

**nutribullet.**  
PORTABLE BLENDER



**User guide**

# Important safeguards

When operating your nutribullet® Portable Blender, remember:  
**SAFETY COMES FIRST.**

**Warning!** To avoid the risk of serious injury or damage, carefully read all instructions before operating your nutribullet® Portable Blender. Basic safety precautions, including the following important information, should always be observed when using any electrical appliance.

If you let anyone else use your nutribullet® Portable Blender, ensure they understand the health and safety information in this User Guide and any additional safety or usage instructions. Each person using a device should completely read the User Guide to become familiar with the safe operation of the unit.

## ! Save these instructions! ● FOR HOUSEHOLD USE ONLY

### HEAT AND PRESSURE SAFETY



**WARNING!** **DO NOT blend hot, warm, carbonated, or effervescent ingredients.**

- Such use may over-pressurize the nutribullet® Cup, causing the Cup and Motor Base to separate while operating. This may result in bodily injury from expelling

hot content or exposed blades.

- Only blend room-temperature or refrigerated ingredients (21°C/70°F or cooler).
- Carbonated and effervescent ingredients (e.g., soda, baking powder, baking soda, yeast, some batters, cake mix, dry ice, or other things that become bubbly) release gasses that increase

pressure within the Cup when blending. Some protein powders include effervescent ingredients. Always check the ingredients of all supplements before blending. **Always check all ingredients before blending.**



**WARNING!** **DO NOT blend contents for more than one minute. Do not run consecutive blending cycles that exceed one minute total.**

- Blending causes ingredients to heat up, which builds pressure in the Cup over time. Continuous blending for more than one minute may cause the Cup to separate, exposing the blade or expelling heated contents and causing injury.



**WARNING!** **DO NOT leave blended foods in a sealed cup for prolonged periods of time.**

- Blended mixtures can spoil and ferment, increasing pressure when left inside the Cup. This may cause the Cup to separate if open from the Motor Base, which may result in bodily injury from expelling hot contents or exposed blades.
- Only access the blended contents through the Sip and Carry Lid by carefully opening the Lid after blending.

## CUP CAUTION

If the Cup is hot or warm to the touch, the contents may be **HEATED** and **PRESSURIZED**. If this happens, take these steps:

- **LEAVE ALONE, DO NOT OPEN.** Leave the Cup where it is and do not touch it or allow others to touch it. **NEVER** attempt to separate the Cup from the Motor Base as this can result in bodily injury.

- Do not blend again.
- Allow the Cup to cool for at least 30 minutes. If still warm, allow for more cooling time.
- Once cool to the touch, slowly open the Lid, while pointing away from your face and body. Pour contents out into a separate vessel.

## CUP SAFETY

Proper Cup use is important to safely operate your **nutribullet®** Portable Blender. Using the Cup inconsistent with these instructions may result in bodily injury, property damage, or damage to your unit.

- **ALWAYS** ensure the Cup is securely locked on the Motor Base before blending. The motor will not turn on unless the Cup is situated in the locked position.
- **ONLY** operate the unit with the Lid cover in place.
- **DO NOT** exceed the MAX line. Exceeding the MAX line can result in leakage or stop page of the blade.
- **DO NOT** remove the Cup or Lid while the unit is in operation.
- **DO NOT** overfill the Cup with ice as it may stop the blades from turning resulting in damage to the unit or injury. Always use sufficient amount of liquid before blending.
- Do not use the Cup if you detect cracking, cloudiness, or other damage.
- Only order replacement parts from **nutribullet.com** or by contacting Customer Service.

## BLADE SAFETY



**WARNING!** Blades are sharp!  
Handle with care to avoid bodily injury.

- Do not touch the sharp edges of the blades.
- Do not place hands or fingers near the blades when attaching the Cup to the Motor Base.
- Handle with care when washing the blade by hand.
- Always make sure the power is off and the charger is unplugged when assembling, disassembling, or cleaning the blade or Motor Base.
- Do not store the Motor Base with the blades exposed. Always attach the Cup to the Motor Base.



**WARNING!** NEVER put your hands inside the cup or near the blade when the unit is running.

- Do not remove the Cup or Lid until the blades have completely stopped. Blades can still activate when the Lid is removed. Not following

these instructions may result in bodily injury, property damage, or damage to your unit.

## BLADE CARE AND CAUTION



**WARNING!** Discontinue use if the blade is bent or damaged.

- Routinely inspect the blades for damage, and if detected, contact Customer Service for blade removal and replacement.
- Remove all utensils and non-food items from Cup before operating as it may result in bodily injury or damage to the blade and unit.
- Do not blend stone fruit in this appliance unless pits/seeds have been removed. Hard ingredients may damage the blade.
- The blades may stop turning if the Cup is overfilled. If this occurs, please refer to the

**Errors** section in this User Guide.

## SURROUNDING SAFETY



**WARNING!** **DO NOT use your nutribullet® Portable Blender while driving, operating machinery, cycling, walking, or engaging in other activities that require your undivided attention.**

- Do not expose your nutribullet® Portable Blender to extreme temperatures, as this can cause damage to the batteries, seals, and other parts of the device.
- Do not place your nutribullet® Portable Blender on uneven or unstable surfaces.
- Do not dry your device with a hair dryer, clothes dryer, conventional oven, or microwave oven. If your device becomes wet,

gently wipe the exterior with a clean, dry cloth.

- Do not use your device near water or in wet, rainy, or snowy conditions.
- Do not use your device near an open flame or other heat source; near areas of excessive dirt, dust, oil, or chemicals; or in direct sunlight.
- Do not leave your nutribullet® Portable Blender inside your vehicle, especially in the summer or winter. Prolonged exposure to extreme temperatures can cause the batteries to leak, rupture, or explode.

## GENERAL USE AND SAFETY



**WARNING!** **Failure to follow all instructions regarding your nutribullet® Portable Blender may result in serious personal injury, death, or property damage.**

- This appliance is not intended for use by persons (including children) with reduced physical, sensory, or mental capabilities, or lack of experience and knowledge, unless they are closely supervised and instructed concerning use of the appliance by a person responsible for their safety. Close supervision is necessary when any appliance is used by or near children. Children should be supervised to ensure that they do not play with the appliance.
- Periodically inspect your nutribullet® Portable Blender components for damage or wear that may impair proper functioning or create a safety hazard.
- Be aware of possible hazards when charging, using, or storing your nutribullet® Portable Blender.
- Do not use this blender for anything other its intended use.
- Never operate your nutribullet® Portable Blender if the Cup is empty.
- Do not attempt to defeat any safety interlock mechanisms.
- Do not insert any object other than the appropriate charger into the USB-C port. Do not allow dust to accumulate inside the port.
- Do not crush, drop, or damage the Motor Base. Do not operate if the Motor Base is damaged in any manner. Contact Customer Service for assistance at **1 (800) 523-5993**.
- Use only nutribullet® attachments/ accessories specifically designed for your nutribullet® Portable Blender. Always use genuine nutribullet® replacement parts

and accessories.  
Aftermarket parts are not made to nutribullet® specifications and may damage your unit or cause serious injury.

- The use of attachments including canning jars, is not recommended by the manufacturer may cause a risk or injury to persons.
- Do not attempt to clean the Motor Base by immersing in water or other cleaning liquids. Only gently wipe and dry with a clean cloth.
- Only the Cup and Lid are dishwasher safe on Top Rack without the heat or sanitize cycle.  
**NEVER PLACE THE MOTOR BASE IN THE DISHWASHER.**

## ELECTRICAL SAFETY



**WARNING!** Modification, improper use, and failure to follow instructions can increase the risk of

**serious personal injury, death, or property damage.**

- Use only UL-listed USB sources to charge this device or a Listed/ Certified ITE Power Supply or Listed Class 2 Power designed for use with power sources rated 100V AC to 240V AC at 50Hz to 60Hz. The USB charger must be listed Class 2 power supply or certified ITE power supply, rated output 5V 2A MAX. **Do not use unapproved sources.**
- To avoid the risk of electrical shock, fire or bodily injury, **DO NOT** charge or handle the unit if it is wet, or in an area that could get wet, or handle with wet hands.
- Do not use in wet conditions, or immerse the cord, plug, or Motor Base in water or other liquids.
- Do not operate with a damaged cable, Power



Supply Unit/Charger, or appliance malfunction, or if or if the Motor Base has been dropped or damaged in any manner. Contact Customer Service for assistance at **1 (800) 523-5993**.

- Always **POWER OFF** and **UNPLUG** the nutribullet® Portable Blender when it is not in use, and **BEFORE** assembling, disassembling, changing accessories, or cleaning.
- Do not charge your device around flammable materials, on your bed or couch, or on top of any type of paper.
- Only charge your device with the power cord that came with it. Using incompatible parts or aftermarket parts may damage your nutribullet® Portable Blender or create safety hazards that may cause personal injury or damage.

## POWER SUPPLY SAFETY



**WARNING!** Always select and use your device's appropriate ac power | supply.

- Failure to take the following precautions can result in serious personal injury, death from electric shock or fire, or damage to your device.
- Only use a Power Supply Unit (e.g., charger, charging brick) and power cord specifically for your country's voltage.
- Do not use a wall charger with a voltage converter device or adapter.
- Do not use non-standard power sources, such as generators or inverters. Use only AC power provided by a standard wall outlet.
- Do not use a rapid

charger or higher wattage charger. Use only AC power provided by a standard wall outlet or automobile lighter port. Never have the unit plugged in the automobile lighter port when starting your car to prevent possible power surge and shorting out of the unit.

- Confirm that your electrical outlet provides the type of power indicated for your nutribullet® Portable Blender (in terms of voltage [V] and frequency [Hz]). If you are unsure of the type of power supplied to your home, consult a qualified electrician.
- Do not overload your wall outlet, extension cord, power strip, or other electrical receptacles. Confirm that they are rated to handle the total current (in amps) drawn by your device (as indicated on

your Power Supply Unit) and any other devices using the same circuit.

- For the Power Supply Unit where the AC prongs may be folded for storage, ensure the prongs are fully extended before plugging into an outlet.
- Never use a Power Supply Unit/Charger that is damaged, has been dropped, or received a sharp impact.
- Do not charge in an area of extreme heat or cold.
- Always unplug the Power Supply Unit/Charger when not in use.

## CABLE AND CORD SAFETY



**WARNING:** Use only the power cord that came with your nutribullet® Portable Blender to charge.

- Inspect your power cords and cables regularly.
- Exposed device cables and cords pose a potential tripping hazard. Arrange all cables and cords so that people and pets are not likely to trip over or accidentally pull on them as they move around or walk through the area.
- Do not wrap or wind the power cord too tight when storing nor bend or crease the power cord when using.
- When positioning your device or Power Supply Unit/Charger, ensure that the cords are not bent sharply and that the connectors are not pushed against a wall or hard surface.
- Do not allow pets or children to bite or chew on cables and cords.
- When disconnecting the power cord, pull on the plug—do not pull on the

cord.

- Do not let the charging cable touch hot surfaces or any extreme heat source, or become knotted, tangled, or frayed.
- Do not grab or carry your device by the charging cable or cord.
- Do not let the charging cable hang over the edge of a table or counter.

## BATTERY SAFETY

Your nutribullet® Portable Blender contains rechargeable lithium-ion batteries. **The batteries are not replaceable and must be recycled or disposed of properly.**

Opening and/or repairing or attempting to replace the batteries to your device can cause electric shock, device damage, fire, and personal injury, or property damage.

- This product contains lithium ion batteries.

Dispose of your Motor Base properly. Improper disposal may result in injury, death, or property damage as a result of battery fluid leakage, fire, overheating, or explosion. Lithium Ion batteries contain elements that may pose health risks to individuals if they are allowed to leach into the groundwater supply. Disposing of these batteries in standard household waste may be illegal in some countries. Please consult your local jurisdiction for proper disposal.

- Contact your local recycling or hazardous waste disposal centers in your area for proper disposal instructions.
- Do not expose the Motor Base containing the battery pack to fire or excessive heat. Exposure to fire or temperatures above

265°F/130°C may damage the batteries and cause an explosion.

- Do not recharge your nutribullet® Portable Blender near a fire, heat source, or in extremely hot conditions.
- Recommended storage and ambient charging temperature: 50°F–104°F (10°C–40°C).
- Do not use your unit in any area with a potentially explosive atmosphere (e.g., fueling areas or fuel service stations, below decks on boats or other vessels, fuel and/or chemical transfer and storage facilities, and areas where flammable chemicals or particles, such as grain dust or metal powders have collected in the air). In such areas, sparks can occur and cause an explosion or fire.
- Do not use your unit if the Motor Base is

overheated, has an odor, leaks, is bulging, or changes in color/ shape. Leaks from battery cells can occur under extreme conditions. Battery fluid is corrosive and may be toxic. It can cause burns and may be harmful or fatal if swallowed. Turn off immediately, discontinue use, and contact Customer Service for assistance at **1 (800) 523-5993**.

- **Avoid contact with battery fluid. If a battery leaks:**

- Keep the leaked fluid from touching your skin, eyes, clothes, or other surfaces. If the battery fluid contacts your skin, eyes, or clothes, immediately rinse the affected area with water and contact your doctor or other medical providers as appropriate.

- Do not use your unit in any area with a

potentially explosive atmosphere, such as a cabinet above your oven or stove, near a radiator or heater, or in any area exposed to direct sunlight.

- Do not incinerate the Motor Base. The batteries can explode.

## **! Save these instructions!**

To view these instructions online or in other languages, visit **[nutribullet.com](http://nutribullet.com)**.



# Contents

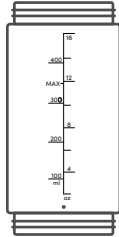
- 16 What's included**
- 17 Assembly guide**
- 18 LED light indicator status**
  - 18 Charging**
  - 19 Settings**
  - 20 Errors**
- 22 Using the nutribullet® Portable Blender**
- 24 Care and maintenance**
  - 24 Replacement parts**
- 25 Recipes**

Thank you for purchasing the nutribullet® Portable Blender.

# What's included



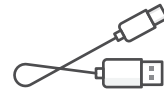
motor base



475ml cup



to-go lid



USB-C  
charging cable

Product configurations may vary. To see our full list of nutribullet® accessories please visit [nutribullet.com](https://www.nutribullet.com).

## Before first use

### CLEAN UNIT:

See **Care and Maintenance** section on page 24.

### CHARGE UNIT:

Plug the smaller end of the included **USB-C Cable** into the slot right below the **Power** button (on the front of the **Motor Base**) and the larger end of the cable into its power source (plug adaptor, computer, etc.).

- We recommend fully charging the unit before using it for the first time. It takes 60-90 minutes to reach a full charge.

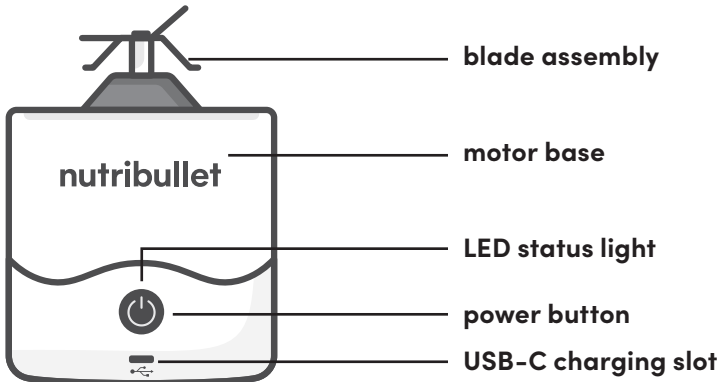
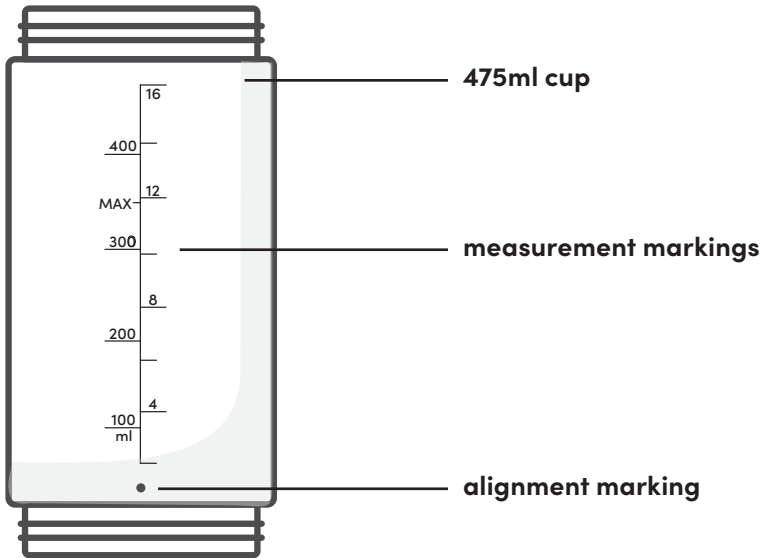
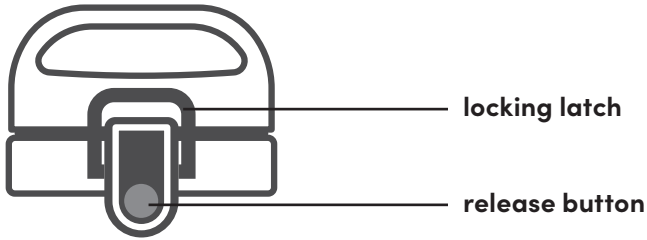
Please see **LED Status Light Indicator** section on pages 18-20.



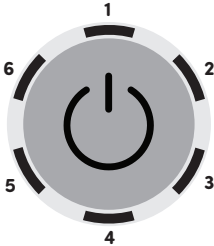
**WARNING! Do not charge if your unit or the USB-C port is wet to avoid risk of fire or bodily injury.**



# Assembly guide



# LED light indicator status



The nutribullet® Portable Blender's indicator has six LED light bars that appear red or blue according to the unit's operational status. See below for details.

## Charging



**No power**  
All LEDs off.



**Low power**  
LED 1 flashes red.



**Charging**  
LEDs blink to solid blue in clockwise order.



**Fully charged**  
All LEDs light solid blue.

# Settings



## Wake

Press button once to wake up your blender.

When the ring is solid blue, you are ready to blend.



## Blend mode

Blue LEDs circulate clockwise.

Press the **Power** button to start a 20-second cycle.



## Sleep

After 2 minutes of inactivity, your blender will automatically go into sleep mode.

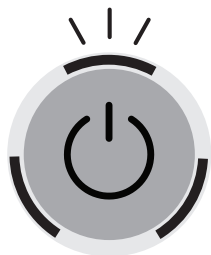
When the ring is off, the blender is off.



## Battery check

Press and hold the **Power** button for 2 seconds to check the battery level remaining.

# Errors



## Too many blends

Light ring will flash red, alternating between top and bottom LEDs.

**Solution:** Pause activity and allow blender to cool before next use. Don't exceed 9 blending cycles within 6 minutes.



## Overheat

Light ring will turn red.

**Solution:** Pause activity and allow blender to cool before next use.



## General error

Light ring will flash red.

### Troubleshooting:

Make sure your cup is secured and aligned properly.

If the blade is blocked, then try the following:

- Add more liquid to the Cup and try blending again.
- Shake blender or turn upside down to remove blockage.
- Turn unit off and remove blockage from blade using a utensil.

## **WARNING!**

**Before first use, review all warnings and caution statements in the important safeguards section (pages 2-13).**

**ALWAYS** make sure your blender is clean and charged before use.

Fully charge your blender before first use. The charging port is located under the light indicator of the **Motor Base**. (See the assembly section on page 17 for reference.)

**DON'T** run your nutribullet® Portable Blender when empty.

**DON'T** microwave any nutribullet® accessories.

**DON'T** leave your nutribullet® Portable Blender unattended when in use.

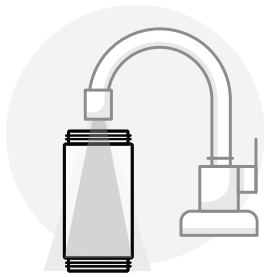
**DON'T** charge your nutribullet® Portable Blender if your **USB-C Cable** is wet.

**DON'T** use hot or warm ingredients in your blending cup. Heated ingredients can cause pressure to build up in the sealed cup that may expel hot contents upon opening, potentially causing personal injury or property damage.

**NEVER** run the nutribullet® Portable Blender for more than one minute at a time, as it can cause permanent damage to the motor. If the motor stops working, pause activity and allow the blender to cool. Your nutribullet® Portable Blender has an internal thermal breaker that shuts the unit off when it overheats. Letting the thermal breaker cool down should allow it to reset.

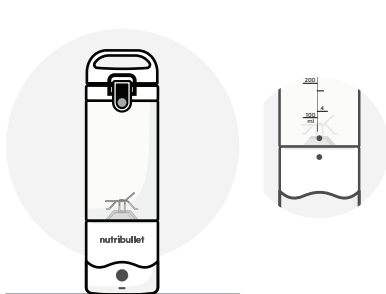
**ALWAYS** inspect your blade. During the warranty period, contact Customer Service before removing the blade for safety instructions and replacement.

# Using the nutribullet® Portable Blender



- 1 Clean **Blending Cups** with hot, soapy water before use.

**NOTE:** You can also clean your blender by adding cold water and a drop of soap to the **Cup** and blending for one cycle.




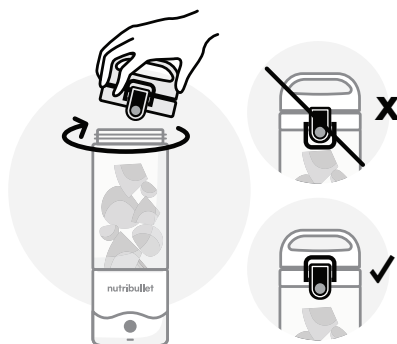
- 3 Place the **nutribullet® Portable Blender** on a clean, dry, and level surface.

**NOTE:** Ensure the **Cup** is positioned properly by aligning the two dots located on the **Cup** and **Motor Base**.



- 2 Twist off the **Lid** and add your ingredients.

 **WARNING!** For best performance, do not exceed the **MAX** line, do not overfill, and use sufficient liquid ingredients.



- 4 Twist the **Lid** back onto the **Cup**.

**NOTE:** Make sure the **Lid Latch** is upright in the locked position.



- 5** Wake up your blender by pressing the **Power** button once. Wait about 1 second for the light animation to complete.

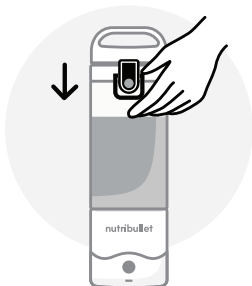
**NOTE:** After 2 minutes of inactivity, your blender will automatically go into **Sleep Mode**. This prevents accidental blends and preserves battery life.



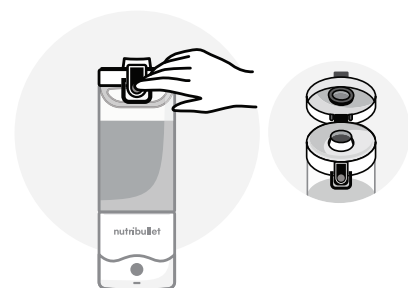
- 6** Once your blender is awake, press the **Power** button again to start a 20-second blend cycle.

If you want to **Pulse** your ingredients or stop your blend cycle early, press the **Power** button again to stop.

**! WARNING! Do not blend for longer than one minute to avoid excessive heat and pressure build-up. For repeat cycle, carefully open the container to release any built-up pressure before blending again.**



- 7** Once blending is complete, flip the latch down to unlock the **Lid Latch**.



- 8** Press the button on the **Lid** to open and reveal the spout. Enjoy!

# Care & maintenance

## STEP 1:

Always make sure the nutribullet® Portable Blender is turned off after each use.

## STEP 2:

Hand-wash the Cup and Lid with warm, soapy water and rinse clean:

**NOTE:** The motor base is **NOT** dishwasher safe. However, the Cup and Lid can be washed in the top rack of your dishwasher without the heat or sanitize cycle.

## STEP 3:

Gently rinse the blade assembly and wipe with a damp sponge or cloth:

**NOTE:** Never submerge or run the Motor Base under water.



**WARNING! Do not touch blades! They are very sharp.**



**WARNING! Do not blend hot or warm liquids in the 475ml Cup.**



**WARNING! Never submerge the Motor Base into water or any other liquid.**

## STEP 4:

Always store your nutribullet® Portable Blender in a safe place, upright with the Cup attached, so that the blades are covered and not exposed. Do not stack any objects on top of the unit while storing.

---

## Replacement parts

To order additional parts and accessories, please visit our website at [nutribullet.com/shop/accessories](https://www.nutribullet.com/shop/accessories) or feel free to contact Customer Service: **1 (800) 523-5993**.



# nutribullet<sup>®</sup>

## Portable Blender

### recipe guide

**Life is complicated. Eating healthy doesn't have to be.**

Great blends, wherever life takes you. That's what nutribullet<sup>®</sup> Portable Blender is all about. This lightweight appliance lets you mix all your favorite blends without the use of a cord or plug. Just charge it up, take it on-the-go, and start it up when it's time to get down to business.

Whether you're craving a post-workout protein shake, a healthy snack on the road, or a fun and festive poolside cocktail, this handy blender makes it all, wherever you happen to be. Its USB-C charger fuels the motor for roughly 15+ blending cycles and its handled lid makes it easy to transport on all your adventures.

To get you started, we've compiled this collection of simple, easy, and delicious recipes, from lattes to smoothies to dips and dressings. Take a look, blend your favorites, and get going on your simple and delicious way.

We can't wait to see you out there.

# Iced golden latte

## MAKES 1 SERVING

Go for the gold with this cold and creamy latte, filled with warm and tasty spices known for their anti-inflammatory and antioxidant benefits.

250 ml	<b>UNSWEETENED OAT MILK</b>
25 ml	<b>AGAVE</b>
2	<b>GINGER ROOT, PEELED &amp; THINLY SLICED</b>
7 g	<b>GROUND TURMERIC</b>
pinch	<b>CRACKED BLACK PEPPER</b>
1 g	<b>GROUND CINNAMON</b>
100 g	<b>ICE</b>

- 1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.
- 2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

## NUTRITION FACTS PER 300 ML SERVING

170 calories, 1.5g fat, 38g carbs, 3g fiber, 16g sugar, 2g protein.

# Iced matcha latte

## MAKES 1 SERVING

Too much matcha? No such thing. We can't get enough of its potent green tea goodness, especially when blended to perfection in a creamy frozen latte.

250 ml **UNSWEETENED OAT MILK**

25 ml **AGAVE**

5 g **MATCHA POWDER**

100 g **ICE**

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

## NUTRITION FACTS PER 300 ML

### SERVING

190 calories, 2g fat, 39g carbs, 5g fiber, 16g sugar, 5g protein.

# Peanut butter banana smoothie

## MAKES 1 SERVING

This rich and creamy smoothie is delicious enough to enjoy for dessert, and nutritious enough to make any time of day.

250 ml **UNSWEETENED VANILLA  
ALMOND MILK**

15 ml **MARPLE SYRUP**

½ **BANANA**

15 g **PEANUT BUTTER**

5 g **UNSWEETENED CACAO  
POWDER**

100 g **ICE**

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

## NUTRITION FACTS PER 350 ML SERVING

260 calories, 13g fat, 33g carbs,  
5g fiber, 21g sugar, 6g protein.

# Orange creamsicle smoothie

## MAKES 1 SERVING

Creamy coconut milk, sweet and tangy orange, mellow banana... there's nothing not to love in this sweetly dreamy smoothie.

200 ml **COCONUT MILK, CANNED**

2.5 ml **ORANGE EXTRACT**

1 ml **VANILLA EXTRACT**

5 ml **MARPLE SYRUP**

½ **ORANGE, CUT IN 2 PIECES**

½ **BANANA**

50 g **ICE**

1 Add all ingredients except ice to the **Cup** in the order listed.

2 Twist on the **Lid** and blend for one cycle.

3 Twist off the **Lid** and add the ice to the **Cup**. Twist the **Lid** back on and blend for a second cycle.

## NUTRITION FACTS PER 300 ML SERVING

350 calories, 24g fat, 30g carbs, 4g fiber, 20g sugar, 3g protein.

# Strawberry banana smoothie

## MAKES 1 SERVING

When you're craving a classic, this smoothie delivers. Add in a scoop of chia seeds for an extra boost of fiber and Omega-3's, and a splash of vanilla extract to make it sing. Bottom's up!

250 ml **UNSWEETENED VANILLA ALMOND MILK**

2.5 ml **VANILLA EXTRACT**

100 g **STRAWRERRIES, FRESH**

½ **BANANA**

15 g **CHIA SEEDS**

100 g **ICE**

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

## NUTRITION FACTS PER 350 ML SERVING

170 calories, 5g fat, 28g carbs, 8g fiber, 13g sugar, 4g protein.

# Mango margarita

## MAKES 1 SERVING

Frozen mango gives the classic margarita a sweet and frosty twist. Garnish your glass with some chili salt to bring in a full spectrum of festive flavors.

30 ml	<b>LIME JUICE</b>
75 ml	<b>TEQUILA</b>
30 ml	<b>TRIPLE SEC</b>
15 ml	<b>AGAVE</b>
150 g	<b>FROZEN MANGO, THAWED FOR 10 MINUTES</b>
pinch	<b>SALT</b>
1	<b>LIME WEDGE, FOR GARNISH</b>
	<b>TAJIN, TO GARNISH</b>

- 1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.
- 2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.
- 3 **If desired, rim a drinking glass with Tajin:** rub the lime wedge around the rim, then dip in Tajin to coat. Transfer the smoothie into the glass.

## NUTRITION FACTS PER 177 ML SERVING

190 calories, 0g fat, 26g carbs, 2g fiber,  
22g sugar, 0g protein.

# Pancakes

## MAKES 2 SERVINGS

These fluffy oat flour pancakes make a deliciously wholesome addition to any breakfast spread.

120 ml	<b>UNSWEETENED ALMOND MILK</b>
2.5 ml	<b>VANILLA EXTRACT</b>
45 g	<b>ROLLED OATS</b>
½	<b>BANANA</b>
10 g	<b>FLAXSEED</b>
1.5 g	<b>CINNAMON</b>
pinch	<b>SALT</b>

## NUTRITION FACTS PER 270 G SERVING, MAKES 4 PANCAKES

220 calories, 6g fat, 35g carbs, 7g fiber,  
5g sugar, 8g protein.

- 1 Add oats to the **Cup**.
- 2 Twist on the **Lid** and run for one cycle to yield oat flour.
- 3 After the oats have been grounded, twist off the **Lid** and add the remaining ingredients to the **Cup** in the order listed.
- 4 Twist the **Lid** back on and blend. Shake if needed to distribute ingredients and blend again.



# Salsa

## MAKES 8 SERVINGS

Fresh salsa comes together in a snap with this super easy and tasty mix of tomato, pepper, onion, and garlic.

120 g **DICED TOMATOES WITH JUICE, CANNED**

100 g **RED BELL PEPPER, CHOPPED**

15 g **ONION, CHOPPED**

2 **GARLIC CLOVES**

1 g **CRUSHED RED PEPPER FLAKES**

3 g **SALT**

1 g **BLACK PEPPER**

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and **PULSE** until desired consistency.

## NUTRITION FACTS PER 35 G SERVING

5 calories, 0g fat, 1g carbs, 0g fiber, <1g sugar, 0g protein.

# Cucumber dill dressing

## MAKES 8 SERVINGS

This creamy dressing adds fresh, zesty flavor to pretty much everything, from salads to grain bowls, to falafel.

80 g	<b>WHOLE MILK GREEK YOGURT</b>
15 ml	<b>LEMON JUICE</b>
35 g	<b>PERSIAN CUCUMBERS, SLICED</b>
2.5 g	<b>SALT</b>
3.5 g	<b>ONION POWDER</b>
3-5	<b>SPRINGS OF FRESH DILL</b>
4	<b>MINT LEAVES</b>

- 1 Add all ingredients to the **Cup** in the order listed.
- 2 Twist on the **Lid** and run a full blend cycle. Run a second time, if needed.

## NUTRITION FACTS PER 30 G SERVING

30 calories, 1.5g fat, 2g carbs, 0g fiber, 1g sugar, 3g protein.

# Raspberry vinaigrette

## MAKES 8 SERVINGS

A delightfully tangy dressing that's perfect for sprucing up any mix of fresh greens.

120 ml **EXTRA VIRGIN OLIVE OIL**

15 ml **APPLE CIDER VINEGAR**

30 ml **RED WINE VINEGAR**

60 g **RASPBERRIES, FRESH**

1 **GARLIC CLOVE, HALVED**

3 g **GROUND MUSTARD**

1 g **SALT**

1 Add all ingredients in the order listed to the **Cup**.

2 Twist on the **Lid** and blend for the full cycle.

## NUTRITION FACTS PER 30 ML SERVING

130 calories, 14g fat, 1g carbs, <1g fiber, 0g sugar, 0g protein.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](http://nutribullet.com) | All rights reserved.**

nutribullet® Portable Blender is the trademark of CapBran Holdings, LLC registered in the U.S.A. and worldwide.

Illustrations may differ from the actual product. We are constantly striving to improve our products, therefore the specifications contained herein are subject to change without notice.

**230710\_NB93350**

**nutribullet.**  
PORTABLE BLENDER



**Guida all'uso**

# Avvertenze di sicurezza

Quando utilizzate il frullatore portatile nutribullet®, ricordate:  
LA SICUREZZA VIENE PRIMA DI TUTTO.

**Avvertenza! Prima di utilizzare il frullatore portatile nutribullet®, leggere attentamente le presenti istruzioni per evitare il rischio di gravi lesioni personali o danni all'apparecchio.** Quando si utilizza un apparecchio elettrico, oltre alle più elementari misure di sicurezza, è necessario osservare le seguenti avvertenze.

Se consentite a qualcun altro di utilizzare il frullatore portatile nutribullet®, assicuratevi che comprenda le informazioni sulla salute e la sicurezza contenute in questa Guida all'uso e qualsiasi altra istruzione sulla sicurezza e l'uso. Chiunque utilizzi un apparecchio è tenuto a leggere attentamente la Guida all'uso, per acquisire familiarità con il funzionamento in sicurezza dell'apparecchio.

**! Conservate le presenti istruzioni!**  
• **QUESTO APPARECCHIO È DESTINATO ESCLUSIVAMENTE ALL'USO DOMESTICO**

## CALORE E PRESSIONE: MISURE DI SICUREZZA



**NON frullate ingredienti caldi, tiepidi, gassati o effervescenti.**

- Ciò potrebbe creare una pressione eccessiva nel bicchiere nutribullet®, con conseguente distacco del bicchiere dalla base motore durante

il funzionamento.

L'eventuale espulsione del contenuto caldo, o le lame esposte, potrebbero causare lesioni personali.

- Utilizzare solo ingredienti a temperatura ambiente o refrigerati (21°C o inferiore).
- Gli ingredienti gassati ed effervescenti (come soda, lievito in polvere, bicarbonato di sodio, lievito, alcune pastelle, miscele per torte, ghiaccio secco o altri prodotti

che diventano frizzanti) rilasciano gas che aumentano la pressione all'interno del bicchiere durante la miscelazione. Alcune proteine in polvere contengono ingredienti effervescenti. Controllare sempre la composizione di tutti gli integratori prima di frullarli.

**Controllare sempre tutti gli ingredienti prima di frullarli.**



**AVVERTENZA!**

**NON frullare gli ingredienti per più di un minuto. Non eseguire cicli di miscelazione consecutivi che superino complessivamente il minuto.**

- La miscelazione provoca il riscaldamento degli ingredienti, con conseguente aumento della pressione nel bicchiere. La miscelazione continua per più di un minuto può causare il distacco del bicchiere, con esposizione delle lame o la fuoriuscita del composto riscaldato, con conseguenti lesioni.



**AVVERTENZA!**

**Non lasciare composti frullati in un bicchiere chiuso ermeticamente per periodi di tempo prolungati!**

- Se lasciati all'interno del bicchiere, i frullati possono deteriorarsi e fermentare, aumentando la pressione. Se aperto, il bicchiere potrebbe staccarsi dalla base motore, con il rischio di lesioni personali dovute all'espulsione del contenuto caldo o alle lame esposte.
- Accedere al frullato solo attraverso il coperchio Sip and Carry, aprendolo con cautela dopo la miscelazione.

## **ATTENZIONE AL BICCHIERE**

Se il bicchiere è caldo o tiepido al tatto, è possibile che il contenuto sia **CALDO** e **PRESSURIZZATO**. In tal caso, procedere come segue:

- **NON APRIRE!** Lasciare il bicchiere dov'è, senza toccarlo e non permettere

ad altri di toccarlo. **NON** cercare di separare il bicchiere dalla base motore per evitare il pericolo di lesioni personali.

- Non frullare di nuovo.
- Lasciare raffreddare il bicchiere per almeno 30 minuti. Se ancora caldo, lasciarlo raffreddare ulteriormente.
- Una volta freddo al tatto, aprire il coperchio, lentamente, rivolgendolo lontano dal viso e dal corpo. Versare il contenuto in un altro recipiente.

## **BICCHIERE: MISURE DI SICUREZZA**

Per il funzionamento sicuro del frullatore portatile nutribullet® è importante utilizzare il bicchiere correttamente. Un uso del bicchiere non conforme a queste istruzioni, può essere causa di lesioni personali, danni materiali o danni all'apparecchio.

- Prima di frullare,

assicurarsi **SEMPRE** che il bicchiere sia saldamente bloccato sulla base del motore. Se il bicchiere non è bloccato, il motore non parte.

- Azionare l'apparecchio **SOLO** con il coperchio in posizione.
- **NON** superare l'indicazione di livello MAX. Il superamento dell'indicazione di livello MAX può causare la fuoriuscita di liquido o l'arresto delle lame.
- **NON** rimuovere il bicchiere o il coperchio quando l'unità è in funzione.
- **NON** riempire eccessivamente il bicchiere di ghiaccio, che potrebbe bloccare la rotazione delle lame e danneggiare l'apparecchio o causare lesioni personali. Prima di frullare, inserire sempre una quantità sufficiente di liquido.
- Non utilizzare il bicchiere se si notano incrinature, opacità o altri danni.



- Ordinare le parti di ricambio solo da **nutribullet.com** o contattando il servizio clienti.

## LAME: MISURE DI SICUREZZA



**Le lame sono affilate! Maneggiare con cura per evitare lesioni personali.**

- Non toccare i bordi taglienti delle lame.
- Non avvicinare le mani o le dita alle lame quando si fissa il bicchiere alla base motore.
- Maneggiare con cura le lame quando si lavano a mano.
- Quando si assemblano, si smontano o si puliscono le lame o la base motore, assicurarsi che l'apparecchio sia spento e che il caricabatterie sia scollegato.
- Non riporre la base motore con le lame esposte. Fissare sempre il bicchiere alla base motore.



**AVVERTENZA! Non mettere MAI le mani all'interno del bicchiere o avvicinarle alle lame quando l'apparecchio è in funzione.**

- NON rimuovere il bicchiere o il coperchio finché le lame non sono completamente ferme. Le lame possono ancora attivarsi quando il coperchio viene rimosso. La mancata osservanza di queste istruzioni può causare lesioni personali, danni materiali o danni all'apparecchio.

## CURA DELLE LAME E CAUTELA



**Interrompere l'uso se le lame sono piegate o danneggiate.**

- Controllare regolarmente che le lame non siano danneggiate: in caso contrario, contattare il servizio clienti per la rimozione e la sostituzione delle lame.
- Prima dell'uso, rimuovere utensili e oggetti non per alimenti dal bicchiere.

La mancata osservanza di queste istruzioni può causare lesioni personali o danni alle lame e all'apparecchio.

- Non frullare drupacee senza aver prima rimosso noccioli e semi. Gli ingredienti solidi più duri possono danneggiare le lame.
- Se il bicchiere è troppo pieno, le lame potrebbero bloccarsi. In tal caso, consultare la sezione **Errori** nella presente Guida.

## SULLA SICUREZZA



AVVERTENZA!

**NON utilizzare il frullatore portatile nutribullet® quando si è alla guida, si utilizzano macchinari, si va in bicicletta, si cammina o si svolgono altre attività che richiedono la massima attenzione.**

- Non esporre il frullatore portatile nutribullet® a temperature estreme per non danneggiare le batterie, le guarnizioni e altre parti dell'apparecchio.

- Non collocare il frullatore portatile nutribullet® su superfici irregolari o instabili.
- Non asciugare l'apparecchio con asciugacapelli, asciugabiancheria, in forno tradizionale o a microonde. Se l'apparecchio si bagna, asciugare delicatamente l'esterno con un panno pulito e asciutto.
- Non utilizzare l'apparecchio in prossimità dell'acqua o in condizioni di umidità, pioggia o neve.
- Non utilizzare l'apparecchio in prossimità di fiamme libere o altre fonti di calore, in prossimità di aree con eccessivo sporco, polvere, olio o sostanze chimiche o alla luce diretta del sole.
- Non lasciare il frullatore portatile nutribullet® all'interno dell'auto, soprattutto in estate o in inverno. L'esposizione prolungata a temperature estreme può causare perdita, rottura o esplosione delle batterie.

# ISTRUZIONI GENERALI DI SICUREZZA



**AVVERTENZA!** **La mancata osservanza di tutte le istruzioni relative al frullatore portatile nutribullet® può causare incidenti gravi o mortali e danni materiali.**

- L'apparecchio non può essere utilizzato da persone (inclusi i bambini) con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o con mancanza di esperienza e di conoscenze, a meno che non siano attentamente sorvegliati e istruiti all'utilizzo in sicurezza dell'apparecchio da una persona responsabile della loro incolumità. Se l'apparecchio viene utilizzato da, o in presenza di, bambini, è necessaria un'attenta supervisione. Non lasciare che i bambini giochino con l'apparecchio.
- Ispezionare periodicamente il frullatore portatile nutribullet® per individuare eventuali danni o segni di usura che potrebbero comprometterne il corretto funzionamento o rappresentare un rischio per la sicurezza.
- Prestare attenzione ai possibili pericoli quando si ricarica, si usa o si ripone il frullatore portatile nutribullet®.
- Non utilizzare l'apparecchio per usi diversi da quelli previsti.
- Non azionare il frullatore portatile nutribullet® con il bicchiere vuoto.
- Non tentare di disattivare i dispositivi di interblocco di sicurezza.
- Non inserire oggetti diversi dall'apposito caricabatterie nella porta USB-C. Non lasciare che la polvere si accumuli all'interno della porta.
- Non schiacciare, far cadere o danneggiare la base motore. Non utilizzare l'apparecchio se la base motore è in qualche modo danneggiata. Per

assistenza, contattate il Servizio clienti all'indirizzo **nutribullet.com**.

- Utilizzare solo accessori nutribullet®, studiati appositamente per il frullatore portatile nutribullet®. Utilizzare sempre parti di ricambio e accessori originali nutribullet®. Le parti di ricambio alternative non rispettano le specifiche nutribullet® e possono danneggiare l'unità o causare gravi lesioni.
  - L'uso di accessori, compresi i vasetti per conserve, è sconsigliato dal produttore e può comportare rischi o lesioni personali.
  - Non pulire la base motore immergendola in acqua o in altri liquidi detergenti. Pulire e asciugare delicatamente con un panno pulito.
  - Solo il bicchiere e il coperchio possono essere lavati nel cestello superiore della lavastoviglie, senza ciclo di riscaldamento o sanificazione.
- NON METTERE LA**

## BASE MOTORE IN LAVASTOVIGLIE.

## SICUREZZA ELETTRICA



AVVERTENZA!

**La modifica, l'uso improprio e la mancata osservanza delle istruzioni possono aumentare il rischio di gravi lesioni personali, incidenti mortali o danni materiali.**

- Per ricaricare le batterie dell'apparecchio, utilizzare solo sorgenti USB certificate UL o un alimentatore di Classe 2, ambito ITE, per uso con sorgenti di alimentazione a 100/240 VCA, 50/60 Hz. Il caricabatterie USB deve essere un alimentatore di Classe 2 o un alimentatore certificato ITE, con MAX tensione nominale di 5V e corrente di 2A. **Non utilizzare alimentatori non approvati.**
- Per evitare il rischio di scosse elettriche, incendi o lesioni personali, **NON** caricare o maneggiare l'apparecchio se è

- bagnato, o in un'area che potrebbe bagnarsi, né maneggiarlo con le mani bagnate.
- Non utilizzare in condizioni di umidità, né immergere il cavo, la spina o la base motore in acqua o altri liquidi.
  - Non utilizzare il frullatore se il cavo risulta danneggiato, in caso di malfunzionamento dell'alimentatore/ caricabatteria o se la base motore è caduta o è stata in qualche modo danneggiata. Per assistenza, contattate il Servizio clienti all'indirizzo **nutribullet.com**.
  - **SPEGNERE** e **SCOLLEGARE** sempre il frullatore portatile nutribullet® dalla presa di corrente quando non è in uso e **PRIMA** di montarlo, smontarlo, cambiare gli accessori o pulirlo.
  - Non ricaricare l'apparecchio in prossimità di materiali infiammabili, sul letto o sul divano o su qualsiasi tipo di carta.
  - Caricare il l'apparecchio solo con il cavo di alimentazione in dotazione. L'uso di ricambi non compatibili o alternativi può danneggiare il frullatore portatile nutribullet® o creare pericoli per la sicurezza con possibili lesioni personali o danni.

## ALIMENTAZIONE: MISURE DI SICUREZZA



**Alimentare l'apparecchio solo con corrente alternata appropriata.**

- La mancata osservanza delle seguenti precauzioni può causare gravi lesioni personali, anche mortali, come conseguenza di scosse elettriche o incendio, e danni all'apparecchio.
- Utilizzare esclusivamente un alimentatore (caricabatterie) e un cavo specifici per il voltaggio del proprio paese.
- Non utilizzare un caricabatterie a muro con un dispositivo o un

- adattatore convertitore di tensione.
- Non utilizzare fonti di alimentazione non standard, come generatori o inverter. Utilizzare esclusivamente l'alimentazione CA fornita da una presa a muro standard.
  - Non utilizzare un caricabatterie rapido o di potenza superiore. Utilizzare esclusivamente l'alimentazione CA fornita da una presa a muro standard o dalla presa accendisigari dell'auto. Per evitare possibili sbalzi di tensione e cortocircuito dell'apparecchio, non collegarlo alla presa accendisigari quando si avvia l'auto.
  - Verificare che la presa elettrica fornisca il tipo di alimentazione indicato per il frullatore portatile nutribullet® (in termini di tensione [V] e frequenza [Hz]). Se non siete sicuri del tipo di alimentazione di casa vostra, consultate un elettricista qualificato.
  - Non sovraccaricare la presa a muro, la prolunga, la ciabatta o prese elettriche di altro tipo. Verificare che siano in grado di gestire la corrente totale (in ampere) assorbita dall'apparecchio (come indicato sull'alimentatore) e da eventuali altri dispositivi collegati allo stesso circuito.
  - Qualora si utilizzi un alimentatore CA con i poli ripiegabili, assicurarsi che i poli siano completamente estesi prima di inserire la spina nella presa di corrente.
  - Non utilizzare un alimentatore/ caricabatterie danneggiato, che sia caduto o abbia subito un forte impatto.
  - Non ricaricare le batterie in un'area soggetta a temperature estreme.
  - Scollegare sempre l'alimentatore/ caricabatterie quando non viene utilizzato.

## SICUREZZA DEI CAVI



**AVVERTENZA!** Per ricaricare le batterie, utilizzare esclusivamente il cavo fornito con il frullatore portatile | **nutribullet®**.

- Ispezionare regolarmente il cavo di alimentazione.
- Un cavo esposto rappresenta un potenziale rischio di inciampo. Disporre i cavi in modo che le persone e gli animali domestici in prossimità dell'apparecchio non possano inciamparvi o tirarli accidentalmente.
- Non avvolgere il cavo di alimentazione troppo stretto quando lo si ripone, né piegarlo o attorcigliarlo quando lo si utilizza.
- Quando si posiziona l'apparecchio o l'alimentatore/ caricabatterie, assicurarsi che i cavi non presentino curve strette e che i connettori non siano a contatto con la parete o una superficie dura.
- Fare attenzione che gli animali domestici o i bambini non mordano o mastichino cavi e fili.
- Per scollegare il cavo di alimentazione afferrare e tirare la spina, non il cavo.
- Non lasciare che il cavo di ricarica venga a contatto con superfici calde o fonti di calore, né che si annodi, si aggrovigli o si sfilacci.
- Non afferrare o trascinare l'apparecchio per il cavo di ricarica.
- Non lasciare che il cavo penda dal bordo del tavolo o del piano di lavoro.

## SICUREZZA DELLA BATTERIA

Il frullatore portatile nutribullet® è dotato di batterie ricaricabili agli ioni di litio. **Le batterie non sono sostituibili e devono essere riciclate o smaltite correttamente.** L'apertura e/o la riparazione dell'apparecchio o il tentativo di sostituire le

batterie può causare scosse elettriche, danni all'apparecchio, incendio, lesioni personali o danni materiali.

- Questo prodotto è dotato di batterie agli ioni di litio. Smaltire correttamente la base motore. Uno smaltimento improprio può provocare lesioni, anche mortali, o danni materiali - dovuti alla perdita di liquido della batteria - incendio, surriscaldamento o esplosione. Le batterie agli ioni di litio contengono elementi che, se dispersi nelle falde acquifere, possono comportare rischi per la salute delle persone. In alcuni paesi, è vietato lo smaltimento di queste batterie tra i normali rifiuti domestici. Per un corretto smaltimento, consultare le disposizioni locali.
- Per istruzioni sul corretto smaltimento, contattare i centri di raccolta e smaltimento dei rifiuti pericolosi della propria zona.
- Non esporre la base

motore, contenente la batteria, al fuoco o a calore eccessivo. L'esposizione al fuoco, o a temperature superiori a 130°C, può danneggiare le batterie e causare un'esplosione.

- Non ricaricare il frullatore portatile nutribullet® vicino al fuoco, a una fonte di calore o in un ambiente estremamente caldo.
- La temperatura ambientale consigliata per lo stoccaggio e la ricarica è compresa tra 10 e 40°C.
- Non utilizzare il frullatore in aree con atmosfera potenzialmente esplosiva (come aree di rifornimento o stazioni di servizio, sottocoperta di imbarcazioni, strutture di trasferimento e stoccaggio di carburante e/o sostanze chimiche e aree in cui siano presenti nell'aria sostanze chimiche o particelle infiammabili, come polvere di cereali o polveri metalliche). In queste aree, possono



prodursi scintille con conseguente esplosione o incendio.

- Non utilizzare l'apparecchio se la base motore è surriscaldata, emette odore, perde liquido, presenta rigonfiamenti o cambia colore/forma. In condizioni estreme, possono verificarsi perdite dalle celle della batteria. Il liquido della batteria è corrosivo e può essere tossico. Può causare ustioni e risultare nocivo o mortale se ingerito. In caso di perdita, spegnere immediatamente l'apparecchio e contattare il Servizio clienti all'indirizzo **nutribullet.com** per assistenza.
- **Evitare il contatto con il liquido della batteria. in caso di perdita della batteria:**
  - Evitare il contatto del liquido con la pelle, gli occhi, gli abiti o altre superfici. In caso di contatto con la pelle, gli occhi o gli abiti, lavare immediatamente

l'area interessata con abbondante acqua e contattare il medico o altri operatori sanitari.

- Non utilizzare l'apparecchio in luoghi con atmosfera potenzialmente esplosiva come, ad esempio, un armadietto posto sopra il forno o la stufa, in prossimità di un termosifone o di un riscaldatore o in un'area esposta alla luce diretta del sole.
- Non gettare la base motore nel fuoco. Le batterie potrebbero esplodere.

## ! Conservate le ● presenti istruzioni!

Per visualizzare queste istruzioni online, o in altre lingue, visitare il sito **nutribullet.com**.



# Sommario

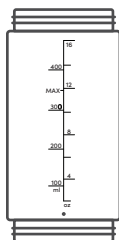
- 52   Contenuto della confezione**
- 53   Guida al montaggio**
- 54   Stato dell'indicatore luminoso a LED**
  - 54   Ricarica**
  - 55   Impostazioni**
  - 56   Errori**
- 58   Uso del frullatore portatile nutribullet®**
- 60   Pulizia e manutenzione**
  - 60   Parti di ricambio**
- 61   Ricette**

Grazie per aver acquistato il frullatore portatile nutribullet®

# Contenuto della confezione



**base motore**



**bicchiere  
da 475ml**



**coperchio da  
passeggio**



**Cavo di ricarica  
USB-C**

Le configurazioni del prodotto possono variare. Per consultare l'elenco completo degli accessori nutribullet® visitare il sito [nutribullet.com](http://nutribullet.com).

## Prima del primo utilizzo.

### **PULIRE L'APPARECCHIO:**

Vedere la sezione **Cura e manutenzione** a pagina 60.

### **CARICARE L'APPARECCHIO:**

Inserire l'estremità più piccola del **cavo USB-C** in dotazione nello slot sotto il pulsante **Power** (sulla parte anteriore della **base motore**) e l'estremità più grande del cavo nella presa di alimentazione (adattatore, computer, ecc.).

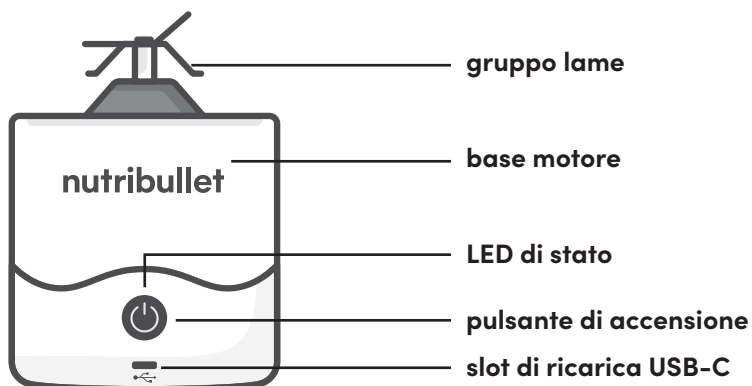
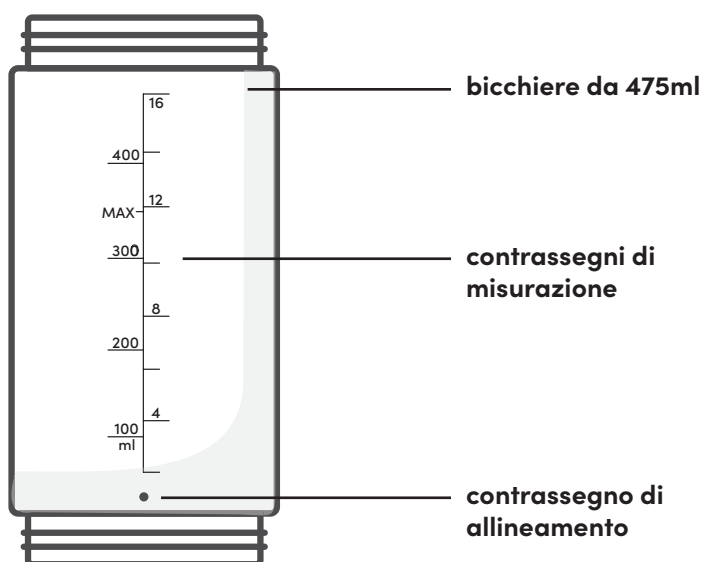
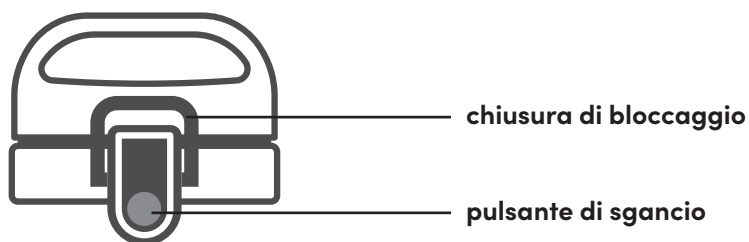
- Si consiglia di caricare completamente l'unità prima di utilizzarla per la prima volta. Per una carica completa, sono necessari 60-90 minuti.

Consultare la sezione **Indicatore luminoso di stato a LED** alle pagine 54-56.

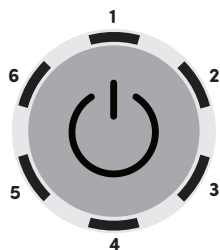


**AVVERTENZA!** Per evitare il rischio di incendio o lesioni personali, non caricare se l'unità o la porta USB-C sono bagnate .

# Guida al montaggio



# Stato dell'indicatore luminoso a LED



L'indicatore del frullatore portatile nutribullet® è dotato di sei barre luminose a LED che appaiono rosse o blu a seconda dello stato operativo dell'apparecchio. Per i dettagli, vedere sotto.

## Ricarica



### **Mancanza di alimentazione**

Tutti i LED sono spenti.



### **Carica debole**

Il LED 1 lampeggia in rosso.



### **Ricarica**

I LED lampeggiano fino a diventare blu intenso in senso orario.



### **Carica completa**

Tutti i LED si illuminano di blu intenso.

# Impostazioni



## Attivazione

Premere il pulsante una volta per attivare il frullatore.

Quando l'anello diventa blu intenso, l'unità è pronta.



## Modalità di miscelazione

I LED blu ruotano in senso orario.

Premere il pulsante **Power** per avviare un ciclo di 20 secondi.



## Disattivazione

Dopo 2 minuti di inattività, il frullatore si disattiva automaticamente.

Quando l'anello è spento anche il frullatore è spento.



## Controllo della batteria

Tenere premuto il pulsante **Power** per 2 secondi per verificare la carica residua della batteria.

# Errori



## Troppe miscelazioni

L'anello luminoso lampeggia in rosso, alternando i LED sopra e sotto.

**Rimedio:** Sospendere l'attività e lasciare raffreddare il frullatore prima del prossimo utilizzo. Non superare i 9 cicli di miscelazione in 6 minuti.



## Surriscaldamento

L'anello luminoso diventa rosso.

**Rimedio:** Sospendere l'attività e lasciare raffreddare il frullatore prima del prossimo utilizzo.



## Errore generale

L'anello luminoso lampeggia in rosso.

### Guasti e Rimedi:

Assicurarsi che il bicchiere sia fissato e allineato correttamente.

Se la lama è bloccata, provare le seguenti operazioni:

- Aggiungere altro liquido al bicchiere e provare a frullare di nuovo.
  - Agitare il frullatore o capovolgerlo per rimuovere il blocco.
- Spegnerne l'unità e rimuovere il blocco dalla lama con un utensile.



## **AVVERTENZA!**

**Prima del primo utilizzo, leggere tutte le avvertenze e i consigli di prudenza riportati nella sezione Avvertenze di sicurezza (pagine 38-49).**

Prima dell'uso, assicurarsi **SEMPRE** che il frullatore sia pulito e carico.

Caricare completamente il frullatore prima del primo utilizzo. Lo slot di ricarica si trova sotto l'indicatore luminoso della **base motore**. (Vedere la sezione sul montaggio a pagina 53)

**NON** azionare il frullatore portatile nutribullet® a vuoto.

**NON** inserire gli accessori nutribullet® in microonde.

**NON** lasciare il frullatore portatile nutribullet® incustodito quando è in uso.

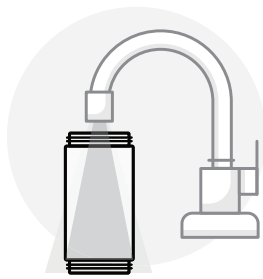
**NON** ricaricare il frullatore portatile nutribullet® se il **cavo USB-C** è bagnato.

**NON** utilizzare ingredienti caldi o tiepidi nel bicchiere di miscelazione. Gli ingredienti caldi possono far aumentare la pressione all'interno del bicchiere ermetico, con possibile espulsione del contenuto all'apertura e conseguenti danni a persone e cose.

**MAI** azionare il frullatore portatile nutribullet® per più di un minuto alla volta, perché il motore potrebbe subire danni irreversibili. Se il motore smette di funzionare, sospendere l'attività e lasciare raffreddare l'unità. Il frullatore portatile nutribullet® è dotato di una protezione termica interna che spegne il motore in caso di surriscaldamento. Lasciare raffreddare la protezione termica per consentirne il ripristino.

Ispezionare **SEMPRE** la lama. Durante il periodo di garanzia, prima di rimuovere la lama contattare il servizio clienti per ricevere istruzioni per la sostituzione in sicurezza.

# Uso del frullatore portatile nutribullet®



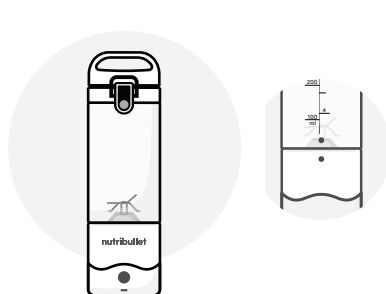
- 1** Pulire il **bicchiere di miscelazione** con acqua calda e sapone prima dell'uso.

**IMPORTANTE:** È possibile pulire il frullatore anche versando acqua fredda e una goccia di sapone nel **bicchiere** e frullare per un ciclo.



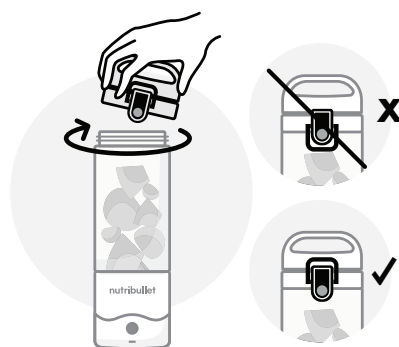
- 2** Togliere il **Coperchio** e aggiungere gli ingredienti.

**! AVVERTENZA!** Per prestazioni ottimali, non superare la **linea MAX**, non riempire eccessivamente e utilizzare una **quantità sufficiente di ingredienti liquidi**.



- 3** Collocare il **frullatore portatile nutribullet®** su una superficie pulita, asciutta e piana.

**IMPORTANTE:** Assicurarsi che il **bicchiere** sia posizionato correttamente, allineando i due punti posti sul **bicchiere** e sulla **base motore**.



- 4** Riavvitare il **coperchio** sul **bicchiere**.

**IMPORTANTE:** Assicurarsi che il **fermo del coperchio** sia in posizione verticale e bloccata.



- 5** Attivare il frullatore premendo una volta il pulsante **Power**. Attendere circa 1 secondo per il completamento dell'animazione luminosa.

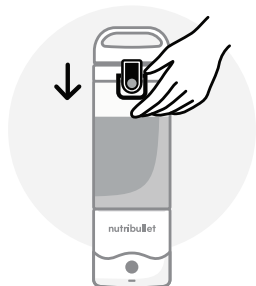
**IMPORTANTE:** Dopo 2 minuti di inattività, il frullatore si disattiva automaticamente (**Modalità Sleep**). In questo modo si evitano miscele accidentali e si aumenta la durata della batteria.



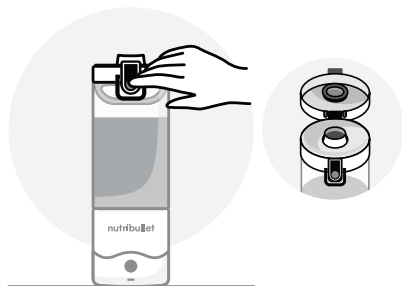
- 6** Una volta che il frullatore è attivo, premere nuovamente il pulsante **Power** per avviare un ciclo di 20 secondi.

Se si desidera **frullare a intermittenza** gli ingredienti o interrompere il ciclo di miscelazione, premere nuovamente il pulsante **Power**.

**! AVVERTENZA! Non frullare per più di un minuto per evitare un accumulo eccessivo di calore e pressione. Per ripetere il ciclo, aprire con cautela il bicchiere per scaricare la pressione accumulata prima riavviare l'apparecchio.**



- 7** Una volta terminata la miscelazione, ruotare il fermo verso il basso per sbloccare il **coperchio**.



- 8** Premere il pulsante sul **coperchio** per aprirlo e scoprire il beccuccio. Godetevi il vostro frullato!

# Manutenzione

1.

Assicurarsi sempre che il frullatore portatile nutribullet® venga spento dopo ogni utilizzo.

2.

Lavare a mano il bicchiere e il coperchio con acqua calda saponata e risciacquare:

**IMPORTANTE:** La base motore **NON** è lavabile in lavastoviglie. Tuttavia, il bicchiere e il coperchio possono essere lavati nel cestello superiore della lavastoviglie, senza il ciclo di riscaldamento o di sanificazione.

3.

Risciacquare delicatamente il gruppo lame e pulirlo con una spugna o un panno umido:

**IMPORTANTE:** Non immergere la base motore in acqua.



**AVVERTENZA! Non toccare le lame! Sono molto affilate.**



**AVVERTENZA! Non frullare liquidi caldi o tiepidi nel bicchiere da 475 ml.**



**AVVERTENZA! NON immergere la base motore in acqua o altri liquidi.**

4.

Conservare il frullatore portatile nutribullet® in un luogo sicuro, in posizione verticale con il bicchiere montato, così che le lame non risultino esposte. Non impilare oggetti sopra l'unità una volta riposta.

---

## Parti di ricambio

Per richiedere ricambi e altri accessori, visitare il sito web [nutribullet.com/shop/accessories](http://nutribullet.com/shop/accessories).

# Guida alle ricette del frullatore portatile nutribullet®

**La vita è complicata. Mangiare sano non deve esserlo per forza.**

Grandi frullati, ovunque la vita vi porti. Questo è il frullatore portatile nutribullet®. Questo apparecchio, leggero, vi consente di preparare tutti i frullati preferiti senza bisogno di un cavo o di una spina. Basta caricarlo, portarlo in viaggio e avviarlo quando è il momento di mettersi al lavoro.

Che abbiate voglia di un frullato proteico post-allenamento, di uno spuntino sano durante il viaggio o di un cocktail divertente e festoso a bordo piscina, questo pratico frullatore fa tutto, ovunque vi troviate. Il caricabatteria USB-C alimenta il motore per circa 15+ cicli di miscelazione e il coperchio maneggevole lo rende facile da trasportare in tutte le vostre avventure.

Per iniziare, abbiamo preparato questa raccolta di ricette semplici, facili e deliziose: dal caffè macchiato ai frullati, alle salse e ai condimenti. Dateci un'occhiata, miscelate i vostri ingredienti preferiti e godetevi deliziosi frullati.

Non vediamo l'ora di vedervi all'opera.

# Latte dorato freddo

## DOSI PER 1 PORZIONE

Puntate all'oro con questo latte freddo e cremoso, ricco di spezie calde e saporite note per i loro benefici antinfiammatori e antiossidanti.

250 ml	<b>LATTE D'AVENA NON ZUCCHERATO</b>
25 ml	<b>AGAVE</b>
2	<b>RADICE DI ZENZERO, SBUCCIATA E TAGLIATA A FETTINE SOTTILI</b>
7 g	<b>CURCUMA MACINATA</b>
un pizzico	<b>PEPE NERO SCHIACCIATO</b>
1 g	<b>CANNELLA MACINATA</b>
100 g	<b>GHIACCIO</b>

- 1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.
- 2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE

### DA 300 ML

calorie 170, grassi 1,5 g, carboidrati 38 g, fibre 3 g, zuccheri 16 g, proteine 2 g.

# Matcha latte freddo

## DOSI PER 1 PORZIONE

Troppo matcha? Non esiste. Non ne abbiamo mai abbastanza della sua potente bontà del tè verde, soprattutto se miscelata alla perfezione in un cremoso latte freddo.

250 ml **LATTE D'AVENA NON ZUCCHERATO**

25 ml **AGAVE**

5 g **MATCHA IN POLVERE**

100 g **GHIACCIO**

1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.

2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 300 ML

calorie 190, grassi 2 g, carboidrati 39 g, fibre 5 g, zuccheri 16 g, proteine 5 g.

# Frullato di banana e burro di arachidi

## DOSI PER 1 PORZIONE

Questo delizioso frullato ricco e cremoso, può essere gustato sia come dessert che preparato in qualsiasi momento della giornata per le sue proprietà nutrizionali.

250 ml	<b>LATTE DI MANDORLA ALLA VANIGLIA NON ZUCCHERATO</b>
15 ml	<b>SCIROPPO D'ACERO</b>
½	<b>BANANA</b>
15 g	<b>BURRO DI ARACHIDI</b>
5 g	<b>CACAO IN POLVERE NON ZUCCHERATO</b>
100 g	<b>GHIACCIO</b>

- 1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.
- 2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 350 ML

calorie 260, grassi 13 g, carboidrati 33 g,  
fibre 5 g, zuccheri 21 g, proteine 6 g.



# Frullato di crema all'arancia

## DOSI PER 1 PORZIONE

Latte di cocco cremoso, arancia dolce e saporita, banana morbida... non c'è nulla che non si possa amare in questo frullato da sogno.

200 ml	<b>LATTE DI COCCO IN SCATOLA</b>
2,5 ml	<b>ESTRATTO DI ARANCIA</b>
1 ml	<b>ESTRATTO DI VANIGLIA</b>
5 ml	<b>SCIROPPO D'ACERO</b>
½	<b>ARANCIA, TAGLIATA IN 2</b>
½	<b>BANANA</b>
50 g	<b>GHIACCIO</b>

- 1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti, tranne il ghiaccio, nell'ordine indicato.
- 2 Chiudere il **coperchio** e frullare per un ciclo.
- 3 Togliere il **coperchio** e aggiungere il ghiaccio nel **bicchiere**. Richiudere il **coperchio** e frullare per un altro ciclo.

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 300 ML

calorie 350, grassi 24 g, carboidrati 30 g,  
fibre 4 g, zuccheri 20 g, proteine 3 g.

# Frullato di banana e fragole

## DOSI PER 1 PORZIONE

Se si desidera un classico, questo è il frullato perfetto. Aggiungere un misurino di semi di chia per un ulteriore apporto di fibre e Omega-3 e una spruzzata di estratto di vaniglia per rendere il tutto più gradevole. Alla salute!

250 ml	<b>LATTE DI MANDORLA ALLA VANIGLIA NON ZUCCHERATO</b>
2,5 ml	<b>ESTRATTO DI VANIGLIA</b>
100 g	<b>FRAGOLE FRESCHE</b>
½	<b>BANANA</b>
15 g	<b>SEMI DI CHIA</b>
100 g	<b>GHIACCIO</b>

- 1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.
- 2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 350 ML

calorie 170, grassi 5 g, carboidrati 28 g,  
fibre 8 g, zuccheri 13 g, proteine 4 g.

# Margarita al mango

## DOSI PER 1 PORZIONE

Il mango congelato dà al classico margarita un tocco dolce e gelido. Guarnite il bicchiere con un po' di sale al peperoncino per ottenere uno spettro completo di sapori festivi.

30 ml	<b>SUCCO DI LIME</b>
75 ml	<b>TEQUILA</b>
30 ml	<b>TRIPLO SEC</b>
15 ml	<b>AGAVE</b>
150 g	<b>MANGO CONGELATO, SCONGELATO PER 10 MINUTI</b>
un pizzico	<b>SALE</b>
1	<b>SPICCHIO DI LIME, PER GUARNIRE</b>
	<b>TAJIN, PER GUARNIRE</b>

- 1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.
- 2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.
- 3 **Se si desidera, bordare un bicchiere con Tajin:** strofinare lo spicchio di lime sull'orlo, quindi immergerlo nel Tajin. Trasferire il frullato nel bicchiere.

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE

### DA 177 ML

calorie 190, grassi 0 g, carboidrati 26 g,  
fibre 2 g, zuccheri 22 g, proteine 0 g.

# Pancake

## Dosi per: 2 porzioni

Questi soffici pancake di farina d'avena sono un'aggiunta deliziosa e salutare a qualsiasi colazione.

120 ml	<b>LATTE DI MANDORLA NON ZUCCHERATO</b>
2,5 ml	<b>ESTRATTO DI VANIGLIA</b>
45 g	<b>FIOCCHI D'AVENA</b>
½	<b>BANANA</b>
10 g	<b>SEMI DI LINO</b>
1,5 g	<b>CANNELLA</b>
un pizzico	<b>SALE</b>

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DI 270 G, PER 4 PANCAKE

calorie 220, grassi 6 g, carboidrati 35 g,  
fibre 7 g, zuccheri 5 g, proteine 8 g.

- 1 Inserire l'avena nel **bicchiere**.
- 2 Chiudere il **coperchio** e frullare per un ciclo per ottenere la farina d'avena.
- 3 Dopo aver macinato l'avena, togliere il **coperchio** e aggiungere gli altri ingredienti nel **bicchiere** nell'ordine indicato.
- 4 Richiudere il **coperchio** e frullare. Se necessario, agitare per distribuire gli ingredienti e frullare di nuovo.

# Salsa

## Dosi per: 8 porzioni

La salsa fresca si prepara in un attimo con questo mix facile e gustoso di pomodoro, peperone, cipolla e aglio.

120 g **POMODORO A CUBETTI  
IN SCATOLA CON SUCCO**

100 g **PEPERONE ROSSO,  
TAGLIATO A PEZZETTI**

15 g **CIPOLLA TRITATA**

2 **SPICCHI D'AGLIO**

1 g **FIOCCHI DI  
PEPERONCINO**

3 g **SALE**

1 g **PEPE NERO**

1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.

2 Chiudere il **coperchio** e **AZIONARE AD IMPULSI** fino ad ottenere la consistenza desiderata.

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE

### DA 35 G

calorie 5, grassi 0 g, carboidrati 1 g,  
fibre 0 g, zuccheri 1 g, proteine 0 g.

# Salsa di cetriolo e aneto

## Dosi per: 8 porzioni

Questa salsa cremosa aggiunge un sapore fresco e gustoso a praticamente tutto, dalle insalate alle ciotole di cereali, ai falafel.

80 g	<b>YOGURT GRECO INTERO</b>	1 Inserire nel <b>bicchiere</b> tutti gli ingredienti nell'ordine indicato.
15 ml	<b>SUCCO DI LIMONE</b>	
35 g	<b>CETRIOLI PERSIANI, AFFETTATI</b>	2 Chiudere il <b>coperchio</b> ed eseguire un ciclo di miscelazione completo. Eseguire un secondo ciclo se necessario.
2,5 g	<b>SALE</b>	
3,5 g	<b>CIPOLLA IN POLVERE</b>	
3-5	<b>GERMOGLI DI ANETO FRESCO</b>	
4	<b>FOGLIE DI MENTA</b>	

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 30 G

calorie 30, grassi 1,5 g, carboidrati 2 g, fibre 0 g, zuccheri 1 g, proteine 3 g.

# Vinaigrette ai lamponi

## Dosi per: 8 porzioni

Un condimento deliciosamente piccante, perfetto per arricchire qualsiasi mix di verdure fresche.

120 ml **OLIO EXTRAVERGINE DI OLIVA**

15 ml **ACETO DI MELE**

30 ml **ACETO DI VINO ROSSO**

60 g **LAMPONI FRESCHI**

1 **SPICCHIO D'AGLIO DIMEZZATO**

3 g **SENAPE MACINATA**

1 g **SALE**

1 Inserire nel **bicchiere** tutti gli ingredienti nell'ordine elencato.

2 Chiudere il **coperchio** ed eseguire un ciclo di miscelazione completo.

## DATI NUTRIZIONALI PER PORZIONE DA 30 ML

calorie 130, grassi 14 g, carboidrati 1 g, fibre 1 g, zuccheri 0 g, proteine 0 g.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](https://nutribullet.com) | Tutti i diritti riservati.**

nutribullet® Portable Blender è un marchio commerciale di CapBran Holdings, LLC registrato negli Stati Uniti e in tutto il mondo.

Le immagini possono differire dal prodotto reale. Ci impegniamo per migliorare costantemente i nostri prodotti, pertanto le specifiche qui riportate sono soggette a modifiche senza preavviso.

**230710\_NB93350**



**nutribullet.**  
PORTABLE BLENDER



**Bedienungsanleitung**

# Sicherheitshinweise

Wenn Sie den tragbaren Mixer nutribullet® verwenden, denken Sie daran: SICHERHEIT STEHT AN ERSTER STELLE.

**Warnung!** Lesen Sie vor dem Gebrauch des tragbaren Mixers nutribullet® diese Anleitung sorgfältig durch, um die Gefahr von schweren Verletzungen oder Beschädigungen des Gerätes zu vermeiden. Beim Betrieb eines Elektrogerätes müssen nicht nur grundlegendste Vorsichtsmaßnahmen, sondern auch die folgenden Sicherheitshinweise beachtet werden.

Wenn Sie jemand anderem erlauben, den tragbaren Mixer nutribullet® zu benutzen, vergewissern Sie sich, dass er die Informationen zu Gesundheit und Sicherheit in dieser Bedienungsanleitung und alle anderen Sicherheits- und Gebrauchsanweisungen versteht. Jeder, der ein Gerät benutzt, muss die Bedienungsanleitung sorgfältig lesen, um sich mit dem sicheren Betrieb des Gerätes vertraut zu machen.

**! Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung auf!**  
**• DIESES GERÄT IST AUSSCHLIESSLICH FÜR DEN HAUSGEBRAUCH BESTIMMT**

## HITZE UND DRUCK: SICHERHEITSMASS- NAHMEN



**WARNUNG!** Mixen Sie **KEINE** heißen, lauwarmen, kohlenstoffhaltigen oder sprudelnden Zutaten.

- Dadurch könnte ein übermäßiger Druck im nutribullet® Becher entstehen, der dazu führt, dass sich der Becher während des Betriebs vom Motorsockel löst. Das Herausspritzen von heißem Inhalt oder freiliegenden Klingen kann

zu Verletzungen führen.

- Verwenden Sie nur Zutaten, die Zimmertemperatur haben oder gekühlt sind (21°C oder weniger).
- Kohlenstoffhaltige und sprudelnde Zutaten (wie z. B. Soda, Backpulver, Natron, Hefe, einige Teigarten, Backmischungen, Trockeneis oder andere Produkte, die sprudelnd werden) setzen Gase frei, die den Druck im Becher beim Mixen erhöhen. Einige Proteinpulver enthalten sprudelnde Zutaten. Überprüfen Sie immer die Zusammensetzung aller

Nahrungsergänzungsmittel, bevor Sie sie mixen.

**Überprüfen Sie immer alle Zutaten, bevor Sie sie mixen.**



WARNUNG!

**Mixen Sie die Zutaten NICHT länger als eine Minute. Führen Sie keine aufeinanderfolgenden Mischzyklen durch, die insgesamt länger als eine Minute dauern.**

- Durch das Mixen erhitzen sich die Zutaten, was zu einem erhöhten Druck im Becher führt. Bei ununterbrochenem Mixen von mehr als einer Minute kann sich der Becher lösen, wodurch die Klingen freigelegt werden oder das erhitzte Mixgut herausspritzt, was zu Verletzungen führen kann.



WARNUNG!

**Lassen Sie das Mixgut nicht über längere Zeit in einem hermetisch verschlossenen Becher stehen!**

- Wenn sie im Becher bleiben, können Smoothies verderben und gären, wodurch der Druck sich erhöht. Beim Öffnen könnte sich der

Becher vom Motorsockel lösen, wobei durch das Herausschleudern des heißen Inhalts oder durch die freiliegenden Klingen die Gefahr von Verletzungen besteht.

- Greifen Sie auf den Smoothie nur über den Sip and Carry Deckel zu, indem Sie ihn nach dem Mixen vorsichtig öffnen.

## ACHTEN SIE AUF DEN BECHER

Wenn sich der Becher bei Berührung heiß oder lauwarm anfühlt, kann der Inhalt **HEISS** sein und **UNTER DRUCK STEHEN**. Gehen Sie in diesem Fall wie folgt vor:

- **NICHT ÖFFNEN!** Lassen Sie den Becher an seinem Platz stehen, ohne ihn zu berühren, und erlauben Sie anderen nicht, ihn zu berühren. Versuchen Sie **NICHT**, den Becher vom Motorsockel zu trennen, um die Gefahr von Verletzungen zu vermeiden.
- Nicht erneut mixen.
- Lassen Sie den Becher mindestens 30 Minuten lang abkühlen. Wenn er

noch warm ist, lassen Sie ihn weiter abkühlen.

- Sobald er sich kalt anfühlt, öffnen Sie den Deckel langsam und halten Sie ihn dabei von Ihrem Gesicht und Körper fern. Füllen Sie den Inhalt in ein anderes Gefäß.

## BECHER: SICHERHEITSMASSNAHMEN

Für den sicheren Betrieb des tragbaren Mixers nutribullet® ist es wichtig, den Becher richtig zu verwenden. Wird der Becher nicht gemäß dieser Bedienungsanleitung verwendet, kann dies zu Personen-, Sach- oder Geräteschäden führen.

- Vergewissern Sie sich vor dem Mixen **IMMER**, dass das Becher fest auf dem Motorsockel eingerastet ist. Wenn der Becher nicht eingerastet ist, startet der Motor nicht.
- Betreiben Sie das Gerät **NUR** mit aufgesetztem Deckel.
- Überschreiten Sie **NICHT** die MAX-Füllstandsanzeige. Ein Überschreiten der MAX-Füllstandsanzeige kann

zum Auslaufen von Flüssigkeit oder zum Stillstand der Klingen führen.

- Nehmen Sie das Becher oder den Deckel **NICHT** ab, wenn das Gerät in Betrieb ist.
- Füllen Sie den Becher **NICHT** zu voll mit Eis, da dies die Rotation der Klingen blockieren und das Gerät beschädigen oder Verletzungen verursachen könnte. Geben Sie vor dem Mixen immer eine ausreichende Menge an Flüssigkeit hinzu.
- Verwenden Sie den Becher nicht, wenn Sie Risse, Trübungen oder andere Schäden feststellen.
- Bestellen Sie Ersatzteile nur über **nutribullet.com** oder kontaktieren Sie den Kundendienst.

## KLINGEN: SICHERHEITSMASSNAHMEN



**WARNUNG!** Die Klingen sind sehr scharf. Gehen Sie vorsichtig damit um, um Verletzungen zu vermeiden.

- Berühren Sie nicht die scharfen Kanten der Klingen.
- Bringen Sie Ihre Hände oder Finger nicht in die Nähe der Klingen, wenn Sie den Becher am Motorsockel befestigen.
- Gehen Sie beim Spülen mit der Hand vorsichtig mit den Klingen um.
- Vergewissern Sie sich, dass die Maschine ausgeschaltet und das Ladegerät abgetrennt ist, wenn Sie die Klingen oder den Motorsockel montieren, demontieren oder reinigen.
- Räumen Sie den Motorsockel nicht mit freiliegenden Klingen weg. Befestigen Sie den Becher immer am Motorsockel.



**WARNUNG!** Halten Sie Ihre Hände NIEMALS in den Becher oder in die Nähe der Klingen, wenn das Gerät in Betrieb ist.

- Nehmen Sie den Becher oder den Deckel NICHT ab, bevor die Klingen nicht vollständig stillstehen. Die Klingen können auch bei abgenommenem Deckel

aktiviert werden. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu Verletzungen, Sach- oder Geräteschäden führen.

## PFLEGE DER KLINGEN UND VORSICHT



**WARNUNG!** Verwenden Sie das Gerät nicht mehr, wenn die Klingen verbogen oder beschädigt sind.

- Prüfen Sie regelmäßig, dass die Klingen nicht beschädigt sind. Wenden Sie sich andernfalls an den Kundendienst, um die Klingen auszubauen und auszutauschen.
- Entfernen Sie vor dem Gebrauch Utensilien und Gegenstände aus dem Becher, die nicht für Lebensmittel sind. Die Nichtbeachtung dieser Anweisungen kann zu Verletzungen oder Schäden an den Klingen und am Gerät führen.
- Pürieren Sie Steinobst nicht, ohne vorher Steine und Kerne zu entfernen. Härtere feste Zutaten können die Klingen beschädigen.

- Wenn der Becher zu voll ist, können die Klingen stecken bleiben. In diesem Fall lesen Sie bitte den Abschnitt **Fehler** in dieser Anleitung.

## ZUR SICHERHEIT



**WARNUNG!** Benutzen Sie den tragbaren Mixer nutribullet® NICHT beim Autofahren, Bedienen von Maschinen, Radfahren, Laufen oder bei anderen Tätigkeiten, die Ihre volle Aufmerksamkeit erfordern.

- Setzen Sie den tragbaren Mixer nutribullet® keinen extremen Temperaturen aus, um die Batterien, Dichtungen und anderer Teile des Gerätes nicht zu beschädigen.
- Stellen Sie den tragbaren Mixer nutribullet® nicht auf unebene oder instabile Flächen.
- Trocknen Sie das Gerät nicht mit einem Haartrockner, Wäschetrockner, in einem herkömmlichen Ofen oder in der Mikrowelle. Wenn das Gerät nass wird, trocknen Sie es vorsichtig

mit einem sauberen, trockenen Tuch ab.

- Benutzen Sie das Gerät nicht in der Nähe von Wasser oder bei Nässe, Regen oder Schnee.
- Verwenden Sie das Gerät nicht in der Nähe von offenen Flammen oder anderen Wärmequellen, in Bereichen mit übermäßigem Schmutz, Staub, Öl oder Chemikalien oder in direktem Sonnenlicht.
- Lassen Sie den tragbaren Mixer nutribullet® nicht im Auto liegen, insbesondere nicht im Sommer oder Winter. Wenn Batterien über einen längeren Zeitraum extremen Temperaturen ausgesetzt sind, können sie auslaufen, platzen oder explodieren.

## ALLGEMEINE SICHERHEITSHINWEISE



**WARNUNG!** Die Nichtbeachtung aller Anweisungen für den tragbaren Mixer nutribullet® kann zu schweren oder tödlichen Unfällen und Sachschäden führen.

- Das Gerät darf nicht von Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und Kenntnis benutzt werden, es sei denn, sie werden von einer für ihre Sicherheit verantwortlichen Person sorgfältig beaufsichtigt und in die sichere Benutzung des Gerätes eingewiesen. Wenn das Gerät von oder in Gegenwart von Kindern benutzt wird, ist eine sorgfältige Überwachung erforderlich. Sorgen Sie dafür, dass Kinder nicht mit dem Gerät spielen.
- Überprüfen Sie den tragbaren Mixer nutribullet® regelmäßig auf Schäden oder Verschleißerscheinungen, die seine einwandfreie Funktion beeinträchtigen oder ein Sicherheitsrisiko darstellen könnten.
- Achten Sie auf mögliche Gefahren, wenn Sie den tragbaren Mixer nutribullet® aufladen, benutzen oder wegräumen
- Verwenden Sie das Gerät nur für den bestimmungsgemäßen Gebrauch.
- Betreiben Sie den tragbaren Mixer nutribullet® nicht mit leerem Becher.
- Versuchen Sie nicht, die Sicherheitsverriegelungen zu deaktivieren.
- Stecken Sie keine anderen Gegenstände als das Ladegerät in den USB-C-Anschluss. Achten Sie darauf, dass sich im Anschluss kein Staub ansammelt.
- Quetschen Sie den Motorsockel nicht, lassen Sie ihn nicht fallen und beschädigen Sie ihn nicht. Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn der Motorsockel in irgendeiner Weise beschädigt ist. Wenn Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich an den Kundendienst unter **nutribullet.com**.
- Verwenden Sie nur nutribullet® Zubehör, das speziell für den tragbaren Mixer nutribullet® entwickelt wurde. Verwenden Sie immer original nutribullet® Ersatzteile und Zubehör.

Alternative Ersatzteile entsprechen nicht den nutribullet® Spezifikationen und können das Gerät beschädigen oder schwere Verletzungen verursachen.

- Die Verwendung von Zubehör, einschließlich Einmachgläsern, wird vom Hersteller nicht empfohlen und kann zu Risiken oder Verletzungen führen.
- Reinigen Sie den Motorsockel nicht, indem Sie ihn in Wasser oder andere Reinigungsflüssigkeiten tauchen. Reinigen und trocknen Sie ihn vorsichtig mit einem sauberen Tuch.
- Nur der Becher und der Deckel können im oberen Korb des Geschirrspülers ohne Heiz- oder Desinfektionszyklus gereinigt werden. **STELLEN SIE DEN MOTORSOCKEL NICHT IN DEN GESCHIRRSPÜLER.**

## ELEKTRISCHE SICHERHEIT



**WARNUNG!** Änderungen, unsachgemäßer Gebrauch und Nichtbeachtung der Anweisungen

**können das Risiko von schweren Verletzungen, tödlichen Unfällen oder Sachschäden erhöhen.**

- Verwenden Sie zum Aufladen der Gerätebatterien nur UL-zertifizierte USB-Quellen oder ein Netzteil der Klasse 2 für ITE, für die Verwendung mit 100/240 VAC, 50/60 Hz Stromquellen. Das USB-Ladegerät muss ein Netzteil der Klasse 2 oder ein ITE-zertifiziertes Netzteil mit einer maximalen Nennspannung von 5 V und einer Stromstärke von 2 A sein. **Verwenden Sie keine nicht zugelassenen Netzteile.**
- Um die Gefahr von Stromschlägen, Bränden oder von Verletzungen zu vermeiden, laden Sie das Gerät **NICHT** auf oder handhaben Sie es, wenn es nass ist oder sich in einem Bereich befindet, in dem es nass werden könnte, und handhaben Sie es nicht mit nassen Händen.
- Verwenden Sie das Gerät nicht bei Feuchtigkeit und tauchen Sie das Kabel, den Stecker oder den Motorsockel nicht



in Wasser oder andere Flüssigkeiten.

- Verwenden Sie den Mixer nicht, wenn das Kabel beschädigt ist, wenn das Netzteil/Ladegerät nicht richtig funktioniert oder wenn der Motorsockel heruntergefallen oder in irgendeiner Weise beschädigt worden ist. Wenn Sie Hilfe benötigen, wenden Sie sich an den Kundendienst unter **nutribullet.com**.
- **SCHALTEN** Sie den tragbaren Mixer nutribullet® immer aus und **ZIEHEN** Sie den Stecker aus der Steckdose, wenn er nicht benutzt und **BEVOR** er montiert, demontiert, Zubehör ausgetauscht oder gereinigt wird.
- Laden Sie das Gerät nicht in der Nähe von brennbaren Materialien, auf dem Bett oder Sofa oder auf Papier auf.
- Laden Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Netzkabel auf. Die Verwendung von nicht kompatiblen oder alternativen Ersatzteilen kann den tragbaren Mixer nutribullet® beschädigen

oder Sicherheitsrisiken mit möglichen Verletzungen oder Schäden verursachen.

## STROMVERSORGUNG: SICHERHEITSMASSNAHMEN



**WARNUNG!** **Versorgen Sie das Gerät nur mit geeignetem Wechselstrom.**

- Die Nichtbeachtung der folgenden Vorsichtsmaßnahmen kann zu schweren Verletzungen oder sogar zum Tod infolge eines Stromschlages oder Brands sowie zu Schäden am Gerät führen.
- Verwenden Sie nur ein Netzteil (Ladegerät) und ein Kabel, das der Spannung Ihres Landes entspricht.
- Verwenden Sie kein Wandladegerät mit einem Spannungswandler oder Adapter.
- Verwenden Sie keine nicht standardmäßigen Stromquellen wie Generatoren oder Wechselrichter. Verwenden Sie nur eine Wechselstromversorgung, die aus einer normalen

Wandsteckdose kommt.

- Verwenden Sie kein Schnellladegerät oder eines mit einer höheren Leistung. Verwenden Sie nur eine Wechselstromversorgung, die aus einer normalen Wandsteckdose oder dem Zigarettenanzünder des Autos kommt. Um mögliche Spannungsschwankungen und Kurzschluss zu vermeiden, schließen Sie das Gerät nicht an den Zigarettenanzünder an, wenn Sie das Fahrzeug starten.
- Vergewissern Sie sich, dass die Steckdose die für den tragbaren Mixer nutribullet® angegebene Art der Stromversorgung liefert (in Bezug auf Spannung [V] und Frequenz [Hz]). Wenn Sie sich über die Art der Stromversorgung in Ihrer Wohnung nicht sicher sind, wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker.
- Überlasten Sie nicht die Wandsteckdose, das Verlängerungskabel, die Steckerleiste oder sonstige Steckdosen. Vergewissern Sie sich,

dass sie den Gesamtstrom (in Ampere) bewältigen können, der vom Gerät (wie auf dem Netzteil angegeben) und anderen an denselben Stromkreis angeschlossenen Geräten aufgenommen wird.

- Wenn Sie ein Wechselstromnetzteil mit klappbaren Polen verwenden, stellen Sie sicher, dass die Pole vollständig aufgeklappt sind, bevor Sie den Stecker in die Steckdose stecken.
- Verwenden Sie kein Netzteil/Ladegerät, das beschädigt ist, fallen gelassen wurde oder einen starken Stoß erlitten hat.
- Laden Sie die Batterien nicht an Orten mit extremen Temperaturen auf.
- Ziehen Sie immer den Stecker des Netzteils/Ladegeräts, wenn Sie es nicht benutzen.

## KABELSICHERHEIT



**WARNUNG!** Verwenden Sie zum Aufladen der Batterien ausschließlich das mit dem tragbaren Mixer

## **nutribullet® gelieferte Kabel.**

- Überprüfen Sie das Netzkabel regelmäßig.
- Ein freiliegendes Kabel stellt eine potenzielle Stolperfalle dar. Verlegen Sie die Kabel so, dass Personen und Haustiere, die sich in der Nähe des Gerätes aufhalten, nicht über sie stolpern oder versehentlich daran ziehen können.
- Wickeln Sie das Netzkabel nicht zu fest auf, wenn Sie es aufbewahren, und biegen oder verdrehen Sie es nicht, wenn Sie es benutzen.
- Achten Sie beim Positionieren des Gerätes oder des Netzteils/ Ladegerätes darauf, dass die Kabel keine scharfen Knicke aufweisen und dass die Stecker nicht mit der Wand oder einer harten Oberfläche in Berührung kommen.
- Achten Sie darauf, dass Haustiere oder Kinder nicht auf Kabeln und Drähten herumkauen oder herumbeißen.
- Um das Netzkabel

abzutrennen, ziehen Sie am Stecker, nicht am Kabel.

- Lassen Sie das Ladekabel nicht mit heißen Oberflächen oder Wärmequellen in Berührung kommen und achten Sie darauf, dass es nicht verknotet, verwickelt oder ausgefranst wird.
- Fassen Sie das Gerät nicht am Ladekabel an und ziehen Sie es nicht daran.
- Lassen Sie das Netzkabel nicht über den Rand des Tisches oder der Arbeitsfläche hängen.

## **BATTERIESICHERHEIT**

Der tragbare Mixer nutribullet® ist mit wiederaufladbaren Lithium-Ionen-Batterien ausgestattet. **Die Batterien sind nicht austauschbar und müssen recycelt oder ordnungsgemäß entsorgt werden.** Das Öffnen und/ oder Reparieren des Gerätes oder der Versuch, die Batterien auszutauschen, kann zu Stromschlägen, einer Beschädigung des Geräts, einem Brand, Personen- oder

Sachschäden führen.

- Dieses Produkt ist mit Lithium-Ionen-Batterien ausgestattet. Entsorgen Sie den Motorsockel fachgerecht. Unsachgemäße Entsorgung kann zu Verletzungen, sogar zum Tod oder zu Sachschäden führen – durch Auslaufen der Batterieflüssigkeit, Brand, Überhitzung oder Explosion. Lithium-Ionen-Batterien enthalten Elemente, die, wenn sie ins Grundwasser gelangen, ein Gesundheitsrisiko für Menschen darstellen können. In einigen Ländern ist es verboten, diese Batterien über den normalen Hausmüll zu entsorgen. Für die ordnungsgemäße Entsorgung sind die örtlichen Vorschriften zu beachten.
- Anweisungen zur ordnungsgemäßen Entsorgung erhalten Sie bei den Sammel- und Entsorgungsstellen für gefährliche Abfälle in Ihrer Region.
- Setzen Sie den Motorsockel, in dem sich die Batterie befindet,

keinem Feuer oder übermäßiger Hitze aus. Feuer oder Temperaturen über 130°C können die Batterien beschädigen und eine Explosion verursachen

- Laden Sie den tragbaren Mixer nutribullet® nicht in der Nähe von Feuer, einer Wärmequelle oder in einer extrem heißen Umgebung auf.
- Die empfohlene Umgebungstemperatur für die Lagerung und das Aufladen liegt zwischen 10 und 40 °C.
- Verwenden Sie den Mixer nicht in Bereichen mit explosionsgefährdeter Atmosphäre (wie z. B. in Tankstellen, unter Deck auf Schiffen, in Einrichtungen zum Umfüllen und Lagern von Kraftstoffen und/oder Chemikalien sowie in Bereichen, in denen brennbare Chemikalien oder Partikel wie Getreidestaub oder Metallstaub in der Luft vorhanden sind) In diesen Bereichen können Funken entstehen, die zu einer Explosion oder einem Brand führen können.
- Verwenden Sie das

Gerät nicht, wenn der Motorsockel überhitzt ist, einen Geruch abgibt, Flüssigkeit ausläuft, aufgequollen ist oder seine Farbe/Form verändert. Unter extremen Bedingungen kann es zu einem Auslaufen der Batteriezellen kommen. Batterieflüssigkeit ist ätzend und kann giftig sein. Sie kann Verbrennungen verursachen und bei Verschlucken schädlich oder tödlich sein. Bei Auslaufen schalten Sie das Gerät sofort aus und wenden Sie sich an den Kundendienst unter **nutribullet.com**, um Hilfe zu erhalten.

- **Vermeiden Sie den Kontakt mit der Batterieflüssigkeit, falls die Batterie auslaufen sollte:**
  - Vermeiden Sie den Kontakt der Flüssigkeit mit Haut, Augen, Kleidung oder anderen Oberflächen. Bei Kontakt mit der Haut, den Augen oder der Kleidung waschen Sie die betroffene Stelle sofort mit viel Wasser und wenden Sie sich an Ihren Arzt oder eine andere

medizinische Fachkraft.

- Verwenden Sie das Gerät nicht an Orten mit explosionsgefährdeter Atmosphäre, wie z. B. in einem Schrank über einem Ofen oder Herd, in der Nähe eines Heizkörpers oder einer Heizung oder in einem Bereich, der direkter Sonneneinstrahlung ausgesetzt ist.
- Werfen Sie den Motorsockel nicht ins Feuer. Die Batterien könnten explodieren.

## **! Bewahren Sie diese Bedienungsanleitung auf!**

Um diese Bedienungsanleitung online oder in anderen Sprachen einzusehen, besuchen Sie die Website **nutribullet.com**.



# Inhalt

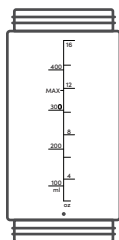
- 88 Verpackungsinhalt**
- 89 Montageanleitung**
- 90 Status der LED-Anzeigeleuchte**
  - 90 Aufladen
  - 91 Einstellungen
  - 92 Fehler
- 94 Verwendung des tragbaren Mixers nutribullet®**
- 96 Reinigung und Wartung**
  - 96 Ersatzteile
- 97 Rezepte**

Vielen Dank, dass Sie sich für den tragbaren Mixer nutribullet® entschieden haben.

# Verpackungsinhalt



Motorsockel



475 ml Becher



To-Go-Deckel



USB-C-Ladekabel

Die Produktkonfigurationen können variieren. Eine vollständige Liste des nutribullet® Zubehörs finden Sie unter [nutribullet.com](https://www.nutribullet.com).

## Vor dem ersten Gebrauch

### REINIGEN SIE DAS GERÄT:

Siehe Abschnitt **Pflege und Wartung** auf Seite 96.

### LADEN SIE DAS GERÄT AUF:

Stecken Sie das kleinere Ende des mitgelieferten **USB-C-Kabels** in den Steckplatz unter der Taste **Power** (auf der Vorderseite des **Motorsockels**) und das größere Ende des Kabels in die Ladebuchse (Adapter, Computer usw.).

- Es wird empfohlen, das Gerät vor dem ersten Gebrauch komplett aufzuladen. Eine vollständige Aufladung dauert 60-90 Minuten.

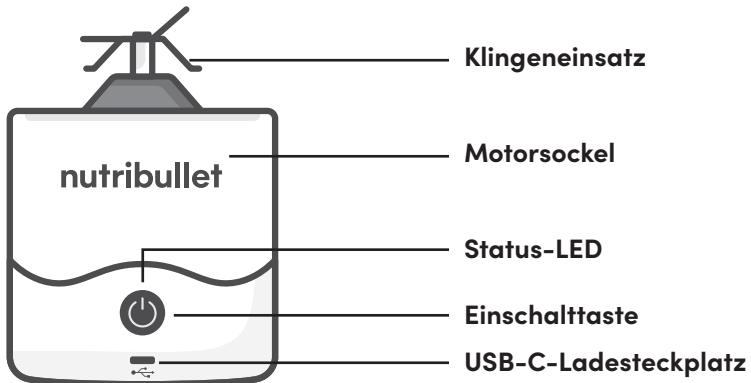
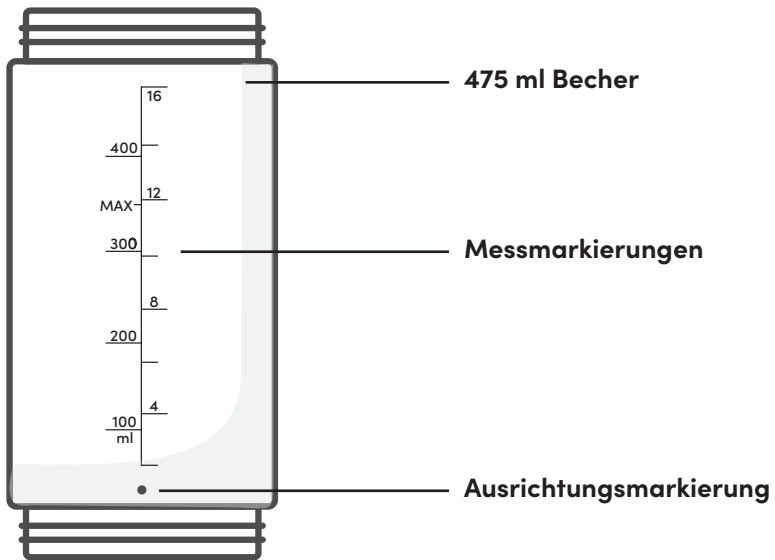
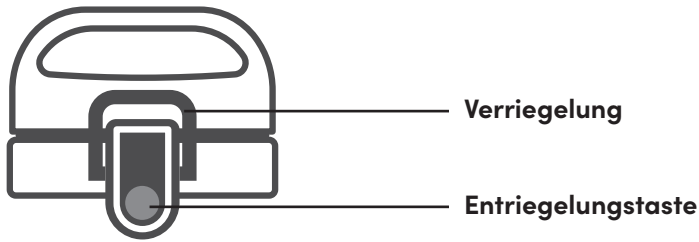
Siehe Abschnitt **LED-Statusanzeigeleuchte** auf den Seiten 90-92.



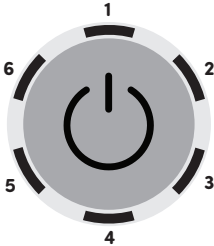
**WARNUNG! Um das Risiko eines Brands oder von Verletzungen zu vermeiden, laden Sie nicht, wenn das Gerät oder der USB-C-Anschluss nass sind.**



# Montageanleitung



# Status der LED-Anzeigeleuchte



Die Anzeige des tragbaren Mixers nutribullet® verfügt über sechs LED-Leuchtbaen, die je nach Betriebszustand des Geräts rot oder blau leuchten. Einzelheiten siehe unten.

## Aufladen



### Fehlende Stromversorgung

Alle LEDs sind ausgeschaltet.



### Schwache Aufladung

Die LED 1 blinkt rot.



### Aufladen

Die LEDs blinken im Uhrzeigersinn bis sie tiefblau werden.



### Volle Aufladung

Alle LEDs leuchten tiefblau.

# Einstellungen



## Aktivierung

Drücken Sie die Taste einmal, um den Mixer zu aktivieren.

Wenn der Ring tiefblau leuchtet, ist das Gerät bereit.



## Mixen

Die blauen LEDs drehen sich im Uhrzeigersinn.

Drücken Sie die Taste **Power**, um einen 20-sekündigen Zyklus zu starten.



## Deaktivierung

Nach 2 Minuten Inaktivität schaltet sich der Mixer automatisch ab.

Wenn der Ring ausgeschaltet ist, ist auch der Mixer ausgeschaltet.



## Überprüfung der Batterie

Halten Sie die Taste **Power** 2 Sekunden lang gedrückt, um die verbleibende Akkuladung zu prüfen.

# Fehler



## Zu viele Mischvorgänge

Der Leuchtring blinkt rot, wobei sich die obere und untere LED abwechseln.

**Abhilfe:** Beenden Sie den Vorgang und lassen Sie den Mixer vor dem nächsten Gebrauch abkühlen. Nicht mehr als 9 Mischzyklen in 6 Minuten durchführen.



## Überhitzung

Der Leuchtring wird rot.

**Abhilfe:** Beenden Sie den Vorgang und lassen Sie den Mixer vor dem nächsten Gebrauch abkühlen.



## Allgemeiner Fehler

Der Leuchtring blinkt rot.

### Defekte und Abhilfen:

Vergewissern Sie sich, dass der Becher richtig befestigt und ausgerichtet ist.

Wenn die Klinge feststeckt, probieren Sie Folgendes aus:

- Geben Sie mehr Flüssigkeit in den Becher und versuchen Sie erneut zu mixen.
- Schütteln Sie den Mixer oder stellen Sie ihn auf den Kopf, um die Blockierung zu beseitigen.
- Schalten Sie das Gerät aus und entfernen Sie die Blockierung mit einem Werkzeug von der Klinge.

## **WARNUNG!**

**Lesen Sie vor dem ersten Gebrauch alle Warnungen und Vorsichtshinweise im Abschnitt Sicherheitshinweise (Seite 74–85).**

Vergewissern Sie sich vor dem Gebrauch **IMMER**, dass der Mixer sauber und aufgeladen ist.

Laden Sie den Mixer vor dem ersten Gebrauch vollständig auf. Der Ladesteckplatz befindet sich unter der Anzeigelampe am **Motorsockel**. (Siehe Abschnitt zur Montage auf Seite 89).

Betreiben Sie den tragbaren Mixer nutribullet® **NICHT** leer.

Legen Sie das nutribullet® Zubehör **NICHT** in die Mikrowelle.

Lassen Sie den tragbaren Mixer nutribullet® **NICHT** unbeaufsichtigt, wenn er in Gebrauch ist.

Laden Sie den tragbaren Mixer nutribullet® **NICHT**, wenn das **USB-C-Kabel** nass ist.

Verwenden Sie **KEINE** heißen oder lauwarmen Zutaten im Mischbecher. Heiße Zutaten können den Druck im Inneren des hermetisch verschlossenen Bechers erhöhen, was zum Herausschleudern des Inhalts beim Öffnen des Bechers und folglich zu Verletzungen und Sachschäden führen kann.

Betreiben Sie den tragbaren Mixer **NIEMALS** länger als eine Minute am Stück, da der Motor irreversibel beschädigt werden kann. Wenn der Motor nicht mehr funktioniert, stellen Sie den Betrieb ein und lassen Sie das Gerät abkühlen. Der tragbare Mixer nutribullet® ist mit einem Überhitzungsschutz ausgestattet, der den Motor bei Überhitzung ausschaltet. Lassen Sie den Überhitzungsschutz abkühlen, damit er zurückgesetzt werden kann.

Überprüfen Sie **IMMER** die Klinge. Wenden Sie sich während der Garantiezeit an den Kundendienst, bevor Sie die Klinge entfernen, um Anweisungen zum sicheren Austausch zu erhalten.

# Verwendung des tragbaren Mixers nutribullet®



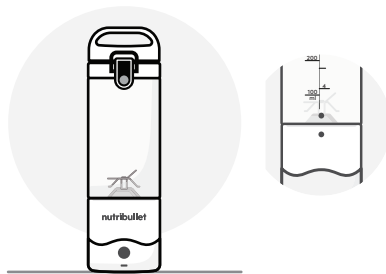
- 1** Reinigen Sie den **Mischbecher** vor dem Gebrauch mit warmem Wasser und Seife.

**WICHTIG:** Sie können den Mixer auch reinigen, indem Sie kaltes Wasser und einen Tropfen Seife in den **Becher** geben und einen Zyklus lang mixen.



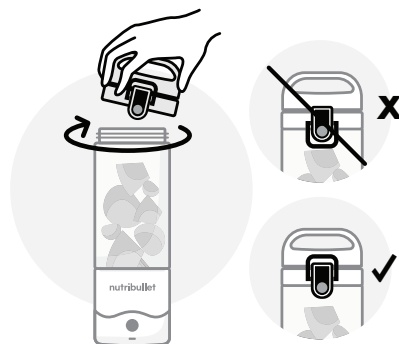
- 2** Nehmen Sie den **Deckel** ab und fügen Sie die Zutaten hinzu.

**!** **WARNUNG!** Um eine optimale Leistung zu erzielen, sollten Sie die **MAX-Linie** nicht überschreiten, nicht zu viel einfüllen und ausreichend flüssige Zutaten verwenden.



- 3** Stellen Sie den **tragbaren Mixer nutribullet®** auf eine saubere, trockene und ebene Fläche.

**WICHTIG:** Vergewissern Sie sich, dass der **Becher** richtig positioniert ist, indem Sie die beiden Punkte am **Becher** und am **Motorsockel** zueinander ausrichten.



- 4** Schrauben Sie den **Deckel** wieder auf den **Becher**.

**WICHTIG:** Vergewissern Sie sich, dass die **Deckelverriegelung** senkrecht steht und blockiert ist.



- 5** Aktivieren Sie den Mixer durch einmaliges Drücken der Taste **Power**. Warten Sie etwa 1 Sekunde, bis die Lichtanimation beendet ist.

**WICHTIG:** Nach 2 Minuten Inaktivität schaltet sich der Mixer automatisch ab. (**Sleep-Modus**). Dadurch werden versehentliches Mischen verhindert und die Lebensdauer der Batterie verlängert.

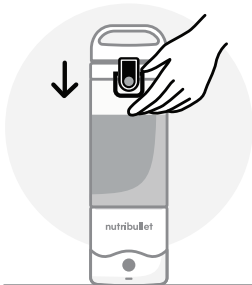


- 6** Sobald der Mixer aktiv ist, drücken Sie erneut die Taste **Power**, um einen 20-sekündigen Zyklus zu starten.

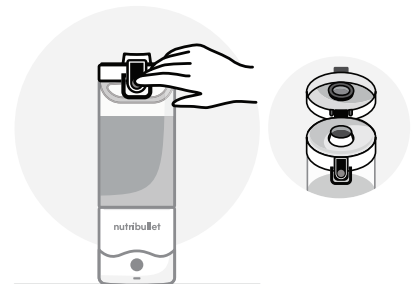
Wenn Sie **in Intervallen mixen** oder den Mischzyklus unterbrechen möchten, drücken Sie die Taste **Power** erneut.



**WARNUNG!** Mixen Sie nicht länger als eine Minute, um übermäßige Hitze und Druckaufbau zu vermeiden. Um den Zyklus zu wiederholen, öffnen Sie den Becher vorsichtig, um den angestauten Druck abzulassen, bevor Sie das Gerät wieder einschalten.



- 7** Nach Beendigung des Mischvorgangs drehen Sie den Verschluss nach unten, um den **Deckel** zu entriegeln.



- 8** Drücken Sie auf den Knopf am **Deckel**, um ihn zu öffnen und die Ausgusstülle freizulegen. Genießen Sie Ihren Smoothie!

# Wartung

1.

Achten Sie immer darauf, dass der tragbare Mixer nutribullet® nach jedem Gebrauch ausgeschaltet wird.

2.

Waschen Sie den Becher und den Deckel von Hand mit warmem Seifenwasser und spülen Sie sie ab:

**WICHTIG:** Der Motorsockel ist **NICHT** spülmaschinenfest. Der Becher und der Deckel können jedoch im oberen Korb des Geschirrspülers gereinigt werden, ohne den Heiz- oder Desinfektionszyklus zu verwenden.

3.

Spülen Sie den Klingeneinsatz vorsichtig ab und reinigen Sie ihn mit einem feuchten Schwamm oder Tuch:

**WICHTIG:** Tauchen Sie den Motorsockel nicht ins Wasser.



**WARNUNG! Berühren Sie die Klingen nicht! Sie sind sehr scharf.**



**WARNUNG! Mixen Sie keine heißen oder lauwarmen Flüssigkeiten im 475 ml Becher.**



**WARNUNG! Tauchen Sie den Motorsockel NICHT in Wasser oder in andere Flüssigkeiten.**

4.

Bewahren Sie den tragbaren Mixer nutribullet® an einem sicheren Ort stehend und mit montiertem Becher auf, so dass die Klingen nicht freiliegen. Stapeln Sie keine Gegenstände auf dem Gerät, nachdem es verstaut wurde.

---

## Ersatzteile

Um Ersatzteile oder sonstige Zubehörteile anzufragen, besuchen Sie die Webseite [nutribullet.com/shop/accessories](https://nutribullet.com/shop/accessories).



# Rezeptanleitung für den tragbaren Mixer nutribullet®

**Das Leben ist kompliziert.  
Gesunde Ernährung muss es  
nicht unbedingt sein.**

Tolle Smoothies, wohin das Leben Sie auch führt. Dies ist der tragbare Mixer nutribullet®. Mit diesem leichten Gerät können Sie all Ihre Lieblingssmoothies zubereiten, ohne dass Sie ein Kabel oder einen Stecker benötigen. Laden Sie es einfach auf, nehmen Sie es mit und schalten Sie es ein, wenn es Zeit ist, zu arbeiten.

Egal, ob Sie einen Eiweißshake nach dem Training, einen gesunden Snack für unterwegs oder einen lustigen und festlichen Cocktail am Pool zubereiten möchten, dieser handliche Mixer macht alles mit, egal wo Sie sind. Das USB-C-Ladegerät versorgt den Motor mit Strom für mehr als 15 Mischzyklen und der praktische Deckel macht es einfach, ihn auf all Ihre Abenteuer mitzunehmen.

Zum Einstieg haben wir diese Sammlung mit einfachen, leichten und köstlichen Rezepten zusammengestellt: von Caffè Macchiato über Smoothies bis hin zu Saucen und Dressings. Probieren Sie es aus, mixen Sie Ihre Lieblingszutaten und genießen Sie köstliche Smoothies.

Wir freuen uns darauf, Sie bei der Arbeit zu sehen.

# Kalte goldgelbe Milch

## MENGENANGABEN FÜR 1 PORTION

Gold wert ist diese kalte, cremige Milch, reich an warmen, schmackhaften Gewürzen, die für ihre entzündungshemmende und antioxidative Wirkung bekannt sind.

250 ml	<b>UNGESÜSSTE HAFERMILCH</b>	1 Geben Sie alle Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in den <b>Becher</b> .
25 ml	<b>AGAVE</b>	
2	<b>INGWERWURZEL, GESCHÄLT UND IN DÜNNE SCHEIBEN GESCHNITTEN</b>	2 Schließen Sie den <b>Deckel</b> und führen Sie einen vollständigen Mischzyklus durch.
7 g	<b>GEMAHLENE KURKUMA</b>	
eine Prise	<b>ZERSTOSSENER SCHWARZER PFEFFER</b>	
1 g	<b>GEMAHLENER ZIMT</b>	
100 g	<b>EIS</b>	

## NÄHRWERTANGABEN PRO 300 ML PORTION

Kalorien 170, Fett 1,5 g,  
Kohlenhydrate 38 g, Ballaststoffe 3 g,  
Zucker 16 g, Eiweiß 2 g.

# Kalte Matcha Milch

## MENGENANGABEN FÜR 1 PORTION

Zu viel Matcha? Gibt es nicht. Wir können gar nicht genug von der Kraft des grünen Tees bekommen, vor allem, wenn er in einer cremigen, kalten Milch zur Perfektion gebracht wird.

250 ml **UNGESÜSSTE  
HAFERMILCH**

25 ml **AGAVE**

5 g **MATCHA-PULVER**

100 g **EIS**

1 Geben Sie alle Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in den **Becher**.

2 Schließen Sie den **Deckel** und führen Sie einen vollständigen Mischzyklus durch.

## NÄHRWERTANGABEN PRO 300 ML PORTION

Kalorien 190, Fett 2 g,  
Kohlenhydrate 39 g, Ballaststoffe 5 g,  
Zucker 16 g, Eiweiß 5 g.

# Smoothie mit Banane und Erdnussbutter

## MENGENANGABEN FÜR 1 PORTION

Dieser köstliche, reichhaltige und cremige Smoothie kann entweder als Dessert genossen oder zu jeder Tageszeit zubereitet werden, da er sehr nahrhaft ist.

250 ml **UNGESÜSSTE  
MANDELMILCH MIT  
VANILLEGESCHMACK**

15 ml **AHORNSIRUP**

½ **BANANE**

15 g **ERDNUSSBUTTER**

5 g **UNGESÜSSTES  
KAKAOPULVER**

100 g **EIS**

1 Geben Sie alle Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in den **Becher**.

2 Schließen Sie den **Deckel** und führen Sie einen vollständigen Mischzyklus durch.

## NÄHRWERTANGABEN PRO 350 ML PORTION

Kalorien 260, Fett 13 g,  
Kohlenhydrate 33 g, Ballaststoffe 5 g,  
Zucker 21 g, Eiweiß 6 g.

# Orangencreme-Smoothie

## MENGENANGABEN FÜR 1 PORTION

Cremige Kokosnussmilch, süße und spritzige Orange, weiche Banane... es gibt nichts, was Sie an diesem verträumten Smoothie nicht lieben könnten.

200 ml	<b>KOKOSNUSSMILCH AUS DER DOSE</b>
2,5 ml	<b>ORANGENEXTRAKT</b>
1 ml	<b>VANILLEEXTRAKT</b>
5 ml	<b>AHORN SIRUP</b>
½	<b>ORANGE, HALBIERT</b>
½	<b>BANANE</b>
50 g	<b>EIS</b>

- 1 Geben Sie alle Zutaten, außer dem Eis, in der angegebenen Reihenfolge in den **Becher**.
- 2 Schließen Sie den **Deckel** und mixen Sie einen Zyklus lang.
- 3 Nehmen Sie den **Deckel** ab und geben Sie das Eis in den **Becher**. Schließen Sie den **Deckel** wieder und mixen Sie einen weiteren Zyklus lang.

## NÄHRWERTANGABEN PRO 300 ML PORTION

Kalorien 350, Fett 24 g,  
Kohlenhydrate 30 g, Ballaststoffe 4 g,  
Zucker 20 g, Eiweiß 3 g.

# Bananen-Erdbeer-Smoothie

## MENGENANGABEN FÜR 1 PORTION

Wenn Sie einen Klassiker suchen, dann ist dies der perfekte Smoothie. Fügen Sie einen Messlöffel Chia-Samen für zusätzliche Ballaststoffe und Omega-3-Fettsäuren sowie einen Spritzer Vanilleextrakt hinzu, um das Ganze schmackhafter zu machen. Zum Wohl!

250 ml **UNGESÜSSTE  
MANDELMILCH MIT  
VANILLEGESCHMACK**

2,5 ml **VANILLEEXTRAKT**

100 g **FRISCHE ERDBEEREN**

½ **BANANE**

15 g **CHIA-SAMEN**

100 g **EIS**

1 Geben Sie alle Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in den **Becher**.

2 Schließen Sie den **Deckel** und führen Sie einen vollständigen Mischzyklus durch.

## NÄHRWERTANGABEN PRO 350 ML PORTION

Kalorien 170, Fett 5 g,  
Kohlenhydrate 28 g, Ballaststoffe 8 g,  
Zucker 13 g, Eiweiß 4 g.

# Mango-Margarita

## MENGENANGABEN FÜR 1 PORTION

Gefrorene Mango verleiht der klassischen Margarita eine süße und eisige Note. Garnieren Sie das Glas mit ein wenig Chilisalz, um das ganze Spektrum der festlichen Aromen zu entfalten.

30 ml	<b>LIMETTENSAFT</b>
75 ml	<b>TEQUILA</b>
30 ml	<b>TRIPLE SEC</b>
15 ml	<b>AGAVE</b>
150 g	<b>GEFRORENE MANGO, 10 MINUTEN AUFGETAUT</b>
eine Prise	<b>SALZ</b>
1	<b>LIMETTENSPALTE, ZUM GARNIEREN</b>
	<b>TAJINE, ZUM GARNIEREN</b>

- 1 Geben Sie alle Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in den **Becher**.
- 2 Schließen Sie den **Deckel** und führen Sie einen vollständigen Mischzyklus durch.
- 3 **Falls Sie möchten, können Sie den Glasrand mit Tajine verzieren:** reiben Sie den Rand mit der Limettenspalte ein und tauchen Sie ihn dann in die Tajine. Füllen sie den Smoothie in das Glas.

## NÄHRWERTANGABEN PRO 177 ML PORTION

Kalorien 190, Fett 0 g,  
Kohlenhydrate 26 g, Ballaststoffe 2 g,  
Zucker 22 g, Eiweiß 0 g.

# Pancakes

## Mengenangaben für: 2 Portionen

Diese fluffigen Hafermehl-Pancakes sind eine köstliche und gesunde Ergänzung zu jedem Frühstück.

120 ml	<b>UNGESÜSSTE MANDELMILCH</b>
2,5 ml	<b>VANILLEEXTRAKT</b>
45 g	<b>HAFERFLOCKEN</b>
½	<b>BANANE</b>
10 g	<b>LEINSAMEN</b>
1,5 g	<b>ZIMT</b>
eine Prise	<b>SALZ</b>

## NÄHRWERTANGABEN PRO 270 G PORTION, FÜR 4 PANCAKES

Kalorien 220, Fett 6 g,  
Kohlenhydrate 35 g, Ballaststoffe 7 g,  
Zucker 5 g, Eiweiß 8 g.

- 1 Geben Sie die Haferflocken in den **Becher**.
- 2 Schließen Sie den **Deckel** und mixen Sie einen Zyklus lang, um das Hafermehl zu erhalten.
- 3 Nehmen Sie nach dem Mahlen der Haferflocken den **Deckel** ab und geben Sie die anderen Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in den **Becher**.
- 4 Schließen Sie den **Deckel** wieder und mixen Sie. Rühren Sie erforderlichenfalls um, um die Zutaten zu verteilen, und mixen Sie erneut.



# Sauce

## Mengenangaben für: 8 Portionen

Mit dieser einfachen und schmackhaften Mischung aus Tomaten, Paprika, Zwiebeln und Knoblauch ist eine frische Sauce im Handumdrehen zubereitet.

120 g **GEWÜRFELTE TOMATEN  
AUS DER DOSE MIT SAFT**

100 g **ROTE PAPRIKASCHOTE,  
ZERKLEINERT**

15 g **GEHACKTE ZWIEBEL**

2 **KNOBLAUCHZEHEN**

1 g **CHILIFLOCKEN**

3 g **SALZ**

1 g **SCHWARZER PFEFFER**

1 Geben Sie alle Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in den **Becher**.

2 Schließen Sie den **Deckel** und **MIXEN SIE IN INTERVALLEN**, bis die gewünschte Konsistenz erreicht ist.

## NÄHRWERTANGABEN PRO 35 G PORTION

Kalorien 5, Fett 0 g, Kohlenhydrate 1 g,  
Ballaststoffe 0 g, Zucker 1 g, Eiweiß 0 g.

# Gurken-Dill-Sauce

## Mengenangaben für: 8 Portionen

Diese cremige Sauce verleiht praktisch allem einen frischen und leckeren Geschmack, von Salaten über Müslischalen bis hin zu Falafel.

80 g	<b>GRIECHISCHER VOLLMILCHJOGHURT</b>
15 ml	<b>ZITRONENSAFT</b>
35 g	<b>PERSISCHE GURKEN, IN SCHEIBEN GESCHNITTEN</b>
2,5 g	<b>SALZ</b>
3,5 g	<b>ZWIEBELPULVER</b>
3-5	<b>FRISCHE DILLSPROSSEN</b>
4	<b>MINZEBLÄTTER</b>

- 1 Geben Sie alle Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in den **Becher**.
- 2 Schließen Sie den **Deckel** und führen Sie einen vollständigen Mischzyklus durch. Führen Sie erforderlichenfalls einen zweiten Zyklus durch.

## NÄHRWERTANGABEN PRO 30 G PORTION

Kalorien 30, Fett 1,5 g,  
Kohlenhydrate 2 g, Ballaststoffe 0 g,  
Zucker 1 g, Eiweiß 3 g.

# Himbeer-Vinaigrette

## Mengenangaben für: 8 Portionen

Ein köstlich pikantes Gewürz, das jede Kombination aus frischem Gemüse bereichert.

120 ml	<b>NATIVES OLIVENÖL EXTRA</b>
15 ml	<b>APFELESSIG</b>
30 ml	<b>ROTWEINESSIG</b>
60 g	<b>FRISCHE HIMBEEREN</b>
1	<b>HALBIERTE KNOBLAUCHZEHE</b>
3 g	<b>GEMAHLENER SENF</b>
1 g	<b>SALZ</b>

- 1 Geben Sie alle Zutaten in der angegebenen Reihenfolge in den **Becher**.
- 2 Schließen Sie den **Deckel** und führen Sie einen vollständigen Mischzyklus durch.

## NÄHRWERTANGABEN PRO 30 ML PORTION

Kalorien 130, Fett 14 g,  
Kohlenhydrate 1 g, Ballaststoffe 1 g,  
Zucker 0 g, Eiweiß 0 g.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](https://nutribullet.com) | Alle Rechte vorbehalten.**

nutribullet® Portable Blender ist eine Handelsmarke von CapBran Holdings, LLC, die in den Vereinigten Staaten und weltweit eingetragen ist.

Die Abbildungen können vom tatsächlichen Produkt abweichen. Im Zuge unseres konstanten Strebens nach Verbesserung unserer Produkte können die hier angegebenen Spezifikationen ohne Vorankündigung geändert werden.

**230710\_NB93350**

**nutribullet.**  
PORTABLE BLENDER



**Mode d'emploi**

# Consignes de sécurité

Lors de l'utilisation du mixeur portatif nutribullet®, ne pas oublier :  
**LA SÉCURITÉ AVANT TOUT.**

**Avertissement !** Pour éviter tout risque de blessure grave ou de dégâts à l'appareil, lisez attentivement ces instructions avant d'utiliser votre mixeur portatif nutribullet®. Lors de l'utilisation de tout appareil électrique, des précautions de base doivent toujours être prises, en particulier les informations importantes suivantes.

Si vous autorisez une autre personne à utiliser le mixeur portatif nutribullet®, assurez-vous qu'elle comprend les informations relatives à la santé et à la sécurité contenues dans ce guide de l'utilisateur et toutes les autres instructions relatives à la sécurité et à l'utilisation. Toute personne utilisant un appareil doit lire attentivement le guide de l'utilisateur afin de se familiariser avec le fonctionnement sûr de l'appareil.

## ! Conservez ces instructions !

### ● POUR USAGE DOMESTIQUE SEULEMENT

## CHALEUR ET PRESSION : MESURES DE SÉCURITÉ



**NE PAS mixer des ingrédients chauds, tièdes, gazeux ou effervescents.**

- Cela pourrait créer une pression excessive dans le gobelet nutribullet® et entraîner le détachement du gobelet du bloc-moteur pendant le fonctionnement de l'appareil. Toute éjection

de contenu chaud, ou le fait d'exposer les lames, peut entraîner des blessures.

- Utilisez uniquement des ingrédients à température ambiante ou plus frais (21 °C ou moins).
- Les ingrédients gazeux et effervescents (tels que le soda, la levure chimique, le bicarbonate de soude, la levure, certaines pâtes, les préparations pour gâteaux, la glace sèche ou d'autres produits qui deviennent pétillants) libèrent des gaz qui

augmentent la pression à l'intérieur du gobelet pendant le mixage. Certaines protéines en poudre contiennent des ingrédients effervescents. Vérifiez toujours la composition de tous les suppléments avant de les mixer. **Vérifiez toujours tous les ingrédients avant de les mixer.**



AVERTISSEMENT !

**NE PAS mixer les ingrédients pendant plus d'une minute. Ne pas effectuer de cycles de mixage consécutifs dépassant une minute au total.**

- Le mixage fait chauffer les ingrédients, ce qui augmente la pression dans le gobelet. Un mixage continu pendant plus d'une minute peut entraîner le détachement du gobelet, exposant les lames, ou le déversement du mélange chauffé, ce qui peut provoquer des blessures.



AVERTISSEMENT !

**Ne laissez pas les composés mixés dans un gobelet fermé hermétiquement pendant des périodes prolongées !**

- S'ils restent à l'intérieur du gobelet, les smoothies peuvent s'abîmer et fermenter, ce qui augmente la pression. S'il est ouvert, le gobelet peut se détacher du bloc-moteur, avec un risque de blessure dû à l'éjection du contenu chaud ou à l'exposition des lames.
- N'accédez au smoothie que par le couvercle Sip and Carry, en l'ouvrant avec précaution après le mixage.

## ATTENTION AU GOBELET

Si le gobelet est chaud ou tiède au toucher, le contenu peut être **CHAUD** et **SOUS PRESSION**. Le cas échéant, procédez de la façon suivante :

- **NE PAS OUVRIR !** Laissez le gobelet à sa place et ne permettez pas à d'autres personnes de le toucher. N'essayez **PAS** de séparer le gobelet du bloc-moteur afin d'éviter tout risque de blessure.
- Ne recommencez pas à mixer.
- Laissez le gobelet refroidir

pendant au moins 30 minutes. S'il est encore chaud, laissez-le refroidir davantage.

- Une fois qu'il est froid au toucher, ouvrez le couvercle lentement, en le tournant pour l'éloigner de votre visage et de votre corps. Versez le contenu dans un autre récipient.

## **GOBELET : MESURES DE SÉCURITÉ**

Pour que le mixeur portable nutribullet® fonctionne en toute sécurité, il est important d'utiliser le gobelet correctement. Si vous n'utilisez pas le gobelet conformément à ces instructions, vous risquez de vous blesser, de provoquer des dégâts matériels ou d'endommager l'appareil.

- Avant de mixer, vérifiez **TOUJOURS** que le gobelet est bien verrouillé sur le bloc-moteur. Si le gobelet n'est pas verrouillé, le moteur ne démarrera pas.
- Faites fonctionner l'appareil **UNIQUEMENT** avec le couvercle en place.
- Ne dépassez **PAS** l'indication du niveau MAX. Le dépassement de l'indication du niveau MAX peut entraîner le déversement de liquide ou l'arrêt des lames.
- Ne retirez **PAS** le gobelet ou le couvercle lorsque l'appareil est en marche.
- Ne remplissez **PAS** trop le gobelet de glace, ce qui pourrait bloquer la rotation des lames et endommager l'appareil ou provoquer des blessures. Mettez toujours une quantité suffisante de liquide avant de mixer.
- N'utilisez pas le gobelet si vous remarquez des fissures, un aspect terne ou d'autres dommages.
- Commandez des pièces de rechange uniquement sur **nutribullet.com** ou en contactant le service clientèle.



## LAMES AMOVIBLES : MESURES DE SÉCURITÉ



**Les lames sont tranchantes ! Manipulez avec précaution pour éviter les blessures.**

- Ne touchez pas les bords tranchants des lames.
- Ne mettez pas les mains ou les doigts près des lames lorsque vous fixez le gobelet au bloc-moteur.
- Manipulez les lames avec précaution lorsque vous les lavez à la main.
- Lors du montage, du démontage ou du nettoyage des lames ou du bloc-moteur, assurez-vous que l'appareil est éteint et que le chargeur est débranché.
- Ne rangez pas le bloc-moteur avec les lames exposées. Fixez toujours le gobelet au bloc-moteur.



**Ne mettez JAMAIS vos mains à l'intérieur du gobelet ou près des lames**

**lorsque l'appareil est en marche.**

- Ne retirez PAS le gobelet ou le couvercle tant que les lames ne sont pas complètement arrêtées. Les lames peuvent encore s'activer lorsque le couvercle est retiré. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures, des dégâts matériels ou des dommages à l'appareil.

## ENTRETIEN DES LAMES ET PRÉCAUTIONS



**Cessez d'utiliser l'appareil si les lames sont pliées ou endommagées.**

- Vérifiez régulièrement que les lames ne sont pas endommagées : si ce n'est pas le cas, contactez le service clientèle pour le retrait et le remplacement des lames.
- Retirez les ustensiles et les objets non alimentaires du gobelet avant de l'utiliser. Le non-respect de ces instructions peut entraîner des blessures ou endommager les lames et

l'appareil.

- Ne mixez pas les fruits à noyau sans avoir préalablement retiré les noyaux et les pépins. Les ingrédients solides plus durs peuvent endommager les lames.
- Si le gobelet est trop plein, les lames peuvent se bloquer. Dans ce cas, reportez-vous à la section **Erreurs** de ce guide.

## À PROPOS DE LA SÉCURITÉ



**AVERTISSEMENT!** **N'utilisez PAS le mixeur portatif nutribullet® lorsque vous conduisez, utilisez des machines, faites du vélo, marchez ou effectuez d'autres activités qui requièrent une attention particulière.**

- N'exposez pas le mixeur portatif nutribullet® à des températures extrêmes afin d'éviter d'endommager les batteries, les joints et les autres pièces de l'appareil.
- Ne placez pas le mixeur portatif nutribullet® sur des surfaces inégales ou

instables.

- Ne séchez pas l'appareil à l'aide d'un sèche-cheveux, d'un sèche-linge, d'un four conventionnel ou d'un four à micro-ondes. Si l'appareil est mouillé, essuyez délicatement l'extérieur avec un chiffon propre et sec.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité de l'eau ou dans des conditions humides, pluvieuses ou neigeuses.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité d'une flamme nue ou d'une autre source de chaleur, dans un endroit excessivement sale, poussiéreux, huileux ou chimique, ou en plein soleil.
- Ne laissez pas le mixeur portatif nutribullet® à l'intérieur d'une voiture, surtout en été ou en hiver. Une exposition prolongée à des températures extrêmes peut entraîner une fuite, une rupture ou une explosion des batteries.

# CONSIGNES GÉNÉRALES DE SÉCURITÉ



**AVERTISSEMENT!** Le non-respect de toutes les instructions concernant le mixeur portatif nutribullet® peut entraîner des accidents graves ou mortels et des dommages matériels.

- L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes (y compris des enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou qui manquent d'expérience et de connaissances, à moins qu'une personne responsable de leur sécurité ne les surveille attentivement et ne leur apprenne à utiliser l'appareil en toute sécurité. Si l'appareil est utilisé par des enfants ou en leur présence, une surveillance attentive est nécessaire. Les enfants ne doivent pas jouer avec cet appareil.
- Inspectez régulièrement le mixeur portatif nutribullet® pour vérifier qu'il n'est pas endommagé ou qu'il ne présente pas de signes d'usure susceptibles d'affecter son bon fonctionnement ou de poser un risque pour la sécurité.
- Soyez conscient des risques possibles lorsque vous chargez, utilisez ou rangez le mixeur portatif nutribullet®.
- N'utilisez pas l'appareil à d'autres fins que celles pour lesquelles il a été conçu.
- Ne faites pas fonctionner le mixeur portatif nutribullet® avec un gobelet vide.
- N'essayez pas de désactiver les dispositifs de sécurité.
- N'insérez pas d'objets autres que le chargeur dans le port USB-C. Ne laissez pas la poussière s'accumuler à l'intérieur du port.
- Veillez à ne pas écraser, faire tomber ou endommager le bloc-moteur. N'utilisez pas l'appareil si le bloc-moteur est endommagé de quelque manière que

ce soit. Pour obtenir de l'aide, contactez le service clientèle à l'adresse **nutribullet.com**.

- N'utilisez que des accessoires nutribullet® spécialement conçus pour le mixeur portatif nutribullet®. Utilisez toujours les pièces de rechange et les accessoires d'origine nutribullet®. Les pièces de rechange alternatives ne répondent pas aux spécifications de nutribullet® et peuvent endommager l'appareil ou provoquer des blessures graves.
- L'utilisation d'accessoires, y compris les bocaux de conserve, n'est pas recommandée par le fabricant et peut entraîner des risques ou des blessures.
- Ne nettoyez pas le bloc-moteur en l'immergeant dans de l'eau ou d'autres liquides de nettoyage. Nettoyez et séchez délicatement avec un chiffon propre.
- Seuls le gobelet et le couvercle peuvent être lavés dans le

panier supérieur du lave-vaisselle, sans cycle de chauffage ou de désinfection.

**NE PAS METTRE LE BLOC-MOTEUR AU LAVE-VAISSELLE.**

## SÉCURITÉ ÉLECTRIQUE



AVERTISSEMENT !

**La modification, la mauvaise utilisation et le non-respect des instructions peuvent augmenter le risque de blessures graves, de décès ou de dommages matériels.**

- Pour recharger les batteries de l'appareil, n'utilisez que des sources USB certifiées UL ou un bloc d'alimentation de classe 2, homologué ITE pour une utilisation avec des sources d'alimentation de 100/240 Vca, 50/60 Hz. Le chargeur USB doit être un bloc d'alimentation de classe 2 ou certifié ITE avec une tension nominale maximale de 5 V et un courant de 2 A. **N'utilisez pas de blocs d'alimentation non approuvés.**

- Pour éviter tout risque d'électrocution, d'incendie ou de blessure, ne chargez **PAS** et ne manipulez pas l'appareil s'il est mouillé, s'il se trouve dans une zone susceptible d'être mouillée et ne le manipulez pas avec les mains mouillées.
- N'utilisez pas l'appareil dans des conditions humides et n'immergez pas le câble, la fiche ou la base du moteur dans l'eau ou dans d'autres liquides.
- N'utilisez pas le mixeur si le câble est endommagé, si le bloc d'alimentation/ chargeur fonctionne mal ou si le bloc-moteur est tombé ou a été endommagé de quelque manière que ce soit. Pour obtenir de l'aide, contactez le service clientèle à l'adresse **nutribullet.com**.
- **ÉTEIGNEZ** et **DÉBRANCHEZ** toujours le mixeur portatif nutribullet® de la prise de courant lorsqu'il n'est pas utilisé et **AVANT** de l'assembler, de le démonter, de changer d'accessoire ou de le nettoyer.
- Ne rechargez pas l'appareil à proximité de matériaux inflammables, sur un lit ou un canapé ou sur tout type de papier.
- Ne rechargez l'appareil qu'avec le câble d'alimentation fourni. L'utilisation de pièces non compatibles ou alternatives peut endommager le mixeur portatif nutribullet® ou créer des risques de sécurité pouvant entraîner des blessures ou des dommages.

## ALIMENTATION : MESURES DE SÉCURITÉ



**N'alimentez l'appareil qu'avec un courant alternatif approprié.**

- Le non-respect des précautions suivantes peut entraîner des blessures graves, voire mortelles, par suite d'un choc électrique ou d'un incendie, et endommager l'appareil.
- Utilisez uniquement un bloc d'alimentation (chargeur) et un câble

adaptés à la tension de votre pays.

- N'utilisez pas de chargeur mural avec un convertisseur de tension ou un adaptateur.
- N'utilisez pas de sources d'alimentation non standard, telles que des générateurs ou des onduleurs. Utilisez uniquement le courant alternatif fourni par une prise murale standard.
- N'utilisez pas de chargeur rapide ou de chargeur d'une puissance supérieure. N'utilisez que le courant alternatif fourni par une prise murale standard ou une prise allume-cigare de voiture. Pour éviter d'éventuelles fluctuations de tension et un court-circuit de l'appareil, ne le branchez pas sur l'allume-cigare lorsque vous démarrez la voiture.
- Vérifiez que la prise électrique fournit le type d'alimentation indiqué pour le mixeur portable nutribullet® (en termes de tension [V] et de fréquence [Hz]). Si vous n'êtes pas sûr du type d'alimentation

électrique de votre domicile, consultez un électricien qualifié.

- Ne surchargez pas la prise murale, la rallonge, la multiprise ou les autres prises électriques. Vérifiez qu'elles peuvent supporter le courant total (en ampères) consommé par l'appareil (comme indiqué sur le bloc d'alimentation) et tout autre appareil connecté au même circuit.
- Si vous utilisez un bloc d'alimentation CA à pôles rabattables, assurez-vous que les pôles sont complètement déployés avant d'insérer la fiche dans la prise.
- N'utilisez pas un bloc d'alimentation/chargeur qui a été endommagé, qui est tombé ou qui a subi un choc important.
- Ne chargez pas les batteries dans un endroit soumis à des températures extrêmes.
- Débranchez toujours le bloc d'alimentation/chargeur lorsqu'il n'est pas utilisé.

## SÉCURITÉ DES CÂBLES



**N'utilisez que le câble fourni avec le mixeur portatif nutribullet® pour recharger les batteries.**

- Inspectez régulièrement le câble d'alimentation.
- Un câble exposé représente un risque potentiel de trébuchement. Disposez le câble de manière à ce que les personnes et les animaux se trouvant à proximité de l'appareil ne puissent pas trébucher dessus ou tirer accidentellement dessus.
- N'enroulez pas le câble d'alimentation trop serré lorsque vous le rangez, et ne le pliez pas ou ne le tordez pas lorsque vous l'utilisez.
- Lorsque vous placez l'appareil ou le bloc d'alimentation/chargeur, veillez à ce que les câbles ne présentent pas de courbures prononcées et que les connecteurs ne soient pas en contact avec le mur ou une surface dure.

- Veillez à ce que les animaux domestiques ou les enfants ne mordent pas les câbles et les fils.
- Pour débrancher le câble d'alimentation, saisissez et tirez sur la fiche, et non sur le câble.
- Ne laissez pas le câble de recharge entrer en contact avec des surfaces chaudes ou des sources de chaleur, et ne le laissez pas se nouer, s'emmêler ou s'effiloche.
- Ne saisissez pas et ne tirez pas l'appareil par le câble de recharge.
- Ne laissez pas le câble pendre sur le bord de la table ou du plan de travail

## SÉCURITÉ DE LA BATTERIE

Le mixeur portatif nutribullet® est équipé de batteries rechargeables au lithium-ion. **Les batteries ne sont pas remplaçables et doivent être recyclées ou éliminées de manière appropriée.** L'ouverture et/ou la réparation de l'appareil ou la tentative de remplacement des batteries peut entraîner un choc

électrique, des dommages à l'appareil, un incendie, des blessures corporelles ou des dommages matériels.

- Ce produit est équipé de batteries au lithium-ion. Éliminez correctement le bloc-moteur. Une élimination incorrecte peut entraîner des blessures voire la mort, ou des dommages matériels en raison d'une fuite du liquide de la batterie, mais aussi un incendie, une surchauffe ou une explosion. Les batteries au lithium-ion contiennent des éléments qui, s'ils sont dispersés dans les eaux souterraines, peuvent présenter un risque pour la santé des personnes. Dans certains pays, il est interdit de jeter ces piles dans les ordures ménagères. Veuillez consulter les réglementations locales pour une élimination appropriée.
- Pour obtenir des instructions sur l'élimination appropriée, contactez les centres de collecte et d'élimination des déchets dangereux de votre région.
- N'exposez pas le bloc-moteur, qui contient la batterie, au feu ou à une chaleur excessive. L'exposition au feu ou à des températures supérieures à 130 °C peut endommager les batteries et provoquer une explosion.
- Ne chargez pas le mixeur portatif nutribullet® à proximité d'un feu, d'une source de chaleur ou dans un environnement extrêmement chaud.
- La température ambiante recommandée pour le stockage et le chargement est comprise entre 10 et 40 °C.
- N'utilisez pas le mixeur dans des zones où l'atmosphère est potentiellement explosive (telles que les zones de ravitaillement en carburant ou les stations-service, sous le pont des bateaux, les installations de transfert et de stockage de carburant et/ou de produits chimiques, et les zones où des produits chimiques inflammables ou des particules telles que la poussière de céréales ou les poussières



métalliques sont présentes dans l'air). Dans ces zones, des étincelles peuvent se produire et provoquer une explosion ou un incendie.

- N'utilisez pas l'appareil si le bloc-moteur a surchauffé, dégage une odeur, présente des fuites de liquide, des renflements ou un changement de couleur/ de forme. Dans des conditions extrêmes, des fuites peuvent se produire au niveau des éléments de la batterie. Le liquide de la batterie est corrosif et peut être toxique. Il peut provoquer des brûlures et être nocif ou mortel en cas d'ingestion. En cas de fuite, éteignez immédiatement l'appareil et contactez le service clientèle à l'adresse [nutribullet.com](http://nutribullet.com).
- **Évitez tout contact avec le liquide de la batterie. en cas de fuite de la batterie :**
  - Évitez tout contact du liquide avec la peau, les yeux, les vêtements ou d'autres surfaces. En cas de contact avec la peau, les yeux ou

les vêtements, lavez immédiatement la zone affectée avec beaucoup d'eau et contactez votre médecin ou un autre professionnel de la santé.

- N'utilisez pas l'appareil dans des endroits où l'atmosphère est potentiellement explosive, tels qu'une armoire située au-dessus d'un four ou d'une cuisinière, à proximité d'un radiateur ou d'un appareil de chauffage, ou dans une zone exposée à la lumière directe du soleil.
- Ne jetez pas le bloc-moteur au feu. Les batteries pourraient exploser.

## ! Conservez ces instructions !

Pour consulter ces instructions en ligne ou dans d'autres langues, visitez le site [nutribullet.com](http://nutribullet.com).



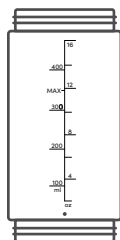
# Table des matières

- 124 Éléments inclus**
- 125 Guide d'assemblage**
- 126 État du voyant à LED**
  - 126 Recharge**
  - 127 Positions**
  - 128 Erreurs**
- 130 Utilisation du mixeur portatif nutribullet®**
- 132 Entretien et maintenance**
  - 132 Pièces de rechange**
- 133 Recettes**

# Éléments inclus



**bloc moteur**



**gobelet  
de 475 ml**



**couvercle à  
emporter**



**Câble de recharge  
USB-C**

Les configurations du produit peuvent varier. Pour consulter la liste complète des accessoires nutribullet®, visitez le site [nutribullet.com](http://nutribullet.com).

## Avant la première utilisation :

### **NETTOYER L'APPAREIL :**

Voir la section **Entretien et maintenance** à la page 132.

### **CHARGER L'APPAREIL :**

Introduisez la petite extrémité du **câble USB-C** fourni dans le logement sous le bouton **Power** (sur l'avant du **bloc moteur**) et la grande extrémité du câble dans la prise d'alimentation (adaptateur, ordinateur, etc.).

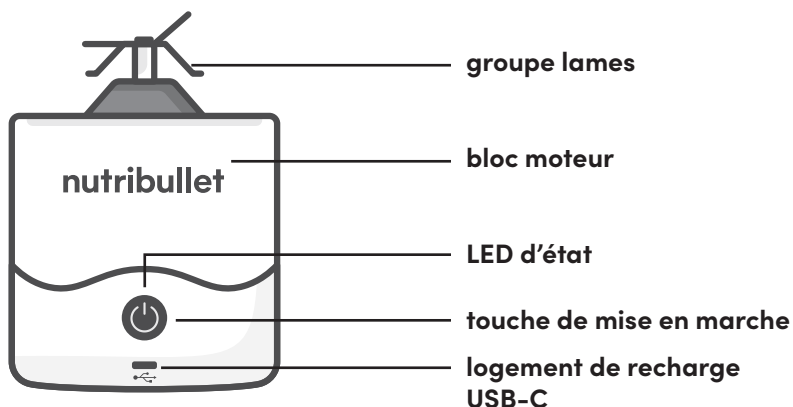
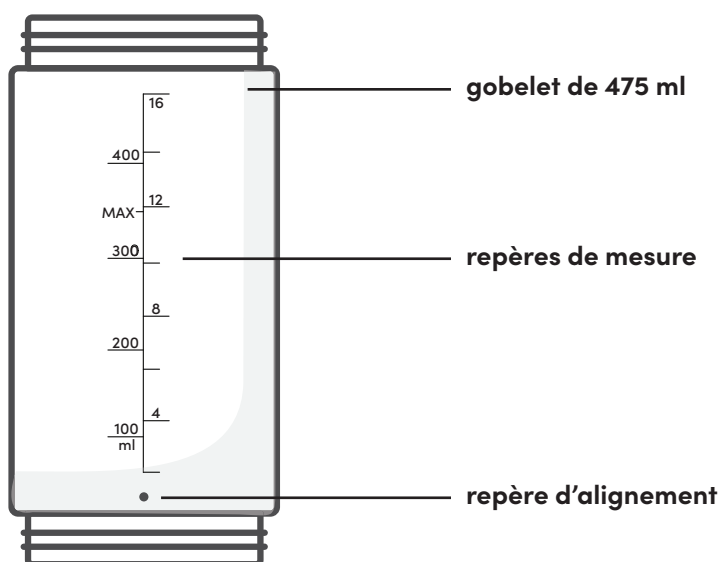
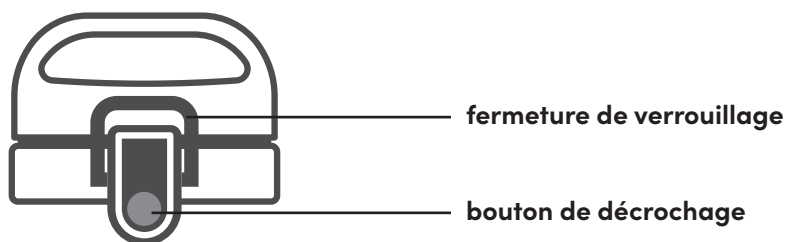
- Il est recommandé de charger complètement l'appareil avant de l'utiliser pour la première fois. Une charge complète prend de 60 à 90 minutes.

Consultez la section **Voyant d'état à LED** aux pages 126-128.

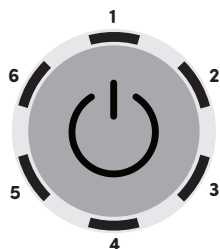


**AVERTISSEMENT ! Pour éviter tout risque d'incendie ou de blessure, ne chargez pas si l'appareil ou le port USB-C sont mouillés.**

# Guide d'assemblage



# État du voyant à LED



Le voyant du mixeur portable nutribullet® est doté de six barres lumineuses à LED qui s'allument en rouge ou en bleu selon l'état de fonctionnement de l'appareil. Pour les détails, voir ci-dessous.

## Recharge



### Absence d'alimentation

Toutes les LED sont éteintes.



### Charge faible

La LED 1 clignote en rouge.



### Recharge

Les LED clignotent jusqu'à s'allumer en bleu intense dans le sens des aiguilles d'une montre.



### Charge complète

Toutes les LED s'allument en bleu intense.

# Positions



## Activation

Appuyez une fois sur le bouton pour activer le mixeur.

Lorsque la bague s'allume en bleu intense, l'appareil est prêt.



## Modes de mixage

Les LED bleu tournent dans le sens des aiguilles d'une montre.

Appuyez sur le bouton **Power** pour démarrer un cycle de 20 secondes.



## Désactivation

Au bout de 2 minutes d'inactivité, le mixeur se désactive automatiquement.

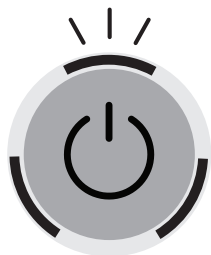
Lorsque la bague est éteinte, le mixeur est également éteint.



## Contrôle de la batterie

Tenez enfoncé le bouton **Power** pendant 2 secondes pour vérifier la charge résiduelle de la batterie.

# Erreurs



## Trop de mélanges

La bague lumineuse clignote en rouge, alternant les LED de dessus et de dessous.

**Solution :** Suspendez l'activité et laissez refroidir le mixeur avant la prochaine utilisation. Ne dépassez pas 9 cycles de mixage dans un délai de 6 minutes.



## Surchauffe

La bague lumineuse devient rouge.

**Solution :** Suspendez l'activité et laissez refroidir le mixeur avant la prochaine utilisation.



## Erreur générale

La bague lumineuse clignote en rouge.

### Pannes et solutions :

Assurez-vous que le gobelet est fixé et correctement aligné.

Si la lame est bloquée, essayez les opérations suivantes :

- Ajoutez du liquide dans le gobelet et essayez de mixer à nouveau.
  - Agitez et mixez ou retournez pour éliminer le blocage.
- Éteignez l'appareil et éliminez le blocage de la lame avec un ustensile.



## **AVERTISSEMENT !**

**Avant la première utilisation, lisez tous les avertissements et les conseils de prudence figurant dans la section Consignes de sécurité (pages 110-121).**

Avant l'utilisation, **TOUJOURS** assurez-vous que le mixeur est propre et chargé.

Chargez complètement le mixeur avant la première utilisation. Le logement de recharge se trouve sous le voyant du **bloc moteur** (voir la section sur le montage à la page 125).

Ne faites **PAS** fonctionner le mixeur portable nutribullet® à vide.

Ne placez **PAS** les accessoires nutribullet® au micro-ondes.

Ne laissez **PAS** le mixeur portable nutribullet® fonctionner sans surveillance.

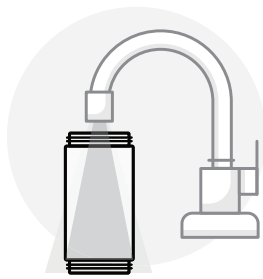
Ne rechargez **PAS** le mixeur portable nutribullet® si le **câble USB-C** est mouillé.

N'utilisez **PAS** d'ingrédients chauds ou tièdes dans le gobelet de mixage. Les ingrédients chauffés peuvent provoquer une accumulation de pression dans le gobelet scellé, avec la possibilité d'expulsion du contenu à l'ouverture, ce qui peut provoquer des blessures ou des dommages matériels.

Ne faites **jamais** fonctionner le mixeur portable nutribullet® pendant plus d'une minute à la fois, car cela peut causer des dommages permanents au moteur. Si le moteur cesse de fonctionner, suspendez l'activité et laissez refroidir l'appareil. Le mixeur portable nutribullet® possède un disjoncteur thermique interne qui coupe le moteur en cas de surchauffe. Laissez refroidir le disjoncteur thermique pour lui permettre de se réarmer.

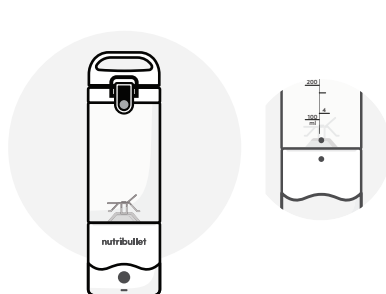
Inspectez **TOUJOURS** la lame. Durant la période de garantie, avant de retirer la lame contactez le service clients pour recevoir des instructions pour le remplacement en toute sécurité.

# Utilisation du mixeur portatif nutribullet®



- 1 Nettoyez le **gobelet de mixage** à l'eau chaude et au savon avant l'utilisation.

**IMPORTANT :** Il est aussi possible de nettoyer le mixeur en versant de l'eau froide et une goutte de savon dans le **gobelet** et de mixer pendant un cycle.



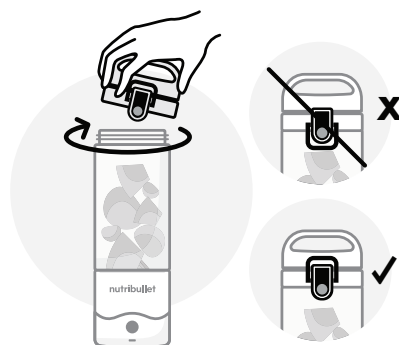
- 3 Placez le **mixeur portatif nutribullet®** sur une surface propre, sèche et plane.

**IMPORTANT :** Assurez-vous que le **gobelet** est placé correctement, en alignant les deux points situés sur le **gobelet** et sur le **bloc moteur**.



- 2 Retirez le  **couvercle** et ajoutez les ingrédients.

**AVERTISSEMENT !** Pour des performances optimales, ne dépassez pas la ligne **MAX**, ne remplissez pas trop et utilisez une quantité suffisante d'ingrédients liquides.



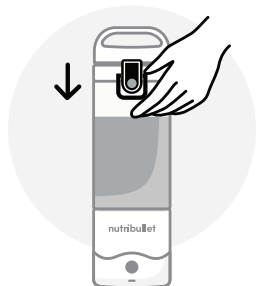
- 4 Revissez le  **couvercle** sur le **gobelet**.

**IMPORTANT :** Assurez-vous que la **butée du couvercle** est en position verticale et verrouillée.



- 5** Activez le mixeur en appuyant une fois que le bouton **Power**. Attendez environ 1 seconde que l'animation lumineuse se termine.

**IMPORTANT** : Au bout de 2 minutes d'inactivité, le mixeur se désactive automatiquement (**mode veille**). Cela permet d'éviter les mixages accidentels et d'augmenter la durée de la batterie.



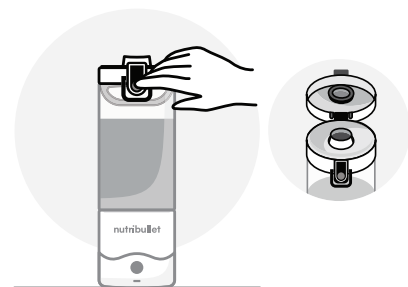
- 7** Une fois le mixage terminé, tournez la butée vers le bas pour déverrouiller le couvercle.



- 6** Lorsque le mixeur est actif, appuyez à nouveau sur le bouton **Power** pour démarrer un cycle de 20 secondes.

Si vous souhaitez **mixer par intermittence** les ingrédients ou interrompre le cycle de mixage, appuyez à nouveau sur le bouton **Power**.

- ! AVERTISSEMENT !** Ne mixez pas pendant plus d'une minute pour éviter une accumulation excessive de chaleur et de pression. Pour répéter le cycle, ouvrez avec prudence le gobelet afin d'éliminer la pression accumulée avant de redémarrer l'appareil.



- 8** Appuyez sur le bouton du couvercle pour l'ouvrir et découvrir le bec verseur. Dégustez votre préparation !

# Entretien

1.

Assurez-vous toujours que le mixeur portatif nutribullet® soit éteint après chaque utilisation.

2.


Lavez à la main le gobelet et le couvercle avec de l'eau chaude savonneuse, puis rincez :

**IMPORTANT :** Le bloc moteur ne peut **PAS** être lavé dans le lave-vaisselle. Toutefois, le gobelet et le couvercle peuvent être lavés dans le panier supérieur du lave-vaisselle, sans cycle de chauffage ou de désinfection.

3.

Rincez délicatement le groupe lames et nettoyez-le avec une éponge ou un chiffon humide :

**IMPORTANT :** N'immergez jamais le bloc moteur dans l'eau.

 **AVERTISSEMENT ! Ne touchez pas les lames ! Elles sont très tranchantes.**

 **AVERTISSEMENT ! Ne mixez pas de liquides chauds ou tièdes dans le gobelet de 475 ml.**

 **AVERTISSEMENT ! N'immergez JAMAIS le bloc moteur dans l'eau ou tout autre liquide.**

4.

Conservez le mixeur portatif nutribullet® dans un lieu sûr, en position verticale avec le gobelet monté, de sorte que les lames ne soient pas exposées. N'empilez aucun objet sur l'appareil une fois rangé.

---

## Pièces de rechange

Pour demander des pièces de rechange et d'autres accessoires, visitez [nutribullet.com/shop/accessories](https://www.nutribullet.com/shop/accessories).

# Guide de recettes du mixeur portatif nutribullet®

**La vie est compliquée. Manger sain ne doit pas l'être forcément.**

Des smoothies délicieux, où que la vie vous emmène. Voilà le mixeur portatif nutribullet®. Cet appareil léger vous permet de préparer tous vos smoothies préférés sans avoir besoin d'un cordon ou d'une prise. Il suffit de le charger, de l'emporter sur la route et de le démarrer au moment de se mettre au travail.

Que vous ayez envie d'un smoothie protéiné après l'entraînement, d'un en-cas sain pendant un voyage ou d'un cocktail amusant et festif au bord de la piscine, ce mixeur pratique permet de tout faire, où que vous soyez. Le chargeur USB-C alimente le moteur pour environ 15 cycles de mixage et le couvercle pratique permet de le transporter facilement dans toutes vos aventures.

Pour vous aider à démarrer, nous avons rassemblé cette collection de recettes simples, faciles et délicieuses : des lattes aux smoothies, en passant par les sauces et les assaisonnements. Découvrez-les, mélangez vos ingrédients préférés et savourez de délicieux smoothies.

Nous avons hâte de vous voir à l'ouvrage.

# Lait doré froid

## DOSES POUR 1 PORTION

Visez l'or avec ce lait froid et crémeux, riche en épices chaudes et savoureuses, connues pour leurs bienfaits anti-inflammatoires et antioxydants.

250 ml	<b>LAIT D'AVOINE NON SUCRÉ</b>
25 ml	<b>AGAVE</b>
2	<b>RACINE DE GINGEMBRE, PELÉE ET COUPÉE EN FINES LAMELLES</b>
7 g	<b>CURCUMA EN POWDRE</b>
une pincée	<b>POIVRE NOIR CONCASSÉ</b>
1 g	<b>CANNELLE MOULUE</b>
100 g	<b>GLACE</b>

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 300 ML

calories 170, matières grasses 1,5 g, glucides 38 g, fibres 3 g, sucres 16 g, protéines 2 g.

# Matcha au lait froid

## DOSES POUR 1 PORTION

Trop de matcha ? Impossible. On ne se lasse pas de la puissance du thé vert, surtout lorsqu'il est mélangé à la perfection dans un lait froid crémeux.

250 ml	<b>LAIT D'AVOINE NON SUCRÉ</b>
25 ml	<b>AGAVE</b>
5 g	<b>MATCHA EN POUDRE</b>
100 g	<b>GLACE</b>

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 300 ML

calories 190, matières grasses 2 g, glucides 39 g, fibres 5 g, sucres 16 g, protéines 5 g.

# Smoothie à la banane et au beurre de cacahuètes

## DOSES POUR 1 PORTION

Ce délicieux smoothie riche et crémeux peut être dégusté en dessert ou préparé à tout moment de la journée pour ses propriétés nutritionnelles.

250 ml	<b>LAIT D'AMANDE NON SUCRÉ À LA VANILLE</b>
15 ml	<b>SIROP D'ÉRABLE</b>
½	<b>BANANE</b>
15 g	<b>BEURRE DE CACAHUÈTES</b>
5 g	<b>CACAO EN POUDRE NON SUCRÉ</b>
100 g	<b>GLACE</b>

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 350 ML

calories 260, matières grasses 13 g, glucides 33 g, fibres 5 g, sucres 21 g, protéines 6 g.



# Smoothie à la crème d'orange

## DOSES POUR 1 PORTION

Lait de coco crémeux, orange douce et acidulée, banane moelleuse... il n'y a rien que vous ne puissiez aimer dans ce smoothie de rêve.

200 ml	<b>LAIT DE COCO EN CONSERVE</b>
2,5 ml	<b>EXTRAIT D'ORANGE</b>
1 ml	<b>EXTRAIT DE VANILLE</b>
5 ml	<b>SIROP D'ÉRABLE</b>
½	<b>ORANGE, COUPÉE EN 2</b>
½	<b>BANANE</b>
50 g	<b>GLACE</b>

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué, à l'exception de la glace.
- 2 Fermez le **couvercle** et mixez pendant un cycle.
- 3 Retirez le **couvercle** et ajoutez la glace dans le **gobelet**. Refermez le **couvercle** et mixez pendant un autre cycle.

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 300 ML

calories 350, matières grasses 24 g, glucides 30 g, fibres 4 g, sucres 20 g, protéines 3 g.

# Smoothie à la banane et aux fraises

## DOSES POUR 1 PORTION

Si vous voulez un classique, c'est le smoothie parfait. Ajoutez une cuillerée de graines de chia pour plus de fibres et d'oméga-3, et un soupçon d'extrait de vanille pour le rendre plus agréable au goût. À votre santé !

250 ml	<b>LAIT D'AMANDE NON SUCRÉ À LA VANILLE</b>
2,5 ml	<b>EXTRAIT DE VANILLE</b>
100 g	<b>FRAISES FRAÎCHES</b>
½	<b>BANANE</b>
15 g	<b>GRAINES DE CHIA</b>
100 g	<b>GLACE</b>

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 350 ML

calories 170, matières grasses 5 g, glucides 28 g, fibres 8 g, sucres 13 g, protéines 4 g.

# Margarita à la mangue

## DOSES POUR 1 PORTION

La mangue congelée donne à la margarita classique une touche sucrée et glacée. Garnissez le verre d'un peu de sel pimenté pour un éventail complet de saveurs festives.

30 ml	<b>JUS DE CITRON VERT</b>
75 ml	<b>TEQUILA</b>
30 ml	<b>TRIPLE SEC</b>
15 ml	<b>AGAVE</b>
150 g	<b>MANGUE SURGELÉE, DÉCONGELÉE PENDANT 10 MINUTES</b>
une pincée	<b>SEL</b>
1	<b>QUARTIER DE CITRON VERT, POUR DÉCORER</b>
	<b>TAJIN, POUR DÉCORER</b>

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le  **couvercle**  et effectuez un cycle de mixage complet.
- 3  **Si vous le souhaitez, recouvrez le bord du verre de Tajin :** frottez le quartier de citron vert sur le bord du verre, puis plongez-le dans le Tajin. Versez le smoothie dans le verre.

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 177 ML

calories 190, matières grasses 0 g, glucides 26 g, fibres 2 g, sucres 22 g, protéines 0 g.

# Pancake

## Doses pour : 2 portions

Ces pancakes moelleux à la farine d'avoine sont un ajout délicieux et sain à tout petit-déjeuner.

120 ml	<b>LAIT D'AMANDE NON SUCRÉ</b>
2,5 ml	<b>EXTRAIT DE VANILLE</b>
45 g	<b>FLOCONS D'AVOINE</b>
½	<b>BANANE</b>
10 g	<b>GRAINES DE LIN</b>
1,5 g	<b>CANNELLE</b>
une pincée	<b>SEL</b>

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 270 G, POUR 4 PANCAKES

calories 220, matières grasses 6 g, glucides 35 g, fibres 7 g, sucres 5 g, protéines 8 g.

- 1 Versez l'avoine dans le **gobelet**.
- 2 Fermez le **couvercle** et mixez pendant un cycle pour obtenir de la farine d'avoine.
- 3 Après avoir broyé l'avoine, retirez le **couvercle** et ajoutez les autres ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 4 Refermez le **couvercle** et mixez. Si nécessaire, agitez pour distribuer les ingrédients et mixez à nouveau.

# Sauce

## Doses pour : 8 portions

La salsa fraîche se prépare en un clin d'œil avec ce mélange facile et savoureux de tomates, de poivrons, d'oignons et d'ail.

120 g	<b>TOMATES EN CONSERVE COUPÉES EN DÉS AVEC LEUR JUS</b>	1 Placez tous les ingrédients dans le <b>gobelet</b> dans l'ordre indiqué.
100 g	<b>POIVRON ROUGE, COUPÉ EN MORCEAUX</b>	2 Fermez le <b>couvercle</b> et <b>ACTIONNER PAR IMPULSIONS</b> jusqu'à obtenir la consistance désirée.
15 g	<b>OIGNON HACHÉ</b>	
2	<b>GOUSSES D'AIL</b>	
1 g	<b>FLOCONS DE PIMENT</b>	
3 g	<b>SEL</b>	
1 g	<b>POIVRE NOIR</b>	

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 35 G

calories 5, matières grasses 0 g, glucides 1 g, fibres 0 g, sucres 1 g, protéines 0 g.

# Sauce au concombre et à l'aneth

## Doses pour : 8 portions

Cette sauce crémeuse ajoute une saveur fraîche et savoureuse à pratiquement tout, des salades aux bols de céréales en passant par les falafels.

80 g	<b>YAOURT GREC ENTIER</b>
15 ml	<b>JUS DE CITRON</b>
35 g	<b>CONCOMBRES PERSANS, EN TRANCHES</b>
2,5 g	<b>SEL</b>
3,5 g	<b>OIGNON EN POUDRE</b>
3-5	<b>GERMES D'ANETH FRAIS</b>
4	<b>FEUILLES DE MENTHE</b>

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet. Effectuez un deuxième cycle si nécessaire.

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 30 G

calories 30, matières grasses 1,5 g, glucides 2 g, fibres 0 g, sucres 1 g, protéines 3 g.

# Vinaigrette aux framboises

## Doses pour : 8 portions

Un assaisonnement délicieusement épicé, parfait pour enrichir tout mélange de légumes frais.

120 ml	<b>HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE</b>
15 ml	<b>VINAIGRE DE POMMES</b>
30 ml	<b>VINAIGRE DE VIN ROUGE</b>
60 g	<b>FRAMBOISES FRAÎCHES</b>
1	<b>GOUSSE D'AIL COUPÉE EN DEUX</b>
3 g	<b>MOUTARDE MOULUE</b>
1 g	<b>SEL</b>

- 1 Placez tous les ingrédients dans le **gobelet** dans l'ordre indiqué.
- 2 Fermez le **couvercle** et effectuez un cycle de mixage complet.

## DONNÉES NUTRITIONNELLES PAR PORTION DE 30 ML

calories 130, matières grasses 14 g, glucides 1 g, fibres 1 g, sucres 0 g, protéines 0 g.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](https://nutribullet.com) | Tous droits réservés.**

nutribullet® Portable Blender est une marque de CapBran Holdings, LLC enregistrée aux États-Unis et dans le monde entier.

Les illustrations peuvent différer du produit réel. Nous nous efforçons constamment d'améliorer nos produits, c'est pourquoi les spécifications contenues dans ce document peuvent être modifiées sans préavis.

**230710\_NB93350**



**nutribullet.**  
PORTABLE BLENDER



**Instrucciones de uso**

# Advertencias de seguridad

Cuando utilice la batidora portátil nutribullet®, recuerde que: LA SEGURIDAD ES LO PRIMERO.

**¡Advertencia! Antes de utilizar la batidora portátil nutribullet®, lea atentamente estas instrucciones para evitar riesgos de lesiones personales graves o daños en el aparato.** Cuando se utiliza un aparato eléctrico, deben respetarse algunas precauciones básicas de seguridad, incluyendo las siguientes advertencias.

Si otra persona debe utilizar la batidora portátil nutribullet®, asegúrese de que comprenda la información sobre la salud y seguridad contenida en esta Guía para el uso y cualquier otra instrucción de seguridad y funcionamiento. Cualquier persona que utilice un aparato deberá leer detenidamente la Guía para el uso para familiarizarse con el funcionamiento seguro del aparato.

## ¡Conserve estas instrucciones!

- ESTE APARATO ESTÁ DESTINADO EXCLUSIVAMENTE PARA EL USO DOMÉSTICO.

### CALOR Y PRESIÓN: MEDIDAS DE SEGURIDAD



**¡ADVERTENCIA!** NO bata ingredientes calientes, tibios, gaseosos o efervescentes.

- Esto podría crear una presión excesiva en el vaso nutribullet® y hacer que el mismo vaso se separe de la base motor durante el

funcionamiento. Si el contenido caliente saliera expulsado o las cuchillas quedaran expuestas, podrían provocar lesiones personales.

- Utilice sólo ingredientes a temperatura ambiente o fríos (21°C o inferior).
- Los ingredientes gaseosos y efervescentes (como agua con gas, levadura en polvo, bicarbonato de sodio, levadura, algunas masas, mezclas para

tartas, hielo seco u otros productos que se vuelven efervescentes) liberan gases que aumentan la presión dentro del vaso durante el batido. Algunas proteínas en polvo contienen ingredientes efervescentes. Compruebe siempre la composición de todos los suplementos antes de batirlos. **Compruebe siempre todos los ingredientes antes de batirlos.**



**¡ADVERTENCIA!** **NO bata los ingredientes durante más de un minuto. No realice ciclos de batido consecutivos que superen un minuto en total.**

- El batido hace que los ingredientes se calienten, lo que aumenta la presión en el vaso. Batir de manera continua durante más de un minuto puede hacer que el vaso se salga, dejando las cuchillas expuestas o que se derrame el contenido caliente, provocando lesiones.



**¡ADVERTENCIA!** **¡No deje ingredientes batidos en un vaso herméticamente cerrado durante mucho tiempo!**

- Si quedaran dentro del vaso, los batidos pueden deteriorarse y fermentar, aumentando la presión. Si se abre, el vaso podría separarse de la base motor, con el consiguiente riesgo de lesiones personales debido a la expulsión del contenido caliente o de las cuchillas expuestas.
- Acceda al batido sólo a través de la tapa Sip and Carry, abriéndola con cuidado después de batir.

## **CUIDADO CON EL VASO**

Si el vaso está caliente o tibio al tacto, el contenido puede estar **CALIENTE** y **PRESURIZADO**. En ese caso, proceda de la siguiente manera:

- **¡NO ABRIR!** Deje el vaso donde está, no lo toque y no permita que otras personas lo toquen. **NO** intente separar el vaso de

la base motor para evitar el peligro de lesiones personales.

- No vuelva a batir.
- Deje enfriar el vaso durante al menos 30 minutos. Si aún está caliente, déjelo enfriar más.
- Cuando esté frío al tacto, abra la tapa lentamente, apartando el rostro y el cuerpo. Vierta el contenido en otro recipiente.

## VASO: MEDIDAS DE SEGURIDAD

Para que la batidora portátil **nutribullet®** funcione de manera segura, es importante utilizar el vaso correctamente. Si no utiliza el vaso de acuerdo con estas instrucciones, pueden producirse lesiones personales, daños materiales o daños en el aparato.

- Antes de batir, asegúrese **SIEMPRE** de que el vaso esté bien bloqueado en la base motor. Si el vaso no estuviera bloqueado, el

motor no arranca.

- Accione el aparato **SÓLO** con la tapa puesta.
- **NO** supere la indicación de nivel MAX. Superar la indicación de nivel MAX puede hacer que el líquido se derrame o que las cuchillas se detengan.
- **NO** retire el vaso ni la tapa cuando el aparato esté funcionando.
- **NO** llene excesivamente el vaso con hielo, ya que podría bloquear la rotación de las cuchillas y dañar el aparato o causar lesiones personales. Ponga siempre una cantidad suficiente de líquido antes de batir.
- No utilice el vaso si observara grietas, opacidad u otros daños.
- Solicite las piezas de repuesto únicamente en **nutribullet.com** o poniéndose en contacto con el servicio de atención al cliente.

## CUCHILLAS: MEDIDAS DE SEGURIDAD



**¡ADVERTENCIA!** ¡Las cuchillas están afiladas! Manipúlelas con cuidado para evitar lesiones personales.

- No toque los bordes afilados de las cuchillas.
- No acerque las manos ni los dedos a las cuchillas cuando fije el vaso a la base motor.
- Tenga mucho cuidado cuando lave a mano las cuchillas.
- Cuando monte, desmonte o limpie las cuchillas o la base motor, asegúrese de que el aparato esté apagado y que el cargador de batería esté desconectado.
- No guarde la base motor con las cuchillas expuestas. Fije siempre el vaso a la base motor.



**¡ADVERTENCIA!** **NUNCA** coloque las manos dentro del vaso ni las acerque a las cuchillas cuando el aparato esté funcionando.

- NO retire el vaso ni la tapa hasta que las cuchillas estén completamente paradas. Las cuchillas se pueden activar igualmente cuando se retira la tapa. El incumplimiento de estas instrucciones puede provocar lesiones personales, daños materiales o daños en el aparato.

## CUIDADO DE LAS CUCHILLAS Y MEDIDAS DE PRECAUCIÓN



**No utilice el aparato si las cuchillas están dobladas o dañadas.**

- Compruebe periódicamente que las cuchillas no estén dañadas: si así lo fuera, póngase en contacto con el servicio al cliente para retirar y sustituir las cuchillas.
- Antes del uso, retire del vaso los utensilios y objetos que no sean para alimentos. El incumplimiento de estas instrucciones

puede provocar lesiones personales o daños a las cuchillas y al aparato.

- No bata frutas con hueso sin haber quitado antes los huesos y las semillas. Los ingredientes sólidos más duros pueden dañar las cuchillas.
- Si el vaso está demasiado lleno, las cuchillas podrían bloquearse. En dicho caso, consulte la sección **Errores** de esta Guía.

## SEGURIDAD



**¡ADVERTENCIA!** **NO utilice la batidora portátil nutribullet® mientras esté conduciendo, utilizando máquinas, andando en bicicleta, caminando o realizando otras actividades que requieran la máxima atención.**

- No exponga la batidora portátil nutribullet® a temperaturas extremas para que no se dañen las baterías, las juntas y las demás piezas del aparato.

- No coloque la batidora portátil nutribullet® sobre superficies irregulares o inestables.
- No seque el aparato con un secador de pelo, una secadora de ropa, en un horno convencional o en microondas. Si el aparato se mojara, seque suavemente la parte exterior con un paño limpio y seco.
- No utilice el aparato cerca del agua o en condiciones de humedad, lluvia o nieve.
- No utilice el aparato cerca de llamas abiertas u otras fuentes de calor, cerca de zonas con excesiva suciedad, polvo, aceite o productos químicos o bajo la luz directa del sol.
- No deje la batidora portátil nutribullet® dentro del coche, especialmente en verano o invierno. La exposición prolongada a temperaturas extremas puede hacer que las baterías tengan fugas, se rompan o exploten.

# INSTRUCCIONES GENERALES DE SEGURIDAD



**ADVERTENCIA!** El incumplimiento de todas las instrucciones relativas a la batidora portátil nutribullet® puede provocar accidentes graves o mortales y daños materiales.

- El aparato no puede ser utilizado por personas (incluidos los niños) con discapacidades físicas, sensoriales o mentales o que no tengan experiencia ni conocimientos, salvo que lo hagan bajo supervisión o si una persona responsable de su seguridad les haya explicado cómo usar el aparato de manera segura. Si el aparato es utilizado por niños o en presencia de ellos, se requiere una minuciosa supervisión. Los niños no deben jugar con el aparato.
- Inspeccione periódicamente la batidora portátil nutribullet® para identificar daños o signos de desgaste que podrían perjudicar el funcionamiento correcto o suponer un riesgo para la seguridad.
- Tenga cuidado con los posibles peligros al cargar, utilizar o guardar la batidora portátil nutribullet®.
- No utilice el aparato para otros usos que no sean aquellos previstos.
- No utilice la batidora portátil nutribullet® con el vaso vacío.
- No intente desactivar los dispositivos de bloqueo de seguridad.
- No conecte en el puerto USB-C objetos que no sean el cargador de batería. No deje que se acumule polvo en el interior del puerto.
- No aplaste, deje caer ni dañe la base motor. No utilice el aparato si la base motor estuviera dañada. Para solicitar asistencia

técnica, contacte con el Servicio al Cliente en **nutribullet.com**.

- Utilice sólo accesorios nutribullet® que han sido diseñados especialmente para la batidora portátil nutribullet®. Utilice siempre piezas de repuesto y accesorios originales nutribullet®. Las piezas de repuesto alternativas no cumplen con las especificaciones de nutribullet® y pueden dañar el aparato o causar lesiones graves.
- El uso de accesorios, incluidos los tarros de conservas, no están recomendado por el fabricante y pueden provocar riesgos o lesiones personales.
- No limpie la base motor sumergiéndola en agua u otros líquidos de limpieza. Límpiela y séquela suavemente con un paño limpio.
- Sólo el vaso y la tapa se pueden lavar en la cesta superior del lavavajillas, sin el ciclo de calentamiento ni de desinfección. **NO LAVAR**

## LA BASE MOTOR EN EL LAVAVAJILLAS.

## SEGURIDAD ELÉCTRICA



¡ADVERTENCIA!

**La modificación, el uso inadecuado y el incumplimiento de las instrucciones pueden aumentar el riesgo de lesiones personales graves, accidentes mortales o daños materiales.**

- Para cargar las baterías del aparato, utilice sólo fuentes USB certificadas UL o un alimentador de Clase II con certificación ITE para uso con fuentes de alimentación de 100/240 Vca, 50/60 Hz. El cargador de batería USB debe ser un alimentador Clase II o un alimentador certificado ITE con una tensión nominal máxima de 5V y una corriente de 2A. **No utilice alimentadores no certificados.**
- Para evitar el riesgo de descargas eléctricas, incendios o lesiones personales, **NO** cargue



ni manipule el aparato si está mojado o en una zona que pueda mojarse, ni lo manipule con las manos mojadas.

- No lo utilice en condiciones de humedad, ni sumerja el cable, la clavija o la base motor en agua u otros líquidos.
- No utilice la batidora si el cable estuviera dañado, si el alimentador/cargador de batería funcionara mal o si la base motor se hubiera caído o dañado de alguna manera. Para solicitar asistencia técnica, contacte con el Servicio al Cliente en **nutribullet.com**.
- **APAGUE y DESCONECTE** la batidora portátil nutribullet® de la toma de corriente cuando no la utilice, y **ANTES** de montarla, desmontarla, cambiar los accesorios o limpiarla.
- No cargue el aparato cerca de materiales inflamables, sobre la cama o el sofá o sobre cualquier tipo de papel.

- Cargue el aparato sólo con el cable de alimentación suministrado. El uso de piezas de repuesto no compatibles o alternativas puede dañar la batidora portátil nutribullet® o crear riesgos para la seguridad con posibles lesiones personales o daños.

## ALIMENTACIÓN: MEDIDAS DE SEGURIDAD



**ADVERTENCIA!** Conecte el aparato únicamente a una fuente de alimentación de corriente alterna adecuada.

- El incumplimiento de las siguientes precauciones puede provocar lesiones personales graves, incluso mortales, como consecuencia de descargas eléctricas o incendio, así como daños al aparato.
- Utilice únicamente un alimentador (cargador de batería) y un cable específicos para el voltaje de su país.

- No utilice un cargador de batería de pared con un dispositivo o un adaptador de conversión de tensión.
- No utilice fuentes de alimentación no estándares, como generadores o inverter. Utilice únicamente la alimentación de corriente alterna de una toma de corriente estándar.
- No utilice un cargador de batería rápido o de mayor potencia. Utilice únicamente la alimentación de corriente alterna de una toma de corriente estándar de pared o de un encendedor de coche. Para evitar posibles fluctuaciones de tensión y cortocircuitos en el aparato, no lo enchufe en la toma del encendedor cuando ponga en marcha el coche.
- Compruebe que la toma de corriente proporcione el tipo de alimentación indicado para la batidora portátil nutribullet® (en términos de tensión [V] y frecuencia [Hz]). Si no está seguro del tipo de alimentación eléctrica de su vivienda, consulte a un electricista cualificado.
- No sobrecargue la toma de corriente de pared, el cable de extensión, la base múltiple de enchufes u otros tipos de tomas eléctricas. Compruebe que puedan soportar la corriente total (en amperios) absorbida por el aparato (como indicado en el alimentador) y por cualquier otro dispositivo conectado al mismo circuito.
- Si utiliza un alimentador de corriente alterna con polos plegables, asegúrese de que los polos estén completamente extendidos antes de conectar la clavija en la toma de corriente.
- No utilice un alimentador/cargador de batería que esté dañado, que se haya caído o sufrido un golpe fuerte.
- No cargue las baterías en un lugar con temperaturas extremas.

- Desconecte siempre el alimentador/cargador de batería cuando no los utilice.

## SEGURIDAD DE LOS CABLES



**¡ADVERTENCIA!** Utilice únicamente el cable suministrado con la batidora portátil **nutribullet®** para cargar las baterías.

- Inspeccione el cable de alimentación con regularidad.
- Un cable expuesto es un peligro potencial de tropiezo. Disponga los cables de manera que las personas y los animales domésticos que estén cerca del aparato no puedan tropezar ni tirar accidentalmente del mismo.
- No enrolle demasiado apretado el cable de alimentación cuando lo guarde, ni lo pliegue ni lo retuerza cuando lo utilice.
- Cuando utilice el aparato o el alimentador/cargador de batería, asegúrese de que los cables no tengan curvas cerradas y de que los conectores no estén en contacto con la pared o una superficie dura.
- Procure que los animales domésticos o los niños no muerdan ni mastiquen los cables.
- Para desconectar el cable de alimentación, coja y tire de la clavija, no del cable.
- No deje que el cable de carga entre en contacto con superficies calientes o fuentes de calor, ni que se anude, enrede o deshilache.
- No coja ni arrastre el aparato por el cable de recarga.
- No deje que el cable cuelgue del borde de la mesa o de la encimera de trabajo.

## SEGURIDAD DE LA BATERÍA

La batidora portátil **nutribullet®** está equipada con baterías recargables de iones de litio. **Las baterías no se pueden**

**sustituir y deben ser recicladas o desechadas correctamente.** Abrir y/o reparar el aparato o intentar sustituir las baterías puede provocar descargas eléctricas, daños en el aparato, incendios, lesiones personales o daños materiales.

- Este producto está equipado con baterías de iones de litio. Deseche correctamente la base motor. Una eliminación inadecuada puede provocar lesiones, incluso mortales, o daños materiales –debido a fugas del líquido de la batería–, incendios, sobrecalentamiento o explosiones. Las baterías de iones de litio contienen elementos que, si se dispersan en las aguas subterráneas, pueden suponer un riesgo para la salud de las personas. En algunos países está prohibido desechar estas baterías con los residuos domésticos normales. Para una correcta eliminación, consulte la normativa local.

- Para más instrucciones sobre la eliminación adecuada, póngase en contacto con los centros de recogida y eliminación de residuos peligrosos de su zona.
- No exponga la base motor, que contiene la batería, al fuego o a un calor excesivo. La exposición al fuego o a temperaturas superiores a 130°C puede dañar las baterías y provocar una explosión.
- No recargue la batidora portátil nutribullet® cerca del fuego, de una fuente de calor o en un entorno muy caluroso.
- La temperatura ambiente recomendada para el almacenamiento y la recarga está comprendida entre 10°C y 40°C.
- No utilice la batidora en zonas con una atmósfera potencialmente explosiva (como zonas de surtidores o estaciones de servicio, bajo cubierta en barcos, instalaciones de transferencia y

almacenamiento de combustible y/o productos químicos, y zonas en las que en el aire haya productos químicos inflamables o partículas como polvo de cereales o polvos metálicos). En estas zonas pueden producirse chispas que provoquen una explosión o un incendio.

- No utilice el aparato si la base motor está sobrecalentada, desprende olor, pierde líquido, está hinchada o cambia de color/forma. En condiciones extremas se pueden producir fugas de las celdas de la batería. El líquido de la batería es corrosivo y puede ser tóxico. Puede causar quemaduras y ser nocivo o mortal en caso de ingestión. En caso de fuga, apague el aparato inmediatamente y contacte con el Servicio al Cliente en [nutribullet.com](http://nutribullet.com).
- **Evite el contacto con el líquido de la batería. En caso de fuga de la batería:**

- Evite el contacto del líquido con la piel, los ojos, la ropa u otras superficies. En caso de contacto con la piel, los ojos o la ropa, lave inmediatamente la zona contaminada con abundante agua y póngase en contacto con un médico u otro profesional sanitario.

- No utilice el aparato en lugares con atmósfera potencialmente explosiva, tales como un mueble colocado encima de un horno o estufa, cerca de un radiador o calefactor, o en una zona expuesta a la luz directa del sol.
- No arroje la base motor al fuego. Las baterías podrían explotar.

## ! ¡Conserve estas instrucciones!

Para ver estas instrucciones online o en otros idiomas, visite el sitio web [nutribullet.com](http://nutribullet.com).



# Sumario

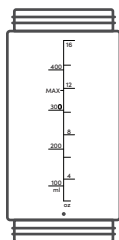
- 160 Contenido de la caja**
- 161 Instrucciones de montaje**
- 162 Estado del indicador luminoso de led**
  - 162 Recarga**
  - 163 Ajustes**
  - 164 Errores**
- 166 Uso de la batidora portátil nutribullet®**
- 168 Limpieza y mantenimiento.**
  - 168 Piezas de repuesto**
- 169 Recetas**

Gracias por haber comprado la batidora portátil nutribullet®

# Contenido de la caja



base motor



vaso de 475 ml



tapa flip top



Cable de recarga  
USB-C

Los ajustes del producto pueden variar. Para consultar la lista completa de accesorios nutriBullet® visite la página web [nutribullet.com](http://nutribullet.com).

## Antes del primer uso.

### LIMPIE EL APARATO:

Consulte el apartado **Cuidado y mantenimiento** en la página 168.

### CARGUE EL APARATO:

Conecte el conector más pequeño del **cable USB-C** en el puerto colocado debajo del botón **Power** (en la parte delantera de la **base motor**) y el conector más grande del cable en el conector de alimentación (adaptador, ordenador, etc.).

- Se recomienda cargar completamente el aparato antes de utilizarlo por primera vez. Para una carga completa se necesitan 60-90 minutos.

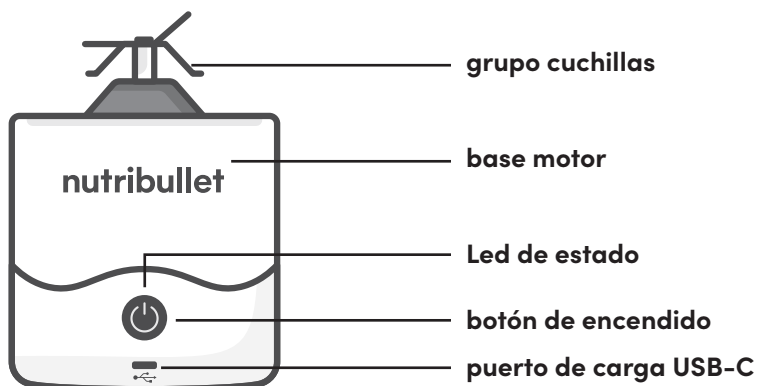
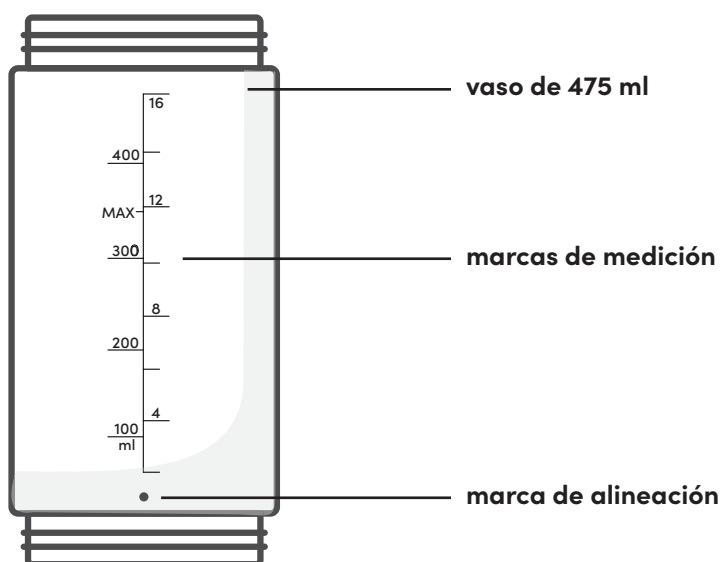
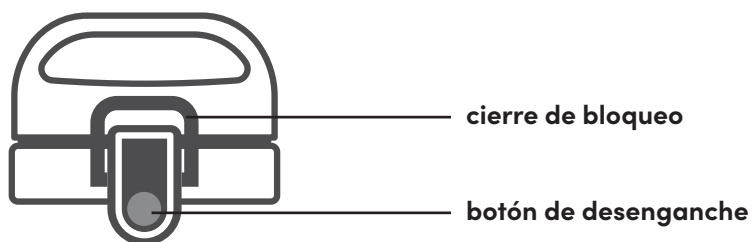
Consulte el apartado **Indicador luminoso de estado de led** en las páginas 162-164.



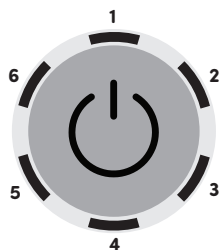
**¡ADVERTENCIA!** Para evitar el riesgo de incendios o lesiones personales, no cargue el aparato si el mismo o el puerto USB-C estuvieran mojados.



# Instrucciones de montaje



# Estado del indicador luminoso de led



El indicador de la batidora portátil nutribullet® incorpora seis barras luminosas de led que son rojas o azules en función del estado de funcionamiento del aparato. Para más detalles, véase aquí abajo.

## Recarga



### Falta alimentación

Todos los ledes están apagados.



### Carga débil

El led 1 parpadea de color rojo.



### Recarga

Los ledes parpadean hasta volverse de color azul intenso en el sentido horario.



### Carga completa

Todos los ledes se iluminan de azul intenso.

# Ajustes



## Activación

Pulse el botón una vez para activar la batidora.

Cuando el anillo se ilumina de color azul intenso, el aparato está listo.



## Modo de batido

Los ledes azules giran en el sentido horario.

Pulse el botón **Power** para iniciar un ciclo de 20 segundos.



## Desactivación

Después de 2 minutos de inactividad, la batidora se desactiva automáticamente.

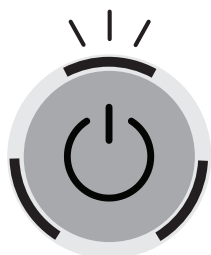
Cuando el anillo está apagado, la batidora también está apagada.



## Control de la batería

Mantenga pulsado el botón **Power** durante 2 segundos para comprobar la carga restante de la batería.

# Errores



## Demasiados batidos

El anillo luminoso parpadea de color rojo, alternando los ledes de arriba y abajo.

**Solución:** Detenga la batidora y deje que se enfríe antes de utilizarla de nuevo. No haga más de 9 ciclos de batido en 6 minutos.



## Sobrecalentamiento

El anillo luminoso se vuelve rojo.

**Solución:** Detenga la batidora y deje que se enfríe antes de utilizarla de nuevo.



## Error general

El anillo luminoso parpadea de color rojo.

### Averías y soluciones:

Asegúrese de que el vaso esté fijado y alineado correctamente.

Si la cuchilla está atascada, pruebe a realizar las siguientes operaciones:

- Añada más líquido al vaso y pruebe a batir de nuevo.
- Agite la batidora o voltéela para eliminar el bloqueo.
- Apague el aparato y retire con un utensilio lo que atasca la cuchilla.

## ¡ADVERTENCIA!

**Antes del primer uso, lea todas las advertencias y recomendaciones de precaución indicadas en el apartado Advertencias de seguridad (páginas 146-157).**

Antes de usarla, asegúrese **SIEMPRE** de que la batidora esté limpia y cargada.

Cargue completamente la batidora antes de usarla por primera vez. El puerto de carga se encuentra debajo del indicador luminoso de la **base motor**. (Consulte el apartado relativo al montaje en la página 161).

**NO** utilice la batidora portátil nutribullet® con el vaso vacío.

**NO** coloque los accesorios nutribullet® en el microondas.

**NO** deje la batidora portátil nutribullet® sin vigilancia cuando esté funcionando.

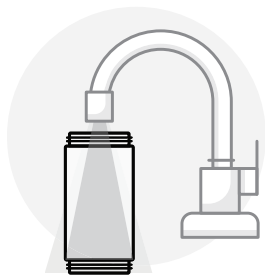
**NO** cargue la batidora portátil nutribullet® si el **cable USB-C** está mojado.

**NO** utilice ingredientes calientes o tibios en el vaso de la batidora. Los ingredientes calientes pueden aumentar la presión en el vaso cerrado herméticamente, pudiendo salir disparados del vaso al abrirlo, con el riesgo de causar lesiones personales o daños materiales.

**NUNCA** haga funcionar la batidora portátil nutribullet® durante más de un minuto por vez, ya que el motor podría sufrir daños irreparables. Si el motor deja de funcionar, detenga el funcionamiento y deje que el aparato se enfríe. La batidora portátil nutribullet® tiene una protección térmica interna que apaga el motor en caso de sobrecalentamiento. Deje que la protección térmica se enfríe para que se restablezca.

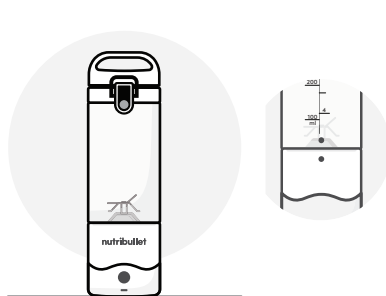
Inspeccione **SIEMPRE** la cuchilla. Durante el periodo de garantía, antes de desmontar la cuchilla póngase en contacto con el servicio al cliente para recibir instrucciones sobre cómo sustituirla de manera segura.

# Uso de la batidora portátil nutribullet®



- 1** Antes de utilizar el vaso de la batidora, límpielo con agua caliente y jabón.

**IMPORTANTE:** También es posible limpiar la batidora vertiendo agua fría y una gota de jabón en el vaso y batir durante un ciclo.



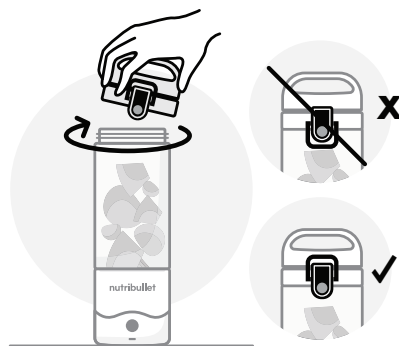
- 3** Coloque la **batidora portátil nutribullet®** sobre una superficie limpia, seca y en plano.

**IMPORTANTE:** Asegúrese de que el vaso esté colocado correctamente, alineando los dos puntos del vaso y de la base motor.



- 2** Retire la **tapa** y añada los ingredientes.

**!** **¡ADVERTENCIA!** Para un rendimiento ideal, no supere la línea **MAX**, no llene en exceso y utilice una cantidad suficiente de ingredientes líquidos.



- 4** Vuelva a enroscar la **tapa** en el vaso.

**IMPORTANTE:** Asegúrese de que el bloqueo de la tapa esté en posición vertical y bloqueado.



- 5** Active la batidora pulsando una vez el botón **Power**. Espere alrededor de 1 segundo para que se complete la animación luminosa.

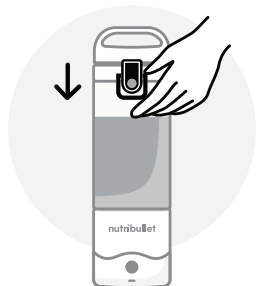
**IMPORTANTE:** Después de 2 minutos de inactividad, la batidora se desactiva automáticamente (**Modo Sleep**). Esto evita que se active accidentalmente y aumenta la duración de la batería.



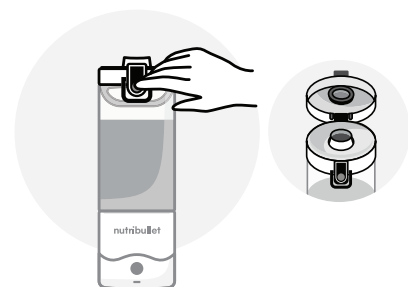
- 6** Una vez encendida la batidora, pulse de nuevo el botón **Power** para iniciar un ciclo de 20 segundos.

Si desea **batir de forma intermitente** los ingredientes o interrumpir el ciclo de batido, pulse de nuevo el botón **Power**.

**!** ¡ADVERTENCIA! No mezcle durante más de un minuto para evitar la acumulación excesiva de calor y presión. Para repetir el ciclo, abra con cuidado el vaso para descargar la presión acumulada antes de volver a encender el aparato.



- 7** Una vez finalizado el batido, gire el bloqueo hacia abajo para desbloquear la **tapa**.



- 8** Pulse el botón de la **tapa** para abrirla y destapar la boquilla. ¡Disfrute de su batido!

# Mantenimiento

1.

Asegúrese siempre de apagar la batidora portátil nutribullet® después utilizarla.

2.

Lave el vaso y la tapa a mano con agua caliente y jabón y enjuáguelos:

**IMPORTANTE:** La base motor **NO** es lavable en lavavajillas. Sin embargo, el vaso y la tapa se pueden lavar en la cesta superior del lavavajillas, sin el ciclo de calentamiento ni de desinfección.

3.

Enjuague delicadamente el grupo cuchillas y límpielo con una esponja o paño húmedo:

**IMPORTANTE:** Nunca sumerja la base motor en agua.



**¡ADVERTENCIA! ¡No toque las cuchillas! Están muy afiladas.**



**¡ADVERTENCIA! No mezcle líquidos calientes o tibios en el vaso de 475 ml.**



**¡ADVERTENCIA! NO sumerja la base motor en agua o en otros líquidos.**

4.

Guarde la batidora portátil nutribullet® en un lugar seguro, en posición vertical y con el vaso montado de manera que las cuchillas no queden expuestas. No apile objetos sobre la unidad una vez guardada.

---

## Piezas de repuesto

Para solicitar piezas de repuesto y otros accesorios, visite el sitio web **nutribullet.com/shop/accessories**.



# Guía de recetas para la batidora portátil nutribullet®

**La vida es complicada. Comer sano no tiene por qué serlo.**

Exquisitos batidos, dondequiera que te lleve la vida. Así es la batidora portátil nutribullet®. Este aparato ligero te permite preparar todos tus batidos favoritos sin necesidad de cables ni enchufes. La cargas, la llevas de viaje y la enciendes cuando llega la hora de usarla.

Si te apetece un batido de proteínas para después de los ejercicios, un tentempié saludable durante el viaje o un divertido y festivo cóctel junto a la piscina, esta cómoda batidora lo hace todo, estés donde estés. El cargador USB-C alimenta el motor durante alrededor de 15+ ciclos de batido y la cómoda tapa facilita su transporte en todas tus aventuras.

Para empezar, hemos preparado estas recetas sencillas, fáciles y deliciosas: desde el café con leche hasta batidos, salsas y aderezos. Échale un vistazo, mezcla tus ingredientes favoritos y disfruta de deliciosos batidos.

Estamos impacientes por verte en acción.

# Leche dorada fría

## CANTIDAD POR PORCIÓN

Gánate el oro con esta leche fría y cremosa, repleta de cálidas y sabrosas especias conocidas por sus beneficios antiinflamatorios y antioxidantes.

250 ml	<b>LECHE DE AVENA SIN AZÚCAR</b>
25 ml	<b>AGAVE</b>
2	<b>RAÍZ DE JENGIBRE, PELADA Y CORTADA EN RODAJAS FINAS</b>
7 g	<b>CÚRCUMA MOLIDA</b>
una pizca	<b>PIMIENTA NEGRA MOLIDA</b>
1 g	<b>CANELA MOLIDA</b>
100 g	<b>HIELO</b>

- 1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.
- 2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 300 ML

calorías 170, grasas 1,5 g, hidratos de carbono 38 g, fibras 3 g, azúcares 16 g, proteínas 2 g.

# Matcha latte frío

## CANTIDAD POR PORCIÓN

¿Demasiado matcha? De ninguna manera. No nos cansamos de disfrutar de su potente sabor a té verde, sobre todo si lo mezclamos a la perfección con una cremosa leche fría.

250 ml **LECHE DE AVENA SIN AZÚCAR**

25 ml **AGAVE**

5 g **MATCHA EN POLVO**

100 g **HIELO**

1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.

2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 300 ML

calorías 190, grasas 2 g, hidratos de carbono 39 g, fibras 5 g, azúcares 16 g, proteínas 5 g.

# Batido de plátano y mantequilla de cacahuete

## CANTIDAD POR PORCIÓN

Este delicioso y cremoso batido se puede disfrutar como postre o preparar a cualquier hora del día por sus propiedades nutritivas.

250 ml	<b>LECHE DE ALMENDRA CON VAINILLA SIN AZÚCAR</b>	1 Poner todos los ingredientes en el <b>vaso</b> en el orden indicado.
15 ml	<b>JARABE DE ARCE</b>	2 Cerrar la <b>tapa</b> y realizar un ciclo completo de batido.
½	<b>PLÁTANO</b>	
15 g	<b>MANTECA DE CACAHUETE</b>	
5 g	<b>CACAO EN POLVO SIN AZÚCAR</b>	
100 g	<b>HIELO</b>	

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 350 ML

calorías 260, grasas 13 g, hidratos de carbono 33 g, fibras 5 g, azúcares 21 g, proteínas 6 g.

# Batido de crema de naranja

## CANTIDAD POR PORCIÓN

Leche de coco cremosa, naranja dulce y sabrosa, plátano suave... no hay nada que no te pueda gustar en este batido de ensueño.

200 ml	<b>LECHE DE COCO EN LATA</b>
2,5 ml	<b>EXTRACTO DE NARANJA</b>
1 ml	<b>EXTRACTO DE VAINILLA</b>
5 ml	<b>JARABE DE ARCE</b>
½	<b>NARANJA, CORTADA EN 2</b>
½	<b>PLÁTANO</b>
50 g	<b>HIELO</b>

- 1 Poner todos los ingredientes excepto el hielo en el **vaso** en el orden indicado.
- 2 Cerrar la **tapa** y batir durante un ciclo.
- 3 Retirar la **tapa** y añadir el hielo en el **vaso**. Volver a cerrar la **tapa** y batir durante otro ciclo.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 300 ML

calorías 350, grasas 13 g, hidratos de carbono 30 g, fibras 4 g, azúcares 20 g, proteínas 3 g.

# Batido de plátano y fresas

## CANTIDAD POR PORCIÓN

Si se desea un clásico, este es el batido perfecto. Añadir un medidor de semillas de chía para un extra de fibras y Omega-3 y un poco de extracto de vainilla para hacerlo más apetecible. ¡Salud!

250 ml	<b>LECHE DE ALMENDRA CON VAINILLA SIN AZÚCAR</b>	1 Poner todos los ingredientes en el <b>vaso</b> en el orden indicado.
2,5 ml	<b>EXTRACTO DE VAINILLA</b>	2 Cerrar la <b>tapa</b> y realizar un ciclo completo de batido.
100 g	<b>FRESAS FRESCAS</b>	
½	<b>PLÁTANO</b>	
15 g	<b>SEMILLAS DE CHÍA</b>	
100 g	<b>HIELO</b>	

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 350 ML

calorías 170, grasas 5 g, hidratos de carbono 28 g, fibras 8 g, azúcares 13 g, proteínas 4 g.

# Margarita con mango

## CANTIDAD POR PORCIÓN

El mango congelado le da un toque dulce y helado al clásico Margarita. Decorar el vaso con un poco de sal de guindilla para obtener un espectro completo de sabores festivos.

30 ml	<b>ZUMO DE LIMA</b>
75 ml	<b>TEQUILA</b>
30 ml	<b>LICOR TRIPLE SECO</b>
15 ml	<b>AGAVE</b>
150 g	<b>MANGO CONGELADO, DESCONGELADO DURANTE 10 MINUTOS</b>
una pizca	<b>SAL</b>
1	<b>GAJO DE LIMA, PARA DECORAR</b>
	<b>TAJÍN, PARA DECORAR</b>

- 1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.
- 2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.
- 3 **Si se desea, decorar el borde de un vaso con Tajín:** frotar la rodaja de lima en el borde y sumergirlo en el Tajín. Verter el batido en el vaso.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 177 ML

calorías 190, grasas 0 g, hidratos de carbono 26 g, fibras 2 g, azúcares 22 g, proteínas 0 g.

# Tortitas americanas

## Cantidad para: 2 porciones

Estas esponjosas tortitas de harina de avena acompañan de manera deliciosa y saludable cualquier desayuno.

120 ml	<b>LECHE DE ALMENDRA SIN AZÚCAR</b>
2,5 ml	<b>EXTRACTO DE VAINILLA</b>
45 g	<b>COPOS DE AVENA</b>
½	<b>PLÁTANO</b>
10 g	<b>SEMILLAS DE LINO</b>
1,5 g	<b>CANELA</b>
una pizca	<b>SAL</b>

- 1 Poner la avena en el **vaso**.
- 2 Cerrar la **tapa** y batir durante un ciclo para obtener la harina de avena.
- 3 Una vez triturada la avena, retirar la **tapa** y añadir los demás ingredientes al **vaso** en el orden indicado.
- 4 Volver a cerrar la **tapa** y batir. Si fuera necesario, agitar para distribuir los ingredientes y batir de nuevo.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 270 G, PARA 4 TORTITAS

calorías 220, grasas 6 g, hidratos de carbono 35 g, fibras 7 g, azúcares 5 g, proteínas 8 g.



# Salsa

## Cantidad para: 8 porciones

La salsa fresca se prepara en un santiamén con esta fácil y sabrosa mezcla de tomate, pimiento, cebolla y ajo.

120 g	<b>TOMATE TROCEADO EN LATA</b>
100 g	<b>PIMIENTO ROJO, PICADO</b>
15 g	<b>CEBOLLA PICADA</b>
2	<b>DIENTES DE AJO</b>
1 g	<b>CHILE EN ESCAMAS</b>
3 g	<b>SAL</b>
1 g	<b>PIMIENTA NEGRA</b>

- 1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.
- 2 Cerrar la **tapa** y **ACCIONAR POR IMPULSOS** hasta obtener la consistencia deseada.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 35 G

calorías 5, grasas 0 g, hidratos de carbono 1 g, fibras 0 g, azúcares 1 g, proteínas 0 g.

# Salsa de pepino y eneldo

## Cantidad para: 8 porciones

Esta salsa cremosa añade un sabor fresco y sabroso a prácticamente todo, desde ensaladas hasta cuencos de cereales y faláfel.

80 g	<b>YOGUR GRIEGO ENTERO</b>	1 Poner todos los ingredientes en el <b>vaso</b> en el orden indicado.
15 ml	<b>ZUMO DE LIMÓN</b>	
35 g	<b>PEPINOS PERSAS EN RODAJAS</b>	2 Cerrar la <b>tapa</b> y realizar un ciclo completo de batido. Realizar un segundo ciclo si fuera necesario.
2,5 g	<b>SAL</b>	
3,5 g	<b>CEBOLLA EN POLVO</b>	
3-5	<b>BROTOS DE ENELDO FRESCO</b>	
4	<b>HOJAS DE MENTA</b>	

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 30 G

calorías 30, grasas 1,5 g, hidratos de carbono 2 g, fibras 0 g, azúcares 1 g, proteínas 3 g.

# Vinagreta de frambuesa

## Cantidad para: 8 porciones

Un aliño deliciosamente picante, perfecto para enriquecer cualquier plato de verduras frescas.

120 ml **ACEITE DE OLIVA VIRGEN EXTRA**

15 ml **VINAGRE DE MANZANA**

30 ml **VINAGRE DE VINO TINTO**

60 g **FRAMBUESAS FRESCAS**

1 **DIENTE DE AJO  
CORTADO POR LA  
MITAD**

3 g **MOSTAZA MOLIDA**

1 g **SAL**

1 Poner todos los ingredientes en el **vaso** en el orden indicado.

2 Cerrar la **tapa** y realizar un ciclo completo de batido.

## INFORMACIÓN NUTRICIONAL POR PORCIÓN DE 30 ML

calorías 130, grasas 14 g, hidratos de carbono 1 g, fibras 1 g, azúcares 0 g, proteínas 0 g.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](https://nutribullet.com) | Todos los derechos reservados.**

nutribullet® Portable Blender es una marca comercial de CapBran Holdings, LLC registrada en Estados Unidos y en todo el mundo.

Las imágenes pueden diferir del producto real. Nos esforzamos constantemente por mejorar nuestros productos, por lo que las especificaciones aquí contenidas están sujetas a cambios sin previo aviso.

**230710\_NB93350**

**nutribullet.**  
PORTABLE BLENDER



**Manual de l'usuari**

# Precaucions de seguretat

Quan utilitzeu la batedora portàtil nutribullet® recordeu que: LA SEURETAT VA PRIMER.

**Avis! Per evitar possibles riscos de danys o lesions greus, llegiu amb atenció totes les indicacions abans d'utilitzar la batedora portàtil nutribullet®.**

Seguiu sempre les precaucions bàsiques de seguretat, així com les indicacions següents, a l'hora d'utilitzar qualsevol electrodomèstic.

Si permeteu l'ús de la batedora portàtil nutribullet® a una altra persona, assegureu-vos que coneix la informació de seguretat i salut que conté aquesta guia de l'usuari, així com qualsevol altra indicació addicional de seguretat o ús. Qualsevol persona que vulgui utilitzar l'aparell ha de llegir aquesta guia de l'usuari en la seva totalitat per familiaritzar-se amb el funcionament segur de la batedora.

## ! Conserveu aquestes indicacions! ● PER A ÚS DOMÈSTIC EXCLUSIVAMENT

### ESCALFOR, PRESSIÓ I SEGURETAT



**AVIS! No bateu ingredients calents, tebis, amb gas o efervescents.**

- Si ho feu, la pressió de la gerra de la nutribullet® podria augmentar fins al punt de provocar que la gerra i la base motoritzada se separin durant el funcionament. Això pot provocar

l'expulsió de contingut calent o l'exposició de les fulles, i pot comportar possibles lesions físiques.

- Bateu únicament ingredients a temperatura ambient o refrigerats (21°C o menys).
- Els ingredients amb gas o efervescents (per exemple, gasosa, llevat artificial, carbonat de sodi, llevat, algunes masses, mescla per a pastissos, gel sec o altres ingredients amb

bombolles) alliberen gasos que augmenten la pressió del vas quan es barregen. Algunes proteïnes en pòls contenen ingredients efervescents. Comproveu sempre els ingredients de qualsevol suplement abans d'incorporar-lo a la batidora.

**Comproveu sempre tots els ingredients abans d'incorporar-los a la batidora.**



**AVIS!** No barregeu els ingredients amb la batidora durant més d'un minut. No activeu més d'un cicle seguit si la durada total és superior a un minut.

- Quan es baten, els ingredients s'escalfen i això fa que vagi augmentant la pressió a l'interior del vas. Batre consecutivament durant més d'un minut pot provocar que el vas se separi i s'exposin les fulles, o que s'expulsi contingut calent de l'interior, i provocar lesions.



**AVIS!** No deixeu els ingredients que heu batut a l'interior del vas durant molt de temps.

- Les mescles es poden fer malbé, fermentar i fer augmentar la pressió si es deixen a l'interior del vas. Això pot comportar que el vas se separi si s'obre de la base motoritzada i provocar lesions físiques dels esquitxos del contingut calent o de l'exposició a les fulles.
- Accediu al contingut batut només a través de la tapa, que heu de retirar amb cura després de batre el contingut.

## VAS I SEGURETAT

Si toqueu el vas i el noteu calent, vol dir que el contingut de l'interior pot estar **CREMANT** i **TENIR PRESSIÓ**. Si això passa, seguiu els passos següents:

- **DEIXEU-LO SENSE OBRIR.** Deixeu el vas on està i no el toqueu ni permeteu que ningú altre el toqui. **NO INTENTEU**

**MAI** separar el vas de la base motoritzada perquè us pot provocar lesions físiques.

- No torneu a batre el contingut.
- Deixeu refredar el vas durant un mínim de 30 minuts. Si encara el noteu calent, deixeu-lo refredar una estona més.
- Quan el noteu fred, retireu la tapa amb precaució i lluny de la cara i el cos. Aboqueu el contingut en un altre recipient.

## VAS I SEGURETAT

Fer servir el vas d'una manera adequada és important per poder utilitzar la nutribullet® amb seguretat. No seguir les indicacions d'aquesta guia pot comportar lesions físiques, materials o de l'aparell.

- Assegureu-vos **SEMPRE** que el vas està ben encaixat amb la base motoritzada abans de començar a batre. El motor no s'activa si el vas

no està ben encaixat.

- Poseu l'aparell en marxa **NOMÉS** si la tapa està ben col·locada.
- **NO** sobrepassau la línia MÀX. Si la sobrepassau, poden haver-hi fuites o es pot aturar el moviment de la fulla.
- **NO** retireu el vas o la tapa si l'aparell està en marxa.
- **NO** introduïu massa gel al vas perquè pot impedir el moviment de les fulles i espatllar o danyar l'aparell. Abans de batre, assegureu-vos d'haver introduït prou quantitat de líquid.
- No feu servir el vas si observeu clivelles, opacitat o qualsevol altre dany.
- Demaneu les peces de recanvi exclusivament a través del web **nutribullet.com** o el servei d'atenció al client.



## FULLA I SEGURETAT



**AVISI** Les fulles són afilades!  
**Manipuleu-les amb cura per evitar lesions corporals.**

- No toqueu la part esmolada de les fulles.
- No poseu els dits o les mans a prop de les fulles quan col·loqueu el vas sobre la base motoritzada.
- Tingueu molta cura si netegeu les fulles a mà.
- Per muntar, desmuntar o netejar les fulles o la base motoritzada, comproveu sempre que l'aparell estigui apagat i el carregador, desendollat.
- No emmagatzemeu la base motoritzada amb les fulles exposades. Encaixeu sempre el vas a la base motoritzada.



**AVISI** No introduïu **MAI** les mans a l'interior del vas o a prop de la fulla si l'aparell està en marxa.

- No retireu el vas ni la tapa

fins que les fulles s'hagin aturat del tot. Les fulles es poden activar tot i haver retirat la tapa. No seguir les indicacions d'aquesta guia pot comportar lesions físiques, materials o de l'aparell.

## CURA I MANTENIMENT DE LES FULLES



**AVISI** No utilitzeu les fulles si estan danyades o doblegades.

- Inspeccioneu les fulles de tant en tant per comprovar que no estiguin danyades. Si observeu qualsevol dany, poseu-vos en contacte amb el servei d'atenció al client perquè us ajudin a retirar i substituir les fulles.
- Retireu tots els utensilis i qualsevol element que no sigui menjar del vas abans de posar la batedora en marxa ja que, no fer-ho podria provocar-vos lesions corporals o podria danyar les fulles i l'aparell.

- No tritureu fruites amb pinyol sense primer haver retirat els pinyols. Els ingredients durs poden fer malbé la fulla.
- Les fulles poden deixar de girar si el vas està massa ple. Si això passa, consulteu l'apartat **Errors** de la guia de l'usuari.

## ENTORN I SEGURETAT



**AVISI** No feu servir la batidora portàtil nutribullet® si esteu conduint, manipulant una màquina, anant en bicicleta, caminant o fent qualsevol altra activitat que requereixi la vostra atenció exclusiva.

- No exposeu la batidora portàtil nutribullet® a temperatures extremes ja que podria fer malbé les piles, les juntes o altres peces de l'aparell.
- No col·loqueu la nutribullet® sobre superfícies irregulars o inestables.
- No eixugueu l'aparell amb un assecador de cabells, assecadora de roba, forn convencional o forn de microones. Si l'aparell es mulla, eixugueu amb cura la part exterior amb un drap net i sec.
- No feu servir l'aparell a prop de l'aigua o en condicions d'humiditat, pluja o neu.
- No feu servir el dispositiu a prop d'una flama viva o de qualsevol altra font de calor, zones amb massa brutícia, pols, greix o químics, i no l'exposeu a la llum directa del sol.
- No deixeu la nutribullet® a l'interior del vehicle, sobretot si és estiu o hivern. L'exposició prolongada a temperatures extremes pot provocar que les bateries tinguin fuites, es trenquin o explotin.

## ÚS GENERAL I SEGURETAT



**AVISI** No seguir totes les indicacions relacionades

**amb l'ús de la nutribullet®  
pot comportar lesions  
físiques, la mort o danys  
materials.**

- Aquest aparell no està pensat per a ús per part de persones (inclosos infants) amb discapacitat física, sensorial o mental, o falta d'experiència i coneixement, tret que estiguin sota l'estreta supervisió d'una persona responsable de la seva seguretat i rebin les indicacions necessàries sobre l'ús de l'aparell. L'ús de l'aparell per part d'infants o a prop d'infants requereix la seva supervisió continua. Els infants han d'estar supervisats per garantir que no juguin amb l'aparell.
- Inspeccioneu periòdicament els components de la nutribullet® per comprovar que no tingui cap dany que impedeixi un bon funcionament o suposi un perill per a la vostra seguretat.
- Heu de ser conscients dels possibles perills a l'hora d'emmagatzemar, carregar o utilitzar la batedora nutribullet®.
- No feu servir la batedora per a cap altre ús no previst.
- No poseu en marxa la nutribullet® amb el vas buit.
- No intenteu forçar els mecanismes d'enclavament de seguretat.
- No introduïu al port USB-C cap altre objecte que no sigui el carregador apropiat. No deixeu que s'acumuli pols a l'interior del port.
- No aixafeu, deixeu caure ni danyeu la base motoritzada. No feu servir la base motoritzada si té qualsevol mena de dany. Per obtenir ajuda, contacteu amb el servei d'assistència al web **nutribullet.com**.
- Feu servir accessoris específicament dissenyats per a la batedora portàtil

nutribullet®. Utilitzeu sempre accessoris i peces de recanvi originals de la nutribullet®. Les peces no oficials no compleixen les especificacions de l'aparell i poden danyar-lo o provocar lesions greus.

- El fabricant no recomana l'ús d'accessoris, inclosos pots, ja que pot comportar un risc per a les persones o danys.
- No proveu de netejar la base motoritzada submergint-la a dins de l'aigua o amb cap líquid de neteja. Netegeu-la i eixugueu-la amb cura amb un drap net.
- Només podeu introduir a la safata superior del rentaplats la tapa i el vas, sense el cicle d'escalfor ni de desinfectant.

**NO POSEU LA BASE MOTORITZADA AL RENTAPLATS.**

## SEGURETAT ELÈCTRICA



AVISI

**La modificació, l'ús inadequat i l'incompliment de seguir aquestes indicacions pot augmentar el risc de lesions corporals, mort o danys materials.**

- Utilitzeu només fonts USB homologades per la UL per carregar l'aparell, una font d'alimentació ITE certificada o una alimentació de classe 2 dissenyada per ser utilitzada amb fonts d'alimentació nominals de 100 V CA a 240 V CA de 50 Hz a 60 Hz. El carregador USB ha de ser de classe 2 o amb certificat ITE, amb una sortida màxima de 5V 2A. **No feu servir fonts no aprovades.**
- Per evitar riscos de descàrrega elèctrica, incendi o lesions corporals, **NO** carregueu ni manipuleu l'aparell si està moll o en una zona on es pugui mullar, ni el toqueu amb les mans molles.

- No feu servir l'aparell en condicions humides ni submergiu el cable, l'endoll o la base motoritzada a dins de l'aigua o altres líquids.
- No feu servir l'aparell si el cable està danyat, si el carregador o la font d'alimentació no funcionen bé o si la base motoritzada us ha caigut o s'ha danyat d'alguna manera. Per obtenir ajuda, contacteu amb el servei d'assistència al web [nutribullet.com](http://nutribullet.com).
- **APAGUEU** i **DESENDOLLEU** sempre la batedora portàtil nutribullet® quan lo utilitzeu i **ABANS** de muntar, desmuntar, canviar o netejar accessoris.
- No carregueu el dispositiu al voltant de materials inflamables, a sobre del llit, del sofà o de qualsevol tipus de paper.
- Carregueu l'aparell només amb el cable de subministrament original. Fer servir peces no

compatibles o del mercat de recanvis pot fer malbé la vostra nutribullet® o comportar perills de seguretat que poden provocar lesions o danys personals.

## FONT DE SUBMINISTRAMENT I SEGURETAT



AVIS!

**Seleccioneu i utilitzeu sempre la font de subministrament elèctric de CA apropiada per a l'aparell.**

- No seguir aquestes indicacions pot comportar greus lesions personals, la mort per descàrrega elèctrica, incendi o danys en l'aparell.
- Feu servir exclusivament la font d'alimentació (per exemple, el carregador, bateria externa, etc.) i el cable d'alimentació adequats per a la tensió del vostre país.
- No feu servir un carregador de paret amb un transformador de corrent o adaptador.

- No feu servir fonts d'alimentació no estàndards, com ara generadors o inversors de corrent. Utilitzeu només corrent alterna d'una presa de corrent estàndard.
- No feu servir carregadors de càrrega ràpida ni carregadors amb una potència més alta. Utilitzeu només corrent alterna d'una presa de paret estàndard o d'un port de l'encenedor del cotxe. No tingueu l'aparell connectat al port de l'encenedor del cotxe quan engegueu el cotxe per evitar possibles sobrecàrregues i fallades de l'aparell.
- Confirmeu que la presa de corrent proporciona el tipus de corrent indicada per a la batedora nutribullet® (pel que fa a la tensió [V] i la freqüència [Hz]). Si no esteu segurs del tipus de corrent de la vostra llar, consulteu-ho amb un electricista qualificat.
- No sobrecarregueu els endolls, els allargadors, les regletes ni cap altre receptacle elèctric. Confirmeu que són adequats per a la tensió total (en amperes) del vostre aparell (podeu consultar-ho a la caixa d'alimentació) i qualsevol altre dispositiu o aparell que faci servir el mateix circuit.
- Les fonts de subministrament que heu enrotllat per emmagatzemar-les, desenrotlleu-les totalment abans de connectar-les a l'endoll de corrent.
- No feu servir cap font d'alimentació ni carregador danyat, que hagi caigut o que hagi rebut un impacte fort.
- No carregueu l'aparell en una zona amb una temperatura molt alta o molt baixa.
- Desendolleu sempre la font d'alimentació o el carregador quan no els feu servir.

## CABLE D'ALIMENTACIÓ I SEGURETAT



**AVIS!** Feu servir exclusivament el cable original de la nutribullet® per carregar l'aparell.

- Comproveu l'estat dels cables periòdicament.
- Els cables que queden al mig del pas poden fer ensopegar. Col·loqueu tots els cables de manera que les persones i els animals no hi puguin ensopegar o arrossegars-los accidentalment mentre caminen o es mouen.
- No enrotlleu molt, ni massa estret, el cable d'alimentació quan l'hàgiu de desar, ni el doblegueu quan el feu servir.
- Quan col·loqueu el dispositiu o carregador/ font d'alimentació, assegureu-vos que els cables no estiguin doblegats i que els connectors no queden encastats contra la paret o una superfície dura.
- No deixeu que cap mascota o infant mossegui o llepi els cables.
- Quan desconnecteu el cable d'alimentació, estireu l'endoll i no el cable.
- No permeteu que el cable de càrrega toqui cap superfície calenta o font d'escalfor extrema. Comproveu que no té cap nus ni embolic i que no està esquinçat.
- No agafeu ni transporteu l'aparell amb el cable de càrrega.
- No deixeu que el cable de càrrega pengi de l'extrem d'una taula o taulell.

## BATERIA I SEGURETAT

La batedora portàtil nutribullet® inclou bateries d'ió liti recarregables.

**Les bateries no es poden substituir i s'han de reciclar o llençar a les escombraries**

**adequadament.** Obrir i/o intentar arreglar o substituir les bateries de l'aparell pot provocar descàrregues elèctriques, danyar l'aparell, provocar incendis, lesions personals o danys materials.

- Aquest producte conté bateries d'ió liti. Si heu de llençar la base motoritzada a les escombraries, feu-ho adequadament. Fer-ho inadecuadament pot comportar lesions, la mort o danys materials derivats de fuites, incendi, sobreescalfament o explosió de les bateries. Les bateries d'ió liti contenen elements que poden comportar riscos per a la salut de les persones si es filtren al subministrament d'aigües subterrànies. Llençar les bateries amb la brossa de la llar es considera il·legal en determinats països. Consulteu la vostra jurisdicció per conèixer les pràctiques adequades.
- Contacteu amb el centre de reciclatge local o un centre de rebuig de

matèries perilloses de la zona per obtenir les instruccions de rebuig adequades.

- No exposeu la base motoritzada que conté les bateries d'ió liti al foc ni a temperatures molt elevades. Exposar-la al foc o a temperatures per sobre dels 130 °C pot danyar les bateries i provocar una explosió.
- No carregueu la nutribullet® a prop del foc o en condicions de calor extrema.
- Temperatura d'emmagatzematge i càrrega recomanada: 10 °C – 40 °C.
- No feu servir l'aparell en cap zona potencialment explosiva (per exemple, llocs de subministrament de combustible, gasolineres, sota la coberta d'un vaixell, instal·lacions de transferència o emmagatzematge de combustible i/o productes químics o a zones on pugui haver-hi elements



químics o partícules inflamables (per exemple, metalls polvoritzats, cereals en pols) a l'aire. En aquestes zones, poden haver-hi guspíres que poden provocar explosions o incendis.

- No feu servir l'aparell si la base motortizada s'ha sobreescalfat, fa mala olor, té una fuita, s'ha inflat o mostra canvis de color o forma. Les condicions extremes de temperatura poden derivar en fuites de les bateries. El líquid contingut a les bateries és corrosiu i pot ser tòxic. Pot provocar cremades i pot ser perjudicial o mortal si s'empassa. Apagueu-lo de seguida, deixeu-lo d'utilitzar i poseu-vos en contacte amb el servei d'assistència al web **nutribullet.com** per obtenir ajuda.

- **Eviteu el contacte amb el líquid de la bateria. Si la bateria té alguna fuita:**

- Eviteu que el líquid entri en contacte amb la pell, els ulls, la roba i altres

superfícies. Si entra en contacta amb la pell, els ulls o la roba, esbandiu la zona afectada de seguida amb aigua i contacteu amb el vostre metge o auxiliar sanitari.

- No feu servir l'aparell en cap zona potencialment explosiva, per exemple, un armari a sobre dels fogons o el forn, a prop d'un radiador o estufa, o en un lloc amb exposició directa al sol.
- No cremeu la base motoritzada. Les bateries poden explotar.

## ! Conserveu aquestes indicacions!

Per consultar aquestes indicacions en línia o en altres idiomes, visiteu **nutribullet.com**.



# Contingut

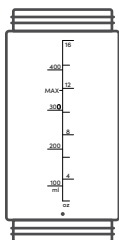
- 196 Què inclou**
- 197 Guia de muntatge**
- 198 Indicador LED d'estat**
  - 198 Càrrega**
  - 199 Configuració**
  - 200 Errors**
- 202 Ús de la batedora portàtil nutribullet®**
- 204 Cura i manteniment**
  - 204 Peces de recanvi**
- 205 Receptes**

Gràcies per comprar la batedora portàtil nutribullet®.

# Què inclou



**Base  
motoritzada**



**Vas de 475 ml**



**Tapa  
per emportar**



**Cable de càrrega  
USB-C**

La configuració del producte pot variar. Per veure la llista completa d'accessoris de la batidora nutribullet®, visiteu [nutribullet.com](https://www.nutribullet.com).

## Abans del primer ús

### **NETEJA DE LA UNITAT:**

Consulteu l'apartat **Cura i manteniment**, a la pàgina 204.

### **UNITAT DE CÀRREGA:**

Introduïu l'extrem més petit del **cable USB-C** al port que hi ha a sota del botó d'**engegada** (a la part frontal de la **base motoritzada**) i l'extrem més gran del cable a la font d'alimentació (ordinador, endoll, etc.).

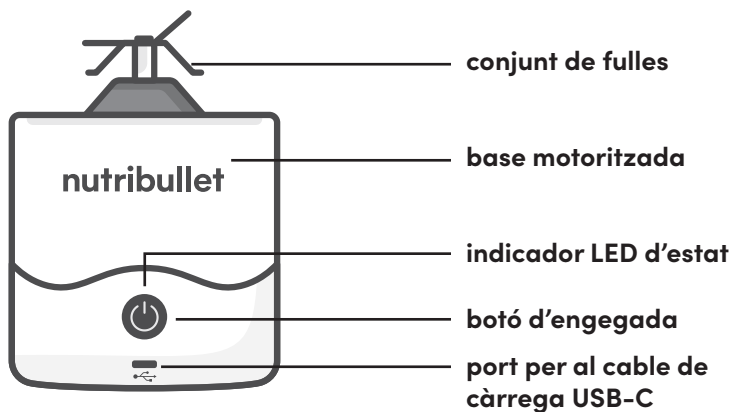
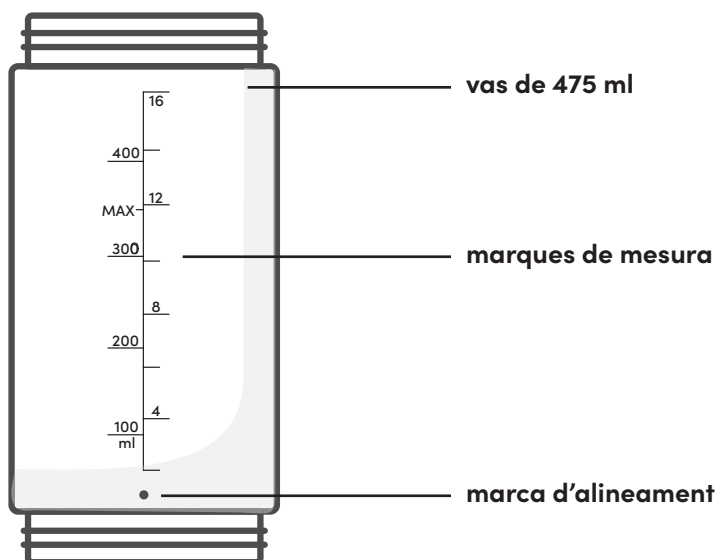
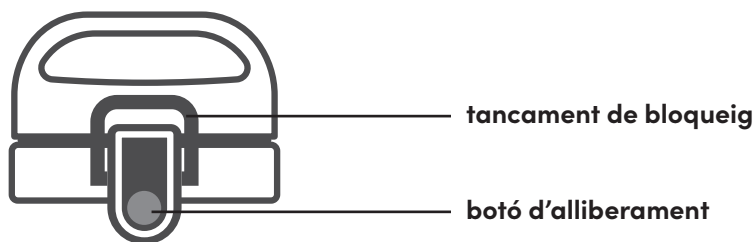
- Us recomanem que carregueu totalment l'aparell abans d'utilitzar-lo per primer cop. La càrrega completa triga entre 60 i 90 minuts.

Consulteu l'apartat **Indicador LED d'estat** (pàgines 198–200).

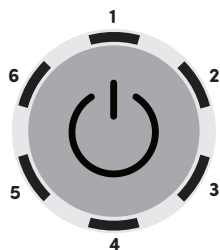


**AVÍS! No carregueu la batidora si l'aparell o el port USB-C estan molls per evitar risc d'incendi o lesió.**

# Guia de muntatge



# Indicador LED d'estat



L'indicador lluminós de la batedora portàtil nutribullet® té sis barres LED que s'il·luminen de color vermell o blau en funció de l'estat de funcionament de l'aparell. Seguiu llegint per obtenir-ne més informació.

## Càrrega



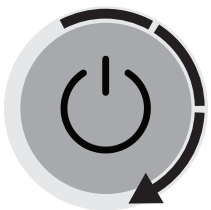
### **Sense bateria**

Tots els LED estan apagats.



### **Bateria baixa**

El LED 1 parpelleja de color vermell.



### **S'està carregant**

Els LED parpellegen de color blau en el sentit de les agulles del rellotge.



### **Càrrega completa**

Tots els LED s'il·luminen de color blau fix.

# Configuració



## Activació

Premeu el botó una vegada per activar la batedora.

Quan el cercle s'il·lumina de color blau fix, podeu començar a batre.



## Mode de batre

Els LED blaus s'encenen en el sentit de les agulles del rellotge.

Premeu el botó **engegada** per iniciar un cicle de 20 segons.



## Repòs

Al cap de dos minuts d'inactivitat, la batedora activa automàticament el mode de repòs.

Quan el cercle deixi d'estar il·luminat, significa que la batedora està apagada.



## Comprovació de la bateria

Manteniu premut el botó d'**engegada** durant dos segons per comprovar el nivell de bateria.

# Errors



## Massa cicles activats

El cercle parpelleja de color vermell, alternant els LED superior i inferior.

**Solució:** Atureu l'activitat i deixeu que la batidora es refredi abans de tornar-la a fer servir. No activeu més de nou cicles en sis minuts.



## Sobreescaïfament

El cercle s'il·lumina de color vermell.

**Solució:** Atureu l'activitat i deixeu que la batidora es refredi abans de tornar-la a fer servir.



## Error general

El cercle parpelleja de color vermell.

### Solució:

Assegureu-vos que el vas està ben ajustat i ben col·locat.

Si la fulla està bloquejada, podeu provar de:

- Afegir més líquid al vas i tornar a batre.
- Sacsejar la batidora o capgirar-la per desbloquejar-la.
- Apagar l'aparell i eliminar l'obstrucció de la fulla amb l'ajuda d'algun estri.



## **AVÍS!**

**Abans del primer ús, reviseu tots els avisos i advertències a l'apartat de precaucions de seguretat (pàgines 182-191).**

Comproveu **SEMPRE** que la batidora estigui neta i carregada abans de fer-la servir.

Carregueu completament la batidora abans del primer ús. El port de càrrega està ubicat a sota de l'indicador lluminós de la **base motoritzada**. (Consulteu l'apartat de muntatge a la pàgina 197).

**NO** poseu en marxa la nutribullet® si està buida.

**NO** poseu al forn de microones cap accessori de la nutribullet®.

**NO** deixeu la nutribullet® desatesa mentre està en marxa.

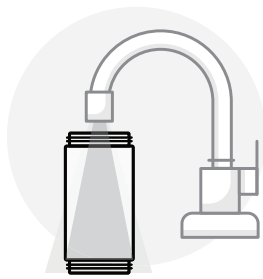
**NO** carregueu la batidora portàtil nutribullet® si el  **cable USB-C** és moll.

**NO** introduïu ingredients calents o cremants al vas. Els ingredients calents poden fer augmentar la pressió a l'interior del vas i provocar expulsions de contingut calent quan l'obriu, cosa que podria provocar lesions personals i materials.

**NO** poseu mai en marxa la nutribullet® durant més d'un minut seguit perquè es podria fer malbé el motor. Si el motor deixa de funcionar, atureu l'activitat i deixeu refredar la batidora. La nutribullet® inclou un interruptor tèrmic interior que apaga l'aparell si es sobreescalfa. Si deixeu refredar l'interruptor, s'hauria de restaurar.

Comproveu **SEMPRE** la fulla. Durant el període de garantia, contacteu amb el servei d'assistència per obtenir indicacions de seguretat abans d'extreure la fulla i substituir-la.

# Ús de la batedora portàtil nutribullet®



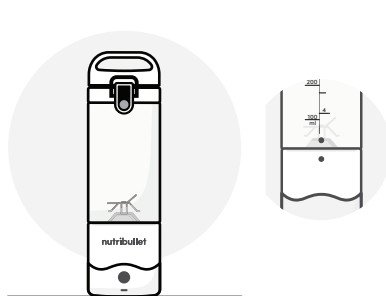
- 1 Netegeu el **vas** amb aigua calenta i sabó abans de fer-lo servir.

**NOTA:** També podeu netejar la batedora afegint aigua freda i una gota de sabó al **vas** i posar en marxa un cicle.



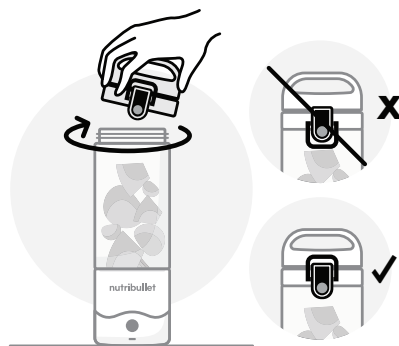
- 2 Desenrosqueu la **tapa** i afegiu els ingredients.

**!** **AVÍS!** Per obtenir el millor rendiment, no sobrepassau la línia **MAX** (màxim), no empleneu massa el vas i feu servir la quantitat de líquid suficient.



- 3 Col·loqueu la **batedora portàtil nutribullet®** a sobre d'una superfície neta, seca i anivellada.

**NOTA:** Assegureu-vos que el **vas** està ben col·locat i alineeu correctament els dos punts del **vas** i la **base motoritzada**.



- 4 Torneu a enroscar la **tapa** al **vas**.

**NOTA:** Assegureu-vos que el **tancament** de la tapa està en vertical, en la posició bloquejada.



- 5** Engageu la batedora prement el botó d'**engegada** un cop. Espereu 1 segon fins que finalitzi l'animació lluminosa.

**NOTA:** Després de dos minuts d'inactivitat, la batedora activa automàticament el **mode repòs**. Això evita que s'activin cicles i estalvia bateria.

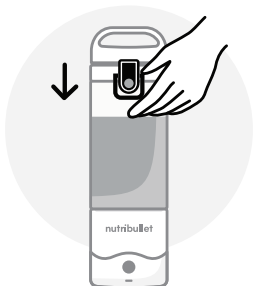


- 6** Un cop engegada la batedora, premeu el botó d'**engegada** un altre cop per iniciar un cicle de 20 segons.

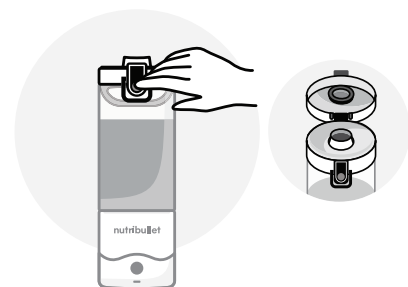
Si voleu fer servir el botó **Pulsació** per controlar la textura o voleu aturar el cicle abans que s'acabi, premeu el botó d'**engegada** un altre cop.



**AVÍS!** No activeu cicles durant més d'un minut seguit per evitar el sobreescalfament i l'augment de pressió excessiva. Abans d'activar un nou cicle, obriu el recipient amb cura per alliberar la pressió acumulada.



- 7** Un cop llesta la mescla, abaixeu el tancament per desbloquejar la **tapa**.



- 8** Premeu el botó de la **tapa** per obrir i mostrar el galet. Gaudiu-ne!

# Cura i manteniment

## PAS 1:

Assegureu-vos d'apagar sempre la nutribullet® després de cada ús.

## PAS 2:

Netegeu el vas i la tapa a mà amb aigua tèbia i una mica de sabó, i esbandiu-los.

**NOTA:** La base motoritzada **NO** és apta per al rentaplats. Però la tapa i el vas es poden rentar a la safata superior del rentaplats, sense els cicles d'escalfor i desinfecció.

## PAS 3:

Esbandiu amb cura el conjunt de fulles i eixugueu-lo amb una esponja o un drap humit.

**NOTA:** No submergiu mai ni poseu en marxa la base motoritzada a dins de l'aigua.



**ADVERTÈNCIA!** No toqueu les fulles! Són molt esmolades.



**ADVERTÈNCIA!** No bateu ni liqüeu líquids calents o cremant amb el vas de 475 ml.



**ADVERTÈNCIA!** No submergiu la base motoritzada en l'aigua o qualsevol altre líquid.

## PAS 4:

Emmagatzemeu sempre la batedora portàtil nutribullet® en un lloc segur, en vertical i amb el vas ben col·locat, de manera que les fulles quedin cobertes i no exposades. No apileu objectes a sobre de l'aparell quan l'emmagatzemeu.

---

## Peces de recanvi

Per demanar peces addicionals i accessoris, visiteu el nostre lloc web [nutribullet.com/shop/accessories](https://nutribullet.com/shop/accessories).

# Guia de receptes per a la batedora portàtil nutribullet®

**La vida és complicada. Però  
menjar sa no ho ha de ser.**

Batuts, líquats i mescles delicioses allà on aneu. Això és el que us ofereix la batedora portàtil nutribullet®. Aquest aparell lleuger us permet mesclar les vostres combinacions preferides sense cables ni endolls. És tan senzill com carregar-la, emportar-vos-la i engegar-la quan sigui l'hora bona.

Tant si us ve de gust un batut de proteïnes després de l'entrenament com alguna cosa saludable per al camí o un còctel de festa a peu de la piscina, aquesta pràctica batedora ho fa tot, sigueu on sigueu. El carregador USB-C permet carregar la bateria del motor per a uns 15 cicles i inclou una tapa amb nansa perquè la pugueu transportar amb facilitat durant totes les vostres aventures.

Per començar, hem recopil·lat aquesta col·lecció de receptes senzilles i delicioses, des de combinacions de llet fins a batuts, salses o amaniments. Feu-hi una ullada, proveu les vostres receptes preferides i comenceu un viatge senzill i deliciós.

Estem impacients per veure-us.

# Latte daurat amb gel

## PER A 1 PERSONA

Poseu un toc daurat al vostre dia amb aquest latte cremós, fresc i amb un munt d'espècies càlides i saboroses conegudes per les seves propietats antiinflamatòries i antioxidants.

250 ml **LLET DE CIVADA SENSE SUCRE**

25 ml **AGAVE**

2 **ARREL DE GINGEBRE PELADA I TALLADA A RODANXES FINES**

7 g **CÚRCUMA EN POLS**

Un **PEBRE NEGRE MOLT**  
pessic

1 g **CANYELLA EN POLS**

100 g **GEL**

1 Afegiu al **vas** tots els ingredients en el mateix ordre de la llista.

2 Enrosqueu la **tapa** i activeu un cicle complet.

## VALORS NUTRICIONALS PER RACIÓ DE 300 ML

170 calories, 1,5 g greixos,  
38 g carbohidrats, 3 g fibra, 16 g sucres,  
2 g proteïnes.

# Te verd amb llet i gel

## PER A 1 PERSONA

Massa matcha? Impossible. No ens cansem d'aquest te verd, bo i potent, sobretot si és amb un latte amb gel, batut amb perfecció i amb una textura cremosa.

250 ml **LLET DE CIVADA SENSE SUCRE**

25 ml **AGAVE**

5 g **MATCHA EN POLS**

100 g **GEL**

1 Afegiu al **vas** tots els ingredients en el mateix ordre de la llista.

2 Enrosqueu la **tapa** i activeu un cicle complet.

## VALORS NUTRICIONALS PER RACIÓ DE 300 ML

190 calories, 2 g greixos,  
39 g carbohidrats, 5 g fibra, 16 g sucres,  
5 g proteïnes.

# Batut de plàtan i mantega de cacauet

## PER A 1 PERSONA

Aquest deliciós batut cremós és perfecte per a unes postres, o per a qualsevol hora del dia per la gran quantitat de nutrients que aporta.

250 ml **LLET D'AMETLLA I VAINILLA SENSE SUCRE**

15 ml **XAROP D'AURÓ**

Mig **PLÀTAN**

15 g **MANTEGA DE CACAUET**

5 g **CACAU EN POLS SENSE SUCRE**

100 g **GEL**

1 Afegiu al **vas** tots els ingredients en el mateix ordre de la llista.

2 Enrosqueu la **tapa** i activeu un cicle complet.

## VALORS NUTRICIONALS PER RACIÓ DE 350 ML

260 calories, 13 g greixos, 33 g carbohidrats, 5 g fibra, 21 g sucres, 6 g proteïnes.



# Batut taronja de creamsicle

## PER A 1 PERSONA

Llet de coco cremosa, taronja àcida i dolça, un plàtan madur... Ens agrada tot el que porta aquest fantàstic i deliciós batut.

200 ml	<b>LLET DE COCO DE LLAUNA</b>
2,5 ml	<b>EXTRACTE DE TARONJA</b>
1 ml	<b>EXTRACTE DE VAINILLA</b>
5 ml	<b>XAROP D'AURÓ</b>
Mitja	<b>TARONJA, TALLADA EN DOS TROSSOS</b>
Mitja	<b>PLÀTAN</b>
50 g	<b>GEL</b>

- 1 Afegiu tots els ingredients, llevat del gel, al **vas** en l'ordre de la llista.
- 2 Enrosqueu la **tapa** i poseu en marxa un cicle.
- 3 Desenrosqueu la **tapa** i afegiu el gel al **vas**. Torneu a enroscar la **tapa** i activeu un segon cicle.

## VALORS NUTRICIONALS PER RACIÓ DE 300 ML

350 calories, 24 g greixos,  
30 g carbohidrats, 4 g fibra, 20 g sucres,  
3 g proteïnes.

# Batut de maduixa i plàtan

## PER A 1 PERSONA

Si us ve de gust un clàssic, aquest batut no us decebrà. Afegiu una cullerada de llavors de xia per beneficiar-vos d'un extra de fibra i Omega-3, i un toc d'extracte de vainilla. Salut!

250 ml **LLET D'AMETLLA I  
VAINILLA SENSE SUCRE**

2,5 ml **EXTRACTE DE VAINILLA**

100 g **MADUIXES FRESQUES**

Mig **PLÀTAN**

15 g **LLAVORS DE XIA**

100 g **GEL**

1 Afegiu al **vas** tots els ingredients en el mateix ordre de la llista.

2 Enrosqueu la **tapa** i activeu un cicle complet.

## VALORS NUTRICIONALS PER RACIÓ DE 350 ML

170 calories, 5 g greixos,  
28 g carbohidrats, 8 g fibra, 13 g sucres,  
4 g proteïnes.

# Margarita de mango

## PER A 1 PERSONA

El mango congelat dona a la clàssica margarita un toc dolç i fresc. Decoreu el got amb una mica de sal de xili per gaudir de tot l'espectre de sabors festius.

- 30 ml **SUC DE LLIMA**
- 75 ml **TEQUILA**
- 30 ml **TRIPLE SEC**
- 15 ml **AGAVE**
- 150 g **MANGO CONGELAT, DEIXEU-LO DESCONGELAT DURANT 10 MINUTS**
- Un pessic **SAL**
- 1 **UN TROS DE LLIMA PER DECORAR**
- TAJÍN, PER ADORNAR**

- 1 Afegiu al **vas** tots els ingredients en el mateix ordre de la llista.
- 2 Enrosqueu la **tapa** i activeu un cicle complet.
- 3 **Si voleu, podeu decorar l'extrem del got amb Tajín:** fregueu la llima pel marge i, després, unteu-lo amb una mica de Tajín. Serviu el batut en un got.

## VALORS NUTRICIONALS PER RACIÓ DE 177 ML

190 calories, 0 g greixos, 26 g carbohidrats, 2 g fibra, 22 g sucres, 0 g proteïnes.

# Creps americanes

## PER A 2 PERSONES

Aquestes esponjoses creps americanes són el complement saludable ideal per a qualsevol esmorzar.

120 ml **LLET D'AMETLLA SENSE SUCRE**

2,5 ml **EXTRACTE DE VAINILLA**

45 g **FLOCS DE CIVADA**

Mig **PLÀTAN**

10 g **LLINOSA**

1,5 g **CANYELLA**

Un  
pessic  
de  
**SAL**

1 Afegiu els flocs de civada al **vas**.

2 Enrosqueu la **tapa** i activeu un cicle per obtenir una farina.

3 Un cop tingueu la farina, desenrosqueu la **tapa** i afegiu la resta d'ingredients al **vas** en l'ordre de la llista.

4 Torneu a enrosçar la **tapa** i bateu. Sacsegeu en cas necessari per distribuir els ingredients i torneu a batre.

## VALOR NUTRICIONAL PER RACIÓ DE 270 G (4 CREPS AMERICANES)

220 calories, 6 g greixos,  
35 g carbohidrats, 7 g fibra, 5 g sucres,  
8 g proteïnes.

# Salsa

## PER A 8 PERSONES

Fer salsa és bufar i fer ampolles amb aquesta mescla senzilla i saborosa de tomàquet, pebrot, ceba i all.

120 g	<b>LLAUNA DE TOMÀQUET EN DAUS AMB EL SEU SUC</b>	1 Afegiu al <b>vas</b> tots els ingredients en el mateix ordre de la llista.
100 g	<b>PEBROT VERMELL TROSSEJAT</b>	2 Enrosqueu la <b>tapa</b> i <b>PREMEU</b> fins a obtenir la consistència desitjada.
15 g	<b>CEBALLA PICADA</b>	
2	<b>GRANS D'ALL</b>	
1 g	<b>PEBROT VERMELL SEC TROSSEJAT</b>	
3 g	<b>SAL</b>	
1 g	<b>PEBRE NEGRE</b>	

## VALORS NUTRICIONALS PER RACIÓ DE 35 G

5 calories, 0 g greixos, 1 g carbohidrats, 0 g fibra, <1 g sucres, 0 g proteïnes.

# Vinagreta de cogombre i fonoll

## PER A 8 PERSONES

Aquesta vinagreta cremosa incorpora un toc fresc i dolç a qualsevol plat, des d'amanides d'estiu, amanides d'hivern o falàfel.

80 g	<b>IOGURT GREC</b>
15 ml	<b>SUC DE LLIMONA</b>
35 g	<b>COGOMBRE LLARG</b>
2,5 g	<b>SAL</b>
3,5 g	<b>CEBA EN POLS</b>
3-5	<b>BRANQUILLONS DE FONOLL FRESC</b>
4	<b>FULLES DE MENTA</b>

- 1 Afegiu tots els ingredients al **vas** en el mateix ordre de la llista.
- 2 Enrosqueu la **tapa** i activeu un cicle per batre-ho tot. Activeu un segon cicle si fos necessari.

## VALORS NUTRICIONALS PER RACIÓ DE 30 G

30 calories, 1,5 g greixos,  
2 g carbohidrats, 0 g fibra, 1 g sucres,  
3 g proteïnes.

# Vinagreta de gerds

## PER A 8 PERSONES

Una deliciosa vinagreta amb un toc àcid, perfecta per acompanyar qualsevol verdura.

120 ml	<b>OLI D'OLIVA VERGE EXTRA</b>
15 ml	<b>VINAGRE DE POMA</b>
30 ml	<b>VINAGRE</b>
60 g	<b>GERDS FRESCOS</b>
1	<b>GRA D'ALL PARTIT PER LA MEITAT</b>
3 g	<b>MOSTASSA MOLTA</b>
1 g	<b>SAL</b>

- 1 Afegiu al **vas** tots els ingredients en el mateix ordre de la llista.
- 2 Gireu la **tapa** i activeu un cicle complet.

## VALORS NUTRICIONALS PER RACIÓ DE 30 ML

130 calories, 14 g greixos,  
1 g carbohidrats, <1 g fibra, 0 g sucres,  
0 g proteïnes.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](https://nutribullet.com) | Tots els drets reservats.**

nutribullet® és una marca comercial de CapBran Holdings, LLC registrada als EUA i a tot el món.

Les il·lustracions poden variar en comparació amb el producte real. Treballem constantment per millorar els nostres productes, amb la qual cosa les especificacions incloses aquí estan subjectes a canvis sense avís previ.

**230710\_NB93350**



**nutribullet.**  
PORTABLE BLENDER



**Guia de utilização**

# Avisos de segurança

Quando utilizar o liquidificador portátil nutribullet®, lembre-se:  
**A SEGURANÇA ESTÁ EM PRIMEIRO LUGAR.**

**Aviso! Antes de utilizar o liquidificador portátil nutribullet®, leia atentamente estas instruções para evitar o risco de lesões pessoais graves ou danos ao aparelho.** Quando se utiliza um aparelho elétrico, além das medidas de segurança mais básicas, devem ser observados os seguintes avisos.

Se permitir que outra pessoa utilize o liquidificador portátil nutribullet®, certifique-se de que compreende as informações de saúde e segurança contidas neste Guia do Utilizador e quaisquer outras instruções de segurança e utilização. Qualquer pessoa que utilize um aparelho deve ler atentamente o Guia do Utilizador para se familiarizar com o funcionamento seguro do mesmo.

## ! Guarde estas instruções!

- ESTE APARELHO DESTINA-SE APENAS A UM USO DOMÉSTICO

### CALOR E PRESSÃO: MEDIDAS DE SEGURANÇA



**AVISO!** NÃO triture ingredientes quentes, mornos, gaseificados ou efervescentes.

- Isso pode criar uma pressão excessiva no copo nutribullet®, com a consequente separação do copo da base do motor durante o funcionamento. A eventual projecção de conteúdo quente, ou as

lâminas expostas, podem causar lesões pessoais.

- Utilize apenas ingredientes à temperatura ambiente ou refrigerados (21°C ou menos).
- Os ingredientes gaseificados e efervescentes (como refrigerante, fermento em pó, bicarbonato de sódio, levedura, algumas massas, misturas para bolos, gelo seco ou outros produtos que se tornam espumantes) libertam gases que aumentam a

pressão dentro do copo durante a mistura. Algumas proteínas em pó contêm ingredientes efervescentes. Verifique sempre a composição de todos os suplementos antes de os triturar. **Verifique sempre todos os ingredientes antes de os triturar.**



**AVISO!** **NÃO triture os ingredientes durante mais de um minuto. Não realize ciclos de mistura consecutivos que excedam um minuto no total.**

- A mistura faz com que os ingredientes aqueçam, resultando num aumento da pressão no copo. A mistura contínua durante mais de um minuto pode fazer com que o copo se solte, com exposição das lâminas, ou originar o derramamento do composto aquecido, com consequentes lesões.



**AVISO!** **Não deixe compostos triturados num copo hermeticamente fechado por períodos de tempo prolongados!**

- Se deixados dentro do copo, os batidos podem deteriorar-se e fermentar, aumentando a pressão. Se aberto, o copo poderá separar-se da base do motor, com o risco de lesões pessoais devido à projeção de conteúdo quente ou às lâminas expostas.
- Aceda ao batido apenas através da tampa Sip and Carry, abrindo-a cuidadosamente após a mistura.

## ATENÇÃO AO COPO

Se o copo estiver quente ou morno ao toque, é possível que o conteúdo esteja **QUENTE** e **PRESSURIZADO**. Nesse caso, proceda da seguinte forma:

- **NÃO ABRA!** Deixe o copo onde está, sem tocar nele e não permita que outros lhe toquem. **NÃO** tente separar o copo da base do motor para evitar o perigo de lesões pessoais.
- Não volte a triturar.
- Deixe o copo arrefecer

durante pelo menos 30 minutos. Se ainda estiver quente, deixe-o arrefecer ainda mais.

- Uma vez frio ao toque, abra a tampa, lentamente, afastando-a do rosto e do corpo. Deite o conteúdo noutro recipiente.

## COPO: MEDIDAS DE SEGURANÇA

Para o funcionamento seguro do liquidificador portátil nutribullet® é importante utilizar o copo corretamente. Uma utilização do copo que não cumpra estas instruções pode resultar em lesões pessoais, danos materiais ou danos no aparelho.

- Antes de triturar, certifique-se **SEMPRE** de que o copo está firmemente bloqueado na base do motor. Se o copo não estiver bloqueado, o motor não arranca.
- Acione o aparelho **APENAS** com a tampa no lugar.
- **NÃO** exceda a indicação de nível MAX. Exceder a indicação de nível

MAX pode causar o derramamento de líquido ou a paragem das lâminas.

- **NÃO** retire o copo ou a tampa quando a unidade estiver em funcionamento.
- **NÃO** encha demasiado o copo com gelo, o qual pode bloquear a rotação das lâminas e danificar o aparelho ou causar lesões pessoais. Antes de triturar, insira sempre uma quantidade suficiente de líquido.
- Não utilize o copo se notar fissuras, opacidade ou outros danos.
- Encomende as peças de substituição apenas em **nutribullet.com** ou contactando o serviço de apoio ao cliente.

## LÂMINAS: MEDIDAS DE SEGURANÇA



**AVISO!** As lâminas são afiadas! Manuseie com cuidado para evitar lesões pessoais.

- Não toque nas arestas cortantes das lâminas.
- Não aproxime as mãos ou os dedos das lâminas quando fixar o copo à base do motor.
- Manuseie cuidadosamente as lâminas ao lavá-las à mão.
- Ao montar, desmontar ou limpar as lâminas ou a base do motor, certifique-se de que o aparelho está desligado e que o carregador está desconectado.
- Não guarde a base do motor com as lâminas expostas. Fixe sempre o copo à base do motor.



**AVISO** **NUNCA coloque as mãos dentro do copo nem as aproxime das lâminas quando o aparelho estiver a funcionar.**

- **NÃO** retire o copo ou a tampa enquanto as lâminas não estiverem completamente imobilizadas. As lâminas ainda podem ser ativadas ao remover a tampa. O

incumprimento destas instruções pode causar lesões pessoais, danos materiais ou danos ao aparelho.

## CUIDADOS COM AS LÂMINAS E CAUTELA



**AVISO** **Interrompa a utilização se as lâminas estiverem dobradas ou danificadas.**

- Certifique-se regularmente de que as lâminas não estão danificadas: caso contrário, contacte o serviço de apoio ao cliente para a remoção e substituição das lâminas.
- Antes de usar, retire os utensílios e itens não alimentares do copo. O incumprimento destas instruções pode causar lesões pessoais ou danos nas lâminas e no aparelho.
- Não triture frutas de caroço sem primeiro remover os caroços e as pevides. Os ingredientes sólidos mais duros podem danificar as lâminas.

- Se o copo estiver muito cheio, as lâminas podem bloquear. Nesse caso, consulte a secção **Erros** neste Guia.

## **SOBRE A SEGURANÇA**



**AVISO!** **NÃO utilize o liquidificador portátil nutribullet® quando conduzir, utilizar máquinas, andar de bicicleta, caminhar ou realizar outras atividades que requeiram a sua máxima atenção.**

- Não exponha o liquidificador portátil nutribullet® a temperaturas extremas para não danificar as baterias, juntas e outras partes do aparelho.
- Não coloque o liquidificador portátil nutribullet® em superfícies irregulares ou instáveis.
- Não seque o aparelho com o secador de cabelo, a máquina de secar roupa, o forno ou o micro-ondas. Se o aparelho ficar molhado, seque cuidadosamente

o exterior com um pano limpo e seco.

- Não utilize o aparelho perto de água ou em condições de humidade, chuva ou neve.
- Não utilize o aparelho perto de chamas abertas ou de outras fontes de calor, perto de áreas com sujidade, poeira, óleo ou produtos químicos excessivos, ou sob luz solar direta.
- Não deixe o liquidificador portátil nutribullet® dentro do carro, especialmente no verão ou no inverno. A exposição prolongada a temperaturas extremas pode causar fugas, rutura ou explosão das baterias.

## **INSTRUÇÕES GERAIS DE SEGURANÇA**



**AVISO!** **O incumprimento de todas as instruções relacionadas com o triturador portátil nutribullet® pode resultar em acidentes graves ou fatais e danos materiais.**

- O aparelho não pode ser utilizado por pessoas (incluindo crianças) com capacidades físicas, sensoriais ou mentais reduzidas ou com falta de experiência e conhecimentos, a menos que sejam cuidadosamente supervisionadas e instruídas para utilizar o aparelho em segurança por uma pessoa responsável pela sua segurança. Se o aparelho for utilizado por, ou na presença de, crianças, é necessária uma supervisão atenta. Não deixe as crianças brincarem com o aparelho.
- Inspeccione periodicamente o liquidificador portátil **nutribullet®** para ver se há eventuais danos ou sinais de desgaste que possam prejudicar o seu bom funcionamento ou representar um risco para a segurança.
- Preste atenção aos possíveis perigos ao carregar, usar ou armazenar o liquidificador portátil **nutribullet®**.
- Não utilize o aparelho para outros fins que não os previstos.
- Não acione o liquidificador portátil **nutribullet®** com o copo vazio.
- Não tente desativar os bloqueios de segurança.
- Não insira nada além do respetivo carregador na porta USB-C. Não permita que o pó se acumule no interior da porta.
- Não esmague, não deixe cair nem danifique a base do motor. Não utilize o aparelho se a base do motor estiver danificada de alguma forma. Para obter assistência, contacte o serviço de apoio ao cliente em **nutribullet.com**.
- Utilize apenas acessórios **nutribullet®**, especialmente concebidos para o liquidificador portátil **nutribullet®**. Utilize sempre peças de substituição e acessórios originais **nutribullet®**. As peças de substituição alternativas não cumprem as especificações **nutribullet®** e podem danificar a

unidade ou causar lesões graves.

- O uso de acessórios, incluindo frascos de conserva, não é recomendado pelo fabricante e pode implicar riscos ou lesões pessoais.
- Não limpe a base do motor mergulhando-a em água ou outros líquidos de limpeza. Limpe e seque suavemente com um pano limpo.
- Apenas o copo e a tampa podem ser lavados no cesto superior da máquina de lavar loiça, sem ciclo de aquecimento ou higienização. **NÃO COLOQUE A BASE DO MOTOR NA MÁQUINA DE LAVAR LOIÇA.**

## SEGURANÇA ELÉTRICA



**AVISO** A modificação, a utilização indevida e o incumprimento das instruções podem aumentar o risco de lesões pessoais graves, acidentes fatais ou danos materiais.

↓ Para carregar as baterias do aparelho, utilize apenas fontes USB certificadas UL ou uma fonte de alimentação de Classe 2, âmbito ITE, para utilização com fontes de alimentação de 100/240 VCA, 50/60 Hz. O carregador USB deve ser uma fonte de alimentação de Classe 2 ou uma fonte de alimentação certificada ITE, com uma tensão nominal MAX de 5V e corrente de 2A. **Não utilize fontes de alimentação não aprovadas.**

- Para evitar o risco de choques elétricos, incêndios ou lesões pessoais, **NÃO** carregue nem manuseie o aparelho se estiver molhado, ou numa área que possa ficar molhada, nem o manuseie com as mãos molhadas.
- Não utilize em condições de humidade, nem mergulhe o cabo, a ficha ou a base do motor em água ou outros líquidos.
- Não utilize o liquidificador se o cabo estiver danificado, se a fonte de alimentação/carregador



não funcionar ou se a base do motor tiver caído ou sido danificada de alguma forma. Para obter assistência, contate o serviço de apoio ao cliente em **nutribullet.com**.

- **DESLIGUE** sempre o liquidificador portátil nutribullet® e **RETIRE A FICHA DA TOMADA** quando ele não estiver a ser utilizado e **ANTES** de o montar, desmontar, mudar de acessórios ou limpar.
- Não carregue o aparelho perto de materiais inflamáveis, na cama ou no sofá ou em qualquer tipo de papel.
- Carregue o aparelho apenas com o cabo de alimentação fornecido. A utilização de peças de substituição incompatíveis ou alternativas pode danificar o liquidificador portátil nutribullet® ou criar riscos de segurança com possíveis danos ou lesões pessoais.

## ALIMENTAÇÃO: MEDIDAS DE SEGURANÇA



**AVISO!** Alimente o aparelho apenas com uma corrente alternada adequada.

- A não observância das precauções seguintes pode causar lesões pessoais graves, incluindo a morte, em resultado de choque elétrico ou incêndio, e danos no aparelho.
- Utilize apenas uma fonte de alimentação (carregador) e um cabo específicos para a tensão do seu país.
- Não utilize um carregador de parede com um dispositivo ou um adaptador conversor de tensão.
- Não utilize fontes de alimentação fora do padrão, como geradores ou inversores. Use apenas a alimentação CA fornecida por uma tomada de parede padrão.

- Não utilize um carregador rápido ou de potência superior. Use apenas a alimentação CA fornecida por uma tomada de parede padrão ou pela tomada de isqueiro do automóvel. Para evitar possíveis oscilações de tensão e curto-circuitos do aparelho, não o ligue à tomada do isqueiro ao ligar o carro.
- Certifique-se de que a tomada elétrica fornece o tipo de alimentação indicado para o liquidificador portátil nutribullet® (em termos de tensão [V] e frequência [Hz]). Se não tem certeza do tipo de alimentação existente em sua casa, consulte um electricista qualificado.
- Não sobrecarregue a tomada de parede, a extensão, o bloco de tomadas ou quaisquer outras tomadas elétricas. Certifique-se de que conseguem lidar com a corrente total (em amperes) absorvida pelo aparelho (conforme indicado na fonte de alimentação) e por quaisquer outros dispositivos ligados ao mesmo circuito.
- Caso utilize uma fonte de alimentação CA com polos dobráveis, certifique-se de que os polos estão totalmente estendidos antes de inserir a ficha na tomada.
- Não utilize uma fonte de alimentação/carregador danificado, que tenha caído ou que tenha sofrido um forte impacto.
- Não carregue baterias numa área sujeita a temperaturas extremas.
- Desligue sempre a fonte de alimentação/carregador quando não estiver a ser utilizado.

## SEGURANÇA DOS CABOS



**AVISO!** Para recarregar as baterias, utilize apenas o cabo fornecido com o liquidificador portátil nutribullet®.

- Inspeccione regularmente o cabo de alimentação.
- Um cabo exposto representa um potencial risco de tropeçar. Organize os cabos de modo a que as pessoas e os animais de estimação nas proximidades do aparelho não possam tropeçar ou puxá-los acidentalmente.
- Não aperte demasiado o cabo de alimentação ao enrolá-lo para o arrumar, nem o dobre ou torça ao utilizá-lo.
- Ao posicionar o aparelho ou a fonte de alimentação/carregador, certifique-se de que os cabos não têm curvas apertadas e que os conectores não estão em contacto com a parede ou com uma superfície dura.
- Tome cuidado para que os animais de estimação ou as crianças não mordam ou mastiguem os cabos e fios.
- Para desligar o cabo de alimentação, pegue e puxe pela ficha, não pelo cabo.
- Não permita que o

cabo de carregamento entre em contacto com superfícies quentes ou fontes de calor, nem fique enredado, emaranhado ou desgastado.

- Não agarre nem arraste o aparelho pelo cabo de carregamento.
- Não permita que o cabo fique pendurado na borda da mesa ou bancada.

## SEGURANÇA DA BATERIA

O liquidificador portátil nutribullet® está equipado com baterias de iões de lítio recarregáveis. **As baterias não são substituíveis e devem ser recicladas ou eliminadas corretamente.**

A abertura e/ou reparação do aparelho ou a tentativa de substituir as baterias podem causar choques elétricos, danos no aparelho, incêndios, lesões pessoais ou danos materiais.

- Este produto está equipado com baterias de iões de lítio. Elimine corretamente a base do motor. Uma eliminação inadequada

pode provocar lesões, até mesmo fatais, ou danos materiais – devido à perda de líquido da bateria – incêndio, sobreaquecimento ou explosão. As baterias de íões de lítio contêm elementos que, se dispersos nas águas subterrâneas, podem representar riscos para a saúde das pessoas. Em alguns países, é proibido eliminar estas baterias como lixo doméstico normal. Para uma eliminação adequada, consulte os regulamentos locais.

- Para obter instruções sobre a eliminação adequada, contacte os centros de recolha e eliminação de resíduos perigosos da sua área.
- Não exponha a base do motor, que contém a bateria, ao fogo ou ao calor excessivo. A exposição ao fogo ou a temperaturas superiores a 130°C pode danificar as baterias e causar uma explosão.
- Não recarregue o liquidificador portátil nutribullet® perto de um fogo, de uma fonte de calor ou num ambiente extremamente quente.
- A temperatura ambiente recomendada para o armazenamento e o carregamento situa-se entre os 10 e os 40°C.
- Não utilize o liquidificador em áreas com uma atmosfera potencialmente explosiva (tais como áreas de abastecimento ou estações de serviço, debaixo do convés de embarcações, instalações de transferência e armazenamento de combustível e/ou produtos químicos e áreas onde estejam presentes no ar produtos químicos ou partículas inflamáveis, tais como pó de cereais ou pós metálicos). Nestas áreas, podem ocorrer faíscas que resultam em explosão ou incêndio.
- Não utilize o aparelho se a base do motor estiver sobreaquecida, tiver cheiros, fugas de líquido,

inchar ou mudar de cor/ forma. Em condições extremas, podem ocorrer fugas das células da bateria. O líquido da bateria é corrosivo e pode ser tóxico. Pode causar queimaduras e ser prejudicial ou fatal se ingerido. Em caso de fuga, desligue imediatamente o aparelho e contacte o serviço de apoio ao cliente em **nutribullet.com** para obter assistência.

- **Evite o contacto com o líquido da bateria. Em caso de fuga da bateria:**

- Evite o contacto do líquido com a pele, olhos, vestuário ou outras superfícies. Em caso de contacto com a pele, olhos ou vestuário, lave imediatamente a área afetada com água abundante e contacte o seu médico ou outro profissional de saúde.

- Não utilize o aparelho em locais com uma atmosfera potencialmente explosiva como, por exemplo, um armário por cima do forno ou fogão, perto de um

radiador ou aquecedor, ou numa área exposta à luz solar direta.

- Não deite a base do motor ao fogo. As baterias podem explodir.

## **! Guarde estas instruções!**

Para ver estas instruções online ou noutros idiomas, visite **nutribullet.com**.



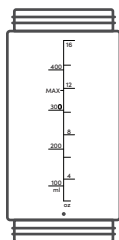
# Índice

- 232 Conteúdo da embalagem**
- 233 Guia de montagem**
- 234 Estado do indicador luminoso de LEDs**
  - 234 Carregamento**
  - 235 Definições**
  - 236 Erros**
- 238 Utilização do liquidificador portátil nutribullet®**
- 240 Limpeza e manutenção**
  - 240 Peças de substituição**
- 241 Receitas**

# Conteúdo da embalagem



base do motor



copo de 475 ml



tampa  
para levar



Cabo de  
carregamento  
USB-C

As configurações do produto podem variar. Para consultar a lista completa de acessórios nutriBullet® visite o site [nutribullet.com](http://nutribullet.com).

## Antes da primeira utilização.

### LIMPE O APARELHO:

Consulte a secção **Cuidados e manutenção** na página 240.

### CARREGUE O APARELHO:

Insira a extremidade mais pequena do **cabo USB-C** fornecido na ranhura sob o botão **Power** (na parte frontal da **base do motor**) e a extremidade maior do cabo na tomada de alimentação (adaptador, computador, etc.).

- Recomenda-se carregar totalmente a unidade antes de a utilizar pela primeira vez. Para uma carga completa, são necessários 60 a 90 minutos.

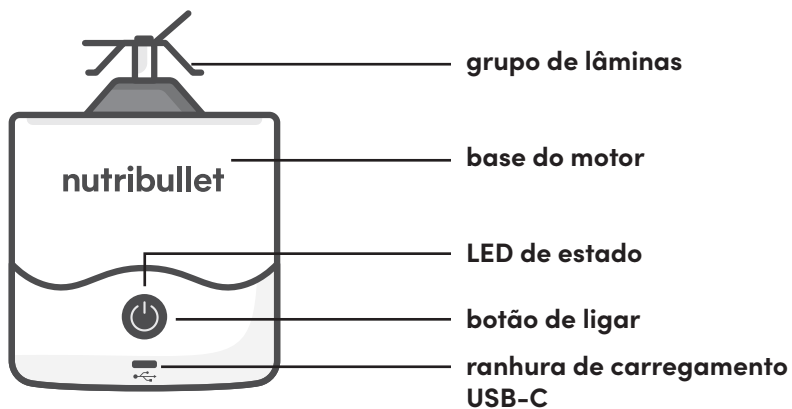
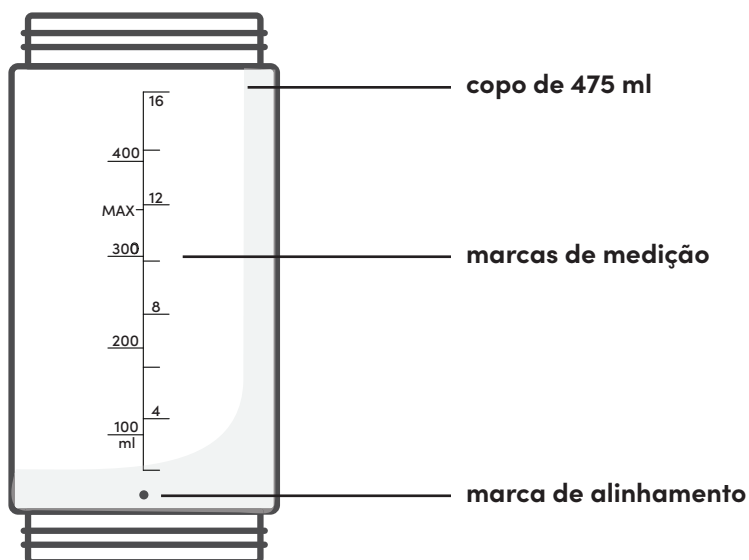
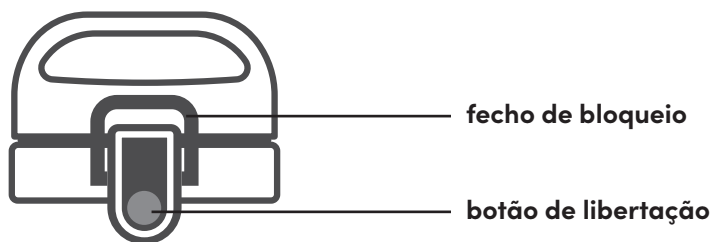
Consulte a secção **Indicador luminoso de estado de LEDs** nas páginas 234-236.



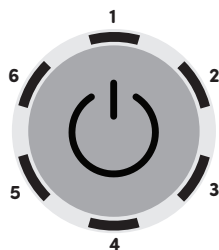
**AVISO!** Para evitar o risco de incêndio ou lesões pessoais, não carregue se a unidade ou a porta USB-C estiverem molhadas.



# Guia de montagem



# Estado do indicador luminoso de LEDs



O indicador do liquidificador portátil nutribullet® está equipado com seis barras luminosas de LEDs vermelhas ou azuis, dependendo do estado de funcionamento do aparelho. Veja mais detalhes abaixo.

## Carregamento



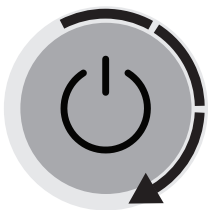
### Falta de alimentação

Todos os LEDs estão apagados.



### Carga fraca

O LED 1 pisca a vermelho.



### Carregamento

Os LEDs piscam até brilharem com um azul intenso no sentido horário.



### Carga completa

Todos os LEDs se acendem com um azul intenso.

# Definições



## Ativação

Prima o botão uma vez para ativar o liquidificador.

Quando o anel estiver azul intenso, a unidade está pronta.



## Modo de mistura

Os LEDs azuis giram no sentido horário.

Prima o botão **Power** para iniciar um ciclo de 20 segundos.



## Desativação

Após 2 minutos de inatividade, o liquidificador desliga-se automaticamente.

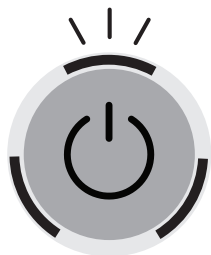
Quando o anel se apaga, o liquidificador também se desliga.



## Verificação da bateria

Mantenha premido o botão **Power** durante 2 segundos para verificar a carga residual da bateria.

# Erros



## Demasiadas misturas

O anel luminoso pisca a vermelho, alternando os LEDs em cima e em baixo.

**Solução:** Suspenda a atividade e deixe o liquidificador arrefecer antes da próxima utilização. Não exceda os 9 ciclos de mistura em 6 minutos.



## Sobreaquecimento

O anel luminoso fica vermelho.

**Solução:** Suspenda a atividade e deixe o liquidificador arrefecer antes da próxima utilização.



## Erro geral

O anel luminoso pisca a vermelho.

### Anomalias e soluções:

Certifique-se de que o copo está fixado e alinhado corretamente.

Se a lâmina estiver bloqueada, tente o seguinte:

- Adicione mais líquido ao copo e tente triturar novamente.
- Agite o liquidificador ou vire-o de cabeça para baixo para remover o bloqueio.
- Desligue a unidade e remova o bloqueio da lâmina com um utensílio.

## **AVISO!**

**Antes da primeira utilização, leia todos os avisos e conselhos de prudência fornecidos na secção Avisos de segurança (páginas 218–229).**

Antes da utilização, certifique-se **SEMPRE** de que o liquidificador está limpo e cheio.

Encha totalmente o liquidificador antes da primeira utilização. A ranhura de carregamento está localizada sob o indicador luminoso da **base do motor**. (Consulte a secção sobre montagem na página 233)

**NÃO** acione o liquidificador portátil nutribullet® vazio.

**NÃO** coloque os acessórios nutribullet® no micro-ondas.

**NÃO** deixe o liquidificador portátil nutribullet® sozinho quando estiver a ser utilizado.

**NÃO** carregue o liquidificador portátil nutribullet® se o **cabo USB-C** estiver molhado.

**NÃO** utilize ingredientes quentes ou mornos no copo de mistura. Os ingredientes quentes podem fazer aumentar a pressão no interior do copo hermético, com a possível expulsão do conteúdo ao abrir e consequentes danos a pessoas e bens.

**NUNCA** acione o liquidificador portátil nutribullet® durante mais de um minuto de cada vez, pois o motor pode sofrer danos irreversíveis. Se o motor parar de funcionar, suspenda a atividade e deixe a unidade arrefecer. O liquidificador portátil nutribullet® está equipado com uma proteção térmica interna que desliga o motor em caso de sobreaquecimento. Deixe a proteção térmica arrefecer para permitir que seja restaurada.

Inspeccione **SEMPRE** a lâmina. Durante o período de garantia, antes de remover a lâmina, contacte o serviço de apoio ao cliente para receber instruções para uma substituição segura.

# Utilização do liquidificador portátil nutribullet®



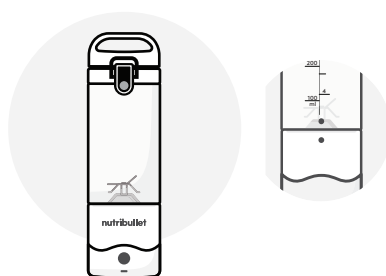
- 1 Lave o **copo de mistura** com água quente e detergente antes da utilização.

**IMPORTANTE:** Também pode limpar o liquidificador deitando água fria e uma gota de detergente no **copo** e triturando durante um ciclo.



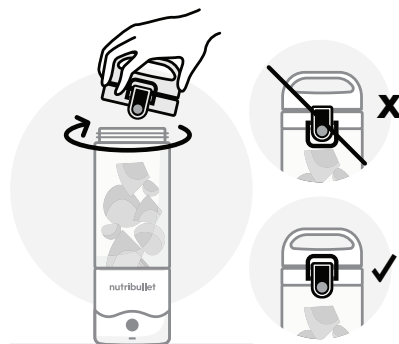
- 2 Retire a **tampa** e adicione os ingredientes.

**!** **AVISO!** Para um desempenho ideal, não exceda a linha **MAX**, não encha demais e use uma quantidade suficiente de ingredientes líquidos.



- 3 Coloque o **liquidificador portátil nutribullet®** sobre uma superfície limpa, seca e plana.

**IMPORTANTE:** Certifique-se de que o **copo** está posicionado corretamente, alinhando os dois pontos colocados no **copo** e na **base do motor**.



- 4 Enrosque novamente a **tampa** no **copo**.

**IMPORTANTE:** Certifique-se de que o **fecho da tampa** está na posição vertical e bloqueado.



- 5** Ative o liquidificador premindo uma vez o botão **Power**. Aguarde cerca de 1 segundo para que a animação luminosa seja concluída.

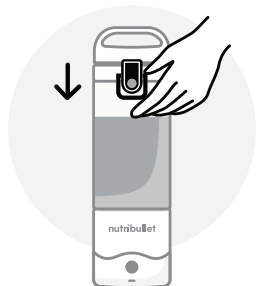
**IMPORTANTE:** Após 2 minutos de inatividade, o liquidificador desliga-se automaticamente (**Modo Sleep**). Isso evita misturas acidentais e aumenta a vida útil da bateria.



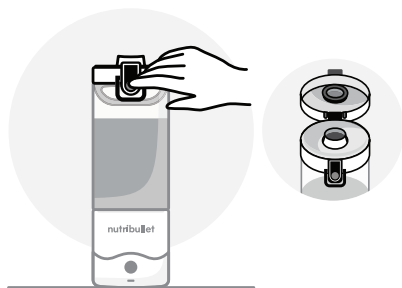
- 6** Quando o liquidificador estiver ativo, prima novamente o botão **Power** para iniciar um ciclo de 20 segundos.

Se desejar **triturar os ingredientes de forma intermitente** ou interromper o ciclo de mistura, prima novamente o botão **Power**.

**AVISO!** Não triture durante mais de um minuto para evitar uma acumulação excessiva de calor e pressão. Para repetir o ciclo, abra cuidadosamente o copo para aliviar a pressão acumulada antes de reiniciar o aparelho.



- 7** Quando terminar de misturar, rode o fecho para baixo para desbloquear a **tampa**.



- 8** Prima o botão na **tampa** para a abrir e destapar o bico. Aproveite o seu batido!

# Manutenção

1.

Certifique-se sempre de que o liquidificador portátil nutribullet® é desligado após cada utilização.

2.

Lave à mão o copo e a tampa com água quente e detergente e enxague:

**IMPORTANTE:** A base do motor **NÃO** é lavável na máquina de lavar loiça. No entanto, o copo e a tampa podem ser lavados no cesto superior da máquina de lavar loiça, sem o ciclo de aquecimento ou higienização.

3.

Lave suavemente o grupo de lâminas e limpe-o com uma esponja ou pano húmido:

**IMPORTANTE:** Nunca mergulhe a base do motor em água.



**AVISO!** Não toque nas lâminas! São muito afiadas.



**AVISO!** Não triture líquidos quentes ou mornos no copo de 475 ml.



**AVISO!** **NÃO** mergulhe a base do motor em água ou outros líquidos.

4.

Guarde o liquidificador portátil nutribullet® num local seguro, na posição vertical com o copo montado, para que as lâminas não fiquem expostas. Não empilhe objetos na parte superior da unidade quando armazenada.

---

## Peças de substituição

Para solicitar peças de substituição e outros acessórios, visite o site [nutribullet.com/shop/accessories](https://nutribullet.com/shop/accessories).



# Guia de receitas do liquidificador portátil nutribullet®

**A vida é complicada. Comer de forma saudável não tem de o ser.**

Grandes batidos, onde quer que a vida o leve. Este é o liquidificador portátil nutribullet®. Este aparelho, leve, permite-lhe preparar todos os seus batidos favoritos sem a necessidade de um cabo ou ficha. Basta carregá-lo, levá-lo consigo e ligá-lo quando for a hora de pôr mãos à obra.

Quer esteja com vontade de um batido proteico pós-treino, de um lanche saudável enquanto viaja ou de um cocktail divertido e festivo à beira da piscina, este prático liquidificador faz tudo, onde quer que esteja. O carregador USB-C alimenta o motor durante cerca de 15+ ciclos de mistura e a prática tampa facilita o transporte em todas as suas aventuras.

Para começar, preparámos esta coleção de receitas simples, fáceis e deliciosas: do caffè macchiato aos batidos, aos molhos e aos condimentos. Dê uma olhadela, misture os seus ingredientes favoritos e desfrute de deliciosos batidos.

Estamos ansiosos por vê-lo em ação.

# Leite dourado frio

## DOSES PARA 1 PORÇÃO

Aposte no ouro com este leite frio e cremoso, rico em especiarias quentes e saborosas, conhecidas pelos seus benefícios anti-inflamatórios e antioxidantes.

250 ml **LEITE DE AVEIA SEM AÇÚCAR**

25 ml **AGAVE**

2 **RAIZ DE GENGIBRE, DESCASCADA E CORTADA EM RODELAS FINAS**

7 g **CURCUMA MOÍDA**

uma pitada **PIMENTA PRETA ESMAGADA**

1 g **CANELA EM PÓ**

100 g **GELO**

1 Coloque todos os ingredientes no **copo** na ordem indicada.

2 Feche a **tampa** e execute um ciclo de mistura completo.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 300 ML

Calorias 170, Lípidos 1,5 g, Hidratos de carbono 38 g, Fibra 3 g, Açúcares 16 g, Proteínas 2 g.

# Matcha com leite frio

## DOSES PARA 1 PORÇÃO

Demasiado matcha? Não existe. Não nos cansamos do poderoso chá verde, especialmente quando misturado na perfeição num leite frio cremoso.

250 ml **LEITE DE AVEIA SEM AÇÚCAR**

25 ml **AGAVE**

5 g **MATCHA EM PÓ**

100 g **GELO**

1 Coloque todos os ingredientes no **copo** na ordem indicada.

2 Feche a **tampa** e execute um ciclo de mistura completo.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 300 ML

Calorias 190, Lípidos 2 g, Hidratos de carbono 39 g, Fibra 5 g, Açúcares 16 g, Proteínas 5 g.

# Batido de banana e manteiga de amendoim

## DOSES PARA 1 PORÇÃO

Este delicioso batido rico e cremoso pode ser apreciado como sobremesa e preparado a qualquer hora do dia graças às suas propriedades nutricionais.

250 ml **LEITE DE AMÊNDOA COM BAUNILHA SEM AÇÚCAR**

15 ml **XAROPE DE BORDO**

½ **BANANA**

15 g **MANTEIGA DE AMENDOIM**

5 g **CACAU EM PÓ SEM AÇÚCAR**

100 g **GELO**

1 Coloque todos os ingredientes no **copo** na ordem indicada.

2 Feche a **tampa** e execute um ciclo de mistura completo.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 350 ML

Calorias 260, Lípidos 13 g, Hidratos de carbono 33 g, Fibra 5 g, Açúcares 21 g, Proteínas 6 g.

# Batido de creme de laranja

## DOSES PARA 1 PORÇÃO

Leite de coco cremoso, laranja doce e saborosa, banana macia... Não há nada que não se possa amar neste batido de sonho.

200 ml	<b>LEITE DE COCO ENLATADO</b>
2,5 ml	<b>EXTRATO DE LARANJA</b>
1 ml	<b>EXTRATO DE BAUNILHA</b>
5 ml	<b>XAROPE DE BORDO</b>
½	<b>LARANJA, CORTADA EM 2</b>
½	<b>BANANA</b>
50 g	<b>GELO</b>

- 1 Coloque todos os ingredientes no **copo**, exceto o gelo, na ordem indicada.
- 2 Feche a **tampa** e triture durante um ciclo.
- 3 Retire a **tampa** e adicione gelo ao **copo**. Feche a **tampa** e triture durante mais outro ciclo.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 300 ML

Calorias 350, Lípidos 24 g, Hidratos de carbono 30 g, Fibra 4 g, Açúcares 20 g, Proteínas 3 g.

# Batido de banana e morango

## DOSES PARA 1 PORÇÃO

Se desejar um clássico, este é o batido perfeito. Adicione uma colher de sementes de chia para um fornecimento adicional de fibra e Ómega 3 e um toque de extrato de baunilha para torná-lo mais agradável. Saúde!

250 ml	<b>LEITE DE AMÊNDOA COM BAUNILHA SEM AÇÚCAR</b>
2,5 ml	<b>EXTRATO DE BAUNILHA</b>
100 g	<b>MORANGOS FRESCOS</b>
½	<b>BANANA</b>
15 g	<b>SEMENTES DE CHIA</b>
100 g	<b>GELO</b>

- 1 Coloque todos os ingredientes no **copo** na ordem indicada.
- 2 Feche a **tampa** e execute um ciclo de mistura completo.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 350 ML

Calorias 170, Lípidos 5 g, Hidratos de carbono 28 g, Fibra 8 g, Açúcares 13 g, Proteínas 4 g.

# Margarita de manga

## DOSES PARA 1 PORÇÃO

A manga congelada dá à margarita clássica um toque doce e gelado. Decore o copo com um pouco de sal de malagueta para obter um espectro completo de sabores festivos.

30 ml	<b>SUMO DE LIMA</b>
75 ml	<b>TEQUILA</b>
30 ml	<b>TRIPLO SEC</b>
15 ml	<b>AGAVE</b>
150 g	<b>MANGA CONGELADA, DESCONGELADA DURANTE 10 MINUTOS</b>
uma pitada	<b>SAL</b>
1	<b>RODELA DE LIMA, PARA GUARNECER</b>
	<b>TAJIN, PARA GUARNECER</b>

- 1 Coloque todos os ingredientes no **copo** na ordem indicada.
- 2 Feche a **tampa** e execute um ciclo de mistura completo.
- 3 **Se desejar, reborde um copo com Tajin:** esfregue a rodela de lima no rebordo e, em seguida, mergulhe-a no Tajin. Transfira o batido para o copo.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 177 ML

Calorias 190, Lípidos 0 g, Hidratos de carbono 26 g, Fibra 2 g, Açúcares 22 g, Proteínas 0 g.

# Panquecas

## Doses para: 2 porções

Estas panquecas fofas de aveia são uma adição deliciosa e saudável a qualquer pequeno-almoço.

120 ml	<b>LEITE DE AMÊNDOA SEM AÇÚCAR</b>
2,5 ml	<b>EXTRATO DE BAUNILHA</b>
45 g	<b>FLOCOS DE AVEIA</b>
½	<b>BANANA</b>
10 g	<b>SEMENTES DE LINHO</b>
1,5 g	<b>CANELA</b>
uma pitada	<b>SAL</b>

- 1 Coloque a aveia no **copo**.
- 2 Feche a **tampa** e triture durante um ciclo para obter a farinha de aveia.
- 3 Depois de triturar a aveia, retire a **tampa** e adicione os outros ingredientes ao **copo** na ordem indicada.
- 4 Feche a **tampa** e triture. Se necessário, agite para distribuir os ingredientes e triture novamente.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 270 G, PARA 4 PANQUECAS

Calorias 220, Lípidos 6 g, Hidratos de carbono 35 g, Fibra 7 g, Açúcares 5 g, Proteínas 8 g.



# Molho

## Doses para: 8 porções

O molho fresco é preparado num instante com esta mistura fácil e saborosa de tomate, pimenta, cebola e alho.

120 g	<b>TOMATE EM CUBOS ENLATADO COM SUMO</b>
100 g	<b>PIMENTO VERMELHO CORTADO EM PEDAÇOS</b>
15 g	<b>CEBOLA PICADA</b>
2	<b>DENTES DE ALHO</b>
1 g	<b>PIRIPÍRI TRITURADO</b>
3 g	<b>SAL</b>
1 g	<b>PIMENTA PRETA</b>

- 1 Coloque todos os ingredientes no **copo** na ordem indicada.
- 2 Feche a **tampa** e **ACIONE POR IMPULSOS** até obter a consistência desejada.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 35 G

Calorias 5, Lípidos 0 g, Hidratos de carbono 1 g, Fibra 0 g, Açúcares 1 g, Proteínas 0 g.

# Molho de pepino e endro

## Doses para: 8 porções

Este molho cremoso adiciona um sabor fresco e saboroso a praticamente tudo, de saladas a tigelas de cereais e a falafel.

80 g	<b>IOGURTE GREGO GORDO</b>
15 ml	<b>SUMO DE LIMÃO</b>
35 g	<b>PEPINOS PERSAS, ÀS RODELAS</b>
2,5 g	<b>SAL</b>
3,5 g	<b>CEBOLA EM PÓ</b>
3-5	<b>REBENTOS DE ENDRO FRESCOS</b>
4	<b>FOLHAS DE HORTELÃ</b>

- 1 Coloque todos os ingredientes no **copo** na ordem indicada.
- 2 Feche a **tampa** e execute um ciclo de mistura completo. Realize um segundo ciclo, se necessário.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 30 G

Calorias 30, Lípidos 1,5 g, Hidratos de carbono 2 g, Fibra 0 g, Açúcares 1 g, Proteínas 3 g.

# Vinagrete de framboesa

## Doses para: 8 porções

Um molho deliciosamente picante, perfeito para enriquecer qualquer mistura de vegetais frescos.

120 ml	<b>AZEITE EXTRA VIRGEM</b>
15 ml	<b>VINAGRE DE SIDRA</b>
30 ml	<b>VINAGRE DE VINHO TINTO</b>
60 g	<b>FRAMBOESAS FRESCAS</b>
1	<b>DENTE DE ALHO CORTADO AO MEIO</b>
3 g	<b>MOSTARDA MOÍDA</b>
1 g	<b>SAL</b>

- 1 Coloque todos os ingredientes no **copo** na ordem indicada.
- 2 Feche a **tampa** e execute um ciclo de mistura completo.

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL POR PORÇÃO DE 30 ML

Calorias 130, Lípidos 14 g, Hidratos de carbono 1 g, Fibra 1 g, Açúcares 0 g, Proteínas 0 g.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](https://nutribullet.com) | Todos os direitos reservados.**

nutribullet® Portable Blender é uma marca comercial da CapBran Holdings, LLC registada nos Estados Unidos e em todo o mundo.

As ilustrações podem diferir do produto real. Esforçamo-nos constantemente por melhorar os nossos produtos, portanto, as especificações aqui contidas estão sujeitas a alterações sem aviso prévio.

**230710\_NB93350**

**nutribullet.**  
PORTABLE BLENDER



**Οδηγός χρήσης**

# Προειδοποιήσεις ασφαλείας

Όταν χρησιμοποιείτε το φορητό μπλέντερ nutribullet®, να θυμάστε: Η ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΟΛΑ.

**Προειδοποίηση!** Πριν χρησιμοποιήσετε το φορητό μπλέντερ nutribullet®, διαβάστε προσεκτικά αυτές τις οδηγίες για να αποφύγετε τον κίνδυνο σοβαρού τραυματισμού ή βλάβης της συσκευής. Κατά τη χρήση οποιασδήποτε ηλεκτρικής συσκευής, εκτός από τα στοιχειώδη μέτρα ασφαλείας, θα πρέπει να τηρούνται και οι ακόλουθες προειδοποιήσεις.

Αν επιτρέπετε σε τρίτους να χρησιμοποιούν το φορητό μπλέντερ nutribullet®, βεβαιωθείτε ότι έχουν κατανοήσει τις πληροφορίες σχετικά με την υγεία και την ασφάλεια που παρέχονται με τις οδηγίες χρήσης, καθώς επίσης και κάθε άλλη οδηγία για την ασφάλεια και τη χρήση. Όποιος χρησιμοποιεί τη συσκευή οφείλει να έχει διαβάσει προσεκτικά τις οδηγίες χρήσης, προκειμένου να έχει εξοικειωθεί με την ασφαλή λειτουργία της συσκευής.

## ! Φυλάξτε τις οδηγίες χρήσης! ● ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΟΙΚΙΑΚΗ ΧΡΗΣΗ

### ΘΕΡΜΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΠΙΕΣΗ: ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



**ΜΗΝ** χρησιμοποιείτε το μπλέντερ με ζεστά, χλιαρά, αεριούχα ή αναβράζοντα υλικά.

- Αυτό μπορεί να προκαλέσει υπερβολική πίεση στο κύπελλο nutribullet®, με αποτέλεσμα να αποσπαστεί το κύπελλο από τη βάση του μοτέρ ενώ η συσκευή λειτουργεί. Η ενδεχόμενη εκτόξευση

του ζεστού περιεχομένου ή οι ακάλυπτες λεπίδες, μπορούν να προκαλέσουν τραυματισμούς.

- Χρησιμοποιείτε μόνο συστατικά σε θερμοκρασία δωματίου ή πιο κρύα (21°C ή πιο κρύα).
- Τα αεριούχα και τα αναβράζοντα υλικά (όπως η σόδα, η μαγιά σε σκόνη, η μαγειρική σόδα, η μαγιά, ορισμένες ζύμες, τα μείγματα για γλυκά, ο ξηρός πάγος ή άλλα αφρώδη προϊόντα) απελευθερώνουν αέρια που

αυξάνουν την πίεση στο εσωτερικό του κυπέλλου κατά την ανάμειξη. Ορισμένες πρωτεΐνες σε σκόνη περιέχουν αναβράζοντα συστατικά. Ελέγχετε πάντα τη σύνθεση όλων των συμπληρωμάτων διατροφής πριν τα χτυπήσετε στο μπλέντερ. **Ελέγχετε πάντα όλα τα συστατικά πριν τα χτυπήσετε στο μπλέντερ.**



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: ΜΗΝ χτυπάτε τα συστατικά στο μπλέντερ περισσότερο από ένα λεπτό. Μην εκτελείτε διαδοχικούς κύκλους ανάμειξης που υπερβαίνουν συνολικά το ένα λεπτό.**

- Η ανάμειξη προκαλεί τη θέρμανση των συστατικών, με αποτέλεσμα την αύξηση της πίεσης στο κύπελλο. Αν η ανάμειξη συνεχιστεί περισσότερο από ένα λεπτό, μπορεί να προκαλέσει την απόσπαση του κυπέλλου, αφήνοντας τις λεπίδες εκτεθειμένες ή προκαλώντας εκτόξευση ζεστών υλικών, με αποτέλεσμα τον τραυματισμό.



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Μην αφήνετε τα χτυπημένα συστατικά σε ερμητικά κλειστό κύπελλο για πολύ μεγάλα χρονικά διαστήματα!**

- Αν παραμείνουν μέσα στο κύπελλο, τα προϊόντα μπορούν να αλλοιωθούν και να υποστούν ζύμωση, αυξάνοντας την πίεση. Αν είναι ανοιχτό, το κύπελλο μπορεί να αποσπαστεί από τη βάση του μοτέρ, με κίνδυνο τραυματισμού λόγω εξόδου του θερμού περιεχομένου ή από τις εκτεθειμένες λεπίδες.
- Για να φτάσετε στο περιεχόμενο, χρησιμοποιείτε μόνο το καπάκι Sip and Carry, ανοίγοντας προσεκτικά μετά την ανάμειξη.

## ΠΡΟΣΟΧΗ ΣΤΟ ΚΥΠΕΛΛΟ

Αν το κύπελλο είναι ζεστό ή χλιαρό στην αφή, είναι πιθανόν το περιεχόμενο να είναι **ΖΕΣΤΟ** και **ΥΠΟ ΠΙΕΣΗ**. Στην περίπτωση αυτή, ενεργήστε ως εξής:

- **ΜΗΝ ΑΝΟΙΓΕΤΕ!** Αφήστε το κύπελλο στη θέση του χωρίς να το αγγίζετε

και μην επιτρέπετε σε άλλους να το αγγίζουν. **MHN** επιχειρείτε να αφαιρέσετε το κύπελλο από τη βάση του μοτέρ για να αποφύγετε πιθανούς τραυματισμούς.

- Μην συνεχίζετε το χτύπημα.
- Αφήστε το κύπελλο να κρυσώσει τουλάχιστον επί 30 λεπτά. Αν εξακολουθεί να είναι ζεστό, περιμένετε να κρυσώσει.
- Όταν είναι κρύο στην αφή, ανοίξτε αργά το καπάκι, σε κατεύθυνση αντίθετη από το πρόσωπο και το σώμα. Αδειάστε το περιεχόμενο σε άλλο δοχείο.

## ΚΥΠΕΛΛΟ: ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ

Για την ασφαλή λειτουργία του φορητού μπλέντερ **nutribullet®**, είναι σημαντικό να χρησιμοποιείτε το κύπελλο σωστά. Αν το κύπελλο δεν χρησιμοποιείτε σύμφωνα με αυτές τις οδηγίες, μπορεί να προκληθούν τραυματισμοί, υλικές ζημιές ή βλάβες στη συσκευή.

- Πριν χτυπήσετε τα συστατικά, να βεβαιώνετε **ΠΑΝΤΑ** ότι το κύπελλο είναι

σταθερά ασφαλισμένο στη βάση μοτέρ. Αν το κύπελλο δεν έχει ασφαλίσει, το μοτέρ δεν λειτουργεί.

- Ενεργοποιείτε τη συσκευή **ΜΟΝΟ** με το καπάκι τοποθετημένο.
- **MHN** υπερβαίνεται την ένδειξη μέγιστης στάθμης MAX. Η υπέρβαση της ένδειξης μέγιστης στάθμης MAX μπορεί να προκαλέσει διαρροή υγρών ή ακινητοποίηση των λεπίδων.
- **MHN** αφαιρείτε το κύπελλο ή το καπάκι με τη συσκευή σε λειτουργία.
- **MHN** γεμίζετε υπερβολικά το κύπελλο με πάγο, καθώς μπορεί να μπλοκάρει η περιστροφή των λεπίδων και να προκληθούν βλάβες στη συσκευή ή τραυματισμοί. Πριν χτυπήσετε τα προϊόντα, βάζετε πάντα στο κύπελλο επαρκή ποσότητα υγρού.
- Μην χρησιμοποιείτε το κύπελλο αν παρατηρούνται ρωγμές, θολά σημεία ή άλλες ζημιές.
- Οι παραγγελίες ανταλλακτικών πρέπει να γίνονται μόνο από το site **nutribullet.com** ή μέσω της



υπηρεσίας εξυπηρέτησης πελατών.

## ΛΕΠΙΔΕΣ: ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Οι λεπίδες είναι κοφτερές! Για την αποφυγή τραυματισμών, ο χειρισμός τους πρέπει να γίνεται πολύ προσεκτικά.

- Μην αγγίζετε τα αιχμηρά άκρα των λεπίδων.
- Μην πλησιάζετε τα χέρια ή τα δάχτυλα στις λεπίδες, όταν στερεώνετε το κύπελλο στη βάση μοτέρ.
- Προσοχή όταν πλένετε τις λεπίδες στο χέρι.
- Για να συναρμολογήσετε, αποσυναρμολογήσετε ή καθαρίσετε τις λεπίδες ή τη βάση μοτέρ, βεβαιωθείτε ότι η συσκευή είναι απενεργοποιημένη και ο φορτιστής αποσυνδεδεμένος.
- Μην αποθηκεύετε τη βάση μοτέρ με τις λεπίδες εκτεθειμένες. Στερεώνετε πάντα το κύπελλο στη βάση μοτέρ.



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Μην βάζετε ΠΟΤΕ τα χέρια στο εσωτερικό του κυπέλλου και μην τα πλησιάζετε στις λεπίδες όταν η συσκευή είναι σε λειτουργία.

- ΜΗΝ αφαιρείτε το κύπελλο ή το καπάκι αν οι λεπίδες δεν σταματήσουν να περιστρέφονται εντελώς. Οι λεπίδες μπορούν να ενεργοποιηθούν ακόμη και αν έχει αφαιρεθεί το καπάκι. Η μη τήρηση των οδηγιών αυτών μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς, υλικές ζημιές ή βλάβες στη συσκευή.

## ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΛΕΠΙΔΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΕΙΣ



**Διακόψτε τη χρήση, αν οι λεπίδες έχουν στραβώσει ή εμφανίζουν φθορές.**

- Ελέγχετε τακτικά αν οι λεπίδες είναι σε καλή κατάσταση. Σε διαφορετική περίπτωση, επικοινωνήστε με την υπηρεσία εξυπηρέτησης πελατών για την αφαίρεση και την αντικατάσταση των λεπίδων.

- Πριν τη χρήση, αφαιρέστε από το κύπελλο εργαλεία ή αντικείμενα που δεν είναι κατάλληλα για τρόφιμα. Η μη τήρηση των οδηγιών αυτών μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς ή βλάβες στις λεπίδες και στη συσκευή.
- Μην χτυπάτε πυρηνόκαρπα φρούτα, χωρίς να έχετε αφαιρέσει τους πυρήνες και τα κουκούτσια. Τα πιο σκληρά στερεά συστατικά μπορούν να προκαλέσουν βλάβες στις λεπίδες.
- Αν το κύπελλο είναι υπερβολικά γεμάτο, οι λεπίδες μπορούν να μπλοκάρουν. Στην περίπτωση αυτή, συμβουλευτείτε την ενότητα **Βλάβες** στις παρούσες οδηγίες χρήσης.

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Μην χρησιμοποιείτε το φορητό μπλέντερ nutribullet® ενώ οδηγείτε, χρησιμοποιείτε μηχανήματα, κάνετε ποδήλατο, περπατάτε ή ασχολείστε με άλλες δραστηριότητες που απαιτούν προσοχή.

- Μην αφήνετε το φορητό

μπλέντερ nutribullet® εκτεθειμένο σε ακραίες θερμοκρασίες, προκειμένου να αποφύγετε βλάβες στις μπαταρίες, στα λάστιχα και σε άλλα εξαρτήματα της συσκευής.

- Μην τοποθετείτε το φορητό μπλέντερ nutribullet® σε ανώμαλες ή ασταθείς επιφάνειες.
- Μην στεγνώνετε τη συσκευή με σεσουάρ, σε στεγνωτήρια, κοινούς φούρνους ή φούρνους μικροκυμάτων. Αν η συσκευή βραχεί, σκουπίστε απαλά την εξωτερική επιφάνεια με καθαρό και στεγνό πανί.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε νερό ή σε συνθήκες υγρασίας, βροχόπτωσης ή χιονόπτωσης.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή κοντά σε ακάλυπτες φλόγες ή σε πηγές θερμότητας, σε σημεία με υπερβολική βρωμιά, σκόνη, λάδι ή χημικές ουσίες ή κάτω από την άμεση ηλιακή ακτινοβολία.
- Μην αφήνετε το φορητό μπλέντερ nutribullet® στο

εσωτερικό του αυτοκινήτου, ιδίως το καλοκαίρι και τον χειμώνα. Η παρατεταμένη έκθεση σε ακραίες θερμοκρασίες, μπορεί να προκαλέσει διαρροές, ρήξη ή έκρηξη των μπαταριών.

## ΓΕΝΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ:** Η μη τήρηση όλων των οδηγιών για το φορητό μπλέντερ **nutribullet®** μπορεί να προκαλέσει σοβαρά ή θανατηφόρα ατυχήματα και υλικές ζημιές.

- Η συσκευή αυτή δεν προορίζεται για χρήση από άτομα (συμπεριλαμβανομένων των παιδιών) με μειωμένες φυσικές, αισθητηριακές ή διανοητικές ικανότητες ή χωρίς εμπειρία και γνώσεις, εκτός εάν επιτηρούνται στενά και έχουν λάβει οδηγίες για τη χρήση της συσκευής από το άτομο το οποίο είναι υπεύθυνο για την ακεραιότητά τους. Αν η συσκευή χρησιμοποιείται από παιδιά ή παρουσία παιδιών, απαιτείται προσεκτική επιτήρηση. Τα παιδιά δεν πρέπει να παίζουν με τη συσκευή.
- Ελέγχετε τακτικά το φορητό μπλέντερ **nutribullet®** για ενδεχόμενες βλάβες ή ίχνη φθοράς που θα μπορούσαν να επηρεάσουν τη σωστή λειτουργία του ή να αποτελέσουν κίνδυνο για την ασφάλεια.
- Προσοχή στους ενδεχόμενους κινδύνους όταν φορτίζετε, χρησιμοποιείτε ή αποθηκεύετε το φορητό μπλέντερ **nutribullet®**.
- Μην χρησιμοποιείτε αυτή τη συσκευή για οτιδήποτε άλλο εκτός της προοριζόμενης χρήσης της.
- Μην χρησιμοποιείτε το φορητό μπλέντερ **nutribullet®** με το κύπελλο άδειο.
- Μην επιχειρείτε να θέσετε εκτός λειτουργίας τα συστήματα ασφαλείας.
- Μην συνδέετε στη θύρα USB-C άλλα αντικείμενα πλην του ειδικού φορτιστή. Μην αφήνετε να συσσωρεύεται σκόνη εντός της θύρας.
- Αποφύγετε τη συμπίεση, τις πτώσεις ή τις φθορές στη βάση μοτέρ. Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή, αν η βάση μοτέρ εμφανίζει

οποιοδήποτε ελάττωμα. Για τεχνική υποστήριξη, επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Εξυπηρέτησης Πελατών στη διεύθυνση [nutribullet.com](http://nutribullet.com).

- Χρησιμοποιείτε μόνο εξαρτήματα nutribullet® που προορίζονται ειδικά για το φορητό μπλέντερ nutribullet®. Χρησιμοποιείτε πάντα γνήσια ανταλλακτικά και εξαρτήματα nutribullet®. Τα μη γνήσια ανταλλακτικά δεν πληρούν τις προδιαγραφές nutribullet® και μπορούν να προκαλέσουν βλάβες στη συσκευή ή τραυματισμούς.
- Ο κατασκευαστής συνιστά να αποφεύγεται η χρήση εξαρτημάτων, όπως τα βαζάκια για κονσέρβες, καθώς μπορεί να προκαλέσει κινδύνους ή τραυματισμούς.
- Μην βυθίζετε τη βάση μοτέρ σε νερό ή άλλα υγρά καθαρισμού. Καθαρίστε τη και σκουπίστε τη απαλά με καθαρό πανί.
- Μόνο το κύπελλο και το καπάκι μπορούν να πλυθούν στο πάνω καλάθι του πλυντηρίου πιάτων, χωρίς κύκλο θέρμανσης ή απολύμανσης. **ΜΗΝ**

**ΠΛΕΝΕΤΕ ΠΟΤΕ ΤΗ ΒΑΣΗ ΜΟΤΕΡ ΣΕ ΠΛΥΝΤΗΡΙΟ ΠΙΑΤΩΝ.**

## ΗΛΕΚΤΡΙΚΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑ



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

**Οι μετατροπές, η ακατάλληλη χρήση και η μη τήρηση των οδηγιών μπορούν να αυξήσουν τον κίνδυνο για σοβαρούς ή θανάσιμους τραυματισμούς και υλικές ζημιές.**

- Για τη φόρτιση των μπαταριών της συσκευής, χρησιμοποιείτε μόνο πηγές USB με πιστοποίηση UL ή τροφοδοτικό Κατηγορίας 2 τύπου ITE, για χρήση με πηγές τροφοδοσίας 100/240 VCA, 50/60 Hz. Ο φορτιστής μπαταριών USB πρέπει να είναι τροφοδοτικό Κατηγορίας 2 ή τροφοδοτικό με πιστοποίηση ITE, με μέγιστη ονομαστική τάση 5V και ρεύμα 2A. **Μην χρησιμοποιείτε μη εγκεκριμένα τροφοδοτικά.**
- Για την αποφυγή του κινδύνου ηλεκτροπληξίας, πυρκαγιάς ή τραυματισμού, **ΜΗΝ** φορτίζετε και μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή με βρεγμένα χέρια, όταν

είναι βρεγμένη ή σε σημεία στα οποία μπορεί να βραχεί.

- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε συνθήκες υγρασίας και μην βυθίζετε σε νερό ή άλλα υγρά το καλώδιο, το φικ ή τη βάση μοτέρ.
- Μην χρησιμοποιείτε το μπλέντερ, αν το καλώδιο έχει φθαρεί, σε περίπτωση κακής λειτουργίας του τροφοδοτικού/φορτιστή ή μετά από πτώση ή βλάβη της βάσης μοτέρ. Για τεχνική υποστήριξη, επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Εξυπηρέτησης Πελατών στη διεύθυνση **nutribullet.com**.
- **ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΕΙΤΕ** και **ΑΠΟΣΥΝΔΕΕΤΕ** πάντα το φορητό μπλέντερ nutribullet® από την πρίζα του ρεύματος, όταν δεν χρησιμοποιείται και **ΠΡΙΝ** τη συναρμολόγηση, την αποσυναρμολόγηση, την αλλαγή των εξαρτημάτων ή τον καθαρισμό.
- Μην φορτίζετε τη συσκευή κοντά σε εύφλεκτα υλικά, στο κρεβάτι, στον καναπέ ή σε χαρτικά.
- Η συσκευή πρέπει να φορτίζεται μόνο με το

ηλεκτρικό της καλώδιο. Η χρήση μη συμβατών ή μη γνήσιων ανταλλακτικών μπορεί να προκαλέσει βλάβες στο φορητό μπλέντερ nutribullet® ή κινδύνους για την ασφάλεια με ενδεχόμενο τραυματισμό ή υλικές ζημιές.

## ΤΡΟΦΟΔΟΣΙΑ: ΜΕΤΡΑ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Η συσκευή πρέπει να συνδέεται μόνο σε κατάλληλη πρίζα εναλλασσόμενου ρεύματος.

- Η μη τήρηση των ακόλουθων προειδοποιήσεων μπορεί να προκαλέσει σοβαρούς ή θανάσιμους τραυματισμούς από ηλεκτροπληξία ή πυρκαγιά, καθώς και βλάβες στη συσκευή.
- Χρησιμοποιείτε μόνο το ειδικό τροφοδοτικό (φορτιστή) και το καλώδιο για την τάση του δικτύου κάθε χώρας.
- Μην χρησιμοποιείτε φορτιστή τοίχου με σύστημα ή αντάπτορα μετατροπής τάσης.

- Μη χρησιμοποιείτε μη εγκεκριμένες πηγές τροφοδοσίας, όπως γεννήτριες ή inverter. Χρησιμοποιείτε μόνο τροφοδοσία εναλλασσόμενου ρεύματος από εγκεκριμένη επίτοιχη πρίζα.
  - Μην χρησιμοποιείτε ταχυφορτιστή ή φορτιστή μεγαλύτερης ισχύος. Χρησιμοποιείτε μόνο τροφοδοσία εναλλασσόμενου ρεύματος από εγκεκριμένη επίτοιχη πρίζα ή από τον αναπτήρα αυτοκινήτου. Για την αποφυγή ενδεχόμενων διακυμάνσεων τάσης και βραχυκυκλώματος, μην συνδέετε τη συσκευή στον αναπτήρα αυτοκινήτου κατά την εκκίνηση.
  - Βεβαιωθείτε ότι η ηλεκτρική πρίζα παρέχει κατάλληλο τύπο τροφοδοσίας για το φορητό μπλέντερ nutribullet® (τάση [V] και συχνότητα [Hz]). Αν δεν είστε βέβαιοι για τον τύπο του δικτύου της κατοικίας σας, συμβουλευτείτε εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.
  - Μην υπερφορτώνετε την πρίζα, την προέκταση, το πολύπριζο ή ηλεκτρικές πρίζες άλλου τύπου.
- Βεβαιωθείτε ότι είναι κατάλληλος για το συνολικό ρεύμα (σε ampere) που απορροφά η συσκευή (όπως αναγράφεται στο τροφοδοτικό) και ενδεχόμενες άλλες συσκευές που συνδέονται στο ίδιο δίκτυο.
- Σε περίπτωση χρήσης τροφοδοτικού εναλλασσόμενου ρεύματος με αναδιπλούμενους πόλους, βεβαιωθείτε ότι οι πόλοι είναι εντελώς ανοικτοί πριν συνδέσετε το φινι στην πρίζα του ρεύματος.
  - Μην χρησιμοποιείτε το τροφοδοτικό/φορτιστή αν έχει φθορές, αν έχει πέσει ή αν έχει δεχτεί ισχυρά χτυπήματα.
  - Μην φορτίζετε τις μπαταρίες χώρους με ακραίες θερμοκρασίες.
  - Αποσυνδέετε πάντα το τροφοδοτικό/φορτιστή όταν δεν χρησιμοποιείται.

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΚΑΛΩΔΙΩΝ



**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Για τη φόρτιση των μπαταριών, χρησιμοποιείτε μόνο το καλώδιο που παρέχεται με το φορητό μπλέντερ | **nutribullet®**.

- Ελέγχετε τακτικά το ηλεκτρικό καλώδιο.
- Τα εκτεθειμένα καλώδια μπορούν να προκαλέσουν απώλεια ισορροπίας. Τοποθετήστε τα καλώδια έτσι ώστε να μην σκοντάφτουν ή τα τραβούν κατά λάθος οι άνθρωποι και τα κατοικίδια κοντά στη συσκευή.
- Μην τυλίγετε το ηλεκτρικό καλώδιο πολύ σφιχτά για τη φύλαξη και μην το τσακίζετε ή το συστρέφετε όταν το χρησιμοποιείτε.
- Για την τοποθέτηση της συσκευής ή του τροφοδοτικού/φοριστή, βεβαιωθείτε ότι τα καλώδια δεν σχηματίζουν στενές καμπύλες και ότι οι συνδετήρες δεν έρχονται σε επαφή με τον τοίχο ή με σκληρές επιφάνειες.
- Μην επιτρέπετε σε

κατοικίδια και παιδιά να δαγκώνουν ή να μασάνε καλώδια και αγωγούς.

- Για να αποσυνδέσετε το ηλεκτρικό καλώδιο, πιάστε και τραβήξτε το φισ και όχι το ίδιο το καλώδιο.
- Μην αφήνετε το καλώδιο φόρτισης να ακουμπά σε ζεστές επιφάνειες ή πηγές θερμότητας, να σχηματίζει κόμπους, να συστρέφεται ή να ξεφτίζει.
- Μην σηκώνετε και μην τραβάτε τη συσκευή από το καλώδιο φόρτισης.
- Μην αφήνετε το καλώδιο να κρέμεται από την άκρη του τραπεζιού ή από τον πάγκο εργασίας.

## ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΗΣ ΜΠΑΤΑΡΙΑΣ

Το φορητό μπλέντερ **nutribullet®** διαθέτει επαναφορτιζόμενες μπαταρίες ιόντων λιθίου. **Οι μπαταρίες δεν μπορούν να αντικατασταθούν και πρέπει να ανακυκλώνονται ή να διατίθενται σύμφωνα με τους κανονισμούς.** Το άνοιγμα ή/και η επισκευή της συσκευής ή η απόπειρα αντικατάστασης των μπαταριών μπορεί να

προκαλέσει ηλεκτροπληξία, βλάβες στη συσκευή, πυρκαγιά, τραυματισμούς ή υλικές ζημιές.

- Το προϊόν αυτό διαθέτει μπαταρίες ιόντων λιθίου. Η βάση μοτέρ πρέπει να διατίθεται σύμφωνα με τους κανονισμούς. Η ακατάλληλη διάθεση μπορεί να προκαλέσει ακόμη και θανάσιμους τραυματισμούς ή υλικές ζημιές λόγω διαρροής υγρών από τις μπαταρίες πυρκαγιάς, υπερθέρμανσης ή έκρηξης. Οι μπαταρίες ιόντων λιθίου περιέχουν στοιχεία που, αν μολύνουν τον υδροφόρο ορίζοντα, μπορούν να προκαλέσουν κινδύνους για την υγεία. Σε ορισμένες χώρες, απαγορεύεται η διάθεση αυτών των μπαταριών με τα οικιακά απόβλητα. Για τη σωστή διάθεση, συμβουλευτείτε τους κατά τόπους κανονισμούς.
- Για οδηγίες σχετικά με τη σωστή διάθεση, επικοινωνήστε με τα κέντρα συλλογής και διάθεσης των επικίνδυνων αποβλήτων της περιοχής σας.
- Η βάση μοτέρ που περιέχει την μπαταρία, δεν πρέπει να εκτίθεται στη φωτιά

ή στην υπερβολική θερμότητα. Η έκθεση στη φωτιά ή σε θερμοκρασίες άνω των 130°C μπορεί να προκαλέσει βλάβες στις μπαταρίες και έκρηξη.

- Μην φορτίζετε το φορητό μπλέντερ nutribullet® κοντά σε φωτιά, σε πηγές θερμότητας ή σε χώρο με πολύ υψηλή θερμοκρασία.
- Η συνιστώμενη θερμοκρασία περιβάλλοντος για την αποθήκευση και τη φόρτιση κυμαίνεται από 10 έως 40°C.
- Μην χρησιμοποιείτε το μπλέντερ σε χώρους με εν δυνάμει εκρηξιμη ατμόσφαιρα (όπως σταθμούς ανεφοδιασμού καυσίμων, χώροι κάτω από τα καταστρώματα σκαφών, εγκαταστάσεις μεταφοράς και αποθήκευσης καυσίμων ή/και χημικών ουσιών και χώροι με χημικές ουσίες ή σωματίδια στην ατμόσφαιρα, όπως σκόνη δημητριακών ή μετάλλων). Στους χώρους αυτούς μπορούν να σχηματιστούν σπινθήρες με αποτέλεσμα την έκρηξη ή πυρκαγιά.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή αν η βάση μοτέρ



έχει υπερθερμανθεί, απελευθερώνει οσμές, χάνει υγρά, έχει παραμορφωθεί ή αλλάξει χρώμα/σχήμα. Σε ακραίες συνθήκες, μπορεί να υπάρξει διαρροή από τις κυψέλες της μπαταρίας. Το υγρό της μπαταρίας είναι διαβρωτικό και μπορεί να είναι τοξικό. Μπορεί να προκαλέσει εγκαύματα και είναι επιβλαβές ή θανατηφόρο σε περίπτωση κατάποσης. Σε περίπτωση διαρροής, απενεργοποιήστε αμέσως τη συσκευή και επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Εξυπηρέτησης Πελατών στη διεύθυνση **nutribullet.com**.

- **Σε περίπτωση διαρροής της μπαταρίας, αποφύγετε την επαφή με τα υγρά της:**
  - Αποφύγετε την επαφή του υγρού με το δέρμα, τα μάτια, τα ρούχα ή άλλες επιφάνειες. Σε περίπτωση επαφής με το δέρμα, τα μάτια ή τα ρούχα, πλύνετε αμέσως την περιοχή με άφθονο νερό και επικοινωνήστε με γιατρό ή άλλους επαγγελματίες υγείας.
- Μην χρησιμοποιείτε τη συσκευή σε χώρους με

εν δυνάμει εκρήξιμη ατμόσφαιρα, όπως, σε ράφια πάνω από φούρνους ή θερμάστρες, κοντά σε καλοριφέρ ή θερμαντήρες ή σε σημεία εκτεθειμένα στην άμεση ηλιακή ακτινοβολία.

- Μην ρίχνετε τη βάση μοτέρ στη φωτιά. Οι μπαταρίες μπορούν να εκραγούν.

## ! Φυλάξτε τις οδηγίες χρήσης!

Για να προβάλλετε αυτές τις οδηγίες online ή σε άλλες γλώσσες επισκεφθείτε το site **nutribullet.com**.



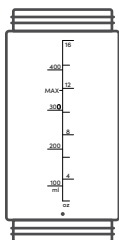
# Περιεχόμενα

- 268 Τι περιλαμβάνεται
- 269 Οδηγός συναρμολόγησης
- 270 Φωτεινές ενδείξεις LED
  - 270 Φόρτιση
  - 271 Ρυθμίσεις
  - 272 Σφάλματα
- 274 Χρήση του φορητού μπλέντερ nutribullet®
- 276 Φροντίδα και συντήρηση
  - 276 Ανταλλακτικά
- 277 Συνταγές

# Τι περιλαμβάνει



βάση μοτέρ



κύπελλο 475ml



καπάκι για τον  
δρόμο (to-go)



Καλώδιο  
φόρτισης USB-C

Η διαμόρφωση του προϊόντος μπορεί να διαφέρει. Για να συμβουλευτείτε τον πλήρη κατάλογο των εξαρτημάτων nutribullet® επισκεφθείτε το site [nutribullet.com](http://nutribullet.com).

## Πριν από τη χρήση για πρώτη φορά.

### ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ:

Συμβουλευτείτε την ενότητα  
**Φροντίδα και συντήρηση** στη  
σελ. 276.

### ΦΟΡΤΙΣΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ:

Συνδέστε το πιο μικρό βύσμα  
του καλωδίου **USB-C** της  
συσκευής στην υποδοχή κάτω  
από το πλήκτρο **Power** (στο  
εμπρός μέρος της **βάσης μοτέρ**)  
και το μεγαλύτερο βύσμα  
του καλωδίου στην υποδοχή  
τροφοδοσίας (φορτιστή,  
υπολογιστή κ.λπ.).

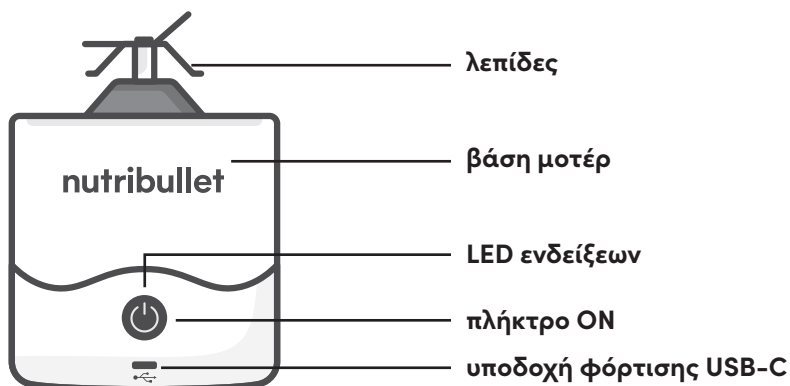
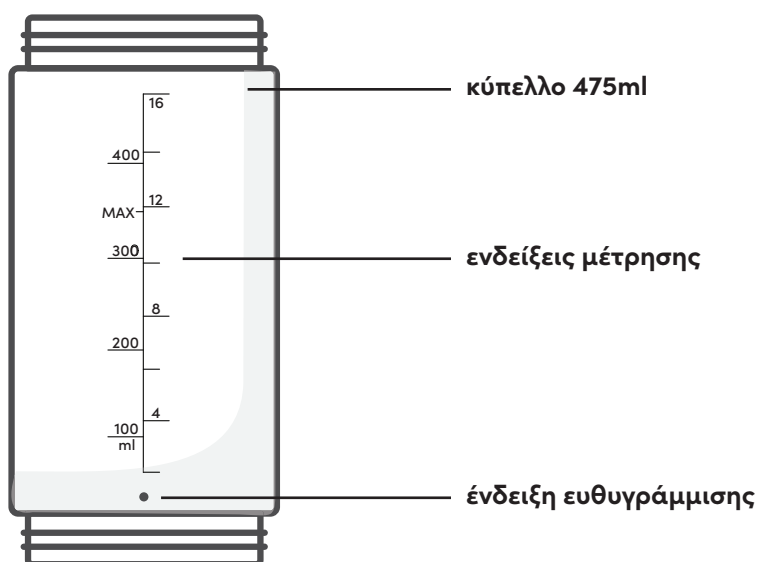
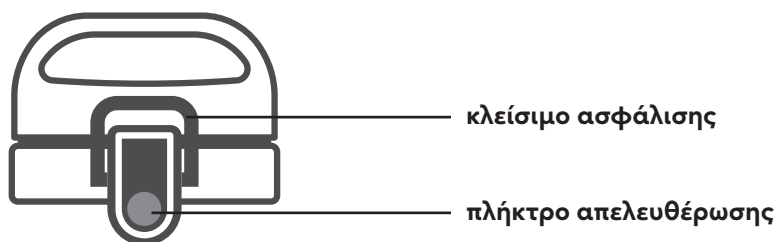
- Συνιστάται να φορτίσετε  
στο 100% τη συσκευή πριν τη  
χρησιμοποιήσετε για πρώτη  
φορά. Για μια πλήρη φόρτιση  
απαιτούνται 60-90 λεπτά.

Συμβουλευτείτε την ενότητα  
**Φωτεινές ενδείξεις LED** στις  
σελ. 270-272.

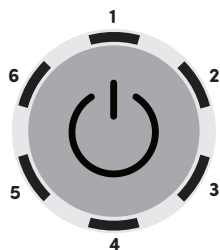


**ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Για να  
αποφύγετε τον κίνδυνο  
πυρκαγιάς ή τραυματισμού,  
μη φορτίζετε αν η συσκευή ή η  
θύρα **USB-C** είναι βρεγμένες.

# Οδηγός συναρμολόγησης



# Φωτεινές ενδείξεις LED



Ο δείκτης του φορητού μπλέντερ nutribullet® διαθέτει έξι φωτεινές γραμμές LED που έχουν κόκκινο ή μπλε χρώμα, αναλόγως με την κατάσταση λειτουργίας της συσκευής. Ακολουθούν λεπτομερείς εξηγήσεις.

## Φόρτιση



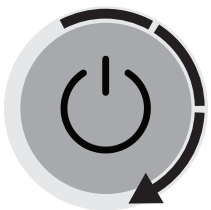
### Απουσία τροφοδοσίας

Όλα τα LED σβηστά.



### Χαμηλή μπαταρία

Το LED 1 αναβοσβήνει με κόκκινο χρώμα.



### Φόρτιση

Τα LED αναβοσβήνουν έως ότου αποκτήσουν έντονο μπλε χρώμα με κατεύθυνση προς τα δεξιά.



### Πλήρης φόρτιση

Όλα τα LED έχουν έντονο μπλε χρώμα.

# Ρυθμίσεις



## Ενεργοποίηση

Πιέστε το πλήκτρο μία φορά για να λειτουργήσει το μπλέντερ.

Όταν ο δακτύλιος έχει έντονο μπλε χρώμα, η συσκευή είναι έτοιμη.



## Λειτουργία ανάμειξης

Τα μπλε LED περιστρέφονται δεξιόστροφα.

Πιέστε το πλήκτρο **Power** για να ξεκινήσει ένας κύκλος 20 δευτερολέπτων.



## Απενεργοποίηση

Μετά από 2 λεπτά εκτός λειτουργίας, το μπλέντερ απενεργοποιείται αυτόματα.

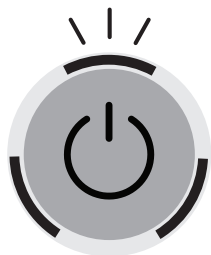
Όταν ο δακτύλιος είναι σβηστός, το μπλέντερ είναι απενεργοποιημένο.



## Έλεγχος μπαταρίας

Κρατήστε πατημένο το πλήκτρο **Power** επί 2 δευτερόλεπτα για να ελέγξετε το επίπεδο φόρτισης της μπαταρίας.

# Σφάλματα



## Υπέρβαση χρόνου λειτουργίας

Ο φωτεινός δακτύλιος αναβοσβήνει με κόκκινο χρώμα, εναλλάσσοντας τα πάνω και κάτω LED.

**Λύση:** Διακόψτε τη λειτουργία και αφήστε το μπλέντερ να κρυώσει πριν το χρησιμοποιήσετε πάλι. Μην υπερβαίνετε τους 9 κύκλους ανάμειξης σε 6 λεπτά.



## Υπερθέρμανση

Ο φωτεινός δακτύλιος ανάβει σταθερά με κόκκινο χρώμα.

**Λύση:** Διακόψτε τη λειτουργία και αφήστε το μπλέντερ να κρυώσει πριν το χρησιμοποιήσετε πάλι.



## Γενικό σφάλμα

Ο φωτεινός δακτύλιος αναβοσβήνει με κόκκινο χρώμα.

## Βλάβες και Λύσεις:

Βεβαιωθείτε ότι το κύπελλο είναι σωστά στερεωμένο και ευθυγραμμισμένο.

Αν έχουν μπλοκάρει οι λεπίδες, δοκιμάστε μία από τις ακόλουθες λύσεις:

- Προσθέστε υγρό στο κύπελλο και δοκιμάστε πάλι.
- Ανακινήστε ή γυρίστε ανάποδα το μπλέντερ για να ξεμπλοκάρουν οι λεπίδες.
- Απενεργοποιήστε τη συσκευή και ελευθερώστε τις λεπίδες με ένα εργαλείο.



## ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!

**Πριν από την πρώτη χρήση, διαβάστε όλες τις προειδοποιήσεις και τις συμβουλές προφύλαξης στην ενότητα Προειδοποιήσεις ασφαλείας (σελ. 254-265).**

Πριν τη χρήση να βεβαιώνετε **ΠΑΝΤΑ** ότι το μπλέντερ είναι καθαρό και φορτισμένο.

Φορτίστε πλήρως το μπλέντερ πριν το χρησιμοποιήσετε για πρώτη φορά. Η υποδοχή φόρτισης βρίσκεται κάτω από τον φωτεινό δείκτη της **βάσης μοτέρ**. (Συμβουλευτείτε την ενότητα Συναρμολόγηση στη σελ. 269)

**ΜΗΝ** χρησιμοποιείτε το φορητό μπλέντερ nutribullet® με το κύπελλο άδειο.

**ΜΗΝ** βάζετε τα εξαρτήματα nutribullet® σε φούρνο μικροκυμάτων.

**ΜΗΝ** αφήνετε το φορητό μπλέντερ nutribullet® χωρίς επιτήρηση όταν χρησιμοποιείται.

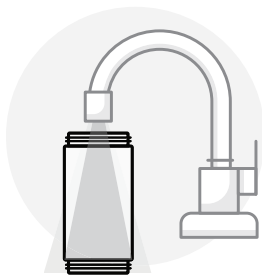
**ΜΗΝ** φορτίζετε το φορητό μπλέντερ nutribullet® αν το **καλώδιο USB-C** είναι βρεγμένο.

**ΜΗΝ** χρησιμοποιείτε ζεστά ή χλιαρά υλικά στο κύπελλο ανάμειξης. Τα ζεστά συστατικά μπορεί να προκαλέσουν συσσώρευση πίεσης στο σφραγισμένο κύπελλο, με πιθανή εξώθηση των ζεστών συστατικών στο άνοιγμα που μπορεί να προκαλέσει τραυματισμούς ή ζημιές.

**ΜΗΝ** λειτουργείτε ποτέ το φορητό μπλέντερ nutribullet® για περισσότερο από ένα λεπτό κάθε φορά, καθώς μπορεί να προκληθεί μόνιμη ζημιά στο μοτέρ. Αν το μοτέρ σταματήσει να λειτουργεί, διακόψτε τη λειτουργία και αφήστε τη συσκευή να κρυώσει. Το φορητό μπλέντερ nutribullet® έχει εσωτερικό θερμικό διακόπτη που σταματά τη λειτουργία του μοτέρ εάν υπερθερμανθεί. Για την αποκατάσταση της λειτουργίας, αφήστε τον θερμικό διακόπτη να κρυώσει.

Ελέγχετε **ΠΑΝΤΑ** τις λεπίδες. Κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης, πριν αφαιρέσετε τις λεπίδες, επικοινωνήστε με την Υπηρεσία Εξυπηρέτησης Πελατών για να λάβετε οδηγίες σχετικά με την ασφαλή αντικατάσταση.

# Χρήση του φορητού μπλέντερ nutribullet®



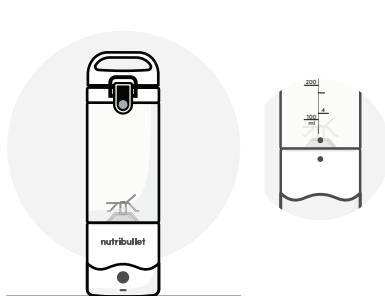
- 1** Καθαρίζετε το **κύπελλο ανάμειξης** με ζεστό νερό και απορρυπαντικό από τη χρήση.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Μπορείτε να καθαρίσετε το μπλέντερ ρίχνοντας κρύο νερό και μια σταγόνα απορρυπαντικό στο **κύπελλο** και εκτελώντας έναν κύκλο ανάμειξης.



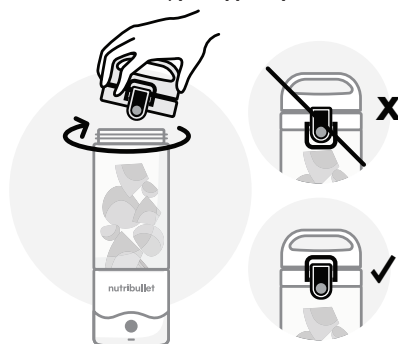
- 2** Αφαιρέστε το **Καπάκι** και προσθέστε τα υλικά.

**!** **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Για τις μέγιστες επιδόσεις, μην υπερβαίνετε την ένδειξη **MAX**, μην γεμίζετε υπερβολικά το κύπελλο και χρησιμοποιείτε επαρκή ποσότητα υγρών υλικών.



- 3** Τοποθετήστε το **φορητό μπλέντερ nutribullet®** σε καθαρή, στεγνή και επίπεδη επιφάνεια.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Βεβαιωθείτε ότι το **κύπελλο** είναι σωστά τοποθετημένο, ευθυγραμμίζοντας τα δύο ίχνη στο **κύπελλο** και στη **βάση μοτέρ**.



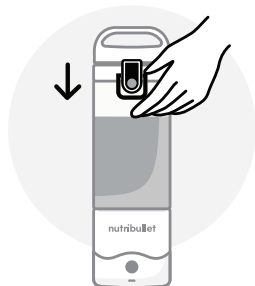
- 4** Βιδώστε το **καπάκι** στο **κύπελλο**.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Βεβαιωθείτε ότι η **ασφάλεια του κυπέλλου** βρίσκεται σε κάθετη θέση κλειδώματος.



- 5** Θέστε σε λειτουργία το μπλέντερ πιέζοντας μία φορά το πλήκτρο **Power**. Περιμένετε περίπου 1 δευτερόλεπτο έως ότου ολοκληρωθεί η κίνηση στη φωτεινή ένδειξη.

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Μετά από 2 λεπτά εκτός λειτουργίας, το μπλέντερ απενεργοποιείται αυτόματα (**Λειτουργία Sleep**). Με τον τρόπο αυτό αποφεύγεται η ακούσια ανάμειξη και αυξάνεται η διάρκεια της μπαταρίας.



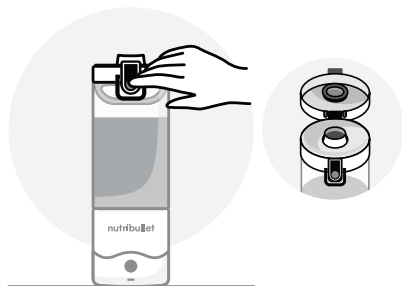
- 7** Μετά την ανάμειξη, περιστρέψτε την ασφάλεια προς τα κάτω για να ξεκλειδώσει το **κύπελλο**.



- 6** Μετά την ενεργοποίηση του μπλέντερ, πιέστε πάλι το πλήκτρο **Power** για να ξεκινήσει ένας κύκλος 20 δευτερολέπτων.

Αν θέλετε **πολλαπλή ανάμειξη** των υλικών ή να διακόψετε τον κύκλο ανάμειξης, πιέστε πάλι το πλήκτρο **Power**.

- !** **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Μην χτυπάτε τα υλικά περισσότερο από ένα λεπτό, για να αποφύγετε υπερβολική αύξηση θερμότητας και πίεσης. Για να επαναλάβετε τον κύκλο, πριν θέσετε πάλι σε λειτουργία τη συσκευή, ανοίξτε προσεκτικά το κύπελλο για να εκτονωθεί η συσσωρευμένη πίεση.



- 8** Πιέστε το πλήκτρο στο **καπάκι** για να το ανοίξετε και να αποκαλυφθεί το στόμιο. Απολαύστε το smoothie σας!

# Φροντίδα και συντήρηση

1.

Μετά από κάθε χρήση, βεβαιωθείτε ότι έχετε απενεργοποιήσει το φορητό μπλέντερ nutribullet®.

2.


Πλύνετε στο χέρι το κύπελλο και το καπάκι με ζεστό νερό και απορρυπαντικό και στη συνέχεια ξεβγάλτε τα:


**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Η βάση μοτέρ ΔΕΝ πλένεται σε πλυντήριο πιάτων. Ωστόσο, το κύπελλο και το καπάκι μπορούν να πλυθούν στο πάνω καλάθι του πλυντηρίου πιάτων, χωρίς το πρόγραμμα θέρμανσης ή απολύμανσης.


3.

Ξεπλύνετε προσεκτικά τις λεπίδες και καθαρίστε τις με σφουγγάρι ή υγρό πανί:

**ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ:** Ποτέ μην βυθίζετε τη βάση μοτέρ σε νερό.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Μην αγγίζετε τις λεπίδες! Είναι πολύ κοφτερές.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Μην χρησιμοποιείτε ζεστά ή χλιαρά υγρά στο κύπελλο των 475 ml.

 **ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ!** Μην βυθίζετε ΠΟΤΕ τη βάση μοτέρ σε νερό ή άλλο υγρό.

4.

Το φορητό μπλέντερ nutribullet® πρέπει να φυλάσσεται σε ασφαλές σημείο και σε όρθια θέση με το κύπελλο τοποθετημένο, έτσι ώστε να μην είναι εκτεθειμένες οι λεπίδες. Μην τοποθετείτε άλλα αντικείμενα πάνω από τη συσκευή όταν την αποθηκεύετε.

---

## Ανταλλακτικά

Για να παραγγείλετε ανταλλακτικά και άλλα εξαρτήματα, επισκεφθείτε την ιστοσελίδα [nutribullet.com/shop/accessories](https://www.nutribullet.com/shop/accessories).

# Οδηγός συνταγών για το φορητό μπλέντερ nutribullet®

## Η ζωή είναι περίπλοκη. Η υγιεινή διατροφή όχι.

Υπέροχα smoothies, παντού. Αυτό είναι το φορητό μπλέντερ nutribullet®. Αυτή η συσκευή με το μικρό βάρος σας επιτρέπει να ετοιμάζετε τα αγαπημένα σας smoothie χωρίς καλώδια ή πρίζες. Αρκεί να τη φορτίσετε, να την πάρετε μαζί σας στο ταξίδι και να τη χρησιμοποιήσετε όποτε τη χρειαστείτε.

Είτε θέλετε ένα smoothie πρωτεϊνών για μετά την προπόνηση, ένα υγιεινό μικρογεύμα στο ταξίδι ή ένα υπέροχο και απολαυστικό κοκτέιλ δίπλα στην πισίνα, αυτό το εύχρηστο μπλέντερ σας προσφέρει τα πάντα όπου κι αν βρεθείτε. Ο φορτιστής USB-C τροφοδοτεί ένα μοτέρ για 15+ κύκλους ανάμειξης και το εύχρηστο καπάκι το καθιστά εύκολο στη μεταφορά για όλες τις περιπέτειές σας.

Για ξεκίνημα, σας παρουσιάζουμε μια μικρή συλλογή από εύκολες και υπέροχες συνταγές για καφέ με γάλα, smoothies, σάλτσες και μυρωδικά. Ρίξτε μια ματιά, αναμείξτε τα αγαπημένα σας υλικά και απολαύστε υπέροχες παρασκευές.

Ξεκινήστε τώρα.

# Δροσερό αρωματικό γάλα

## ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ 1 ΜΕΡΙΔΑ

Υπέροχο δροσερό και κρεμώδες γάλα, πλούσιο σε ζεστά και πεντανόστιμα καρυκεύματα με αντιφλεγμονώδη και αντιοξειδωτική δράση.

250 ml	<b>ΓΑΛΑ ΒΡΩΜΗΣ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ</b>	1 Ρίξτε το <b>κύπελλο</b> όλα τα υλικά με τη σειρά που αναφέρονται.
25 ml	<b>ΑΓΑΥΗ</b>	
2	<b>ΞΕΦΛΟΥΔΙΣΜΕΝΗ ΠΙΠΕΡΟΡΙΖΑ ΚΟΜΜΕΝΗ ΣΕ ΛΕΠΤΕΣ ΦΕΤΕΣ</b>	2 Κλείστε το <b>καπάκι</b> και εκτελέστε έναν πλήρη κύκλο ανάμειξης.
7 g	<b>ΑΛΕΣΜΕΝΟΣ ΚΟΥΡΚΟΥΜΑΣ</b>	
μία πρέζα	<b>ΛΙΩΜΕΝΟ ΜΑΥΡΟ ΠΙΠΕΡΙ</b>	
1 g	<b>ΚΑΝΕΛΑ ΑΛΕΣΜΕΝΗ</b>	
100 g	<b>ΠΑΓΟΣ</b>	

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ 300 ML

θερμίδες 170, λιπαρά 1,5 g,  
υδατάνθρακες 38 g, φυτικές ίνες 3 g,  
σάκχαρα 16 g, πρωτεΐνες 2 g.

# Κρύο γάλα Μάτσα

## ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ 1 ΜΕΡΙΔΑ

Το τσάι μάτσα δεν είναι ποτέ αρκετό. Αυτό είναι σίγουρο. Δεν χορταίνουμε ποτέ την πανίσχυρη ευεργετική δράση του πράσινου τσαγιού, ιδίως όταν συνδυάζεται τέλεια με ένα κρεμώδες κρύο γάλα.

250 ml **ΓΑΛΑ ΒΡΩΜΗΣ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ**

25 ml **ΑΓΑΥΗ**

5 g **ΤΣΑΪ ΜΑΤΣΑ ΣΕ ΣΚΟΝΗ**

100 g **ΠΑΓΟΣ**

1 Ρίξτε το **κύπελλο** όλα τα υλικά με τη σειρά που αναφέρονται.

2 Κλείστε το **καπάκι** και εκτελέστε έναν πλήρη κύκλο ανάμειξης.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ

### ΤΩΝ 300 ML

θερμίδες 190, λιπαρά 2 g, υδατάνθρακες 39 g, φυτικές ίνες 5 g, σάκχαρα 16 g, πρωτεΐνες 5 g.

# Smoothie με μπανάνα και φυστικοβούτυρο

## ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ 1 ΜΕΡΙΔΑ

Ένα υπέροχο, πλούσιο και κρεμώδες smoothie που μπορεί να καταναλωθεί ως επιδόρπιο, αλλά και οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας χάρη στις θρεπτικές του ιδιότητες.

250 ml	<b>ΓΑΛΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ ΜΕ ΒΑΝΙΛΙΑ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ</b>
15 ml	<b>ΣΙΡΟΠΙ ΣΦΕΝΔΑΜΟΥ</b>
½	<b>ΜΠΑΝΑΝΑ</b>
15 g	<b>ΦΥΣΤΙΚΟΒΟΥΤΥΡΟ</b>
5 g	<b>ΚΑΚΑΟ ΣΕ ΣΚΟΝΗ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ</b>
100 g	<b>ΠΑΓΟΣ</b>

- 1 Ρίξτε το **κύπελλο** όλα τα υλικά με τη σειρά που αναφέρονται.
- 2 Κλείστε το **καπάκι** και εκτελέστε έναν πλήρη κύκλο ανάμειξης.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ 350 ML

Θερμίδες 260, λιπαρά 13 g, υδατάνθρακες 33 g, φυτικές ίνες 5 g, σάκχαρα 21 g, πρωτεΐνες 6 g.



# Smoothie κρέμας με πορτοκάλι

## ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ 1 ΜΕΡΙΔΑ

Κρεμώδες γάλα καρύδας, γλυκό και αρωματικό πορτοκάλι, απαλή μπανάνα... συστατικά που θα λατρέψετε σε αυτό το υπέροχο smoothie.

200 ml	<b>ΓΑΛΑ ΚΑΡΥΔΑΣ ΣΕ ΚΟΝΣΕΡΒΑ</b>
2,5 ml	<b>ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΠΟΡΤΟΚΑΛΙΟΥ</b>
1 ml	<b>ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑΣ</b>
5 ml	<b>ΣΙΡΟΠΙ ΣΦΕΝΔΑΜΟΥ</b>
½	<b>1 ΠΟΡΤΟΚΑΛΙ ΚΟΜΜΕΝΟ ΣΤΑ 2</b>
½	<b>ΜΠΑΝΑΝΑ</b>
50 g	<b>ΠΑΓΟΣ</b>

- 1 Ρίξτε το **κύπελλο** όλα τα υλικά εκτός από τον πάγο, με τη σειρά που αναφέρονται.
- 2 Κλείστε το **καπάκι** και εκτελέστε έναν κύκλο ανάμειξης.
- 3 Αφαιρέστε το **καπάκι** και προσθέστε τον πάγο στο **κύπελλο**. Κλείστε το **καπάκι** και εκτελέστε έναν ακόμη κύκλο ανάμειξης.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ 300 ML

θερμίδες 350, λιπαρά 24 g, υδατάνθρακες 30 g, φυτικές ίνες 4 g, σάκχαρα 20 g, πρωτεΐνες 3 g.

# Smoothie με μπανάνα και φράουλες

## ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ 1 ΜΕΡΙΔΑ

Το τέλειο κλασικό smoothie. Προσθέστε μια μεζούρα σπόρους τσία για περισσότερες ίνες και Ω3 και ελάχιστο εκχύλισμα βανίλιας για πιο ευχάριστη γεύση. Στην υγεία σας!

250 ml	<b>ΓΑΛΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ ΜΕ ΒΑΝΙΛΙΑ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ</b>
2,5 ml	<b>ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑΣ</b>
100 g	<b>ΦΡΕΣΚΕΣ ΦΡΑΟΥΛΕΣ</b>
½	<b>ΜΠΑΝΑΝΑ</b>
15 g	<b>ΣΠΟΡΟΙ ΤΣΙΑ</b>
100 g	<b>ΠΑΓΟΣ</b>

- 1 Ρίξτε το **κύπελλο** όλα τα υλικά με τη σειρά που αναφέρονται.
- 2 Κλείστε το **καπάκι** και εκτελέστε έναν πλήρη κύκλο ανάμιξης.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ 350 ML

θερμίδες 170, λιπαρά 5 g, υδατάνθρακες 28 g, φυτικές ίνες 8 g, σάκχαρα 13 g, πρωτεΐνες 4 g.

# Μαργαρίτα με μάνγκο

## ΔΟΣΕΙΣ ΓΙΑ 1 ΜΕΡΙΔΑ

Το κατεψυγμένο μάνγκο προσθέτει μια γλυκιά και δροσερή πινελιά στην κλασική μαργαρίτα. Γαρνίρετε το ποτήρι με λίγο καυτερό αλάτι για να έχετε το πλήρες φάσμα των γεύσεων.

30 ml	<b>ΧΥΜΟΣ ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ</b>
75 ml	<b>ΤΕΚΙΛΑ</b>
30 ml	<b>TRIPLE SEC</b>
15 ml	<b>ΑΓΑΥΗ</b>
150 g	<b>ΚΑΤΕΨΥΓΜΕΝΟ ΜΑΝΓΚΟ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΑΠΟΨΥΞΗ 10 ΛΕΠΤΩΝ</b>
μία πρέζα	<b>ΑΛΑΤΙ</b>
1	<b>ΜΙΑ ΦΕΤΑ ΜΟΣΧΟΛΕΜΟΝΟ ΓΙΑ ΓΑΡΝΙΡΙΣΜΑ</b>
	<b>ΤΑJIN ΓΙΑ ΓΑΡΝΙΡΙΣΜΑ</b>

- 1 Ρίξτε το **κύπελλο** όλα τα υλικά με τη σειρά που αναφέρονται.
- 2 Κλείστε το **καπάκι** και εκτελέστε έναν πλήρη κύκλο ανάμειξης.
- 3 **Αν θέλετε, πασπαλίστε το χείλος ενός ποτηριού με Tajin:** τρίψτε μια φέτα μοσχολέμονο στο χείλος και στη συνέχεια βυθίστε το στο Tajin. Αδειάστε το smoothie στο ποτήρι.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ

### ΤΩΝ 177 ML

θερμίδες 190, λιπαρά 0 g,  
υδατάνθρακες 26 g, φυτικές ίνες 2 g,  
σάκχαρα 22 g, πρωτεΐνες 0 g.

# Pancake

## Δόσεις για: 2 μερίδες

Αυτά τα αφράτα pancakes με αλεύρι βρώμης είναι ένα πεντανόστιμο και υγιεινό στοιχείο για κάθε πρωινό.

120 ml	<b>ΓΑΛΑ ΑΜΥΓΔΑΛΟΥ ΧΩΡΙΣ ΖΑΧΑΡΗ</b>
2,5 ml	<b>ΕΚΧΥΛΙΣΜΑ ΒΑΝΙΛΙΑΣ</b>
45 g	<b>ΝΙΦΑΔΕΣ ΒΡΩΜΗΣ</b>
½	<b>ΜΠΑΝΑΝΑ</b>
10 g	<b>ΛΙΝΑΡΟΣΠΟΡΟΣ</b>
1,5 g	<b>ΚΑΝΕΛΑ</b>
μία πρέζα	<b>ΑΛΑΤΙ</b>

### ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ 270 G, ΓΙΑ 4 PANCAKES

Θερμίδες 220, λιπαρά 6 g, υδατάνθρακες 35 g, φυτικές ίνες 7 g, σάκχαρα 5 g, πρωτεΐνες 8 g.

- 1 Ρίξτε τη βρώμη στο **κύπελλο**.
- 2 Κλείστε το **καπάκι** και χτυπήστε την για έναν κύκλο, ώστε να σχηματιστεί το αλεύρι.
- 3 Αφού αλέσετε τη βρώμη, αφαιρέστε το **καπάκι** και προσθέστε τα υπόλοιπα υλικά στο **κύπελλο** με τη σειρά που αναφέρονται.
- 4 Κλείστε το **καπάκι** και χτυπήστε τα. Αν χρειάζεται, ανακινήστε το μπλέντερ για να ανακατευτούν τα υλικά και χτυπήστε τα πάλι.

# Σάλτσα

## Δόσεις για: 8 μερίδες

Η φρέσκια σάλτσα παρασκευάζεται σε μια στιγμή με αυτό το εύκολο και εύγευστο μείγμα από ντομάτα, πιπεριά, κρεμμύδι και σκόρδο.

120 g **ΨΙΛΟΚΟΜΜΕΝΗ  
ΝΤΟΜΑΤΑ ΜΕ ΧΥΜΟ ΣΕ  
ΚΟΥΤΙ**

100 g **ΚΟΚΚΙΝΗ ΠΙΠΕΡΙΑ ΣΕ  
ΚΟΜΜΑΤΙΑ**

15 g **ΤΡΙΜΜΕΝΟ ΚΡΕΜΜΥΔΙ**

2 **ΣΚΕΛΙΔΕΣ ΣΚΟΡΔΟ**

1 g **ΨΙΛΟΚΟΜΜΕΝΗ  
ΚΑΥΤΕΡΗ ΠΙΠΕΡΙΑ**

3 g **ΑΛΑΤΙ**

1 g **ΜΑΥΡΟ ΠΙΠΕΡΙ**

1 Ρίξτε το **κύπελλο** όλα τα υλικά με τη σειρά που αναφέρονται.

2 Κλείστε το **καπάκι** και **ΧΤΥΠΗΣΤΕ ΜΕ ΔΙΑΚΟΠΕΣ** έως ότου επιτευχθεί η επιθυμητή υφή.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ 35 GR

θερμίδες 5, λιπαρά 0 g,  
υδατάνθρακες 1 g, φυτικές ίνες 0 g,  
σάκχαρα 1 g, πρωτεΐνες 0 g.

# Σάλτσα με κρεμμύδι και άνηθο

## Δόσεις για: 8 μερίδες

Αυτή η κρεμώδης σάλτσα δίνει μια δροσερή και ευχάριστη γεύση σε όλα σχεδόν τα φαγητά, από τις σαλάτες ως τα δημητριακά και τα φαλάφελ.

80 g	<b>ΠΛΗΡΗΣ ΓΙΑΟΥΡΤΙ</b>
15 ml	<b>ΧΥΜΟΣ ΛΕΜΟΝΙΟΥ</b>
35 g	<b>ΑΓΓΟΥΡΑΚΙ ΣΕ ΦΕΤΕΣ</b>
2,5 g	<b>ΑΛΑΤΙ</b>
3,5 g	<b>ΚΡΕΜΜΥΔΙ ΣΕ ΣΚΟΝΗ</b>
3-5	<b>ΒΛΑΣΤΑΡΙΑ ΦΡΕΣΚΟΣ ΑΝΗΘΟΣ</b>
4	<b>ΦΥΛΛΑ ΜΕΝΤΑΣ</b>

- 1 Ρίξτε το **κύπελλο** όλα τα υλικά με τη σειρά που αναφέρονται.
- 2 Κλείστε το **καπάκι** και εκτελέστε έναν πλήρη κύκλο ανάμειξης. Αν χρειάζεται, εκτελέστε έναν δεύτερο κύκλο.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ 30 GR

θερμίδες 30, λιπαρά 1,5 g, υδατάνθρακες 2 g, φυτικές ίνες 0 g, σάκχαρα 1 g, πρωτεΐνες 3 g.

# Βινεγκρέτ με βατόμουρα

## Δόσεις για: 8 μερίδες

Μια υπέροχη πικάντικη σάλτσα, ιδανική για οποιοδήποτε μείγμα φρέσκων λαχανικών.

120 ml	<b>ΕΣΤΡΑ ΠΑΡΘΕΝΟ ΕΛΑΙΟΛΑΔΟ</b>
15 ml	<b>ΜΗΛΟΞΙΔΟ</b>
30 ml	<b>ΞΙΔΙ ΚΟΚΚΙΝΟΥ ΚΡΑΣΙΟΥ</b>
60 g	<b>ΦΡΕΣΚΑ ΒΑΤΟΜΟΥΡΑ</b>
1	<b>ΣΚΕΛΙΔΑ ΣΚΟΡΔΟ ΚΟΜΜΕΝΗ ΣΤΑ 2</b>
3 g	<b>ΑΛΕΣΜΕΝΟ ΣΙΝΑΠΙ</b>
1 g	<b>ΑΛΑΤΙ</b>

- 1 Ρίξτε το **κύπελλο** όλα τα υλικά με τη σειρά που αναφέρονται.
- 2 Κλείστε το **καπάκι** και εκτελέστε έναν πλήρη κύκλο ανάμειξης.

## ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗ ΑΞΙΑ ΑΝΑ ΜΕΡΙΔΑ ΤΩΝ 30 ML

Θερμίδες 130, λιπαρά 14 g,  
υδατάνθρακες 1 g, φυτικές ίνες 1 g,  
σάκχαρα 0 g, πρωτεΐνες 0 g.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](https://nutribullet.com) | Με την επιφύλαξη κάθε δικαιώματος.**

Το nutribullet® Portable Blender αποτελεί εμπορικό σήμα της CapBran Holdings, LLC που έχει καταχωριστεί στις Η.Π.Α. και παγκοσμίως.

Το πραγματικό προϊόν μπορεί να είναι διαφορετικό από αυτό που απεικονίζεται στις εικόνες. Καταβάλλουμε συνεχείς προσπάθειες για τη βελτίωση των προϊόντων μας, συνεπώς οι προδιαγραφές που περιέχονται στο παρόν υπόκεινται σε αλλαγές χωρίς προηγούμενη ειδοποίηση.

**230710\_NB93350**



**nutribullet.**  
PORTABLE BLENDER



**Instrukcja obsługi**

# Ważne środki ostrożności

Podczas obsługi blendera przenośnego nutribullet® pamiętaj, że **NAJWAŻNIEJSZE JEST BEZPIECZEŃSTWO.**

**Ostrzeżenie!** Aby uniknąć ryzyka odniesienia poważnych obrażeń ciała lub uszkodzenia urządzenia, przed skorzystaniem z blendera przenośnego nutribullet® należy uważnie przeczytać całą instrukcję. Podczas korzystania z każdego urządzenia elektrycznego należy zawsze przestrzegać podstawowych środków ostrożności, w tym również poniższych istotnych informacji.

Jeżeli z blendera przenośnego nutribullet® korzystają inne osoby, należy upewnić się, że znają one informacje dotyczące BHP zawarte w tej instrukcji oraz we wszelkich innych dodatkowych zaleceniach dotyczących bezpieczeństwa lub użytkowania. Wszystkie osoby używające blendera powinny przeczytać całą niniejszą instrukcję, aby dowiedzieć się, jak korzystać z niego w sposób bezpieczny.

## ! Zachowaj niniejszą instrukcję! ● TYLKO DO UŻYTKU DOMOWEGO

### BEZPIECZEŃSTWO ZWIĄZANE Z CIEPŁEM I CIŚNIENIEM



**NIE blenduj gorących, ciepłych, gazowanych ani musujących składników.**

- W przeciwnym razie w kielichu blendera nutribullet® może wytworzyć się zbyt wysokie ciśnienie, które spowoduje rozdzielenie kielicha i podstawy z silnikiem podczas

obsługi urządzenia. Grozi to odniesieniem obrażeń ciała wskutek wydostania się gorącej zawartości z kielicha lub kontaktu z odsłoniętymi ostrzami.

- Blenduj tylko składniki przechowywane w temperaturze pokojowej lub w lodówce (o temp. 21°C lub zimniejsze).
- Składniki gazowane i musujące (takie jak napoje gazowane, proszek do pieczenia, soda oczyszczona, drożdże, niektóre ciasta wyrabiane, ciasta w proszku, suchy

lód lub inne składniki zawierające bąbelki) wydzielają gazy, które podczas blendowania zwiększają ciśnienie w kielichu. Niektóre białka w proszku zawierają składniki musujące. Przed rozpoczęciem blendowania zawsze sprawdzaj składniki wszystkich suplementów. **Wszystkie składniki trzeba zawsze sprawdzać przed rozpoczęciem blendowania.**



**OSTRZEŻENIE!** **NIE blenduj składników dłużej niż przez minutę. Nie wykonuj kolejnych cykli blendowania, których łączny czas przekracza minutę.**

- Blendowanie powoduje, że składniki nagrzewają się, co sprawia, że wraz z upływem czasu ciśnienie w kielichu wzrasta. Ciągłe blendowanie składników trwające dłużej niż minutę grozi rozdzieleniem kielicha, odstąpieniem ostrza lub wydostaniem się gorącej zawartości z kielicha, a co za tym idzie odniesieniem obrażeń ciała.



**NIE zostawiaj zblendowanych składników**

**w szczelnie zamkniętym kielichu kubku przez dłuższy czas.**

- Pozostawione zblendowane składniki mogą się zepsuć i sfermentować, zwiększając ciśnienie w kielichu. W rezultacie kielich po otwarciu może odłączyć się od podstawy z silnikiem, powodując obrażenia ciała wskutek kontaktu z gorącą zawartością kielicha lub odstąpiętymi ostrzami.
- Dostęp do zblendowanej zawartości można uzyskać wyłącznie przez ustnik i zakrętkę z uchwytem. W tym celu ostrożnie odkręć zakrętkę po zakończeniu blendowania.

## PRZESTROGI DOTYCZĄCE KIELICHA

Jeżeli kielich jest gorący lub ciepły w dotyku, jego zawartość może być **ROZGRZANA i POD CIŚNIENIEM**. W takim wypadku wykonaj poniższe czynności:

- **ZOSTAW KIELICH I GO NIE OTWIERAJ.** Zostaw kielich w miejscu, w którym aktualnie się znajduje – nie

dotykaj go i nie pozwalaj, aby dotykały go inne osoby. **NIGDY** nie oddzielaj kielicha od podstawy z silnikiem, ponieważ grozi to odniesieniem obrażeń ciała.

- Nie blenduj ponownie.
- Zaczekaj co najmniej 30 minut, żeby kielich ostygł. Jeżeli po upływie tego czasu nadal jest ciepły, zaczekaj, dopóki nie ostygnie.
- Gdy kielich będzie chłodny w dotyku, skieruj zakrętkę z dala od twarzy i ciała i powoli ją odkręć. Wlej zawartość kielicha do innego naczynia.

## BEZPIECZEŃSTWO KIELICHA

Prawidłowe korzystanie z kielicha jest istotne dla bezpiecznej obsługi blendera przenośnego nutribullet®. Korzystanie z kielicha w sposób niezgodny z niniejszą instrukcją grozi odniesieniem obrażeń ciała, uszkodzaniem materiałnymi lub uszkodzeniem urządzenia.

- Przed rozpoczęciem blendowania **ZAWSZE** upewnij się, że kielich jest bezpiecznie zablokowany

na podstawie z silnikiem. Silnik nie włączy się, dopóki kielich nie zostanie ustawiony w pozycji zablokowanej.

- Korzystaj z urządzenia **TYLKO** wtedy, gdy zakrętka jest założona.
- **NIE** przekraczaj linii wskazującej poziom maksymalny. Przekroczenie tej linii grozi wyciekami składników lub zatrzymaniem ostrza.
- **NIE** odłączaj kielicha ani nie odkręcaj zakrętki, gdy urządzenie pracuje.
- **NIE** napełniaj kielicha lodem, ponieważ można w ten sposób unieruchomić ostrza i spowodować uszkodzenie urządzenia lub obrażenia ciała. Przed rozpoczęciem blendowania zawsze używaj odpowiedniej ilości środków ciekłych.
- Nie używaj kielicha, jeżeli wykryto, że jest pęknięty, nieprzezroczysty lub uszkodzony w inny sposób.
- Części zamienne zamawiaj wyłącznie ze strony **nutribullet.com** lub kontaktując się z Działem obsługi klienta.

# BEZPIECZEŃSTWO OSTRZA



**Ostrza są ostre! Aby nie doznać obrażeń, postępuj z nimi ostrożnie.**

- Nie dotykaj ostrych krawędzi ostrzy.
- Mocując kielich do podstawy z silnikiem, nie zbliżaj dłoni ani palców do ostrzy.
- Myjąc ostrza ręcznie, zachowuj ostrożność.
- Przed przystąpieniem do montażu, demontażu lub czyszczenia ostrza lub podstawy z silnikiem zawsze upewnij się, czy zasilanie jest wyłączone, a ładowarka jest odłączona.
- Nie odkładaj podstawy z silnikiem z odsłoniętymi ostrzami. Zawsze mocuj kielich do podstawy z silnikiem.



**Gdy blender pracuje, NIGDY nie wkładaj dłoni do kielicha ani nie zbliżaj ich do ostrza.**

- Nie odłączaj kielicha ani nie odkręcaj zakrętki,

dopóki ostrza nie zostaną całkowicie zatrzymane. Ostrza mogą uruchomić się nawet wtedy, gdy zakrętka jest zdjęta. Nieprzestrzeganie tych zaleceń grozi odniesieniem obrażeń ciała, uszkodzonymi materiałnymi lub uszkodzeniem urządzenia.

## UTRZYMANIE I PRZESTROGI DOTYCZĄCE OSTRZA



**Nie używaj ostrza, które jest wygięte lub uszkodzone.**

- Na bieżąco sprawdzaj ostrza pod kątem uszkodzeń. Po wykryciu uszkodzeń skontaktuj się z Działem obsługi klienta w celu wyjęcia i wymiany ostrzy.
- Przed przystąpieniem do obsługi blendera wyjmij z kielicha wszystkie przyrządy i przedmioty niezwiązane ze składnikami, aby nie dopuścić do odniesienia obrażeń ciała lub uszkodzenia ostrza i urządzenia.
- Owoce pestkowe można blendować wyłącznie po

uprzednim wyjęciu z nich pestek/nasion. Twarde składniki mogą uszkodzić ostrze.

- W przypadku przepiętlenia kielicha ostrza mogą przestać się obracać. Aby rozwiązać ten problem, zapoznaj się z punktem **Błędy** w niniejszej instrukcji.

## BEZPIECZEŃSTWO OTOCZENIA



**OSTRZEŻENIE:** **NIE używaj blendera przenośnego nutribullet® podczas prowadzenia pojazdów, obsługi maszyn, jazdy na rowerze, chodzenia lub wykonywania innych czynności wymagających całkowitego skupienia.**

- Nie wystawiaj blendera przenośnego nutribullet® na działanie skrajnych temperatur, ponieważ można w ten sposób uszkodzić akumulatory, uszczelnienia i inne części urządzenia.
- Nie stawiaj blendera przenośnego nutribullet® na nierównych lub niestabilnych powierzchniach.
- Nie susz urządzenia suszarką do włosów, suszarką do ubrań, w standardowym piecu ani w kuchence mikrofalowej. Jeżeli urządzenie jest mokre, ostrożnie wytrzyj je z zewnątrz czystą, suchą szmatką.
- Nie używaj urządzenia w pobliżu wody, w wilgotnym miejscu ani wtedy, gdy pada deszcz lub śnieg.
- Nie używaj urządzenia w pobliżu otwartego ognia lub innego źródła ciepła, w pobliżu miejsc, w których występują nadmierne ilości zabrudzeń, pyłu, oleju lub substancji chemicznych, ani w miejscach wystawionych na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Nie zostawiaj blendera przenośnego nutribullet® w pojeździe, szczególnie latem lub zimą. Długotrwałe narażenie urządzenia na działanie skrajnych temperatur grozi rozszczelnieniem, rozerwaniem lub wybuchem akumulatorów.

# UŻYTKOWANIE I BEZPIECZEŃSTWO OGÓLNE



**OSTRZEŻENIE!** Nieprzestrzeganie jakichkolwiek zaleceń dotyczących blendera przenośnego **nutribullet®** grozi poważnymi lub śmiertelnymi obrażeniami ciała bądź uszkodzami materialnymi.

- Z urządzenia nie mogą korzystać osoby (także dzieci), u których stwierdzono osłabione zdolności fizyczne, sensoryczne lub umysłowe, albo którym brakuje odpowiedniej wiedzy i doświadczenia, chyba że są ściśle nadzorowane i otrzymały odpowiednie instrukcje dotyczące korzystania z urządzenia od osób odpowiedzialnych za ich bezpieczeństwo. Dzieci nie mogą samodzielnie korzystać z urządzenia. Dzieci powinny pozostawać pod nadzorem, by nie mogły bawić się urządzeniem.
- Co pewien czas sprawdzaj elementy blendera przenośnego **nutribullet®**

pod kątem uszkodzenia lub zużycia, gdyż mogą one uniemożliwić prawidłowe działanie urządzenia lub stwarzać zagrożenie dla bezpieczeństwa.

- Podczas ładowania, używania lub przechowywania blendera przenośnego **nutribullet®** pamiętaj o potencjalnych zagrożeniach.
- Używaj urządzenia wyłącznie zgodnie z jego przeznaczeniem.
- Nie używaj blendera przenośnego **nutribullet®**, gdy kielich jest pusty.
- Nie wolno obchodzić mechanizmu blokady.
- Do portu USB-C można podłączać wyłącznie odpowiednią ładowarkę. Regularnie usuwaj z niego kurz.
- Nie zgniataj, nie upuszczaj ani nie dopuszczaj do uszkodzenia podstawy z silnikiem. Nie obsługuj urządzenia, jeśli podstawa z silnikiem jest w jakikolwiek sposób uszkodzona. Jeśli chcesz uzyskać pomoc skontaktuj się z działem obsługi klienta na **nutribullet.com**.

- Używaj wyłącznie przystawek/akcesoriów nutribullet® przeznaczonych dla blendera przenośnego nutribullet®. Zawsze używaj oryginalnych części zamiennych i akcesoriów nutribullet®. Części z rynku wtórnego nie są wykonane zgodnie ze specyfikacją nutribullet® i mogą uszkodzić urządzenie lub spowodować poważne obrażenia.
- Producent nie zaleca używania takich przystawek jak słoiki do przetworów, ponieważ mogą one spowodować obrażenia ciała.
- Nie czyść podstawy z silnikiem poprzez zanurzanie jej w wodzie lub innych płynnych środkach czyszczących. Można wyłącznie ostrożnie wycierać ją na sucho czystą szmatką.
- W zmywarce można myć wyłącznie kielich i zakrętkę – w tym celu należy umieścić je w górnym koszu i stosować cykl bez podgrzewania lub środków odkażających. **MYCIE PODSTAWY Z SILNIKIEM W ZMYWARCE JEST ZABRONIONE.**

## BEZPIECZEŃSTWO ELEKTRYCZNE



**OSTRZEŻENIE!** Wprowadzanie zmian do urządzenia, niewłaściwe użytkowanie urządzenia oraz nieprzestrzeganie zaleceń grożą poważnymi lub śmiertelnymi obrażeniami ciała bądź uszkodzami materialnymi.

- Do ładowania urządzenia można używać wyłącznie ładowarek USB z certyfikatem UL, zasilaczy z certyfikatem ITE lub zasilaczy klasy 2 o parametrach znamionowych od 100 V AC do 240 V AC przy 50–60 Hz. Ładowarka USB musi być wyposażona w zasilacz klasy 2 lub zasilacz z certyfikatem ITE o maksymalnych parametrach wyjściowych 5 V i 2 A. **Nie używaj niezatwierdzonych źródeł zasilania.**
- Aby nie dopuścić do ryzyka porażenia prądem elektrycznym, pożaru lub odniesienia obrażeń ciała, **NIE** ładuj ani nie obsługuj urządzenia, gdy jest mokre, w miejscu, które może



ulec zawilgoceniu, ani nie przenoś go mokrymi dłońmi.

- Nie używaj urządzenia w mokrym miejscu ani nie zanurzaj przewodu zasilającego, wtyczki ani podstawy z silnikiem w wodzie lub innych płynach.
- Nie obsługuj urządzenia w przypadku uszkodzenia przewodu zasilającego, zasilacza lub ładowarki, nieprawidłowego działania urządzenia lub upuszczenia bądź jakiegokolwiek uszkodzenia podstawy z silnikiem. Jeśli chcesz uzyskać pomoc skontaktuj się z działem obsługi klienta na **nutribullet.com**.
- **WYŁĄCZAJ ZASILANIE i ODŁĄCZAJ WTYCZKĘ** blendera przenośnego nutribullet®, gdy nie jest on używany oraz **PRZED** jego montażem, demontażem, czyszczeniem lub wymianą akcesoriów.
- Nie ładuj urządzenia w pobliżu materiałów łatwopalnych, na łóżku lub kanapie ani na jakimkolwiek materiale papierowym.
- Urządzenie można ładować wyłącznie dołączonym do zestawu przewodem

zasilającym. Używanie niekompatybilnych części lub części z rynku wtórnego może spowodować uszkodzenie blendera przenośnego nutribullet® lub wystąpienie zagrożeń dla bezpieczeństwa, które mogą doprowadzić do obrażeń ciała lub uszkodzenia urządzenia.

## BEZPIECZEŃSTWO ZASILACZA



**Zawsze używaj odpowiednio dobranego do urządzenia zasilacza prądu przemiennego.**

- Nieprzestrzeganie poniższych środków ostrożności grozi odniesieniem poważnych lub śmiertelnych obrażeń wskutek porażenia prądem elektrycznym lub pożaru bądź uszkodzeniem urządzenia.
- Używaj wyłącznie zasilacza (np. ładowarki, ładowarki z modułem zasilającym) i przewodu zasilającego przystosowanego do napięcia stosowanego w danym kraju.
- Nie używaj ładowarki sieciowej z przetwornicą

napięcia lub adapterem.

- Nie używaj niestandardowych źródeł zasilania, takich jak generatory czy falowniki. Używaj wyłącznie prądu przemiennego ze standardowego gniazda ściennego.
- Nie używaj ładowarki z funkcją szybkiego ładowania ani o wyższej mocy. Używaj wyłącznie prądu przemiennego ze standardowego gniazda ściennego lub gniazda zapalniczki w samochodzie. Nie podłączaj urządzenia do gniazda zapalniczki w samochodzie przed uruchomieniem pojazdu, aby zapobiec ewentualnemu przepięciu i zwarciu urządzenia.
- Upewnij się, że gniazdo elektryczne ma parametry [napięcie (V) i częstotliwość (Hz)] dostosowane do blendera przenośnego nutribullet®. Jeżeli nie masz pewności odnośnie do parametrów domowej sieci elektrycznej, skontaktuj się z wykwalifikowanym elektrykiem.
- Nie przeciążaj gniazda ściennego, przewodu

zasilającego, listwy zasilającej ani innych gniazd elektrycznych. Sprawdź, czy ich parametry znamionowe są dostosowane do prądu całkowitego (w amperach) pobieranego przez urządzenie (podanego na zasilaczu) i inne urządzenia podłączone do tego samego obwodu.

- W przypadku zasilacza ze składanymi bolcami AC przed podłączeniem go do gniazda upewnij się, że bolce są całkowicie wysunięte.
- Nigdy nie używaj zasilaczy/ładowarek, które uległy uszkodzeniu, zostały upuszczone lub mocno uderzone.
- Nie ładuj urządzenia w miejscach, w których panują skrajnie ciepłe lub zimne warunki.
- Po zakończeniu używania zawsze odłączaj zasilacz/ładowarkę od źródła zasilania.

## BEZPIECZEŃSTWO KABLI I PRZEWODU ZASILAJĄCEGO



**OSTRZEŻENIE!** Do ładowania używaj wyłącznie przewodu zasilającego dołączonego do blendera przenośnego **nutribullet®**.

- Regularnie sprawdzaj stan przewodu zasilającego i kabli.
- Odstońnięte kable i przewód urządzenia stwarzają potencjalne ryzyko potknięcia. Prowadź wszystkie kable i przewód zasilający tak, aby ludzie i zwierzęta nie mogły się o nie potknąć lub przypadkowo ich pociągnąć.
- Nie owijaj ani nie zwijaj przewodu zasilającego w celu przechowywania zbyt ciasno oraz nie zginaj ani nie zginiataj przewodu zasilającego podczas korzystania z urządzenia.
- Ustawiając urządzenie lub zasilacz/ładowarkę, upewnij się, że przewody nie są nadmiernie zagięte, oraz że złącza nie są dociśnięte do ściany lub innej twardej powierzchni.
- Nie dopuszczaj do pogryzienia lub przeżucia kabli i przewodów przez zwierzęta lub dzieci.
- Zawsze odłączaj przewód zasilający, pociągając za wtyczkę – nie ciągnij za przewód.
- Dbaj, aby przewód zasilający nie dotykał gorących powierzchni lub żadnych źródeł nadmiernego ciepła ani nie zawiązał się, zaplątał lub postrzępił.
- Nie chwytaj ani nie przenoś urządzenia za przewód zasilający.
- Przewód zasilający nie może zwisać poza krawędź stołu lub blatu.

## BEZPIECZEŃSTWO AKUMULATORÓW

Blender przenośny **nutribullet®** zawiera akumulatory litowo-jonowe. **Akumulatory nie są wymienne i należy je odpowiednio poddawać recyklingowi lub utylizacji.** Otwieranie i/lub naprawa lub podejmowanie próby wymiany akumulatorów grozi wystąpieniem porażenia

prądem elektrycznym, uszkodzeniem urządzenia, pożarem, obrażeniami ciała lub szkodami materialnymi.

- Urządzenie zawiera akumulatory litowo-jonowe. Podstawę z silnikiem należy odpowiednio zutilizować. Nieprawidłowa utylizacja grozi obrażeniami ciała, śmiercią lub szkodami materialnymi wskutek wycieku z akumulatora, jego pożarem, przegrzaniem lub wybuchem. Akumulatory litowo-jonowe zawierają pierwiastki, które po przedostaniu się do wód podziemnych mogą stwarzać zagrożenie dla zdrowia. Utylizacja tych akumulatorów z odpadami komunalnymi może w pewnych krajach być niezgodne z prawem. W celu przeprowadzenia prawidłowej utylizacji skontaktuj się z władzami lokalnymi.
- W celu uzyskania instrukcji dotyczących prawidłowej utylizacji skontaktuj się z lokalnymi przedsiębiorstwami zajmującymi się recyklingiem lub utylizacją odpadów niebezpiecznych.
- Nie narażaj podstawy

z silnikiem zawierającej baterię akumulatorów na działanie ognia lub nadmiernego ciepła. Narażenie akumulatorów na działanie ognia lub temperatur powyżej 130°C grozi ich uszkodzeniem i ewentualnie wybuchem.

- Nie doładowuj blendera przenośnego nutribullet® w pobliżu ognia, źródła ciepła ani w skrajnie wysokiej temperaturze.
- Zalecana temperatura przechowywania i otoczenia: 10°C–40°C.
- Nie używaj urządzenia w miejscu, w którym może występować atmosfera wybuchowa (np. na stanowiskach tankowania lub stacjach paliw, pod podkładem łodzi lub innych jednostek pływających, na stacjach przesyłowych lub w magazynach paliw i/lub substancji chemicznych, a także w miejscach, w których łatwopalne substancje chemiczne lub cząstki, takie jak pył zbożowy lub proszek metalowy, mogły nagromadzić się w powietrzu). W takich obszarach mogą występować iskry

powodujące wybuch lub pożar.

- Nie używaj urządzenia, jeśli podstawa z silnikiem uległa przegrzaniu, wydziela nieprzyjemny zapach, rozszczelniła się lub wybrzuszyła, bądź jej kolor/kształt uległ zmianie. W skrajnych warunkach może dojść do wycieku z ogniw akumulatorów. Ciekły kwas znajdujący się w akumulatorze jest żrący i może być toksyczny. Kontakt z tym kwasem grozi poparzeniem, a jego połknięcie może być szkodliwe lub śmiertelnie niebezpieczne. W przypadku wycieku kwasu natychmiast wyłącz urządzenie, zaprzestań jego użytkowania, a w celu uzyskania pomocy skontaktuj się z działem obsługi klienta na **nutribullet.com**.
- **Unikaj kontaktu z kwasem akumulatora. W przypadku wycieku z akumulatora:**
  - Nie dopuszczaj do kontaktu wypływającego kwasu ze skórą, oczami, odzieżą lub innymi powierzchniami. W przypadku kontaktu kwasu ze skórą, oczami

lub odzieżą, natychmiast przepłucz miejsce kontaktu wodą i skontaktuj się z lekarzem lub innym pracownikiem służb medycznych.

- Nie używaj urządzenia w żadnym miejscu, w którym może występować atmosfera wybuchowa, takim jak szafka nad piecem lub kuchenką, w pobliżu grzejnika lub podgrzewacza bądź w miejscu narażonym na bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- Nie spalaj podstawy z silnikiem. Akumulatory mogą wybuchnąć.

## **! Zachowaj niniejszą instrukcję!**

Aby otworzyć instrukcję w trybie online lub w innym języku, odwiedź stronę **nutribullet.com**.



# Spis treści

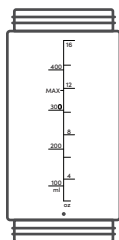
- 304 Zawartość zestawu**
- 305 Instrukcja montażu**
- 306 Stan kontrolek LED**
  - 306 Ładowanie**
  - 307 Ustawienia**
  - 308 Błędy**
- 310 Korzystanie z blendera przenośnego nutribullet®**
- 312 Utrzymanie i konserwacja**
  - 312 Części zamienne**
- 313 Przepisy**

Dziękujemy za zakup blendera przenośnego nutribullet®.

# Zawartość zestawu



podstawa  
z silnikiem



kielich 475 ml



przykrywka  
na wynos



Kabel ładowania  
USB-C

Konfiguracje produktu mogą być różne. Pełną listę naszego wyposażenia dodatkowego do produktów nutribullet® można znaleźć na stronie [nutribullet.com](https://nutribullet.com).

## Przed pierwszym użyciem

### WYCZYŚĆ URZĄDZENIE

Zob. punkt **Utrzymanie i konserwacja** na stronie 312.

### NAŁADUJ URZĄDZENIE

Mniejszy koniec dołączonego do zestawu **kabla USB-C** podłącz do gniazda tuż pod przyciskiem **zasilania** (w przedniej części **podstawy z silnikiem**), a jego większy koniec podłącz do źródła zasilania (adaptera wtyczki, komputera itp.).

- Przed pierwszym użyciem urządzenia zalecamy maksymalnie naładować urządzenie. Pełne naładowanie urządzenia zajmuje 60–90 minut.

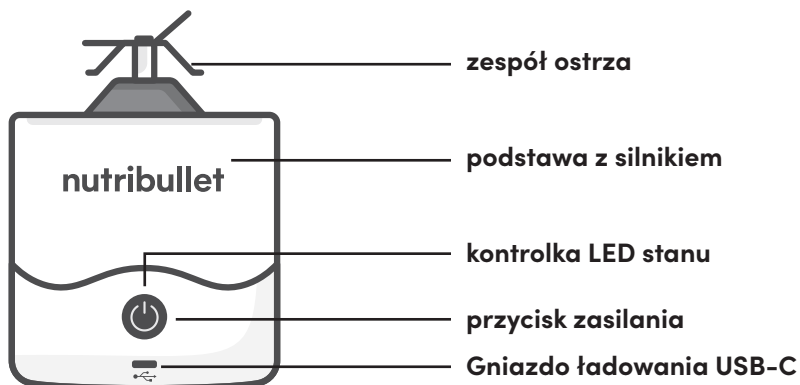
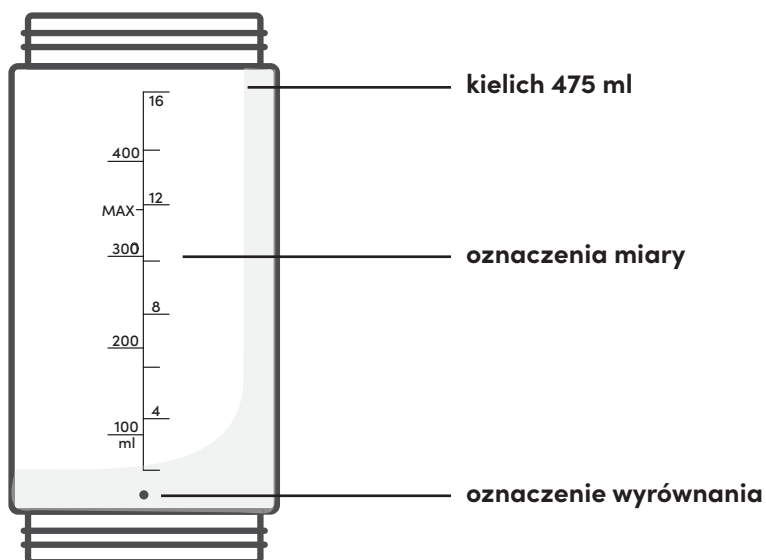
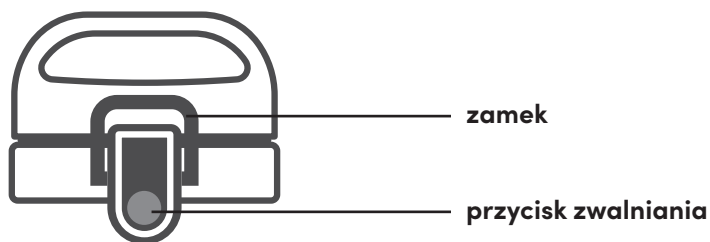
Zob. punkt **Kontrolka LED stanu** na stronach 306–308.



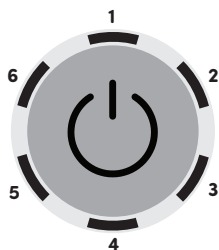
**OSTRZEŻENIE!** Urządzenia nie należy ładować, jeśli port USB-C jest mokry, ponieważ w przeciwnym razie może wystąpić ryzyko pożaru lub odniesienia obrażeń ciała.



# Instrukcja montażu



# Stan kontrollek LED



Wskaźnik blendera przenośnego nutribullet® składa się z sześciu pasków z kontrolkami LED, które świecą się na czerwono lub niebiesko w zależności od stanu pracy urządzenia. Więcej informacji można znaleźć poniżej.

## Ładowanie



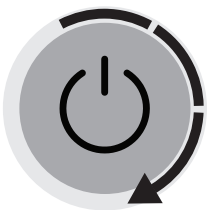
### Brak zasilania

Żadna kontrolka się nie świeci.



### Niski poziom naładowania

Kontrolka LED 1 miga na czerwono.



### Ładowanie

Kontrolki migają i świecą się na niebiesko zgodnie z ruchem wskazówek zegara.



### Urządzenie w pełni naładowane

Wszystkie kontrolki LED świecą się na niebiesko.

# Ustawienia



## Wybudzanie

Naciśnij przycisk raz, aby wybudzić blender.

Jeżeli pierścień świeci się na niebiesko, można zacząć blendowanie.



## Tryb blendowania

Niebieskie kontrolki LED świecą się po okręgu zgodnie z ruchem wskazówek zegara.

Naciśnij przycisk **zasilania**, aby rozpocząć 20-sekundowy cykl.



## Uśpienie

Po 2 minutach nieaktywności blender automatycznie przejdzie do trybu uśpienia.

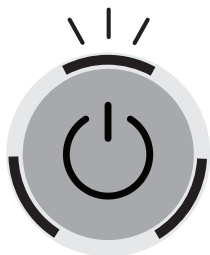
Gdy pierścień zgaśnie, blender zostanie wyłączony.



## Kontrola naładowania akumulatora

Naciśnij i przytrzymaj przycisk **zasilania** przez 2 sekundy, aby sprawdzić poziom naładowania akumulatora.

# Błędy



## Zbyt częste blendowanie

Kontrolki górne i dolne w pierścieniu będą migać naprzemiennie na czerwono.

**Rozwiązanie:** Zatrzymaj pracę urządzenia i przed kolejnym użyciem zaczekaj, aż blender ostygnie. Nie wykonuj więcej niż 9 cykli blendowania w ciągu 6 minut.



## Przegrzanie

Kontrolki w pierścieniu świecą się na czerwono.

**Rozwiązanie:** Zatrzymaj pracę urządzenia i przed kolejnym użyciem zaczekaj, aż blender ostygnie.



## Błąd ogólny

Kontrolki w pierścieniu migają na czerwono.

### Rozwiązanie:

Upewnij się, że kielich jest odpowiednio zabezpieczony i ustawiony.

W przypadku zablokowania ostrza spróbuj:

- Dodać więcej płynu do kielicha i ponownie zblendować.
- Wstrząsnij blenderem lub odwróć go do góry dnem, aby odblokować ostrze.
- Wyłącz urządzenie i odblokuj ostrze przyrządem do blendera.

## **OSTRZEŻENIE!**

**Przed pierwszym użyciem należy zapoznać się ze wszystkimi ostrzeżeniami i przestrogami w punkcie Ważne środki ostrożności (strony 290–301).**

**ZAWSZE** upewnij się, że blender jest czysty i naładowany przed jego użyciem.

Naładuj go maksymalnie przed pierwszym użyciem. Port ładowania znajduje się pod kontrolką **podstawy z silnikiem**. (Zob. punkt Instrukcja montażu na stronie 305)

**NIE** uruchamiaj blendera przenośnego nutribullet®, gdy jest pusty.

**NIE** wkładaj wyposażenia dodatkowego blendera nutribullet® do kuchenki mikrofalowej.

**NIE** pozostawiaj blendera przenośnego nutribullet® bez nadzoru, gdy pracuje.

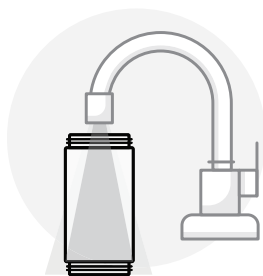
**NIE** ładuj blendera przenośnego nutribullet®, jeśli **kabel USB-C** jest mokry.

**NIE** umieszczaj w kielichu gorących ani ciepłych składników. Podgrzewane składniki mogą powodować powstawanie ciśnienia w szczelnie zamkniętym kielichu, przez co może dojść do ich wyrzucenia po otwarciu kielicha, które może spowodować obrażenia ciała lub szkody materialne.

**NIGDY** nie włączaj blendera przenośnego nutribullet® na dłużej niż jedną minutę za jednym razem, gdyż może to spowodować trwałe uszkodzenie silnika. Jeżeli silnik przestanie pracować, wyłącz blender i zaczekaj, aż ostygnie. Blender przenośny nutribullet® ma wbudowany wyłącznik termiczny, który powoduje wyłączenie urządzenia, jeśli dojdzie do jego przegrzania. Pozostawienie wyłącznika termicznego do ostygnięcia powinno spowodować jego zresetowanie.

**ZAWSZE** sprawdzaj stan ostrza. Przed wyjęciem ostrza w okresie gwarancyjnym skontaktuj się z Działem obsługi klienta w celu uzyskania zaleceń dotyczących bezpieczeństwa i wymiany ostrza.

# Korzystanie z blendera przenośnego nutribullet®



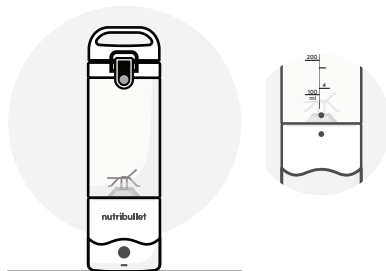
- 1 Myj **kielich** gorącą wodą z mydłem przed każdym użyciem.

**UWAGA:** Blender można również czyścić, wlewając zimną wodę z odrobiną mydła do **kielicha** i wykonując jeden cykl blendowania.



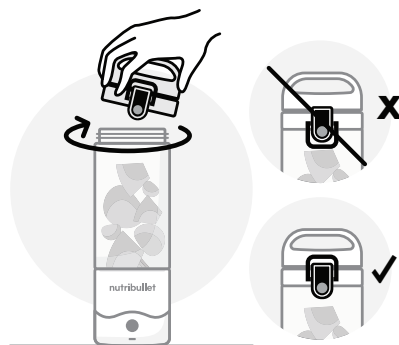
- 2 Odkręć **zakrętkę** i dodaj składniki.

**!** **OSTRZEŻENIE!** Aby uzyskać najlepsze rezultaty nie przekraczaj linii **MAX** ani nie przepełniaj kielicha oraz używaj wystarczających ilości składników płynnych.



- 3 Ustaw **blender przenośny nutribullet®** na czystej, suchej i równej powierzchni.

**UWAGA:** Upewnij się, czy **kielich** jest ustawiony prawidłowo. W tym celu wyrównaj ze sobą dwie kropki znajdujące się na **kielichu** i **podstawie z silnikiem**.



- 4 Przykręć **zakrętkę** na **kielichu**.

**UWAGA:** Upewnij się, że **zaczep zakrętki** jest ustawiony pionowo w położeniu zablokowanym.



- 5** Wybudź blender, naciskając przycisk **zasilania**. Zaczekaj około 1 sekundę na zakończenie sekwencji kontrolki.

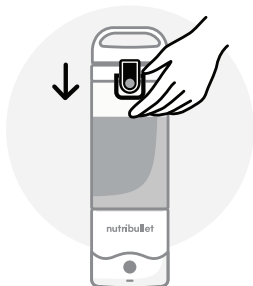
**UWAGA:** Po 2 minutach nieaktywności blender automatycznie przejdzie do **trybu uśpienia**. Zapobiega to przypadkowemu blendowaniu i oszczędza zużycie akumulatora.



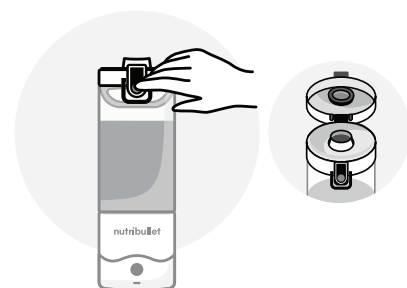
- 6** Po wybudzeniu blendera ponownie naciśnij przycisk **zasilania**, aby rozpocząć 20-sekundowy cykl blendowania.

Jeżeli chcesz zblendować składniki **impulsowo** lub zatrzymać cykl blendowania wcześniej, naciśnij przycisk **zasilania** jeszcze raz.

**! OSTRZEŻENIE!** Aby uniknąć wytworzenia nadmiernego ciepła i ciśnienia, nie blenduj dłużej niż przez minutę. Aby powtórzyć cykl, ostrożnie otwórz pojemnik, żeby go rozhermetyzować.



- 7** Po zakończeniu blendowania przestaw zaczep w dół, aby odblokować **zaczep zakrętki**.



- 8** Naciśnij przycisk na **zakrętce**, aby otworzyć i odstąpić dzióbek. Smacznego!

# Utrzymanie i konserwacja

## KROK 1:

Po każdym użyciu zawsze upewnij się, że blender przenośny nutribullet® jest wyłączony.

## KROK 2:

Umyj ręcznie kielich i zakrętkę ciepłą wodą z mydłem i wytłucz.


**UWAGA:** Podstawa z silnikiem **NIE** jest przeznaczona do mycia w zmywarce. Kielich i zakrętkę można myć w zmywarce – w tym celu umieść je w górnym koszu i stosuj cykl bez podgrzewania lub środków odkazających


## KROK 3:

Ostrożnie przepłucz zespół ostrza i wytrzyj go wilgotną gąbką lub szmatką:

**UWAGA:** Nigdy nie zanurzaj podstawy z silnikiem w wodzie ani nie uruchamiaj silnika pod wodą.

 **OSTRZEŻENIE!** Nie dotykaj ostrzy! Są bardzo ostre.

 **OSTRZEŻENIE!** W kielichu 475 ml nie blenduj gorących ani ciepłych płynów.

 **OSTRZEŻENIE!** Nigdy nie zanurzaj podstawy z silnikiem w wodzie ani w innej cieczy.

## KROK 4:

Zawsze przechowuj blender przenośny nutribullet® w miejscu bezpiecznym, w pozycji pionowej z podłączonym kielichem, aby nie pozostawiać ostrzy odsłoniętych. Podczas przechowywania nie ustawiaj na blenderze żadnych innych przedmiotów.

---

## Części zamienne

Aby zamówić dodatkowe części i akcesoria, odwiedź naszą stronę internetową [nutribullet.com/shop/accessories](https://www.nutribullet.com/shop/accessories).



# Wytyczne dotyczące tworzenia przepisów do blendera przenośnego nutribullet®

**Życie jest skomplikowane. Zdrowe jedzenie wcale nie musi takie być.**

Twórz znakomite mieszanki niezależnie od okoliczności. To podstawowa zasada działania blendera przenośnego nutribullet®. To lekkie urządzenie umożliwia mieszanie ulubionych smaków bez przewodów lub wtyczek. Po prostu go naładuj, zabierz ze sobą i włącz, gdy uznasz, że nadszedł odpowiedni czas.

Spełni wszystkie Twoje potrzeby, w każdym miejscu – gdy potrzebujesz shake'a proteinowego po ćwiczeniach, chcesz zjeść coś zdrowego w drodze lub musisz podać intrygujący i wystawny koktajl podczas przyjęcia nad basenem. Ładowarka USB-C ładuje silnik na około 15 cykli blendowania, a jego kielich z uchwytem można łatwo przenosić w każdej podróży.

Na dobry początek zapoznaj się z poniższym zbiorem przepisów na proste, łatwe i przepyszne latte, smoothie, dipy i dressingi. Przyjrzyj im się bliżej, zblenduj swoje ulubione składniki i przygotuj własne proste i smaczne dania.

Liczymy na Ciebie.

# Mrożona złota latte

## PRZEPIS NA 1 PORCJĘ

Czas na złoto – przygotuj tę kremową latte na zimno, przepętnioną ciepłymi i intensywnymi przyprawami, które są znane ze swoich właściwości przeciwzapalnych i antyoksydacyjnych.

250 ml **NIESŁODZONE MLEKO  
OWSIANE**

25 ml **AGAWA**

2 **OBRANY I CIENKO  
POSIEKANY KORZEŃ  
IMBIRU**

7 g **ZMIELONA KURKUMA**

szczypta **CZĘŚCIOWO ZMIELONY  
PIEPRZ CZARNY**

1 g **ZMIELONY CYNAMON**

100 g **LÓD**

1 Dodaj wszystkie składniki we wskazanej kolejności do **kielicha**.

2 Zakręć **zakrętkę** i wykonaj pełny cykl blendowania.

## WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 300 ML

170 kalorii, tłuszcz 1,5 g,  
węglowodany 38 g, błonnik 3 g,  
cukier 16 g, białko 2 g.

# Mrożona latte matcha

## PRZEPIS NA 1 PORCJĘ

Za duży matcha'y? Nic z tych rzeczy. Tej mocnej zielonej herbaty nigdy za wiele, szczególnie jeśli jest idealnie zblendowana i podana w postaci kremowej, mrożonej latte.

250 ml **NIESŁODZONE MLEKO  
OWSIANE**

25 ml **AGAWA**

5 g **MATCHA W PROSZKU**

100 g **LÓD**

1 Dodaj wszystkie składniki we wskazanej kolejności do **kielicha**.

2 Zakręć **zakrętkę** i wykonaj pełny cykl blendowania.

## WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 300 ML

190 kalorii, tłuszcz 2 g,  
węglowodany 39 g, błonnik 5 g,  
cukier 16 g, białko 5 g.

# Smoothie bananowe z masłem orzechowym

## PRZEPIS NA 1 PORCJĘ

To bogate w smaku i kremowe smoothie jest na tyle pyszne, że może być podawane jako deser oraz na tyle wartościowe, że nadaje się na każdą porę dnia.

250 ml **NIESŁODZONE MLEKO  
MIGDAŁOWE Z WANILIĄ**

15 ml **SYROP KLONOWY**

½ **BANAN**

15 g **MASŁO ORZECHOWE**

5 g **NIESŁODZONE KAKAO  
W PROSZKU**

100 g **LÓD**

1 Dodaj wszystkie składniki we wskazanej kolejności do **kielicha**.

2 Zakręć **zakrętkę** i wykonaj pełny cykl blendowania.

## WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 350 ML

260 kalorii, tłuszcz 13 g,  
węglowodany 33 g, błonnik 5 g,  
cukier 21 g, białko 6 g.

# Smoothie pomarańczowe na śmietance

## PRZEPIS NA 1 PORCJĘ

Kremowe mleko kokosowe, słodka i cierpka pomarańcza, dojrzały banan... tego wymarzonego, słodkiego smoothie nie sposób nie uwielbiać.

200 ml	<b>MLEKO KOKOSOWE W PUSZCE</b>
2,5 ml	<b>EKSTRAKT Z POMARAŃCZY</b>
1 ml	<b>EKSTRAKT Z WANILII</b>
5 ml	<b>SYROP KLONOWY</b>
½	<b>POMARAŃCZA, PRZECIĘTA NA PÓŁ</b>
½	<b>BANAN</b>
50 g	<b>LÓD</b>

- 1 Dodaj wszystkie składniki (oprócz lodu) do **kielicha** we wskazanej kolejności.
- 2 Zakręć **zakrętkę** i wykonaj cykl blendowania.
- 3 Odkręć **zakrętkę** i dodaj lód do **kielicha**. Zakręć **zakrętkę** ponownie i wykonaj drugi cykl blendowania.

## WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 300 ML

350 kalorii, tłuszcz 24 g,  
węglowodany 30 g, błonnik 4 g,  
cukier 20 g, białko 3 g.

# Smoothie truskawkowo-bananowe

## PRZEPIS NA 1 PORCJĘ

To smoothie zaspokoi każdego, kto pragnie klasyki. Dodaj łyżeczkę nasion chia, aby wzbogacić je w błonnik i kwasy Omega-3 oraz ekstrakt z wanilii, aby udoskonalić je jeszcze bardziej. Do dna!

250 ml **NIESŁODZONE MLEKO  
MIGDAŁOWE Z WANILIĄ**

2,5 ml **EKSTRAKT Z WANILII**

100 g **ŚWIEŻE TRUSKAWKI**

½ **BANAN**

15 g **NASIONA CHIA**

100 g **LÓD**

1 Dodaj wszystkie składniki we wskazanej kolejności do **kielicha**.

2 Zakręć **zakrętkę** i wykonaj pełny cykl blendowania.

## WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 350 ML

170 kalorii, tłuszcz 5 g,  
węglowodany 28 g, błonnik 8 g,  
cukier 13 g, białko 4 g.

# Margarita mango

## PRZEPIS NA 1 PORCJĘ

Mrożone mango sprawia, że klasyczna margarita staje się słodka i chłodna. Wzbogać swój kieliszek o szczyptę soli z chili, aby wydobyć z niego pełną paletę smaków.

30 ml	<b>SOK Z LIMONKI</b>
75 ml	<b>TEQUILA</b>
30 ml	<b>TRIPLE SEC</b>
15 ml	<b>AGAWA</b>
150 g	<b>MROŻONE MANGO, ROZMRAŻANE PRZEZ 10 MINUT</b>
szczypta	<b>SÓL</b>
1	<b>PLASTEREK LIMONKI DLA OZDOBY</b>
	<b>TAJIN DLA OZDOBY</b>

- 1 Dodaj wszystkie składniki we wskazanej kolejności do **kielicha**.
- 2 Zakręć **zakrętkę** i wykonaj pełny cykl blendowania.
- 3 **W razie potrzeby ubogać drink przyprawą tajin:** potrzyj plasterk limonki o krawędź kieliszka, po czym zanurz go w przyprawie. Przelej smoothie do kieliszka.

## WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 177 ML

190 kalorii, tłuszcz 0 g,  
węglowodany 26 g, błonnik 2 g,  
cukier 22 g, białko 0 g.

# Naleśniki

## PRZEPIS NA 2 PORCJE

Puszyste naleśniki z mąki owsianej stanowią pyszny dodatek do każdego śniadania.

120 ml	<b>NIESŁODZONE MLEKO MIGDAŁOWE</b>
2,5 ml	<b>EKSTRAKT Z WANILII</b>
45 g	<b>PŁATKI OWSIANE</b>
½	<b>BANAN</b>
10 g	<b>SIEMIEŃ LNIANE</b>
1,5 g	<b>CYNAMON</b>
szczypta	<b>SÓL</b>

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 270 G (4 NALEŚNIKACH)

220 kalorii, tłuszcz 6 g,  
węglowodany 35 g, błonnik 7 g,  
cukier 5 g, białko 8 g.

- 1 Dodaj płatki owsiane do **kielicha**.
- 2 Zakręć **zakrętkę** i wykonaj cykl blendowania, aby uzyskać mąkę owsianą.
- 3 Po zmieleniu płatków owsianych odkręć **zakrętkę** i dodaj pozostałe składniki do **kielicha** we wskazanej kolejności.
- 4 Zakręć **zakrętkę** ponownie i wykonaj cykl blendowania. W razie potrzeby wstrząśnij, aby odpowiednio rozprowadzić składniki i zblenduj ponownie.



# Salsa

## PRZEPIS NA 8 PORCJI

Świeża salsa doskonale komponuje się z tym niezwykle prostym połączeniem pomidorów, pieprzu, cebuli i czosnku.

120 g	<b>POMIDORY POKROJONE W KOSTKĘ Z SOKIEM W PUSZCE</b>	1 Dodaj wszystkie składniki we wskazanej kolejności do <b>kielicha</b> .
100 g	<b>POSIEKANY CZERWONY PIEPRZ ZIARNISTY</b>	2 Zakręć <b>zakrętkę</b> i blenduj <b>IMPULSOWO</b> do momentu uzyskania pożądanej konsystencji.
15 g	<b>POSIEKANA CEBULA</b>	
2	<b>ZĄBKI CZOSNKU</b>	
1 g	<b>ROZDROBNIONE PŁATKI PIEPRZU CZERWONEGO</b>	
3 g	<b>SÓL</b>	
1 g	<b>PIEPRZ CZARNY</b>	

### WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 35 G

5 kalorii, tłuszcz 0 g, węglowodany 1 g,  
błonnik 0 g, cukier < 1 g, białko 0 g.

# Dressing ogórkowo-koperkowy

## PRZEPIS NA 8 PORCJI

Ten kremowy dressing dodaje świeżości i pikanterii do niemal każdego dania – od sałatek do misek ziaren i falafeli.

80 g	<b>JOGURT GRECKI Z PEŁNEGO MLEKA</b>
15 ml	<b>SOK Z CYTRYNY</b>
35 g	<b>POSIEKANE OGÓRKI PERSKIE</b>
2,5 g	<b>SÓL</b>
3,5 g	<b>CEBULA W PROSZKU</b>
3-5	<b>GAŁĄZKI KOPRU</b>
4	<b>LIŚCIE MIĘTY</b>

- 1 Dodaj wszystkie składniki do **kielicha** we wskazanej kolejności.
- 2 Zakręć **zakrętkę** i wykonaj pełny cykl blendowania. W razie potrzeby wykonaj drugi cykl.

## WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 30 G

30 kalorii, tłuszcz 1,5 g,  
węglowodany 2 g, błonnik 0 g,  
cukier 1 g, białko 3 g.

# Winegret malinowy

## PRZEPIS NA 8 PORCJI

Przepyszny, cierpki dressing, doskonały do urozmaicenia każdego połączenia świeżych warzyw.

120 ml	<b>OLIWA Z OLIVEK Z PIERWSZEGO TŁOCZENIA</b>
15 ml	<b>OCET JABŁKOWY</b>
30 ml	<b>OCET Z CZERWONEGO WINA</b>
60 g	<b>ŚWIEŻE MALINY</b>
1	<b>PRZEPOŁOWIONY ZĄBEK CZOSNKU</b>
3 g	<b>ZMIELONA GORCZYCA</b>
1 g	<b>SÓL</b>

- 1 Dodaj wszystkie składniki we wskazanej kolejności do **kielicha**.
- 2 Zakręć **zakrętkę** i wykonaj pełny cykl blendowania.

## WARTOŚĆ ODŻYWCZA W PORCJI 30 ML

130 kalorii, tłuszcz 14 g,  
węglowodany 1 g, błonnik < 1 g,  
cukier 0 g, białko 0 g.

**Capital Brands Distribution, LLC | [nutribullet.com](https://nutribullet.com) | Wszelkie prawa zastrzeżone.**

Blender przenośny nutribullet® to znak towarowy firmy CapBran Holdings, LLC, zastrzeżony w Stanach Zjednoczonych i na całym świecie.

Ilustracje mogą różnić się od rzeczywistego produktu. Nieustannie staramy się ulepszać nasze produkty, dlatego specyfikacja przedstawiona w niniejszym dokumencie może zostać zmieniona bez powiadomienia.

**230710\_NB93350**