

WIFIT

WiWatch R1



Manuel utilisateur

www.mywifit.com

Veillez lire les instructions suivantes avant toute première utilisation de votre montre connectée WIFIT WiWatch R1

- WIFIT se réserve le droit, sans préavis, d'actualiser le contenu du produit. Certaines fonctionnalités peuvent être modifiées, en fonction de la version logicielle du produit.
- **La montre connectée doit être chargée pendant au moins 2 heures avant utilisation.** Il est recommandé d'éviter une charge trop longue de la montre, afin de ne pas endommager la batterie.
- Avant de charger, veillez à bien vérifier la connexion entre le câble de charge et la fiche de recharge de la montre.
- Pour la recharge, **veillez à utiliser le cordon constructeur d'origine**, fourni avec le produit (connectique de charge 5 V/1 A ou 5 V/2 A).
- Avant d'utiliser votre montre connectée R1, veillez télécharger l'application sur votre téléphone portable, puis définir vos informations personnelles.
- **Il est déconseillé d'utiliser un chargeur de voiture** (la tension de charge de la voiture étant instable lorsque la voiture n'est pas en fonctionnement).

Téléchargement de l'application « OnWear Pro »

- Smartphones Apple : téléchargement depuis l'**App Store** ;
- Smartphones Android : téléchargement depuis **Google Play Store** ;
- Il est également possible de télécharger l'application **en scannant le code QR figurant sur la boîte du produit** (compatible : IOS 12.0 ou supérieur / Android 6.0 ou supérieur).

Installation de l'application et appairage de votre WIFIT WiWatch R1

- Pour installer l'application, veuillez suivre les indications indiquées au fil des différentes étapes, afin de vous inscrire et de vous connecter. Il faut également activer la fonction Bluetooth du smartphone.
- Lors de l'appairage, **sélectionnez le périphérique Bluetooth WiWatch R1**. Le produit sera ainsi reconnu et pourra être utilisé correctement.

Principales commandes de votre WIFIT WiWatch R1

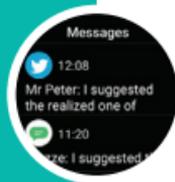
1. Du doigt, balayez de haut en bas ou de bas en haut pour accéder aux principales fonctionnalités.
2. Balayez de gauche à droite pour accéder à l'interface de fonctions récemment utilisées. Balayez de droite à gauche pour accéder au résumé de l'activité, à la fréquence cardiaque, aux indicateurs de sommeil, etc.
3. Appuyez brièvement sur le bouton supérieur de la montre, pour accéder au menu des activités sportives, puis sélectionner l'activité de votre choix.
4. Appuyez brièvement sur la molette de navigation pour accéder à l'interface de liste de menus. En faisant tourner la molette, naviguez plus rapidement entre les différentes options de l'écran.





Données d'activité

Faites glisser l'écran tactile de droite à gauche pour accéder à l'interface des données d'activités, puis afficher les données de la journée : pas, distance et calories.



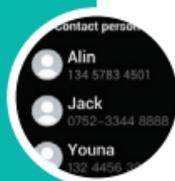
Notifications du smartphone

Une fois que la montre est connectée à l'application mobile, une synchronisation permet de faire apparaître les notifications du téléphone sur l'écran de la montre.



Météo

Une fois la montre connectée à l'application mobile, la météo est automatiquement synchronisée sur l'écran de la montre.



Contacts fréquents

Une fois la montre connectée à l'application mobile, ajoutez vos contacts fréquemment utilisés via l'application afin de pouvoir les appeler directement à partir de votre montre.

A circular icon with a black background. At the top, it says "Tap the voice ball to ask again." in white text. In the center, there is a glowing pink voice assistant "ball" with a white ring around it.

Tap the voice ball to ask again.

Assistant vocal

Une fois la montre connectée à l'application mobile, vous pouvez utiliser la fonction d'assistant vocal depuis votre montre.

A circular icon with a black background. At the top left, there is a red heart icon followed by the number "98" and the word "BPM" in red. Below this is a red line graph representing heart rate fluctuations. At the bottom, there are two small red numbers: "1:39" and "52".

98 BPM

Fréquence cardiaque

Les voyants verts des capteurs situés au dos de la montre s'allument pour lancer la mesure, qui dure entre 30 et 60 secondes environ. La valeur mesurée est basée sur la technologie PPG.

A circular icon with a black background. It features a red crescent moon shape with several white dots inside, representing the SpO2 sensor. Below the moon, the text "97%" is displayed in white.

97%

Taux de saturation de l'oxygène dans le sang (SpO2)

Les voyants rouges situés au dos de la montre s'allument pour lancer la mesure, qui dure entre 30 à 60 secondes environ. La valeur mesurée est basée sur la technologie PPG.

A circular icon with a black background. It features a purple crescent moon and a white star. Below the moon, the text "7 H 30 M" is displayed in white.

7 H 30 M

Sommeil

Votre montre vous indique la durée et la qualité de votre sommeil. Afin d'être visualisées, les données spécifiques à cette fonctionnalité doivent être préalablement synchronisées avec l'application.



Walking



Running



Climbing

Modes sport

Entrez dans l'interface dédiée et sélectionnez l'activité de votre choix parmi de nombreux types de sport : course à pied, marche, escalade, cyclisme, basket-ball, yoga et bien plus encore...



Réveil

Recherchez la fonction alarme dans la liste et ajoutez une alarme en réglant les paramètres souhaités.

Meditation



Entraînement respiratoire

Déclenchez la fonctionnalité, puis inspirez et expirez en suivant les indications affichées, afin d'atteindre l'objectif de l'exercice.



Menstrual period
Day 3

Cycle Menstruel

En fonction des paramètres renseignés, la montre vous communique l'évolution du cycle menstruel (il faut avoir préalablement défini le sexe féminin dans les paramètres de l'application).



Horloge

Réglez le type d'affichage de l'horloge (numérique ou analogique) dans les paramètres. L'interface d'horloge sélectionnée s'affiche une fois l'écran de la montre passé en veille.



Chronomètre

Cliquez sur le triangle pour démarrer, cliquez à nouveau pour mettre en pause. Cliquez sur le bouton gauche pour relancer le chronomètre.



Musique

Une fois l'application activée, vous pouvez contrôler la musique du téléphone mobile depuis la montre (vérifiez préalablement que la liaison Bluetooth est bien activée sur le smartphone).



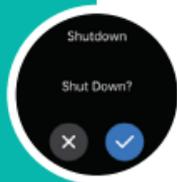
Configuration de l'écran principal

L'écran principal peut être modifié en appuyant longuement sur le cadran. Il est possible de sélectionner un écran avec des multiples accès directs.



Minuteur

Après avoir paramétré l'heure, vous pouvez lancer le minuteur. Le rappel de la fin du minuteur est indiqué par vibration.



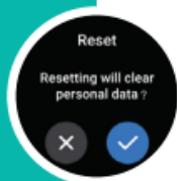
Mise en service / Arrêt

Appuyez sur le bouton principal et maintenez-le enfoncé pendant 3 secondes pour mettre la montre sous tension. La montre s'allume automatiquement lorsqu'elle est mise en charge. Appuyer 3 secondes sur le bouton principal puis cliquez sur l'icône d'arrêt pour l'éteindre.



Informations système

Vous pouvez accéder aux informations telles que la version du logiciel de la montre, adresse Mac, interface...



Réinitialisation

Vous pouvez restaurer la configuration usine de la montre. Attention, la réinitialisation d'usine effacera alors toutes vos données personnelles.

Informations produit

Veillez lire attentivement les informations ci-dessous pour assurer une utilisation sûre et correcte de votre Wifit WiWatch R1.

Les données fournies par la montre correspondent à des indications de vos principaux critères de forme. Veuillez ne pas les utiliser comme des données médicales. Si toutefois des données anormales sont indiquées par la montre, il est alors recommandé de consulter un médecin.

- Le niveau d'étanchéité de la montre est de 1ATM. Vous pouvez vous laver les mains avec la montre au poignet, ou bien porter la montre sous la pluie. Il est en revanche recommandé de ne pas mettre la montre dans l'eau chaude. N'effectuez en aucun cas de plongée sous-marine ou de randonnée subaquatique avec la montre. La résistance à l'eau n'est pas permanente et la protection peut diminuer en raison de l'usure.
- Capteur : 3 axes G-Sensor
- Capacité de la batterie : 260 mAh
- Méthode de synchronisation : Bluetooth
- Résolution : 360*360
- Ecran 1.3 AMOLED
- Autonomie : environ 5 à 7 jours (en fonction de l'usage)
- Température de fonctionnement : -10°C-50°C
- Contenu de la boîte : Montre, Câble de charge
- Systèmes compatibles : IOS 12.0 ou supérieur, Android 6.0 ou supérieur

Bluetooth :

- Version 5.2
- Puissance de sortie : < 12 dBm
- Fréquences : 2402 – 2480 Mhz

L'équipement de marque WIFIT et de modèle WiWatch R1 satisfait aux exigences de la Directive européenne RED 2014/53/EU.

Le document intégral est disponible à l'adresse :
www.mywifit.com/documentation/

Conditions générales de vente de mywifit.com :
www.mywifit.com/conditions-generales-de-vente/

Politique de garantie et de retour :
www.mywifit.com/politique-de-garantie-et-de-retour/

