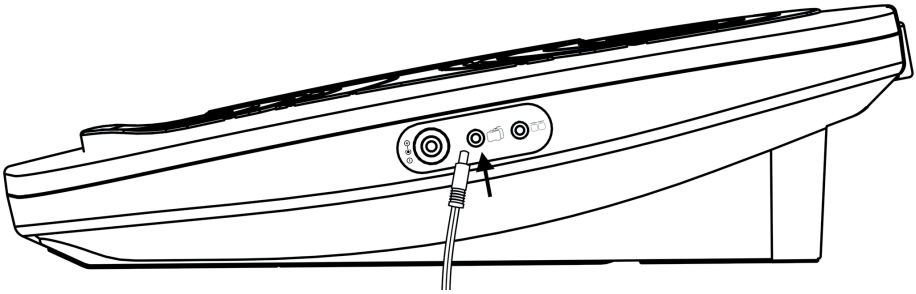
Rimuovere i grandi elettrodi curvi Arthro-Fllow dalla confezione in plastica.

Individuare il cavo di collegamento per gli elettrodi Arthro-Fllow.
Questo cavo può essere identificato da un'estremità blu.

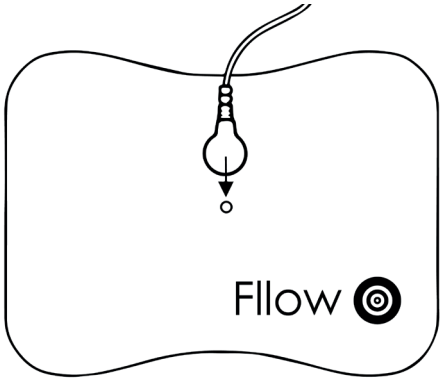
Tenere l'estremità del cavo dove c'è l'adesivo blu e inserirlo nel

dispositivo Fllow Lite. Questo simbolo si trova accanto al punto di connessione.





All'altra estremità del cavo ci sono due connettori. Prenderne uno e collegatelo a uno degli elettrodi Arthro-Fllow. Il cavo si collega alla connessione metallica sulla superficie dell'elettrodo Arthro-Fllow. Premere con forza sulla connessione e scatterà in posizione.



Ripetere questo processo con l'altro elettrodo Arthro-Fllow.

Applicazione degli elettrodi Arthro-Fllow

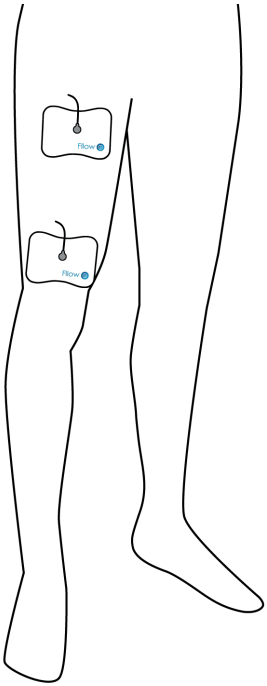
Prima dell'uso, pulire la zona di applicazione (parte superiore della coscia e sopra il ginocchio) con un panno umido. Poi asciugarla bene.

⚠ **Importante: i due elettrodi Arthro-Fllow devono essere applicati sulla stessa gamba. Il programma funziona su una gamba alla volta.**

Rimuovere la protezione in plastica dal retro di un elettrodo. Applicare questo elettrodo alla parte superiore della coscia.

Rimuovere la protezione in plastica dal retro del secondo elettrodo. Applicare questo elettrodo sopra il ginocchio della stessa gamba. Vedere l'immagine per l'illustrazione.

Conservate le coperture di plastica per dopo.



Attivazione della modalità 2: elettrodi Arthro-Fllow

Premere il pulsante di accensione sul dispositivo Fllow Lite. Il dispositivo si accende

Togliere il telecomando dal suo supporto e premere il pulsante di accensione su di esso se non l'avete già fatto.

Ora premere UNA SOLA VOLTA il tasto 

"Selezione della modalità" 

Questo simbolo viene visualizzato al centro dello schermo

Questo indica che siete in modalità 2: stimolazione tramite elettrodi Arthro-Fllow per l'osteoartrite del ginocchio.

⚠ **Importante: Sedersi o sdraiarsi su un letto o un divano prima di procedere al passo successivo**

Controllo dell'intensità

NOTA: Le prime volte che si usa questa modalità, assicurarsi di impostare l'intensità a un livello basso e confortevole. I vostri muscoli avranno probabilmente bisogno di tempo per abituarsi alla stimolazione.

Premere il pulsante "+" sul telecomando per iniziare ad aumentare l'intensità della stimolazione. Ad ogni pressione del tasto

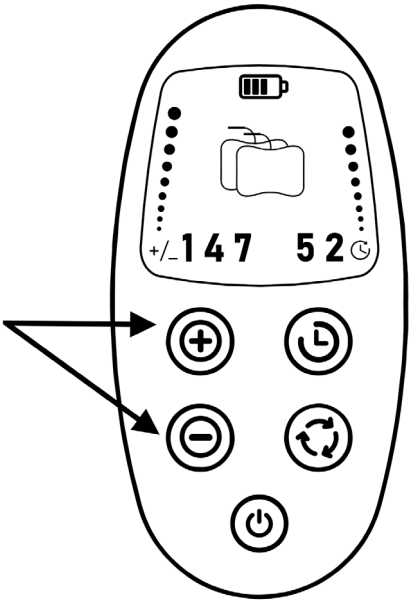
"+", si vedrà il livello di intensità sullo schermo aumentare. Il livello di intensità è il valore sulla sinistra dello schermo.

Aumentare l'intensità solo gradualmente fino a quando non si comincia a sentire la stimolazione nella coscia. Può sembrare una sensazione di formicolio o simile.

Se l'intensità diventa troppo alta, premere il tasto "-" per diminuirla. Tenere premuto il pulsante per diminuire rapidamente l'intensità.

Una volta trovato il livello di intensità desiderato, rilassarsi e lasciare che il programma faccia il suo corso.

Dopo diverse sessioni, man mano che si familiarizza con gli elettrodi Arthro-Fllow dovreste accorgervi che siete in grado di tollerare livelli più alti di intensità. A livelli più alti, si dovrebbe iniziare a vedere una contrazione del muscolo della coscia. Questo è auspicabile e indica un buon funzionamento della stimolazione.



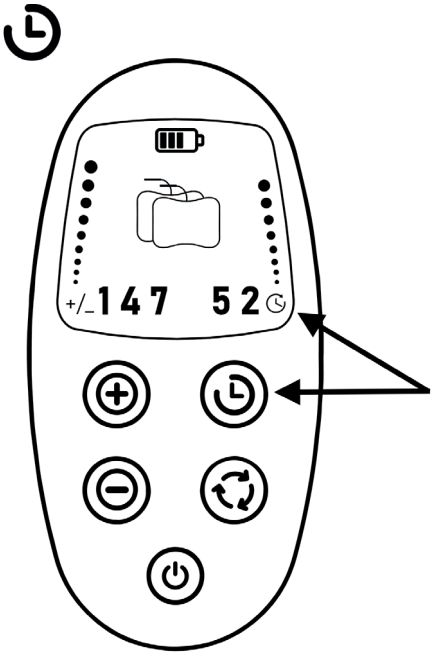
Modalità 2

Visualizzazione e impostazione della durata della sessione

Ogni sessione con Fllow Lite è automaticamente impostata per durare 30 minuti. I minuti rimanenti della sessione vengono visualizzati sul lato destro dello schermo del telecomando.

È possibile selezionare una durata diversa della sessione premendo il pulsante “timer” sul telecomando.

Questo farà scorrere le diverse opzioni. Potete scegliere tra 15, 30, 45 e 60 minuti.
Si raccomanda di usare gli elettrodi Arthro Fllow Lite per 15-30 minuti per sessione, 5 giorni alla settimana.



Fine della sessione

Fllow Lite si spegne automaticamente quando il timer della sessione raggiunge 00.

Per terminare la sessione in qualsiasi momento, premere il pulsante di accensione sul telecomando o sul dispositivo Fllow Lite. La stimolazione da parte degli elettrodi si interrompe e il dispositivo si spegne.

Rimozione degli elettrodi Arthro-Fllow

Rimuovere con attenzione ciascuno degli elettrodi uno dopo l’altro dal corpo. Tenere un angolo dell’elettrodo e rimuoverlo con attenzione.

Suggerimento: riposizionare la copertura di plastica protettiva sul lato del gel adesivo degli elettrodi. Poi rimettere entrambi gli elettrodi nella busta con la chiusura a cerniera in cui sono arrivati. Questo permetterà di conservare gli elettrodi in condizioni ottimali per il successivo utilizzo.

Rimuovere il cavo di collegamento dal dispositivo di Fllow Lite.

Utilizzo della modalità 3 - Stimolazione tramite elettrodi TENS contro il dolore

⚠ **Nota: Questa modalità è disponibile solo se avete gli elettrodi TENS. Gli elettrodi TENS sono disponibili in vendita separatamente. Per acquistarli, visitare www.paingone.com o contattare il vostro fornitore, distributore o rivenditore locale.**

A cosa serve questa modalità? Questa modalità fornisce impulsi elettrici attraverso i piccoli elettrodi quadrati TENS cablati. Gli elettrodi possono essere posizionati su diverse parti del corpo dove erogano la terapia TENS, una forma di stimolazione elettrica nota per i suoi effetti analgesici o bloccanti.

Le aree potenziali per l'applicazione degli elettrodi TENS includono le gambe, i fianchi, la parte inferiore della schiena, la parte superiore della schiena, le braccia e le spalle.



⚠ **Non applicare gli elettrodi TENS contro il dolore alla testa, alla parte anteriore o laterale del collo, al petto o alle parti intime.**

Collegamento degli elettrodi TENS contro il dolore

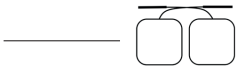
IMPORTANTE: Collegare gli elettrodi TENS solo al cavo degli elettrodi TENS. Questo è identificatoda un adesivo bianco attaccato al cavo.

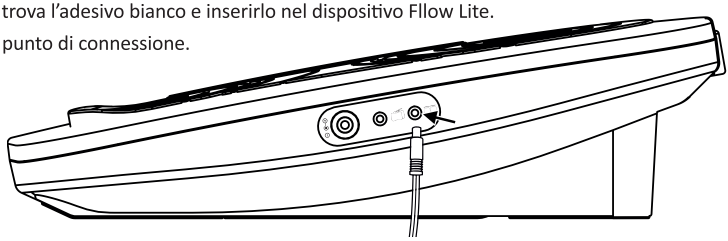
Non collegare gli elettrodi TENS al cavo degli elettrodi Arthro-Fllow identificato da un adesivo blu. Questo può danneggiare il dispositivo Fllow Lite e invalidare la garanzia.

Estrarre i due piccoli elettrodi TENS quadrati dal sacchetto di plastica.

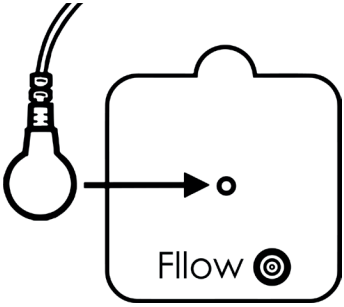
Individuare il cavo di collegamento per gli elettrodi TENS. Questo cavo può essere identificato da un'estremità bianco.

Tenere l'estremità del cavo dove si trova l'adesivo bianco e inserirlo nel dispositivo Fllow Lite.
Questo simbolo si trova accanto al punto di connessione.





All’altra estremità del cavo ci sono due connettori. Prenderne uno e collegarlo a uno degli elettrodi TENS. Il cavo si collega alla connessione metallica sulla superficie del cuscinetto TENS. Premere con forza sulla connessione e scatterà in posizione. Ripetere questo processo per il secondo ‘cuscinetto’ TENS.



Applicazione degli elettrodi TENS contro il dolore

Prima dell’uso, pulire la zona di applicazione con un panno umido. Poi asciugare bene.

Prendere in mano uno degli elettrodi TENS e togliere la copertura di plastica sul retro dell’elettrodo. Applicarlo sulla zona desiderata.

Ora rimuovere la copertura di plastica sul retro dell’altro elettrodo TENS. Applicarlo sulla zona desiderata, ad almeno 3 centimetri di distanza dall’altro elettrodo.

Conservate le coperture di plastica per dopo.

Attivazione della modalità 3: elettrodi TENS contro il dolore

Premere il pulsante di accensione sul dispositivo Fllow Lite. Il dispositivo si accende.

Togliere il telecomando dal suo supporto e premere il pulsante di accensione su di esso se non l’avete già fatto.

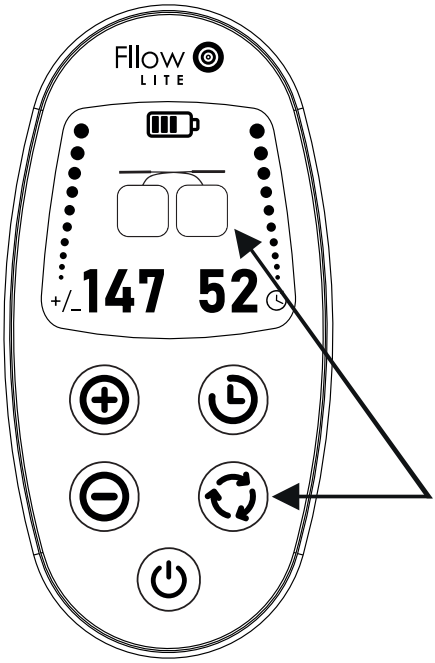
Ora premere DUE VOLTE il pulsante “Selezione della modalità”



Questo simbolo viene visualizzato al centro dello schermo



Questo indica che siete in modalità 3: stimolazione tramite elettrodi TENS per alleviare il dolore.



Mode 3

Controllo dell'intensità

Premere il pulsante "+" sul telecomando per iniziare ad aumentare l'intensità della stimolazione.

Ogni volta che si preme il tasto "+", si vedrà aumentare il livello di intensità visualizzato sullo schermo. Il livello di intensità è il valore sulla sinistra dello schermo.

Premere il pulsante "+" una volta per aumentare l'intensità di un livello. Tenere premuto il pulsante per aumentare rapidamente l'intensità.

Aumentare l'intensità progressivamente. Dovreste iniziare presto a sentire la stimolazione nella zona in cui si sono posizionati gli elettrodi TENS contro il dolore. Cercare di raggiungere un livello di intensità che sia forte, ma ancora confortevole per voi.

Nel corso di diverse sessioni, man mano che si familiarizza con la terapia Fllow Lite, dovreste accorgervi che siete in grado di tollerare livelli più alti di intensità che aiutano a massimizzare gli effetti della stimolazione.

Se l'intensità diventa troppo alta, premere il tasto "-" per diminuirla. Tenere premuto il pulsante per diminuire rapidamente l'intensità.

Una volta trovato il livello di intensità desiderato, basta rilassarsi e lasciare che Fllow Lite esegua il suo programma di stimolazione.

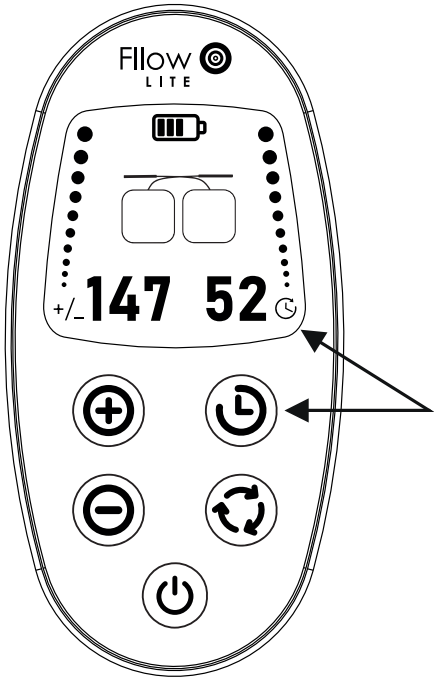
Visualizzazione e impostazione della durata della sessione

Ogni sessione con Fllow Lite è automaticamente impostata per durare 30 minuti. I minuti rimanenti della sessione vengono visualizzati sul lato destro dello schermo del telecomando.

È possibile selezionare una durata diversa della sessione premendo il tasto "timer"

del telecomando.

Questo farà scorrere le diverse opzioni. Potete scegliere tra 15, 30, 45 e 60 minuti.



Fine della sessione

Fllow Lite si spegne automaticamente quando il timer della sessione raggiunge 00.

Per terminare la sessione in qualsiasi momento, premere il pulsante di accensione sul telecomando o sul dispositivo Fllow Lite. La stimolazione da parte degli elettrodi si interrompe e il dispositivo si spegne.

Rimozione degli elettrodi TENS contro il dolore

Rimuovere con attenzione i due elettrodi TENS uno dopo l'altro dal corpo. Tenere un angolo dell'elettrodo e rimuoverlo con attenzione. Sostituire la protezione in plastica sul lato dove si trova il gel adesivo dell'elettrodo. Questo manterrà l'elettrodo in condizioni ottimali per il successivo utilizzo.

Rimuovere il cavo di collegamento dal dispositivo di Fllow Lite.

Applicazione multimodale

Fllow Lite vi permette di applicare diverse modalità allo stesso tempo, secondo le vostre preferenze.

Se disponi di elettrodi Arthro-Fllow ed elettrodi TENS, puoi accenderli fino a 3 modalità contemporaneamente:

- Stimolazione tramite i cuscinetti per le gambe

- Stimolazione tramite gli elettrodi Arthro-Fllow per l'artrosi del ginocchio

- Stimolazione tramite gli elettrodi TENS contro il dolore per altre aree del corpo

1. Premere il pulsante "SELEZIONE DELLA MODALITÀ" 

fino a raggiungere la modalità che si desidera utilizzare per prima. Seguire le istruzioni sulla modalità d'uso qui fino a quando non si è impostato il livello di intensità desiderato.

2. Ora premere il pulsante "SELEZIONE DELLA MODALITÀ" sul telecomando.

3. Il simbolo al centro del display del telecomando cambia per indicare la nuova modalità selezionata. Ora potete iniziare a impostare l'intensità per questa modalità.

4. Premere nuovamente il pulsante " SELEZIONE DELLA MODALITÀ " per selezionare la terza modalità possibile. Ora è possibile impostare l'intensità per questa modalità.

5. Premendo nuovamente il pulsante " SELEZIONE DELLA MODALITÀ " si ritorna alla prima delle tre modalità.

È possibile continuare a scorrere le modalità e regolare le impostazioni di intensità come necessario.

NOTA: non è possibile impostare tempi di sessione diversi per modalità diverse. Tutte le modalità terminano quando il timer sullo schermo visualizza 00.

Caricare il telecomando

Il telecomando Fllow Lite è alimentato esclusivamente dalla sua batteria interna ricaricabile.

⚠ **Importante: la batteria interna ricaricabile del telecomando non può essere rimossa o sostituita.**

Quando la batteria del telecomando è scarica, l'indicatore di carica nella parte superiore del display lampeggia e indica che la batteria è scarica.

Per caricare il telecomando, basta posizionarlo sul supporto al centro del dispositivo Fllow Lite. Ora collegare Fllow Lite alla rete elettrica, seguendo le istruzioni di cui sopra.

Il telecomando inizia a caricarsi automaticamente quando Fllow Lite è collegato alla rete elettrica. Le barre sul simbolo della batteria si animano per indicare che la carica è in corso.

La batteria del telecomando richiede circa 2 ore per caricarsi.

Quando la carica è completa, l'indicatore di carica mostra che è piena con 3 BARRE nere. Il telecomando offre fino a 16 ore di utilizzo con una batteria carica.

Il sistema “Comfort e inclinazione” di Fllow Lite

Con il sistema di comfort e inclinazione “Comfort e inclinazione” di Fllow Lite, potete usare la stimolazione del cuscinetto di Fllow Lite mentre siete sdraiati, per esempio su un divano o un letto.

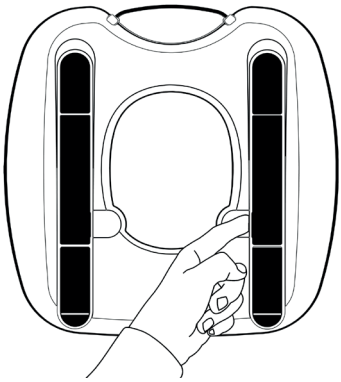
Posizionare il dispositivo sulla superficie di vostra scelta (letto, divano, ecc.). Girare il dispositivo e metterlo a faccia in giù.

Sul fondo del dispositivo vedrete due supporti di gomma nera, e due piccoli spazi liberi sui lati dei due supporti.

Mettere il dito in una delle fessure e sollevare il supporto dal dispositivo finché non si blocca in posizione. Ripetere questo processo con l’altro supporto. Ora avrete due gambe di supporto che sporgono dal dispositivo.

Girare l’intero dispositivo Fllow Lite in modo che i cuscinetti siano rivolti verso l’alto.

Nota: Per proteggere i mobili da eventuali graffi, mettete un asciugamano o un pezzo di stoffa sotto i piedi del dispositivo.



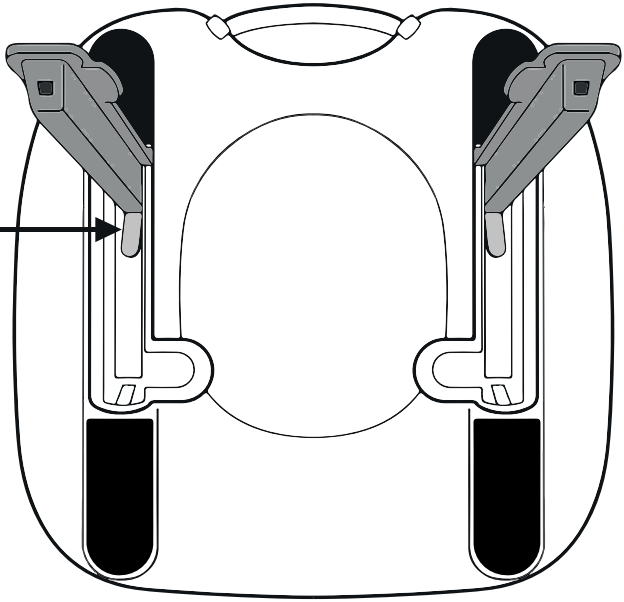
Ora si può usare Fllow Lite come al solito, seguendo le istruzioni fornite in precedenza in questo manuale. L’angolo aumentato del dispositivo permette di posizionare facilmente i piedi su di esso mentre si reclina come si desidera per un maggiore relax e comfort. I piedi sono sostenuti dai supporti per i talloni di Fllow Lite.

Per smettere di usare il sistema “Comfort e inclinazione”, girare l’intero dispositivo Fllow Lite.

Una piccola manopola si trova accanto all’articolazione di ogni piede di supporto. Premere questo pulsante e contemporaneamente spingere il piede di supporto verso

il basso in direzione del dispositivo finché non è a filo con esso.

Ripetere questo processo con l’altro piede di supporto.



Sostituzione degli elettrodi Arthro-Fllow per l'osteoartrite e degli elettrodi TENS contro il dolore

Se gli elettrodi in gel cominciano a perdere la loro adesività, possono essere rinfrescati strofinandoli leggermente con un panno o un dito umidi.

Dopo un certo numero di utilizzi, gli elettrodi perdono la loro aderenza. Il numero di applicazioni per ogni elettrodo in gel varia a seconda delle condizioni della pelle e dell'umidità dell'utente.

Gli elettrodi di ricambio Arthro-Fllow e gli elettrodi TENS sono disponibili presso il vostro fornitore, distributore o rivenditore locale.

Pulizia e manutenzione

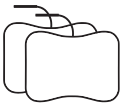
Per la pulizia, detergere Fllow Lite con un panno leggermente umido. Assicurarsi che il dispositivo sia spento durante la pulizia.

Assicurarsi che gli elettrodi Arthro-Fllow e TENS siano sempre riposti sulla loro copertura di plastica protettiva quando non vengono utilizzati. Questo massimizzerà la loro durata.

Risoluzione dei problemi

Problema	Possibile causa	Azione suggerita
“Il mio dispositivo Fllow Lite è in funzione (il LED del pulsante di accensione è verde), ma non sento la stimolazione nei miei piedi”	Il livello di intensità impostato potrebbe essere troppo basso	Premere il tasto “+” sul telecomando per aumentare gradualmente il livello di intensità. Potete anche tenere premuto questo pulsante per aumentare rapidamente l’intensità finché non sentite la stimolazione. Guardare il valore nell’angolo in basso a sinistra dello schermo per vedere il livello di intensità che avete attualmente selezionato. Fllow Lite offre 150 livelli di intensità.
	I piedi potrebbero non essere sufficientemente in contatto con i cuscinetti	Assicuratevi di togliere le scarpe e gli indumenti dai piedi. Premere entrambi i piedi nudi saldamente sui cuscinetti. Sia il piede destro che quello sinistro devono essere a contatto con i cuscinetti affinché il dispositivo eroghi la stimolazione correttamente.
	Potete avere i piedi secchi	La stimolazione attraverso i cuscinetti sarà migliore se i piedi sono un po’ umidi. Assicuratevi di essere ben idratati quando usate il dispositivo. Si può anche applicare un gel conduttivo o una crema idratante sulla pianta dei piedi per aumentare l’intensità della stimolazione.

Problema	Possibile causa	Azione suggerita
	È stata selezionata un'altra modalità	Il display deve mostrare il simbolo dei cuscinetti prima di poter regolare l'intensità di stimolazione di questi ultimi. Premere il pulsante "Selezione della modalità" una o due volte fino a quando viene visualizzato il simbolo dei cuscinetti. 
		Se nessuno dei passaggi precedenti funziona, contattare il punto di vendita o di acquisto o il distributore nella vostra zona
L'intensità scende rapidamente. Vedo i numeri del livello di intensità che scendono sullo schermo del telecomando.	I due piedi non sono posizionati saldamente sui cuscinetti e non formano una connessione sicura. In questo caso, Fllow Lite riduce automaticamente il livello di intensità per una misura di sicurezza.	Pertanto, assicuratevi sempre che entrambi i piedi nudi siano completamente appoggiati e ben aderenti ai cuscinetti prima di aumentare l'intensità del Fllow Lite.
Il dispositivo non si accende (il LED del pulsante di accensione non si accende)	Il cavo di alimentazione non è collegato	Controllare che la corrente arrivi alla presa elettrica. Poi controllare che il cavo di alimentazione sia ben collegato al dispositivo.

Problema	Possibile causa	Azione suggerita
Il telecomando non si accende	Il telecomando non è carico	Posizionare il telecomando nel suo supporto al centro del dispositivo Fllow Lite. Collegare il dispositivo Fllow Lite alla rete, utilizzando l'adattatore AC/DC. L'indicatore di carica nella parte superiore dello schermo indica che si sta caricando. È possibile utilizzare il dispositivo mentre il telecomando è In carica.
Il dispositivo è posizionato ad un angolo scomodo	Il sistema "Comfort e inclinazione" deve essere regolato	Se utilizzate Fllow Lite stando in posizione seduta, assicuratevi che i piedini di supporto sul fondo del dispositivo siano completamente incassati. Se si utilizza il dispositivo stando in posizione supina o reclinata, assicurarsi che i piedini di supporto non siano nel dispositivo.
I piedi del sistema "Comfort e inclinazione" non si abbassano nell'unità.	Occorre premere i tasti di blocco/ sblocco	Sotto ogni gamba si trova un pulsante di blocco. Premere questo pulsante, la gamba dovrebbe facilmente abbassarsi e scattare di nuovo in posizione nell'unità Fllow Lite.
Non sento nessuna stimolazione dagli elettrodi Arthro-Fllow per l'osteoartrite	Gli elettrodi non sono collegati	Assicurarsi che gli elettrodi siano completamente collegati al dispositivo tramite il cavo. Il cavo di collegamento deve essere inserito nel fianco del dispositivo. Questo simbolo si trova accanto al punto di connessione. 

	È stata selezionata un'altra modalità	Per impostare l'intensità degli elettrodi Arthro-Fllow, il display deve mostrare il simbolo dell'elettrodo Arthro-Fllow. Premere una o due volte il pulsante "Selezione della modalità" finché non si vede questo simbolo. 
Non sento nessuna stimolazione dagli elettrodi antidolorifici TENS (Neurostimolazione elettrica transcutanea)	Gli elettrodi non sono collegati	Assicurarsi che gli elettrodi TENS siano correttamente collegati al dispositivo tramite il cavo. Il cavo di collegamento deve essere inserito sul fianco del dispositivo. Questo simbolo si trova accanto al punto di connessione. 
	È stata selezionata un'altra modalità	Per impostare l'intensità degli elettrodi TENS, il display deve mostrare il simbolo degli elettrodi TENS. Premere il pulsante "Selezione della modalità" una o due volte fino a quando viene visualizzato questo simbolo. 
Mi fanno male le gambe dopo il trattamento con i cuscinetti	L'impostazione dell'intensità potrebbe essere troppo alta	Selezionare un'impostazione dell'intensità più bassa quando si usano i cuscinetti per evitare che i muscoli delle gambe siano troppo stimolati.

Mi fanno male le gambe dopo il trattamento con gli elettrodi Arthro-Fllow per l'osteoartrite	L'impostazione dell'intensità potrebbe essere troppo alta	Selezionare un'impostazione di intensità inferiore quando si usano gli elettrodi Arthro-Fllow, al fine di evitare che i muscoli delle gambe siano sovrastimolati.
La stimolazione con gli elettrodi Arthro-Fllow è intermittente	La terapia è in un periodo di riposo	Gli elettrodi Arthro-Fllow forniscono periodi di stimolazione seguiti da periodi di riposo senza stimolazione. Il dispositivo funziona come previsto.

Dati tecnici

Nome del prodotto: Fllow Lite Numero di modello: KTR-403 Uscita: 10-85 V

Intensità: 150 livelli Frequenza: 1-200 Hz

Larghezza d'impulso: 1-220 µs Dimensioni: 330 (L) x 329 (A) x 94 (P) mm Dimensioni con il sistema "

Comfort e inclinazione" attivato:

330 (L) x 329 (A) x 185 (P) mm

Consumo energetico: 5 W

Adattatore di alimentazione: Certificato CE Fonte di alimentazione

Ingresso (adattatore utilizzato): Ingresso (adattatore utilizzato)

: 100-240 V AC, 50/60 Hz 0,2 A

Uscita: 5 V DC 1 A

Batteria e autonomia: Oltre 500 cicli di ricarica

Requisiti ambientali normali di lavoro:

Temperatura ambientale:+5.-+40.;

Umidità ambientale: 0%-80%RH;

Condizioni ambientali atmosferiche: 860hPa-1060hPa.

Requisiti ambientali di conservazione:

Temperatura ambientale:-25.-+55.;

Umidità ambientale: 0-93%RH;

Condizioni ambientali atmosferiche: 500hPa-1060hPa.

Requisiti ambientali di trasporto:

Temperatura ambientale:-25.-+55.;

Umidità ambientale: 0-93%RH;

Condizioni ambientali atmosferiche: 500hPa-1060hPa

Glossario dei simboli

Simbolo	Spiegazione
	Avvertenze e precauzioni Assicuratevi di averli compresi prima di usare Fllow Lite
IP21	Livello di tenuta alla polvere e all'acqua, evitare la penetrazione di oggetti solidi più grandi di 12,5 mm, quando il dispositivo è in un angolo verticale, impedire all'acqua di entrare nel prodotto, che potrebbe avere effetti negativi.
	Produttore (Direttiva 93/42/CEE modificata dalla direttiva 2007/47/CE)
	ATTREZZATURA DI TIPO BF: Apparecchiatura che offre un grado di protezione contro le scosse elettriche, con parte applicata isolata. Indica che questo dispositivo ha un contatto conduttivo con l'utente finale.
	Non smaltire con i rifiuti domestici.
LOT	Numero di lotto: indica il codice del lotto del produttore per identificare il lotto o la serie.
REF	Codice di riferimento del catalogo prodotti
EC REP	Rappresentante autorizzato europeo
	Fare riferimento al manuale di istruzioni / opuscolo

CE 0413	Marchio CE con il numero di registrazione dell'organismo notificato. Indica la conformità alla direttiva europea 93/42/CEE sui dispositivi medici.
	DATA DI FABBRICAZIONE. Questo simbolo è accompagnato da una data che indica la data di fabbricazione
	Accensione
	Aumentare l'intensità
	Diminuire l'intensità
	Impostazione della durata della sessione
	Scorrere le modalità
	Modalità cuscinetti

	Modalità degli elettrodi Atrhro-Fllow Lite
	Modalità degli elettrodi per il sollievo dal dolore TENS
	Indicatore di carica
	Polarità positiva
	Questo dispositivo medico è destinato ad essere utilizzato a domicilio.
	Limitazione della temperatura: indica i limiti di temperatura a cui il dispositivo medico può essere esposto in totale sicurezza.
	Limitazione dell'umidità: indica i limiti di umidità a cui il dispositivo medico può essere esposto in totale sicurezza.
	Pressione atmosferica: indica i limiti atmosferici a cui il dispositivo medico può essere esposto in totale sicurezza.
	Le note sono utilizzate per fornire chiarimenti o raccomandazioni
	Una controindicazione è quando un dispositivo non deve essere usato perché il rischio associato al suo uso supera i benefici prevedibili e può provocare lesioni gravi o la morte.

Garanzia

Questo prodotto è garantito contro i difetti di fabbricazione per 2 anni dalla data di acquisto.

Questa garanzia si applica solo al dispositivo. Non copre gli elettrodi in gel, o i cavi di collegamento.

Questa garanzia non è valida se il prodotto viene modificato o alterato, utilizzato in modo improprio o abusato, danneggiato durante il trasporto, non mantenuto in modo responsabile, fatto cadere, immerso in acqua, se il danno è dovuto al mancato rispetto delle istruzioni del manuale d'uso fornito con il prodotto, o se le riparazioni al prodotto vengono effettuate senza l'autorizzazione di Quality Health Innovations Ltd

Il regolamento europeo sui dispositivi medici richiede che qualsiasi incidente grave che coinvolga questo dispositivo sia segnalato al produttore e all'autorità competente nel vostro paese. Potete trovare questo documento al seguente indirizzo: https://ec.europa.eu/docsroom/documents/36683/attachments/1/translations/en/ renditions/pdf

Dichiarazione di conformità CE

Shenzhen Kentro Medical Electronics Co. Ltd. dichiara che è stato effettuato un esame del sistema di garanzia della qualità della produzione in conformità ai requisiti della legislazione nazionale del Regno Unito ai sensi dell'allegato V della direttiva 93/42/CEE relativa ai dispositivi medici. Si certifica che il sistema di qualità della produzione è conforme alle disposizioni pertinenti della legislazione summenzionata, e il risultato autorizza l'organizzazione a utilizzare il marchio CE 0413 su questo prodotto.

Importateur et distributeur en France et Benelux:
Invoerder en verdeler in Frankrijk en Benelux:
Distec International sa/nv - Rue Maurice Faure 1
1401 Nivelles, Belgique, België

paingone
Fast, effective pain relief

www.paingone.com paingone@distec.be

Fabriqué pour Quality Health Innovations Ltd par :
Shenzhen Kentro Medical Electronics Co. Ltd.
2ème étage, No.11 Shanzhuang Road, Xikeng Village,
Yuanshan Street, Longgang Road, Shenzhen City,
Province de Guangdon, Chine

Gemaakt voor Quality Health Innovations Ltd door:
Shenzhen Kentro Medical Electronics Co. Ltd.
2e verdieping, Nr.11 Shanzhuang Road, Xikeng Village,
Yuanshan Straat, Longgang Weg, Shenzhen Stad,
Provincie Guangdon, China

CE
0413

EC REP

WellKang Ltd (www.CE-marking.eu)
Enterprise Hub, NW Business Complex,1 Beraghmore Road,
Derry, BT48 8SE, Northern Ireland

Fllow Lite (TENS)

Numéro de révision : 2021-02
Herzieningsnummer: 2021-02