

DR-HO'S

motionciser



Dr Michael Ho



User manual | P. 2



Manuale d'uso | P. 30



Gebruikershandleiding | P. 9



Guía rápida | P. 37



Manuel d'instructions | P. 16



Brugermanual | S. 44



Bedienungsanleitung | P. 23



Bruksanvisning | S. 51



Thank you

Thank you and congratulations on purchasing your DR-HO'S MotionCiser®, the feel-good massage and passive motion exercise device for your legs and feet while you sit and relax. We're happy you've chosen to optimize your well-being. Since we want your experiences with the MotionCiser to be fantastic, please read these instructions before use. We wish you years of enjoyment and relaxation!



Benefits of DR-HO'S MotionCiser®, from feet to hips:

- helps to loosen foot and ankle joints;
- relax and refresh leg muscles;
- increase circulation in arteries, veins and lymphatics;
- helps to reduce water retention in your legs;
- the unique heat functionality stimulates circulation even more and keep your feet warm and comfortable;
- to help alleviating pain in case of e.g. restless legs.

DR-HO'S MotionCiser® includes:

- 10 levels of intensity for tailor-made effects;
- soothing heat, adjustable from 30°C to 50°C;
- an easy to read LED control panel;
- an easy to use Remote Control, no need to bend over;

- a sturdy and durable design, developed to last;
- silent operation.

DR-HO'S MotionCiser® is recommended for people of all ages

- who lead a sedentary lifestyle due to e.g. study, work or health conditions;
- with (temporary) foot, knee or muscle pain or limited mobility due to surgery, arthritis and such;
- with (chronic) circulation issues, puffiness related to varicose veins e.g.;
- who enjoy a relaxing foot & leg massage in the comfort of their home!

DR-HO'S MotionCiser®:

Low impact exercise with **great** benefits!

IMPORTANT SAFEGUARDS

When using your DR-HO'S MotionCiser®, always observe basic safety precautions.

Warnings

- To avoid risk of electrical shock, never immerse base unit, cord or plug in water/ liquids.
 - Never leave DR-HO'S MotionCiser® unattended while it is in use.
 - This appliance shall not be used or played with by children. Keep the appliance and its cord out of reach of children.
1. Use of the appliance in locations with different electrical specifications may result in damage to the product so please check specifications before operation. Do not use this product with any type of adapter or voltage converter device; this is considered unauthorized modification of the product and as such voids the warranty.
 2. Do not pull, twist, or damage the power cord and don't allow to touch hot surfaces. Periodically inspect cord and plug. Do not operate with a damaged cord or plug. A damaged cord or plug must be replaced by a qualified person in order to avoid a hazard.
 3. If the appliance malfunctions, is dropped or damaged in any manner, contact Customer Service for assistance.
 4. Do not use the device outdoors or in inclement weather, and always operate on a level surface.
 5. This appliance may be used, cleaned and/or maintained by persons with reduced physical, sensory or mental abilities or lack of experience and/or knowledge, if they have been given supervision or instruction concerning use of the appliance in a safe way and if they understand the hazards involved.
 6. Never stand on the appliance but use it for your feet when sitting upright and in a comfortable position.

Disclaimer: devices sold by DR-HO are not intended to diagnose, treat or cure diseases and disorders. In the event of health problems, consult your doctor for proper diagnosis and treatment.

CONTENTS

- Specifications
- Features
- Use of control panel
- Use of remote control
- Battery change
- Warranty and communications

SPECIFICATIONS

1. Control panel
2. Plastic pedal
3. Shell
4. EVA* pedal
5. Socket
6. Remote control
7. Adaptor
8. Screwdriver



*EVA stands for Ethylene Vinyl Acetate. This is a type of black foam mat used on the two footrest areas. It's very durable and provides a comfortable cushioning effect.

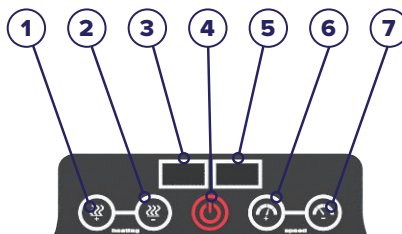
Technical data

Power	60W
Voltage	24V 2A
Max weight	40KG
Amplitude	4mm
Motor speed	1600r/min - 3500r/min
Level	0-10
Heating	30°C - 50°C
Product size	36,3 x 33,3 x 13 cm
Packing Size	41 x 38,5 x 17,5 cm
N.W. / G.W.	3 kg / 4 kg

FEATURES

Control panel

1. Increase temperature
2. Reduce temperature
3. Temperature display
4. Power
5. Speed display
6. Speed up
7. Speed down



Remote control

1. Power
2. Speed up
3. Increase temperature
4. Speed down
5. Reduce temperature



USE OF CONTROL PANEL



- A. Press the  button to turn on, press it again to turn off.

The appliance will cause your foot and ankle to pivot up and down to simulate the motions of walking.

The rapid repeating pivotal motions will help to loosen the joints in your foot and ankle while causing movement in the calf muscles which helps to promote circulation in your legs and feet. The pivotal motion created by the MotionCiser simulates

the motion of the foot, ankle, and calf muscles just like when a person is walking.

The MotionCiser has a preprogrammed mode which automatically turns off after 30 minutes.

It is advised to use the MotionCiser for 20 to 30 minutes each time, two to three times a day if you don't go out for a daily walk.

Adjust the speed (level 1 - level 10)

At low speed the MotionCiser will simulate the motions of around 400 steps, at mid speed around 600 steps and at full speed around 1,000 steps. The higher the speed settings, the rapid passive motions will also provide vibrational massage effects.

- B. Press the  button to speed up.
- C. Press the  button slow down.

Adjust the temperature (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

The unique and soothing heat function stimulates circulation even more and also keep your feet warm and comfortable.

- D. Press the  button to set the temperature higher
- E. Press the  button to set the temperature lower.

USE OF REMOTE CONTROL



- A. Press the  button to turn on, press it again to turn off.

Adjust the speed (level 1 - level 10)

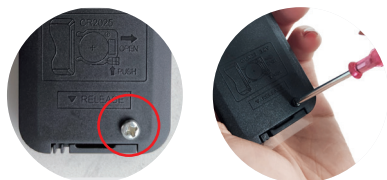
- B. Press the  button to speed up.
- C. Press the  button slow down.

Adjust the temperature (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

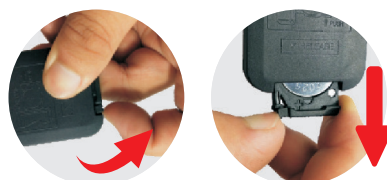
- D. Press the  button to set the temperature higher
- E. Press the  button to set the temperature lower.

BATTERY CHANGE

1. Pull out the battery

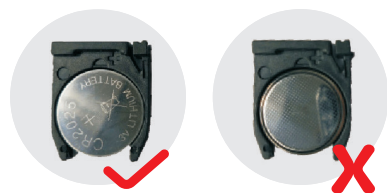


First, remove the screw.



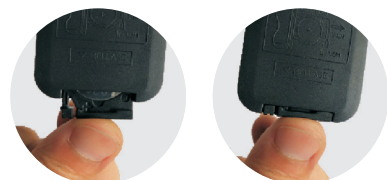
Press the lip at the bottom of the remote control, and pull out the battery tray at the same time.

2. Change the battery



Place the new battery with the correct side up front.

3. Place the battery back



Push the battery tray back into the remote control and the screw back in place.

Note:



The remote control works on CR2025 battery.

WARRANTY AND COMMUNICATIONS

Warranty: two year against factory and material defects. The warranty does not cover faults caused by incorrect handling, damage, assembly or attempted repairs. The same applies to normal wear and tear. This warranty does not affect applicable legal rights.

If you have any comments, questions or concerns, please go to www.drhonow.eu or send an email to info@drhonow.eu.

Imported & distributed by Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, the Netherlands
For customer service: info@drhonow.eu
www.drhonow.eu



Happy with your DR-HO'S MotionCiser®? Share your posts, tips & tricks! Like & follow us @drhonow & tag your posts

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

SAVE THESE INSTRUCTIONS FOR HOUSEHOLD USE ONLY



THIS MARKING INDICATES THAT THIS PRODUCT SHOULD NOT BE DISPOSED WITH OTHER HOUSEHOLD WASTES THROUGHOUT THE EU. TO PREVENT POSSIBLE HARM TO THE ENVIRONMENT OR HUMAN HEALTH FROM UNCONTROLLED WASTE DISPOSAL, RECYCLE IT RESPONSIBLY TO PROMOTE THE SUSTAINABLE REUSE OF MATERIAL RESOURCES. TO RETURN YOUR USED DEVICE. PLEASE USE THE RETURN AND COLLECTION SYSTEMS OR CONTACT THE RETAILER WHERE THE PRODUCT WAS PURCHASED. THEY WILL TAKE CARE FOR ENVIRONMENTAL SAFE RECYCLING.

Dank u

Dank voor uw aankoop en gefeliciteerd met uw DR-HO'S MotionCiser®, het ontspannende massageapparaat met veel gezondheidsvoordelen voor uw hele lichaam. We vinden het fijn dat u met deze aanschaf prioriteit hebt gegeven aan uw welzijn. En het enige wat u hoeft te doen is achteroverleunen en ontspannen! We wensen u jarenlang plezier met DR-HO'S MotionCiser®!



DR-HO'S MotionCiser® stimuleert het hele lichaam, door...

- de gewrichten van voeten en enkels los te maken;
- de beenspieren te ontspannen en verkwikken;
- de bloedcirculatie en het lymfestelsel te stimuleren;
- het vasthouden van vocht en zwellingen in de benen te verminderen;
- de unieke warmtefunctie, die uw voeten ook nog eens verwarmt en comfortabel houdt;
- pijn door bijv. rusteloze benen te verlichten

DR-HO'S MotionCiser® heeft:

- 10 instellingen, zodat u zelf de gewenste intensiteit kunt kiezen;
- een effectieve warmtefunctie, in te stellen van 30 °C tot 50 °C;
- een makkelijk leesbaar leddisplay;
- een gebruiksvriendelijke afstandsbediening, vooroverbuigen is niet nodig;

- een robuust en duurzaam ontwerp, om lang van te genieten;
- stille werking.

DR-HO'S MotionCiser® wordt aangeraden voor mensen van alle leeftijden:

- die veel zitten, bijvoorbeeld door opleiding, werk of gezondheidsomstandigheden;
- met (tijdelijke) pijn aan voeten, knieën of spieren, of met een verminderde mobiliteit, bijvoorbeeld als gevolg van een operatie of artritis;
- met (chronische) bloed- en/of vochtcirculatieproblemen, zwellingen als gevolg van spataders, etc.;
- die thuis willen genieten van een ontspannende voet- en beenmassage!

DR-HO'S MotionCiser®:

Niet-belastende beweging met **geweldige** voordelen voor het hele lichaam!

BELANGRIJKE VEILIGHEIDSINSTRUCTIES

Bij het gebruik van elektrische apparatuur dient u altijd elementaire veiligheidsinstructies in acht te nemen.

Let op

- Om het risico op een elektrische schok te vermijden mag u het apparaat, het netsnoer en de stekker NOOIT in water of andere vloeistoffen dompelen.
 - Laat het apparaat nooit onbewaakt achter!
 - Dit apparaat mag niet door kinderen worden gebruikt. Houd het apparaat en het snoer buiten het bereik van kinderen. Het is geen speelgoed.
1. Controleer voor gebruik of de netspanning ter plaatse overeenkomt met de specificaties zoals getoond onderop de MotionCiser®. Het is verboden om het apparaat met een adapter of transformator te gebruiken; dit leidt tot verval van de garantie.
 2. Niet aan het netsnoer trekken, het niet buigen, niet beschadigen of in aanraking laten komen met hete oppervlakken. Controleer zowel netsnoer als stekker regelmatig op tekenen van schade of slijtage en is daarvan sprake, gebruik het apparaat dan niet meer en laat de onderdelen door een deskundige vervangen.
 3. Als het apparaat niet goed functioneert, gevallen of beschadigd is, raadpleeg dan Customer Service.
 4. Gebruik de MotionCiser® alleen binnenshuis en altijd op een vlakke ondergrond.
 5. Dit apparaat mag alleen worden gebruikt, beheerd en schoongemaakt door personen met verminderde lichamelijke, sensorische of geestelijke vermogens of gebrek aan ervaring en/of kennis, mits dit gebeurt onder toezicht en zij geïnstrueerd zijn over het veilige gebruik van het apparaat en de daaraan verbonden risico's hebben begrepen.
 6. Ga nooit op het apparaat staan; u dient hem comfortabel en rechtop zittend voor uw voeten te gebruiken.

Disclaimer: apparatuur van DR-HO is niet bedoeld voor het constateren, behandelen of genezen van aandoeningen. Raadpleeg bij gezondheidsproblemen uw arts voor de juiste diagnose en behandeling.

INHOUD

- Specificaties & technische data
- Functies
- Gebruik van het bedieningspaneel
- Gebruik van de afstandsbediening
- Batterij wisselen
- Garantie & communicatie

SPECIFICATIES & TECHNISCHE DATA

1. Bedieningspaneel
2. Kunststof pedaal
3. Behuizing
4. EVA*-pedaal
5. Aansluiting
6. Afstandsbediening
7. Adapter
8. Schroevendraaier



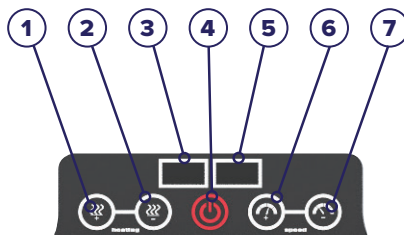
*EVA is een afkorting van ethyleenvinylacetaat. De zwarte schuimmatjes op de twee voetpedalen zijn hiervan gemaakt. EVA is een duurzaam materiaal en biedt een comfortabel, schokdempend effect.

Aan-uit	60W
Spanning	24V 2A
Maximaal gewicht	40KG
Amplitude	4mm
Motorsnelheid	1600r/min - 3500r/min
Standen	0-10
Verwarming	30°C - 50°C
Afmetingen product	36,3 x 33,3 x 13 cm
Afmetingen verpakking	41 x 38,5 x 17,5 cm
Nettogewicht / Brutoweight	3 kg / 4 kg

FUNCTIES

Bedieningspaneel

1. Temperatuur verhogen
2. Temperatuur verlagen
3. Weergave temperatuur
4. Aan-uit
5. Weergave snelheid
6. Snelheid verhogen
7. Snelheid verlagen



Afstandsbediening

1. Aan- en uitknop
2. Snelheid verhogen
3. Temperatuur verhogen
4. Snelheid verlagen
5. Temperatuur verlagen



GEBRUIK VAN HET BEDIENINGSPANEEL



- A. Druk op de  knop om het apparaat aan (en uit) te zetten.

Bij gebruik van de MotionCiser® bewegen uw voeten en enkels op en neer om een loopbeweging na te bootsen.

Door de herhaaldelijke beweging worden de voet- en enkelgewrichten losgemaakt en de kuitspieren gestimuleerd, wat de bloedsomloop in het onderlichaam bevordert. De op-en-neergaande beweging die

de MotionCiser® maakt, bootst de beweging na die de voet-, enkel- en kuitspieren maken tijdens het lopen.

Het apparaat is uitgerust met een voorgeprogrammeerde behandel tijd van 30 minuten waarna de MotionCiser automatisch uitschakelt.

Gebruiksadvies: 20 à 30 minuten per keer, twee- of driemaal per dag indien u niet dagelijks een wandeling maakt.

Stel de snelheid in (stand 1 tot 10)

Als u een lage snelheid instelt, maakt de MotionCiser® ca. 400 bewegingen per minuut, bij middelhoge stand zo'n 600 en bij de hoogste stand zo'n 1.000 per minuut.

Hoe hoger de stand des te meer vibrerend massage-effect.

- B. Druk op de  knop om de snelheid te verhogen.
- C. Druk op de  knop om de snelheid te verlagen.

Stel de temperatuur in (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Met de unieke warmtefunctie van DR-HO'S MotionCiser® wordt de bloedsomloop nog meer gestimuleerd, en blijven de voeten warm en comfortabel.

- D. Druk op de  knop om de temperatuur te verhogen.
- E. Druk op de  knop om de temperatuur te verlagen.

GEBRUIK VAN DE AFSTANDSBEDIENING



- A. Druk op de  knop om het apparaat aan (en uit) te zetten.

Stel de snelheid in (stand 1 tot 10)

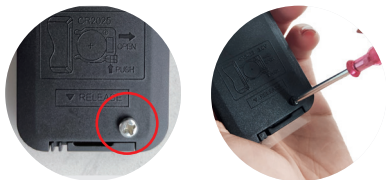
- B. Druk op de  knop om de snelheid te verhogen.
- C. Druk op de  knop om de snelheid te verlagen.

Stel de temperatuur in (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

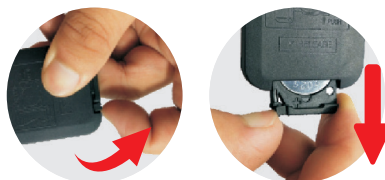
- D. Druk op de  knop om de temperatuur te verhogen.
- E. Druk op de  knop om de temperatuur te verlagen..

DE BATTERIJ VERVANGEN

1. Verwijder de batterij

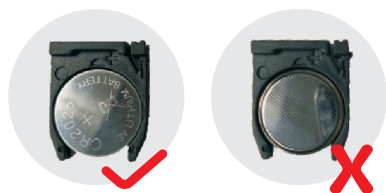


Verwijder eerst het schroefje.



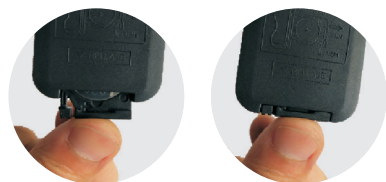
Druk het palletje aan de onderkant van de afstandsbediening in en verwijder tegelijkertijd de batterijhouder.

2. Vervang de batterij



Plaats de nieuwe batterij in de houder met de juiste zijde omhoog.

3. Plaats de batterij



Klik de batterijhouder terug in de afstandsbediening en sluit af met het schroefje.

Opmerking:



De afstandsbediening werkt op een CR2025-batterij.

GARANTIE & COMMUNICATIE

Garantie: twee jaar tegen fabrieks- en materiaalfouten. Alle gebreken die zijn ontstaan door ondeskundige behandeling, beschadiging of reparatiepogingen zijn uitgesloten van garantie. Dit geldt ook voor de normale slijtage. Deze garantie heeft geen invloed op geldende wettelijke rechten.

Heeft u vragen, klachten, suggesties, wensen? Stuur een email naar: info@drhonow.eu of bezoek onze website: www.drhonow.eu.

Gedistributeerd door OCG Retail
Eemnesserweg 11-10, 1251 NA Laren
Nederland
klantenservice@tommyteleshopping.nl
klantenservice@manonskeuze.nl



Tevreden met uw DR-HO'S MotionCiser? Deel uw posts, stories, tips & tricks met andere gebruikers! Like en volg ons via @drhonow & tag uw berichten met

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

BEWAAR DEZE INSTRUCTIES!

ALLEEN VOOR HUISHOUDELIJK EN BINNENSHUIS GEBRUIK.



DEZE MARKERING GEEFT AAN DAT DIT PRODUCT IN DE EU NIET MET ANDER HUISHOUDELIJK AFVAL MAG WORDEN WEGGEGOOID. OM MOGELIJKE SCHADE AAN HET MILIEU OF DE MENSELIJKE GEZONDHEID DOOR VERKEERDE AFVALVERWIJDERING TE VOORKOMEN, MOET U DEZE OP VERANTWOORDE WIJZE RECYCLEN EN ZO DUURZAAM HERGEBRUIK VAN MATERIAALBRONNEN TE BEVORDEREN. GEBRUIKT U DE RETOURPROCEDURE OM UW GEBRUIKTE APPARAAT TERUG TE STUREN OF NEEMT U CONTACT OP MET DE WINKEL WAAR U HET PRODUCT HEBT GEKOCHT. DAAR KUNNEN ZE HET APPARAAT MILIEUVRIENDELIJK AFVOEREN OF RECYCLEN.



Merci

Nous vous remercions d'avoir acheté le DR-HO'S MotionCiser®, l'appareil de massage bien-être et de mouvement passif pour vos jambes et vos pieds, à utiliser en étant assis et détendu. Nous sommes ravis que vous ayez choisi d'optimiser votre bien-être et nous vous souhaitons des années de plaisir et de détente !



DR-HO'S MotionCiser® vous offre ses bienfaits des pieds jusqu'aux hanches en...

- aidant à détendre les articulations du pied et de la cheville ;
- détendant et rafraîchissant les muscles de la jambe ;
- augmentant la circulation dans les artères, les veines et le système lymphatique ;
- aidant à réduire la rétention d'eau dans vos jambes ;
- utilisant une fonction de chauffage unique qui stimule davantage la circulation et garde vos pieds au chaud tout en leur offrant du confort ;
- aidant à soulager la douleur en cas de jambes sans repos.

Le DR-HO'S MotionCiser® comprend :

- 10 niveaux de vitesse pour des effets sur mesure ;
- une chaleur apaisante, réglable de 30 °C à 50 °C ;

- un écran de commande LED facile à lire ;
- une télécommande facile à utiliser, inutile de se pencher ;
- un design robuste et durable ;
- un fonctionnement silencieux.

Le DR-HO'S MotionCiser® est recommandé pour tous les âges

- ceux qui mènent une vie sédentaire pour des raisons professionnelles, de santé, etc. ;
- ceux qui souffrent de douleur (temporaire) au pied, au genou ou au muscle, ou d'une mobilité limitée suite à une chirurgie, à de l'arthrite, etc ;
- ceux qui souffrent de problèmes de circulation (chroniques), de gonflements dus aux varices, etc ;
- ceux qui apprécient un massage apaisant du pied et de la jambe !

DR-HO'S MotionCiser® :

Un exercice à faible impact mais aux **grands** bienfaits !

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

L'utilisation d'un appareil électrique doit toujours se faire en respectant certaines consignes de sécurité.

ATTENTION !

- Afin d'éviter le risque d'électrocution, ne JAMAIS immerger la base, le cordon ou la fiche dans l'eau ou tout autre liquide.
 - Ne jamais laisser l'appareil sans surveillance !
 - Les enfants doivent être tenus éloignés de l'appareil et le cordon. L'appareil n'est pas un jouet !
1. Avant de brancher l'appareil, vérifier que les spécifications électriques locales sont compatibles avec les informations en-dessous du DR-HO'S MotionCiser®. Il est interdit d'utiliser l'appareil avec un adaptateur ou un transformateur, cela annulera la garantie.
 2. Ne pas tirer, tordre ou maltraiter le cordon y ni le laisser toucher à des surfaces chaudes. Inspecter régulièrement le cordon et la prise électrique pour s'assurer qu'ils ne soient pas endommagés et ne jamais utiliser le MotionCiser® avec un cordon ou une fiche endommagé. Svp remplacez par le fabricant ou un mandataire autorisé.
 3. Si l'appareil fait défaut, tombe ou s'endommage d'une autre façon, arrêter immédiatement l'utilisation et contacter le service Clientèle.
 4. Ne pas utiliser à l'extérieur, ne pas l'exposer aux conditions météorologiques changeantes et il faut toujours utiliser l'appareil sur une surface plane.
 5. Cet appareil peut être seulement utilisé par des personnes aux capacités physiques, sensorielles ou mentales réduites, ou n'ayant pas suffisamment d'expérience ou de connaissances, s'ils sont surveillés et ont été instruits du mode d'emploi et s'ils comprennent les risques.
 6. Ne pas se tenir debout sur l'appareil. Uniquement positionnez vos pieds lorsque vous êtes en position assise, comme sur un repose-pied.
 7. Gardez vos mains et pieds hors de l'espace entre les pédales.

Clause de non-responsabilité : Les appareils vendus par DR-HO n'ont pas pour but de diagnostiquer, traiter ou soigner les maladies. En cas de problèmes de santé, consultez votre médecin pour obtenir le diagnostic et le traitement approprié.

SOMMAIRE

- Spécifications et caractéristiques techniques
- Caractéristiques
- Utilisation du panneau de commande
- Utilisation de la télécommande
- Changement de pile
- Garantie et communications

SPÉCIFICATIONS ET CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

1. Panneau de commande
2. Pédale en plastique
3. Coque
4. Pédale en EVA*
5. Prise
6. Télécommande
7. Adaptateur
8. Tournevis



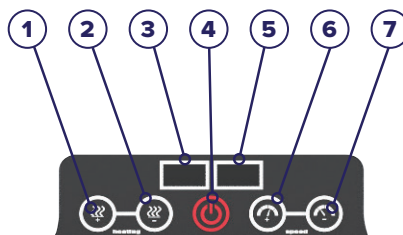
*EVA signifie : éthylène de vinyle et d'acétate. Il s'agit de la mousse noire utilisée sur les 2 zones d'appui du pied. Elle est particulièrement durable et procure un effet amortissant confortable.

Puissance	60W
Tension	24V 2A
Poids max	40KG
Amplitude	4mm
Vitesse du moteur	1600r/min - 3500r/min
Modèle de l'adaptateur	XH2400-2000WG
Niveau	0-10
Chauffage	30°C - 50°C
Dimensions du produit	36,3 x 33,3 x 13 cm
Dimensions de l'emballage	41 x 38,5 x 17,5 cm
Poids net / Poids brut :	3 kg / 4 kg
Norme	EN ISO 20957-1

CARACTÉRISTIQUES

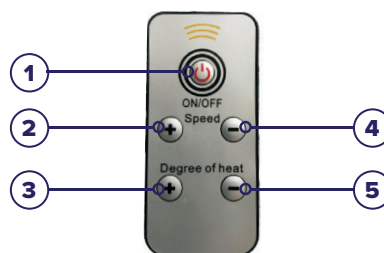
Panneau de commande

1. Augmenter la température
2. Baisser la température
3. Écran de température
4. Puissance
5. Écran de vitesse
6. Augmenter la vitesse
7. Baisser la vitesse



La télécommande

1. Bouton marche / arrêt
2. Augmenter la vitesse
3. Augmenter la température
4. Baisser la vitesse
5. Baisser la température



UTILISATION DU PANNEAU DE COMMANDE



- A. Appuyez sur le bouton  pour l'allumer, appuyez de nouveau pour l'éteindre.

Le MotionCiser® fera pivoter votre pied et votre cheville vers le haut et le bas pour simuler la marche. Les mouvements de rotation rapides et répétés aideront les articulations de votre pied et de votre cheville tout en générant des mouvements dans les muscles du mollet, ce qui favorise la circulation dans vos jambes et vos pieds. Le mouvement de rotation

créé par le MotionCiser® simule le mouvement du pied, de la cheville et des muscles du mollet tout comme une personne qui marche.

Le MotionCiser est muni avec un mode qui éteindront automatiquement l'appareil après 30 minutes.

Nous vous recommandons d'utiliser l'appareil pendant 20 à 30 minutes à la fois, deux ou trois fois par jour si vous ne faites pas de marche quotidienne.

Réglez la vitesse (niveau 1 à 10)

À vitesse basse, le MotionCiser simulera environ 400 mouvements par minute, à vitesse moyenne environ 600 et à vitesse élevée environ 1 000 par minute. À mesure que les réglages de vitesse augmentent, les mouvements passifs rapides créeront également des effets de massage par vibration.

- B. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la vitesse.
- C. Appuyez sur le bouton  pour baisser la vitesse.

Modifier la température (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

La fonction de chauffage unique du MotionCiser® de DR-HO'S stimule davantage la circulation et garde vos pieds au chaud tout en leur offrant du confort.

- D. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la température.
- E. Appuyez sur le bouton  pour baisser la température.

UTILISATION DE LA TÉLÉCOMMANDE



- A. Appuyez sur le bouton  pour l'allumer, appuyez de nouveau pour l'éteindre.

Réglez la vitesse (niveau 1 à 10)

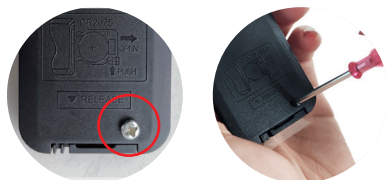
- B. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la vitesse.
- C. Appuyez sur le bouton  pour baisser la vitesse.

Modifier la température (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

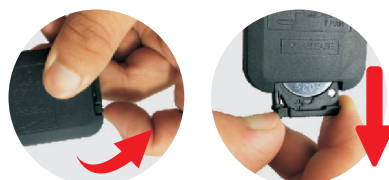
- D. Appuyez sur le bouton  pour augmenter la température.
- E. Appuyez sur le bouton  pour baisser la température.

CHANGEMENT DE PILE

1. Retirez la pile

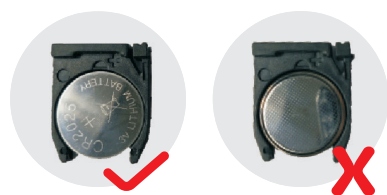


Tout d'abord, retirez la vis.



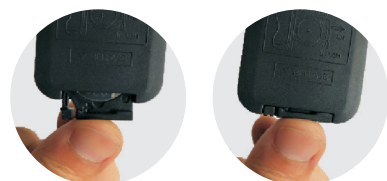
Appuyez sur le bas de la télécommande et retirez le support de pile en même temps.

2. Remplacez la pile



Placez la nouvelle pile en respectant la polarité et fermez-la avec la vis.

3. Installez la pile



Réencliquez le porte-pile dans la télécommande puis refermez avec la vis.

Remarque :



La télécommande fonctionne avec une pile CR2025.

GARANTIE ET COMMUNICATION

Garantie : deux ans contre les défauts de fabrication et de matériaux. Tout défaut imputable à une utilisation non conforme, à une détérioration ou à des tentatives de réparation est exclu de la garantie. L'usure normale est également exclue de la garantie.

Cette garantie n'affecte aucunement les droits dont vous bénéficiez aux termes de la législation actuellement en vigueur.

Si vous avez des questions, envoyer un email à info@drhonow.eu ou lire sur le site www.drhonow.eu.

Importé et distribué par Dr Ho Europe B.V.

1261 XR-5, les Pays-Bas

Pour le service client : info@drhonow.eu

www.drhonow.eu

Pour les clients en Belgique: info@tommyteleshopping.com



Êtes-vous satisfait de votre DR-HO'S produit ? Partagez vos posts, histoires, trucs etc et likez et suivez-nous @drhonow & tag vos posts avec

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

CONSERVEZ CES INSTRUCTIONS.

SEULEMENT POUR L'UTILISATION DOMESTIQUE À L'INTÉRIEUR.



Veillez lire et comprendre cette notice avant l'utilisation de l'appareil. Conserver cette notice pendant toute la durée de vie de l'appareil. Une utilisation incorrecte peut présenter un danger. Utilisez ce produit uniquement pour l'usage auquel il est destiné tel que décrit dans le manuel. Cet appareil est destiné à être utilisé en tant qu'appareil de massage de confort et bien être. Il doit être utilisé dans un cadre domestique et non pas à des fins médicales ou commerciales.



CETTE MARQUE INDIQUE QUE LE PRODUIT NE DOIT PAS ÊTRE JETÉ AVEC LES AUTRES DÉCHETS MÉNAGERS SUR LE TERRITOIRE DE L'UNION EUROPÉENNE POUR ÉVITER DE NUIRE À L'ENVIRONNEMENT OU À LA SANTÉ HUMAINE, EN RAISON DE L'ÉLIMINATION INCONTRÔLÉE DE DÉCHETS, RECYCLEZ CET APPAREIL DE MANIÈRE RESPONSABLE AFIN D'OPTIMISER UNE RÉUTILISATION DURABLE DES RESSOURCES MATÉRIELLES. POUR QUE VOTRE APPAREIL SOIT RECYCLÉ, VEUILLEZ UTILISER LES SYSTÈMES DE RÉCUPÉRATION ET DE COLLECTE, OU CONTACTEZ LE COMMERÇANT QUI VOUS L'A VENDU. IL PEUT PROCÉDER AU RECYCLAGE DU PRODUIT EN TOUTE SÉCURITÉ POUR L'ENVIRONNEMENT.

Danke

Danke, dass Sie sich für den DR-HO'S MotionCiser® entschieden haben, das Wohlfühlgerät für Massage und passive Bewegungsübung für Ihre Beine und Füße, während Sie sitzen und sich entspannen. Wir freuen uns, dass Sie Ihr Wohlbefinden optimieren möchten, und hoffen, dass Sie jahrelang Freude an diesem Gerät haben und die Entspannung genießen werden!

DR-HO'S MotionCiser® tut von den Füßen bis zu den Hüften gut, denn es...

- trägt dazu bei, Fuß- und Sprunggelenke zu lockern;
- entspannt und belebt die Beinmuskeln;
- verbessert die Durchblutung von Arterien, Venen und Lymphgefäßen;
- trägt zur Verringerung von Wassereinlagerung in den Beinen bei;
- hat eine einzigartige Wärmefunktion, die die Durchblutung noch mehr anregt und dafür sorgt, dass Ihre Füße angenehm warm bleiben;
- zur Linderung von Schmerzen bei unruhigen Beinen.
- eine einfache Fernbedienung ermöglicht Bedienung ohne Bücken;
- eine solide und langlebige Konstruktion für lange Nutzungsdauer;
- geräuscharmer Betrieb.

DR-HO'S MotionCiser® eignet sich für Personen jeden Alters

- die viel sitzen, z. B. wegen Studium, Bürotätigkeit und aus gesundheitlichen Gründen;
- mit (vorübergehenden) Fuß-, Knie- oder Muskelschmerzen oder eingeschränkter Mobilität wegen Operation, Arthrose u. Ä.;
- mit (chronischen) Durchblutungsstörungen, geschwollenen Beinen infolge von Krampfadern, Ödem, usw.;
- die eine entspannende Fuß- und Beinmassage genießen möchten!

DR-HO'S MotionCiser® umfasst:

- 10 Stufen für optimale individuelle Wirksamkeit;
- beruhigende Wärme, einstellbar von 30°C bis 50°C;
- einfach ablesbare LED-Anzeige;

DR-HO'S MotionCiser®:

Bewegen mit geringer Belastung und **großen** Vorteilen!

SICHERHEITSANLEITUNG

Bei der Verwendung von Elektrogeräten müssen immer diese grundlegenden Sicherheitsanweisungen beachtet werden.

WICHTIG

- Damit kein elektrischer Schlag auftreten kann, dürfen Gerät, Netzkabel und Stecker NIEMALS in Wasser oder andere Flüssigkeiten getaucht werden.
 - Den MotorCiser® niemals unbeaufsichtigt lassen.
 - Kinder sind vom Gerät und vom Stromkabel fernzuhalten. Das Gerät ist kein Spielzeug.
1. Vor der Verwendung prüfen, ob die Netzspannung vor Ort den elektrischen Spezifikationen entspricht, die auf der Unterseite des MotionCiser®'s angegeben sind. Es ist nicht gestattet, das Gerät mit einem Adapter oder Transformator zu verwenden. In diesem Fall erlischt die Garantie.
 2. Nicht am Netzkabel ziehen, nicht knicken, nicht beschädigen oder mit heißen Flächen in Berührung kommen lassen. Netzkabel und Stecker regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß hin überprüfen. Das Gerät niemals verwenden, wenn Netzkabel oder Stecker beschädigt sind. Beschädigte Netzkabel sind vom einer dazu befugten Person auszutauschen.
 3. Wenn am MotionCiser® Störungen auftreten, das Gerät heruntergefallen oder anderweitig beschädigt ist, die Verwendung unverzüglich einstellen und Kontakt mit dem Kundenservice aufnehmen.
 4. Den MotionCiser® nicht im Freien verwenden, nicht wechselhaften Witterungsbedingungen aussetzen und auch immer auf ebenem Untergrund verwenden.
 5. Das Gerät darf von Personen mit eingeschränkten körperlichen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelhaften Kenntnissen und Erfahrung nur verwendet werden, wenn sie beaufsichtigt und über den gefahrlosen Gebrauch eingewiesen werden und sie die Gefahren verstehen, die durch die Benutzung entstehen können.
 6. Stellen Sie sich niemals auf das Gerät, sondern legen Sie Ihre Beine auf das Gerät und setzen Sie sich bei der Verwendung aufrecht und bequem hin.

Haftungsausschluss: Die von DR-HO verkauften Geräte dienen nicht der Diagnose, Behandlung oder Heilung von Krankheiten und Beschwerden. Wenn Sie gesundheitliche Probleme haben, sollten Sie sich für eine fachkundige Diagnose und Behandlung an Ihren Arzt wenden.

INHALT

- Spezifikationen und technische Angaben
- Funktionen des Hauptgeräts
- Benutzung des Bedienfelds
- Benutzung der Fernbedienung
- Batteriewechsel
- Garantie und Kommunikation

SPEZIFIKATIONEN UND TECHNISCHE ANGABEN

1. Bedienfeld
2. Kunststoff-Fußtaste
3. Gehäuse
4. EVA*-Fußtaste
5. Steckbuchse
6. Fernbedienung
7. Adapter
8. Schraubenzieher



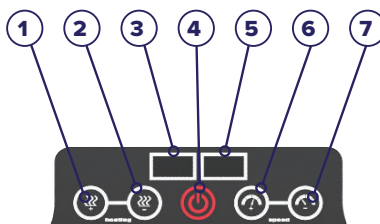
* EVA ist die Abkürzung von Ethylen-Vinyl-Acetat. Diese schwarze Schaummatte wird auf den beiden Fußauflagen benutzt. Das Material ist sehr langlebig und hat eine angenehm dämpfende Wirkung.

Strom	60W
Spannung	24V 2A
Max. Gewicht	40KG
Amplitude	4mm
Motorgeschwindigkeit	1600r/min - 3500r/min
Stufe	0-10
Temperatur	30°C - 50°C
Produktgröße	36,3 x 33,3 x 13 cm
Verpackungsgröße	41 x 38,5 x 17,5 cm
Nettogewicht / Bruttogewicht	3 kg / 4 kg

FUNKTIONEN

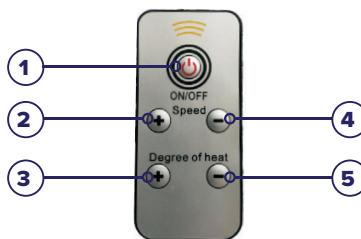
Bedienfeld

1. Temperatur erhöhen
2. Temperatur senken
3. Temperaturanzeige
4. Strom
5. Geschwindigkeitsanzeige
6. Geschwindigkeit erhöhen
7. Geschwindigkeit senken



Fernbedienung

1. Ein- und Ausschalter
2. Geschwindigkeit erhöhen
3. Temperatur erhöhen
4. Geschwindigkeit senken
5. Temperatur senken



BENUTZUNG DES BEDIENFELD



- A. Zum Einschalten auf die  Taste drücken, zum Ausschalten erneut drücken.

Auf- und Abbewegung simuliert die Bewegung der Füße, Fußgelenke und Wadenmuskeln beim Gehen.

Der MotionCiser® bewirkt, dass Ihr Fuß und Fußgelenk auf- und abbewegt wird, um eine Gehbewegung zu simulieren. Die schnellen wiederholten Auf- und Abbewegungen tragen dazu bei, die Gelenke in den Füßen und Fußgelenken zu lockern, und zugleich sorgen die Bewegungen der Wadenmuskeln für eine gute Durchblutung der Beine und Füße. Die vom MotionCiser erzeugte

Die MotionCiser® ist mit einem vorprogrammierten Autozyklus ausgestattet, der den Betrieb nach 30 Minuten automatisch beendet.

Wir empfehlen das Gerät 20 bis 30 Minuten am Tag zu verwenden. Sie können es zweimal oder dreimal pro Tag verwenden wenn Sie nicht täglich spazieren gehen.

Die Geschwindigkeit einstellen (Stufe 1 bis Stufe 10)

Bei niedriger Geschwindigkeit simuliert der MotionCiser ca. 400 Bewegungen pro Minute, bei mittlerer Geschwindigkeit ca. 600 Bewegungen und bei voller Geschwindigkeit ca. 1.000 Bewegungen pro Minute. Je höher die Geschwindigkeit eingestellt ist, desto mehr haben die schnellen passiven Bewegungen auch den Effekt einer Massage.

- B. Zur Erhöhung der Geschwindigkeit auf die  Taste drücken.
- C. Zur Senkung der Geschwindigkeit auf die  Taste drücken.

Die Temperatur einstellen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Die einzigartige Wärmefunktion des DR-HO'S MotionCiser® regt die Durchblutung noch mehr an und sorgt dafür, dass Ihre Füße angenehm warm bleiben.

- D. Zur Erhöhung der Temperatur auf die  Taste drücken.
- E. Zur Senkung der Temperatur auf die  Taste drücken.

BENUTZUNG DER FERNBEDIENUNG



- A. Zum Einschalten auf die  Taste drücken, zum Ausschalten erneut drücken.

Die Geschwindigkeit einstellen (Stufe 1 bis Stufe 10)

- B. Zur Erhöhung der Geschwindigkeit auf die  Taste drücken.
- C. Zur Senkung der Geschwindigkeit auf die  Taste drücken.

Die Temperatur einstellen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Zur Erhöhung der Temperatur auf die  Taste drücken.
- E. Zur Senkung der Temperatur auf die  Taste drücken.

BATTERIEWECHSEL

1. Die Batterie herausnehmen



Entfernen Sie zuerst die Schraube.



Auf den unteren Rand der Fernbedienung drücken und gleichzeitig den Batterieträger herausziehen.

2. Die Batterie wechseln



Die neue Batterie mit der richtigen Seite nach vorne einlegen.

3. Die Batterie einlegen



Den Batterieträger wieder in die Fernbedienung drücken und mit der Schraube verschließen.

Anm.:



Die Fernbedienung funktioniert mit einer CR2025-Batterie.

GARANTIE UND KOMMUNIKATION

Garantie: zwei Jahre auf Herstellungs- und Materialfehler. Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Reparaturversuche entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.

Gesetzliche Rechte bleiben von der Garantie unberührt.

Haben Sie Fragen, Kommentare, Ideen? Besuchen Sie unsere Website www.drhonow.eu oder Kontakte Sie uns: info@drhonow.eu.

Importiert und vertrieben von Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, die Niederlande
Für den Kundenservice: info@drhonow.eu
www.drhonow.eu



Sind Sie zufrieden mit Ihrem DR-HO'S MotionCiser®? Teilen Sie Ihre Geschichten, Tipps und Tricks! Folgen Sie uns auf @drhonow & kennzeichnen Sie Ihre Beiträge

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

DIE VORLIEGENDE ANLEITUNG GUT AUFBEWAHREN!

NUR ZUR VERWENDUNG FÜR HAUSHALTZWECKE UND INNERHALB VON GEBÄUDEN.



DIESES KENNZEICHEN WEIST DARAUF HIN, DASS DIESES PRODUKT INNERHALB DER EU NICHT ÜBER DEN HAUSMÜLL ENTSORGT WERDEN DARF. UM MÖGLICHE UMWELT- ODER GESUNDHEITSSCHÄDEN DURCH UNKONTROLLIERTE ABFALLENTSORGUNG ZU VERMEIDEN, SOLLTEN SIE DAS GERÄT VERANTWORTUNGSBEWUSST RECYCELN, DAMIT DIE DARIN ENTHALTENEN ROHSTOFFE NACHHALTIG WIEDERVERWERTET WERDEN KÖNNEN. VERWENDEN SIE ZUR RÜCKGABE IHRES GEBRAUCHTEN GERÄTS BITTE DIE ENTSPRECHENDEN RÜCKGABE- UND SAMMELSYSTEME ODER WENDEN SIE SICH AN DEN HÄNDLER, BEI DEM SIE DAS PRODUKT GEKAUFT HABEN. DIESER KANN DAS GERÄT AUF UMWELTFREUNDLICHE WEISE RECYCELN LASSEN.



Grazie

Grazie d'aver acquistato MotionCiser® di DR-HO'S, il dispositivo per un massaggio benefico e l'attività fisica passiva degli arti inferiori, che puoi fare mentre stai seduto e ti rilassi. Siamo felici che tu abbia scelto di migliorare il tuo benessere. Ti auguriamo anni di divertimento e relax!

Benefici di MotionCiser® di DR-HO'S, dai piedi alle anche...

- aiuta a sciogliere le articolazioni dei piedi e delle caviglie;
- rilassa e tonifica i muscoli delle gambe;
- favorisce la circolazione nelle arterie, nelle vene e nei vasi linfatici;
- aiuta a ridurre la ritenzione idrica nelle gambe;
- il sistema davvero unico di impostazione della temperatura stimola ulteriormente la circolazione e mantiene i piedi caldi e confortevoli;
- aiuta ad alleviare il dolore in caso di gambe senza riposo.

MotionCiser® di DR-HO'S offre:

- 10 velocità per effetti su misura;
- funzionalità per una temperatura rilassante, regolabile da 30°C a 50°C;
- un display a LED di facile lettura;
- un telecomando facile da usare non c'è bisogno di chinarsi;
- un design robusto e duraturo,

- fatto per durare nel tempo;
- un funzionamento silenzioso.

MotionCiser® di DR-HO'S è consigliato per persone di tutte le età...

- con uno stile di vita sedentario a causa, ad esempio, dello studio, del lavoro o delle condizioni di salute;
- con dolore (non cronico) a piedi, ginocchi o muscoli, o con mobilità limitata a causa di interventi chirurgici, artrite e condizioni simili;
- con problemi (cronici) di circolazione, gonfiori legati alle vene varicose e condizioni simili;
- a cui piace sottoporsi a un massaggio rilassante a gambe e piedi.

MotionCiser® di DR-HO'S:

Attività fisica a basso impatto con **ottimi** benefici!

SICUREZZA DELL'ALIMENTAZIONE ELETTRICA

Come per qualsiasi uso di alimentazione elettrica, rispetta sempre queste istruzioni base di sicurezza.

ATTENZIONE!

- Ad evitare il rischio di shock elettrico, MAI lasciar cadere in acqua o altri liquidi la alimentazione.
 - Non lasciare mai il incustodito!
 - Questo apparecchio non deve essere utilizzato dai bambini. Tenere l'apparecchio e il cavo fuori dalla portata dei bambini. Non è un giocattolo.
1. Controllare prima dell'uso che la tensione di alimentazione disponibile corrisponda con le specifiche tecniche indicate sulla base. È vietato collegare trasformatori o adattatori all'apparato; in caso contrario la garanzia viene immediatamente invalidata.
 2. Non tirare mai il cavo, non piegarlo e non danneggiarlo. Controllare regolarmente che il cavo di alimentazione e la spina non presentino segni di danni o usura e, in caso affermativo, non utilizzare il MotionCiser®. Far sostituire il cavo di alimentazione o la spina danneggiati da un esperto.
 3. Se l'apparecchio non funziona correttamente, è caduto o è danneggiato, si prega di contattare il servizio clienti.
 4. Utilizzare MotionCiser® solo in ambienti interni e sempre su una superficie piana.
 5. Questo apparecchio può essere utilizzato, gestito e pulito solo da persone con ridotte capacità fisiche, sensoriali o mentali o prive di esperienza e/o conoscenze, a condizione che ciò avvenga sotto sorveglianza, che siano state istruite sull'uso sicuro dell'apparecchio e che abbiano compreso i rischi connessi.
 6. Non salire mai in piedi sulla base. Usarla da seduti, in posizione eretta e comoda.

Disclaimer: i dispositivi venduti da DR-HO non sono intesi per la diagnosi, il trattamento o la cura di malattie e disturbi. In caso di problemi di salute, consultare il proprio medico per una diagnosi e un trattamento adeguati.

INDICE

- Specifiche e dati tecnici
- Funzionalità
- Uso del pannello di controllo
- Uso del telecomando
- Sostituzione della batteria
- Garanzia e comunicazioni

SPECIFICHE E DATI TECNICI

1. Pannello di controllo
2. Pedale in plastica
3. Alloggiamento
4. Pedale in EVA*
5. Presa
6. Telecomando
7. Adattatore
8. Cacciavite



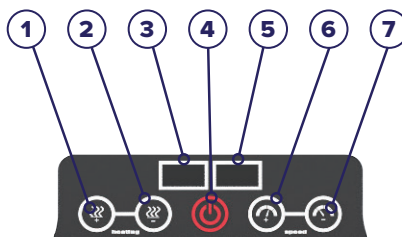
*EVA è l'abbreviazione di etilene vinil acetato. Si tratta di un tipo di stuoia in plastica nera usata per le due aree su cui si poggiano i piedi. È molto resistente e offre un confortevole effetto ammortizzante.

Technical data	
Alimentazione	60W
Tensione	24V 2A
Peso max.	40KG
Larghezza	4mm
Velocità del motore	1600r/min - 3500r/min
Livello	0-10
Riscaldamento	30°C - 50°C
Dimensioni del prodotto	36,3 x 33,3 x 13 cm
Dimensioni dell'imballaggio	41 x 38,5 x 17,5 cm
Peso netto / Peso lordo	3 kg / 4 kg

FUNZIONALITÀ

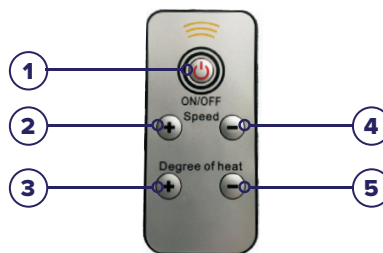
Pannello di controllo

1. Aumentare la temperatura
2. Diminuire la temperatura
3. Visualizzazione della temperatura
4. Alimentazione
5. Visualizzazione della velocità
6. Accelerare
7. Rallentare



Telecomando

1. Pulsante per accelerare / rallentare
2. Aumentare la velocità
3. Aumentare la temperatura
4. Diminuire la velocità
5. Diminuire la temperatura



USO DEL PANNELLO DI CONTROLLO



- A. Premere il pulsante  per accenderlo, premere di nuovo per spegnerlo.

Il MotionCiser® farà ruotare il piede e la caviglia verso l'alto e verso il basso, per simulare la deambulazione.

I movimenti rotatori rapidi e ripetuti contribuiranno a sciogliere le articolazioni del piede e della caviglia, stimolando, al tempo stesso, il movimento nei muscoli del polpaccio. Questo movimento, a sua volta,

favorisce la circolazione delle gambe e dei piedi. Il movimento rotatorio creato da MotionCiser® simula il movimento dei muscoli del piede, della caviglia e del polpaccio, proprio come quando si cammina.

Il MotionCiser è dotata con un autocicli pre-programmato che spegne automaticamente dopo 30 minuti.

Regolare la velocità (livelli 1-10)

A bassa velocità il MotionCiser® simulerà circa 400 movimenti al minuto, a media velocità simulerà circa 600 movimenti e a piena velocità simulerà circa 1.000 movimenti al minuto. Più alta è la velocità, più rapidi sono i movimenti passivi, maggiori sono gli effetti del massaggio con le vibrazioni.

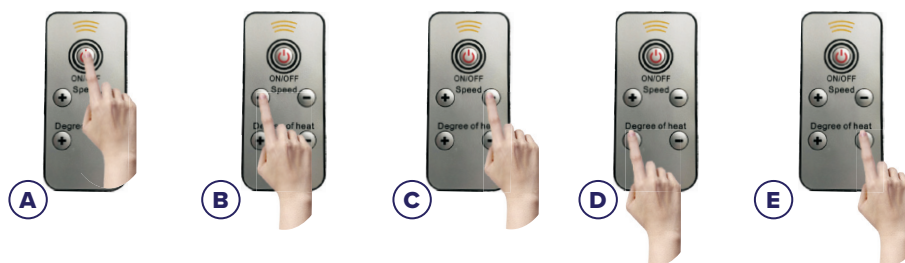
- B. Premere il pulsante  per accelerare.
- C. Premere il pulsante  per rallentare.

Regolare la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Grazie alla singolare funzione di regolazione della temperatura di MotionCiser® di DR-HO, la circolazione viene ulteriormente stimolata e i piedi rimangono caldi e confortevoli.

- D. Premere il pulsante  per aumentare la temperatura.
- E. Premere il pulsante  per diminuire la temperatura.

USO DEL TELECOMANDO



- A. Premere il pulsante  per accenderlo, premere di nuovo per spegnerlo.

Regolare la velocità (livelli 1-10)

- B. Premere il pulsante  per accelerare.
- C. Premere il pulsante  per rallentare.

Regolare la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Premere il pulsante  per aumentare la temperatura.
- E. Premere il pulsante  per diminuire la temperatura.

SOSTITUZIONE DELLA BATTERIA

1. Estrarre la batteria



Per prima cosa, rimuovere la vite.



Premere sulla parte inferiore del telecomando e allo stesso tempo estrarre il supporto della batteria.

2. Sostituire la batteria



Posizionare la nuova batteria con il lato corretto rivolto verso l'alto.

3. Fissare la batteria



Spingere il supporto della batteria nel telecomando e chiuderla con la vite.

Nota:



Il telecomando funziona con una sola batteria CR2025.

GARANZIA E COMUNICAZIONI

Garanzia: due anni di garanzia su difetti di materiali e di produzione. Dalla garanzia tutti i difetti sono esclusi, causata da un'azione impropria trattamento, danni o i tentativi di riparazione sono stati fatti. Questo vale anche per i normali

l'usura. La presente garanzia non ha alcuna influenza sulle leggi attualmente vigenti.

Per qualsiasi domanda, scrivere a info@drhonow.eu o leggi sul sito web www.drhonow.eu.

Importato e distribuito da Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, Olanda
Assistenza clienti: info@drhonow.eu
www.drhonow.eu



Sei soddisfatto del tuo DR-HO'S MotionCiser®? Condividi le tue post, storie, consigli e trucchi! Seguitemi su @drhonow & tag le tue post

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

SEGUIRE ATTENTAMENTE QUESTE ISTRUZIONI!

ESCLUSIVAMENTE PER USO CASALINGO E IN INTERNI.



QUESTO MARCHIO INDICA CHE QUESTO PRODOTTO NON DEVE ESSERE SMALTITO CON ALTRI RIFIUTI DOMESTICI IN TUTTA L'UE. PER EVITARE POSSIBILI DANNI ALL'AMBIENTE O ALLA SALUTE UMANA DERIVANTI DALLO SMALTIMENTO INCONTROLLATO DEI RIFIUTI, RICICLARLO RESPONSABILMENTE PER PROMUOVERE IL RIUTILIZZO SOSTENIBILE DELLE RISORSE MATERIALI. PER RESTITUIRE IL DISPOSITIVO UTILIZZATO, UTILIZZARE I SISTEMI DI RESTITUZIONE E RACCOLTA O CONTATTARE IL RIVENDITORE PRESSO IL QUALE È STATO ACQUISTATO IL PRODOTTO. POSSONO PRENDERE QUESTO PRODOTTO PER IL RICICLAGGIO SICURO PER L'AMBIENTE.

Gracias

Gracias y enhorabuena por su compra del DR-HO'S MotionCiser®, el dispositivo de gimnasia pasiva con masaje para sentirse bien, para ejercitar piernas y pies sin moverse de su asiento. Nos alegramos de que haya decidido optimizar su bienestar. ¡Le deseamos que disfrute muchos años de los beneficios y el relax que proporciona este aparato!

DR-HO'S MotionCiser® le aporta beneficios de pies a caderas...

- ayudando a soltar las articulaciones de pies y tobillos;
- relajando y reanimando los músculos de las piernas;
- estimulando la circulación en arterias, venas y el sistema linfático;
- ayudando a reducir la retención de líquidos en las piernas;
- con una función de calor exclusiva que estimula aún más la circulación y mantiene sus pies calientes y confortables;
- ayudando a aliviar el dolor en caso de piernas inquietas.

DR-HO'S MotionCiser® incluye:

- 10 niveles de para lograr un efecto a medida;
- función relajante con calor, ajustable de 30 °C a 50 °C ;
- un panel de control con LED, fácil de leer;
- mando a distancia fácil de usar, para no tener que doblar la espalda;

- un diseño sólido y resistente, creado para durar;
- operación silenciosa.

DR-HO'S MotionCiser® está recomendado para personas de todas las edades

- con un estilo de vida sedentario debido, por ejemplo, al estudio, el trabajo, o por motivos de salud;
- con dolor (temporal) en pies, rodillas o músculos, o movilidad reducida debido a una cirugía, artritis, etc.;
- con problemas de circulación (crónicos), inflamación por varices, etc;
- ¡y para quienes quieran disfrutar de un masaje relajante en piernas y pies!

DR-HO'S MotionCiser®:

¡Ejercicio de bajo impacto con **grandes** beneficios!

INSTRUCCIONES IMPORTANTES DE SEGURIDAD

Al usar aparatos eléctricos, debe tener en cuenta en todo momento las medidas básicas de seguridad.

¡ATENCIÓN!

- Evite el riesgo de sufrir una descarga eléctrica. NUNCA sumerja en agua ni en ningún otro líquido la base, el cable de corriente y el enchufe.
 - No deje nunca el MotionCiser® desatendido.
 - No deje que los menores se acerquen al aparato ni al cable de corriente. No es un juguete.
1. Antes de usar el aparato, compruebe que la corriente eléctrica local es conforme con las especificaciones que figuran bajo la base. No está permitido utilizar el aparato con un adaptador o un transformador. El uso de estos dispositivos dará lugar a la pérdida de validez de la garantía.
 2. No debe tirar del cable de alimentación, ni retorcerlo ni dañarlo o haga contacto con superficies calientes. Revise habitualmente el cable de corriente y el enchufe, para comprobar si se han producido daños o desgastes. De ser así, no utilice más el MotionCiser® y pida recambios a un profesional.
 3. Si el aparato no funciona bien, se cae o se daña, consulte al servicio de atención al cliente.
 4. Utilice el MotionCiser® únicamente dentro de casa y siempre sobre una superficie plana de base.
 5. Las personas con capacidades físicas, sensoriales o mentales reducidas o sin experiencia o conocimientos pueden usar el aparato siempre que sea bajo supervisión y después de haber recibido instrucciones sobre su uso seguro y haber entendido los riesgos asociados.
 6. Nunca se ponga de pie sobre el aparato, utilícelo solo para tus piernas en la postura sentada con la espalda recta y en una posición cómoda.

Exención de responsabilidad: Los dispositivos vendidos por DR-HO no se han concebido como sistemas de diagnóstico, tratamiento ni cura de enfermedades y afecciones. Si tiene problemas de salud, acuda a un médico para que efectúe un diagnóstico correcto y le prescriba un tratamiento adecuado.

CONTENIDO

- Especificaciones y datos técnicos
- Características
- Uso del panel de control
- Uso del mando a distancia
- Cambio de pila
- Garantía y comunicaciones

ESPECIFICACIONES Y DATOS TÉCNICOS

1. Panel de control
2. Pedal de plástico
3. Cubierta
4. Pedal de EVA*
5. Toma
6. Mando a distancia
7. Adaptador
8. Destornillador



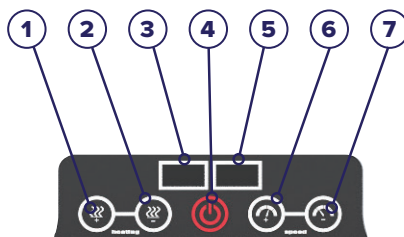
*EVA son las siglas de etileno-vinil-acetato. Es el material que utilizamos para fabricar una esterilla de espuma negra que está montada sobre las 2 zonas de apoyo de los pies. Es muy resistente y proporciona un cómodo efecto de acolchado.

Interruptor	60W
Tensión	24V 2A
Peso máximo	40KG
Amplitud	4mm
Velocidad del motor	1600r/min - 3500r/min
Nivel	0-10
Calentamiento	30°C - 50°C
Tamaño del aparato	36,3 x 33,3 x 13 cm
Tamaño del envase	41 x 38,5 x 17,5 cm
Peso neto / Peso bruto	3 kg / 4 kg

CARACTERÍSTICAS

Panel de control

1. Subir la temperatura
2. Bajar la temperatura
3. Lectura de temperatura
4. Interruptor
5. Lectura de velocidad
6. Subir la velocidad
7. Bajar la velocidad



Mando a distancia

1. Botón para encender / apagarlo
2. Subir la velocidad
3. Subir la temperatura
4. Bajar la velocidad
5. Bajar la temperatura



USO DEL PANEL DE CONTROL



- A. Pulse el botón  para encender el aparato, púlselo otra vez para apagarlo.

El MotionCiser® le moverá los pies y los tobillos arriba y abajo emulando los movimientos que se hacen al caminar.

Los movimientos pivotantes que se repiten rápido ayudan a soltar las articulaciones de pies y tobillos y, al mismo tiempo, mueven los músculos gemelos, lo que ayuda a estimular la

circulación en las piernas y los pies. El movimiento pivotante generado por el MotionCiser emula el movimiento de los músculos de pies, tobillos y gemelos, de manera similar a una persona que camina.

El MotionCiser® dispone un ciclo automático programado que apaga automáticamente el MotionCiser después de 30 minutos.

Ajuste la velocidad (nivel 1 – nivel 10)

A baja velocidad, el MotionCiser emulará movimientos a un ritmo aproximado de 400 por minuto; a velocidad media, emulará los movimientos a unos 600; y a toda velocidad, los emulará en torno a 1.000 por minuto. A mayor velocidad, los movimientos pasivos rápidos también tienen un efecto de masaje por la vibración.

- B. Pulse el botón  para aumentar la velocidad.
- C. Pulse el botón  para reducir la velocidad.

Ajuste la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

La función de calor exclusiva de DR-HO'S MotionCiser® estimula aún más la circulación y mantiene sus pies calientes y confortables.

- D. Pulse el botón  para aumentar la temperatura.
- E. Pulse el botón  para reducir la temperatura.

USO DEL MANDO A DISTANCIA



- A. Pulse el botón  para encender el aparato, púlselo otra vez para apagarlo.

Ajuste la velocidad (nivel 1 – nivel 10)

- B. Pulse el botón  para aumentar la velocidad.
- C. Pulse el botón  para reducir la velocidad.

Ajuste la temperatura (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Pulse el botón  para aumentar la temperatura.
- E. Pulse el botón  para reducir la temperatura.

CAMBIO DE PILA

1. Saque la pila



Primero, quite el tornillo.



Pulse en la parte inferior del mando a distancia, al mismo tiempo que tira del soporte de la pila para sacarla.

2. Cambie la pila



Coloque la pila nueva con el lado correcto hacia arriba.

3. Fije la pila



Empuje el soporte de la pila para volver a meterlo en el mando a distancia y ciérrelo con el tornillo.

Nota:



El mando a distancia funciona con una pila CR2025.

GARANTÍA Y COMUNICACIONES

Garantía: 2 años frente a defectos de fabricación o de los materiales. La garantía no cubre los fallos causados por una manipulación incorrecta, daños, montaje o intentos de reparación. Tampoco cubre el desgaste normal. Esta garantía no afecta a los derechos vigentes por ley.

Si tiene preguntas, quejas o peticiones, escriba a info@drhonow.eu o mira el sitio web www.drhonow.eu.

Importación y distribución por Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, los Países Bajos
Servicio al Cliente: info@drhonow.eu
www.drhonow.eu



¿Feliz con tu DR-HO'S MotionCiser®? Síguenos en Instagram y Facebook @drhonow & tag tus creaciones con

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

¡CONSERVE ESTAS INSTRUCCIONES!

**SOLO PARA USO DOMÉSTICO Y
DENTRO DE CASA.**



ESTA MARCA INDICA QUE ESTE PRODUCTO NO SE DEBE ELIMINAR CON OTROS RESIDUOS DOMÉSTICOS CONFORME A LAS NORMAS DE LA UE. PARA PREVENIR POSIBLES DAÑOS AL MEDIO AMBIENTE O A LA SALUD HUMANA POR LA ELIMINACIÓN INCONTROLADA DE DESECHOS, RECÍCLELO RESPONSABLEMENTE PARA PROMOVER LA REUTILIZACIÓN SOSTENIBLE DE LOS RECURSOS MATERIALES. PARA DEVOLVER SU DISPOSITIVO USADO, UTILICE LOS SISTEMAS DE DEVOLUCIÓN Y DE RECOLECCIÓN O CONTACTE AL VENDEDOR A QUIEN LE COMPRÓ EL PRODUCTO.



Tak

Tak og tillykke med, at du har købt DR-HO'S MotionCiser®, der giver dig nydelsesmassage og passive motionsøvelser til dine ben og fødder, mens du sidder og slapper af. Vi er glade for, at du har valgt at optimere dit velbefindende. Da vi ønsker, at din oplevelse med MotionCiser skal være fantastisk, bedes du venligst læse denne brugervejledning inden brug. Vi ønsker dig mange års nydelse og afslapning!



NY!

Håndtag medfølger til nem flytning af apparatet med én hånd.

Fordele ved DR-HO'S MotionCiser®, fra fødder til hofter:

- hjælper med at løsne op for fod- og ankelled
- gør benmuskler afslappede og friske igen;
- øger blodcirkulationen i arterier, vener og lymfer
- hjælper med at reducere vandophobning i dine ben;
- den unikke varmekomfort stimulerer blodcirkulationen endnu mere og holder dine fødder dejlig varme;
- hjælper med at lindre smerter i tilfælde af rastløse ben.

Med DR-HO'S MotionCiser® får du:

- 10 hastighedsniveauer til skræddersyede effekter;
- lindrende varme, som kan tilpasses fra 30°C til 50°C;
- et LED-kontrolpanel, som er nemt at læse;
- en fjernbetjening, som er nem at

bruge, ingen grund til at bukke sig;

- et robust og holdbart design udviklet til at holde i lang tid;
- stilhed, når den er i brug.

DR-HO'S MotionCiser® anbefales til folk i alle aldre

- som fører en stillesiddende livsstil pga. fx studier, arbejde eller sundhedsproblemer;
- med (midlertidige) fod- knæ- eller muskelsmerter eller begrænset mobilitet grundet kirurgi, gigt og lignende;
- med (kroniske) blodcirkulationsproblemer, hævelser grundet fx åreknuder;
- som gerne vil have en afslappende fod- og benmassage i hjemmets trygge rammer!

DR-HO'S MotionCiser®:

Lavintensitetsøvelser med fantastisk virkning!!

VIGTIGE SIKKERHEDSFORANSTALTNINGER

Ved brug af DR-HO'S MotionCiser®, skal du altid følge de grundlæggende sikkerhedsforanstaltninger.

Advarsler

- For at undgå risiko for elektrisk stød, må baseenheden, ledning eller stik aldrig nedsænkes i vand/væsker.
 - Efterlad aldrig DR-HO'S MotionCiser® uden opsyn, mens den er i brug.
 - Dette apparat må ikke anvendes af eller leges med af børn. Hold apparatet og dens ledning uden for børns rækkevidde.
1. Brug af apparatet på et sted med andre elektriske specifikationer kan føre til beskadigelse af produktet, så undersøg venligst specifikationerne inden brug. Brug ikke dette produkt med nogen form for adapter eller spænding-somformer, dette anses som en uautoriseret ændring af produktet og gør garantien ugyldig.
 2. Ledningen må ikke trækkes i, vrides eller beskadiges, og lad den ikke røre varme overflader. Inspicér ledning og stik med jævne mellemrum. Brug ikke apparatet, hvis ledningen eller stikket er beskadiget.
 3. En beskadiget ledning eller stik skal udskiftes af en kvalificeret person for at undgå fare.
 4. Brug ikke apparatet udenfor eller i dårligt vejr, og brug det altid på en plan overflade.
 5. Dette apparat må bruges, rengøres og/eller vedligeholdes af personer med nedsat fysiske, følelses-mæssige eller mentale evner eller manglende erfaring og/eller viden, hvis de er under opsyn eller er blevet instrueret i, hvordan apparatet bruges på en sikker måde, og hvis de har forstået de involverede farer.
 6. Stå aldrig på apparatet.

Ansvarsfraskrivelse: Apparater, som sælges af DR-HO er ikke beregnet til at diagnosticere, behandle eller kurere sygdomme og lidelser. Hvis du har sundhedsmæssige problemer, skal du konsultere en læge for at få en ordentlig diagnose og behandling.

INDHOLD

- Specifikationer
- Funktioner
- Brug af kontrolpanel
- Brug af fjernbetjening
- Skift af batteri
- Garanti og kommunikation

SPECIFIKATIONER

1. Kontrolpanel
2. Plastikpedal
3. Skal
4. EVA* pedal
5. Stikkontakt
6. Fjernbetjening
7. Adapter
8. Skruetrækker



*EVA står for ethylen-vinylacetat. Dette er en sort skummåtte, som bruges på de to hvileområder til fødderne. Det er meget holdbart og giver en behagelig pudeagtig effekt.

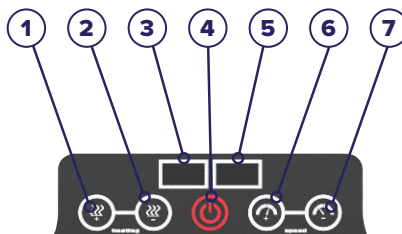
Teknisk data

Strøm	60W
Spænding	24V 2A
Maksimal vægt	40KG
Amplitude	4mm
Motorhastighed	1600r/min - 3500r/min
Niveauer	0-10
Opvarmning	30°C - 50°C
Produktstørrelse	36,3 x 33,3 x 13 cm
Pakkestørrelse	41 x 38,5 x 17,5 cm
Nettovægt/Bruttovægt	3 kg / 4 kg

FUNKTIONER

Kontrolpanel

1. Hæv temperatur
2. Sænk temperatur
3. Temperaturdisplay
4. Strøm
5. Hastighedsdisplay
6. Hastighed op
7. Hastighed ned



Fjernbetjening

1. Strøm
2. Hastighed op
3. Hæv temperatur
4. Hastighed ned
5. Sænk temperatur



BRUG AF KONTROLPANEL



- A. Tryk på -knappen for at tænde, tryk igen for at slukke.

Dette apparat vil få din fod til at køre op og ned for at simulere bevægelserne ved gang.

De hurtige, gentagne bevægelser vil hjælpe med at løsne op for dine fod- og ankelled samtidig med, at der opstår bevægelse i lægmusklerne, hvilket bidrager til fremme af blodomløbet i dine ben og fødder. Den bevægelse, der skabes af

MotionCiser simulerer bevægelserne i fod-, ankel- og lægmuskler Præcis, som når man går.

MotionCiser har en forudprogrammeret indstilling, som automatisk slukker efter 30 minutter.

Det anbefales at bruge MotionCiser i 20 til 30 minutter hver gang, to til tre gange dagligt, hvis ikke du kommer ud på en daglig gåtur.

Tilpas hastigheden (niveau 1 - niveau 10)

Ved lav hastighed vil MotionCiser simulere bevægelserne ved cirka 400 skridt, ved middelhastighed cirka 600 skridt, og ved høj hastighed cirka 1,000 skridt. Hvis hastigheden er høj, vil de hurtige passive bevægelser også give en vibrerende massageeffekt.

- B. Tryk på  -knappen for at øge hastigheden.
- C. Tryk på  -knappen for at sænke hastigheden

Tilpas temperaturen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

Den unikke og lindrende varmfunktion stimulerer blodomløbet endnu mere og holder også dine fødder dejlig varme.

- D. Tryk på  knappen for at hæve temperaturen
- E. Tryk på  knappen for at sænke temperaturen.

BRUG AF FJERNBETJENING



- A. Tryk på  knappen for at tænde; tryk igen for at slukke.

Tilpas hastigheden (niveau 1 - niveau 10)

- B. Tryk på  -knappen for at øge hastigheden.
- C. Tryk på  -knappen for at sænke hastigheden

Tilpas temperaturen (30°C, 35°C, 40°C, 45°C, 50°C)

- D. Tryk på  knappen for at hæve temperaturen
- E. Tryk på  knappen for at sænke temperaturen.

SKIFT AF BATTERI

1. Tag batteriet ud



Fjern først skruen.



Tryk på undersiden af fjernbetjeningen, og træk samtidig udad i batteristøtten.

2. Skift batteriet



Sæt det nye batteri i med den rigtige side udad.

3. Sæt batteriet tilbage



Skub batteristøtten ind i fjernbetjeningen og luk med skruen.

Bemærk:



Fjernbetjeningen bruger et CR2025-batteri.

GARANTI OG KOMMUNIKATION

Garanti: to år på fabriks- og materielle fejl. Garantien dækker ikke fejl forårsaget af forkert brug, beskadigelse, samling eller forsøg på reparationer.

Det samme gælder normal slitage.

Denne garanti påvirker ikke gældende juridiske rettigheder.

Hvis du har kommentarer eller spørgsmål, gå venligst til www.drhonow.eu eller send en e-mail til: info@drhonow.eu.

Tommy Teleshopping
Eemnesserweg 11-10,
1251 NA Laren
Holland

www.tommyteleshopping.dk
Kundeservice: kundeservice@tommyteleshopping.dk



Er du glad for din DR-HO'S MotionCiser®? Del dine opslag, tips & tricks! Like & følg os @drhonow & tag dine opslag

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

GEM DENNE BRUGERVEJLEDNING

KUN TIL BRUG I HJEMMET



DENNE MARKERING VISER, AT PRODUKTET IKKE BØR BORTSKAFFES MED ALMINDELIGT HUSHOLDNINGSAFFALD I HELE EU. FOR AT UNDGÅ FORURENING AF MILJØET ELLER SKADE PÅ MENNESKER SOM FØLGE AF UKONTROLLERET AFFALDSBORTSKAFFELSE, BØR DET BORTSKAFFES PÅ ANSVARLIG VIS FOR AT FREMME BÆREDYGTIG GENANVENDELSE AF MATERIELLE RESSOURCER. FOR AT RETURNERE DIT APPARAT, BEDES DU BRUGE RETURINDSAMLINGSSYSTEMET ELLER KONTAKTE SÆLGEREN, SOM SOLGTE DIG PRODUKTET. DE VIL SØRGE FOR EN MILJØMÆSSIG SIKKER GENANVENDELSE.

Tack

Tack och gratulerar till köpet av DR-HO'S MotionCiser®, en utrustning som ger dina ben och fötter en behaglig och rogivande, passiv rörelseträning medan du sitter och slappnar av.

Vi är glada för att du valt en produkt som främjar ditt välmående. Eftersom vi vill att du ska vara nöjd med MotionCiser ber vi dig läsa dessa instruktioner innan du använder produkten. Vi önskar dig mycket nöje och behaglig avslappning!

Fördelar med DR-HO'S MotionCiser®, från fötter till höfter:

- mjukar upp fot och fotleder;
- avslappning och återhämtning för benmuskler;
- ökar blodcirkulationen i artärer, vener och det lymfatiske systemet;
- hjälper till att minska vätskeöverskott i benen;
- den unika värmefunktionen stimulerar blodcirkulationen ytterligare, och ger fötterna behaglig värme.

DR-HO'S MotionCiser® innefattar:

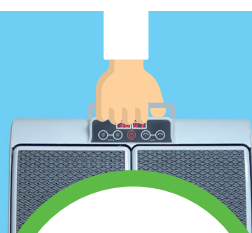
- 10 hastighetsnivåer för skraddarsydda effekter;
- rogivande värme, justerbar mellan 30 och 50 °C;
- tydlig LED-manöverpanel;
- ätt att manövrera med den praktiska fjärrkontrollen, du behöver inte böja dig ner;
- rejäl konstruktion som håller länge;
- tyst vid drift.

DR-HO'S MotionCiser® rekommenderas för personer i alla åldrar

- som har en stillasittande livsstil, exempelvis till följd av studier, arbete eller av hälsoskäl;
- som har (tillfällig) smärta i fot, knän eller muskler, eller begränsad rörlighet efter operation till följd av reumatism eller liknande;
- med (kroniska) cirkulationsbesvär, svullnader, exempelvis till följd av åderbrock;
- som vill ha en rogivande fot- och benmassage hemma!

DR-HO'S MotionCiser®:

Lågintensiv träning med stora fördelar!



NY!
Handtag medföljer
för att enkelt flytta
apparaten med
en hand.



VIKTIGA SÄKERHETSFÖRESKRIFTER

Lakta alltid grundläggande säkerhetsåtgärder när du använder DR-HO'S MotionCiser®.

Varningar

- Sänk aldrig ner basenheten, sladden eller stickkontakten i vatten eller andra vätskor på grund av risken för elektriska stötar.
 - Lämna aldrig DR-HO'S MotionCiser® utan uppsikt när den är på.
 - Denna apparat får inte användas av barn eller användas av barn som en leksak. Förvara apparaten och sladden utom räckhåll för barn.
1. Kontrollera strömspecifikationerna före användning på en annan plats eftersom apparaten kan skadas om den ansluts till en annan strömstyrka eller spänning. Använd inte denna produkt tillsammans med någon adapter eller spänningsomvandlare. Detta betraktas som en icke godkänd modifiering av produkten, och då förfaller garantin.
 2. Det är viktigt att inte dra, vrida eller skada elsladden. Den får inte heller komma i kontakt med varma ytor. Inspektera sladden och stickkontakten regelbundet. Apparaten ska inte användas om elsladden eller stickkontak-
 - ten är skadad. Om nätsladden är skadad ska den bytas ut av en behörig person för att förhindra säkerhetsrisker.
 3. Kontakta kundservice om det uppstår ett funktionsfel i apparaten, om du tappar den eller om den skadas på något sätt.
 4. Utrustningen ska inte användas utomhus eller vid svårt väder, och den ska alltid stå på ett jämnt underlag.
 5. Denna apparat kan användas, rengöras och/eller underhållas av personer med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller bristande erfarenhet och/eller kunskap, om personen hålls under uppsikt och/eller får hjälp att använda apparaten på ett säkert sätt och om han/hon förstår riskerna.
 6. Stå aldrig på apparaten.

Ansvarsfriskrivning: utrustning som säljs av DR-HO'S är inte avsedda för diagnos av, behandling för eller botemedel mot sjukdomar och åkommor. Rådgör med läkare för rätt diagnos och behandling om du har hälsoproblem.

INNEHÅLL

- Specifikationer
- Egenskaper
- Användning av kontrollpanelen
- Användning av fjärrkontrollen
- Byte av batteri
- Garanti och kommunikation

SPECIFIKATIONER

1. Kontrollpanel
2. Plastpedal
3. Kåpa
4. Pedal av EVA*
5. Uttag
6. Fjärrkontroll
7. Adapter
8. Skruvmejsel

*EVA står för etylenvinylacetat. Detta är ett slags svart skummatta som finns på de två fotstödsområdena. Den dämpar behagligt och är mycket tålig.

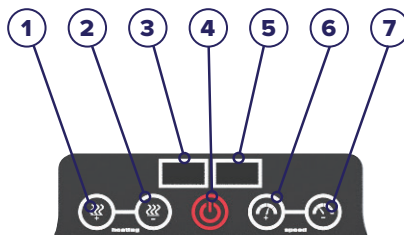


Effekt	60W
Spänning	24V 2A
Max. vikt	40KG
Amplitud	4mm
Motorns varvtal	1600r/min - 3500r/min
Nivå	0-10
Uppvärmning	30°C - 50°C
Produktens mått	36,3 x 33,3 x 13 cm
Förpackningsstorlekar	41 x 38,5 x 17,5 cm
Nettovikt/bruttovikt	3 kg / 4 kg

EGENSKAPER

Manöverpanel

1. Höja temperaturen
2. Sänka temperaturen
3. Temperaturdisplay
4. Effekt
5. Hastighetsdisplay
6. Öka hastigheten
7. Sänka hastigheten



Fjärrkontroll

1. Effekt
2. Öka hastigheten
3. Höja temperaturen
4. Sänka hastigheten
5. Sänka temperaturen



ANVÄNDNING AV MANÖVERPANELEN



- A. Tryck på knappen  för att sätta på enheten, tryck igen för att stänga av den.

Apparaten framkallar svängande rörelser i fot och ankel, som påminner om rörelserna vid en promenad.

De snabba repetitiva rörelserna lindrar stelheten i lederna i foten och i ankeln samtidigt som vadmuskeln rör sig, vilket ökar blodcirkulationen i benen och fötterna. MotionCiser framkallar svängande rörelser som simulerar

rörelserna i fot, ankel och vadmuskler, precis som om användaren skulle promenera.

MotionCiser har ett förprogrammerat läge som automatiskt stänger av enheten efter 30 minuter.

Vi rekommenderar att använda MotionCiser i 20 till 30 minuter två till tre gånger om dagen om du inte tar dagliga promenader.

Justera hastigheten (nivå 1–10)

Vid låg hastighet simulerar MotionCiser rörelser som motsvarar ca 400 steg, vid medelhög hastighet ca 600 steg och vid hög hastighet ca 1 000 steg. Med en högre hastighet kommer de snabbare passiva rörelserna också att orsaka vibrationer som har en massageeffekt.

B. Tryck på knappen  för att höja hastigheten.

C. Tryck på knappen  för att sänka hastigheten.

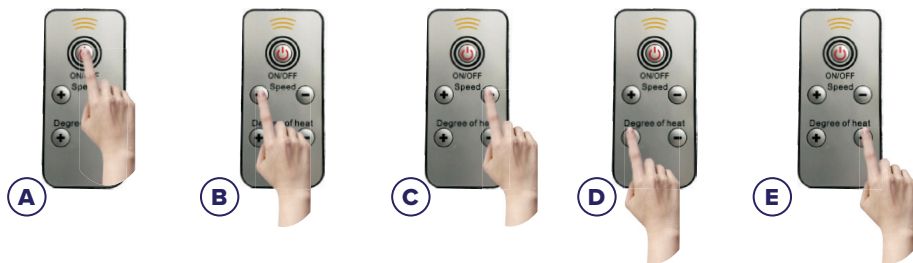
Justera temperaturen (30 °C, 35 °C, 40 °C, 45 °C, 50 °C)

Den unika och rogivande värmefunktionen stimulerar blodcirkulationen ytterligare, och ger fötterna behaglig värme.

D. Tryck på knappen  för att höja temperaturen.

E. Tryck på knappen  för att sänka temperaturen.

ANVÄNDNING AV FJÄRRKONTROLLEN



A. Tryck på knappen  för att sätta på enheten, tryck igen för att stänga av den.

Justera hastigheten (nivå 1–10)

B. Tryck på knappen  för att höja hastigheten.

C. Tryck på knappen  för att sänka hastigheten.

Justera temperaturen (30 °C, 35 °C, 40 °C, 45 °C, 50 °C)

D. Tryck på knappen  för att höja temperaturen.

E. Tryck på knappen  för att sänka temperaturen.

BYTE AV BATTERI

1. Dra ut batteriet



Ta först bort skruven.



Tryck på undersidan av fjärrkontrollen och dra samtidigt batterihållaren utåt.

2. Byt batteriet



Placera det nya batteriet med rätt sida uppåt.

3. Sätt tillbaka batteriet



Skjut in batterihållaren i fjärrkontrollen igen och stäng det med skruven.

Obs:



Fjärrkontrollen drivs med ett CR2025-batteri.

GARANTI OCH KOMMUNIKATION

Garanti: två år på material- och tillverkningsfel. Garantin täcker inte fel som orsakats av felaktigt handhavande, skador, montering eller reparationsförsök. Detsamma gäller normalt slitage. Denna garanti påverkar inte tillämplig laglig rätt.

Om du har kommentarer, frågor eller funderingar kan du gå in på www.drhonow.eu eller skicka ett e-brev till info@drhonow.eu.

Importerad och distribuerad av Dr Ho Europe B.V.
1261 XR-5, Nederländerna
Kundservice: info@drhonow.eu
www.drhonow.eu



Är du nöjd med DR-HO'S MotionCiser®? Dela med dig av dina inlägg samt tips och tricks! Gilla och följ oss @drhonow, och tagga dina inlägg

#MyDrHo #DrHoLovers #DrHoNow

SPARA DENNA BRUKSANVISNING!

ENDAST FÖR HUSHÅLLSBRUK



I HELA EU BETYDER DENNA MÄRKNING ATT PRODUKTEN INTE FÅR KASTAS I HUSHÅLLSSOPORNA. FÖR ATT FÖRHINDRA SKADOR PÅ MILJÖN OCH MÄNNISKORS HÄLSA SKA PRODUKTEN KASSERAS PÅ ETT ANSVARSFULLT SÄTT SÅ ATT MATERIALET KAN ÅTERVINNAS. LÄMNA IN APPARATEN TILL EN ÅTERVINNINGSCENTRAL ELLER KONTAKTA FÖRSÄLJAREN DÄR PRODUKTEN KÖPTES. DE KOMMER ATT SÖRJA FÖR MILJÖSÄKER ÅTERVINNING.



Your **personal massage therapist** / physiotherapy at home!

Uw **persoonlijke masseur** en fysiotherapeut aan huis!

Votre masseur / physiothérapeute **personnel** à domicile !

Ihre **persönliche Massagetherapie** / Krankengymnastik zu Hause!

Il tuo **massaggiatore personale** / fisioterapista domestico.

¡Su **masajista** / fisioterapeuta **personal** en casa!

Din **personlige massør** / og fysioterapeut derhjemme!

En **personlig massör** / fysioterapi i hemmet!

www.drhonow.eu



V2021-07