



luminette®



**La seule lampe
de luminothérapie que
vous pouvez utiliser
en voiture !**

Découvrez le Drive®

À l'approche de l'hiver, vous avez l'impression que la grisaille joue sur votre moral ?

Vous éprouvez des difficultés à vous endormir ou à vous réveiller ? Vous manquez d'énergie ?

Vous êtes à la recherche d'une lampe de luminothérapie pratique et efficace mais vous ne vous voyez pas rester assis devant une source de lumière ?



En quelques mots

La Drive® est une lampe de luminothérapie qui vous aidera à combattre efficacement le blues hivernal et les troubles du sommeil, pour retrouver tonus et vitalité en toute saison.

Conçue pour être utilisée en voiture, elle est idéale pour toute personne qui ne souhaite pas rester assis devant une lampe. Chaque trajet en voiture devient une occasion de profiter des bienfaits de la lumière. Positionné sur le pare-soleil grâce à un système magnétique astucieux et dotée d'un variateur d'intensité, le Drive permet une conduite en toute sécurité. Un trajet de 20 minutes par jour suffit pour des résultats en quelques jours.

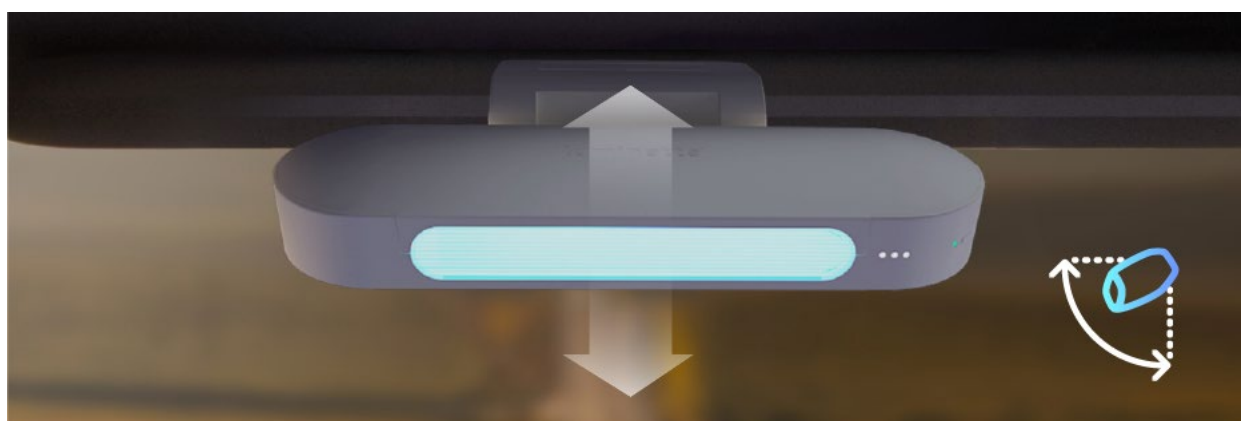


Principaux avantages

Nomade – Le Drive est la seule lampe de luminothérapie qui permet de faire sa séance de luminothérapie lors de vos trajets en voiture. Il est doté d'une batterie intégrée rechargeable et fournit avec un chargeur voiture double USB et son câble standard type-C.

Efficace – Le Drive émet une lumière bleue, centrée sur 468 nm. Il est en effet prouvé que c'est cette longueur d'onde qui active le plus efficacement la réponse énergisante du corps à la lumière. Le fait d'utiliser une lumière bleue centrée sur une seule longueur d'onde permet de réduire l'intensité lumineuse reçue, indispensable pour garantir un confort visuel en voiture.

Pratique – Grâce son strap élastique et son système d'attache magnétique, il se positionne en deux secondes sur le pare soleil. Vous pourrez également très facilement modifier l'angle d'éclairement. Après 20 minutes, il s'éteint automatiquement et vous pouvez le ranger pour une utilisation le lendemain.



Sûr – Le Drive® est un classifié sans risque selon la norme IEC 62471. Il présente un spectre lumineux totalement dépourvu de rayonnements ultra-violet (UV) et infrarouges. En outre, elle a convaincu plus de 80.000 utilisateurs depuis son lancement en 2006.



Principes d'action

La lumière bleue, émise par 6 LED, est envoyée à travers un lentille opacifiante vers les yeux. Cette lentille a été spécialement conçue pour réduire la gêne visuelle que nous pouvons ressentir lorsque nous regardons des LED. La lumière stimule alors les photorécepteurs qui déclenchent la réponse énergisante du corps à la lumière.

La lumière est dirigée du haut vers le bas (comme le fait le soleil) et est positionnée au-dessus du champs visuel.

Les porteurs de lunettes ou de lentilles utilisent la Luminette® sans rien perdre de leur confort visuel.

Indications d'utilisation



Blues hivernal



Problèmes d'endormissement

Réveils nocturnes fréquents

Conduite de nuit

Mode d'emploi

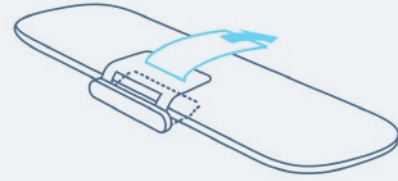
Drive is very easy to use. In most cases, you should use it in the morning for 20-30 minutes per day depending on the light intensity you choose. Please follow the steps below before the first use.

1. Charge the device for 2 hours before first use

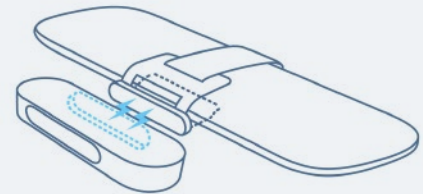
- Connect the type-C connector of the cable to the specified location on your Drive and connect the other standard USB connector to the charger port.
- Plug the charger into the cigarette lighter port of your car.
- When the device is fully charged disconnect the cable from the device.



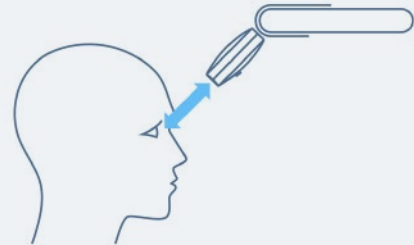
2. Affix the elastic band on your sun visor



3. "Clip" the device onto your sun visor using the magnetic clip



4. Measure the distance between the device and your eyes in order to determine the appropriate light intensity

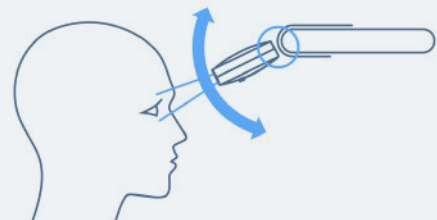


5. Turn on the device by holding on/off button briefly and select the right intensity

distance	intensity
< 10 cm	1
10-20 cm	2
> 20 cm	3



6. Adjust the angle of the device so that the light is directed to your eyes



7. After 20 mins device will blink and automatically shut down



Contre-indications

Les contre-indications sont peu nombreuses. Si vous souffrez d'une maladie oculaire (glaucome, rétinite ou rétinopathie, dégénérescence maculaire), nous vous recommandons de consulter votre spécialiste avant d'utiliser la Luminette®. Dans le cas d'une cataracte, il se peut que la lumineothérapie soit moins efficace.

Si vous souffrez de troubles psychiatriques (dépression, hystérie, névrose et psychose), il est recommandé de consulter un médecin avant d'utiliser l'appareil.

La Luminette peut également être portée avec des lentilles de contact ou des verres correcteurs. Pour des résultats optimaux, le support de nez de la Luminette doit être placé derrière la monture des lunettes. Notez qu'il n'est pas recommandé d'utiliser la Luminette avec des lunettes de soleil ou des verres filtrants.

Effets secondaires

Les réactions indésirables à la lumière de cet appareil sont relativement légères et passagères. Elles peuvent inclure :

- Maux de tête.
- Fatigue oculaire, troubles visuels.
- Nausées.
- Agitation, sédation, nervosité et très rarement hypomanie ou manie.

Mesures à prendre pour éviter, réduire ou atténuer ces effets indésirables :

- Utilisez toujours l'appareil dans une pièce bien éclairée.
- Réduisez l'intensité lumineuse si ces réactions se produisent.

N'utilisez plus l'appareil pendant quelques jours le temps que les réactions disparaissent, puis essayez à nouveau.

Caractéristiques

- Type de lumière : bleue centrée sur 468 nm
- Source : 6 LED (diodes électroluminescentes)
- Niveaux d'intensité : 3 intensités. Chaque niveau correspond à une distance entre le conducteur et la lampe (10, 20 ou > 30 cm). Cette distance dépend de la taille du conducteur et de la configuration de la voiture.
- Indicateur de l'état de charge de la batterie
- Autonomie de la batterie : 10 séances

 **Garantie : 2 ans**

Utilisation pratique

1 fois par jour au réveil (sauf pour les insomnie nocturnes où il est préférable de l'utiliser le soir).
Les résultats se font ressentir après 4-5 jours d'utilisation.

La durée d'utilisation dépend de l'intensité lumineuse :

Position (à l'allumage)	Intensité (lux)	Distance entre la lampe et l'utilisateur
1	100	0 – 10 cm
2	100	10 – 20 cm
3	100	> 20 cm

Caractéristiques techniques

General

Marque déposée	Luminette®
Modèle appareil	Drive
Modèle adaptateur	SN-189N-2U- 2.4A-C2

Electrique

Tension d'entrée nominale de l'adaptateur	12-24V DC
Fréquence d'entrée nominale de l'adaptateur	50-60 Hz
Tension de sortie nominale de l'adaptateur	5V DC
Puissance de sortie nominale de l'adaptateur	12W

Type d'alimentation

1 Batteries lithium ion rechargeable	3.7V 2200 mAh
--------------------------------------	---------------

Classification

Mode de fonctionnement	Continu
Classe d'isolation en fonctionnement	Source électrique interne (batterie)
Classe d'isolation en mode recharge	II

Caracteristiques physiques

Dimensions	17 x 16 x 3 cm
Weight	51 gr.
Intensité lumineuse en position 1	± 100 lux
Intensité lumineuse en position 2	± 100 lux
Intensité lumineuse en position 3	± 100 lux

Caractéristiques spectrales

Pic 1

Longueur d'onde	468 nm
Largeur de bande	50 nm
Nominal Spectral irradiance (100% intensity)	21.8 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$
Maximal Spectral irradiance (100% intensity)	25.4 $\mu\text{W}/\text{cm}^2$
Maximal variation of the output	± 7%

Conditions de fonctionnement

Température	5°C – +40°C
Taux d'humidité relative	15% – 93%
Limites de pression atmosphérique	700 hPa – 1060 hPa

Conditions de stockage et de transport

Température	-25°C – +70°C
Taux d'humidité relative	15% – 93%

Durée de vie

Durée de vie de l'appareil	6 ans
Durée de vie de l'adaptateur	3 ans



Découvrez le Drive®

Référence : Fiche_produit_Drive_Fr
Version : 1
Created by : Eric Delloye
Last approval date : 21/11/2020