

# HUAWEI WATCH Chitu Description du produit

Descendance 01

Date 2025-09-08



## **Droits d'auteur © Huawei Technologies Co., Ltd. 2025 Tous droits réservés.**

Aucune partie de ce document ne peut être reproduite ou transmise sous quelque forme que ce soit ou par quelque moyen que ce soit sans le consentement écrit préalable de Huawei Device Co., Ltd.

## **Marques déposées et permissions**

Toutes les autres marques déposées ou marques déposées mentionnées dans ce document appartiennent à leurs détenteurs respectifs.

## **Avis**

Les produits, services et fonctionnalités achetés sont stipulés par le contrat conclu entre Huawei et le client. Tous ou partie des produits, services et fonctionnalités décrits dans ce document peuvent ne pas relever du champ d'achat ou du champ d'utilisation. Sauf indication contraire dans le contrat, toutes les déclarations, informations et recommandations contenues dans ce document sont fournies « TELLE TELLE » sans garanties, garanties ou déclarations de quelque nature que ce soit, expresses ou implicites.

Les informations contenues dans ce document peuvent être modifiées sans préavis. Tous les efforts ont été faits lors de la préparation de ce document pour garantir l'exactitude du contenu, mais toutes les déclarations, informations et recommandations contenues dans ce document ne constituent en aucun cas une garantie, expresse ou implicite.

## **Huawei Device Co., Ltd.**

Adresse : N° 2, route de Xincheng, campus du lac Songshan, Dongguan, province du Guangdong, Chine

Site web : <https://consumer.huawei.com>

Email : [mobile@huawei.com](mailto:mobile@huawei.com)

# À propos de ce document

## Historique des changements

Descendance	Date	Description
01	2025-9-8	Sorti la première version.

## Description

Ce document est organisé comme suit.

Chapitre	Description
1. Présentation du produit	Services de base, fonctionnalités et apparence du produit
2. Fonctionnalités et applications du produit	Fonctionnalités générales et scénarios d'application
3. Spécifications du produit	Spécifications techniques
4. Liste d'emballage	Articles dans le package produit

# Sommaire

<b>À propos de ce document</b> .....	<b>ii</b>
<b>1 Introduction du produit</b> .....	<b>1</b>
<b>2 Caractéristiques et applications du produit</b> .....	<b>3</b>
2.1 Caractéristiques de base .....	3
2.1.1 Charge sans fil et recharge en marche arrière .....	3
2.1.2 Appels Bluetooth .....	3
2.1.3 Magasin de cadrans de montre .....	3
2.1.4 HarmonyOS .....	3
2.2 Fonctionnalités d'entraînement .....	3
2.2.1 Mode marathon amélioré .....	3
2.2.2 Mode Trail Run Amélioré .....	4
2.2.3 Alimentation virtuelle et FTP cycliques .....	4
2.2.4 Mode parcours de golf .....	4
2.2.5 Cartes d'entraînement et cartes de courbes de niveau .....	4
2.2.6 Plongée libre .....	4
2.2.7 Données d'entraînement plus précises .....	4
2.2.8 Modes d'entraînement .....	4
2.2.9 Données professionnelles de course .....	5
2.2.9.1 Zones de fréquence cardiaque .....	5
2.2.9.2 Zones de fréquence cardiaque et zones de rythme .....	5
2.2.9.3 État physique .....	5
2.2.9.4 Fréquence cardiaque de récupération .....	5
2.2.9.5 Fréquence cardiaque au repos .....	5
2.2.10 RAI — Le tout nouveau système d'évaluation des capacités de fonctionnement de Huawei .....	5
2.2.11 Statut de l'entraînement .....	6
2.2.11.1 Charge d'entraînement .....	6
2.2.11.2 VO2Max .....	6
2.2.11.3 Performance à l'entraînement .....	6
2.2.12 Plans de course IA .....	6
2.2.13 Entraînements à détection automatique .....	7
2.2.14 Partage des itinéraires d'entraînement .....	7
2.2.15 Route de retour .....	7

2.2.16 Anneaux d'activité .....	8
2.2.17 Diffusion des données de fréquence cardiaque .....	8
2.2.18 Bandes externes de fréquence cardiaque .....	8
2.2.19 Interconnexion des données avec des applications tierces .....	8
2.3 Caractéristiques de santé .....	8
2.3.1 Surveillance des émotions .....	8
2.3.2 Surveillance intelligente de la fréquence cardiaque .....	8
2.3.3 ECG .....	9
2.3.4 Surveillance de la santé ovarienne .....	9
2.3.5 Mesures automatiques de SpO2 .....	9
2.3.6 TruSleep™ .....	9
2.3.7 Surveillance des contraintes .....	9
2.3.8 Tendances en santé .....	9
2.3.9 Restez en forme .....	9
2.3.10 Calendrier des cycles .....	10
2.3.11 Trèfles de santé .....	10
2.4 Caractéristiques du mode de vie .....	10
2.4.1 Méthode d'entrée .....	10
2.4.2 Calendrier .....	10
2.4.3 Assistant vocal .....	10
2.4.4 Paiement NFC .....	11
2.4.5 Application HUAWEI Music .....	11
2.4.6 Obturateur à distance .....	11
2.4.7 Phases lunaires et changements de marée .....	12
2.4.8 Alerte tempête .....	12
2.4.9 Baromètre et boussole .....	12
<b>3 Spécifications du produit .....</b>	<b>14</b>
3.1 Spécifications matérielles .....	14
3.2 Spécifications logicielles .....	15
<b>4 Liste de bagages .....</b>	<b>19</b>

# 1 Introduction du produit

HUAWEI WATCH Chitu (« la montre ») est résistante à l'eau jusqu'à une profondeur de 50 mètres et peut durer 14 jours. Il propose une variété de caractéristiques de fitness, de santé et de mode de vie, et convient donc aussi bien à l'usage quotidien qu'aux entraînements professionnels.

## 1. Fitness

- ✓ Mode marathon amélioré : gestion d'événements sportifs en un seul clic et plans d'entraînement personnalisés pour vos matches
- ✓ Mise en service de l'alimentation virtuelle, alimentation de seuil fonctionnel (FTP) pendant le cycle, et liaison téléphonique-montre
- ✓ Mode course sur sentier : profil d'altitude en temps réel, rythme ajusté en pente, et temps d'arrivée estimé aux points de contrôle (CP)
- ✓ Mode parcours de golf : zoom sans escales sur les cartes vectorielles, distance de type jeu et distance de tir.
- ✓ Apnée 40 mètres
- ✓ Cartes d'entraînement : cartes géomorphiques et cartes de courbes de niveau
- ✓ Routes créatives (RouteDraw)
- ✓ Anneaux d'activité : mode fauteuil roulant
- ✓ Modes d'entraînement variés (comme course/natation, course sur piste et entraînement personnalisé), positionnement GNSS, diffusion vocale, importation et exportation de routes, et plus encore
- ✓ Conseils de fitness basés sur la science (incluant le plan de course IA, des parcours de course personnalisés, l'entraînement par intervalles, la pause/reprise automatique des entraînements et un système d'évaluation des capacités de course)

## 2. Santé

- ✓ Guérison émotionnelle : une évaluation plus précise basée sur la surveillance du stress et les conseils respiratoires de mignonnerie
- ✓ Surveillance en haute altitude 2.0
- ✓ Calendrier des cycles
- ✓ ECG
- ✓ Étude sur le risque des maladies coronariennes

- Comptage de pas, rappels d'activité, détection de fréquence cardiaque, surveillance du stress, exercices de respiration, surveillance du sommeil, alertes de fréquence cardiaque irrégulière, SpO2, apnée du sommeil, vie saine, mesure de la température cutanée, etc.

### 3. Autres

- ✓ Cadres vidéo
- ✓ 3D animation
- ✓ Plus de cadrans de montre sur le thème des animaux de compagnie
- ✓ Méthodes d'entrée (disponibles sur la montre pour des scénarios tels que nommer des réveils et répondre aux messages)
- ✓ Multitâche commutable (navigation pendant le vélo, synchronisation pendant l'entraînement, réponse aux messages pendant la course, consultation de la météo lors d'un appel, etc.)
- ✓ Application calendrier, synchronisation automatique des événements depuis votre téléphone.
- ✓ Nouvelle application de renforcement musculaire (Lianlian)
- ✓ Appels Bluetooth, visualisation et notifications de messages, réponse aux messages (réponse SMS, réponse par émoticônes et réponse rapide, non pris en charge sur iPhone), assistant vocal (non pris en charge sur iPhone), et notifications d'appels vocaux (uniquement la lecture des messages prise en charge sur les iPhones)
- ✓ Météo, chronomètre, minuterie (personnalisable), alarme (personnalisable, réglage de sonnerie, etc.), lampe torche (mode couleur), télécommande, Super Link, Trouver téléphone, code PIN de verrouillage, rappels de navigation synchronisés (GMap), AppGallery et WeChat (uniquement sur téléphones Android)
- ✓ Lecture de musique, musique hors ligne, contrôle de musique, synchronisation des chansons HUAWEI Music (uniquement sur téléphones Android), centre de contrôle audio, Spotify, etc
- ✓ Cadrans de montre préinstallés personnalisables. Vous pouvez personnaliser la couleur, le style, les cartes et les caractéristiques en fonction du design du cadran. Magasin de cadrans de montre, cartes personnalisées, cadrans Gallery, cadrans OneHop (uniquement sur téléphones Huawei), cadrans d'applications, cadrans AOD et Assistant· AUJOURD'HUI
- ✓ Cartes de transport, cartes bancaires, cartes d'accès et cartes super access (uniquement copiées via votre téléphone)

Téléchargez et installez l'application Huawei Health pour gérer votre montre, et mieux comprendre et surveiller votre santé physique et votre niveau de forme physique.

# 2

## Caractéristiques et applications du produit

---

### 2.1 Caractéristiques de base

#### 2.1.1 Charge sans fil et recharge en marche arrière

La montre supporte la recharge sans fil et peut fonctionner pendant 14 jours pour une utilisation légère après une charge complète. Vous pouvez utiliser un téléphone HUAWEI pour le recharger en sens inverse lorsqu'aucun chargeur n'est disponible.

#### 2.1.2 Appels Bluetooth

La montre peut être connectée à votre téléphone via Bluetooth pour les appels. Vous pouvez sauvegarder les coordonnées de vos familles, amis et collègues sur la montre pour faciliter les appels.

#### 2.1.3 Magasin de cadrans de montre

Il existe près de 10 000 cadrans de montre dans Watch Face Store pour répondre aux besoins de différents groupes d'utilisateurs dans divers scénarios. D'autres cadrans seront publiés dans des zones spécifiques pour diverses activités. Les cadrans peuvent être achetés et téléchargés via l'application Huawei Health sur un téléphone.

#### 2.1.4 HarmonyOS

La série HUAWEI WATCH Chitu est conçue pour le sport professionnel et la gestion de la santé. La montre offre une longue autonomie, fonctionne sous HarmonyOS, est équipée d'une boutique d'applications légère, et offre un voyage intelligent et distribué ainsi qu'un mode de vie pratique dans tous les cas. En plus d'une longue autonomie de la batterie, des fonctions professionnelles de gestion de la condition physique et de la santé sont ajoutées.

### 2.2 Fonctionnalités d'entraînement

#### 2.2.1 Mode marathon amélioré

Votre montre propose désormais une gestion tout-en-un des marathons, incluant la personnalisation, l'importation d'événements tiers et la gestion des détails des

événements. Pendant la préparation, il propose des plans d'entraînement personnalisés et vous permet d'ajouter des cours de course personnalisés. Pendant la course, il propose un suivi du rythme, des conseils stratégiques et un soutien intelligent au rythme pour vous aider à rester sur la piste.

### 2.2.2 Mode Trail Run Amélioré

La montre prend en compte le profil d'altitude en temps réel, le rythme ajusté de la pente et l'heure d'arrivée estimée aux points de commande.

### 2.2.3 Alimentation virtuelle et FTP cycliques

La montre prend en charge le calcul de puissance virtuelle et FTP.

### 2.2.4 Mode parcours de golf

La montre prend en charge le mode parcours de golf, les cartes intégrées du parcours, le zoom sans escales sur les cartes vectorielles, la distance de type jeu et la distance de tir.

### 2.2.5 Cartes d'entraînement et cartes de courbes de niveau

La montre affiche une carte de parcours d'entraînement sur carte lors d'activités de plein air comme la course en sentier, l'escalade, la randonnée, la course en plein air et le vélo en plein air. Assurez-vous d'avoir téléchargé la carte hors ligne pertinente depuis l'application Huawei Health avant d'utiliser cette fonctionnalité. La montre prend également en charge le téléchargement dynamique des cartes hors ligne.

### 2.2.6 Plongée libre

L'appareil supporte la plongée libre de 40 mètres.

### 2.2.7 Données d'entraînement plus précises

Grâce aux améliorations apportées au matériel de mesure de la fréquence cardiaque et au GPS ainsi qu'aux optimisations des algorithmes, la précision des mesures de fréquence cardiaque et du positionnement GPS pour les entraînements professionnels a considérablement augmenté. Par exemple, la précision des mesures de fréquence cardiaque a atteint 5 bpm lors d'entraînements tels que la course à intervalles et les épreuves de marathon, le positionnement précis du parcours permet de localiser une seule piste de course, et la précision en temps réel de l'allure et de la distance ont atteint des niveaux de pointe dans le secteur.

### 2.2.8 Modes d'entraînement

La montre supporte le positionnement GPS à double bande à cinq systèmes et propose plusieurs modes d'entraînement professionnels, tels que Course, Vélo, Nager, Triathlon, Randonnée en montagne et Course sur sentier. Une variété de modes d'entraînement sont disponibles pour votre personnalisation.

Vous pouvez ajouter vos modes d'entraînement désirés ou retirer ceux indésirables de la liste des modes fréquemment utilisés.

## 2.2.9 Données professionnelles de course

La montre peut enregistrer diverses données professionnelles d'entraînement, telles que la durée, la distance parcourue, les calories brûlées, le rythme, la cadence, la foulée, les zones de fréquence cardiaque, le stress aérobie, le stress anaérobie, le VO2Max et le temps de récupération, afin de permettre un exercice basé sur la science.

Le système de fitness scientifique de Huawei fournit des évaluations et des suggestions pour les coureurs débutants.

### 2.2.9.1 Zones de fréquence cardiaque

La fréquence cardiaque maximale varie selon le mode d'entraînement. Les fréquences cardiaques maximales peuvent être réglées à l'aide de différentes étiquettes pour calculer avec précision les calories brûlées dans un certain mode d'entraînement.

### 2.2.9.2 Zones de fréquence cardiaque et zones de rythme

Cinq niveaux d'intensité d'entraînement sont définis à l'aide des zones de fréquence cardiaque et des zones de rythme, correspondant à cinq états de consommation d'énergie.

### 2.2.9.3 État physique

Après que le mode course en plein air est activé pendant un certain temps, la montre calcule et vous informe de votre état physique actuel, afin que vous puissiez ajuster votre stratégie d'entraînement en temps opportun pour éviter les blessures.

### 2.2.9.4 Fréquence cardiaque de récupération

C'est la différence entre votre rythme cardiaque maximal pendant l'exercice et votre rythme cardiaque peu après l'arrêt. La rapidité et le degré de récupération de la fréquence cardiaque après l'exercice peuvent indiquer l'adaptabilité de l'athlète à la charge d'entraînement et à la condition physique globale.

### 2.2.9.5 Fréquence cardiaque au repos

La fréquence cardiaque au repos fait référence à la fréquence cardiaque stable mesurée lorsqu'une personne est éveillée et détendue. Un exercice régulier à long terme peut améliorer les fonctions cardiaques et réduire le rythme cardiaque au repos.

## 2.2.10 RAI — Le tout nouveau système d'évaluation des capacités de fonctionnement de Huawei

L'indice de capacité à courir (RAI) utilise les records de course pour évaluer la performance du coureur, quantifier ses capacités et déterminer son niveau.

Par exemple, après que le coureur a terminé une course ou une séance d'entraînement, l'indice aide à le classer (noter) parmi tous les coureurs, afin qu'il puisse mieux comprendre ses performances et s'il progresse. Le RAI en temps réel représente votre statut actuel, c'est-à-dire le niveau de capacité de course après avoir terminé la course ce jour-là (donc il fluctue). Le RAI récent est calculé en fonction de vos RAI récents en temps réel et évalue votre statut de course récent.

Ce tout nouveau système d'évaluation des capacités de course utilise un algorithme de mise à niveau pour calculer l'IAI en fonction de la relation entre la fréquence cardiaque et le rythme après chaque séance d'entraînement, même si le coureur ne se pousse pas à sa limite. Cela vous tient informé de votre statut de course.

## 2.2.11 Statut de l'entraînement

### 2.2.11.1 Charge d'entraînement

La charge d'entraînement est égale au temps d'entraînement multiplié par l'intensité de l'entraînement, et reflète fidèlement la quantité d'entraînement ainsi que l'impact de l'entraînement sur le corps.

### 2.2.11.2 VO2Max

Le VO2Max indique le niveau le plus élevé d'absorption et d'utilisation d'oxygène par kilogramme de poids corporel et unité de temps pendant une longue période d'exercice intense. Il reflète la capacité du corps à absorber, transporter et utiliser l'oxygène, et constitue donc un indicateur important pour évaluer la capacité à faire de l'exercice aérobic.

### 2.2.11.3 Performance à l'entraînement

Le stress d'entraînement aérobic indique les bienfaits de l'exercice aérobic pour le corps lors d'un seul entraînement. Un entraînement aérobic à long terme peut efficacement améliorer cet indice.

Le stress anaérobic indique les bénéfices d'un entraînement à haute intensité pour le corps lors d'un seul entraînement. L'entraînement par intervalles à haute intensité peut efficacement améliorer cet indice.

## 2.2.12 Plans de course IA

La montre propose des plans de course intelligents plus personnalisés, conviviaux, scientifiques et professionnels, adaptés à vos objectifs d'entraînement et à vos temps. Un tel plan d'entraînement ajuste automatiquement le contenu de la formation et le niveau de difficulté des cours suivants en fonction de votre statut de réussite, de votre statut de formation et de vos retours, et fournit des résumés pour vous aider à atteindre vos objectifs plus rapidement, chaque semaine.

- Plan d'entraînement personnalisé  
Les plans d'entraînement différenciés sont développés à partir d'informations telles que les informations personnelles des coureurs, les objectifs de course et les capacités de course, permettant un entraînement personnalisé et plus efficace.
- Ajustement intelligent du contenu de formation  
Grâce à l'algorithme Smart Running Plan, la montre ajuste intelligemment le planning du parcours pour la semaine suivante et fait attention à l'état du coureur en permanence. Cet algorithme combine les enregistrements hebdomadaires de formation et les retours des utilisateurs, supprimant les choix inutiles et empêchant que les plans deviennent rigides et difficiles à suivre.
- Guidage basé sur les données  
Basée sur des théories professionnelles telles que la formule de course de Daniels, la montre fournit des conseils appropriés sur les méthodes de course, l'intensité de l'entraînement et la charge d'entraînement. Les forfaits peuvent

être gérés via l'application du téléphone puis transférés à la montre pour faciliter leur utilisation. La montre vous rappelle en temps réel votre zone de fréquence cardiaque et de rythme, fournissant des conseils précis et vous empêchant de faire de l'exercice incorrect.

- **Guidage en temps réel depuis la montre**  
Le contenu de la formation est transmis à la montre. Lorsque votre interrupteur de mouvement et votre intensité dépassent une certaine plage, vous recevrez des notifications vocales et de cartes.
- **Amélioration progressive des capacités**  
Le principe de la formation scientifique est suivi pour augmenter progressivement le volume de formation et améliorer la formation.
- **Entraînement périodique**  
Basé sur le système classique d'entraînement à la course, la course à pied comprend plusieurs phases, dont les phases préliminaire, d'amélioration, de consolidation et de réduction, qui sont efficaces pour aider à améliorer la performance des coureurs.
- **Entraînement en force pour coureurs**  
Les plans d'entraînement peuvent inclure un entraînement en force adapté pour poser les bases de l'amélioration des performances.
- **Plans quotidiens pour les utilisateurs ordinaires**  
Des plans scientifiques quotidiens sont élaborés pour permettre aux utilisateurs ordinaires de maintenir et d'améliorer leur condition physique.
- **Plans avancés pour les coureurs**  
Des plans avancés sont élaborés pour mieux préparer les coureurs à une course, en les aidant à contrôler leur rythme d'entraînement (par exemple en organisant une réduction de l'entraînement avant la course) sur la base d'un entraînement ciblé.

### 2.2.13 Entraînements à détection automatique

La montre identifie et vous rappelle de démarrer le mode entraînement correspondant à votre statut d'entraînement actuel. Vous pouvez soit ignorer le rappel, soit le toucher pour entrer dans le mode entraînement correspondant. Actuellement, cette fonctionnalité n'est disponible que pour la course en intérieur, la course en extérieur, la marche en intérieur, la promenade en extérieur et le cyclisme.

### 2.2.14 Partage des itinéraires d'entraînement

Vous pouvez importer les itinéraires d'entraînement d'autres utilisateurs et exporter les vôtres pour les partager via l'application Huawei Health.

### 2.2.15 Route de retour

Si vous vous perdez dans une aventure en plein air, il suffit d'activer le chemin de retour et les fonctions de guidage vocal en temps réel, et vous serez alors guidé vers le retour. Lorsque vous vous perdez dans des environnements comme les déserts et les collines, passez à la navigation en ligne droite pour revenir rapidement d'où vous venez. La montre calcule la distance de navigation et affiche la distance restante ainsi que l'heure d'arrivée estimée.

## 2.2.16 Anneaux d'activité

L'accéléromètre et le gyroscope servent à identifier et surveiller votre niveau d'exercice diversifié tout au long de la journée. Le nombre de pas, les calories brûlées, l'intensité de l'activité et le nombre de temps de debout peuvent être collectés et affichés. Il est conseillé de compléter les anneaux d'activité quotidiennement en fixant des objectifs raisonnables et des rappels intelligents ainsi que des incitations, cultivant ainsi des habitudes d'exercice. Cela aidera également à renforcer la fidélité produit.

## 2.2.17 Diffusion des données de fréquence cardiaque

Cette fonctionnalité permet à la montre de mesurer en continu votre fréquence cardiaque et de synchroniser automatiquement votre fréquence cardiaque avec des appareils connectés ou des applications tierces.

## 2.2.18 Bandes externes de fréquence cardiaque

La montre peut être reliée à un bracelet standard pour obtenir et afficher vos données de fréquence cardiaque en temps réel pendant les entraînements, offrant ainsi plus de choix aux passionnés de fitness et de santé.

## 2.2.19 Interconnexion des données avec des applications tierces

Il est prévu que l'interconnexion des données avec des applications tierces soit prise en charge. Pour plus de détails, consultez la page des ventes.

## 2.3 Caractéristiques de santé

### 2.3.1 Surveillance des émotions

Cette fonctionnalité surveille vos émotions et vous apporte des conseils positifs.

### 2.3.2 Surveillance intelligente de la fréquence cardiaque

La surveillance intelligente de la fréquence cardiaque de Huawei vous permet de recevoir des alertes en temps opportun lorsque votre fréquence cardiaque est trop basse ou trop élevée. Il permet de surveiller le sommeil nocturne sans vous déranger, et surveille votre fréquence cardiaque 24 heures sur 24 pour améliorer votre santé et votre vitalité.

Une toute nouvelle technologie de surveillance de la fréquence cardiaque établit de nouvelles normes pour la mesure optique de la fréquence cardiaque avec les avancées suivantes :

#### **Un tout nouveau module de surveillance de la fréquence cardiaque avec une nouvelle configuration de lumières**

La topologie de la disposition des chemins optiques est optimisée pour améliorer la plage de distribution des sources lumineuses du module et résoudre le problème de la distribution inégale du signal. Une architecture de chemin optique longue distance est mise en place, améliorant la cohérence du chemin optique de 15 %+. La

technologie MulBerry est utilisée pour isoler efficacement les chemins optiques d'émission et de réception, ce qui améliore la qualité du signal de 20 %+.

**Technologie de noircissement du verre de pointe : première utilisation sur un appareil portable, pour des avantages concurrentiels globaux**

### 2.3.3 ECG

Un test ECG peut être lancé sur demande et un rapport de mesure sera alors généré.

### 2.3.4 Surveillance de la santé ovarienne

Porter la montre longtemps aide à surveiller la santé ovarienne et à fournir des conseils de santé.

### 2.3.5 Mesures automatiques de SpO2

La saturation en oxygène (SpO2) est la proportion d'hémoglobine saturée en oxygène par rapport à l'hémoglobine totale présente dans le sang. Un faible taux de SpO2 sur une longue période peut causer des dommages au cerveau, au cœur et à d'autres organes. La montre prend en charge la détection automatique du niveau de SpO2 et surveille périodiquement les variations de votre niveau de SpO2 tout au long de la journée. Il y a une carte dédiée pour que vous puissiez consulter les données historiques SpO2 et vous tenir informé de votre statut physique.

### 2.3.6 TruSleep™

TruSleep™ surveille constamment la qualité de votre sommeil pendant votre sommeil, analyse la qualité de votre respiration pendant le sommeil, et utilise des analyses de big data pour évaluer la qualité de votre sommeil. Grâce à la technologie d'IA de Huawei, la montre peut identifier avec précision six types de problèmes courants de sommeil et fournir plus de 200 suggestions pour améliorer votre sommeil ainsi que des services personnalisés de sommeil (tels que la méditation, le sommeil après l'exercice et la sieste) pour vous aider à améliorer la qualité du sommeil.

### 2.3.7 Surveillance des contraintes

Certains stress peuvent nous aider à rester motivés, mais trop de stress aura un impact sur notre santé. En analysant la variabilité de la fréquence cardiaque, HUAWEI TruRelax™ est capable de surveiller le stress en temps réel, 24 heures sur 24, avec des exercices de respiration pour vous aider à relâcher le stress et à rester détendu au quotidien.

### 2.3.8 Tendances en santé

Cette fonctionnalité permet de prédire automatiquement les tendances de santé en se basant sur les données de l'exercice quotidien, et de vous envoyer des rappels.

### 2.3.9 Restez en forme

Cette fonctionnalité vous permet de définir des plans d'entraînement personnalisés pour améliorer votre performance globale. Vous pouvez fixer un objectif de poids pour obtenir des recommandations alimentaires et nutritionnelles basées sur des

données telles que les variations de poids, le déficit calorique moyen, les journaux alimentaires, et en utilisant des fonctionnalités telles que le comptage des calories.

## 2.3.10 Calendrier des cycles

La prochaine période et la fenêtre fertile peuvent être intelligemment prédites à partir des données des périodes précédentes, et vous offrir un affichage clair.

- Prédit et étiquette la fenêtre de fertilité, l'ovulation, ainsi que les dates de début et de fin de vos règles en fonction de vos données physiologiques telles que la température corporelle.
- Il vous envoie des notifications pour vous tenir informé.
- Enregistre les données sur votre montre.
- Affiche le calendrier du cycle en vue mensuelle, avec l'heure de la période, la prédiction de l'ovulation et la prédiction de la fenêtre fertile clairement en un coup d'œil.

### NOTE

La fenêtre fertile et la prédiction de l'ovulation ne sont disponibles que sur le continent chinois.

## 2.3.11 Trèfles de santé

Health Clovers propose des objectifs quotidiens multidimensionnels et des suggestions de santé. Basé sur le graphique scientifique de la santé, il génère chaque jour des tâches de santé, rappelle aux utilisateurs d'atteindre des objectifs de santé personnalisés et de développer des habitudes saines, et fait de la forme physique un élément clé pour mener une vie heureuse grâce au système de réussite et à l'encouragement du comportement positif.

## 2.4 Caractéristiques du mode de vie

### 2.4.1 Méthode d'entrée

Les méthodes d'entrée sont prises en charge et utilisées dans des situations telles que la dénomination de réveils et la réponse aux messages sur la montre.

### 2.4.2 Calendrier

L'application Calendrier synchronise les informations du calendrier d'un téléphone connecté à la montre, affiche les événements du calendrier et fournit des rappels liés à l'emploi du temps en temps voulu.

### 2.4.3 Assistant vocal

Vous pouvez réveiller l'assistant vocal en appuyant et en maintenant le bouton Down, et commencer à interagir avec votre montre à l'aide de commandes vocales.

### NOTE

Veuillez noter que pour utiliser cette fonctionnalité, votre montre doit être connectée à votre téléphone et vous devez avoir une bonne connexion réseau.

## 2.4.4 Paiement NFC

- Cartes d'accès :  
Un appareil portable HUAWEI peut être utilisé comme carte d'accès après que les informations d'une carte d'accès physique ont été copiées sur la puce de l'appareil portable.  
La montre peut simuler des cartes d'accès non chiffrées à 13,56 MHz actuellement sur le marché. Pour des raisons de sécurité, les cartes bancaires avec la fonction d'accès, ainsi que les cartes d'accès avec la fonction de sauvegarde et de dépenses ou la fonction de paiement par transport, ne peuvent pas être émulées. Même si l'émulation réussit, ces cartes ne peuvent pas être utilisées comme cartes bancaires ou cartes de transport.
- Cartes bancaires :  
Après avoir lié une carte bancaire à la montre via l'application Huawei Health, vous pourrez effectuer des paiements via la montre. Vous pouvez effectuer des paiements hors ligne sans avoir à vous connecter à votre téléphone ou au réseau, ce qui facilite ainsi l'achat et la commodité.
- Cartes de transport :  
La montre prend en charge les paiements NFC. Vous pouvez activer une carte de transport pour la montre dans l'application Huawei Health, puis effectuer des paiements facilement et rapidement en touchant votre montre contre le terminal de paiement.

## 2.4.5 Application HUAWEI Music

Lorsqu'elle est associée et connectée à votre téléphone, la montre vous permet de contrôler la lecture audio du téléphone, comme changer de piste et régler le volume.

Vous pouvez également synchroniser la musique de votre téléphone vers votre montre et stocker jusqu'à environ 500 chansons MP3 sur votre montre, ainsi que connecter votre montre à des écouteurs Bluetooth ou utiliser le mode haut-parleur pour écouter des morceaux. Grâce à ces fonctionnalités, vous pouvez écouter de la musique hors ligne lorsqu'il n'est pas pratique de transporter votre téléphone, par exemple en déplacement ou en faisant de l'exercice.

## 2.4.6 Obturateur à distance

Une fois que vous avez connecté votre montre à votre téléphone, appuyez **sur « Déclencheur à distance »** pour activer l'appareil photo du téléphone. Ensuite, appuyez sur l'icône de prise de photos sur votre montre pour utiliser l'appareil photo de votre téléphone afin de prendre des photos.

**NOTE**

- L'obturateur à distance n'est disponible dans la liste des applications de la montre que lorsque votre montre est associée à votre téléphone.
- Pour utiliser cette fonctionnalité, assurez-vous que la montre est connectée à votre téléphone et que l'application Huawei Health tourne en arrière-plan.
- Vous ne pourrez pas prévisualiser ni voir les photos sur votre montre. Tu peux faire ça sur ton téléphone.
- Lorsque vous utilisez la montre avec un iPhone, vous ne pouvez pas activer l'appareil photo du téléphone avec l'obturateur à distance, donc vous devrez le faire manuellement avant d'utiliser l'obturateur à distance.

## 2.4.7 Phases lunaires et changements de marée

L'application Météo peut vous informer de la phase lunaire, des changements de marée, ainsi que des heures de lever et coucher du soleil. Les phases astrologiques et lunaires peuvent toutes apparaître sur votre cadran lorsque vous levez le poignet. Appréciez la vaste beauté de la nature et explorez la nature en l'intégrant à votre poignet. Le cadran peut afficher les heures du lever et du coucher du soleil pour chaque jour et afficher huit types de phases lunaires, telles que la nouvelle lune, la pleine lune et le premier quart.

## 2.4.8 Alerte tempête

La montre dispose d'un baromètre intégré qui peut surveiller la pression barométrique actuelle en temps réel. Si la pression change brusquement, vous serez informé en temps utile avant l'arrivée du mauvais temps.

## 2.4.9 Baromètre et boussole


La montre fournit un baromètre et une boussole pour que vous puissiez profiter encore plus de la nature.



# 3 Spécifications du produit

## 3.1 Spécifications matérielles

Table 3-1 Spécifications matérielles

Objet	Description
Taille	<p>L × W × H (mm) :</p> <p>Chitu : 43,5 mm x 43,5 mm x 10,7 mm</p> <p> <b>NOTE</b></p> <p>*43,5 mm correspond au diamètre de l'anneau décoratif autour du boîtier de la montre, tandis que 10,7 mm ne comprend que la hauteur du couvercle arrière jusqu'au bord de l'écran, à l'exclusion de la courbe du verre ou du capteur de fréquence cardiaque surélevé à l'arrière.</p> <p>*Les dimensions réelles peuvent varier selon les spécifications du produit, le procédé de fabrication et la méthode de mesure.</p>
Poids	<p>Chitu : environ 34 g (hors sangle de montre)</p> <p>Sangle : environ 17 g pour la sangle fluoroélastomère et 9 g pour la sangle tissée</p>
Matériel	<p>Couverture avant : alliage de titane</p> <p>Bordure : alliage de titane Cache arrière : plastique</p>
Sangle	<p>Chitu : largeur : 22 mm ; Circonférence du poignet : 120–190 mm</p>
Affichage	<p>Taille : Chitu : écran circulaire couleur AMOLED de 1,32 pouce, supportant les opérations tactiles en plein écran (y compris le balayage vers le haut, le bas, la gauche et la droite, le tapotement, le toucher et le maintenir)</p> <p>Résolution : Chitu : 466 x 466, PPI 352</p>
Mode écran allumé	<p>Lever pour s'élever et presser pour s'élancer</p>
Batterie	<p>Chitu 540mAh</p>
Type de batterie	<p>Batterie lithium-ion polymère</p>
Prise de charge	<p>Recharge sans fil</p>
Berceau de chargement	<p>Berceau de recharge sans fil</p>
Durée de recharge	<p>Environ 75 minutes (à une température ambiante de 25°C)</p>

Objet	Description
Exigences en tension et courant de charge	5–10 contre, 2 matchs
Temps de fonctionnement théorique	14 jours pour les scénarios d'utilisation légère (Les scénarios d'utilisation légère sont basés sur les habitudes de la majorité des utilisateurs. L'autonomie réelle dépend des habitudes de l'utilisateur et de la fréquence d'utilisation.)
Fréquence Bluetooth	BT6.0, BLE/BR/EDR
NFC	Soutenu
GPS	Soutenu
Moteur	Moteur linéaire
Microphone	Soutenu
Intervenant	Soutenu
Bouton physique	Bouton d'alimentation, bouton de fonction, prise en charge des opérations telles que presser et maintenir, appuyer et faire tourner la couronne de la montre
Classification d'étanchéité	5 ATM, plongée à 40 mètres
Température	Température de fonctionnement : –20°C à +45°C Température de stockage : –20°C à +55°C
Humidité	5 % à 95 % (non condensant)

## 3.2 Spécifications logicielles

**Table 3-2** Spécifications logicielles

Catégorie	Caractéristiques	Associé à des téléphones fonctionnant sous Android 8.0 ou ultérieur	Associé à des téléphones fonctionnant sous iOS 13.0 ou ultérieur
Caractéristiques de base	AppGallery	√	√
	Magasin de cadrans de montre	√	√
	Appel Bluetooth	√	√
	Calendrier	√	√

Catégorie	Caractéristiques	Associé à des téléphones fonctionnant sous Android 8.0 ou ultérieur	Associé à des téléphones fonctionnant sous iOS 13.0 ou ultérieur
	Répondre aux appels entrants	√	√
	Multitâche commutable	√	√
	Notifications de nouveaux messages	√	√
Fitness	Apnée 40 mètres	√	√
	Parcours de golf	√	√
	Course en sentier : profil d'altitude	√	√
	Alimentation virtuelle à vélo	√	√
	FTP cyclable	√	√
	Cartes d'entraînement	√	√
	Routes créatives (RouteDraw)	√	√
	Liaison entre téléphone et montre pour le vélo	√	×
	Entraînements à détection automatique	√	√
	100 modes d'entraînement	√	√
	Plans de course IA	√	√
	Guidage pour les exercices vocaux	Disponible uniquement dans certaines langues	Disponible uniquement dans certaines langues
	Itinéraire de retour	√	√
	Importation et exportation de routes	√	√
	Charge de formation	√	√

Catégorie	Caractéristiques	Associé à des téléphones fonctionnant sous Android 8.0 ou ultérieur	Associé à des téléphones fonctionnant sous iOS 13.0 ou ultérieur
Santé	Bien-être émotionnel	√	√
	Santé des ovaires	√	√
	ECG	√	√
	Surveillance de la fréquence cardiaque	√	√
	Restez en forme	√	√
	Mesures automatiques de SpO2	√	√
	TruSleep™	√	√
	Calendrier des cycles	√	√
	Surveillance des contraintes	√	√
	Exercices de respiration	√	√
Mode de vie	Méthodes d'entrée	√	√
	Contrôle de la musique	√	√
	Musique hors ligne	√	x
	Alarme	√	√
	Chronomètre	√	√
	Météo	√	√
	Baromètre	√	√
	Boussole	√	√
	Phase de lune, marée, lever et coucher du soleil	√	√
	Obturbateur à distance	√ (uniquement sur les téléphones Huawei)	√
Cartes de transport NFC, cartes	√	√	

<b>Catégorie</b>	<b>Caractéristiques</b>	<b>Associé à des téléphones fonctionnant sous Android 8.0 ou ultérieur</b>	<b>Associé à des téléphones fonctionnant sous iOS 13.0 ou ultérieur</b>
	d'accès et cartes bancaires		

# 4

## Liste de bagages

Objet	Quantité	Remarques
Regardez	1	Standard
Sangle	1	Standard
Berceau et câble de recharge sans fil	1	Standard
Guide de démarrage rapide, informations de sécurité et carte de garantie	1	Standard Les cartes e-Warranty sont fournies en Chine continentale, au Japon et en Russie, sans cartes de garantie physiques.