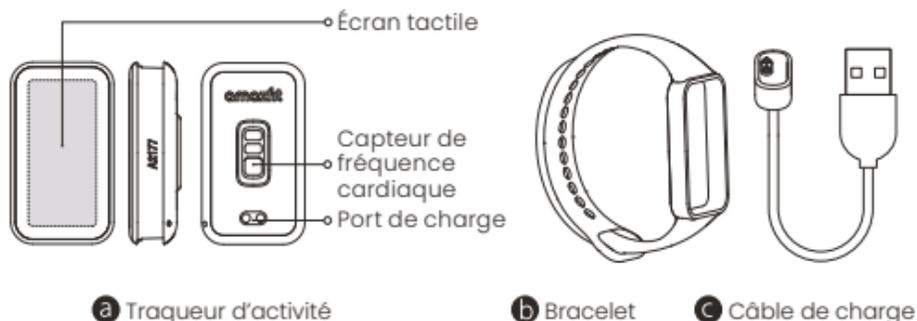


## Manuel d'utilisation du bracelet Amazfit Band 7



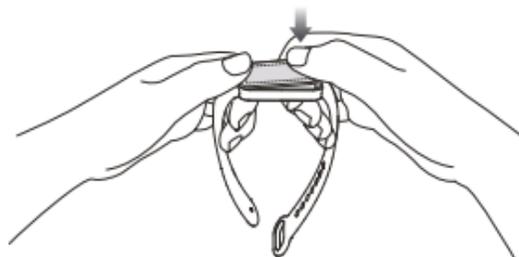
## Présentation du produit



Remarque : les illustrations du produit, les accessoires et l'interface utilisateur présents dans le manuel d'utilisation sont uniquement fournis à titre indicatif. Le produit actuel et les fonctions effectives peuvent varier en raison des améliorations apportées au produit.

## Installation

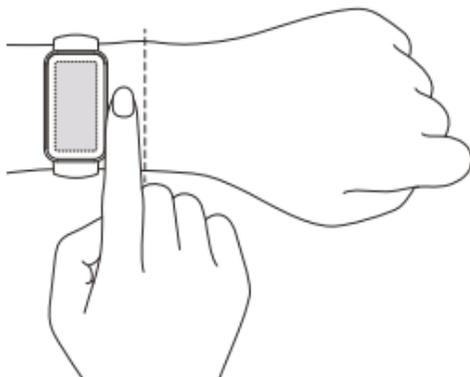
1. Insérez une partie du traqueur d'activité dans l'emplacement de l'avant du bracelet.
2. Appuyez sur le traqueur avec le pouce pour bien le fixer dans l'emplacement.



## Port

Serrez de manière confortable le bracelet autour de votre poignet en laissant presque l'espace d'un doigt entre l'os et le bracelet.

Pour garantir le fonctionnement optimal du capteur du rythme cardiaque, assurez-vous que son dos est en contact avec votre peau. Quand vous portez votre bracelet, assurez-vous qu'il n'est ni trop serré, ni trop lâche, et qu'il y a assez d'espace pour que la peau respire. Serrez le bracelet avant de commencer votre séance et desserrez-le correctement après.



Trop lâche

Si le bracelet bouge trop facilement sur le poignet ou que le capteur du rythme cardiaque ne parvient pas à collecter les données, essayez de le serrer.



Bon ajustement

Le bracelet s'ajuste confortablement autour du poignet.

## Connexion avec l'APP

1. À l'aide de votre téléphone portable, scannez le code QR code à droite pour télécharger et installer l'appli, ou recherchez l'appli sur Google Play Store ou sur l'App Store d'Apple, puis téléchargez et installez la dernière version de l'appli.
2. Connectez-vous à votre compte Zepp dans l'application, et suivez les instructions pour connecter et coupler le bracelet à votre téléphone. Lorsque le bracelet vibre et qu'une demande de couplage s'affiche sur l'écran, appuyez pour terminer le couplage avec votre téléphone.

Remarque : Assurez-vous que la technologie Bluetooth est activée sur votre téléphone. Maintenez le téléphone et le bracelet à côté l'un de l'autre pendant le couplage.



Téléchargez l'application Zepp  
Android 7.0, iOS 12.0 ou version ultérieure

## Utilisation

Une fois le bracelet associé, il commence à enregistrer et à analyser vos exercices, votre sommeil et d'autres informations.

Touchez l'écran pour l'allumer.

Faites glisser l'écran vers le haut pour afficher et sélectionner des applications ou vers le bas pour un accès rapide aux fonctions.

Faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite de l'écran pour sélectionner rapidement les cartes de raccourcis et afficher le Centre de notification.



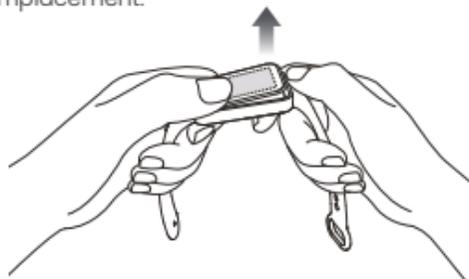
Faites glisser l'écran vers le haut pour afficher et sélectionner des applications. / Faites glisser l'écran vers le bas pour un accès rapide aux fonctions.



Faites glisser votre doigt vers la gauche ou la droite de l'écran pour sélectionner rapidement les cartes de raccourcis et afficher le Centre de notification.

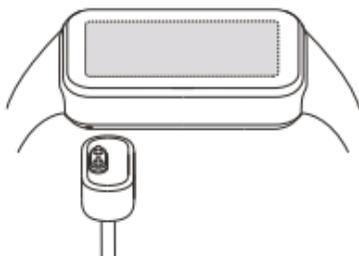
## Démontage

Retirez le bracelet de votre poignet, placez vos doigts de part et d'autre et tirez le bracelet jusqu'à voir un petit espace se créer entre le traqueur d'activité et le bracelet. Avec votre doigt, poussez par en-dessous le traqueur d'activité pour le faire sortir de son emplacement.



## Charge

- Lors de la première utilisation de votre bracelet, branchez-le au câble de charge pour l'allumer.
- Rechargez votre bracelet dès que le niveau de batterie est faible.



## Précautions

- Lorsque vous utilisez le bracelet pour mesurer votre fréquence cardiaque, essayez de garder le poignet immobile.
- Le niveau d'étanchéité à l'eau de cet appareil est de 5 ATM (équivalent à une profondeur de 50 mètres sous l'eau). Il est adapté à la natation en piscine, à la natation en banc et à d'autres activités aquatiques en eaux peu profondes, mais ne convient pas aux douches chaudes, aux saunas et à la plongée. Il convient d'éviter tout écoulement de l'eau à grande vitesse pendant les séances d'entraînement. L'étanchéité à l'eau n'est pas permanente et peut diminuer avec le temps.
- L'écran tactile du bracelet ne supporte pas les conditions sous-marines. Lorsque le bracelet doit entrer en contact avec de l'eau, essuyez-le avec un tissu doux afin d'éliminer l'excès d'eau de sa surface avant de l'utiliser.
- Lors d'une utilisation quotidienne, évitez de trop serrer le bracelet autour de votre poignet et gardez la surface de contact sèche. Nettoyez régulièrement le bracelet à l'eau.
- Si la zone de votre poignet commence à présenter des rougeurs ou des démangeaisons, cessez immédiatement d'utiliser le produit et demandez conseil à votre médecin.
- Ce bracelet n'est pas un dispositif médical ; les données ou informations fournies par le bracelet ne doivent pas être utilisées comme base pour le diagnostic, le traitement et la prévention de maladies.
- Lorsque vous prévoyez de ne pas utiliser le bracelet pendant une période prolongée, éteignez-le et rangez-le. Pour éviter les dommages causés par une décharge excessive de la batterie, chargez totalement le bracelet tous les six mois.

## Caractéristiques

Nom du produit : Bracelet Amazfit Band 7  
Température de fonctionnement : 0°C–45°C  
Fréquence Bluetooth : 2 402 MHz – 2 480 MHz  
Type de batterie : Batterie Lithium-polymère  
Courant d'entrée : 300 mA MAX

Modèle : A2177  
Batterie : 232 mAh  
Sortie maximale : < 2,5 mW  
Tension d'entrée : 5,0 V CC

Connectivité sans fil : Bluetooth® à basse consommation 5.2

Configuration système requise : Android 7.0 ou iOS 12.0 ou version ultérieure

Pour consulter les informations spécifiques relatives à la supervision, les certifications et les marques de conformité du bracelet, allez dans Paramètres > Système > Réglementation.



La marque nominative et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. est sous licence. Les autres marques et noms commerciaux sont détenus par leurs propriétaires respectifs.

## Sécurité de la batterie

1. L'appareil est équipé d'une batterie intégrée qui ne peut être retirée ou remplacée. Ne démontez pas, ou ne modifiez pas vous-même la batterie.
2. La mise au rebut d'une batterie dans du feu ou dans un four chaud, ou l'écrasement ou le découpage mécanique d'une batterie peut entraîner une explosion.
3. Laisser une batterie dans un environnement à température extrêmement élevée peut entraîner une explosion ou une fuite de liquide ou de gaz inflammable.
4. Une batterie soumise à une pression d'air trop basse peut entraîner une explosion ou une fuite de liquide ou de gaz inflammable.

## Réparation et entretien

1. Évitez d'utiliser des détergents tels que du savon, du désinfectant pour les mains, du bain moussant ou de la lotion pour le nettoyage afin d'éviter une irritation due aux résidus chimiques, une corrosion de l'appareil ou une dégradation de sa résistance à l'eau.
2. Gardez le produit et votre peau propres et secs afin de maximiser le confort et éviter d'endommager le produit au fil du temps. Cela s'impose particulièrement après un exercice physique ou un contact avec des liquides tels que la sueur, le savon, la crème solaire et les lotions qui peuvent irriter la peau.
3. Veuillez nettoyer et sécher rapidement l'appareil lorsque vous le portiez au moment de prendre un bain (pour les appareils adaptés), de nager (pour les appareils adaptés) lorsque vous transpirez.
4. Lorsque vous utilisez des bracelets de montre de couleur claire, évitez le contact avec des vêtements foncés afin de prévenir toute coloration.
5. N'exposez pas l'appareil à la lumière directe du soleil pendant longtemps. L'appareil risque de tomber en panne en cas de température ambiante excessivement basse ou élevée.
6. Manipulez l'appareil avec précaution pendant le transport. Gardez l'appareil dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.

## Garantie et politique de renvoi

La Garantie Limitée Amazfit couvre les produits Amazfit contre les défauts de fabrication à compter de la date d'achat d'origine. La période de garantie est de 12 mois ou toute autre période requise par la législation en vigueur dans le pays d'achat du consommateur. Notre garantie s'ajoute aux droits prévus par les lois applicables sur les consommateurs.

Site officiel : [en.amazfit.com](https://en.amazfit.com)

## Résolution des problèmes

Veuillez consulter les questions fréquentes sur le site web :  
<https://support.amazfit.com/en>.