

# Messages clés – Version longue

Nouvelle Evolve Abs Slendertone - La ceinture de tonification abdominale qui progresse avec vous.

La ceinture Evolve Abs met en avant 12 nouveaux programmes exclusifs, divisés en plusieurs catégories pour vous aider à identifier le programme le mieux adapté à votre parcours de tonification. Que vous soyez novice en électrostimulation musculaire (EMS) ou expert en la matière, chacun trouvera la catégorie de tonification qui lui convient.

Faites votre choix entre un programme de tonification qui évolue au fil des semaines (*Progressive Toning Plan*) ou une séance express (*Abs Blitz*). Vous pouvez sinon essayer le programme *Power up Your Plank* pour améliorer votre force abdominale lors de vos séances de gainage.

La ceinture Evolve Abs de Slendertone vous met au défi de débloquent de nouveaux programmes de tonification au fil des semaines. Il vous suffit de suivre le plan de 6 semaines en effectuant 5 séances de tonification par semaine pour ainsi débloquent le programme suivant compris dans le *Progressive Toning Plan*. Chaque semaine, un nouveau programme, plus intense et stimulant, se débloquent afin de mettre votre force abdominale à l'épreuve.

Autre nouveauté, la nouvelle catégorie *Abs Blitz* propose des programmes de tonification ciblée, plus courts, d'une durée de 15 minutes, pouvant servir de programmes complémentaires ou indépendants. Il s'agit d'une tonification abdominale profonde qui cible des zones spécifiques de la région abdominale, notamment le programme *Oblique Abs Blitz* pour venir à bout une bonne fois pour toutes de ces disgracieuses « poignées d'amour » !

Pour ceux en quête d'un peu plus d'efforts, boostez votre entraînement grâce à l'un de nos programmes actifs. L'occasion est toujours bonne d'intégrer votre ceinture Slendertone dans votre programme d'entraînement, que ce soit lors d'un petit footing, d'exercices de HIIT, d'une balade à pied ou encore en faisant la planche.

La nouvelle ceinture Evolve Abs de Slendertone offre une plus grande flexibilité et s'intègre parfaitement à votre quotidien. Cliniquement prouvée pour raffermir et tonifier vos abdominaux à partir de 4 semaines d'utilisation, c'est la ceinture abdominale dont tout le monde a besoin.



Utilisez la ceinture abdominale au minimum 30 minutes par jour, 5 jours par semaine pendant au moins 4 semaines. Pour obtenir de meilleurs résultats, utilisez-la en complément d'une alimentation saine et d'exercices physiques réguliers !

## Slendertone Evolve Abs

La nouvelle ceinture Evolve Abs est conçue pour devenir de plus en plus puissante selon votre progression. Avec ses 12 programmes de tonification parmi lesquels figurent le *Classic Toning*, le *Progressive Toning Plan*, l'*Abs Optimiser*, l'*Abs Blitz* et l'*Active Toning*, chacun trouvera le programme qui lui convient.

Le *Progressive Toning Plan* est un nouveau plan de tonification guidé qui vous met au défi de débloquer chaque semaine des programmes plus intenses et plus puissants, tandis que l'*Abs Blitz* est un nouveau programme de tonification ciblée de 15 minutes pour effectuer des séances rapides et complémentaires.

Ceinture cliniquement prouvée pour raffermir et tonifier vos abdominaux dès 4 semaines d'utilisation. Il est recommandé de l'utiliser 30 minutes par jour, 5 jours par semaine.

# Caractéristiques

## 12 programmes de tonification

12 programmes divisés en différentes catégories de tonification sont disponibles pour vous aider à identifier le programme répondant le mieux à vos attentes. Choisissez parmi les catégories de tonification suivantes : *Classic Toning*, *Progressive Toning Plan*, *Abs Optimiser*, *Abs Blitz* et *Active Toning*.

Les programmes 1 à 10 sont passifs, ce qui signifie que seule la ceinture abdominale participe à la stimulation des muscles. Néanmoins, leur utilisation est possible lorsque vous lisez, vous détendez, vaquez à vos tâches ménagères ou consultez vos e-mails. Les programmes 11 et 12 sont des programmes actifs, vous pouvez donc effectuer de légers exercices ou une activité cardio tout en portant votre ceinture abdominale afin de stimuler vos abdominaux.

## Plan de tonification guidé de 6 semaines

Il s'agit d'un plan de tonification progressif qui vous met au défi de débloquer de nouveaux programmes de tonification en évoluant sur une période de 6 semaines. Effectuez 5 séances de tonification par semaine afin de débloquer le programme suivant compris dans le *Progressive Toning Plan*. Chaque nouvelle semaine, plus vous vous renforcez, plus les programmes s'intensifient et deviennent plus exigeants.

## Tonification *Abs Blitz*

Proposant des programmes de tonification ciblée, plus courts, d'une durée de 15 minutes, les nouveaux programmes de tonification *Abs Blitz* peuvent servir de programmes complémentaires ou indépendants. Il s'agit d'une tonification abdominale profonde qui cible des zones spécifiques de la région abdominale pour tester votre force et votre endurance.

# Caractéristiques

## 100 niveaux d'intensité

De 0 à 100 niveaux d'intensité disponibles. Augmentez en continu l'intensité pour atteindre un niveau confortable mais stimulant.

## Fonction mémoire

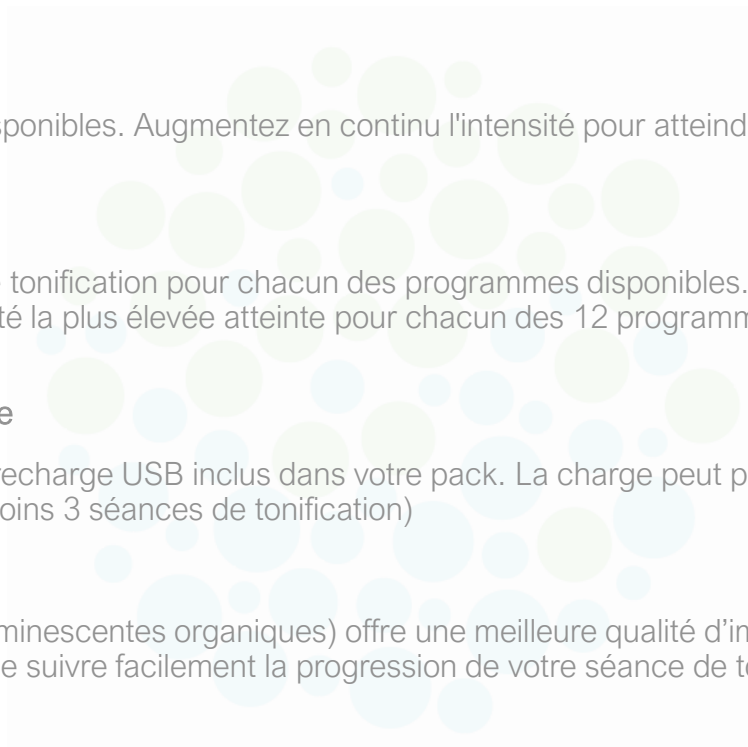
Suivi de votre dernière séance de tonification pour chacun des programmes disponibles. Vous pouvez ainsi garder une trace de l'intensité la plus élevée atteinte pour chacun des 12 programmes de tonification.

## Unité de commande rechargeable

Par l'intermédiaire d'un câble de recharge USB inclus dans votre pack. La charge peut prendre jusqu'à 3 heures. (pour une durée d'au moins 3 séances de tonification)

## Écran OLED

L'écran OLED (à diodes électroluminescentes organiques) offre une meilleure qualité d'image qu'un écran LCD et vous permet ainsi de suivre facilement la progression de votre séance de tonification.



## Spécificités

- Dimension de 61 à 107 cm - à noter que notre extension peut permettre de rallonger la ceinture de 17 à 22 cm
- Facile à nettoyer avec un chiffon humide. Ne plongez pas la ceinture abdominale dans l'eau. Sécher à l'air libre à l'abri de la chaleur directe ou de la lumière du soleil. (Ne mouillez pas les pastilles métalliques).
- Tissu testé sur le plan biomédical

### Inclus dans la boîte :

- Ceinture de tonification unisexe Evolve ABS Slendertone
- Guide des programmes
- Pochette de transport Unité de commande rechargeable
- Un paquet de 3 électrodes hydrogel
- Câble de recharge USB
- Mode d'emploi

