

 More detailed product information is available at www.slendertone.com. This includes ab belt setup information, how to position the belt properly for optimal results and how to use the range of programmes available to best suit your individual needs.

 Use this product only for its intended purpose. For best results and maximum comfort, we recommend that you use genuine Slendertone accessories, do not use gel pads or other materials not recommended by Slendertone.

PRODUCT WARRANTY

Should your Slendertone product develop a fault within two years of purchase, Slendertone will undertake to replace or repair the product or any parts found to be defective with no charge for labour or materials*, provided the product:

- Has been used for its intended purpose.
- Has not been connected to an unsuitable power source.
- Has not been subjected to misuse or neglect.
- Has not been modified or repaired by anyone other than an approved Slendertone agent.

This guarantee complements existing national guarantee obligations and does not affect your statutory rights as a consumer.

* This excludes consumables (e.g. gel pads, belt, etc.) which are subject to normal wear and tear.

CONTRA-INDICATIONS, PRECAUTIONS & WARNINGS

 Your Slendertone product is suitable for use by all healthy adults. However, as with other forms of exercise, some care is needed when using it, so always follow the points below and read your user manual carefully before use. Some of the points below are gender specific.

Please do not use if:

- You have an electronic implant (e.g. cardiac pacemaker or defibrillator) or suffer from any other heart problem.
- You are pregnant.
- You suffer from cancer, epilepsy or are under medical supervision for cognitive dysfunction.
- The controller is in close proximity (e.g. 1m) to shortwave or microwave therapy equipment.
- You are connected to high-frequency surgical equipment.
- Wearing the device necessitates placement over areas at which drugs/medicines are administered by injection (short term or long term) e.g. hormone treatment.

Please wait before using your Slendertone product until:

- At least six weeks after the birth of your baby (you must consult your doctor first).
- At least three months after having a Caesarean (you must consult your doctor first).
- One month after an IUD contraceptive device (e.g. coil) has been fitted.
- The heavy days of your period have finished.

Please get your doctor's advice before using your Slendertone product if:

- You wish to use a Slendertone belt and have a bad back. You should also ensure the intensity is kept low.
- You have any serious illness or injury not mentioned in this guide.
- You have recently had an operation.
- You take insulin for diabetes.
- You want to use it on a young child.
- You suffer from muscle or joint problems.

When applying the gel pads and belt, always remember to:

- Place the gel pads and belt ONLY on the abdomen. For more information, please see instructional video on Slendertone.com/evolve.
- Never place the gel pads on the front or sides of the neck, across or through the heart (i.e. one gel pad on the front of the chest and one on the back), in the genital region or on the head.
- Application of gel pads near the thorax may increase the risk of cardiac fibrillation.
- Avoid any recent scars, broken or inflamed skin, areas of infection or susceptibility to acne, thrombosis or other vascular problems (e.g. varicose veins), or any parts of the body where feeling is limited.
- Avoid areas of injury or restricted movement (e.g. fractures or sprains).

The controller contains 1 x 3.7 V Nominal Lithium Ion Polymer Battery.

- The Output Frequency indicates the number of pulses per second transmitted by the controller.
- This is measured in hertz, which is indicated by "Hz".
- Output (RMSA) means the maximum output root mean square current for each channel.
- Output (RMSV) means the maximum output root mean square voltage for each channel.

Attention

This product can deliver currents in excess of 2mA/cm² if used with incorrect electrodes.

Rated Outputs Voltage/Currents: Type 735

Parameter	500Ω	1 KΩ	1.5 kΩ
Output RMSV	8.4V	14.4V	15.5V
Output RMSA	16.7mA	14.4mA	10.3mA
Output Frequency	50-75Hz	50-75Hz	50-75Hz
DC Component: Approx.	0 C	0 C	0 C
Positive Pulse Width	200–350µs	200–350µs	200–350µs
Negative Pulse Width	200–350µs	200–350µs	200–350µs
Interphase Interval	100µs	100µs	100µs

- Avoid placing the gel pads directly over metal implants.
- Do not switch the controller on until it has been correctly inserted into the holster on the belt.

Possible adverse reactions:

- A small number of isolated skin reactions have been reported by people using muscle stimulation devices, including allergies, a prolonged reddening of the skin and acne.

To reposition pads during a session:

- Always pause the programme currently running, unfasten the belt and then refasten it behind your back once the position of the pads has been adjusted.
- After strenuous exercise or exertion always use a lower intensity to avoid muscle fatigue.

General safekeeping:

- Keep your product out of the reach of children.
- The studs and gel pads must not be connected to other objects.
- Do not use your controller at the same time as any other device which transfers an electrical current into the body (e.g. another muscle stimulator).
- Cease using your product if you are feeling lightheaded or faint. Consult your doctor if this happens.
- Do not touch the gel pads or metal studs while the controller is switched on.
- Do not use while driving, operating machinery or cycling.
- For first time users, muscle stimulation can be an unusual sensation. We recommend that you begin with the initiation programme at low stimulation intensities to familiarise yourself with the sensation before progressing to higher stimulation intensities.
- In rare situations, first time users may feel faint. We recommend that you use the product while seated or lying down until you become accustomed to the sensation.
- For hygiene reasons the belt is for use only by one person.
- Do not share your belt with anyone else.
- Do not overexert yourself when using muscle stimulation. Any workout should be at a level comfortable for you.
- Do not use your product if you are wearing a belly-button ring. Remove the ring before you begin a session.

- Slendertone will not accept responsibility if the guidelines and instructions supplied with this product are not followed.
- Although compliant with applicable EMC requirements, this device may still interfere with more sensitive equipment, please move away or switch off.
- Keep this device out of the reach of pets or pests.
- Always allow two hours for the controller to cool down between stimulation sessions. During normal use, the controller generates a small amount of heat and tests have shown that in extreme conditions this can cause a temperature rise up to 3°C / 5.4°F under the belt at the controller location. At high ambient temperatures, close to 40°C / 104°F, care is needed to avoid prolonged exposure to this increased temperature.

-  If you are in any doubt about using your Slendertone belt for any reason, please consult your doctor before use.

 For a full list of frequently asked questions, visit www.slendertone.com

BATTERY

Battery Charging & Discharging

- Your device is powered by a rechargeable battery. The battery can be charged and discharged hundreds of times, but it will eventually wear out. To ensure optimum battery performance you should use your device regularly.
- To conserve energy, disconnect the USB cable from the controller when the battery is fully charged.
- Leaving the battery in hot or cold places, such as in a closed car in summer or winter conditions, may reduce the capacity and lifetime of the battery. A device with a hot or cold battery may cease working temporarily, even when the battery is full charged. Battery performance is particularly limited in temperatures below freezing.
- Do not dispose of batteries in a fire as they may explode. Batteries may also explode if damaged. Dispose of batteries according to local regulations. Please recycle when possible. Do not dispose as household waste.

Charging Specifications

When charging the battery, you must use a charger with the following outputs:

Output Voltage: 5V DC nominal.
Output Current: 0.5A/500mA minimum.
Output Connector: Micro-B USB Connector.

PRODUCT CARE

Caring For Your Belt

Your belt may be cleaned using a lightly dampened cloth, but you must first remove the controller and gel pads. Always follow the instructions on the label when washing the belt.

-  Never machine-wash or hand-wash your belt. Always clean it using a lightly dampened cloth or sponge.

-  Do not use bleach when cleaning the belt.

-  Do not dry clean your belt.

-  Do not tumble dry your belt. Dry the belt on a flat surface. Do not dry it over anything hot (e.g. a radiator) as the belt contains plastic parts. Ensure the belt is completely dry before using it again.

-  The belt should not be ironed.

Belt Materials:
Outer material: 87% Nylon, 13% Elastane;
Hook & Loop: 100% Nylon;
Inner Foam: 100% Polyurethane;
Textured Panel: 70% Polyurethane, 30% Polyester.

Caring For Your Controller

Your controller should not be allowed to get wet or be left in excessive sunlight. It may be cleaned using a soft, lightly dampened cloth. Do not allow the interior of your controller to become wet. Do not use detergents, alcohol, spray aerosols or strong solvents on your controller. If your controller is damaged, you should not use it, but you should contact the Slendertone Customer Care Helpline for advice. Repairs, service and modifications may not be carried out by anyone other than qualified service personnel authorised by Slendertone.

-  Access to the interior of the controller is not required for maintenance purposes. Do not open your controller casing or alter the product in any way that could cause harm to individuals. Tampering with the product would also invalidate the warranty.

Caring For Your Gel Pads

The gel pads are for a single person use only. You should ensure your skin is clean and free from oils, creams and other lotions before use. Avoid touching the black side of the gel pads with your fingers as much as possible. The durability and effectiveness of the gel pads depends entirely on proper usage, storage and care.

After use, replace the covers on the black side of the gel pads and store your product in a cool, dry place until the next use.

Gel Pads should be replaced after 20-30 toning sessions.

-  Do not use gel pads that are damaged in any way.

-  For a full list of frequently asked questions, visit www.slendertone.com

ACCESSORIES

Under no circumstances should anything other than Slendertone accessories be used with your Slendertone product (type 735). Any others may not be compatible with your product and could degrade the minimum safety levels. You can purchase all accessories from www.slendertone.com or by calling customer care.

- 1 large adhesive gel pad (Type 732)
- 2 small adhesive gel pads (Type 733)

USB Cable: Type A to Micro B USB Charger

 Vous trouverez des informations plus détaillées sur le produit sur www.slendertone.com. Ce manuel contient des informations sur l'installation de la ceinture abdominale, le positionnement correct de la ceinture afin d'obtenir des résultats optimaux et l'utilisation des différents programmes disponibles pour répondre à vos besoins particuliers.

 Ce produit ne doit être utilisé qu'aux fins indiquées. Pour des résultats optimaux et un confort maximal, nous vous conseillons d'utiliser des accessoires d'origine Slendertone. N'utilisez pas d'électrodes ou d'autres équipements qui n'ont pas été recommandés par Slendertone.

GARANTIE PRODUIT

En cas de panne de votre produit Slendertone dans les deux ans suivant l'achat, Slendertone s'engage à remplacer ou à réparer gratuitement (pièces* et main d'œuvre) le produit ou toute pièce défectueuse, sous réserve que le produit :

- n'ait été utilisé qu'aux fins indiquées,
- n'ait pas été relié à une alimentation électrique non adaptée,
- n'ait pas été utilisé de manière inappropriée ou fait l'objet d'une négligence,
- n'ait pas été modifié ou réparé par quiconque en dehors d'un réparateur agréé Slendertone.

Cette garantie complète les obligations nationales existantes en matière de garantie et n'affecte en rien vos droits en tant que consommateur.

* A l'exclusion des consommables (ex. : électrodes, ceinture, etc.) qui sont soumis à une usure normale.

CONTR-INDICATIONS, PRÉCAUTIONS ET AVERTISSEMENTS

 Votre produit Slendertone est conçu pour être utilisé par des adultes en bonne santé. Cependant, comme pour toute activité physique, il convient de respecter certaines précautions, telles que mentionnées ci-dessous. Veuillez également lire attentivement le mode d'emploi avant toute utilisation. Certains des points ci-après concernent les femmes uniquement.

- Veuillez ne pas utiliser ce dispositif si :
 - vous êtes porteur d'un implant électronique (ex. : stimulateur ou défibrillateur cardiaque) ou si vous souffrez d'un quelconque problème cardiaque ;
 - vous êtes enceinte ;
 - vous souffrez d'un cancer ou d'épilepsie, ou si vous faites l'objet d'un suivi médical pour des troubles cognitifs ;
 - la télécommande se trouve à proximité immédiate (c'est-à-dire à moins d'un mètre) d'un équipement médical à ondes courtes ou à micro-ondes ;
 - vous êtes relié(e) à un équipement chirurgical à hautes fréquences ;
 - cela suppose de placer les électrodes sur des zones où sont par ailleurs administrés des médicaments, par exemple un traitement hormonal, que ce soit en injection ou en perfusion.

- Veuillez respecter les délais suivants avant d'utiliser le produit Slendertone :
 - Au moins six semaines après un accouchement (et après avis médical)
 - Au moins trois mois après une césarienne (et après avis médical)
 - Un mois après la pose d'un dispositif intra-utérin (stérilet)
 - Après la fin de règles abondantes

Vous devez consulter votre médecin avant d'utiliser votre produit Slendertone dans les cas suivants :

- Vous souhaitez utiliser la ceinture Slendertone alors que vous avez des problèmes de dos. Dans ce cas, vous devez limiter l'intensité de la stimulation.
- Vous souffrez d'une maladie ou d'une lésion grave, non mentionnée ici.
- Vous avez récemment subi une intervention chirurgicale.
- Vous êtes diabétique et prenez de l'insuline.
- Vous souhaitez utiliser la ceinture sur un jeune enfant.
- Vous souffrez de troubles musculaires ou articulaires.

- 1 large adhesive gel pad (Type 732)
- 2 small adhesive gel pads (Type 733)

USB Cable: Type A to Micro B USB Charger

- Lorsque vous appliquez les électrodes et la ceinture, veuillez respecter les consignes suivantes :
 - Placez les électrodes et la ceinture UNIQUEMENT sur le ventre. Pour plus d'informations, consultez notre site Web : slendertone.com.
 - Ne placez jamais les électrodes sur la nuque ou dans le cou, sur le cœur (c'est-à-dire en plaçant une électrode sur la poitrine et une autre dans le dos), sur les organes génitaux ou sur la tête.
 - L'application des électrodes sur le thorax peut accroître le risque de fibrillation cardiaque.
 - Évitez d'appliquer la stimulation sur des cicatrices récentes, une peau lésée ou irritée, une zone infectée ou présentant de l'acné, en cas de thrombose ou d'autres problèmes vasculaires (ex. : varices), ou sur des régions du corps où la sensibilité est réduite.

- Évitez les zones ayant subi une blessure ou dont l'amplitude de mouvement est restreinte (ex. : fractures ou entorses).
- Évitez de positionner les électrodes directement sur des implants métalliques.
- N'activez pas la télécommande tant qu'elle n'est pas correctement insérée dans la housse de la ceinture.

Effets indésirables éventuels :

- Quelques réactions cutanées isolées ont été signalées par des personnes utilisant des dispositifs de stimulation musculaire, notamment des allergies, un rougissement prolongé de la peau et l'apparition d'acné.

Si vous devez repositionner les électrodes pendant une séance :

- Mettez systématiquement en pause le programme en cours, décrochez la ceinture et raccrochez-la après avoir remis en place les électrodes.
- Après un exercice intense, utilisez toujours une intensité plus faible afin d'éviter toute fatigue musculaire.

Précautions générales :

- Conservez le produit hors de portée des enfants.
- Les pastilles et les électrodes ne doivent pas entrer en contact avec d'autres objets.
- N'utilisez pas la télécommande en même temps qu'un autre dispositif qui envoie un courant électrique dans le corps (ex. : un autre stimulateur musculaire).
- Arrêtez d'utiliser le produit si vous ressentez des étourdissements ou si vous vous évanouissez. Dans ce cas, consultez votre médecin.
- Ne touchez pas les électrodes ou les pastilles métalliques lorsque la télécommande est allumée.
- N'utilisez pas la ceinture lorsque vous conduisez, utilisez des machines ou roulez à vélo.
- Lors de la première utilisation, la stimulation musculaire peut provoquer une sensation inhabituelle. Nous vous conseillons de commencer le programme d'initiation à un faible niveau d'intensité pour vous familiariser avec la sensation de l'électrostimulation avant de passer à des intensités de stimulation supérieures.
- Il arrive, dans de rares cas, que les personnes utilisant le produit pour la première fois s'évanouissent. Nous vous recommandons par conséquent d'utiliser le produit en position assise ou couchée, le temps de vous habituer aux sensations qu'il provoque.
- Pour des raisons d'hygiène, la ceinture ne doit être utilisée que par une seule personne. Ne prêtez pas votre ceinture.
- La stimulation musculaire ne doit pas provoquer un relâchement musculaire exagéré. La séance doit se dérouler à un niveau acceptable pour vous.
- Vous ne devez pas utiliser le produit si vous portez un piercing sur la tête ou dans le nombril. Enlevez votre piercing avant de débuter une séance.
- Slendertone décline toute responsabilité si les consignes et instructions fournies avec le produit ne sont pas respectées.

- Bien que ce dispositif soit conforme aux normes en vigueur pour la compatibilité électromagnétique, il est susceptible d'interférer avec des équipements particulièrement sensibles. Dans ce cas, vous devez éloigner la ceinture ou l'électrode.
- Conservez le produit hors de portée des animaux familiers ou indésirables.
- Laissez toujours l'unité refroidir pendant deux (2) heures entre les séances de stimulation. Lors d'une utilisation normale, l'unité génère une petite quantité de chaleur. Les résultats des tests effectués ont indiqué que dans des conditions extrêmes, cela peut entraîner une hausse de la température de 3 °C/5,4 °F maximum sous la ceinture, au niveau de l'unité. Lorsque la température ambiante est élevée (avoisnant 40 °C/104 °F), veillez à limiter votre utilisation du dispositif.

-  Si, pour une raison ou une autre, vous vous interrogez sur la possibilité d'utiliser la ceinture Slendertone, veuillez consulter un médecin au préalable.

BATTERIE

Charge et décharge de la batterie

- Votre dispositif est alimenté par une batterie rechargeable. Elle peut se charger et se décharger des centaines de fois mais elle finit tout de même par s'user. Afin de garantir un fonctionnement optimal de la batterie, vous devez utiliser votre dispositif régulièrement.

- Pour économiser l'énergie, débranchez le câble USB de l'unité lorsque la batterie est entièrement chargée.
- Si vous laissez l'unité dans des endroits très froids ou très chauds, comme une voiture fermée en été ou en hiver, la capacité et la durée de vie de la batterie seront diminuées. Lorsque la batterie chauffée ou se refroidit excessivement, le dispositif est susceptible de mal fonctionner, même si la batterie est complètement chargée. Les performances de la batterie sont particulièrement affectées par les températures négatives.

 Ce symbole sur votre produit indique sa conformité aux exigences de la directive CEM 2014/30/UE. Le marquage CE indique en outre que ce dispositif est conforme aux exigences de la directive RoHS (2011/65/UE), relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques.

 Lorsque le produit arrive en fin de vie, il ne doit pas être jeté dans les ordures ménagères mais déposé dans un point de collecte des équipements électroniques en vue de son recyclage. Certains matériaux de ce produit seront réutilisés s'il passe par la filière du recyclage. En permettant de recycler certains éléments ou matériaux des produits en fin de vie, vous contribuez de manière significative à la protection de l'environnement. Veuillez contacter les organismes compétents dans votre région pour en savoir plus sur les points de collecte. Les équipements électriques et électroniques usagés peuvent nuire à l'environnement. S'ils ne sont pas mis au rebut correctement, des composants toxiques peuvent se répandre dans l'air, l'eau ou le sol et constituer un risque pour la santé humaine.

- L'unité contient une batterie 3,7 V Li-Po.
- La fréquence de sortie correspond au nombre d'impulsions par seconde envoyées par la télécommande. Elle est mesurée en hertz (Hz).
- La sortie (RMSA) correspond au courant effectif de sortie maximum pour chaque canal.
- La sortie (RMSV) correspond à la tension effective de sortie maximum pour chaque canal.

Avertissement

Ce produit peut délivrer des courants supérieurs à 2 mA/cm² s'il est utilisé avec d'autres électrodes que celles prévues.

Puissances de sortie Tension/intensité : Type 735

Paramètre	500 Ω	1 KΩ	1.5 kΩ
Tension de sortie	8.4V	14.4V	15.5V
Intensité de sortie	16.7mA	14.4mA	10.3mA
Fréquence de sortie	50-75 Hz	50-75 Hz	50-75 Hz
Composant CC : environ	aucun	aucun	aucun
Amplitude d'impulsion positive	200–350µs	200–350µs	200–350µs
Amplitude d'impulsion négative	200–350µs	200–350µs	200–350µs
Intervalle interphase	100 µs	100 µs	100 µs

- Ne pas jeter la batterie au feu car elle risque d'exploser. La batterie peut également exploser si elle est endommagée. Éliminer la batterie conformément aux réglementations locales. Recycler dans la mesure du possible. Ne pas jeter avec les ordures ménagères.

Spécifications de charge
Pour charger la batterie, veuillez utiliser un chargeur présentant les caractéristiques suivantes :
Tension de sortie : 5 V CC nominal.
Intensité de sortie : 0.5 A (500 mA) au minimum.
Connecteur de sortie : prise USB micro B.

ENTRETIEN DU PRODUIT

Entretien de la ceinture

Vous pouvez nettoyer la ceinture avec un chiffon humide mais vous devez d'abord enlever la télécommande et les électrodes. Respectez les instructions d'entretien figurant sur l'étiquette.

-  Ne jamais laver la ceinture, que ce soit à la main ou en machine. Pour la nettoyer, utilisez uniquement un chiffon humide ou une éponge.

-  Ne pas nettoyer la ceinture à l'eau de Javel.

-  Ne pas nettoyer à sec la ceinture.

-  Ne pas mettre la ceinture au sèche-linge. Laissez sécher à plat. Ne placez sur un élément chauffant (tel un radiateur) car la ceinture contient des pièces en plastique. Vérifier que la ceinture est parfaitement sèche avant de l'utiliser à nouveau.

-  Ne pas repasser la ceinture.

Matériaux composant la ceinture :
Enveloppe extérieure : 87% Nylon, 13% élasthanne;
Bande Velcro : 100% nylon;
Mousse Intérieure : 100% polyuréthane;
Panneau Texturé: 70% polyuréthane, 30% polyester.

Entretien de la télécommande

La télécommande ne doit jamais être mouillée et ne doit pas être exposée à la lumière du soleil de manière prolongée. Vous pouvez la nettoyer à l'aide d'un chiffon doux, légèrement imbibé d'eau savonneuse. Évitez toute pénétration d'humidité dans votre télécommande. N'utilisez ni détergents, ni l'alcool, ni aérosols, ni solvants pour nettoyer votre télécommande. Si votre télécommande est endommagée, n'utilisez plus et contactez le service après-vente Slendertone pour obtenir de l'aide. Toute modification, opération d'entretien ou réparation doit être effectuée par un technicien qualifié agréé par Slendertone.

-  Dans le cadre de l'entretien classique, vous n'avez pas besoin d'accéder à l'intérieur de l'unité. N'ouvrez pas le boîtier de votre télécommande et ne modifiez rien au produit car cela pourrait entraîner des blessures.

SLENDERTONE®

! También hay disponible información más detallada sobre productos en www.slendertone.com. Incluye información de configuración del cinturón abdominal, cómo colocar el cinturón correctamente para obtener resultados óptimos y cómo utilizar la gama de programas disponibles que mejor se adaptan a sus necesidades específicas.

⚠ Utilice este producto sólo para su uso previsto. Para obtener los mejores resultados y una comodidad máxima, le recomendamos utilizar los accesorios genuinos de Slendertone, no use almohadillas de gel ni otros materiales que no estén recomendados por Slendertone.

GARANTÍA DEL PRODUCTO

Si su producto Slendertone comienza a fallar en los dos años posteriores a la compra, Slendertone sustituirá o reparará el producto o cualquier pieza defectuosa sin que se le cobren más de obra o materiales, y siempre que el producto:

- Hay sido usado para el uso previsto.
- No se haya conectado a una fuente de alimentación inadecuada.
- No se haya utilizado de forma incorrecta o negligente.
- No haya sido modificado o reparado por alguien que no sea un agente aprobado de Slendertone.
- Esta garantía complementa las obligaciones de garantía nacionales existentes y no afecta a sus derechos legales como consumidor.

*Está excluid los consumibles (por ejemplo los electrodos de gel, el cinturón, etc.) sujetos a un desgaste normal.

CONTRAINDICACIONES, ADVERTENCIAS Y PRECAUCIONES

⚠ Este producto de Slendertone es apto para cualquier adulto sano. No obstante, al igual que ocurre con otros tipos de entrenamiento, es necesario prestar atención durante su uso. Siga las siguientes instrucciones y lea atentamente el manual de usuario antes de utilizarlo. Algunas de las siguientes instrucciones son específicas para un sexo.

No lo utilice si:

- Tiene un implante electrónico (p. ej., marcapasos o desfibriladores) o ser problemas cardíacos.
- Está embarazada.
- Padece cáncer o epilepsia, o se encuentra bajo supervisión médica por una distracción cognitiva.
- La unidad de control está muy cerca (por ejemplo, a 1 m) de algún aparato que emita onda corta o microondas.
- Está conectado a un equipo quirúrgico de asistencia.
- El dispositivo debe colocarse en zonas donde se administren inyecciones de medicamentos o fármacos (a corto o largo plazo), como tratamientos hormonales.

Espere antes de usar el producto Slendertone:

- Al menos seis semanas después de dar a luz (consulte primero con su médico).
- Un mes después de la implantación de cualquier dispositivo anticonceptivo intrauterino (IUI).
- Al menos tres meses después de una cesárea (consulte primero con su médico).
- Hasta que haya finalizado los días más intensos del periodo.

Consulte con su médico antes de usar el producto de Slendertone si:

- Dessa utilizar un cinturón Slendertone, pero sufre problemas de espalda. También debe asegurarse de que la intensidad se mantiene a un nivel bajo.
- Sufrir alguna enfermedad o lesión de gravedad no mencionada en la presente guía.
- Se ha sometido recientemente a una operación quirúrgica.
- Recibe insulina para la diabetes.
- Dessa utilizarlo en un niño pequeño.
- Sufrir dolores musculares o articulares.

Durante la colocación del cinturón y de los electrodos de gel, recuerde:

- Coloque las almohadillas de gel y el cinturón ÚNICAMENTE sobre el abdomen. Para obtener más información, visite nuestra página web: slendertone.com.
- No coloque nunca los electrodos de gel en la parte delantera o a los lados del cuello, a través del cuello (es decir, un electrodo de gel en la parte frontal del pecho y otro en la parte posterior), en la zona genital o en la cabeza.
- Si los electrodos se colocan cerca del tórax, es posible que se incremente el riesgo de fibrilación cardíaca.
- Evite cicatrices recientes, zonas con la piel herida o inflamada, áreas infectadas o susceptibles de acné, trombosis u otros problemas vasculares (p. ej., varices), o cualquier otra parte del cuerpo con poca sensibilidad.
- Evite zonas con lesiones o de movimiento restringido (p. ej., fracturas o esguinces).
- No coloque los electrodos de gel directamente sobre implantes metálicos.
- No encienda el controlador hasta que se haya insertado correctamente en la funda del cinturón.
- No encienda el controlador hasta que se haya insertado correctamente en la funda del cinturón.

ESPAÑOL

Clasificación: dispositivo de alimentación interna, piezas en contacto con el usuario de tipo BF.
Forma d'onda: forma d'onda cuadrada a impulsis bífase simétrici misurata in un carico resistivo.
Tipo di prodotto: 735
Uso previsto: stimolatore muscolare

Especificaciones del entorno Intervalo de Funcionamiento:	Temperatura: 5 a 40°C Humedad: 15 a 93 % RH (sin condensación) Presión atmosférica: de 70 a 106kPa
Intervalo de Transporte e Almacenamiento:	Temperatura: -25 a +70 °C Humedad: 10 a 93% RH (sin condensación) Presión atmosférica: de 50 a 106kPa

- El tiempo requerido para alcanzar el intervalo de temperatura de funcionamiento óptimo desde el transporte y el rango de temperatura de almacenamiento es de hasta 20 minutos, dependiendo de la temperatura ambiente.

- La unidad de control contiene una batería de polímero de litio de 3,7 V.
- La frecuencia de salida indica el número de pulsos por segundo que transmite la unidad de control. Se mide en hercios, representados con el símbolo Hz.
- El valor RMSA de salida corresponde a la corriente media cuadrática de salida máxima en cada canal.
- El valor RMSV de salida corresponde al voltaje medio cuadrático de salida máxima en cada canal.

Salidas nominales Parámetro Voltaje/Corrientes: Tipo 735	500 Ω 8,4V 16,7mA 50-75 Hz 0 C 200-350 µs 100 µs	1 KΩ 14,4V 14,4mA 50-75 Hz 0 C 200-350 µs 100 µs	1 KΩΩ 15,5V 10,3mA 50-75 Hz 0 C 200-350 µs 100 µs
--	--	--	---

Este símbolo significa que las piezas en contacto con el usuario (electrodos) son de tipo BF.

hace referencia al número de LOTE.

hace referencia al número de LOTE.

SLENDERTONE®

! Gedetailleerdere productinformatie vindt u op www.slendertone.com. Dit omvat installatie-informatie over de ab-gordel, informatie over het plaatsen van de gordel voor optimale resultaten en informatie over het gebruik van verschillende programma's voor uw individuele behoeften.

⚠ Gebruik dit product uitsluitend waarvoor het is bedoeld. Gebruik voor het beste resultaat en het meeste comfort originele Slendertone-accessoires; gebruik geen gelijds of andere materialen die niet door Slendertone worden aanbevolen.

PRODUCTGARANTIE

Mocht het Slendertone-product binnen twee jaar na aankoop een defect vertonen, dan zal Slendertone het product of de defect gebieden onmiddelen repareren of vervangen zonder arbeids- of materiaalkosten hiervoor in rekening te brengen*, op voorwaarde dat het product:

- is gebruikt waarvoor het is bedoeld.
- Niet werd aangezien op een ongeachtigde vordering.
- Niet vertoont tekenen van verwaarloosd.
- Niet is aangepast of gerepareerd door iemand die niet is erkend door Slendertone.
- Doeze garantie is een aanvulling op de bestaande nationale garantieregelingen en is niet van invloed op uw wettelijke rechten als consument.

* Dit geldt niet voor verbruiksartikelen (bijv. gelijds, gordel etc.) die onderhevig zijn aan normale slijtage.

CONTRA-INDICATIES, WAARSCHUWINGEN EN VOORZORGSMAATREGELEN

⚠ Het Slendertone-product is geschikt voor gebruik door alle gezonde volwassenen. Zoals bij elke vorm van training is echter een voorzichtigheid geboden bij het gebruik ervan; volg dus altijd onderstaande punten op en lees de gebruiksaanwijzing voordat u het product gebruikt. Enkele van de onderstaande punten zijn genderspecifiek.

- Gebruik het product niet als:
- Een elektronisch implantaat (bijv. pacemaker voor het hart of defibrillator) hebt of aan een andere hartaandoening lijdt.
 - U zanger bent.
 - U kanker of epilepsie hebt of onder medische supervisie staat voor een cognitieve functiestoornis.
 - De regelgeetheid zich in de nabijheid (binnen 1 m) van apparatuur voor kortgolfl- of microgolftherapie bevindt.
 - U niet aangehoort op hoogfrequente chirurgische apparatuur.

Posibles reacciones adversas:

• Se ha registrado una pequeña cantidad de reacciones cutáneas asociadas en las personas que utilizan dispositivos de estimulación muscular, como alérgicas cutáneas, rojeces, prolongadas y ané.

Para recargar los electrodos durante una sesión:

- Pase siempre el programa que se está ejecutando, desabróchele el cinturón y, a continuación, abróchelelo de nuevo en la espalda después de recargar los electrodos.
- Después de un ejercicio o esfuerzo extenuante, utilice siempre una intensidad más baja para evitar la fatiga muscular.

Cuidados generales:

• Mantenga el producto lejos del alcance de los niños.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

• No toque los electrodos de gel ni los conectores metálicos mientras la unidad control está encendida.

• No utilice el dispositivo mientras conduce, manipule maquinaria o monte en bicicleta.

CUIDADO DEL PRODUCTO

Cuidados del cinturón

El cinturón puede limpiarse con un paño húmedo, pero antes hay que quitar la unidad de control y los electrodos de gel. Siga siempre las instrucciones de la etiqueta cuando lave el cinturón.

Nunca lave el cinturón a máquina ni a mano. Límpielo siempre utilizando un paño o esponja ligeramente mojados.

No utilice lejía para limpiar el cinturón.

No emplee limpieza en seco en el cinturón.

No seque el cinturón en una secadora. Deje que se seque al aire sobre una superficie plana. No lo seque sobre objetos que desprendan calor (como un radiador), ya que contiene piezas de plástico. Compruebe que está completamente seco antes de utilizarlo de nuevo.

No planche el cinturón.

Materiales del exterior:

Material externo: 87% nylon, 13% elastano;

Cierre de ganchos y bucle: 100% nylon;

Kittenskin: 100% nylon;

Schium aan de Binnenkant: 100% polyurethaan;

Geweefen Panel: 70% polyurethaan, 30% polyester.

Cuidados de la unidad de control

No deje que la unidad de control se moje ni la exponga a una luz solar excesiva.

• Por motivos de higiene, el cinturón es para uso exclusivo de una persona. No comparta su cinturón con otras personas.

• No realice un esfuerzo excesivo durante la estimulación muscular. Cualquier entrenamiento debe realizarse a un nivel que le resulte cómodo.

• No utilice el producto si lleva un pendiente en el ombligo. Quitarle el pendiente antes de iniciar la sesión.

• Slendertone no aceptará ninguna responsabilidad si no se respetan las directrices e instrucciones que acompañan a este producto.

• A pesar de que cumple los requisitos de compatibilidad electromagnética correspondientes, este dispositivo puede interferir en los equipos más sensibles, por lo que se recomienda apartarlos o apagarlos.

• Mantenga el dispositivo fuera del alcance de mascotas o insectos.

• Deje pasar siempre dos horas para que la unidad de control se enfríe entre las sesiones de estimulación. Durante el uso normal, la unidad de control genera una pequeña cantidad de calor y las pruebas han demostrado que, en condiciones extremas, esto puede aumentar en 3°/5 °F a la temperatura bajo el cinturón, donde se encuentra la unidad de control. A temperaturas ambientales altas, de cerca de 40 °C / 104 °F, es necesario evitar una exposición prolongada a este aumento de temperatura.

⚠ Nota: si tiene alguna duda sobre la utilización del cinturón Slendertone por cualquier motivo, hable con el médico antes de usarlo.

Las almohadillas de gel deben reemplazarse cada 20-30 sesiones de fisioterapia.

No utilice almohadillas de gel dañadas de ninguna manera.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van gevaarlijke stoffen in elektrische en elektronische apparatuur.

De regelgeheid en gordel worden gefabriceerd voor Bio-Medical Research Ltd, Parkmore Business Park West, Galway, Ierland.

Dit symbool betekent "Let op, raadpleeg de begeleidende documentatie".

Dit symbool op het product geeft aan dat het voldoet aan de vereisten van de EMC-richtlijn 2014/53/EU. Het aangebrachte CE-keurmerk geeft ook aan dat deze apparatuur voldoet aan de vereisten van de RoHS-richtlijn 2011/65/EU betreffende de beperking van