



## Le batch cooking avec Companion c'est facile !

Auteur : Sandra Thomann  
Valéry Guedes

Format : 185 mm x 235 mm

Prix public TTC : 10,95 €  
Niveau de lecture : dès 0 ans

Pagination : 168 pages  
NUART : 1289503  
EAN : 9782035999375

**Des plats de la semaine prêts d'avance (ou presque) pour la semaine, ça vous dirait ? Lancez-vous dans le batch cooking avec votre Companion !**

Découvrez 12 semaines de menus complets et équilibrés pour vous régaler au fil des saisons. Planifiez les dîners du lundi au vendredi, commencez leur préparation le weekend et assemblez-les le jour même. Les avantages ? Plus besoin de chercher les idées de repas, des économies dans votre budget et un tout nouveau temps libre pour vos soirées !