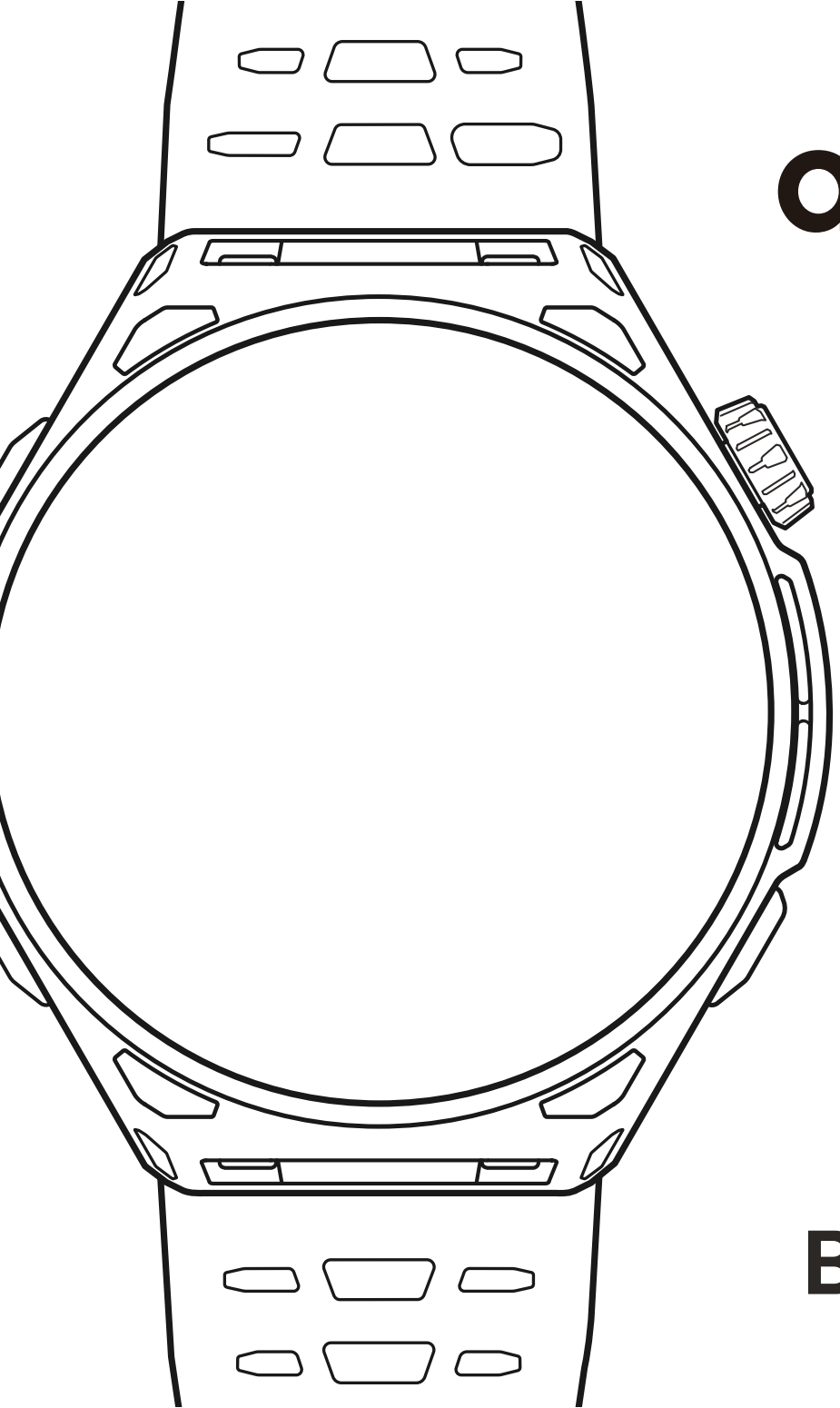
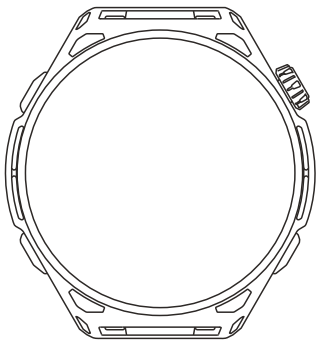


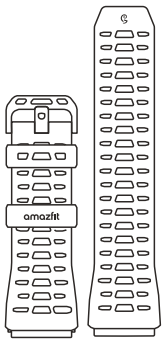
amazfit

BALANCE 3

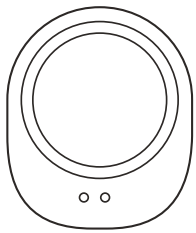
Contenu du paquet



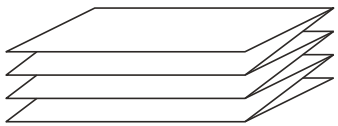
Corps de la montre



Bracelet de montre

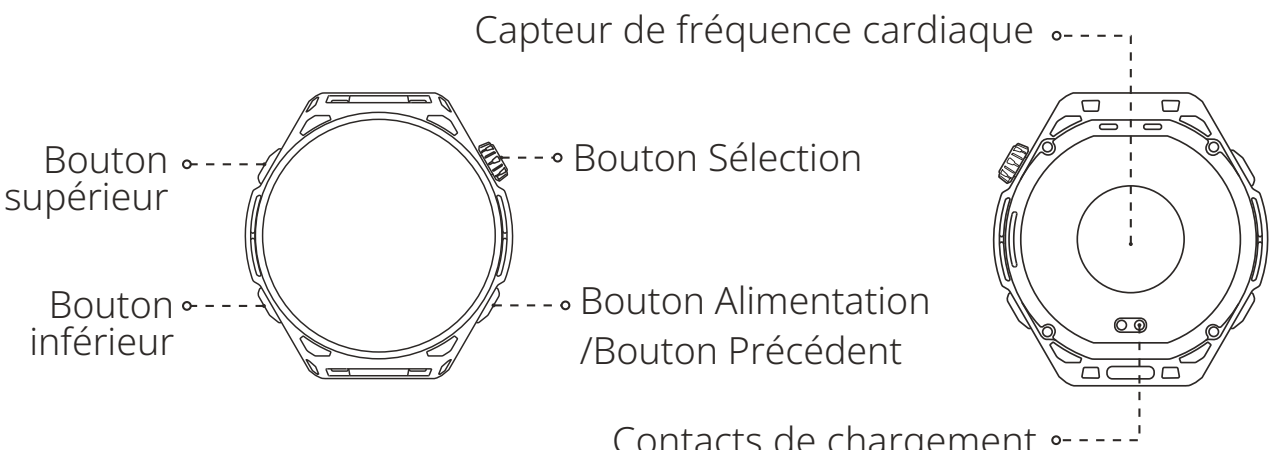


Station de charge



Manuel d'utilisation

À propos de la montre



Remarque :
Appuyez longuement sur le bouton d'alimentation pour mettre la montre en marche. Si la montre ne s'allume pas, veuillez la recharger et réessayer.

Association de la montre

L'application Zepp est indispensable à cette montre. Elle fournit des conseils scientifiques sur le sommeil et l'entraînement, ainsi que des services personnalisés pour vous aider à adopter un mode de vie sain.

1. À l'aide de votre téléphone portable, scannez le code QR code à droite pour télécharger et installer l'appli, ou recherchez l'appli sur Google Play Store ou sur l'App Store d'Apple, puis téléchargez et installez la dernière version de l'appli.
2. Ouvrez l’application, inscrivez-vous et connectez-vous à un compte.
3. Associez la montre comme vous y invite l'application.

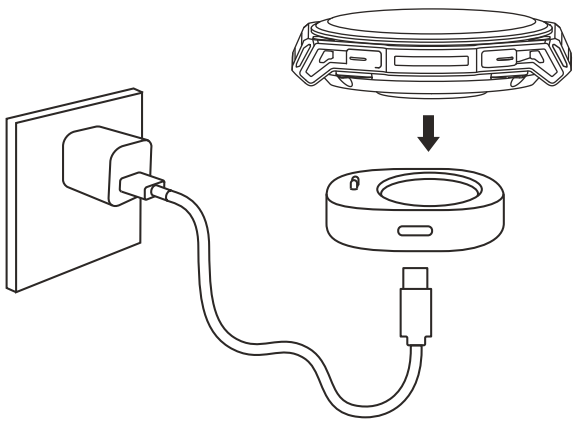
Téléchargez l'application Zepp

Remarques :

1. Pour une meilleure expérience utilisateur, veuillez utiliser la version la plus récente de l'application.
2. Le système d'exploitation doit être Android 7.0, iOS 15.0 ou une version ultérieure.
3. N'associez pas la montre directement en utilisant la fonction Bluetooth de votre téléphone portable. Suivez les étapes fournies par l’application pour associer correctement votre montre.

Recharge de la montre

1. Utilisez un câble USB Type-C pour connecter la base de chargement à un adaptateur secteur ou un ordinateur. Assurez-vous d'une connexion sécurisée pour un chargement correct.
2. Placez la montre dans la station de charge. Faites attention à l'orientation et à la position de la montre, et assurez-vous que les contacts métalliques à l'arrière de la montre correspondent bien à la station de charge.
3. Lorsque la charge commence, l'écran de la montre affiche la progression de la charge.

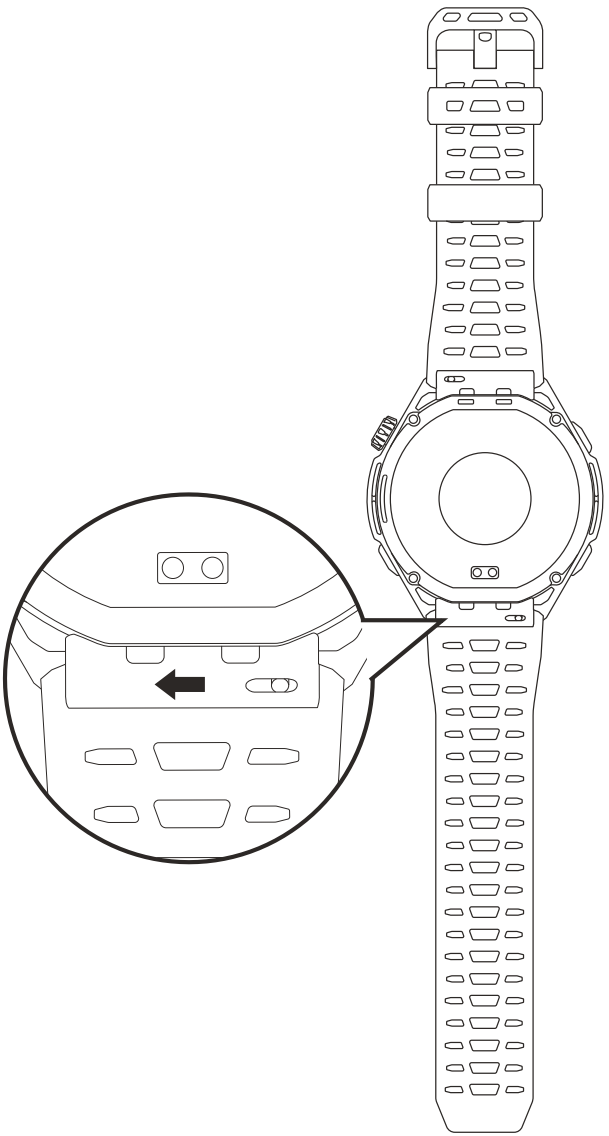


Remarques :

1. Veuillez utiliser la base de chargement fournie avec la montre pour la recharger. Utiliser une autre base de chargement peut affecter le processus de chargement. Veuillez vous assurer que la base de chargement est sèche avant de commencer le chargement.
2. Pour garantir une vitesse de chargement optimale, il est recommandé d'utiliser un adaptateur secteur avec un courant de charge de 1A ou plus.

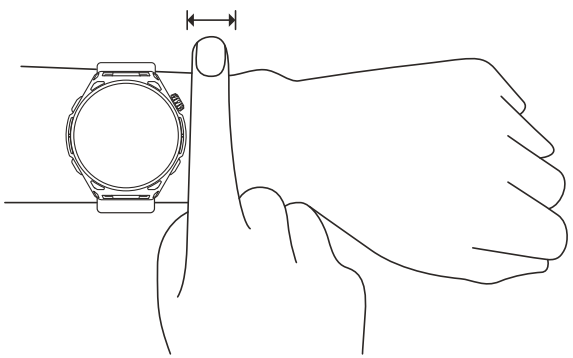
Assemblage et démontage du bracelet de montre

1. Retirez le bracelet de la boîte d'emballage, en vous assurant que le bracelet court est en haut et le bracelet long est en bas, avec la bonne orientation.
2. Alignez la tige du bracelet avec le trou de la corne, insérez d'abord une extrémité, puis utilisez votre doigt ou un outil pour enfoncer la barre à ressort, permettant à l'autre extrémité de s'enclencher dans le trou de la corne.
3. Après l'installation, tirez doucement sur la sangle pour vous assurer qu'elle est solidement installée.
4. Pour retirer le bracelet, veuillez vous référer à l'illustration.



Port de la montre

1. Pour garantir la précision de la mesure de la fréquence cardiaque, de l'oxygène sanguin, du sommeil et des autres données, portez l'appareil à au moins un doigt de distance de l'os du poignet et gardez le bracelet bien ajusté mais confortable.
2. Pour une précision optimale de la fréquence cardiaque lors des entraînements, portez la montre de manière ajustée (en évitant le mouvement du poignet) et positionnez-la à au moins une largeur de doigt de votre os du poignet. Vous pouvez desserrer légèrement le bracelet après l'entraînement pour plus de confort.
3. Portez la montre correctement lorsque vous mesurez la saturation du sang en oxygène. Évitez de porter la montre sur l'articulation du poignet. Gardez votre bras à plat, maintenez un ajustement confortable (convenablement serré) entre la montre et la peau du poignet, et gardez votre bras immobile tout au long du processus de mesure.



Remarque:

Des facteurs tels que le relâchement des bras, le balancement des bras, les poils des bras et les tatouages peuvent provoquer des inexactitudes de mesure.

Paramètres de base

Modèle du produit : A2677/A2566
Entrée : 5 V c.c. 1.5 A MAX
Wi-Fi : 2,4 GHz 802.11 b/g/n
Fréquence WIFI : 2400–2483,5 MHz
Puissance de sortie WIFI : <18 dBm
Version Bluetooth : V5.2
Fréquence Bluetooth : 2400–2483,5 MHz
Puissance de sortie Bluetooth : <13 dBm
Puissance de sortie BLE : <9 dBm
Consultez les informations relatives à la certification du produit sur la page Paramètres > Système > Régulation.
Température de fonctionnement : 0°C à 45°C
Étanchéité à l'eau : 10 ATM
Plage de fréquences GNSS: 1559-1610 MHz(RX); 1164-1215 MHz(RX)
Exigences relatives à l'appareil : Appareils pris en charge par les systèmes d'exploitation Android 8.0 ou iOS 17.0 ou une version ultérieure

La marque nominative et les logos Bluetooth® sont des marques déposées appartenant à Bluetooth SIG, Inc., et toute utilisation de ces marques par Anhui Huami Information Technology Co., Ltd. est sous licence. Les autres marques et noms commerciaux sont détenus par leurs propriétaires respectifs.

Sécurité de la batterie

1. L'appareil est équipé d'une batterie intégrée qui ne peut être retirée ou remplacée. Ne démontez pas, ou ne modifiez pas vous-même la batterie.
2. La mise au rebut d'une batterie dans du feu ou dans un four chaud, ou l'écrasement ou le découpage mécanique d'une batterie peut entraîner une explosion.
3. Laisser une batterie dans un environnement à température extrêmement élevée peut entraîner une explosion ou une fuite de liquide ou de gaz inflammable.
4. Une batterie soumise à une pression d'air trop basse peut entraîner une explosion ou une fuite de liquide ou de gaz inflammable.
5. N'utilisez pas d'adaptateurs secteur ou de câbles de données qui ne sont pas correctement certifiés ou incompatibles, car cela pourrait endommager la montre et les accessoires, ou provoquer un incendie, une explosion ou d'autres dangers.

Sécurité en plongée

1. Dans des conditions d'utilisation normale, cet appareil a une profondeur d'affichage maximale de 45 mètres, et est uniquement destiné à la plongée récréative et à l'apnée. Il ne doit pas être utilisé pour la plongée technique, la plongée en grotte, la plongée au mélange gazeux, ou d’autres scénarios à haut risque.
2. Les fonctionnalités de plongée de cet appareil sont destinées uniquement aux plongeurs certifiés. Veuillez vous assurer d'avoir reçu une formation professionnelle et de comprendre comment utiliser l'appareil avant de l'utiliser. Les utilisateurs non spécialisés effectuant des entraînements d'apnée, des tests d'apnée ou participant à des activités de plongée

doivent être accompagnés d'un entraîneur, d'un compagnon de plongée expérimenté ou d'un professionnel. L'appareil ne doit pas être partagé entre plusieurs utilisateurs, car des données mélangées peuvent présenter des risques potentiels.

3. La plongée est une activité à haut risque. Avant de commencer, assurez-vous que votre état de santé vous permet de participer. En cas de doute, consultez un professionnel de santé. Vérifiez toujours l'état de l'appareil avant chaque plongée et effectuez une maintenance régulière. N'utilisez pas l'appareil en cas de défaillance ou de dommage.
4. Évitez les montées rapides. Même si un arrêt de décompression n'est pas requis, un arrêt de sécurité de 3 minutes à une profondeur de 3 à 5 mètres est fortement recommandé.
5. Pour réduire le risque de mal de décompression, assurez-vous d'un intervalle de surface adéquat après la plongée, en particulier après les plongées récréatives. Respectez strictement le temps de non-vol recommandé et évitez de voler avant que l'intervalle ne soit écoulé. Pour des recommandations détaillées avant le vol, veuillez vous référer aux directives fournies par les organisations reconnues de sécurité en plongée.
6. Notez que tous les appareils électroniques peuvent tomber en panne. La profondeur, le temps de plongée, la vitesse de remontée et d'autres données fournies par l'appareil sont à titre indicatif seulement et peuvent être affectées par les conditions environnementales ou la manière dont l'appareil est utilisé. Plongez toujours avec un ordinateur de plongée professionnel ou un autre appareil de secours. Ne comptez pas sur un seul appareil pour prendre des décisions cruciales, comme planifier les paliers de décompression ou déterminer les temps d'interdiction de vol.
7. En utilisant cet appareil, vous reconnaissez et acceptez qu'il sert d'outil auxiliaire et ne garantit pas une précision ou une pertinence absolue des données, ni ne peut éliminer les risques inhérents associés à la plongée.

Priorisez toujours la sécurité, établissez des plans de plongée raisonnables et assumez la responsabilité de votre sécurité personnelle.

Avis de sécurité

1. Ne laissez pas les enfants ou les animaux domestiques mordre ou avaler le produit ou ses accessoires, car cela pourrait les blesser.
2. N'exposez pas ce produit à des températures trop élevées ou trop basses, car celles-ci pourraient provoquer un incendie ou une explosion.
3. Ne placez pas ce produit près d'une source de chaleur ou d'une flamme nue comme un four ou un appareil de chauffage électrique.
4. Certaines personnes peuvent développer des réactions allergiques cutanées en présence de plastiques, de cuirs, de fibres et d'autres matériaux, et des symptômes tels que des rougeurs, des enflures ou des inflammations peuvent survenir après un contact prolongé avec les composants de ce produit. Si vous présentez de tels symptômes, veuillez cesser de l'utiliser et consulter votre médecin.
5. N'utilisez pas d'adaptateurs secteur ou de câbles de données qui ne sont pas correctement certifiés ou incompatibles, car cela pourrait endommager la montre et les accessoires, ou provoquer un incendie, une explosion ou d'autres dangers.
6. Les ondes radio générées par le produit peuvent affecter le bon fonctionnement des dispositifs médicaux implantés ou des dispositifs médicaux personnels, tels que les stimulateurs cardiaques et les appareils auditifs. Si vous utilisez de tels dispositifs médicaux, consultez le fabricant pour vous enquérir des restrictions d'utilisation applicables.
7. Ne jetez pas cet appareil ou ses accessoires comme des déchets ménagers ordinaires. Veuillez vous conformer aux réglementations locales en matière de mise au rebut de cet appareil et de ses accessoires, et participer aux opérations de recyclage.

Réparation et entretien

1. Évitez d'utiliser des détergents tels que du savon, du désinfectant pour les mains, du bain moussant ou de la lotion pour le nettoyage afin d'éviter une irritation due aux résidus chimiques, une corrosion de l'appareil ou une dégradation de sa résistance à l'eau.
2. Veuillez nettoyer et sécher rapidement l'appareil lorsque vous le portiez au moment de prendre un bain (pour les appareils adaptés), de nager (pour les appareils adaptés) lorsque vous transpirez.
3. Après un port prolongé, il est recommandé d'utiliser un chiffon doux imbibé d'eau propre pour nettoyer les contacts de chargement, afin d'éviter que la sueur, le sébum et la saleté n'affectent les performances de charge.
4. Lorsque vous utilisez des bracelets de montre de couleur claire, évitez le contact avec des vêtements foncés afin de prévenir toute coloration.
5. La montre n'est pas adaptée à une utilisation dans des situations telles que les douches chaudes, les sources chaudes, les saunas (hammams), etc. Après que la montre ait été en contact avec de l'eau de mer, veuillez rincer tous les trous à l'eau douce pour éviter les résidus et la cristallisation d'eau de mer, ce qui pourrait affecter l'utilisation normale de la montre.
6. N'exposez pas l'appareil à la lumière directe du soleil pendant longtemps. L'appareil risque de tomber en panne en cas de température ambiante excessivement basse ou élevée.
7. Manipulez l'appareil avec précaution pendant le transport. Gardez l'appareil dans un endroit sec et à l'abri de l'humidité.
8. Ne portez pas la montre lorsque vous passez des examens IRM ou lorsque vous êtes dans un autre environnement très magnétique. Autrement, la montre pourrait être endommagée.

Garantie et politique de renvoi

La Garantie Limitée Amazfit couvre les produits Amazfit contre les défauts de fabrication à compter de la date d'achat d'origine. La période de garantie est de 12 mois ou toute autre période requise par la législation en vigueur dans le pays d'achat du consommateur. Notre garantie s’ajoute aux droits prévus par les lois applicables sur les consommateurs.

Site officiel : www.amazfit.com

Veuillez consulter la FAQ sur le site Web pour des informations sur le dépannage: support.amazfit.com/en/product-list

Remarques :

- Ce produit n'est pas un dispositif médical ; les données ou informations fournies par le produit ne doivent pas être utilisées comme base pour le diagnostic, le traitement et la prévention de maladies.
- Si le produit n'a pas servi depuis longtemps, nous vous conseillons de le mettre hors tension avant de le ranger. Rechargez la batterie jusqu'à 100 % tous les 6 mois pour éviter toute décharge excessive susceptible d'endommager la batterie, à cause de l'entreposage longue durée.