



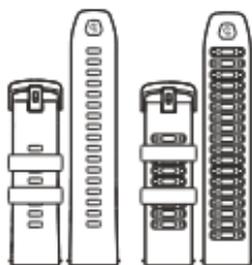
**amazfit**

**BALANCE 2**

## Contenu du paquet



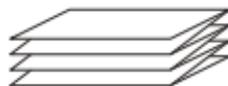
Corps de la montre



Bracelet de montre x 2

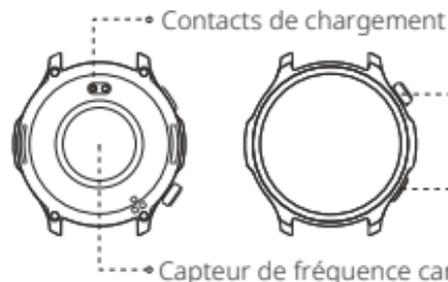


Station de charge



Manuel d'utilisation

## À propos de la montre



..... Bouton supérieur :

1. Cliquez pour accéder à la liste des applications.
2. Tournez pour changer de page.

..... Bouton inférieur :

1. Cliquez une fois pour entrer dans la liste des sports.
2. Appui long pour allumer, éteindre ou redémarrer.

Remarque : Allumez la montre en appuyant longuement sur le bouton inférieur.  
En cas d'échec du démarrage, rechargez la montre et réessayez.

## Association de la montre

L'application Zepp est indispensable à cette montre. Elle fournit des conseils scientifiques sur le sommeil et l'entraînement, ainsi que des services personnalisés pour vous aider à adopter un mode de vie sain.

1. À l'aide de votre téléphone portable, scannez le code QR code à droite pour télécharger et installer l'appli, ou recherchez l'appli sur Google Play Store ou sur l'App Store d'Apple, puis téléchargez et installez la dernière version de l'appli.
2. Ouvrez l'application, inscrivez-vous et connectez-vous à un compte.
3. Associez la montre comme vous y invite l'application.



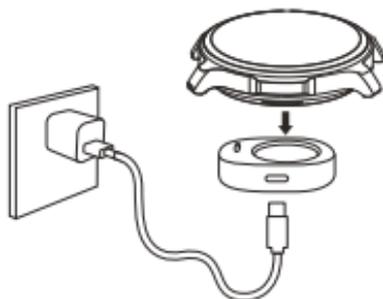
Téléchargez  
l'application Zepp

Remarque :

1. Pour une meilleure expérience utilisateur, veuillez utiliser la version la plus récente de l'application.
2. Le système d'exploitation doit être Android 7.0, iOS 15.0 ou une version ultérieure.
3. N'associez pas la montre directement en utilisant la fonction Bluetooth de votre téléphone portable. Suivez les étapes fournies par l'application pour associer correctement votre montre.

## Recharge de la montre

1. Utilisez un câble USB Type-C pour connecter la base de chargement à un adaptateur secteur ou un ordinateur. Assurez-vous d'une connexion sécurisée pour un chargement correct.
2. Placez la montre dans la station de charge. Faites attention à l'orientation et à la position de la montre, et assurez-vous que les contacts métalliques à l'arrière de la montre correspondent bien à la station de charge.
3. Lorsque la charge commence, l'écran de la montre affiche la progression de la charge.

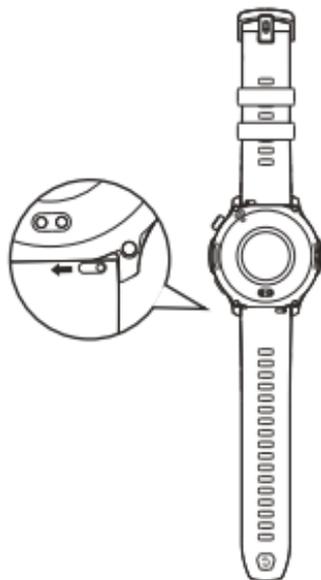


### Remarques :

1. Veuillez utiliser la station de charge fournie avec la montre. Assurez-vous que la station de charge est sèche avant de charger votre montre.
2. Pour garantir une vitesse de chargement optimale, il est recommandé d'utiliser un adaptateur secteur avec un courant de charge de 1A ou plus.

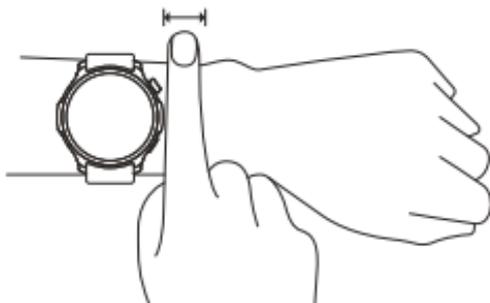
## Assemblage et démontage du bracelet de montre

1. Retirez le bracelet de la boîte d'emballage, en vous assurant que le bracelet court est en haut et le bracelet long est en bas, avec la bonne orientation.
2. Alignez la tige du bracelet avec le trou de la corne, insérez d'abord une extrémité, puis utilisez votre doigt ou un outil pour enfoncer la barre à ressort, permettant à l'autre extrémité de s'enclencher dans le trou de la corne.
3. Après l'installation, tirez doucement sur la sangle pour vous assurer qu'elle est solidement installée.
4. Pour retirer le bracelet, veuillez vous référer à l'illustration.



## Port de la montre

1. Afin de garantir la précision de la fréquence cardiaque, de l'oxygène du sang et des autres mesures, veuillez porter votre montre à une distance d'au moins un doigt du canal carpien et maintenir le bracelet à un niveau confortable.
2. Pendant l'entraînement, veuillez la porter aussi serrée que possible afin que la montre ne tremble pas. Portez votre montre à une distance d'au moins un doigt du canal carpien pour obtenir des données de fréquence cardiaque plus fiables. Après l'entraînement, vous pouvez desserrer le bracelet de manière appropriée pour garantir un port confortable.
3. Portez la montre correctement lorsque vous mesurez la saturation du sang en oxygène. Évitez de porter la montre sur l'articulation du poignet. Gardez votre bras à plat, maintenez un ajustement confortable (convenablement serré) entre la montre et la peau du poignet, et gardez votre bras immobile tout au long du processus de mesure.



Remarque: Lorsque des facteurs externes influent sur la mesure (affaissement ou balancement du bras, poils de bras, tatouage, etc.), il est possible d'obtenir un résultat erroné à défaut de ne pas obtenir de résultat du tout.

## Paramètres de base

Modèle du produit : A2429/A2430  
Entrée : 5 V c.c. 1.5 A MAX  
Version Bluetooth : V5.2  
Wi-Fi : 2,4 GHz 802.11 b/g/n  
Fréquence WIFI : 2402–2480 MHz  
Puissance de sortie WIFI : <18 dBm

Puissance de sortie Bluetooth : <13 dBm  
Puissance de sortie BLE : <9 dBm  
Température de fonctionnement :  
0°C à 45°C  
Étanchéité à l'eau : 10 ATM  
Fréquence Bluetooth : 2402–2480 MHz

Consultez les informations relatives à la certification du produit sur la page Paramètres > Système > Régulation.

Exigences relatives à l'appareil : Appareils pris en charge par les systèmes d'exploitation Android 7.0 ou iOS 15.0 ou une version ultérieure



La marque nominative et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. est sous licence. Les autres marques et noms commerciaux sont détenus par leurs propriétaires respectifs.

## Sécurité de la batterie

1. L'appareil est équipé d'une batterie intégrée qui ne peut être retirée ou remplacée. Ne démontez pas, ou ne modifiez pas vous-même la batterie.
2. La mise au rebut d'une batterie dans du feu ou dans un four chaud, ou l'écrasement ou le découpage mécanique d'une batterie peut entraîner une explosion.

3. Laisser une batterie dans un environnement à température extrêmement élevée peut entraîner une explosion ou une fuite de liquide ou de gaz inflammable.
4. Une batterie soumise à une pression d'air trop basse peut entraîner une explosion ou une fuite de liquide ou de gaz inflammable.
5. N'utilisez pas d'adaptateurs secteur ou de câbles de données qui ne sont pas correctement certifiés ou incompatibles, car cela pourrait endommager la montre et les accessoires, ou provoquer un incendie, une explosion ou d'autres dangers.

## Sécurité en plongée

1. Le présent appareil n'est destiné qu'aux activités de plongées récréatives de plongée libre. La profondeur maximale à laquelle la montre peut fonctionner normalement est de 45 mètres.
2. Les fonctionnalités liées à la plongée libre de cet appareil ne peuvent être utilisées que par des plongeurs ayant les qualifications requises. Avant d'utiliser cet appareil, assurez-vous d'avoir reçu une formation professionnelle et de savoir comment utiliser cet appareil. Lors de l'utilisation des fonctionnalités liées à la plongée libre (y compris l'entraînement à l'apnée et le test d'apnée), les utilisateurs ordinaires doivent être accompagnés par un instructeur, un compagnon de plongée expérimenté ou un professionnel.
3. Avant d'utiliser l'appareil, vous devez être conscient que tout appareil électronique peut présenter des dysfonctionnements et que le présent appareil pourrait être incapable de fournir des informations précises dans certains cas. Veuillez vous munir d'un appareil de secours si nécessaire.
4. Les activités de plongée libre comportent certains risques. Avant d'utiliser l'appareil, assurez-vous que vous êtes en bonne condition physique pour de telles activités. Pour toute question, demandez conseil à votre médecin.
5. Pour éviter les risques de maladie de décompression, veillez à vous reposer suffisamment à la surface de l'eau. Les intervalles de surface entre la plongée en scaphandre autonome et la plongée en apnée doivent être suffisants.

## Avis de sécurité

1. Ne laissez pas les enfants ou les animaux domestiques mordre ou avaler le produit ou ses accessoires, car cela pourrait les blesser.
2. N'exposez pas ce produit à des températures trop élevées ou trop basses, car celles-ci pourraient provoquer un incendie ou une explosion.
3. Ne placez pas ce produit près d'une source de chaleur ou d'une flamme nue comme un four ou un appareil de chauffage électrique.
4. Certaines personnes peuvent développer des réactions allergiques cutanées en présence de plastiques, de cuirs, de fibres et d'autres matériaux, et des symptômes tels que des rougeurs, des enflures ou des inflammations peuvent survenir après un contact prolongé avec les composants de ce produit. Si vous présentez de tels symptômes, veuillez cesser de l'utiliser et consulter votre médecin.
5. N'utilisez pas d'adaptateurs secteur ou de câbles de données qui ne sont pas correctement certifiés ou incompatibles, car cela pourrait endommager la montre et les accessoires, ou provoquer un incendie, une explosion ou d'autres dangers.
6. Les ondes radio générées par le produit peuvent affecter le bon fonctionnement des dispositifs médicaux implantés ou des dispositifs médicaux personnels, tels que les stimulateurs cardiaques et les appareils auditifs. Si vous utilisez de tels dispositifs médicaux, consultez le fabricant pour vous enquêter des restrictions d'utilisation applicables.
7. Ne jetez pas cet appareil ou ses accessoires comme des déchets ménagers ordinaires. Veuillez vous conformer aux réglementations locales en matière de mise au rebut de cet appareil et de ses accessoires, et participer aux opérations de recyclage.

## Repair and Maintenance

1. Évitez d'utiliser des détergents tels que du savon, du désinfectant pour les mains, du bain moussant ou de la lotion pour le nettoyage afin d'éviter une irritation due aux résidus chimiques, une corrosion de l'appareil ou une dégradation de sa résistance à l'eau.
2. Veuillez nettoyer et sécher rapidement l'appareil lorsque vous le portiez au moment de prendre un bain (pour les appareils adaptés), de nager (pour les appareils adaptés) lorsque vous transpirez.
3. Le bracelet en cuir est perméable. Évitez de mouiller le bracelet, car cela pourrait raccourcir sa durée de vie.
4. Lorsque vous utilisez des bracelets de montre de couleur claire, évitez le contact avec des vêtements foncés afin de prévenir toute coloration.
5. La montre n'est pas adaptée à une utilisation sous la douche chaude, dans les sources thermales, les saunas (hammams) et autres scénarios similaires.
6. N'exposez pas l'appareil à la lumière directe du soleil pendant longtemps. L'appareil risque de tomber en panne en cas de température ambiante excessivement basse ou élevée.
7. Manipulez l'appareil avec précaution pendant le transport. Gardez l'appareil dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.
8. Ne portez pas la montre lorsque vous passez des examens IRM ou lorsque vous êtes dans un autre environnement très magnétique. Autrement, la montre pourrait être endommagée.

## Garantie et politique de renvoi

La Garantie Limitée Amazfit couvre les produits Amazfit contre les défauts de fabrication à compter de la date d'achat d'origine. La période de garantie est de 12 mois ou toute autre période requise par la législation en vigueur dans le pays d'achat du consommateur. Notre garantie s'ajoute aux droits prévus par les lois applicables sur les consommateurs.

Site officiel : [www.amazfit.com](http://www.amazfit.com)

Veillez consulter la FAQ sur le site Web pour des informations sur le dépannage : [support.amazfit.com/en/product-list](http://support.amazfit.com/en/product-list)

Remarque :

- Ce produit n'est pas un dispositif médical ; les données ou informations fournies par le produit ne doivent pas être utilisées comme base pour le diagnostic, le traitement et la prévention de maladies.
- Si le produit n'a pas servi depuis longtemps, nous vous conseillons de le mettre hors tension avant de le ranger. Rechargez la batterie jusqu'à 100 % tous les 6 mois pour éviter toute décharge excessive susceptible d'endommager la batterie, à cause de l'entreposage longue durée.
- Pour obtenir des instructions d'utilisation détaillées, des précautions de sécurité et des informations sur la réparation et l'entretien, veuillez visiter le site web <https://support.amazfit.com> pour télécharger le manuel d'utilisation.